



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

80-28.- ACCIONES INTEGRALES DE CUIDADO DE LA SALUD Y PREVENCIÓN
DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL.

Indicador:

**25A3.- Realizar reportes de las actividades de activación
física y manualidades de los adultos mayores en con
Coordinación con los SMDIF.**

Medio de Verificación:

**Concentrado cuantitativo reporte de actividades de activación física y
manualidades realizadas por adultos mayores en coordinación con los
SMDIF.**

Ubicación Física:

**Oficina del Fomento a la Salud, librero 1, Número de inventario
5111000041-11**

Responsable del proyecto



Vo. Bo



Lic. Alicia Zárate Xochiteotzi
Jefa de Departamento de Fomento a la
Salud



Dra. Rosalba Reyes Ilhuicatzi
Directora de Atención a la Salud y
Discapacidad

ABRIL 2026

Calle José Ma. Morelos 5, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax, Tel.246 465 04 40

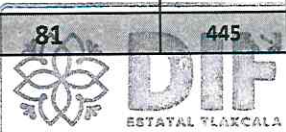
Concentrado cuantitativo reporte de actividades de activación física y manualidades realizadas por adultos mayores en coordinación con los SMDIF.
**MES: ABRIL
2026**

ACTIVIDAD 25A3		Realizar reportes de las actividades de activación física y manualidades de los adultos mayores en con Coordinación con los SMDIF.						
MUNICIPIO	CABECERA	LOCALIDAD	SESIONES REALIZADAS	HOMBRES ATENDIDOS	MUJERES ATENDIDAS	PERSONAS ATENDIDAS	1RA VEZ	SUB
AMAXAC DE GUERRERO	AMAXAC DE GUERRERO		11	0	31	31	0	31
APETATITLÁN DE ANTONIO CARVAJAL	APETATITLÁN		6	6	40	46	0	46
		BELÉN ATZITZIMITLÁN	6	3	19	22	0	22
		SAN MATÍAS TEPETOMATITLÁN	3	0	7	7	0	7
		TECOLOTLA	3	1	7	8	0	8
		TLATEMPAN	4	0	22	22	0	22
ATLANGATEPEC	ATLANGATEPEC		6	0	5	5	0	5
		SAN PEDRO ECATEPEC	6	0	7	7	0	7
		ZUMPANGO	12	7	16	23	0	23
APIZACO	CIUDAD DE APIZACO		6	5	41	46	0	46
CALPULALPAN		MAZAPA	3	0	8	8	0	8
		SAN MARCOS GUAQUILPAN	2	2	12	14	0	14
		SAN MATEO ATICPAC	2	5	12	17	0	17
		SANTIAGO CUAULA	4	0	15	15	0	15
		NCPE GUSTAVO DÍAZ ORDAZ	3	3	9	12	0	12
EL CARMEN TEQUXQUITLA	VILLA DE EL CARMEN TEQUXQUITLA		4	1	16	17	0	17
CUAPIAXTLA	CUAPIAXTLA		4	1	20	21	0	21
CHIAUTEMPAN	SANTA ANA CHIAUTEMPAN		4	9	40	49	0	49
		SAN BARTOLOMÉ CUAHUIXMATLAC	3	0	17	17	0	17
		SAN RAFAEL TEPATLAXCO	3	1	12	13	0	13
		SANTA CRUZ TETELA	3	8	29	37	0	37
		SAN PEDRO TLALCUAPAN DE NICOLÁS BRAVO	3	4	23	27	0	27
		SAN PEDRO XOCHITEOTLA	4	2	18	20	0	20
		EL ALTO	3	3	18	21	0	21
		GUADALUPE IXCOTLA	3	6	25	31	0	31
		XAXALA	3	1	19	20	0	20
		COLONIA CHALMA	3	3	12	15	0	15
		COLONIA TEXCACOAC	3	2	17	19	0	19
		COLONIA INDUSTRIAL	3	0	22	22	0	22

		COLONIA PANZACOLA	3	0	13	13	0	13
		COLONIA REFORMA	4	0	26	26	0	26
		UNIDAD HABITACIONAL SANTA CRUZ	3	3	15	18	0	18
		SANTA CRUZ GUADALUPE	3	1	19	20	0	20
MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	MUÑOZ		4	1	13	14	0	14
HUEYOTLIPAN	HUEYOTLIPAN		2	2	32	34	3	31
		SAN DIEGO RECOBA	1	0	6	6	2	4
		SAN MANUEL TLALPAN	1	0	6	6	0	6
		SAN SIMEON XIPETZINCO	3	1	14	15	2	13
		ADOLFO LOPEZ MATEOS	3	1	13	14	0	14
IXTACUIXTLA DE MARIANO MATAMOROS		SAN DIEGO XOCOYUCAN	2	0	7	7	0	7
		SAN GABRIEL POPOCATLA	4	5	13	18	0	18
		SAN CRISTÓBAL OXTOTLAPANGO	2	5	10	15	0	15
		SANTA INÉS TECUEXCOMAC	3	3	16	19	0	19
		SAN ANTONIO TIZOSTOC	3	0	12	12	0	12
		SAN JUAN NEPOPUALCO	4	3	7	10	0	10
		SAN JOSE BUENAVISTA	3	7	9	16	0	16
		SANTA ROSA DE LIMA	4	6	7	13	13	0
CONTLA DE JUAN CUAMATZI	CONTLA		11	10	91	101	12	89
		SAN FELIPE CUAUHTENCO	4	0	24	24	0	24
		IXTLAHUACA	3	1	11	12	0	12
		LA LUZ [BARRIO]	3	2	9	11	0	11
		OCOTLÁN TEPATLAXCO	4	0	15	15	0	15
		XALTIPAN	3	8	27	35	0	35
TEPETITLA DE LARDIZÁBAL	TEPETITLA		4	9	38	47	17	30
		GUADALUPE VICTORIA	6	1	6	7	1	6
NANACAMILPA DE MARIANO ARISTA	CIUDAD DE NANACAMILPA		4	4	39	43	0	43
NATÍVITAS		SAN MIGUEL DEL MILAGRO	9	4	12	16	16	0
PANOTLA	PANOTLA		4	0	21	21	6	15
		SAN AMBROSIO TEXANTLA	4	1	11	12	2	10
TETLA DE LA SOLIDARIDAD	TETLA		4	0	26	26	0	26
TETLATLAHUCA	TETLATLAHUCA		8	0	19	19	0	19

TLAXCALA		SAN BUENAVENTURA ATEMPAN	4	0	9	9	0	9
		SAN DIEGO METEPEC	4	0	8	8	0	8
		SAN ESTEBAN TIZATLÁN	4	1	17	18	0	18
		SAN GABRIEL CUAUHTLA	8	3	22	25	0	25
		SAN HIPÓLITO CHIMALPA	4	2	15	17	0	17
		SAN LUCAS CUAUHTELULPAN	4	3	8	11	0	11
		SAN SEBASTIÁN ATLAHAPA	4	1	20	21	0	21
		SANTA MARÍA ACUITLAPILCO	8	6	26	32	0	32
		SANTA MARÍA IXTULCO	8	4	27	31	0	31
		ADOLFO LOPEZ MATEOS	4	0	21	21	0	21
		PUEBLO HEROICO DE LA TRINIDAD TEPEHITEC	4	4	7	11	0	11
		LA LOMA XICHTÉNCATL	8	5	30	35	0	35
		UNIDAD HABITACIONAL XICHTÉNCATL	4	0	11	11	0	11
		LOMA BONITA	4	2	6	8	0	8
TLAXCO	TLAXCO		2	0	11	11	11	0
		EL ROSARIO	5	0	6	6	0	6
		MAXIMO ROJAS XALOSTOC	1	0	7	7	0	7
		CASA BLANCA	4	2	4	6	6	0
		TEPATLAXCO	2	0	3	3	3	0
		UNIÓN EJIDAL TIERRA Y LIBERTAD	3	1	13	14	14	0
TOCATLÁN	TOCATLÁN		2	3	22	25	0	25
		VENUSTIANO CARRANZA	2	6	12	18	0	18
TZOMPANTEPEC	TZOMPANTEPEC		4	3	17	20	0	20
		SAN JUAN QUETZALCOAPAN	4	2	5	7	0	7
		SAN MATEO INOPHIL	4	2	10	12	0	12
XALTOCAN		SANTA BÁRBARA ACUICUIZCATEPEC	2	2	4	6	0	6
		SAN JOSÉ TEXOPA	2	1	6	7	0	7
		CUATLA	2	1	6	7	7	0
PAPALOTLA DE XICHTÉNCATL	PAPALOTLA		4	4	21	25	0	25
XICHTZINCO	XICHTZINCO		12	4	23	27	2	25
	SAN DIONISIO YAUHQUEMEHCAN		3	5	28	33	5	28
		EL ROSARIO OCOTOXCO	3	1	4	5	0	5
		SAN BENITO XALTOCAN	2	3	8	11	1	10

YAUHQUEMEHCAN		SAN FRANCISCO TLACUILOHCAN	3	8	15	23	0	23	
		SAN LORENZO TLACUALOYAN	3	0	10	10	0	10	
		SANTA MARÍA ATLIHUETZIAN	3	5	21	26	1	25	
		SANTA ÚRSULA ZIMATEPEC	3	4	22	26	6	20	
		SAN JOSÉ TETEL	3	3	22	25	3	22	
		HUALCALTZINCO	3	6	9	15	0	15	
		SAN JOSÉ TEPOXTLA	3	2	7	9	0	9	
		BARRIO DE ATENCINGO	3	6	7	13	3	10	
ZACATELCO	ZACATELCO		8	4	96	100	100	0	
BENITO JUÁREZ	BENITO JUÁREZ		15	13	52	65	3	62	
SAN JERÓNIMO ZACUALPAN	SAN JERÓNIMO ZACUALPAN		6	6	48	54	3	51	
SAN LUCAS TECOPILCO	SAN LUCAS TECOPILCO		11	1	12	13	0	13	
30	25		81	445	280	1884	2164	242	1922



APROBÓ	Vo.Bo
 LIC. ALICIA ZÁRATE XOCHITEOTZI JEFA DEL DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD	 DRA. ROSALBA REYES ILHUICATZI DIRECTORA DE ATENCIÓN A LA SALUD Y DISCAPACIDAD



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto: 80-28 ACCIONES INTEGRALES DE CUIDADO DE SALUD Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL.
Componente: 05C3.- Brindar atenciones Integrales a adultos mayores, a través de servicios de salud que promuevan la integración social, el bienestar físico y mental para fomentar una vejez activa y plena.
Actividad: 25A3.- Realizar reportes de las actividades de activación física y manualidades de los adultos mayores en con Coordinación con los SMDIF.

REPORTE DE ACTIVIDADES

DIRECCIÓN:	DIRECCION DE ATENCION A LAS SALUD Y DISCAPACIDAD.
DEPARTAMENTO:	DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD.
PROGRAMA:	PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
ACTIVIDAD:	25A3.- REALIZAR REPORTES DE LAS ACTIVIDADES DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y MANUALIDADES DE LOS ADULTOS MAYORES EN CON COORDINACIÓN CON LOS SMDIF.
PERIODO REPORTADO:	Reporte del mes de Abril del 2026.

OBJETIVO GENERAL

Contribuir el acceso y la calidad de los servicios de salud para la población adulta mayor del estado de Tlaxcala, a través de la implementación de estrategias integrales que incluyan la atención médica oportuna, la promoción de la salud, la prevención de enfermedades crónicas, y la inclusión social de los adultos mayores, con el fin de garantizar su bienestar integral y un envejecimiento digno y saludable

ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el periodo reportado, los grupos de personas adultas mayores conformados en los diferentes municipios llevaron a cabo un total de 445 sesiones de actividades, las cuales incluyeron activación física y manualidades.

Participaron 30 municipios, los cuales se enlistan a continuación:

Amaxac de Guerrero, San Pablo Apetatitlán, Atlangatepec, Apizaco, Calpulalpan, El Carmen Tequexquitla, Cuapiaxtla, Chiautempan, Muñoz de Domingo Arenas, Hueyotlipan, Ixtacuixtla de Mariano matamoros, Contla de Juan Cuamatzi, Tepetitla de Lardizábal, Nanacamilpa de Mariano Arista, Nativitas, Panotla, Tetla de la Solidaridad, Santa Isabel Tetlatlahuca, Tlaxcala, Tlaxco, Tocatlán, Tzompantepec, Xaltocan, Papalotla de Xicohtécatl, Xicohtzinco, Yauhquemehcan, Zacatelco, Benito Juarez, San Jeronimo Zacualpan y San Lucas Tecopilco.

Esta actividad tuvo como finalidad promover que las personas adultas mayores se mantengan en constante movimiento, fortaleciendo su salud física, emocional y social, y favoreciendo así una mejor calidad de vida.

No. BENEFICIARIOS ATENDIDOS

En este mes se atendieron 1884 mujeres y 280 hombres dando un total de 2164 Adultos Mayores.

ELABORO

[Firma]

LIC. GUILERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA



DIF
ESTATAL TLAXCALA

SISTEMA ESTATAL
PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

REVISO

[Firma]

DRA. DANIELA FERNANDA MENESES MUÑOZ
JEFA DE OFICINA