

Proyecto:

**78-26 Una Nueva Historia Para la Prevención y Atención de Salud Mental y Adicciones.**

Indicador:

**04C2 Brindar Atención Integral Especializada en Salud Mental y Adicciones.**

Medio de Verificación:

**Informe Estadístico de Atenciones Brindadas.**

Ubicación Física:

**Clínica de las Emociones, librero 4.**

Licda. Nancy Carolina Ramírez Cervantes  
Jefa del Departamento de Atención a la  
Salud Mental y Género

Lic. Stefano Di Grazia Hernández  
Director de Atención y Prevención Familiar

**Diciembre 2025**



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA  
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

## INFORME EJECUTIVO

**Se ha Brindado atención integral especializada en salud mental y adicciones.**

**Se han realizado consultas de primera vez** para atender problemas relacionados al consumo de sustancias y/o salud mental, para poder trabajar sobre las diferentes condiciones de salud mental y adicciones, es importante contar con un análisis de la situación, por ello se realizaron **1250 consultas de primera vez** a los pacientes que se atienden, con la finalidad de conocer la situación que presentan, encuadrar la problemática, establecer líneas de acción e iniciar el tratamiento adecuado.

**Se han impartido sesiones terapéuticas** para la atención de los diagnósticos determinados, después de identificar la problemática y el tratamiento adecuado, es importante llevar una secuencia de sesiones subsecuentes para reestablecer la salud mental o disminuir el consumo de sustancias en las personas que acuden a la clínica, por ello se realizaron **2,250 sesiones subsecuentes** de atención a la salud mental y consumo de sustancias.

**Se han emitido reportes de egreso** conforme al cumplimiento total del plan terapéutico establecido. Todo proceso terapéutico debe cumplir con objetivos establecidos para poder determinar su eficacia, por ello es importante poder reflejar todo lo trabajado para el cumplimiento de los objetivos planteados junto con los pacientes, se emitieron **300 reportes de egresos** de pacientes que llegaron a concluir su proceso terapéutico

**Orientaciones individuales y/o familiares a pacientes** para consolidar sus redes de apoyo y estructuración de proyectos de vida. Las situaciones



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA  
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

de salud mental y adicciones tienen diferentes circunstancias que favorecen o impiden el desarrollo integral de los pacientes, por ello es importante visualizar y atender aspectos que no siempre se consideren dentro de la terapia grupal, por ello, a través de orientaciones de trabajo social a pacientes y/o a sus familiares se busca

cubrir otras áreas para favorecer una atención más amplia y eficiente, se realizaron 150 orientaciones a pacientes y/o familiares para generar mejores redes de apoyo o atender otros aspectos sociales que favorecen la salud mental del paciente.

**Ejecución de diagnósticos de necesidad** que generen un contexto socioeconómico y familiar de las personas en procesos de atención. La salud mental es muy amplia, compleja y repercute en todas las áreas de la persona, por lo que es importante tener un panorama más amplio para la atención de la salud mental y adicciones esto se realiza mediante los diagnósticos de necesidades del área de trabajo social, con lo que se identifican áreas problemas, áreas de oportunidad, fortaleza y recurso de las personas que son atendidas, esto para poder enfocar mejor la atención y si es necesario gestionar y vincular con otras instituciones para la atención integral de la salud mental. **Se realizaron en total 1000 diagnósticos de necesidades.**

**Impartir sesiones de parentalidades asertivas** para la capacitación y reflexión continua. La salud mental de las infancias y adolescentes se han vuelto un punto de atención importante en la sociedad, la cual en muchas ocasiones son descuidadas o poco atendidas desde las familias de origen, por lo que ha sido importante implementar sesiones de parentalidades asertiva para madres, padres o tutores, para generar conciencia y proporcionar herramientas básicas frente al desafío de la crianza, **se impartieron 24 sesiones** de parentalidades asertivas para la capacitación y reflexión de madres, padres y tutoras/es.

Esta atención integral especializada en salud mental y adicciones ha atendido a **4,974 personas**



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA  
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

Con el total de acciones realizadas de prevención y atención, se ha contribuido a disminuir el incremento de los trastornos de salud mental y adicciones en el estado de Tlaxcala.

