



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**82-2A. Estrategia alimentaria para un Estado de Tlaxcala sin
Hambre FAM-AS**

Indicador:

**21A3.- Realizar orientaciones alimentarias para incidir en hábitos
alimentarios saludables a la población beneficiada con programas
de la EIASADC.**

Medio de Verificación:

Reporte de orientaciones de educación alimentaria 2026

Ubicación Física:

Oficina del Depto. de Asistencia Alimentaria y Nutrición

Lic. Roque Rivera Gutierrez

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena

Directora de Atención a Grupos Prioritarios

ABRIL 2026



No.	ESTRATEGIA	OBJETIVO DE LA IMPLEMENTACIÓN	LUGAR DONDE SE REALIZO	FECHA	PROGRAMA					POBLACION OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	MUJERES	HOMBRES	LINEA DE ACCION	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	RAMINO	ADOP	OTROS						
1	"Importancia de los sellos en los alimentos"	Los beneficiarios conoceran los sellos en los alimentos y sabrán identificarlos	ESCUELA PRIMARIA "MIGUEL HIDALGO Y COSTILLA" SANTA CRUZ QUILENTLA	13/04/2026	X					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALENTES	20	19	1	SESIÓN EDUCATIVA	Los beneficiarios tendrán las herramientas necesarias para elegir mejor sus alimentos para beneficio de su salud
2	"Importancia de los sellos en los alimentos"	Los beneficiarios conoceran los sellos en los alimentos y sabrán identificarlos	ESCUELA PRIMARIA "BENITO JUÁREZ" ESPAÑITA	16/04/2026	X					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALENTES	17	9	8	SESIÓN EDUCATIVA	Los beneficiarios tendrán las herramientas necesarias para elegir mejor sus alimentos para beneficio de su salud
3	"Importancia de los sellos en los alimentos"	Los beneficiarios conoceran los sellos en los alimentos y sabrán identificarlos	ESCUELA PRIMARIA "ENILIAHO ZAPATA" ESPAÑITA	16/04/2026	X					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALENTES	21	10	11	SESIÓN EDUCATIVA	Los beneficiarios tendrán las herramientas necesarias para elegir mejor sus alimentos para beneficio de su salud
4	"El plato del bien comer, saludable y sostenible"	Fomentar en los alumnos de preescolar el reconocimiento del plato del bien comer como guía para una alimentación saludable y sostenible, promoviendo la elección de alimentos variados, naturales y de su entorno.	JARDIN DE NIÑOS "AMADO NERVO" IXTACUXTLA	20/04/2026	X					BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALENTES	79	38	41	SESIÓN EDUCATIVA	Identificar de manera básica los grupos de alimentos, mostrar mayor disposición a consumir frutas, verduras y alimentos saludables, y desarrollen hábitos sencillos como elegir opciones nutritivas y cuidar el entorno al evitar el desperdicio de alimentos.
5	FERIA GASTRONÓMICA REGIONAL	Concientizar a los preparadores de alimentos sobre llevar una dieta saludable y sostenible, utilizando los insumos de las canasta alimentarias.	CAI "AMIGUITOS DE JUÁREZ" BENITO JUÁREZ	31/04/2026	X					COMITÉ PREPARADOR DE ALIMENTOS	6	6	0	SUPERVISIÓN	Los preparadores de alimentos comprenderán la importancia de ofrecer platillos saludables a los niños beneficiados
6	"Alimentación no balanceada y sus complicaciones en el desarrollo"	Concientizar a los padres de familia sobre la importancia de una alimentación balanceada en la etapa de desarrollo infantil, así como los riesgos y complicaciones asociadas a una alimentación inadecuada.	ESCUELA PRIMARIA RURAL "BENITO JUÁREZ" TZOMPANTEPEC	31/04/2026	X					PADRES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS CALENTES	26	25	1	SESIÓN EDUCATIVA	Los padres identificarán prácticas alimentarias no saludables, comprenden sus posibles consecuencias y adopten hábitos que favorezcan una dieta equilibrada, contribuyendo al adecuado crecimiento y desarrollo de sus hijos.
7	"Taller del Azúcar"	Los integrantes del grupo de desarrollo beneficiarios del programa aprenderán el impacto que tienen los carbohidratos en nuestra salud	GRUPO DE DESARROLLO MAZAPA, CALPUJALPAN	24/04/2026					X	GRUPOS DE DESARROLLO BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE PRSC	9	9	0	SESIÓN EDUCATIVA	Los integrantes del grupo de desarrollo beneficiarios del programa tendrán el conocimiento necesario para mejorar su dieta y sus hábitos en cuanto al consumo de carbohidratos se refiere
8	"Taller del azúcar"	LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APRENDERÁN EL IMPACTO QUE TIENEN LOS CARBOHIDRATOS EN NUESTRA SALUD	Casa de Dio Castillo de Juan Cuernatol	10/04/2026				X		ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	19	17	2	SESIÓN EDUCATIVA	LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA TENDRÁN EL CONOCIMIENTO NECESARIO PARA MEJORAR SU DIETA Y SUS HÁBITOS EN CUANTO AL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS SE REFIERE
9	"Taller del azúcar"	LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APRENDERÁN EL IMPACTO QUE TIENEN LOS CARBOHIDRATOS EN NUESTRA SALUD	DIF MUNICIPAL San José Teacalco	15/04/2026				X		ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	15	13	2	SESIÓN EDUCATIVA	LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA TENDRÁN EL CONOCIMIENTO NECESARIO PARA MEJORAR SU DIETA Y SUS HÁBITOS EN CUANTO AL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS SE REFIERE
10	"Taller del azúcar"	LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APRENDERÁN EL IMPACTO QUE TIENEN LOS CARBOHIDRATOS EN NUESTRA SALUD	Presidencia de Comunidad Santa Cruz Tlaxcala	14/04/2026				X		ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	15	12	3	SESIÓN EDUCATIVA	LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA TENDRÁN EL CONOCIMIENTO NECESARIO PARA MEJORAR SU DIETA Y SUS HÁBITOS EN CUANTO AL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS SE REFIERE
11	"Taller del azúcar"	LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APRENDERÁN EL IMPACTO QUE TIENEN LOS CARBOHIDRATOS EN NUESTRA SALUD	DIF MUNICIPAL Amasac de Guerrero	15/04/2026				X		ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	26	19	7	SESIÓN EDUCATIVA	LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA TENDRÁN EL CONOCIMIENTO NECESARIO PARA MEJORAR SU DIETA Y SUS HÁBITOS EN CUANTO AL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS SE REFIERE
12	"Taller del azúcar"	LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APRENDERÁN EL IMPACTO QUE TIENEN LOS CARBOHIDRATOS EN NUESTRA SALUD	DIF MUNICIPAL CUAXOMULCO	17/04/2026				X		ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	25	20	5	SESIÓN EDUCATIVA	LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA TENDRÁN EL CONOCIMIENTO NECESARIO PARA MEJORAR SU DIETA Y SUS HÁBITOS EN CUANTO AL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS SE REFIERE
13	"Taller del azúcar"	LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APRENDERÁN EL IMPACTO QUE TIENEN LOS CARBOHIDRATOS EN NUESTRA SALUD	DIF MUNICIPAL AXOCOMANITLA	22/04/2026				X		ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	17	14	3	SESIÓN EDUCATIVA	LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA TENDRÁN EL CONOCIMIENTO NECESARIO PARA MEJORAR SU DIETA Y SUS HÁBITOS EN CUANTO AL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS SE REFIERE
14	"Conteo de Carbohidratos"	LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA PODRÁN CUANTIFICAR CUANTOS CARBOHIDRATOS APORTAN A SU CUERPO DE ADQUIRIDO A LOS ALIMENTOS QUE CONSUMEN	DIF MUNICIPAL SANTA CRUZ QUILENTLA	22/04/2026				X		ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	25	23	2	SESIÓN EDUCATIVA	LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA PODRÁN CONTRIBUIR A LOS CARBOHIDRATOS PRESENTES EN SU DIETA CON LA FINALIDAD DE CONTROLAR MEJOR SU DIABETES O RETARDAR SU APARICIÓN
15	"Taller del azúcar"	LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA APRENDERÁN EL IMPACTO QUE TIENEN LOS CARBOHIDRATOS EN NUESTRA SALUD	DIF MUNICIPAL TEPEYANICO	22/04/2026				X		ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	28	20	8	SESIÓN EDUCATIVA	LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA TENDRÁN EL CONOCIMIENTO NECESARIO PARA MEJORAR SU DIETA Y SUS HÁBITOS EN CUANTO AL CONSUMO DE CARBOHIDRATOS SE REFIERE
TOTAL											348	254	94		

LIC. ROQUE RIVERA GUTIÉRREZ
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

MTRA. MARIA NOBMA-SARMIENTO BAHENA
DIRECTORA DE ATENCION A GRUPOS PRIORITARIOS