

DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**82-2A. Estrategia alimentaria para un Estado de Tlaxcala sin
Hambre FAM-AS**

Indicador:

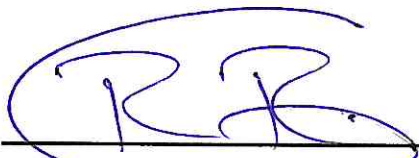
**21A3.- Realizar orientaciones alimentarias para incidir en hábitos
alimentarios saludables a la población beneficiada con programas
de la EIASADC.**

Medio de Verificación:

Reporte de orientaciones de educación alimentaria 2026

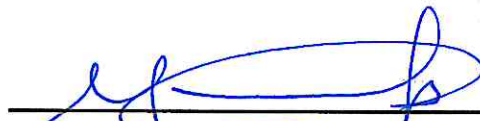
Ubicación Física:

Oficina del Depto. de Asistencia Alimentaria y Nutrición



Lic. Roque Rivera Gutiérrez.

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición



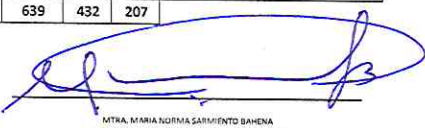
Mtra. María Norma Sarmiento Bahena

Directora de Atención a Grupos Prioritarios

JUNIO 2026

No.	Estrategia	Objetivo de la Intervención	Lugar donde se realizó	Fecha	Programa				Población Objetivo	Total de Asistentes	Mujeres		Unidad de Acción	Cambio Esperado
					Alimentación	Nutrición	Alimentación	Nutrición						
1	"Criterios de calidad en el manejo de alimentos y sistema PEPS"	Fortalecer los conocimientos del personal sobre los criterios de calidad en el manejo de alimentos y el sistema PEPS para garantizar la conservación, rotación y seguridad de los insumos utilizados en la preparación de alimentos	Escuela Primaria "Miguel Hidalgo" San Pablo Apetahitlán	01/06/2026	X				CRIME PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	4	4	0	SECCIÓN EDUCATIVA	Los participantes aplican adecuadamente los criterios de calidad en el manejo de alimentos y el sistema PEPS, favoreciendo la conservación, rotación y seguridad de los insumos utilizados en la preparación de alimentos
2	"Criterios de calidad en el manejo de alimentos y sistema PEPS"	Fortalecer los conocimientos del personal sobre los criterios de calidad en el manejo de alimentos y el sistema PEPS para garantizar la conservación, rotación y seguridad de los insumos utilizados en la preparación de alimentos	Escuela Primaria "Gral. Domingo Arenas" Nahuatla	01/06/2026	X				CRIME PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	3	3	0	SECCIÓN EDUCATIVA	Los participantes aplican adecuadamente los criterios de calidad en el manejo de alimentos y el sistema PEPS, favoreciendo la conservación, rotación y seguridad de los insumos utilizados en la preparación de alimentos
3	"La Dieta de la Milpa"	Las personas de familia de los beneficiarios conocen la importancia de consumir alimentos saludables y sostenibles, utilizando los insumos de los huertos familiares	JN "Amado Nervo" Itaculcintla de Mariano Matamoros	03/06/2026	X				PAÑALES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO	15	14	1	SECCIÓN EDUCATIVA	Las personas de familia de los beneficiarios sabrán elegir mejor sus alimentos con base a este modelo de alimentación saludable y sostenible
4	"Prevención en pérdida y desperdicios de alimentos"	Sensibilizar al personal sobre la importancia de prevenir la pérdida y el desperdicio de alimentos, implementando prácticas de almacenamiento, conservación y control de calidad de los insumos	JN "Culata Gurmán" Xiloxotla	05/06/2026	X				CRIME PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	2	2	0	SECCIÓN EDUCATIVA	Los participantes implementan acciones para reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos, optimizando el uso de los insumos y favoreciendo una gestión más eficiente de los recursos alimentarios
5	FERIA GASTRONÓMICA REGIONAL	Concientizar a los beneficiarios sobre la importancia de consumir alimentos saludables y sostenibles, utilizando los insumos de los huertos familiares	Mercado Municipal Textil	05/06/2026	X				CRIME PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	49	49	0	SERVICIO	Los beneficiarios de alimentos conocen la importancia de consumir alimentos saludables y sostenibles
6	"Prevención en pérdida y desperdicios de alimentos"	Sensibilizar al personal sobre la importancia de prevenir la pérdida y el desperdicio de alimentos, implementando prácticas de almacenamiento, conservación y control de calidad de los insumos	Escuela Primaria "Ignacio Zaragoza" Xiloxotla	05/06/2026	X				CRIME PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	6	6	0	SECCIÓN EDUCATIVA	Los participantes implementan acciones para reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos, optimizando el uso de los insumos y favoreciendo una gestión más eficiente de los recursos alimentarios
7	"Importancia de los sellos en los alimentos"	Los beneficiarios conocen los sellos en los alimentos y sabrán identificarlos	Escuela Primaria "Constitución 1857-1917" Tototlac	08/06/2026	X				BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO	21	14	7	SECCIÓN EDUCATIVA	Los beneficiarios tendrán las herramientas necesarias para elegir mejor sus alimentos para beneficio de su salud
8	"Importancia de los sellos en los alimentos"	Los beneficiarios conocen los sellos en los alimentos y sabrán identificarlos	Escuela Primaria "Damián Carranza" Tototlac	08/06/2026	X				BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO	46	24	22	SECCIÓN EDUCATIVA	Los beneficiarios tendrán las herramientas necesarias para elegir mejor sus alimentos para beneficio de su salud
9	"Importancia de los sellos en los alimentos"	Los beneficiarios conocen los sellos en los alimentos y sabrán identificarlos	Escuela Primaria "Miguel Hidalgo" Tlaxcala	09/06/2026	X				BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO	69	36	33	SECCIÓN EDUCATIVA	Los beneficiarios tendrán las herramientas necesarias para elegir mejor sus alimentos para beneficio de su salud
10	"El plato del bien comer, saludable y sostenible"	Fortalecer en los alumnos del primer grado los conocimientos sobre la importancia de consumir alimentos saludables y sostenibles, promoviendo la elección de alimentos saludables, nutritivos y de temporada	JN "Cuauhtémoc" Tlaxcala	09/06/2026	X				BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO	77	35	42	SECCIÓN EDUCATIVA	Identificar de manera básica los grupos de alimentos, reconocer mejor los alimentos saludables, nutritivos y de temporada, así como elegir opciones nutritivas y saludables al momento de elegir el alimento de consumo
11	"Importancia de los sellos en los alimentos"	Los beneficiarios conocen los sellos en los alimentos y sabrán identificarlos	Escuela Primaria "Emiliano Zapata" Chahuatman	09/06/2026	X				BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO	43	20	23	SECCIÓN EDUCATIVA	Los beneficiarios tendrán las herramientas necesarias para elegir mejor sus alimentos para beneficio de su salud
12	"Criterios de calidad en el manejo de alimentos y sistema PEPS"	Fortalecer los conocimientos del personal sobre los criterios de calidad en el manejo de alimentos y el sistema PEPS para garantizar la conservación, rotación y seguridad de los insumos utilizados en la preparación de alimentos	Escuela Primaria "Emilio Sánchez Pedraza" Axcamanitla	10/06/2026	X				CRIME PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	1	1	0	SECCIÓN EDUCATIVA	Los participantes aplican adecuadamente los criterios de calidad en el manejo de alimentos y el sistema PEPS, favoreciendo la conservación, rotación y seguridad de los insumos utilizados en la preparación de alimentos
13	"Importancia de los sellos en los alimentos"	Los beneficiarios conocen los sellos en los alimentos y sabrán identificarlos	Escuela Primaria "Emilio Sánchez Pedraza" Axcamanitla	11/06/2026	X				BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO	76	40	36	SECCIÓN EDUCATIVA	Los beneficiarios tendrán las herramientas necesarias para elegir mejor sus alimentos para beneficio de su salud
14	"Elección de alimentos saludables"	Los beneficiarios conocen los sellos en los alimentos y sabrán identificarlos	Escuela Primaria "José Vasconcelos" Tlaxcala	22/06/2026	X				BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO	35	20	15	SECCIÓN EDUCATIVA	Los beneficiarios del programa reconocen los alimentos saludables y nutritivos de su salud
15	"Alimentación no balanceada y sus complicaciones en cada etapa del desarrollo"	Los padres de familia de los beneficiarios conocen la importancia de proporcionar a sus hijos una alimentación balanceada y saludable en cada etapa del desarrollo	CAI Blanca Nieves Xicohtzaco	22/06/2026	X				PAÑALES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO	11	8	3	SECCIÓN EDUCATIVA	Los beneficiarios del programa reconocen los alimentos saludables y nutritivos de su salud
16	"Consejo de Carbohidratos"	Fortalecer los conocimientos de los beneficiarios sobre la importancia de consumir alimentos saludables y sostenibles, promoviendo la elección de alimentos saludables, nutritivos y de temporada	SMDF XALOTZOTC	02/06/2026	X				PAÑALES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO	40	30	10	SECCIÓN EDUCATIVA	Los beneficiarios del programa reconocen los alimentos saludables y nutritivos de su salud
17	"Consumo de agua potable"	Promover el consumo de agua potable como un hábito saludable, destacando los beneficios para la salud y la importancia de una hidratación adecuada para el cuidado de su salud y bienestar	SMDF HUATZINCIN	02/06/2026	X				PAÑALES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO	27	24	3	SECCIÓN EDUCATIVA	Las personas participantes reconocen la importancia del consumo de agua potable y adoptan prácticas que favorecen una hidratación adecuada para el cuidado de su salud y bienestar
18	"Consumo de agua potable"	Promover el consumo de agua potable como un hábito saludable, destacando los beneficios para la salud y la importancia de una hidratación adecuada para el cuidado de su salud y bienestar	SMDF SAN PABLO DEL MONTE	04/06/2026	X				PAÑALES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO	9	9	0	SECCIÓN EDUCATIVA	Las personas participantes reconocen la importancia del consumo de agua potable y adoptan prácticas que favorecen una hidratación adecuada para el cuidado de su salud y bienestar
19	"Taller del Azúcar"	Los integrantes del grupo de desarrollo reconocen la importancia de adoptar hábitos saludables, destacando los beneficios para la salud y la importancia de una hidratación adecuada para el cuidado de su salud y bienestar	AUDITORIO SMDF SANTA CATALINA AYOMETLA	04/06/2026	X				PAÑALES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO	20	16	4	SECCIÓN EDUCATIVA	Los integrantes del grupo de desarrollo reconocen la importancia del consumo de agua potable y adoptan prácticas que favorecen una hidratación adecuada para el cuidado de su salud y bienestar
20	"Taller del Azúcar"	Los integrantes del grupo de desarrollo reconocen la importancia de adoptar hábitos saludables, destacando los beneficios para la salud y la importancia de una hidratación adecuada para el cuidado de su salud y bienestar	AUDITORIO SMDF SANTA CATALINA AYOMETLA	05/06/2026	X				PAÑALES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO	50	43	7	SECCIÓN EDUCATIVA	Los integrantes del grupo de desarrollo reconocen la importancia del consumo de agua potable y adoptan prácticas que favorecen una hidratación adecuada para el cuidado de su salud y bienestar
21	"Consejo de Carbohidratos"	Fortalecer los conocimientos de los beneficiarios sobre la importancia de consumir alimentos saludables y sostenibles, promoviendo la elección de alimentos saludables, nutritivos y de temporada	Casa de la Santa Ana Nopalucan	22/06/2026	X				PAÑALES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO	7	7	0	SECCIÓN EDUCATIVA	Los beneficiarios del programa reconocen los alimentos saludables y nutritivos de su salud
22	"Consejo de Carbohidratos"	Fortalecer los conocimientos de los beneficiarios sobre la importancia de consumir alimentos saludables y sostenibles, promoviendo la elección de alimentos saludables, nutritivos y de temporada	Acorral del Monte, Teotihuacán	22/06/2026	X				PAÑALES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO	14	14	0	SECCIÓN EDUCATIVA	Los beneficiarios del programa reconocen los alimentos saludables y nutritivos de su salud
23	"Consejo de Carbohidratos"	Fortalecer los conocimientos de los beneficiarios sobre la importancia de consumir alimentos saludables y sostenibles, promoviendo la elección de alimentos saludables, nutritivos y de temporada	Casa de la Villa Alta, Tepetitla de Lardizabal	22/06/2026	X				PAÑALES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO	14	13	1	SECCIÓN EDUCATIVA	Los beneficiarios del programa reconocen los alimentos saludables y nutritivos de su salud
TOTAL										639	432	207		


LIC. RICARDO RIVERA GUTIÉRREZ
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN


MTRA. MARÍA NORMA SARMENTO BAHENA
DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS