



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

80-28.- ACCIONES INTEGRALES DE CUIDADO DE LA SALUD Y PREVENCIÓN
DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL.

Indicador:

**25A3.- Realizar reportes de las actividades de activación
física y manualidades de los adultos mayores en con
Coordinación con los SMDIF.**

Medio de Verificación:

**Concentrado cuantitativo reporte de actividades de activación física y
manualidades realizadas por adultos mayores en coordinación con los
SMDIF.**

Ubicación Física:

**Oficina del Fomento a la Salud, librero 1, Número de inventario
5111000041-11**

Responsable del proyecto

Lic. Alicia Zárate Xochiteotzi
Jefa de Departamento de Fomento a la
Salud



Vo. Bo

Dra. Rosalba Reyes Ilhuicatzi
Directora de Atención a la Salud y
Discapacidad

MARZO 2026

Calle José Ma. Morelos 5, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax, Tel.246 465 04 40

Concentrado cuantitativo reporte de actividades de activación física y manualidades realizadas por adultos mayores en coordinación con los SMDIF.
**MES:
MARZO
2026**

ACTIVIDAD 25A3		Realizar reportes de las actividades de activación física y manualidades de los adultos mayores en con Coordinación con los SMDIF.						
MUNICIPIO	CABECERA	LOCALIDAD	SESIONES REALIZADAS	HOMBRES ATENDIDOS	MUJERES ATENDIDAS	PERSONAS ATENDIDAS	1RA VEZ	SUB
AMAXAC DE GUERRERO	AMAXAC DE GUERRERO		12	3	58	61	0	61
APETATITLÁN DE ANTONIO CARVAJAL	APETATITLÁN		8	6	40	46	4	42
		BELÉN ATZITZIMITLÁN	7	3	19	22	0	22
		SAN MATÍAS TEPETOMATITLÁN	2	0	7	7	0	7
		TECOLOTLA	3	1	7	8	0	8
		TLATEMPAN	4	0	22	22	1	21
		EL MOLINITO	2	2	8	10	0	10
APIZACO	CIUDAD DE APIZACO		6	5	41	46	0	46
CALPULALPAN	HEROICA CIUDAD DE CALPULALPAN		7	3	30	33	0	33
		MAZAPA	4	0	8	8	0	8
		SAN MARCOS GUAQUILPAN	4	2	12	14	0	14
		SAN MATEO ATICPAC	4	5	12	17	0	17
		SANTIAGO CUAULA	4	0	15	15	0	15
		NCPE GUSTAVO DÍAZ ORDAZ	4	3	9	12	0	12
EL CARMEN TEQUXQUITLA	VILLA DE EL CARMEN TEQUXQUITLA		4	1	16	17	0	17
CUAPIAXTLA	CUAPIAXTLA		4	1	20	21	21	0
	SANTA ANA CHIAUTEMPAN		4	9	40	49	0	49
		SAN BARTOLOMÉ CUAHUIXMATLAC	4	0	17	17	0	17
		SAN RAFAEL TEPATLAXCO	4	1	12	13	0	13
		SANTA CRUZ TETELA	3	8	29	37	0	37
		SAN PEDRO TLALCUAPAN DE NICOLÁS BRAVO	3	4	23	27	0	27
		SAN PEDRO XOCHITEOTLA	3	2	19	21	1	20
		EL ALTO	3	3	18	21	0	21
		GUADALUPE IXCOTLA	3	6	25	31	0	31
		XAXALA	4	1	19	20	0	20
		COLONIA CHALMA	4	3	12	15	0	15
		COLONIA TEXCACOAC	4	2	17	19	0	19
		COLONIA INDUSTRIAL	3	0	22	22	0	22
		COLONIA PANZACOLA	3	0	13	13	0	13
		COLONIA REFORMA	3	0	26	26	0	26
		UNIDAD HABITACIONAL SANTA	3	3	15	18	2	16



CHIAUTEMPAN		SANTA CRUZ GUADALUPE	3	1	19	20	0	20
MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	MUÑOZ		4	1	13	14	0	14
	HUEYOTLIPAN		3	2	29	31	31	0
		SAN DIEGO RECOBA	2	0	4	4	4	0
		SAN MANUEL TLALPAN	2	0	6	6	6	0
		SAN SIMEON XIPETZINCO	3	1	12	13	13	0
		ADOLFO LOPEZ MATEOS	2	1	13	14	14	0
HUEYOTLIPAN		SANTIAGO TLALPAN	1	1	3	4	4	0
		SAN DIEGO XOCOYUCAN	3	0	7	7	0	7
		SAN GABRIEL POPOCATLA	4	5	13	18	0	18
		SAN CRISTÓBAL OXTOTLAPANGO	3	5	10	15	0	15
		SANTA INÉS TECUEXCOMAC	3	3	16	19	0	19
		SAN ANTONIO TIZOSTOC	4	0	12	12	0	12
IXTACUIXTLA DE MARIANO MATAMOROS		SAN JUAN NEPOPUALCO	3	3	7	10	0	10
		SAN JOSE BUENAVISTA	3	7	9	16	0	16
		SAN FELIPE CUAUHTENCO	3	0	24	24	0	24
		IXTLAHUACA	3	1	11	12	0	12
		SAN JOSE AZTATLA	3	0	12	12	0	12
		LA LUZ [BARRIO]	3	2	9	11	0	11
		OCOTLÁN TEPATLAXCO	3	0	15	15	0	15
CONTLA DE JUAN CUAMATZI		XALTIPAN	4	8	27	35	0	35
	TEPETITLA DE LARDIZABAL		8	7	23	30	0	30
		SAN MATEO AYECAC	8	3	22	25	0	25
TEPETITLA DE LARDIZÁBAL		VILLA ALTA	6	7	22	29	0	29
		GUADALUPE VICTORIA	6	1	5	6	6	0
NANACAMILPA DE MARIANO ARISTA	CIUDAD DE NANACAMILPA		6	4	39	43	0	43
NATIVITAS	NATIVITAS		20	4	16	20	20	0
	PANOTLA		2	0	15	15	15	0
		SAN AMBROSIO TEXANTLA	2	0	10	10	10	0
		TEMETZONTLA	2	0	11	11	11	0
		SANTA JORGE TEZOQUIPAN	2	0	7	7	7	0
		SANTA CATALINA APATLAHCO	2	0	6	6	6	0
		TECHACHALCO	2	0	6	6	6	0
PANOTLA		SAN TADEOI HUILOAPAN	2	0	6	6	6	0
		EL CARMEN AZTAMA	3	4	18	22	0	22
		ACXOTLA DEL MONTE	4	0	18	18	0	18

TEOLOCHOLCO		SECCION 5TA	4	1	29	30	0	30
TETLA DE LA SOLIDARIDAD	TETLA		6	0	26	26	0	26
TETLATLAHUCA	TETLATLAHUCA		11	0	19	19	19	0
TLAXCALA		SAN BUENAVENTURA ATEMPAN	4	0	9	9	0	9
		SAN DIEGO METEPEC	4	0	8	8	0	8
		SAN ESTEBAN TIZATLÁN	4	1	17	18	0	18
		SAN GABRIEL CUAUHTLA	8	3	22	25	0	25
		SAN HIPÓLITO CHIMALPA	4	2	15	17	0	17
		SAN LUCAS CUAUHTELULPAN	4	3	8	11	0	11
		SAN SEBASTIÁN ATLAHAPA	4	1	20	21	0	21
		SANTA MARÍA ACUITLAPILCO	8	6	26	32	0	32
		SANTA MARÍA IXTULCO	8	4	27	31	0	31
		ADOLFO LOPEZ MATEOS	4	0	21	21	0	21
		PUEBLO HEROICO DE LA TRINIDAD TEPEHITEC	4	4	7	11	0	11
		LA LOMA XICOHTENCATL	8	4	31	35	0	35
		UNIDAD HABITACIONAL	4	0	11	11	0	11
		LOMA BONITA	4	2	6	8	0	8
TOCATLÁN	TOCATLÁN		2	3	22	25	0	25
		VENUSTIANO CARRANZA	2	6	12	18	0	18
TZOMPANTEPEC	TZOMPANTEPEC		4	3	17	20	0	20
		SAN ANDRÉS AHUASHUATEPEC	4	6	5	11	0	11
		SAN JUAN QUETZALCOAPAN	4	3	5	8	0	8
		SAN MATEO INOPHIL	4	2	10	12	0	12
		XALTIANQUISCO	4	2	10	12	0	12
XALTOCAN		SANTA BÁRBARA ACUICUIZCATEPEC	2	2	4	6	0	6
		TOPILCO DE JUÁREZ	2	3	4	7	0	7
		SAN JOSÉ TEXOPA	2	1	6	7	0	7
PAPALOTLA DE XICOHTÉNCATL	PAPALOTLA		4	4	21	25	0	25
XICOHTZINCO	XICOHTZINCO		12	3	22	25	0	25
		SAN DIONISIO YAUHQUEMEHCAN	4	4	25	29	0	29
		EL ROSARIO OCOTOXCO	2	1	5	6	0	6
		SAN BENITO XALTOCAN	2	3	7	10	0	10
		SAN FRANCISCO TLACUILOHCAN	2	8	15	23	0	23
		SAN LORENZO TIACUILOHCAN	4	1	11	12	0	12

4

		SANTA MARÍA ATLIHUETZIAN	3	5	24	29	0	29
		SANTA ÚRSULA ZIMATEPEC	3	3	21	24	0	24
		SAN JOSÉ TETEL	2	3	19	22	0	22
		HUALCALTZINCO	2	7	12	19	0	19
YAUHQUEMEHCAN		SAN JOSÉ TEPOXTLA	3	2	7	9	0	9
BENITO JUAREZ	BENITO JUAREZ		20	13	49	62	62	0
SAN JERÓNIMO ZACUALPAN	SAN JERÓNIMO ZACUALPAN		6	5	47	52	3	49
27	22	86	459	272	1808	2080	272	1808



APROBÓ	Vo.Bo
 LIC. ALICIA ZÁRATE XOCHITEOTZI JEFA DEL DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD	 ROSALBA REYES ILHUICATZI DIRECTORA DE ATENCIÓN A LA SALUD Y DISCAPACIDAD



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto: 80-28 ACCIONES INTEGRALES DE CUIDADO DE SALUD Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL.
Componente: 05C3.- Brindar atenciones integrales a adultos mayores, a través de servicios de salud que promuevan la integración social, el bienestar físico y mental para fomentar una vejez activa y plena.
Actividad: 25A3.- Realizar reportes de las actividades de activación física y manualidades de los adultos mayores en con Coordinación con los SMDIF.

REPORTE DE ACTIVIDADES

DIRECCIÓN:	DIRECCION DE ATENCION A LAS SALUD Y DISCAPACIDAD.
DEPARTAMENTO:	DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD.
PROGRAMA:	PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
ACTIVIDAD:	25A3.- REALIZAR REPORTES DE LAS ACTIVIDADES DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y MANUALIDADES DE LOS ADULTOS MAYORES EN CON COORDINACIÓN CON LOS SMDIF.
PERIODO REPORTADO:	Reporte del mes de Marzo del 2026.

OBJETIVO GENERAL

Contribuir el acceso y la calidad de los servicios de salud para la población adulta mayor del estado de Tlaxcala, a través de la implementación de estrategias integrales que incluyan la atención médica oportuna, la promoción de la salud, la prevención de enfermedades crónicas, y la inclusión social de los adultos mayores, con el fin de garantizar su bienestar integral y un envejecimiento digno y saludable

ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el periodo reportado, los grupos de personas adultas mayores conformados en los diferentes municipios llevaron a cabo un total de 459 sesiones de actividades, las cuales incluyeron activación física y la elaboración de manualidades.

Participaron 27 municipios, los cuales se enlistan a continuación:

Amaxac de Guerrero, San Pablo Apetatitlán, Atlangatepec, Apizaco, Calpulalpan, El Carmen Tequexquitta, Cuapiaxtla, Chiautempan, Muñoz de Domingo Arenas, Hueyotlipan, Ixtacuixtla de Mariano matamoros, Contla de Juan Cuamatzi, Tepetitla de Lardizábal, Nanacamilpa de Mariano Arista, Nativitas, Panotla, San Luis Teolocholco, Tetla de la Solidaridad, Santa Isabel Tetlatlahuca, Tlaxcala, Tocatlán, Tzompantepec, Xaltocan, Papalotla de Xicohtécatl, Xicohtzinco, Yauhquemehcan, Benito Juare y Zacualpan.

Esta actividad tuvo como finalidad promover que las personas adultas mayores se mantengan en constante movimiento, fortaleciendo su salud física, emocional y social, y favoreciendo así una mejor calidad de vida.

No. BENEFICIARIOS ATENDIDOS

En este mes se atendieron 1808 mujeres y 272 hombres dando un total de 2080 Adultos Mayores.

ELABORÓ

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA



DIF
ESTATAL TLAXCALA

SISTEMA ESTATAL
PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA

**DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD**

REVISÓ

DRA. DANIELA FERNANDA MENESES MUÑOZ
JEFA DE OFICINA