



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

**80-28.- ACCIONES INTEGRALES DE CUIDADO DE LA SALUD Y PREVENCIÓN
DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL.**

Indicador:

**25A3.- Realizar reportes de las actividades de activación
física y manualidades de los adultos mayores en con
Coordinación con los SMDIF.**

Medio de Verificación:

**Concentrado cuantitativo reporte de actividades de activación física y
manualidades realizadas por adultos mayores en coordinación con los
SMDIF.**

Ubicación Física:

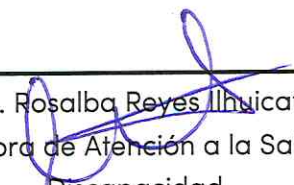
**Oficina del Fomento a la Salud, librero 1, Número de inventario
5111000041-11**

Responsable del proyecto



Lic. Alicia Zárate Xochiteotzi
Jefa de Departamento de Fomento a la
Salud

Vo. Bo



Dra. Rosalba Reyes Ilhuicatzí
Directora de Atención a la Salud y
Discapacidad

ENERO 2026

Concentrado cuantitativo de promoción de visitas de recreación y esparcimiento para grupos de personas adultas mayores en coordinación con el smdif y smdif

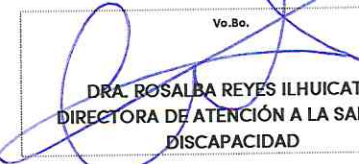
MES: ENERO 2026

ACTIVIDAD 25A3	Realizar reportes de las actividades de activación física y manualidades de los adultos mayores en con Coordinación con los SMDIF.				
MUNICIPIO	LOCALIDAD	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS	SESIONES REALIZADAS	PERSONAS ATENDIDAS
APETATITLÁN DE ANTONIO CARVAJAL	APETATITLÁN	40	6	5	46
	BELÉN ATZITZIMITLÁN	23	3	5	26
	SAN MATÍAS TEPETOMATITLÁN	7	0	1	7
	TECOLOTLA	7	1	1	8
	TLATEMPAN	22	0	2	22
	EL MOLINITO	8	2	2	10
ATLANGATEPEC	ATLANGATEPEC	5	0	6	5
	SAN PEDRO ECATEPEC	7	0	6	7
	ZUMPANGO	16	7	6	23
APIZACO	CIUDAD DE APIZACO	41	5	6	46
CALPULALPAN	HEROICA CIUDAD DE CALPULALPAN	31	3	6	34
	MAZAPA	8	0	4	8
	SAN MARCOS GUAQUILPAN	12	2	2	14
	SAN MATEO ATICPAC	13	6	2	19
	SANTIAGO CUAULA	14	0	4	14
	NCPE GUSTAVO DÍAZ ORDAZ	9	3	2	12
CHIAUTEMPAN	SANTA ANA CHIAUTEMPAN	41	9	3	50
	SAN BARTOLOMÉ CUAHUIXMATLAC	17	0	3	17
	SAN RAFAEL TEPATLAXCO	12	0	3	12
	SANTA CRUZ TETELA	29	8	3	37
	SAN PEDRO TLALCUAPAN DE NICOLÁS BRAVO	23	4	2	27
	SAN PEDRO XOCHITEOTLA	19	2	3	21
	COLONIA EL ALTO	23	3	3	26
	GUADALUPE IXCOTLA	26	6	3	32
	COLONIA XAXALA	24	1	3	25
	COLONIA CHALMA	13	3	3	16
	COLONIA TEXCACOAC	17	2	3	19
	COLONIA INDUSTRIAL	22	0	3	22
	COLONIA PANZACOLA	13	0	2	13
	COLONIA REFORMA	27	0	3	27
	UNIDAD HABITACIONAL SANTA CRUZ	13	3	3	16
SANTA CRUZ GUADALUPE	19	1	3	20	
MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	MUÑOZ	13	1	3	14
NANACAMILPA DE MARIANO ARISTA	CIUDAD DE NANACAMILPA	39	4	5	43
TETLA DE LA SOLIDARIDAD	TETLA	27	0	4	27

TLXCALA	SAN BUENAVENTURA	9	0	4	9	
	ATEMPAN	8	0	4	8	
	SAN DIEGO METEPEC	7	1	4	8	
	SAN ESTEBAN TIZATLÁN	22	3	8	25	
	SAN GABRIEL CUAUHTLA	15	2	4	17	
	SAN LUCAS CUAUHTLULPAN	6	3	4	9	
	SAN SEBASTIÁN ATLAHAPA	20	1	4	21	
	SANTA MARÍA ACUITLAPILCO	22	10	8	32	
	SANTA MARÍA IXTULCO	27	4	8	31	
	PUEBLO HEROICO DE LA TRINIDAD TEPEHITEC	7	4	4	11	
	ADOLFO LOPEZ MATEOS	21	0	4	21	
	LA LOMA XICHTENCATL	31	4	8	35	
	UNIDAD HABITACIONAL XICHTENCATL	11	0	4	11	
	LOMA BONITA	6	2	4	8	
	XALTOCAN	SANTA BÁRBARA ACUICUIZCATEPEC	4	1	6	5
TOPILCO DE JUÁREZ		4	2	2	6	
SAN JOSÉ TEXOPA		5	1	2	6	
YAUHQUEMEHCAN	SAN DIONISIO YAUHQUEMEHCAN	25	4	2	29	
	EL ROSARIO OCOTOXCO	5	1	2	6	
	SAN BENITO XALTOCAN	8	3	2	11	
	SAN FRANCISCO TLACUILOHCAN	14	8	2	22	
	SAN LORENZO TLACUALOYAN	10	1	2	11	
	SANTA MARÍA ATLIHUETZIAN	24	5	1	29	
	SANTA ÚRSULA ZIMATEPEC	21	3	3	24	
	SAN JOSÉ TETEL	19	3	2	22	
	BARRIO DE ATENCINGO	6	6	1	12	
	HUALCALTZINCO	11	7	2	18	
	SAN JOSÉ TEPOXTLA	7	2	1	9	
SAN JERÓNIMO ZACUALPAN	SAN JERÓNIMO ZACUALPAN	44	1	10	45	
TOTAL:	12	54	1099	167	230	1266

APROBÓ

 LIC. ALICIA ZARATE XOCHITEOTZI
 JEFA DE DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

Ve.Bo.

 DRA. ROSALBA REYES ILHUICATZI
 DIRECTORA DE ATENCIÓN A LA SALUD Y DISCAPACIDAD



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto: 80-28 ACCIONES INTEGRALES DE CUIDADO DE SALUD Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL.
Componente: 05C3 - Brindar atenciones integrales a adultos mayores, a través de servicios de salud que promuevan la integración social, el bienestar físico y mental para fomentar una vejez activa y plena.
Actividad: 25A3.- Realizar reportes de las actividades de activación física y manualidades de los adultos mayores en con Coordinación con los SMDIF.

REPORTE DE ACTIVIDADES

DIRECCIÓN:	DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A LA SALUD Y DISCAPACIDAD
DEPARTAMENTO:	DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD
PROGRAMA:	ATENCIÓN INTEGRAL A LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
ACTIVIDAD:	25A3.- REALIZAR REPORTES DE LAS ACTIVIDADES DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y MANUALIDADES DE LOS ADULTOS MAYORES EN CON COORDINACIÓN CON LOS SMDIF
PERIODO REPORTADO:	Reporte del mes de enero del 2026

OBJETIVO GENERAL

Contribuir en el acceso y la calidad de los servicios de salud para la población adulta mayor del estado de Tlaxcala, a través de la implementación de estrategias integrales que incluyan la atención médica oportuna, la promoción de la salud, la prevención de enfermedades crónicas, y la inclusión social de los adultos mayores, con el fin de garantizar su bienestar integral y un envejecimiento digno y saludable.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el periodo reportado, los grupos de personas adultas mayores conformados en los diferentes municipios llevaron a cabo un total de 327 sesiones de actividades, las cuales incluyeron activación física.

Participaron 12 municipios, los cuales se enlistan a continuación:

Apetatitlan de Antonio Carvajal, Atlangatepec, Apizaco, Calpulalpan, Chiautempan, Muñoz de Domingo Arenas, Nanacamilpa, Tetla de la Solidaridad, Tlaxcala, Xaltocan, Yauhquemehcan y San Jerónimo Zacualpan.

Esta actividad tuvo como finalidad promover que las personas adultas mayores se mantengan en constante movimiento, fortaleciendo su salud física, emocional y social, y favoreciendo así una mejor calidad de vida.

No. BENEFICIARIOS ATENDIDOS

En este mes se atendieron 1099 mujeres y 167 hombres dando un total de 1266 Adultos Mayores.

ELABORÓ
LIC. GUADALUPE PERAZO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA

DIF
ESTATAL TLAXCALA
SISTEMA ESTATAL
PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

REVISÓ
DRA. DANIELA FERNANDA MENSES MUÑOZ
JEFA DE OFICINA