



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**82-2A. Estrategia alimentaria para un Estado de Tlaxcala sin
Hambre FAM-AS**

Indicador:

**21A3.- Realizar orientaciones alimentarias para incidir en hábitos
alimentarios saludables a la población beneficiada con programas
de la EIASADC.**

Medio de Verificación:

Reporte de orientaciones de educación alimentaria 2026

Ubicación Física:

Oficina del Depto. de Asistencia Alimentaria y Nutrición

Lic. Roque Rivera Gutierrez.

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena

Directora de Atención a Grupos Prioritarios

FEBRERO 2026

MESES: FEBRERO 2025

No.	ESTRATEGIA	OBJETIVO DE LA IMPLEMENTACIÓN	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACION OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	MUJERES	HOMBRES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					JEMC	AEEM	MAPAD	PAEP	OTROS						
1	"Importancia del consumo de leguminosas y cereales integrales"	LOS BENEFICIARIOS COMPRENDERÁN EL BENEFICIO DE CONSUMIR LEGUMINOSAS Y CEREALES INTEGRALES DE MANERA REGULAR	Escuela Primaria "Fuentes Yago Santander" Muñoz de Domínguez Arenas	12/02/2025	X					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	48	23	25	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS SABRÁN COMBINAR LEGUMINOSAS Y CEREALES INTEGRALES PARA APROVECHAR MEJOR SU VALOR NUTRICIONAL
2	"Prevención de enfermedades transmitidas por alimentos"	LOS PREPARADORES DE ALIMENTOS CONOCERÁN LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS Y CÓMO EVITARLAS.	Escuela Primaria "Fuentes Yago Santander" Muñoz de Domínguez Arenas	12/02/2025	X					COMITÉ PREPARADOR DE ALIMENTOS	2	2	0	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PREPARADORES DE ALIMENTOS RECONOCERÁN LOS VEHÍCULOS PARA TRANSMITIR ENFERMEDADES A TRAVÉS DE LOS ALIMENTOS Y SABRÁN COMO EVITARLOS.
3	"Importancia de los sellos en los alimentos"	LOS BENEFICIARIOS CONOCERÁN LOS SELLOS EN LOS ALIMENTOS Y SABRÁN IDENTIFICARLOS	Escuela Primaria "Justo Sierra" Hueyotlipán	16/02/2025	X					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	30	21	9	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS TENDRÁN LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA ELEGIR MEJOR SUS ALIMENTOS PARA BENEFICIO DE SU SALUD
4	"Dieta de la Milpa"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR CONOCERÁN EL MODELO DE ALIMENTACIÓN DE LA DIETA DE LA MILPA	Escuela Primaria "Justo Sierra" Hueyotlipán	16/02/2025	X					PADRES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	16	16	0	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS SABRÁN ELEGIR MEJOR SUS ALIMENTOS CON BASE A ESTE MODELO DE ALIMENTACIÓN REGIONALIZADO Y SOSTENIBLE
5	"Importancia de los sellos en los alimentos"	LOS BENEFICIARIOS CONOCERÁN LOS SELLOS EN LOS ALIMENTOS Y SABRÁN IDENTIFICARLOS	Escuela Primaria "Ignacio Zaragoza" Xaltocan	17/02/2025	X					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	48	29	19	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS TENDRÁN LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA ELEGIR MEJOR SUS ALIMENTOS PARA BENEFICIO DE SU SALUD
6	"Importancia de los sellos en los alimentos"	LOS BENEFICIARIOS CONOCERÁN LOS SELLOS EN LOS ALIMENTOS Y SABRÁN IDENTIFICARLOS	Escuela Primaria "Niños Héroes de Chapultepec" Xaltocan	17/02/2025	X					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	48	20	28	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS TENDRÁN LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA ELEGIR MEJOR SUS ALIMENTOS PARA BENEFICIO DE SU SALUD
7	"Elección de alimentos saludables"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODULAR CALIENTE COMPRENDERÁN LA IMPORTANCIA DE LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES COMO LA BASE DE LA DIETA DIARIA	Escuela Primaria "Nicolás Bravo" Yahquehamehcan	18/02/2025	X					PADRES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	35	31	4	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA LOS BENEFICIARIOS RECONOCERÁN LOS ALIMENTOS SALUDABLES Y SU IMPACTO EN LA SALUD
8	"Importancia de los sellos en los alimentos"	LOS BENEFICIARIOS CONOCERÁN LOS SELLOS EN LOS ALIMENTOS Y SABRÁN IDENTIFICARLOS	Escuela Primaria "Ricardo Corvajal" Yahquehamehcan	18/02/2025	X					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	40	22	18	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS TENDRÁN LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA ELEGIR MEJOR SUS ALIMENTOS PARA BENEFICIO DE SU SALUD
9	"Importancia de los sellos en los alimentos"	LOS BENEFICIARIOS CONOCERÁN LOS SELLOS EN LOS ALIMENTOS Y SABRÁN IDENTIFICARLOS	Escuela Primaria "Máximo Rojas" Tlaxco	19/02/2025	X					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	42	21	21	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS TENDRÁN LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA ELEGIR MEJOR SUS ALIMENTOS PARA BENEFICIO DE SU SALUD
10	"Elección de alimentos saludables"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODULAR CALIENTE COMPRENDERÁN LA IMPORTANCIA DE LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES COMO LA BASE DE LA DIETA DIARIA	Escuela Primaria "Máximo Rojas" Tlaxco	19/02/2025	X					PADRES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	48	48	0	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA LOS BENEFICIARIOS RECONOCERÁN LOS ALIMENTOS SALUDABLES Y SU IMPACTO EN LA SALUD
11	"Elección de alimentos saludables"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODULAR CALIENTE COMPRENDERÁN LA IMPORTANCIA DE LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES COMO LA BASE DE LA DIETA DIARIA	Escuela Primaria "Valentín Gómez Farías" Apizaco	20/02/2025	X					PADRES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	10	10	0	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA LOS BENEFICIARIOS RECONOCERÁN LOS ALIMENTOS SALUDABLES Y SU IMPACTO EN LA SALUD
12	"Importancia de los sellos en los alimentos"	LOS BENEFICIARIOS CONOCERÁN LOS SELLOS EN LOS ALIMENTOS Y SABRÁN IDENTIFICARLOS	Escuela Primaria "Valentín Gómez Farías" Apizaco	20/02/2025	X					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	39	21	18	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS TENDRÁN LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA ELEGIR MEJOR SUS ALIMENTOS PARA BENEFICIO DE SU SALUD
13	"Elección de alimentos saludables"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODULAR CALIENTE COMPRENDERÁN LA IMPORTANCIA DE LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES COMO LA BASE DE LA DIETA DIARIA	Escuela Primaria "Miguel Hidalgo" Atlangatepec	23/02/2025	X					PADRES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	14	13	1	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE FAMILIA LOS BENEFICIARIOS RECONOCERÁN LOS ALIMENTOS SALUDABLES Y SU IMPACTO EN LA SALUD
14	"Importancia de los sellos en los alimentos"	LOS BENEFICIARIOS CONOCERÁN LOS SELLOS EN LOS ALIMENTOS Y SABRÁN IDENTIFICARLOS	Escuela Primaria "Miguel Hidalgo" Atlangatepec	23/02/2025	X					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALIENTES	53	19	34	SESIÓN EDUCATIVA	LOS BENEFICIARIOS TENDRÁN LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA ELEGIR MEJOR SUS ALIMENTOS PARA BENEFICIO DE SU SALUD
15	"Correcta lavado de manos e higiene personal"	LOS PREPARADORES DE ALIMENTOS APRENDERÁN LA TÉCNICA CORRECTA DE LAVADO DE MANOS Y LA IMPORTANCIA DE LA HIGIENE PERSONAL	Jardín de Niños "Isaac de Quirós" Atlangatepec	23/02/2025	X					COMITÉ PREPARADOR DE ALIMENTOS	3	3	0	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PREPARADORES DE ALIMENTOS APLICARÁN LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS PARA LA SALUD DE LOS BENEFICIARIOS.

TOTAL 476 299 177

LIC. ROQUE RIVERA GUTIÉRREZ
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

MTRA. MARIA NORMA SARMIENTO BAHENA
DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS