



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

80-28.- ACCIONES INTEGRALES DE CUIDADO DE LA SALUD Y PREVENCIÓN
DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL.

Indicador:

**25A3.- Realizar reportes de las actividades de activación
física y manualidades de los adultos mayores en con
Coordinación con los SMDIF.**

Medio de Verificación:

**Concentrado cuantitativo reporte de actividades de activación física y
manualidades realizadas por adultos mayores en coordinación con los
SMDIF.**

Ubicación Física:

**Oficina del Fomento a la Salud, librero 1, Número de inventario
5111000041-11**

Responsable del proyecto

Dra. Maribel Cortés Ornelas
Jefa de Departamento de Fomento a la
Salud



Vo. Bo

Lic. Alicia Zárate Xochiteotzi
Directora de Atención a la Salud y
Discapacidad

MAYO 2026

Concentrado cuantitativo reporte de actividades de activación física y manualidades realizadas por adultos mayores en coordinación con los SMDIF.
**MES:
MAYO
2026**

ACTIVIDAD 25A3 Realizar reportes de las actividades de activación física y manualidades de los adultos mayores en con Coordinación con los SMDIF.								
MUNICIPIO	CABECERA	LOCALIDAD	SESIONES REALIZADAS	HOMBRES ATENDIDOS	MUJERES ATENDIDAS	PERSONAS ATENDIDAS	1RA VEZ	SUB
AMAXAC DE GUERRERO	AMAXAC DE GUERRERO		7	4	61	65	0	65
APETATITLÁN DE ANTONIO CARVAJAL	APETATITLÁN		7	7	55	62	16	46
		BELÉN ATZITZIMITLÁN	9	3	24	27	5	22
		SAN MATÍAS TEPETOMATITLÁN	6	0	8	8	2	6
		TECOLOTLA	2	1	7	8	0	8
		TLATEMPAN	8	0	23	23	1	22
		LA CONCHITA (BELEN)	5	2	5	7	7	0
		EL MOLINITO	1	2	8	10	0	10
APIZACO	CIUDAD DE APIZACO		6	5	41	46	0	46
CALPULALPAN	CALPULALPAN		6	3	32	35	0	35
		MAZAPA	4	0	8	8	0	8
		SAN MARCOS GUAQUILPAN	4	2	12	14	0	14
		SAN MATEO ATICPAC	4	5	12	17	0	17
		SANTIAGO CUAULA	4	0	15	15	0	15
		NCPE GUSTAVO DÍAZ ORDAZ	4	3	9	12	0	12
EL CARMEN TEQUEXQUITLA	VILLA DE EL CARMEN TEQUEXQUITLA		4	1	16	17	0	17
CUAPIAXTLA	CUAPIAXTLA		4	1	20	21	0	21
CHIAUTEMPAN	SANTA ANA CHIAUTEMPAN		4	9	40	49	0	49
		SAN BARTOLOMÉ CUAHUIXMATLAC	4	0	17	17	0	17
		SAN RAFAEL TEPATLAXCO	3	1	12	13	0	13
		SANTA CRUZ TETELA	3	8	29	37	0	37
		SAN PEDRO TLALCUAPAN DE NICOLÁS BRAVO	3	4	23	27	0	27
		SAN PEDRO XOCHITEOTLA	3	2	18	20	0	20
		EL ALTO	3	3	18	21	0	21
		GUADALUPE IXCOTLA	3	6	25	31	0	31
		XAXALA	3	1	19	20	0	20
		COLONIA CHALMA	4	3	12	15	0	15
		COLONIA TEXCACOAC	3	2	17	19	0	19
		COLONIA INDUSTRIAL	3	0	22	22	0	22
		COLONIA PANZACOLA	3	0	13	13	0	13



		COLONIA REFORMA	3	0	26	26	0	26
		UNIDAD HABITACIONAL SANTA CRUZ	3	2	14	16	0	16
		SANTA CRUZ GUADALUPE	4	1	19	20	0	20
MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	MUÑOZ		3	1	13	14	0	14
HUEYOTLIPAN	HUEYOTLIPAN		2	2	28	30	0	30
		SAN DIEGO RECOBA	1	0	5	5	0	5
		SAN SIMEON XIPETZINCO	2	1	12	13	0	13
		ADOLFO LOPEZ MATEOS	2	1	13	14	0	14
IXTACUIXTLA DE MARIANO MATAMOROS		SAN DIEGO XOCOYUCAN	2	0	7	7	0	7
		SAN GABRIEL POPOCATLA	3	5	13	18	0	18
		SAN CRISTÓBAL OXTOTLAPANGO	2	5	10	15	0	15
		SANTA INÉS TECUEXCOMAC	2	3	16	19	0	19
		SAN ANTONIO TIZOSTOC	3	0	12	12	0	12
		SAN JUAN NEPOPUALCO	2	3	7	10	0	10
		SAN JOSE BUENAVISTA	2	7	9	16	0	16
		SANTA ROSA DE LIMA	2	8	9	17	4	13
CONTLA DE JUAN CUAMATZI	CONTLA		12	10	91	101	0	101
		SAN FELIPE CUAUHTENCO	4	0	24	24	0	24
		IXTLAHUACA	3	1	11	12	0	12
		LA LUZ [BARRIO]	4	2	9	11	0	11
		OCOTLÁN TEPATLAXCO	4	0	15	15	0	15
		XALTIPAN	4	8	27	35	0	35
		SAN JOSE AZTATLA	4	0	12	12	0	12
TEPETITLA DE LARDIZÁBAL	TEPETITLA		7	8	39	47	0	47
		GUADALUPE VICTORIA	4	1	6	7	0	7
		VILLA ALTA	12	7	22	29	0	29
		SAN MATEO AVECAC	7	3	22	25	0	25
NANACAMILPA DE MARIANO ARISTA	CIUDAD DE NANACAMILPA	4	4	39	43	0	43	
NATÍVITAS		SAN MIGUEL DEL MILAGRO	11	4	12	16	0	16
TEOLOCHOLCO		ACXOTLA DEL MONTE	5	5	11	16	0	16
		EL CARMEN AZTAMA	4	6	15	21	0	21
		SECCION QUINTA	4	2	28	30	0	30
		QUINTA	4	0	18	18	0	18

TETLA DE LA SOLIDARIDAD	TETLA		4	0	26	26	0	26
TETLATLAHUCA	TETLATLAHUCA		12	0	20	20	1	19
TLAXCALA		SAN BUENAVENTURA ATEMPAN	4	0	9	9	0	9
		SAN DIEGO METEPEC	4	0	8	8	0	8
		SAN ESTEBAN TIZATLÁN	4	1	17	18	0	18
		SAN GABRIEL CUAUHTLA	8	3	22	25	0	25
		SAN HIPÓLITO CHIMALPA	4	2	15	17	0	17
		SAN LUCAS CUAUHTELULPAN	4	3	8	11	0	11
		SAN SEBASTIÁN ATLAHAPA	4	1	20	21	0	21
		SANTA MARÍA ACUITLAPILCO	8	6	26	32	0	32
		SANTA MARÍA IXTULCO	8	3	24	27	0	27
		ADOLFO LOPEZ MATEOS	4	0	21	21	0	21
		PUEBLO HEROICO DE LA TRINIDAD TEPEHITEC	4	4	7	11	0	11
		LA LOMA XICOHTEÑCATL	8	5	30	35	0	35
		UNIDAD HABITACIONAL XICOHTEÑCATL	4	0	11	11	0	11
		LOMA BONITA	4	2	6	8	0	8
TLAXCO	TLAXCO		1	0	11	11	0	11
		EL ROSARIO	3	0	9	9	0	9
		MAXIMO ROJAS XALOSTOC	3	0	8	8	1	7
		J.J.M. BUENAVISTA	2	0	12	12	0	12
TOCATLÁN	TOCATLÁN		2	3	22	25	0	25
		VENUSTIANO CARRANZA	2	6	12	18	0	18
TZOMPANTEPEC	TZOMPANTEPEC		4	3	17	20	0	20
		SAN JUAN QUETZALCOAPAN	4	2	5	7	0	7
		SAN MATEO INOPHIL	4	2	10	12	0	12
		XALTIANQUISCO	4	2	10	12	0	12
		SAN ANDRES AHUASHUATEPEC	4	6	5	11	0	11
XALTOCAN		SANTA BÁRBARA ACUICUIZCATEPEC	2	2	4	6	0	6
		SAN JOSÉ TEXOPA	2	1	6	7	0	7
		CUATLA	2	1	6	7	0	7
		TOPILCO DE JUAREZ	2	4	5	9	0	9
PAPALOTLA DE XICOHTEÑCATL	PAPALOTLA		5	4	21	25	0	25

XICOHTZINCO	XICOHTZINCO		12	4	23	27	0	27
YAUHQUEMEHCAN	SAN DIONISIO YAUHQUEMEHCAN		3	5	28	33	0	33
	EL ROSARIO OCOTOXCO		2	1	4	5	0	5
	SAN BENITO XALTOCAN		2	3	8	11	0	11
	SAN FRANCISCO TLACUILOHCAN		3	8	15	23	0	23
	SANTA MARÍA ATLIHUETZIAN		3	5	21	26	0	26
	SANTA ÚRSULA ZIMATEPEC		3	4	22	26	0	26
	SAN JOSÉ TETEL		3	3	22	25	0	25
	HUALCALTZINCO		2	6	9	15	0	15
ZACATELCO	ZACATELCO		8	4	97	101	0	101
BENITO JUÁREZ	BENITO JUÁREZ		16	13	52	65	0	65
SAN JERÓNIMO ZACUALPAN	SAN JERÓNIMO ZACUALPAN		8	6	48	54	0	54
SAN LUCAS TECOPILCO	SAN LUCAS TECOPILCO		6	1	12	13	0	13
29	24	84	467	307	2029	2336	37	2299

APROBÓ

DRA. MARIBEL CORTÉS ORNELAS
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

Vo.Bo.

LIC. ALICIA ZÁRATE XOCHITEOTZI
DIRECTORA DE ATENCIÓN A LA SALUD Y DISCAPACIDAD



DIF
ESTATAL TLAXCALA

SISTEMA ESTATAL
PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA

**DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD**



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto: 80-28 ACCIONES INTEGRALES DE CUIDADO DE SALUD Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL.
Componente: 05C3 - Brindar atenciones integrales a adultos mayores, a través de servicios de salud que promuevan la integración social, el bienestar físico y mental para fomentar una vejez activa y plena.
Actividad: 25A3.- Realizar reportes de las actividades de activación física y manualidades de los adultos mayores en con Coordinación con los SMDIF.

REPORTE DE ACTIVIDADES

DIRECCIÓN:	DIRECCION DE ATENCION A LAS SALUD Y DISCAPACIDAD.
DEPARTAMENTO:	DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD.
PROGRAMA:	PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
ACTIVIDAD:	25A3.- REALIZAR REPORTES DE LAS ACTIVIDADES DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y MANUALIDADES DE LOS ADULTOS MAYORES EN CON COORDINACIÓN CON LOS SMDIF.
PERIODO REPORTADO:	Reporte del mes de Mayo del 2026.

OBJETIVO GENERAL

Contribuir el acceso y la calidad de los servicios de salud para la población adulta mayor del estado de Tlaxcala, a través de la implementación de estrategias integrales que incluyan la atención médica oportuna, la promoción de la salud, la prevención de enfermedades crónicas, y la inclusión social de los adultos mayores, con el fin de garantizar su bienestar integral y un envejecimiento digno y saludable

ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el periodo reportado, los grupos de personas adultas mayores conformados en los diferentes municipios llevaron a cabo un total de 467 sesiones de actividades, las cuales incluyeron activación física y manualidades.

Participaron 29 municipios, los cuales se enlistan a continuación:

Amaxac de Guerrero, San Pablo Apetatitlán, Apizaco, Calpulalpan, El Carmen Tequexquitla, Cuapiaxtla, Chiautempan, Muñoz de Domingo Arenas, Hueyotlipan, Ixtacuixtla de Mariano matamoros, Contla de Juan Cuamatzi, Tepetitla de Lardizábal, Nanacamilpa de Mariano Arista, Nativitas, San Luis Teolocholco, Tetla de la Solidaridad, Santa Isabel Tetlatlahuca, Tlaxcala, Tlaxco, Tocatlán, Tzompantepec, Xaltocan, Papalotla de Xicohténcatl, Xicohtzinco, Yauhquemehcan, Zacatelco, Benito Juarez, San Jeronimo Zacualpan y San Lucas Tecopilco.

Esta actividad tuvo como finalidad promover que las personas adultas mayores se mantengan en constante movimiento, fortaleciendo su salud física, emocional y social, y favoreciendo así una mejor calidad de vida.

No. BENEFICIARIOS ATENDIDOS

En este mes se atendieron 2029 mujeres y 307 hombres dando un total de 2336 Adultos Mayores.

 LABORÓ LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL RESPONSABLE DEL PROGRAMA	 DIF ESTATAL TLAXCALA SISTEMA ESTATAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA	 REVISÓ DRA. DANIELA FERNANDA MENSES MUÑOZ JEFA DE OFICINA
---	---	--