



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

Proyecto:

78-26 Una Nueva Historia Para la Prevención y Atención de Salud Mental y Adicciones.

Indicador:

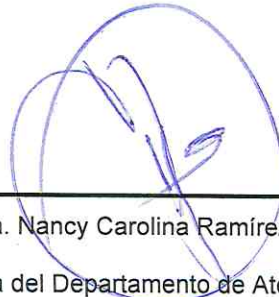
03C1 Ejecutar Acciones Preventivas y de Diagnóstico a Población con Insidencia en Adicciones y Problemas de Salud Mental.

Medio de Verificación:

Informe Estadístico de Atenciones Brindadas

Ubicación Física:

Clínica de las Emociones, librero 4.



Licda. Nancy Carolina Ramírez Cervantes
Jefa del Departamento de Atención a la Salud Mental y Género



Lic. Stefano Di Grazia Hernández
Director de Atención y Prevención Familiar

Diciembre 2025



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

INFORME EJECUTIVO

03C1 Acciones Preventivas que se adecuan a la población con incidencia para mejorar los Estilos de vida saludables Ejecutadas.

Aplicación de pruebas de tamizaje para la detección oportuna del consumo de sustancias (mujeres). La detección de problemáticas en mujeres adolescentes y jóvenes que pueden desembocar en trastornos mentales o consumo de sustancias se vuelve importante para la disminución de estas situaciones en la población tlaxcalteca. Se realizaron **1120 tamizajes a mujeres** mediante el instrumento POSIT para determinar áreas de riesgo en cuanto a la salud mental, consumo de adicciones, relación con amigos, relación con familiares, ámbito educativo, conducta agresivo-delictiva, y así, poder enfocar la atención de manera más eficiente.

Aplicación de pruebas de tamizaje para la detección oportuna del consumo de sustancias (Hombres). La detección de problemáticas en hombres adolescentes y jóvenes que pueden desembocar en trastornos mentales o consumo de sustancias se vuelve importante para la disminución de estas situaciones en la población tlaxcalteca, se realizaron **1120 tamizajes a hombres** mediante el instrumento POSIT, para determinar áreas de riesgo en cuanto a salud mental, consumo de adicciones, relación con amigos, relación con familiares, ámbito educativo, conducta agresivo-delictiva, y así poder enfocar la atención de manera más eficiente.

Se han realizado sesiones de terapia grupal que fomenten el desarrollo a través de redes de apoyo entre individuos. Uno de los aspectos protectores de la salud mental es el ambiente y las relaciones interpersonales propositivas, por lo que a través de estrategias terapéuticas grupales se busca que los pacientes generen redes de apoyo para favorecer un ambiente estable y de sostén emocional para fomentar el sano desarrollo o su recuperación más estable, por ello se realizaron **20 sesiones de terapia grupal**.



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

Ejecución de jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental. La salud mental no solo implica el generar consciencia sobre los trastornos o adicciones, sino que también ir asimilando que hacer para atenderla, por ello se realizaron **12 jornadas comunitarias** donde se realizaron actividades lúdico-educativas para que las personas participantes puedan generar herramientas de protección frente al consumo de sustancias y los trastornos mentales.

Realización de evento con el propósito de mejorar el ambiente familiar y social para contribuir a la óptima salud mental de la población. Para prevenir situaciones de salud mental y adicciones es importante que la población en general tome consciencia de la importancia de la misma, teniendo al alcance estrategias e instituciones que puedan apoyar en la atención a la salud mental y adicciones, para ello, la **realización de un evento** conmemorativo promueve la visualización del tema y pueda ofrecer alternativas de atención. Se realizó 1 evento conmemorativo que incluyó una reflexión para adolescentes sobre la toma de decisiones frente al consumo de sustancias, una feria de servicios de instituciones que puedan favorecer una salud integral y conjunto de actividades recreativas y de deporte para fomentar una salud mental integral con los adolescentes participantes.

Se ha brindado capacitación al personal de los SMDIF y/o UBR'S en estrategias de prevención a la salud mental y adicciones. En el Estado existen otras entidades que atienden a la población y que, con sensibilización y capacitación adecuada, se vuelven puntos de referencia para disminuir la tasa de trastornos de salud mental y adicciones. Por ello se realizaron **60 capacitaciones a personal de los SMDIF y UBR'S**, con la finalidad de incrementar el número de personal que pueda favorecer la salud mental y evitar el consumo de sustancias.

Se realizó mantenimiento de la infraestructura y/o equipamiento en materia de prevención y atención de salud mental y adicciones, para poder realizar las diferentes acciones, tanto de prevención como atención, es necesario que se cuente



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

con un inmueble en buenas condiciones por ello se realizó **1 mantenimiento** a la infraestructura.
Estas acciones preventivas han mejorado los estilos de vida saludables de la población y se ha logrado atender con estas acciones un total de **2,334 personas**.