



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**82-2A. Estrategia alimentaria para un Estado de Tlaxcala sin
Hambre FAM-AS**

Indicador:

**21A3.- Realizar orientaciones alimentarias para incidir en hábitos
alimentarios saludables a la población beneficiada con programas
de la EIASADC.**

Medio de Verificación:

Reporte de orientaciones de educación alimentaria 2026

Ubicación Física:

Oficina del Depto. de Asistencia Alimentaria y Nutrición

Lic. Roque Rivera Gutiérrez.

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena

Directora de Atención a Grupos Prioritarios

MAYO 2026

SECRETARÍA DE SALUD
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
REPORTE MENSUAL DE ESTRATEGIAS DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA OTORGADAS
MES: MAYO 2026



No.	ESTRATEGIA	OBJETIVO DE LA IMPLEMENTACIÓN	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACION OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	MAYORES DE 18 AÑOS		LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					ALMACENAMIENTO	ALIMENTACIÓN	ALIMENTACIÓN	ALIMENTACIÓN	ALIMENTACIÓN			MUJERES	HOMBRES		
1	"Importancia de los sellos en los alimentos"	Los beneficiarios conciben los sellos en los alimentos y sabrán identificarlos	ESCUELA PRIMARIA "JUSTO SIERRA" SAN JUAN HUACATZINCO	13/05/2026	x					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	47	23	24	SESION EDUCATIVA	Los beneficiarios tendrán las herramientas necesarias para elegir mejor sus alimentos para beneficio de su salud
2	"Importancia de los sellos en los alimentos"	Los beneficiarios conciben los sellos en los alimentos y sabrán identificarlos	ESCUELA PRIMARIA "BENITO JUÁREZ" NANACAMILPA	13/05/2026	x					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	17	9	8	SESION EDUCATIVA	Los beneficiarios tendrán las herramientas necesarias para elegir mejor sus alimentos para beneficio de su salud
3	"Importancia de los sellos en los alimentos"	Los beneficiarios conciben los sellos en los alimentos y sabrán identificarlos	ESCUELA PRIMARIA "MELCHOR OCAMPO" SAN JERÓNIMO ZACUALPAN	19/05/2026	x					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	112	57	55	SESION EDUCATIVA	Los beneficiarios tendrán las herramientas necesarias para elegir mejor sus alimentos para beneficio de su salud
4	"El plato del bien comer, saludable y sostenible"	Presentar a los alumnos de preescolar el reconocimiento del plato del bien comer como guía para una alimentación saludable y sostenible, promoviendo la elección de alimentos variados, nutritivos y de su entorno.	CAJ "NUEVO AMANECER" NOPALUCAN	19/05/2026	x					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	41	21	20	SESION EDUCATIVA	Identificar de manera básica los grupos de alimentos, mostrar mayor disposición a consumir frutas, verduras y alimentos saludables, y desarrollar hábitos sanos como elegir opciones nutritivas y cuidar el ambiente al evitar el desperdicio de alimentos.
5	"Porciones de alimentos para una alimentación correcta en cada grupo de edad"	Orientar a los padres de familia sobre las porciones adecuadas de alimentos según la edad de sus hijos, para fomentar una alimentación correcta, nutritiva y acorde a sus necesidades de crecimiento y desarrollo.	CAJ "NUEVO AMANECER" NOPALUCAN	19/05/2026	x					PAISES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	18	15	3	SESION EDUCATIVA	Los padres identifican prácticas alimentarias no saludables, comentan sus posibles consecuencias y adoptan hábitos que fomentan una dieta equilibrada, contribuyendo al adecuado crecimiento y desarrollo de sus hijos.
6	"Importancia de los sellos en los alimentos"	Los beneficiarios conciben los sellos en los alimentos y sabrán identificarlos	ESCUELA PRIMARIA "IGNACIO ALLENDE" IXTACUXTLA	20/05/2026	x					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	17	9	8	SESION EDUCATIVA	Los beneficiarios tendrán las herramientas necesarias para elegir mejor sus alimentos para beneficio de su salud
7	"Importancia de los sellos en los alimentos"	Los beneficiarios conciben los sellos en los alimentos y sabrán identificarlos	ESCUELA PRIMARIA "DOMINGO ARENAS" IXTACUXTLA	20/05/2026	x					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	28	10	18	SESION EDUCATIVA	Los beneficiarios tendrán las herramientas necesarias para elegir mejor sus alimentos para beneficio de su salud
8	"Importancia de los sellos en los alimentos"	Los beneficiarios conciben los sellos en los alimentos y sabrán identificarlos	ESCUELA PRIMARIA "MIGUEL HIDALGO Y COSTILLA" TETLATLAHUCA	20/05/2026	x					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	51	23	28	SESION EDUCATIVA	Los beneficiarios tendrán las herramientas necesarias para elegir mejor sus alimentos para beneficio de su salud
9	"Importancia de los sellos en los alimentos"	Los beneficiarios conciben los sellos en los alimentos y sabrán identificarlos	ESCUELA PRIMARIA "EMILIANO ZAPATA" TETLATLAHUCA	20/05/2026	x					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	27	14	13	SESION EDUCATIVA	Los beneficiarios tendrán las herramientas necesarias para elegir mejor sus alimentos para beneficio de su salud
10	"Porciones de alimentos para una alimentación correcta en cada grupo de edad"	Orientar a los padres de familia sobre las porciones adecuadas de alimentos según la edad de sus hijos, para fomentar una alimentación correcta, nutritiva y acorde a sus necesidades de crecimiento y desarrollo.	JN "MI PATRIA ES PRIMERO" TEPETITLA DE LANDIZABAL	21/05/2026	x					PAISES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	12	12	0	SESION EDUCATIVA	Los padres identifican prácticas alimentarias no saludables, comentan sus posibles consecuencias y adoptan hábitos que fomentan una dieta equilibrada, contribuyendo al adecuado crecimiento y desarrollo de sus hijos.
11	"Taller del Azúcar"	Los integrantes del grupo de desarrollo de habilidades del programa aprenden el impacto que tienen los carbohidratos en nuestra salud	XARERO	21/05/2026	x					GRUPOS DE DESARROLLO BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE PSIC	9	9	0	SESION EDUCATIVA	Los integrantes del grupo de desarrollo de habilidades del programa aprenden el impacto que tienen los carbohidratos en nuestra salud
12	"Taller del Azúcar"	Los integrantes del grupo de desarrollo de habilidades del programa aprenden el impacto que tienen los carbohidratos en nuestra salud	XALTOCAN	22/05/2026	x					GRUPOS DE DESARROLLO BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE PSIC	12	6	6	SESION EDUCATIVA	Los integrantes del grupo de desarrollo de habilidades del programa aprenden el impacto que tienen los carbohidratos en nuestra salud
13	"Cuento de Carbohidratos"	ESALTA A LOS MAESTROS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES, PARA FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA, NUTRITIVA Y ACORDE A SUS NECESIDADES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.	SMDIF IXTACUXTLA	18/05/2026	x					ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	9	7	2	SESION EDUCATIVA	ESALTA A LOS MAESTROS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES, PARA FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA, NUTRITIVA Y ACORDE A SUS NECESIDADES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.
14	"Cuento de Carbohidratos"	ESALTA A LOS MAESTROS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES, PARA FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA, NUTRITIVA Y ACORDE A SUS NECESIDADES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.	SMDIF SAN DAMIAN TEXLOCO	18/05/2026	x					ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	41	40	1	SESION EDUCATIVA	ESALTA A LOS MAESTROS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES, PARA FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA, NUTRITIVA Y ACORDE A SUS NECESIDADES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.
15	"Cuento de Carbohidratos"	ESALTA A LOS MAESTROS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES, PARA FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA, NUTRITIVA Y ACORDE A SUS NECESIDADES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.	SMDIF TOTOLAC	19/05/2026	x					ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	8	5	3	SESION EDUCATIVA	ESALTA A LOS MAESTROS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES, PARA FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA, NUTRITIVA Y ACORDE A SUS NECESIDADES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.
16	"Elección de alimentos saludables"	Los beneficiarios de COMPRENDEAN LA IMPORTANCIA DE LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES COMO LA BASE DE LA DIETA EQUILIBRADA.	SMDIF ZACUALPAN	20/05/2026	x					ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	14	14	0	SESION EDUCATIVA	Los beneficiarios de COMPRENDEAN LA IMPORTANCIA DE LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES COMO LA BASE DE LA DIETA EQUILIBRADA.
17	"Cuento de Carbohidratos"	ESALTA A LOS MAESTROS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES, PARA FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA, NUTRITIVA Y ACORDE A SUS NECESIDADES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.	SMDIF IXTACUXTLA	20/05/2026	x					ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	10	9	1	SESION EDUCATIVA	ESALTA A LOS MAESTROS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES, PARA FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA, NUTRITIVA Y ACORDE A SUS NECESIDADES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.
18	"Cuento de Carbohidratos"	ESALTA A LOS MAESTROS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES, PARA FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA, NUTRITIVA Y ACORDE A SUS NECESIDADES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.	SMDIF TEOLOCHOLCO	22/05/2026	x					ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	14	14	0	SESION EDUCATIVA	ESALTA A LOS MAESTROS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES, PARA FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA, NUTRITIVA Y ACORDE A SUS NECESIDADES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.
19	"Cuento de Carbohidratos"	ESALTA A LOS MAESTROS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES, PARA FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA, NUTRITIVA Y ACORDE A SUS NECESIDADES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.	SMDIF TEPETITLA	22/05/2026	x					ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	14	13	1	SESION EDUCATIVA	ESALTA A LOS MAESTROS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES, PARA FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA, NUTRITIVA Y ACORDE A SUS NECESIDADES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.
20	"Cuento de Carbohidratos"	ESALTA A LOS MAESTROS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES, PARA FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA, NUTRITIVA Y ACORDE A SUS NECESIDADES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.	SMDIF NOPALUCAN	22/05/2026	x					ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	7	7	0	SESION EDUCATIVA	ESALTA A LOS MAESTROS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES, PARA FOMENTAR UNA ALIMENTACIÓN CORRECTA, NUTRITIVA Y ACORDE A SUS NECESIDADES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.
TOTAL											508	317	191		

LIC. ROQUE RIVERA GUTIÉRREZ
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

MTRA. MARÍA NORMA SARMIENTO BAHENA
DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS