

Proyecto:

**78-26 Una Nueva Historia Para la Prevención y Atención de Salud Mental y Adicciones.**

Indicador:

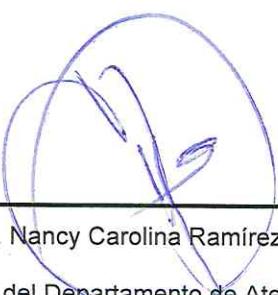
**03C1 Ejecutar Acciones Preventivas y de Diagnóstico a Población con Insidencia en Adicciones y Problemas de Salud Mental.**

Medio de Verificación:

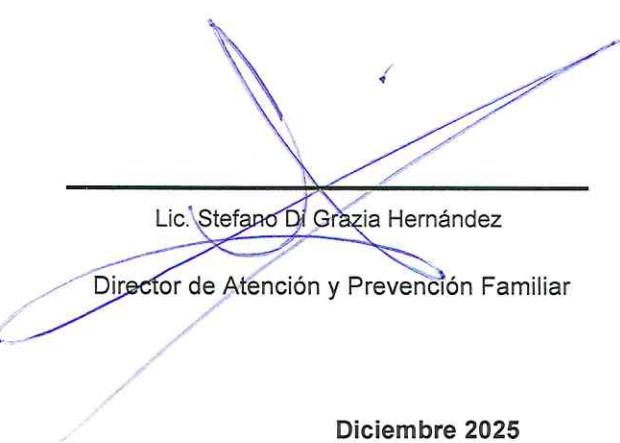
**Informe Estadístico de Atenciones Brindadas**

Ubicación Física:

**Clínica de las Emociones, librero 4.**



Licda. Nancy Carolina Ramírez Cervantes  
Jefa del Departamento de Atención a la Salud Mental y Género



Lic. Stefano Di Grazia Hernández  
Director de Atención y Prevención Familiar

**Diciembre 2025**



## INFORME EJECUTIVO

### **03C1 Acciones Preventivas que se adecuan a la población con incidencia para mejorar los Estilos de vida saludables Ejecutadas.**

**Aplicación de pruebas de tamizaje** para la detección oportuna del consumo de sustancias (mujeres). La detección de problemáticas en mujeres adolescentes y jóvenes que pueden desembocar en trastornos mentales o consumo de sustancias se vuelve importante para la disminución de estas situaciones en la población tlaxcalteca. Se realizaron **1120 tamizajes a mujeres** mediante el instrumento POSIT para determinar áreas de riesgo en cuanto a la salud mental, consumo de adicciones, relación con amigos, relación con familiares, ámbito educativo, conducta agresivo-delictiva, y así, poder enfocar la atención de manera más eficiente.

**Aplicación de pruebas de tamizaje** para la detección oportuna del consumo de sustancias (Hombres). La detección de problemáticas en hombres adolescentes y jóvenes que pueden desembocar en trastornos mentales o consumo de sustancias se vuelve importante para la disminución de estas situaciones en la población tlaxcalteca , se realizaron **1120 tamizajes a hombres** mediante el instrumento POSIT, para determinar áreas de riesgo en cuanto a salud mental, consumo de adicciones, relación con amigos, relación con familiares, ámbito educativo, conducta agresivo-delictiva, y así poder enfocar la atención de manera más eficiente

**Se han realizado sesiones de terapia grupal** que fomenten el desarrollo a través de redes de apoyo entre individuos. Uno de los aspectos protectores de la salud mental es el ambiente y las relaciones interpersonales propositivas, por lo que a través de estrategias terapéuticas grupales se busca que los pacientes generen redes de apoyo para favorecer un ambiente estable y de sostén emocional para fomentar el sano desarrollo o su recuperación más estable, por ello se realizaron **20 sesiones de terapia grupal**.

**Ejecución de jornadas** comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental. La salud mental no solo implica el generar conciencia sobre los trastornos o adicciones, sino que también ir asimilando que hacer para atenderla, por ello se realizaron **12 jornadas comunitarias** donde se realizaron actividades lúdico-educativas para que las personas participantes puedan generar herramientas de protección frente al consumo de sustancias y los trastornos mentales.

**Realización de evento** con el propósito de mejorar el ambiente familiar y social para contribuir a la óptima salud mental de la población. Para prevenir situaciones de salud metal y adiciones es importante que la población en general tome conciencia de la importancia de la misma, teniendo al alcance estrategias e instituciones que puedan apoyar en la atención a la salud mental y adicciones, para ello, la **realización de un evento** conmemorativo promueve la visualización del tema y pueda ofrecer alternativas de atención. Se realizó 1 evento conmemorativo que incluyó una reflexión para adolescentes sobre la toma d decisiones frente al consumo de sustancias, una feria de servicios de instituciones que puedan favorecer una salud integral y conjunto de actividades recreativas y de deporte para fomentar una salud mental integral con los adolescentes participantes.

**Se ha brindado capacitación al personal de los SMDIF y/o UBR'S** en estrategias de prevención a la salud mental y adicciones. En el Estado existen otras entidades que atienden a la población y que, con sensibilización y capacitación adecuada, se vuelven puntos de referencia para disminuir la tasa de trastornos de salud mental y adicciones. Por ello se realizaron **60 capacitaciones a personal de los SMDIF y UBR'S**, con la finalidad de incrementar el número de personal que pueda favorecer la salud mental y evitar el consumo de sustancias.

**Se realizó mantenimiento** de la infraestructura y/o equipamiento en materia de prevención y atención de salud mental y adicciones, para poder realizar las diferentes acciones, tanto de prevención como atención, es necesario que se cuente



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA  
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

con un inmueble en buenas condiciones por ello se realizó **1 mantenimiento** a la infraestructura. Estas acciones preventivas han mejorado los estilos de vida saludables de la población y se ha logrado atender con estas acciones un total de **2,334 personas**.