

DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

70-1Y. Desarrollo comunitario para una nueva historia FAM-AS

Indicador:

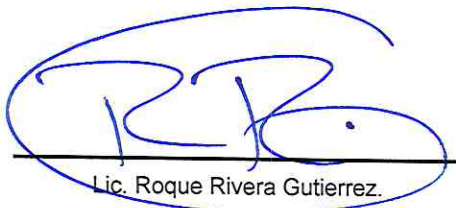
17A2.- Realizar programa de trabajo comunitario en los grupos de desarrollo.

Medio de Verificación:

Programas de trabajo comunitario realizado en los grupos de desarrollo con capacitaciones; Departamento de Asistencia Alimentaria y Nutrición 2026

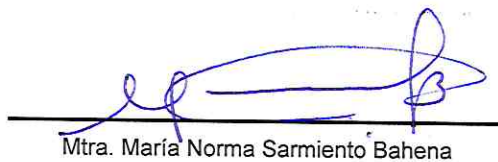
Ubicación Física:

Oficina de Desarrollo Comunitario



Lic. Roque Rivera Gutierrez.

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición



Mtra. María Norma Sarmiento Bahena

Directora de Atención a Grupos Prioritarios

ABRIL 2026

**SISTEMA ESTATAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**

PROGRAMA: 70-1Y. DESARROLLO COMUNITARIO PARA UNA NUEVA HISTORIA FAM-AS.

OBJETIVO: 17 A2.- REALIZAR PROGRAMA DE TRABAJO COMUNITARIO EN LOS GRUPOS DE DESARROLLO.

MES: ABRIL 2026



Estructura del Programa de Trabajo Comunitario.

Programa de Trabajo Comunitario (PTC). Es el documento que contiene la propuesta de trabajo del GD para el manejo y/o solución de las problemáticas identificadas en el Diagnóstico Participativo, en función de una visión integral que incluye las responsabilidades y tareas de las y los integrantes del GD.

Debe contener:

1. Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

2. Objetivo General y Objetivos Específicos

- **Objetivo general:** Promover la autonomía económica y el bienestar social de los habitantes de la comunidad de Espíritu Santo, mediante la capacitación técnica y la implementación de proyectos productivos que aprovechen los recursos locales y fomenten el autoempleo.
- **Objetivos específicos:**
 - Capacitar a los integrantes del Grupo de Desarrollo en técnicas profesionales de elaboración de productos de limpieza y conservación de alimentos.
 - Fomentar el consumo local y la comercialización de excedentes para generar ingresos adicionales en las familias.
 - Fortalecer la organización comunitaria a través del trabajo colaborativo en las granjas ovinas y talleres de producción.

3. Metas

Las metas van en relación al cumplimiento de los objetivos.

METAS QUE SE QUIEREN ALCANZAR

COMPONENTE	NECESIDAD/ PROBLEMÁTICA DETECTADAS EN EL DX. PARTICIPATIVO	ACTIVIDADES	METAS	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLE
Elaboración de productos de limpieza	Falta de fuentes de empleo y altos costos de productos comerciales básicos.	Taller práctico de elaboración de cloro, detergente y desinfectantes.	Realizar talleres de producción comunitaria.	Insumos químicos, envases, manual de fórmulas y capacitador.		Cresciana Ramírez Galindo

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"



Estructura del Programa de Trabajo Comunitario.

1. Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

2. Objetivo General y Objetivos Específicos

Supervisar las capacitaciones de la comunidad La Mesa (La Cumbre) para que esta tenga un buen desarrollo comunitario y tengan diferentes estilos de vida. También se busca fortalecer la convivencia y el apoyo mutuo dentro del grupo de desarrollo comunitario.

3. Metas

Brindar capacitaciones a los miembros de la comunidad para que adquieran herramientas que les permitan impulsar su desarrollo económico

Fortalecer la organización comunitaria y el apoyo mutuo entre los habitantes promoviendo espacios de participación que impulsen el trabajo conjunto y la toma de decisiones colectivas

METAS QUE SE QUIEREN ALCANZAR

COMPONENTE	NECESIDAD/ PROBLEMÁTICA DETECTADAS EN EL DX. PARTICIPATIVO	ACTIVIDADES	METAS	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLE
Alimentación	En la comunidad no se cuenta con negocios que generen la economía	Entrega de insumos para la elaboración de postres	Entregar utensilios e insumos	Insumos, utensilios e integrantes	En 6 meses del 2026 se realizará la capacitación	Alvaro Briones Morales Erica Hernández Juárez Cristina Aburto Briones
		Capacitaciones de repostería	8 capacitaciones	Capacitador y utensilios	En 6 meses del 2026 se realizarán 8 capacitaciones	Alvaro Briones Morales Erica Hernández Juárez Cristina Aburto Briones

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

Estructura del Programa de Trabajo Comunitario.

Programa de Trabajo Comunitario (PTC).

Debe contener:

1. Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

2. Objetivo General y Objetivos Específicos

• Mejorar la comunicación entre grupo de capacitación, promotor capacitadores y SEDIF Tlaxcala

3. Metas

• Aplicar lo aprendido • Conseguir el resultado deseado

METAS QUE SE QUIEREN ALCANZAR

COMPONENTE	NECESIDAD/ PROBLEMÁTICA DETECTADAS EN EL DX. PARTICIPATIVO	ACTIVIDADES	METAS	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLE
Alimentación Saludable	• Falta de economía en comunidad • Mala alimentación	• Manejo correcto de insumos y materiales • Aprender a utilizar técnicas de hornado	• Realizar las 17 sesiones	• Homos • Insumos	1 año Enero - Diciembre 2026	Representante Fernanda Licead Rosaldo Oliveira Representante
		decorado y procesado • elaboración de cremas, almibres, etc.				

*Agregar tantas filas como sean necesarias

Estructura del Programa de Trabajo Comunitario.

Programa de Trabajo Comunitario (PTC). En la comunidad de Tepetomayo, perteneciente a San Isidro Buen Suceso, municipio de San Pablo del Monte, Tlaxcala, se considera importante participar en una capacitación sobre sistemas de captación de agua de lluvia. Esta propuesta surge del interés de los habitantes para aprender nuevas alternativas que permitan aprovechar mejor los recursos naturales disponibles en la comunidad.

1. Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

2. Objetivo General y Objetivos Específicos

El objetivo es conocer cómo funcionan estos sistemas, cuáles son los materiales que se utilizan y cuál es el proceso para su instalación y mantenimiento. A través de esta capacitación se busca adquirir conocimientos prácticos que ayuden a implementar sistemas de captación de agua de lluvia en los hogares de los integrantes del GD.

3. Metas

Con esta propuesta esperan aprender formas de aprovechar el agua de lluvia para diferentes usos domésticos, así como fomentar el cuidado del agua y promover prácticas que contribuyan al bienestar de sus familias y de la comunidad en general.

METAS QUE SE QUIEREN ALCANZAR

COMPONENTE	NECESIDAD/ PROBLEMÁTICA DETECTADAS EN EL DX. PARTICIPATIVO	ACTIVIDADES	METAS	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLE
Sistema de Captación de agua de la lluvia.	En la comunidad no tienen acceso a servicios de agua ya que se encuentran en una zona alejada.	Realizar un sistema de captación de agua de lluvia en cada hogar de los integrantes del GD Capacitaciones de Sistemas de captación de agua de lluvia.	10 Hembras 10 Machos 11 Capacitaciones	Animales para cría, venta y consumo. Capacitador Insumos	En 1 año 2025 al 2026 se realizara el Proyecto En 1 año 2025 al 2026 se realizara el Proyecto	Representante Representante

*Agregar tantas filas como sean necesarias

Programa de Trabajo Comunitario.

Programa de Trabajo Comunitario (PTC), LA COMUNIDAD DEL RANCHO, perteneciente al barrio de San Isidro Buen suceso, municipio de San Pablo del Monte, Tlaxcala, decidió participar en una capacitación enfocada a **CRIAR ANIMALES DE TRASPATIO** como son; aves, Gallinas, cerdos, (**Ovinos, Caprinos**) Borregos y cabras, criadas a pequeña escala en hogares de la comunidad, principalmente para autoconsumo, seguridad alimentaria y generación de ingresos extra.

Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

1. Objetivo General y Objetivos Específicos

Objetivo general: mejorar la seguridad alimentaria y económica de las familias en situación de pobreza o marginación, fomentando la autosuficiencia y el aprovechamiento de recursos locales.

2. Metas

- **Seguridad Alimentaria y Nutrición:** Garantizar el acceso a alimentos básicos de alta calidad, como huevo y carne, producidos en el propio hogar (autoconsumo), mejorando la dieta familiar.
- **Fortalecimiento de la Economía Familiar:** Ahorrar dinero al evitar la compra de proteína animal en el mercado y generar ingresos adicionales a través de la venta de excedentes de producción.
- **Empoderamiento y Fomento Productivo:** Impulsar proyectos productivos, especialmente manejados por mujeres rurales (jefas de familia, embarazadas o con hijos pequeños), proporcionando herramientas, insumos (aves de postura, alimento) y capacitación.
- **Resiliencia ante Crisis:** Proporcionar una fuente de ahorro y recursos ante emergencias económicas.
- **Sustentabilidad y Tradición:** Aprovechar el espacio de traspatio (patios) para criar especies nativas o adaptadas a bajo costo, promoviendo una cultura de producción sustentable

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

Programa de Trabajo Comunitario.

Programa de Trabajo Comunitario (PTC), LA COMUNIDAD "POPOZOTZIN", perteneciente al barrio de San Isidro Buen suceso, municipio de San Pablo del Monte, Tlaxcala, decidió participar en una capacitación enfocada a **crear un "Huerto Comunitario para la Salud"** principalmente para autoconsumo, seguridad alimentaria y generación de ingresos extra.

Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

1. Objetivo General y Objetivos Específicos

Objetivo general: La creación de huertos comunitarios fomenta, mejorar la seguridad alimentaria y económica de las familias en situación de pobreza o marginación, fomentando la autosuficiencia y el aprovechamiento de recursos locales.

2. Metas

- **Seguridad Alimentaria:** Permitir sembrar, cuidar y cosechar alimentos nutritivos (hortalizas, hierbas aromáticas, maíz) para el consumo familiar, en la comunidad.
- **Salud Física y Emocional:** Promover una alimentación más saludable libre de químicos y fomentan una actividad física ligera y relajante.
- **Fortalecimiento del Tejido Social:** Fomentar el trabajo en equipo, el intercambio de conocimientos y la colaboración vecinal.
- **Autosuficiencia y Economía:** Ayudar a reducir el gasto familiar en alimentos y promueven la comercialización de excedentes orgánicos.

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

Estructura del Programa de Trabajo Comunitario.

Programa de Trabajo Comunitario (PTC). La comunidad de Juquilita, perteneciente a San Isidro Buensuceso, municipio de San Pablo del Monte, Tlaxcala, decidió participar en una capacitación enfocada en la elaboración de productos de limpieza. Esta propuesta surge del interés de los habitantes por aprender a preparar diferentes productos que se utilizan en el hogar, como jabón líquido, cloro y limpiadores multiusos.

1. Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

2. Objetivo General y Objetivos Específicos

El objetivo de esta capacitación es que los participantes conozcan cómo se elaboran estos productos, qué materiales se requieren y cuál es el procedimiento adecuado para su preparación de manera segura. A través de este proceso de aprendizaje se busca que los habitantes adquieran conocimientos prácticos que puedan aplicar en sus hogares.

3. Metas

esta capacitación puede contribuir a que las familias reduzcan algunos gastos relacionados con la compra de productos de limpieza. También representa una oportunidad para que algunas personas utilicen estos conocimientos para elaborar productos que posteriormente puedan comercializar, generando así un ingreso adicional en beneficio de la comunidad.

METAS QUE SE QUIEREN ALCANZAR

COMPONENTE	NECESIDAD/					
	PROBLEMÁTICA DETECTADAS EN EL DX. PARTICIPATIVO	ACTIVIDADES	METAS	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLE
Elaboración de productos de limpieza	Realizar productos autosustentables para la economía de los miembros del GD.	Aprender como elaborar productos de limpieza para autoconsumo y venta.	Saber el proceso correcto para la elaboración de estos productos	Participación del GD.	En 1 año 2025 al 2026 se realizara el Proyecto	Representante y el GD.
		Capacitaciones de Elaboración de Productos de Limpieza	11 Capacitaciones	Capacitador Insumos	En 1 año 2025 al 2026 se realizara el Proyecto	Representante

*Agregar tantas filas como sean necesarias

Estructura del Programa de Trabajo Comunitario.

Programa de Trabajo Comunitario (PTC). Como propuesta de trabajo de los integrantes del "Ejido Allende" se promete trabajar en la creación y obtención de materia prima de calidad, implementando estrictas normas de higiene y llevar a cabo un proceso eficiente de transformación. Asentando responsabilidades mejorar la comunicación entre cada una de las personas y fomentando el respeto en cada una de las capacitaciones para lograr obtener un trabajo de calidad que pueda mejorar las necesidades de cada uno de los integrantes.

Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

1. Objetivo General y Objetivos Específicos

Establecer un grupo de trabajo eficiente para la producción, transformación y comercialización de derivados lácteos de alta calidad, la rentabilidad y el cumplimiento de las normas sanitarias vigentes.

1. Capacitación: Capacitar a los integrantes en técnicas de manipulación de alimentos, asegurando el cumplimiento de las buenas prácticas realizadas.
2. Producción: Implementar procesos estandarizados para la elaboración de lácteos optimizando el uso de la materia prima.
3. Comercialización: Desarrollar un plan de comercialización local para los productos, promoviendo su valor nutricional.

2. Metas

- Cumplir con todas las capacitaciones en tiempo y forma.
- Entregar todas las actividades y documentos solicitados en tiempo y forma
- Control de calidad de materia prima.
- Permanecer todos los integrantes del grupo hasta finalizar.
- Innovación.
- Comercialización.

1. Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

2. Objetivo General y Objetivos Específicos

Fortalecer el bienestar comunitario y reconstruir el tejido social, mediante la organización y participación activa de la comunidad para desarrollar capacidades individuales y colectivas que mejoren su calidad de vida, seguridad y salud.

3. Metas

Cumplir con las capacitaciones para desarrollar las capacidades de los miembros del grupo, así como participar en grupo en los diferentes eventos para fomentar la organización y participación colectiva.

METAS QUE SE QUIEREN ALCANZAR

NECESIDAD/						
COMPONENTE	PROBLEMÁTICA DETECTADAS EN EL DX. PARTICIPATIVO	ACTIVIDADES	METAS	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLE
Tienda de productos de limpieza	En la comunidad no se cuenta con alguna tienda o lugar donde puedan obtener productos	8 capacitaciones	Tienda	Generales	3 meses	Patricia Martínez Alvarado
Primeros auxilios	La comunidad no cuenta con centro de salud o lugar donde puedan atenderse en alguna urgencia.	8 capacitaciones	Aprendizaje	Generales	3 meses	Patricia Martínez Alvarado

4. Metodología

METODOLOGIA
Se trabajó con los integrantes del Grupo de Desarrollo en los focus group para identificar sus principales necesidades, después de haber concluido su diagnóstico participativo, por lo que se establecen por parte del Grupo de Desarrollo reglas para poder trabajar en las sesiones Programa de Trabajo Comunitario y poder cumplir con los objetivos específicos.

1. Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

2. Objetivo General y Objetivos Específicos

Fortalecer el bienestar comunitario y reconstruir el tejido social, mediante la organización y participación activa de la comunidad para desarrollar capacidades individuales y colectivas que mejoren su calidad de vida, seguridad y salud.

3. Metas

Cumplir con las capacitaciones para desarrollar las capacidades de los miembros del grupo, así como participar en grupo en los diferentes eventos para fomentar la organización y participación colectiva.

METAS QUE SE QUIEREN ALCANZAR

NECESIDAD/						
COMPONENTE	PROBLEMÁTICA DETECTADAS EN EL DX. PARTICIPATIVO	ACTIVIDADES	METAS	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLE
Repostería	La comunidad no tiene alguna capacitación o enfoque para madres de familia	8 capacitaciones	Aprendizaje	Generales	3 meses	Erika Beltrán Velázquez
Resolución de conflictos	La comunidad tiene un grado alto de marginación, al igual que un grado de conflicto	8 capacitaciones	Aprendizaje	Generales	3 meses	Erika Beltrán Velázquez

4. Metodología

METODOLOGIA
Se trabajó con los integrantes del Grupo de Desarrollo en los focus group para identificar sus principales necesidades, después de haber concluido su diagnóstico participativo, por lo que se establecen por parte del Grupo de Desarrollo reglas para poder trabajar en las sesiones Programa de Trabajo Comunitario y poder cumplir con los objetivos específicos.

Programa de Trabajo Comunitario (PTC).

Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

1. Objetivo General y Objetivos Específicos

Repostería:

La elaboración de repostería es el arte de crear postres mediante técnicas precisas como batir, amasar, hornear y decorar, utilizando ingredientes base como harina, azúcar, huevos y grasas. Se fundamenta en la correcta combinación de ingredientes secos y húmedos, el uso de agentes leudantes, y la precisión en temperaturas y tiempos para obtener texturas y sabores ideales.

Productos de Limpieza:

Hacer productos de limpieza es sencillo, ecológico y económico, utilizando ingredientes básicos como vinagre blanco, bicarbonato de sodio, limón y jabón neutro. Estas mezclas permiten crear desengrasantes, limpiadores multiusos y desinfectantes eficaces.

2. Metas

Las metas van en relación al cumplimiento de los objetivos.

METAS QUE SE QUIEREN ALCANZAR

COMPONENTE	NECESIDAD/ PROBLEMÁTICA DETECTADAS EN EL DX. PARTICIPATIVO	ACTIVIDADES	METAS	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLE
Repostería	Más del 80% de la población consumen algún pan o postre.	Elaboración de pan	Los 15 integrantes del GD aprenderá a elaborar pan	Horno, moldes, harina, huevo, azúcar y grasas	En el 2026 se realizaran las capacitaciones con el GD	Representante: Carlos Cerón Hernández
		Capacitaciones para la elaboración de pan	8 Capacitaciones	Capacitador Proveerá los Insumos para la enseñanza al GD a realizar la repostería.	En el 2026 se realizaran las capacitaciones con el GD	Representante: Carlos Cerón Hernández

Programa de Trabajo Comunitario (PTC)

Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

1. Objetivo General y Objetivos Específicos.

Talleres de Oficios para el fomento del autoempleo:

Son programas diseñados para capacitar al grupo y facilitar la creación de negocios propios, ofreciendo las capacitaciones y el apoyo en especie como equipo y/o herramientas, para que el grupo pueda iniciar alguna actividad económica con el aprendizaje de los talleres de electricidad, plomería y/o carpintería.

Productos de Limpieza:

Hacer productos de limpieza es sencillo, ecológico y económico, utilizando ingredientes básicos como vinagre blanco, bicarbonato de sodio, limón y jabón neutro. Estas mezclas permiten crear desengrasantes, limpiadores multiusos y desinfectantes eficaces.

2. Metas

Las metas van en relación al cumplimiento de los objetivos.

METAS QUE SE QUIEREN ALCANZAR

COMPONENTE	NECESIDAD/ PROBLEMÁTICA DETECTADAS EN EL DX. PARTICIPATIVO	ACTIVIDADES	METAS	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLE
Talleres de Oficios para el fomento del autoempleo	Más del 70% de la población enfrenta dificultades para conseguir un empleo formal y estable, dentro de su misma comunidad.	Electricidad, Plomería y Carpintería.	Los 15 integrantes del GD aprenderán a realizar algún oficio.	Cables, pinzas, desarmador, contactos, soldadura, PTR, termo fusión, madera, escuadras, martillo, cinta métrica, etc.	En el 2026 se realizaran las capacitaciones con el GD	Representante: Mauricio Huerta Rodríguez
		Capacitaciones para talleres de oficios para el fomento del autoempleo.	8 Capacitaciones	Capacitador Proveerá los Insumos necesarios para las capacitaciones	En el 2026 se realizaran las capacitaciones con el GD	Representante: Mauricio Huerta Rodríguez

Estructura del Programa de Trabajo Comunitario.

Programa de Trabajo Comunitario (PTC)

Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

1. Objetivo General y Objetivos Específicos

Productos de Limpieza:

Hacer productos de limpieza es sencillo, ecológico y económico, utilizando ingredientes básicos como vinagre blanco, bicarbonato de sodio, limón y jabón neutro. Estas mezclas permiten crear desengrasantes, limpiadores multiusos y desinfectantes eficaces.

2. Metas

Las metas van en relación al cumplimiento de los objetivos.

METAS QUE SE QUIEREN ALCANZAR

COMPONENTE	NECESIDAD/ PROBLEMÁTICA DETECTADAS EN EL DX. PARTICIPATIVO	ACTIVIDADES	METAS	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLE
Elaboración de productos de limpieza	Más del 80% de la población utilizan productos de limpieza hechos con componentes químicos.	Elaboración de productos de limpieza	Los 15 integrantes del GD aprenderá a elaborar los productos de limpieza	Vinagre Blanco, Bicarbonato de sodio, Jabón Neutro, Limón o ácido cítrico y aromatizante	En el 2026 se realizaran las capacitaciones con el GD	Representante: Leticia García Luna
		Capacitaciones para la elaboración de productos de limpieza.	8 Capacitaciones	Capacitador Proveerá los Insumos para la enseñanza al GD a realizar los productos de limpieza.	En el 2026 se realizaran las capacitaciones con el GD	Representante: Leticia García Luna

*Agregar tantas filas como sean necesarias

Estructura del Programa de Trabajo Comunitario de Acxotla del Monte

1. Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

2. Objetivo General y Objetivos Específicos

Fomentar la integración grupal y el trabajo colaborativo en comunidades vulnerables mediante talleres de creación de conservas alimenticias, con el fin de promover la seguridad alimentaria, el aprovechamiento de recursos locales y el fortalecimiento del tejido social.

3. Metas

- Integración grupal: Usar los talleres de conservas como espacio para que familias, mujeres o adultos mayores convivan, compartan saberes y refuercen redes de apoyo.
- Seguridad alimentaria: Enseñar técnicas de conservación para garantizar acceso a alimentos nutritivos todo el año.
- Desarrollo de habilidades: Capacitar en procesos productivos que puedan generar autoconsumo o ingreso extra

METAS QUE SE QUIEREN ALCANZAR

COMPONENTE	NECESIDAD/ PROBLEMÁTICA DETECTADAS EN EL DX. PARTICIPATIVO	ACTIVIDADES	METAS	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLE
Alimentación (elaboración de conservas)	Se desperdician frutas y verduras de temporada de la región	Capacitaciones de elaboración de conservas. Venta de los productos.	Cumplir con las 8 sesiones. Entrega de insumo.	Capacitador Integrantes Instrumentos de cocina	En 1 año 2026 de enero al 2026 de diciembre	Promotor Representante
Autocuidado (Resolución de conflictos)	El grupo no tiene una buena integración grupal por lo tanto no está consolidado	Capacitaciones de resolución de conflictos. Manejo y regulación de emociones.	Cumplir con las 8 sesiones. Entrega de insumos.	Capacitador Integrantes Material	En 1 año 2026 de enero al 2026 de diciembre	Promotor Representante

Gobierno de México | Salud | SNDIF | Tlaxcala | DIF

Estructura del Programa de Trabajo Comunitario de Tercera Sección

1. Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

2. Objetivo General y Objetivos Específicos

Fomentar la integración grupal y el trabajo colaborativo en comunidades vulnerables mediante talleres de creación de conservas alimenticias, con el fin de promover la seguridad alimentaria, el aprovechamiento de recursos locales y el fortalecimiento del tejido social.

3. Metas

- Integración grupal: Usar los talleres de conservas como espacio para que familias, mujeres o adultos mayores convivan, compartan saberes y refuercen redes de apoyo.
- Seguridad alimentaria: Enseñar técnicas de conservación para garantizar acceso a alimentos nutritivos todo el año.
- Desarrollo de habilidades: Capacitar en procesos productivos que puedan generar autoconsumo o ingreso extra

METAS QUE SE QUIEREN ALCANZAR

COMPONENTE	NECESIDAD/ PROBLEMÁTICA DETECTADAS EN EL DX. PARTICIPATIVO	ACTIVIDADES	METAS	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLE
Alimentación (Elaboración de conservas)	Se desperdician frutas y verduras de temporada de la región	Capacitaciones de elaboración de conservas. Venta de los productos.	Cumplir con las 8 sesiones. Entrega de insumo.	Capacitador Integrantes Instrumentos de cocina	En 1 año 2026 de enero al 2026 de diciembre	Promotor Representante
Autocuidado (Integración grupal)	El grupo no tiene una buena integración grupal por lo tanto no está consolidado	Capacitaciones de resolución de conflictos. Manejo y regulación de emociones.	Cumplir con las 8 sesiones. Entrega de insumos.	Capacitador Integrantes Material	En 1 año 2026 de enero al 2026 de diciembre	Promotor Representante

Gobierno de México | Salud | SNDIF | Tlaxcala | DIF

Estructura del Programa de Trabajo Comunitario.

1. Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

2. Objetivo General y Objetivos Específicos

Contribuir al fortalecimiento de los estilos de vida comunitarios en el municipio de San Francisco Tetlanohcan mediante el desarrollo de capacidades productivas, habilidades socioemocionales y socioeconómicas en un grupo en desarrollo, a través de la implementación de talleres captadores de agua y resolución de conflictos, con el fin de favorecer el bienestar, la convivencia y la autonomía económica de los participantes.

- Promover el componente de convivencia y cohesión social a través de un taller de resolución de conflictos.
- Fomentar la participación activa y el trabajo colaborativo
- Desarrollar habilidades personales y sociales
- Fortalecer el componente económico del estilo de vida comunitario mediante la implementación de un taller de captadores de agua.
- Cumplir con la ejecución de las sesiones programadas

3. Metas

METAS QUE SE QUIEREN ALCANZAR

COMPONENTE	NECESIDAD/ PROBLEMÁTICA DETECTADAS EN EL DX. PARTICIPATIVO	ACTIVIDADES	METAS	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLE
Espacios Habitables (Captadores de agua)	Limitadas oportunidades de desarrollo económico y aprovechamiento de recursos naturales en la comunidad	Entrega de recursos y capacitaciones de captadores de agua	- Realizar el 100 % de las sesiones programadas del taller. - Que al menos el 70 % de los participantes adquiera habilidades	-Equipo e instrumentos para los captadores de agua (contenedores, materiales de captación) -Capacitador	En 1 año Enero 2026 - Diciembre 2026 se realizarán las capacitaciones	Representante del G.D. Promotora Municipal

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

Estructura del Programa de Trabajo Comunitario.

Los Capulines

Zitlaltepec de Trinidad Sánchez Santos

1. Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

2. Objetivo General y Objetivos Específicos

Contribuir al mejoramiento de los estilos de vida y el bienestar de la población en situación de vulnerabilidad del municipio, mediante la implementación de programas comunitarios integrales que atiendan problemáticas sociales, de salud y alimentación, promoviendo la participación activa y el fortalecimiento del tejido social.

Objetivos Específicos.

- Identificar y atender las principales necesidades de grupos prioritarios (niños, adultos mayores, personas con discapacidad y familias en situación de carencia alimentaria).
- Promover hábitos saludables relacionados con la alimentación, higiene, actividad física y salud emocional.
- Impulsar acciones de orientación y educación familiar que fortalezcan la convivencia y prevención de riesgos sociales.
- Fomentar la participación comunitaria en actividades y programas del DIF para fortalecer redes de apoyo.
- Coordinar acciones con instituciones locales para ampliar el impacto de los apoyos y servicios.
- Dar seguimiento y evaluación a los beneficiarios para mejorar la calidad y efectividad de los programas

3. Metas

METAS QUE SE QUIEREN ALCANZAR

COMPONENTE	NECESIDAD/ PROBLEMÁTICA DETECTADAS EN EL DX. PARTICIPATIVO	ACTIVIDADES	METAS	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLE
Economía Solidaria (Elaboración de Productos de Limpieza)	La población de la comunidad se dedica al comercio de diferentes artículos y productos, de manera que	Elaboración de productos de limpieza (detergente líquido, lava	Aprender a elaborar 8 productos de limpieza	Materiales de papelería Proyector, laptop	En 1 año 2026 al 2026 se realizara la capacitación	Representante Del grupo de desarrollo Capacitador

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

Estructura del Programa de Trabajo Comunitario.

Programa de Trabajo Comunitario (PTC).

La Comunidad de la Ascención Huitzcolotepec se está incorporando al Programa de Salud y Bienestar Comunitario, en donde van a empezar con capacitaciones sobre diferentes temas de interés común, la idea de estas capacitaciones es que tengan conocimientos y herramientas para solucionar posible necesidades en su vida diaria y a su vez mejorar su estilo o forma de vida, por lo cual todos los integrantes del grupo tienen la responsabilidad de acudir a sus capacitaciones en tiempo y forma e igualmente cumplir con las tareas que puedan ser asignadas por el grupo, deben siempre de hablarse con respeto y sobre todo debe de haber mucha comunicación para así evitar conflictos entre ellos.

1. Fecha de Inicio y Fecha de Término

2026

2. Objetivo General y Objetivos Específicos

Formar comunidades productoras y con alternativas para tener una mejor calidad de vida a través de capacitaciones para así saber cómo solucionar pequeños problemitas y a su vez tener una fuente de ingresos, y a su vez empezar a ver más a detalle necesidades de la comunidad que se pueden solucionar

3. Metas

Las metas van en relación al cumplimiento de los objetivos.

METAS QUE SE QUIEREN ALCANZAR

COMPONENTE	NECESIDAD/ PROBLEMÁTICA DETECTADAS EN EL DX. PARTICIPATIVO	ACTIVIDADES	METAS	RECURSOS	TIEMPO	RESPONSABLE
Talleres de oficios para el fomento del autoempleo	Más del 80% de la población femenina depende del trabajo de un hombre para realizar ciertos trabajos en sus hogares	Aprender oficios para el autoempleo	2 capacitaciones	Instructor, materiales y herramientas necesarias	De enero a diciembre del 2026	María carolina Sánchez Lozada
		Cambiar tanque de gas o algún contacto eléctrico		Capacitador Insumos	De enero a diciembre del 2026	María carolina Sánchez Lozada
Talleres de oficios para el fomento del autoempleo	Más del 80% de la población femenina depende del trabajo de un hombre para realizar ciertos trabajos en sus hogares	Arreglar una fuga de agua, o alguna falla en la mesa o silla	2 capacitaciones	Capacitador Insumos	De enero a diciembre del 2026	María carolina Sánchez Lozada

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

LIC. ROQUE RIVERA GUTIERREZ

JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN