



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**71-1Z.-Alimentación escolar para un Estado de Tlaxcala sin
Hambre**

Indicador:

**07A1.- Realizar orientaciones alimentarias para incidir en hábitos
alimentarios saludables a la población beneficiada (mujeres) con
los programas de la EIASADC.**

Medio de Verificación:

Reporte mensual de orientaciones sobre educación alimentaria 2026

Ubicación Física:

Oficina de Alimentación Escolar modalidad Frío

Lic. Roque Rivera Gutierrez.

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

Mtra. María Norma Sarmiento Bahena

Directora de Atención a Grupos Prioritarios

MARZO 2026

SISTEMA ESTATAL DIF TLAXCALA
 DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
 DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN




REPORTE MENSUAL DE ESTRATEGIAS DE EDUCACION Y ORIENTACION ALIMENTARIA DE ATENCION ALIMENTARIA OTORGADAS

MES: MARZO 2026

No.	ESTRATEGIA	OBJETIVO DE LA IMPLEMENTACIÓN	LUGAR DONDE SE REALIZO	FECHA	PROGRAMA					POBLACION OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES (MUJERES)	LINEA DE ACCION	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	FAAFLOO	AAAP	OTROS				
1	"El plato del bien comer, saludable y sostenible"	Fomentar en los alumnos de preescolar el reconocimiento del Plato del Bien Comer como guía para una alimentación saludable y sostenible, promoviendo la elección de alimentos variados, naturales y de su entorno.	JN "Felipe Mazarrasa" Tocatlán	12/03/2026		X				BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF	16	SESIÓN EDUCATIVA	Identificar de manera básica los grupos de alimentos, muestren mayor disposición a consumir frutas, verduras y alimentos saludables, y desarrollen hábitos sencillos como elegir opciones nutritivas y cuidar el entorno al evitar el desperdicio de alimentos.
2	"Importancia de los sellos en los alimentos"	LOS BENEFICIARIOS CONOCERAN LOS SELLOS EN LOS ALIMENTOS Y SABRÁN IDENTIFICARLOS	JN "Francisco I. Madero" Cuapixtla	23/03/2026		X				BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF	14		LOS BENEFICIARIOS TENDRÁN LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA ELEGIR MEJOR SUS ALIMENTOS PARA BENEFICIO DE SU SALUD
TOTAL:											30		


 LIC. ROQUE RIVERA GUTIERREZ
 JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN


 MTRA. MARIA NORMA SARMIENTO BAHENA
 DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS