

Prevención y Atención Familiar

Los programas de Prevención y Atención Familiar tienen como objetivo fortalecer el bienestar integral de las familias tlaxcaltecas mediante acciones de prevención, atención y acompañamiento que promuevan entornos seguros, saludables y libres de violencia.

De manera complementaria, se impulsan eventos familiares que fomentan la convivencia y los valores dentro del núcleo familiar.

A través de estos programas y actividades se reafirma el compromiso con la protección, atención y fortalecimiento de las familias tlaxcaltecas, contribuyendo al desarrollo social y al bienestar emocional de la población.

Programa de Becas para Educación Inicial y Básica — Preescolar

Hemos impulsado políticas públicas que aseguran que la primera infancia en Tlaxcala cuente con espacios seguros y oportunidades reales para su desarrollo. A través del Programa de Centros de Atención Infantil y del Programa de Becas para Educación Inicial y Básica Preescolar, logramos fortalecer el acceso a la educación temprana en los municipios del estado.

Gracias al trabajo previo de 2 mil estudios socioeconómicos realizados en 53 municipios, fue posible entregar 4 mil dispersiones económicas; que se traducen en 2 mil becas en beneficios de mil 660 familias, específicamente a 109 padres y mil 551 madres responsables del desarrollo de los infantes, con el propósito de facilitar la inscripción y permanencia de niñas y niños en centros de educación inicial y preescolar. Esta acción permitió dirigir los recursos a quienes más lo necesitan, garantizando la focalización, la transparencia y el buen ejercicio del programa.

En relación con el Programa de Becas para Educación Inicial y Básica Preescolar, cabe destacar que, siendo esta su cuarta edición, se ha logrado la entrega acumulada de un total de 4 mil becas a más de 3 mil 200 beneficiarios, consolidando su impacto positivo en la economía familiar y en la continuidad educativa de la primera infancia en Tlaxcala.

Además, efectuamos 80 supervisiones anuales en centros de educación inicial y preescolar, beneficiando a mil 049 niñas y niños, con el fin de detectar riesgos, verificar protocolos de protección y elevar las condiciones de cuidado y aprendizaje.

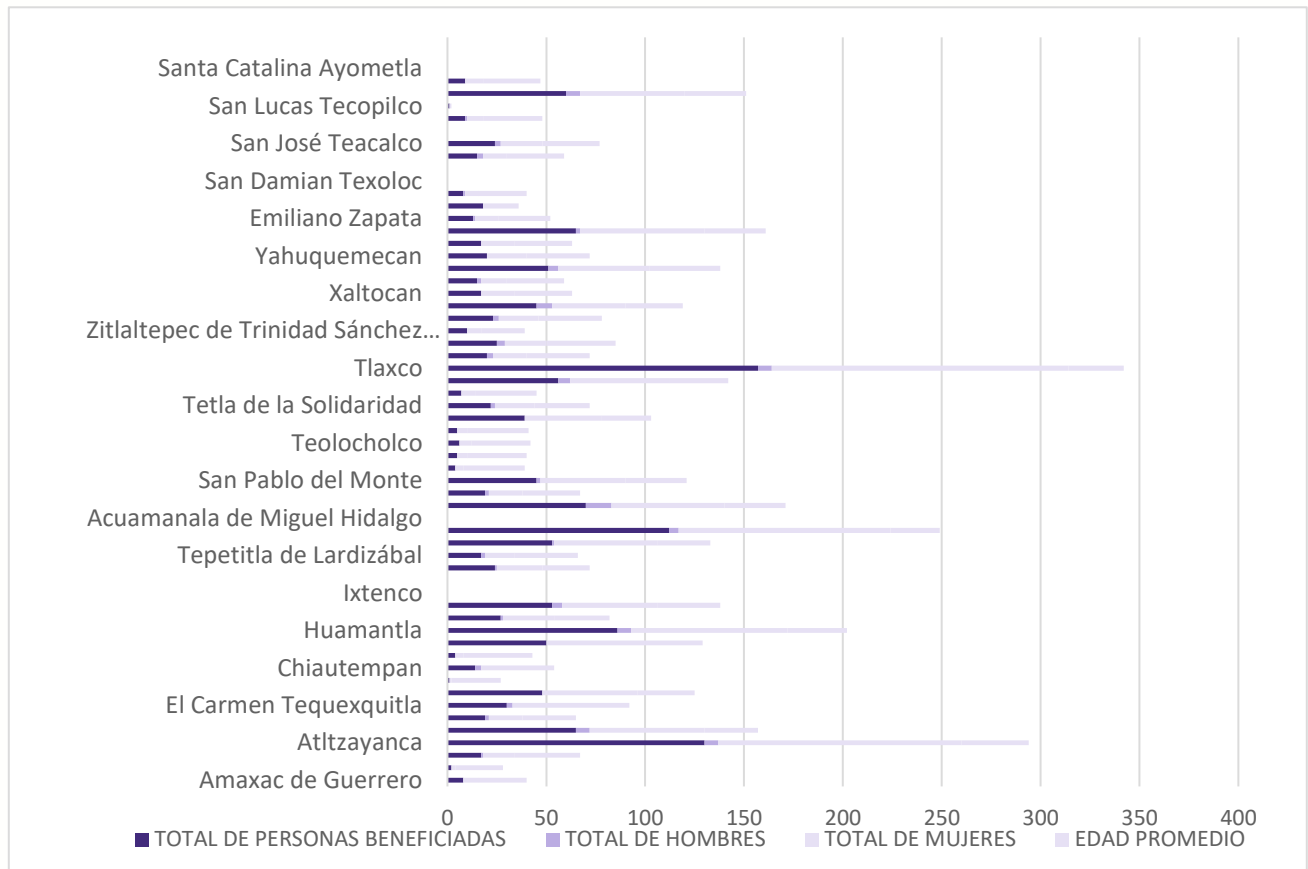
También consolidamos la gobernanza técnica mediante 4 sesiones del Consejo Estatal de Prestación de Servicios para la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil, órgano colegiado que garantiza que los centros de atención infantil en el estado cumplan con las normas de seguridad, protección civil, salud y desarrollo integral infantil. Este consejo tiene como principales objetivos supervisar el cumplimiento de la Ley General de Prestación de Servicios para la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil, impulsar la profesionalización del personal educativo y de cuidado, coordinar esfuerzos



interinstitucionales entre dependencias estatales y municipales, y promover políticas públicas orientadas al bienestar, la protección y el desarrollo pleno de las niñas y los niños tlaxcaltecas.

Reconozco que uno de los retos es ampliar la cobertura ante la demanda creciente y mantener estándares de calidad permanentes; por ello, he promovido la coordinación del SEDIF con la Secretaría de Educación Pública, los ayuntamientos y las organizaciones proveedoras de servicios para hacer sostenibles estas acciones.

Beneficiarios del programa de becas para la educación inicial



Fuente: Elaboración propia de SEDIF

Prevención del embarazo en Niñas, Niños y Adolescentes

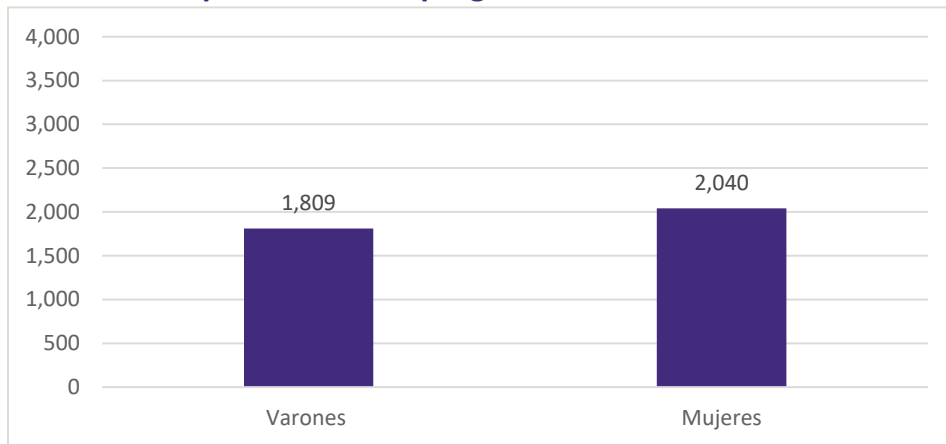
He dado prioridad a intervenciones preventivas que fortalezcan las capacidades de las familias y las comunidades para minimizar riesgos psicosociales y proteger a niñas, niños y adolescentes. Durante el periodo se llevaron a cabo 120 sesiones preventivas en programas de desarrollo familiar, alcanzando a 3 mil 849 con contenidos destinados a fortalecer vínculos afectivos, habilidades parentales y prácticas protectoras.

Como parte de la sensibilización y la reflexión pública, se implementaron 5 acciones de difusión conmemorativas que trataron riesgos psicosociales y llegaron a mil 455



adolescentes. Así mismo, se realizaron 65 supervisiones a los SMDIF municipales, atendiendo a servidores y servidoras públicas municipales para fortalecer la capacidad local de atención.

Sesiones preventivas en programas de Desarrollo Familiar

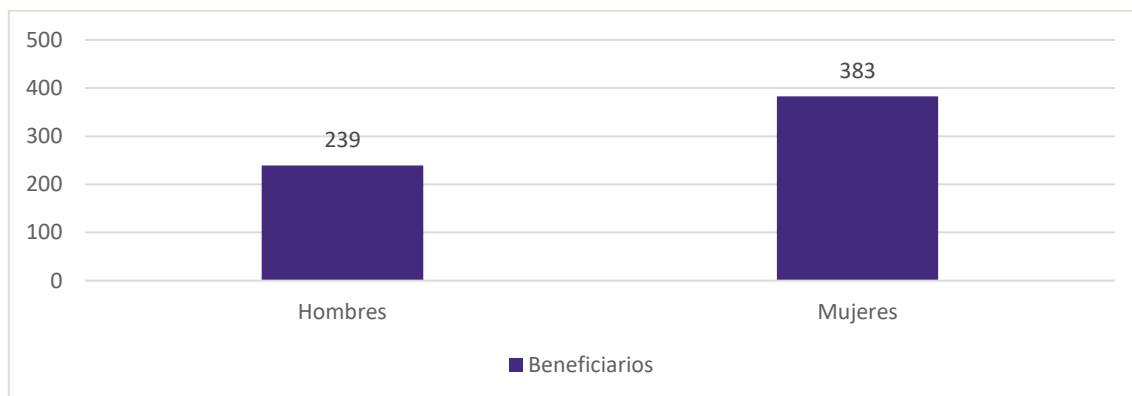


Fuente: Elaboración propia de SEDIF

Para reducir el riesgo de embarazos en la adolescencia, impulsamos 5 acciones de difusión sobre derechos sexuales y reproductivos y realizamos 13 capacitaciones dirigidas a servidores y servidoras públicas, beneficiando a 622 hombres y mujeres entre servidores públicos y adolescentes. Estas acciones fortalecen la capacidad institucional para garantizar derechos y ofrecer acompañamiento informado a la juventud.

Con estas estrategias buscamos transformar entornos y dotar a las familias y a las instituciones de herramientas efectivas para proteger a la infancia y la adolescencia.

Sesiones preventivas en programas de Desarrollo Familiar



Fuente: Elaboración propia de SEDIF

Con miras de un mejor futuro para nuestros jóvenes se atenderá en el siguiente ejercicio la agenda del GEPEA integrado por diversas instituciones que buscan un propósito en común, reducir los embarazos en niñas, niños y adolescentes a una tasa 0%; si bien significa un reto

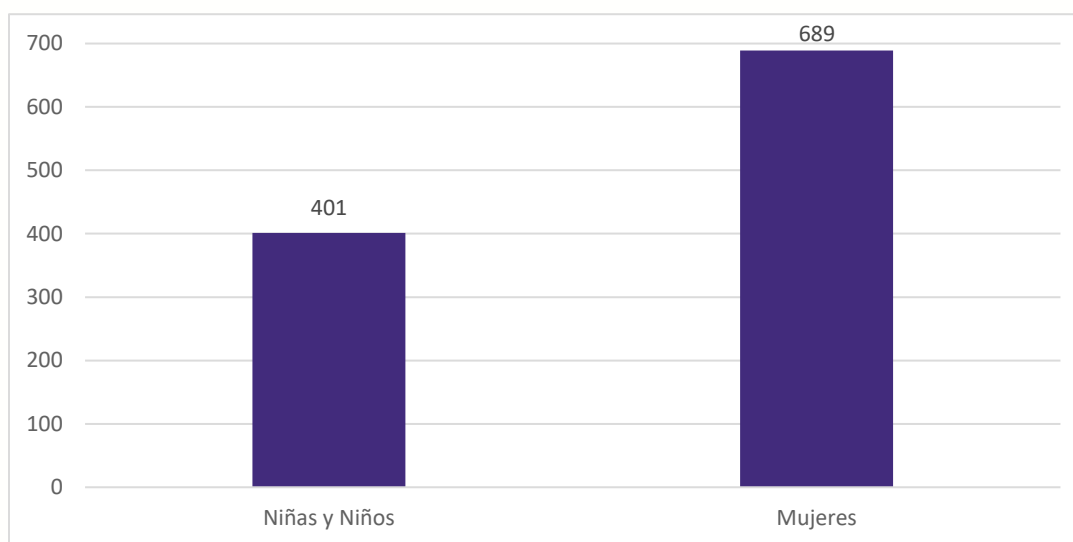


a gran escala, el compromiso con las infancias y juventudes de Tlaxcala nos permitirá brindarles una nueva historia para su desarrollo.

Prevención de explotación sexual infantil y trata de personas

Frente a la vulneración que supone la trata de personas con fines de explotación sexual, promovimos una campaña informativa y llevamos a cabo 25 pláticas preventivas que alcanzaron a mil 089 niñas, niños y adolescentes beneficiarios. Estas acciones buscan elevar la percepción de riesgo, difundir rutas de denuncia y consolidar redes de protección comunitaria.

Campaña preventiva contra la trata de personas



Fuente: Elaboración propia de SEDIF

Atención especializada contra la violencia familiar

La protección de las personas víctimas de violencia ha sido una prioridad ineludible. Implementamos 26 pláticas informativas sobre el procedimiento para interponer una denuncia por violencia de género, beneficiando a 344 personas y proporcionando acompañamiento jurídico y apoyo emocional.

Promovimos la transformación cultural a través de 13 vinculaciones a programas de resignificación de masculinidades, por medio de procesos orientados a modificar prácticas de riesgo y fomentar relaciones respetuosas. También realizamos 60 seguimientos a (DE) canalizaciones originadas desde los números de emergencia 089 y 911, atendiendo a 60 personas (13 hombres y 47 mujeres) para asegurar la continuidad del acompañamiento y la protección necesaria.



Estas acciones han fortalecido la confianza de la ciudadanía en las rutas públicas de atención y reparación, al demostrar que el Estado actúa con prontitud, coordinación y sensibilidad.

Eventos Familiares

Consciente del valor preventivo y social de los espacios de convivencia, impulsamos seis eventos de gran convocatoria que fomentan la cohesión comunitaria y la salud mental colectiva:

- Cabalgata de Reyes: 18,000 participantes
- 3ª Carrera de la Familia: 2,500 participantes
- Día de la Niña y el Niño: 3,000 asistentes
- Día de la Madre: 15,000 asistentes
- Super Carrera de Papá: 1,500 asistentes
- La Ciudad de las y los Niños: 600 asistentes

Estas acciones fortalecen los lazos comunitarios, preservan tradiciones y ofrecen espacios seguros de recreación que aportan bienestar emocional a las familias.

La suma de estas acciones representa atención directa a un total de 40 mil 600 asistentes a los eventos realizados por SEDIF entre niñas, niños, adolescentes, madres, padres y familias tlaxcaltecas, además de un mayor acceso a la educación inicial y una respuesta pública más sólida frente a la violencia y la explotación. Las supervisiones, estudios socioeconómicos, capacitaciones y el acompañamiento a víctimas constituyen procesos técnicos que elevan la calidad y la legitimidad del gasto público, transformando recursos en valor público perceptible para la ciudadanía.

Estos resultados son prueba de que, con sensibilidad, coordinación y una mirada de largo plazo, convertimos los recursos públicos en oportunidades, protección y confianza. Seguiremos trabajando con responsabilidad y cercanía para que Tlaxcala sea un lugar más justo, protector y esperanzador para todas y todos.

Clínica de las Emociones

Después de la pandemia, se identificó la necesidad de atender la salud mental de la población tlaxcalteca con un enfoque psico social integrador, con el cual se visualiza al paciente como individuo inserto en un contexto social, cultural y relacional, que repercute en los propios pensamientos, decisiones, conductas y problemáticas manifestadas como la depresión, ansiedad, consumo de sustancias donde se identifican varios factores que repercuten para desarrollar problemas de salud mental y adicciones, por ello a tres años de haber instaurado la Clínica de las Emociones como una estrategia puntual para atender a la población tlaxcalteca. Aseveramos que la personas que acudieron a la Clínica de las Emociones se traduce en la disminución clara de sus síntomas, tanto en intensidad como en frecuencia, es decir, disminuyen los intentos e ideas autolesivas y/o suicidas, los episodios



depresivos, los ataques de ansiedad, el consumo de sustancias y las conductas antisociales, facilitando la recuperación, mejorando su calidad de vida y fortaleciendo su resiliencia: con el enfoque de abordaje psicológico integral en el que se atiende, los síntomas que presentan los pacientes y, a la vez, se trabaja en el reconocimiento, creación y estimulación de las redes de apoyo, considerándolas no solo como ayuda en la recuperación de las situaciones de salud mental ya presentes, sino como factor protector ante nuevas situaciones de Salud Mental y adicciones. Además, se realizan acciones de prevención de consumo de sustancias, factores que fomentan una salud mental integral.

A través de las acciones de la Clínica de las emociones se ha ido generando una mayor consciencia en la población tlaxcalteca de la importancia de la salud mental en la vida cotidiana, y sobre todo una clara visión de la posibilidad de atención gracias a las estrategias que la administración actual ha puesto en marcha.

Porque la salud mental se construye desde la infancia; en la Clínica de las Emociones también se trabaja para formar estructuras de desarrollo sano, brindando sesiones de parentalidades asertivas, para incidir de manera positiva en un buen desarrollo de la salud mental desde las primeras etapas de la vida.

El modelo implementado en la Clínica de las Emociones se ha convertido en un referente para la atención a la salud mental, tanto en el Estado, como para el país entero, ya que considera de manera integral a los pacientes en su interacciones sociales, familiares e individuales, contemplando cada una de estas áreas en la atención de las diferentes situaciones que aquejan a la población. Con un enfoque humano y profesional, se ha proyectado este modelo en el Estado, al punto de concretizar 37 Clínicas de las Emociones municipales, las cuales se han sumado a este trabajo por la salud mental con el mismo compromiso y directrices del modelo Estatal. La colaboración de los municipios con sus Clínicas de Emociones Municipales manifiesta un avance en la atención de la salud mental de la población tlaxcalteca, ya que mediante las Clínicas municipales se han atendido un total de 3 mil 458 personas, a las cuales se les han brindado 12 mil 809 sesiones psicológicas.

Atenciones brindadas por las Clínica de las Emociones Municipales.

Mes	Personas atendidas	Sesiones brindadas
Enero	210	359
Febrero	194	419
Marzo	267	607
Abril	264	753
Mayo	277	885
Junio	296	1,173
Julio	235	1,206



Agosto	306	1,266
Septiembre	384	1,718
Octubre	390	1,610
Noviembre	365	1,580
Diciembre	270	1,233
TOTAL	3,458	12,809

Fuente: Elaboración propia de SEDIF

Con la Clínica de las Emociones Estatal, se ha trabajado las dos vertientes importantes: la prevención y la atención. Realizar acciones de prevención ante problemáticas de salud mental y consumo de sustancias, tales como jornadas comunitarias, capacitaciones, talleres, tamizajes para detección de riesgos psicosociales en adolescentes y jóvenes, han generado, que la población sea más consciente sobre la salud mental y que encuentre espacios seguros, confiables y profesionales ante situaciones que afectan su salud mental o ponen en riesgo frente al consumo de sustancias y/o conductas suicidas. Mediante la Clínica de las Emociones sean realizado un total de 2 mil 333 acciones de prevención, con las cuales se ha impactado a 3 mil 238 personas.

Acciones de Prevención 2025 de la Clínica de las Emociones

Acción	Acciones realizadas	Personas beneficiadas
Tamizajes	2,240	2,240
Jornadas Comunitarias	12	355
Capitaciones a SMDIF	60	445
Terapia Grupal	20	89
Evento	1	109
TOTAL	2,333	3,238

Fuente: Elaboración propia de SEDIF

Las pruebas de tamizaje han ayudado a identificar riesgos en diferentes áreas que puedan estar viviendo adolescentes y jóvenes del estado, tales como salud mental, relación con la familia, consumo de sustancias, relación con amistades, conducta agresiva/delictiva, deserción escolar, con la finalidad de intervenir de manera temprana para evitar problemas de salud mental y adicciones. Se han realizado 2 mil 240 tamizajes, con lo que se ha beneficiado a mil 120 mujeres adolescentes y mil 120 hombres adolescentes.

La salud mental abarca muchas temáticas y situaciones cotidianas que son importantes conocer para prevenir situaciones más compleja o problemáticas en la población, y se ha vuelto importante que la misma población conozca y aprenda sobre cómo cuidar la propia salud mental, por ello, a través de 12 jornadas comunitarias, se han abordado temáticas como prevención del suicidio, autocuidado para cuidadores, manejo de emociones, entre otras; proporcionando conocimiento, pero sobre todo estrategias prácticas para el auto



cuidado y prevención. Con las Jornadas se han atendido 355 personas de las cuales son 123 hombres y 232 mujeres de edades diversas.

Se llevó a cabo un evento preventivo dirigido principalmente a adolescentes del estado, llamado “Yo elijo mi futuro”, en el cual se les llevo a la reflexión de la importancia de tomar decisiones adecuadas y asumir las consecuencias de cada una de ellas, también se les ofrecieron alternativas desde diferentes instituciones para atender las propias emociones y situaciones que les ponen en riesgo. Al evento participaron 109 adolescentes de los cuales 61 hombres y 48 mujeres.

Cada municipio se enfrenta a situaciones particulares respecto a las necesidades de atención a la salud mental, por ello fue importante capacitar a SMDIF a través del personal operativo de atención a la salud mental para poder trabajar con sincronía y profesionalismo respecto a las situaciones que se presentan en el estado de Tlaxcala. Las capacitaciones abordaron temáticas operativas y temáticas para la atención, concretizando un trabajo en equipo para prevenir y atender a la población tlaxcalteca respecto a salud mental y adicciones. Se realizaron 60 capacitaciones en las cuales se pudieron atender un total de 445 persona, de las cuales 115 son hombres y 330 mujeres profesionistas de la salud mental.

Acciones de Atención 2025 de la Clínica de las Emociones

Acción	Acciones realizadas	Personas beneficiadas
Consultas de 1 vez	1,250	1,250
Sesiones terapéuticas	2,250	1,610
Reportes de egresos	300	300
Diagnóstico de necesidades	1,000	1,000
Orientaciones	150	150
Sesiones de parentalidades asertivas	24	7,444
TOTAL	4,974	11,754

Fuente: Elaboración propia de SEDIF

Las personas beneficiadas, no solo han podido identificar las problemáticas que les aquejan, sino que también han podido entender las dinámicas que subyacen a conductas y condiciones como la depresión, ansiedad, autolesiones, psicosis, consumo de sustancias y/o conductas antisociales, y, sobre todo, han logrado aprender y mejorar las estrategias de afrontamiento saludables como el manejo adecuado de emociones, la comunicación asertiva, el autocuidado y el establecimiento sano des límites.



La aportación del área de trabajo social dentro de la prevención y atención a la salud mental y adicciones, se volvió un punto clave, como parte integral del proceso terapéutico tienen la finalidad de tener mayor información sobre el ambiente social para encontrar puntos a fortalecer para el mejoramiento de los pacientes. Las acciones que se realizaron a través de esta área fueron mil diagnósticos de necesidades y 150 orientaciones a pacientes, familiares y redes de apoyo. Considerando que la salud mental se construye desde la infancia, desde el área de trabajo social se ha estado trabajando con padres, madres y cuidadores mediante sesiones de paternidad asertiva, para atender desde la infancia y adolescencia la salud mental de una forma indirecta, pero efectiva. Se realizaron 24 sesiones de parentalidades asertivas donde se atendieron 7 mil 444 personas.

Es importante que se cuenten con infraestructura o equipamiento adecuado para la prevención y atención de la salud mental y adicciones, por ello se llevó a cabo el mantenimiento de la infraestructura.

Brindar un acompañamiento psicológico y de trabajo social en la Clínica de las Emociones, mediante sesiones psicológicas, diagnósticos de necesidades, orientaciones psicosociales, sesiones de parentalidades asertivas, ha incrementado el alcance de población que es atendida respecto a la salud mental, ya que con 4 mil 974 acciones se ha beneficiado a 11 mil 754 personas, entre 6 y 80 años de edad.

En este año se realizaron mil 250 entrevistas de primera vez a población en general, se dieron un total de 2 mil 250 sesiones consecutivas y se han concluido 150 procesos terapéuticos.

Desde la constitución de la Clínica de las Emociones, se ha incrementado el alcance a las personas beneficiadas, pues en el 2023 se atendió a una población de 8, mil 998 personas mayores de 6 años, en el 2024 se atendió a 10 mil 556 personas, y en el 2025, hemos atendido un total de 14 mil 993 personas.

Refugio para mujeres en situación de violencia sus hijas e hijos

El refugio para mujeres en situación de violencia sus hijas e hijos del estado de Tlaxcala, ha contribuido a la disminución del porcentaje de los índices de feminicidio en el estado de Tlaxcala, las mujeres egresadas de refugio se llevan el conocimiento pleno en temas de violencia y derechos humanos, logrando así su sensibilización y concientización de la gravedad de la violencia, nos hemos coordinado y vinculado con instituciones de salud, educativas, legales, asociaciones civiles, para la canalización a refugio de mujeres en situación de violencia extrema; si la vida de la mujer está en riesgo ofrecen este espacio de resguardo, todo esto se traduce en que las mujeres, sus hijas e hijos atendidos dentro de refugio, al realizar el seguimiento y una adecuada atención integral personalizada, se verifican casos de éxito y no solo de las mujeres en situación de violencia, también se



beneficia a todo un núcleo familiar, a las redes de apoyo que tengan familias para trabajar estos temas y no invisibilizar y normalizar la violencia de ningún tipo.

Durante al presente año, se han realizado las siguientes acciones: 60 atenciones médicas de primer, segundo y tercer nivel a las mujeres sus hijas e hijos en situación de violencia, para su valoración y seguimiento durante su estadía, ha garantizado sus derechos humanos y logrando una atención integral.

En este año 2025, aquellos casos de violencia extrema, donde estuvo en riesgo la integridad física y psicológica de las mujeres, niñas y niños se ofreció resguardo, por lo que se realizaron 25 cedulas de ingreso de mujeres con su núcleo familiar, lo cual propicio su protección y se garantizó la atención a su situación de violencia, como parte de la atención integral que se ofrece a las mujeres en situación de violencia dentro del refugio.

Se otorgaron 150 asesorías legales a 21 mujeres, garantizando su seguridad y así facilitar el acceso a la justicia, ofreciendo apoyo integral para que la mujer pueda romper el ciclo de la violencia de manera informada y segura. Se ofrecieron 180 sesiones de acompañamiento psicológico a 47 mujeres, con el fin de reducir el impacto de la violencia extrema en el aspecto emocional, obteniendo el empoderamiento y fortalecimiento. Se brindaron 120 orientaciones educativas para propiciar el desarrollo socioemocional, psicoeducativo de las niñas y niños dentro del refugio, con el objetivo de fomentar su desarrollo integral en el ámbito académico.

Es importante mencionar que durante este año el equipo multidisciplinario de Refugio se capacito con 4 cursos con el objetivo de ofrecer una atención de calidad, con perspectiva de género, equidad de género y en base a los derechos humanos de las mujeres, sus hijas e hijos.

Se beneficiaron a 26 personas con 12 cursos, para fomentar el empoderamiento en las mujeres en situación de violencia, al impartir el desarrollo de habilidades y destrezas y así generar una autonomía económica al egresar de refugio.

Se realizaron 12 supervisiones a proyectos de vida de las mujeres durante su estancia en refugio, con el objetivo de acompañarlas en su proceso de fortalecimiento y empoderamiento y tengan un plan de vida estructurado y definido al egresar de refugio.

Se realizaron 100 reportes de seguimiento a 21 mujeres egresadas de refugio para dar seguimiento a sus planes de vida, seguir teniendo contacto con la familia egresada, para saber cómo se está desarrollando en las distintas áreas de su vida, familiar, social, laboral, de salud, y evitar una reincidencia y verificar casos de éxito, estos fueron presenciales y telefónicos.

Se ofrecieron 48 dotaciones de insumos básicos y personales a 47 beneficiarios, comida, vestido y limpieza a las mujeres sus hijas e hijos que se encuentran refugiados para cubrir sus necesidades y favorecer una vida libre de violencia.



A dos años de la creación del Refugio para mujeres en situación de violencia, sus hijas e hijos por parte del Gobierno del Estado, durante todo este tiempo ha brindado un servicio profesional, multidisciplinario y especializado en derechos humanos de las mujeres y de la infancia, ofreciendo seguridad, protección, fortalecimiento y empoderamiento de 40 mujeres, 31 niñas y 28 niños. Ha sido de vital importancia este espacio de seguridad, las acciones realizadas han contribuido en casos de empoderamiento, fortalecimiento y casos de éxito.

