



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

80-28.- ACCIONES INTEGRALES DE CUIDADO DE LA SALUD Y PREVENCIÓN
DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL.

Indicador:

**25A3.- Realizar reportes de las actividades de activación
física y manualidades de los adultos mayores en con
Coordinación con los SMDIF.**

Medio de Verificación:

**Concentrado cuantitativo reporte de actividades de activación física y
manualidades realizadas por adultos mayores en coordinación con los
SMDIF.**

Ubicación Física:

**Oficina del Fomento a la Salud, librero 1, Número de inventario
5111000041-11**

Responsable del proyecto



• Vo. Bo


Lic. Alicia Zárate Xochiteotzi
Jefa de Departamento de Fomento a la
Salud


Dra. Rosalba Reyes Ilhuicatzi
Directora de Atención a la Salud y
Discapacidad

FEBRERO 2026

Concentrado cuantitativo reporte de actividades de activación física y manualidades realizadas por adultos mayores en coordinación con los SMDIF.
MES: FEBRERO 2026

ACTIVIDAD 25A3	Realizar reportes de las actividades de activación física y manualidades de los adultos mayores en con Coordinación con los SMDIF.							
MUNICIPIO	CABECERA	LOCALIDAD	ACTIVIDADES REALIZADAS	HOMBRES ATENDIDOS	MUJERES ATENDIDAS	PERSONAS ATENDIDAS	PRIMERA VEZ	SUBSECUENTE
AMAXAC DE GUERRERO	AMAXAC DE GUERRERO		12	4	57	61	61	0
APETATITLÁN DE ANTONIO CARVAJAL	APETATITLÁN		6	6	40	46	0	46
		BELÉN ATZITZIMITLÁN	6	3	23	26	2	24
		SAN MATÍAS TEPETOMATITLÁN	3	0	7	7	0	7
		TECOLOTLA	3	1	7	8	0	8
		TLATEMPAN	5	0	22	22	1	21
ATLANGATEPEC	ATLANGATEPEC		9	0	5	5	0	5
		SAN PEDRO ECATEPEC	6	0	7	7	0	7
		ZUMPANGO	4	5	10	15	0	15
APIZACO	CIUDAD DE APIZACO		6	5	41	46	0	46
CALPULALPAN	HEROICA CIUDAD DE CALPULALPAN		5	3	30	33	0	33
		MAZAPA	3	0	8	8	0	8
		SAN MARCOS GUAQUILPAN	3	2	12	14	0	14
		SAN MATEO ATICPAC	3	5	12	17	0	17
		SANTIAGO CUAULA	3	0	15	15	0	15
		NCPE GUSTAVO DÍAZ ORDAZ	3	3	9	12	0	12
EL CARMEN TEQUEXQUITLA	VILLA DE EL CARMEN TEQUEXQUITLA		4	1	16	17	17	0
CHIAUTEMPAN	SANTA ANA CHIAUTEMPAN		4	9	40	49	0	49
		SAN BARTOLOMÉ CUAHUXMATLAC	3	0	17	17	0	17
		SAN RAFAEL TEPATLAXCO	3	1	12	13	0	13
		SANTA CRUZ TETELA	2	8	30	38	0	38
		SAN PEDRO TLALCUAPAN DE NICOLÁS BRAVO	4	4	23	27	0	27
		SAN PEDRO XOCHITEOTLA	3	2	18	20	0	20
		EL ALTO	3	3	18	21	0	21
		GUADALUPE IXCOTLA	3	6	25	31	0	31
		XAXALA	3	1	19	20	0	20

		COLONIA CHALMA	2	3	12	15	0	15
		COLONIA TEXCACOAC	3	2	17	19	0	19
		COLONIA INDUSTRIAL	4	0	24	24	0	24
		COLONIA PANZACOLA	2	0	13	13	0	13
		COLONIA REFORMA	3	0	26	26	0	26
		UNIDAD HABITACIONAL SANTA CRUZ	3	2	14	16	0	16
		SANTA CRUZ GUADALUPE	4	1	19	20	0	20
MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	MUÑOZ		3	1	13	14	2	12
IXTACUIXTLA DE MARIANO MATAMOROS		SAN DIEGO XOCOYUCAN	2	0	7	7	7	0
		SAN GABRIEL POPOCATLA	3	5	13	18	18	0
		SAN CRISTÓBAL OXTOTLAPANGO	3	5	10	15	15	0
		SANTA INÉS TECUEXCOMAC	2	3	16	19	19	0
		SAN ANTONIO TIZOSTOC	2	0	12	12	12	0
		SAN JUAN NEPOPUALCO	2	3	7	10	10	0
		SAN JOSE BUENAVISTA	2	7	9	16	16	0
CONTLA DE JUAN CUAMATZI	CONTLA		10	9	81	90	90	0
		SAN FELIPE CUAUHTENCO	4	0	24	24	24	0
		IXTLAHUACA	4	1	11	12	12	0
		SAN JOSÉ AZTATLA	4	0	12	12	12	0
		LA LUZ [BARRIO]	4	2	9	11	11	0
		OCOTLÁN TEPATLAXCO	4	0	15	15	15	0
		XALTIPAN	4	8	27	35	35	0
TEPETITLA DE LARDIZÁBAL	TEPETITLA		10	7	23	30	30	0
		SAN MATEO AYECAC	9	3	22	25	25	0
		VILLA ALTA	10	7	22	29	29	0
NANACAMILPA DE MARIANO ARISTA	CIUDAD DE NANACAMILPA		4	4	39	43	0	43
TEOLOCHOLCO		EL CARMEN AZTAMA	3	4	18	22	22	0
		ACXOTLA DEL MONTE	3	0	18	18	18	0
		SECCION STA	3	1	29	30	30	0
TETLA DE LA SOLIDARIDAD	TETLA		6	0	27	27	0	27

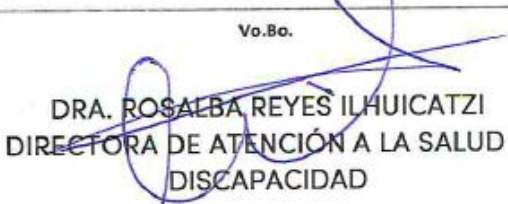
TLAXCALA		SAN BUENAVENTURA ATEMPAN	4	0	9	9	0	9	
		SAN DIEGO METEPEC	4	0	8	8	0	8	
		SAN ESTEBAN TIZATLÁN	4	1	17	18	0	18	
		SAN GABRIEL CUAUHTLA	8	3	22	25	0	25	
		SAN HIPÓLITO CHIMALPA	4	2	15	17	0	17	
		SAN LUCAS CUAUHTELULPAN	4	3	8	11	0	11	
		SAN SEBASTIÁN ATLAHAPA	4	1	20	21	0	21	
		SANTA MARÍA ACUITLAPILCO	8	6	26	32	0	32	
		SANTA MARÍA IXTULCO	8	4	27	31	0	31	
		ADOLFO LOPEZ MATEOS	4	0	21	21	0	21	
		PUEBLO HEROICO DE LA TRINIDAD TEPEHITEC	4	4	7	11	0	11	
		LA LOMA XICHTENCATL	8	4	31	35	0	35	
		UNIDAD HABITACIONAL XICHTENCATL	4	0	11	11	0	11	
		LOMA BONITA	4	2	6	8	0	8	
	TLAXCO		JOSÉ MARÍA MORELOS BUENAVISTA	2	0	13	13	13	0
			EL ROSARIO COLONIA MÁXIMO ROJAS XALÓSTOC	4	0	9	9	9	0
		1	0	7	7	7	0		
TOCATLÁN	TOCATLÁN		2	3	22	25	25	0	
		VENUSTIANO CARRANZA	2	6	12	18	18	0	
TZOMPANTEPEC	TZOMPANTEPEC		4	3	17	20	20	0	
		SAN ANDRÉS AHUASHUATEPEC	4	6	5	11	11	0	
		SAN JUAN QUETZALCOAPAN	4	3	5	8	8	0	
		SAN MATEO INOPHIL	4	2	10	12	12	0	
		XALTIANQUISCO	4	2	10	12	12	0	
XALTOCAN		SANTA BÁRBARA ACUICUIZCATEPEC	2	2	4	6	0	6	
		TOPILCO DE JUÁREZ	2	3	4	7	0	7	
		SAN JOSÉ TEXOPA	2	1	6	7	0	7	
PAPALOTLA DE XICHTÉNCATL	PAPALOTLA		5	4	21	25	25	0	
XICHTZINCO	XICHTZINCO		12	4	23	27	27	0	

	SAN DIONISIO YAUHQUEMEHCAN		1	4	25	29	0	29		
YAUHQUEMEHCAN		EL ROSARIO OCOTOXCO	2	1	5	6	0	6		
		SAN BENITO XALTOCAN	2	3	7	10	0	10		
		SAN FRANCISCO TLACUILOHCAN	1	8	15	23	1	22		
		SAN LORENZO TLACUALOYAN	2	1	11	12	1	11		
		SANTA MARÍA ATLIHUETZIAN	2	5	24	29	0	29		
		SANTA ÚRSULA ZIMATEPEC	2	3	21	24	0	24		
		SAN JOSÉ TETEL	2	3	19	22	0	22		
		BARRIO DE ATENCINGO	2	6	6	12	0	12		
		HUALCALTZINCO	2	7	12	19	0	19		
		SAN JOSÉ TEPOXTLA	2	2	7	9	0	9		
		SAN JERÓNIMO ZACUALPAN	SAN JERÓNIMO ZACUALPAN		6	3	46	49	4	45
		SAN LUCAS TECOPILCO	SAN LUCAS TECOPILCO		6	1	12	13	13	0
TOTAL:	24	19	79	392	266	1718	1984	739	1245	

APROBÓ


 LIC. ALICIA ZÁRATE XOCHITEOTZI
 JEFA DE DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA
 SALUD

Vo.Bo.


 DRA. ROSALBA REYES ILHUICATZI
 DIRECTORA DE ATENCIÓN A LA SALUD Y
 DISCAPACIDAD



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto: 80-28 ACCIONES INTEGRALES DE CUIDADO DE SALUD Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL.
Componente: 05C3.- Brindar atenciones integrales a adultos mayores, a través de servicios de salud que promuevan la integración social, el bienestar físico y mental para fomentar una vejez activa y plena.
Actividad: 25A3.- Realizar reportes de las actividades de activación física y manualidades de los adultos mayores en con Coordinación con los SMDIF.

REPORTE DE ACTIVIDADES

DIRECCIÓN:	DIRECCION DE ATENCION A LAS SALUD Y DISCAPACIDAD.
DEPARTAMENTO:	DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD.
PROGRAMA:	PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
ACTIVIDAD:	25A3.- REALIZAR REPORTES DE LAS ACTIVIDADES DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y MANUALIDADES DE LOS ADULTOS MAYORES EN CON COORDINACIÓN CON LOS SMDIF.
PERIODO REPORTADO:	Reporte del mes de febrero del 2026.

OBJETIVO GENERAL

Contribuir el acceso y la calidad de los servicios de salud para la población adulta mayor del estado de Tlaxcala, a través de la implementación de estrategias integrales que incluyan la atención médica oportuna, la promoción de la salud, la prevención de enfermedades crónicas, y la inclusión social de los adultos mayores, con el fin de garantizar su bienestar integral y un envejecimiento digno y saludable

ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el periodo reportado, los grupos de personas adultas mayores conformados en los diferentes municipios llevaron a cabo un total de 392 sesiones de actividades, las cuales incluyeron activación física.

Participaron 24 municipios, los cuales se enlistan a continuación:

Amaxac de Guerrero, San Pablo Apetatitlán, Atlangatepec, Apizaco, Calpulalpan, El Carmen Tequexquitta, Chiautempan, Muñoz de Domingo Arenas, Ixtacuixtla de Mariano matamoros, Contla de Juan Cuamatzi, Tepetitla de Lardizábal, Nanacamilpa, San Luis Teolocholco, Tetla de la Solidaridad, Tlaxcala, Tlaxco, Tocatlán, Tzompantepec, Xaltocan, Papalotla de Xicohtécatl, Xicohtzinco, Yauhquemehcan, Zacualpan y San Lucas Tecopilco.

Esta actividad tuvo como finalidad promover que las personas adultas mayores se mantengan en constante movimiento, fortaleciendo su salud física, emocional y social, y favoreciendo así una mejor calidad de vida.

No. BENEFICIARIOS ATENDIDOS

En este mes se atendieron 1718 mujeres y 266 hombres dando un total de 1984 Adultos Mayores.



SISTEMA ESTATAL
PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

ELABORÓ

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA

REVISÓ

DRA. DANIELA FERNANDA MENESES MUÑOZ
JEFA DE OFICINA