



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

Proyecto:

78-26 Una Nueva Historia Para la Prevención y Atención de Salud Mental y Adicciones.

Indicador:

02P Atender en el SEDIF a la Población con Insidencia de Problemas de Salud Memtal y Adicciones por Falta de Mecanismos de Atención Especializados

Medio de Verificación:

Informe Estadístico de Atenciones Brindadas

Ubicación Física:

Clínica de las Emociones, librero 4.



Licda. Nancy Carolina Ramírez Cervantes

Jefa del Departamento de Atención a la
Salud Mental y Género



Lic. Stefano Di Grazia Hernández

Director de Atención y Prevención Familiar

Diciembre 2025



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

02P Atender en el SEDIF a la población con incidencia de problemas de salud mental y adicciones por falta de mecanismos de atención especializados.

El Departamento de Atención a la Salud Mental y Género, mediante su programa “78-26 Una Nueva Historia para la Prevención y Atención de la Salud Mental y Adicciones”, tiene el objetivo de contribuir a la disminución en el incremento de los trastornos mentales mediante la prevención y atención especializada en salud mental y adicciones. Por ello durante el 2025 se implementaron acciones de prevención y de atención a la salud mental y adicciones para alcanzar tal fin, las cuales se enumeran a continuación:

Acciones de prevención

05A1.- Aplicar pruebas de tamizaje para la detección oportuna del consumo de sustancias. (Mujeres). La detección de problemáticas en mujeres adolescentes y jóvenes que pueden desembocar en trastornos mentales o consumo de sustancias se vuelve importante para la disminución de estas situaciones en la población tlaxcalteca. Se realizaron 1120 tamizajes a mujeres mediante el instrumento POSIT, para determinar áreas de riesgo en cuanto a salud mental, consumo de adicciones, relación con amigos, relación con familiares, ámbito educativo, conducta agresivo-delictiva, y así, poder enfocar la atención de manera más eficiente. Con esta acción se atendió un total de 120 mujeres adolescentes.

06A1.-Aplicar pruebas de tamizaje para la detección oportuna del consumo de sustancias. (Hombres). La detección de problemáticas en hombres adolescentes y jóvenes que pueden desembocar en trastornos mentales o consumo de sustancias se vuelve importante para la disminución de estas situaciones en la población tlaxcalteca. Se realizaron 1120 tamizajes a mujeres mediante el instrumento POSIT, para determinar áreas de riesgo en cuanto a salud mental, consumo de adicciones, relación con amigos, relación con familiares, ámbito educativo, conducta agresivo-delictiva, y así, poder enfocar la atención de manera más eficiente. En esta acción se brindaron atención a 120 hombres adolescentes.

07A1.- Realizar sesiones de terapia grupal que fomenten el desarrollo a través de redes de apoyo entre individuos. Uno de los aspectos protectores de la salud mental es el ambiente y las relaciones interpersonales propositivas, por lo que a través de estrategias terapéuticas grupales se busca que los pacientes generen redes de apoyo para favorecer la un ambiente estable y de sostén emocional para fomentar el sano desarrollo o su recuperación más estable, por ello se realizaron 20 sesiones de terapia grupal. En esta actividad se atendieron un total de 89 personas.

08A1.-Ejecutar jornadas comunitarias para la prevención del consumo de sustancias y otros problemas de salud mental. La salud mental no solo implica el generar consciencia sobre los trastornos o adicciones, sino que también ir asimilando que hacer para atenderla, por ello se realizaron 12 Jornadas comunitarias donde se realizaron actividades lúdico-educativas para que las personas participantes puedan generar



herramientas de protección frente al consumo de sustancias y los trastornos mentales. En las jornadas participaron un total de 355 personas.

09A1.- Realizar evento con el propósito de mejorar el ambiente familiar y social para contribuir a la óptima salud mental de la población. Para prevenir situaciones de salud mental y adicciones es importante que la población en general tome consciencia de la importancia de la misma, teniendo al alcance estrategias e instituciones que puedan apoyar en la atención a la salud mental y adicciones, para ello, la realización de un evento conmemorativo promueve la visualización del tema y puede ofrecer alternativas de atención. Se realizó 1 evento conmemorativo que incluyó una reflexión para adolescentes sobre la toma de decisiones frente al consumo de sustancias, una feria de servicios de instituciones que pueden favorecer una salud integral y conjunto de actividades recreativas y de deporte para fomentar una salud mental integral con los adolescentes participantes. El evento realizado tuvo un alcance de 109 personas.

10A1.-Brindar capacitación al personal de los SMDIF y/o UBR's en estrategias de prevención a la salud mental y adicciones. En el Estado existen otras entidades que atienden a la población y que, con sensibilización y capacitación adecuada, se vuelven puntos de referencia para disminuir la tasa de trastornos de salud mental y adicciones. Por ello se realizaron 60 capacitaciones a personal de los SMDIF y UBR's, con la finalidad de incrementar el número de personal que pueda favorecer la salud mental y evitar el consumo de sustancias. En las capacitaciones se les atendió a 445 profesionistas.

11A1.-Realizar mantenimiento de la infraestructura y/o equipamiento en materia de prevención y atención de salud mental y adicciones. Para poder realizar las diferentes acciones, tanto de prevención como de atención, es necesario que se cuente con un inmueble en buenas condiciones por ello se realizó 1 mantenimiento a la infraestructura.

Acción	Acciones realizadas	Personas beneficiadas
Tamizajes	2,240	2,240
Jornadas Comunitarias	12	355
Capacitaciones a SMDIF	60	445
Terapia Grupal	20	89
Evento	1	109
TOTAL	2,333	3,238

Acciones de atención:

12A2.- Realizar consultas de primera vez para atender problemas relacionados al consumo de sustancias y/o salud mental. Para poder trabajar sobre las diferentes condiciones de salud mental y adicciones, es importante contar con un análisis de la



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

situación, por ello se realizaron 1250 consultas de primera vez a los pacientes que se atienden, con la finalidad de conocer la situación que presentan, encuadrar la problemática, establecer las líneas de acción e iniciar el tratamiento adecuado. En la Clínica de las Emociones se benefició a 1,250 personas con las consultas de primera vez.

13A2.- Brindar sesiones terapéuticas para la atención de los diagnósticos determinados. Después de identificar la problemática y el tratamiento adecuado, es importante llevar una secuencia de sesiones subsecuentes para reestablecer la salud mental o disminuir el consumo de sustancias en las personas que acuden a la clínica, por ello se realizaron 2250 sesiones subsecuentes de atención a la salud mental y consumo de sustancias. Las sesiones subsecuentes de terapia tubo un total de 1,951 personas.

14A2.-Emitir reportes de egreso conforme al cumplimiento total del plan terapéutico establecido. Todo proceso terapéutico debe cumplir con objetivos establecidos para poder determinar su eficacia, por ello es importante poder reflejar todo lo trabajado para el cumplimiento de los objetivos planteados junto con los pacientes. Se emitieron 300 reportes de egresos de pacientes que llegaron a concluir su proceso terapéutico. Con esta acción se benefició a 300 personas.

15A2.- Realizar orientaciones individuales y/o familiares a pacientes para consolidar sus redes de apoyo y estructuración de proyectos de vida. Las situaciones de salud mental y adicciones tienen diferentes circunstancias que favorecen o impliden el desarrollo integral de los pacientes, por ello es importante visualizar y atender aspectos que no siempre se consideran dentro de la terapia grupal, por ello, a través de orientaciones de trabajo social a pacientes y/o a sus familiares se busca cubrir otras áreas para favorecer una atención más amplia y eficiente. Se realizaron 150 orientaciones a pacientes y/o familiares para generar mejores redes de apoyo o atender otros aspectos sociales que favorecen la salud mental de los pacientes. Las orientaciones beneficiaron un total de 144 personas.

16A2.- Ejecutar diagnósticos de necesidades que generen un contexto socioeconómico y familiar de las personas en proceso de atención. La salud mental es muy amplia, compleja y repercute en todas las áreas de la persona, por lo que es importante tener un panorama más amplio para la atención de la salud mental y adicciones, esto se realiza mediante los diagnósticos de necesidades del área de trabajo social, con lo se identifican áreas problemas, áreas de oportunidad, fortaleza y recurso de las personas que son atendidas, esto para poder enfocar mejor la atención y si es necesario gestionar y vincular con otras instituciones para la atención integral de la salud mental. Se realizaron en total 1000 diagnóstico de necesidades. Con los diagnósticos de necesidades se atendieron 1,000 personas.

17A2.- Impartir sesiones de parentalidades asertivas para la capacitación y reflexión continua. La salud mental de las infancias y adolescencias se han vuelto un punto de atención importante en la sociedad, la cual en muchas ocasiones son descuidadas o poco atendidas desde las familias de origen, por lo que ha sido importante implementar sesiones



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

de parentalidades asertivas para madres, padres o tutores/as, para generar consciencia y proporcionar herramientas básicas frente al desafío de la crianza. Se impartieron 24 sesiones de parentalidades asertivas para la capacitación y reflexión de madres, padres y tutoras/es. Con esta acción se atendió un total de 867 personas.

Acción	Acciones realizadas	Personas beneficiadas
Consultas de 1 vez	1,250	1,250
Sesiones terapéuticas	2,250	1,951
Reportes de egresos	300	300
Diagnóstico de necesidades	1,000	1,000
Orientaciones	150	144
Sesiones de parentalidades asertivas	24	867
TOTAL	4,974	5,512

TABLA DEL COMPARATIVO E INCREMENTO DE LAS ACCIONES Y PERSONAS ATENDIDAS EN EL ESTADO DE TLAXCALA CON INCIDENCIA EN PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES EN EL AÑO 2025.

Número total de personas beneficiadas con la atención integral de Clínica de las Emociones	• 2024	• 2025
	6,642	8,750



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

Con el total de acciones realizadas de prevención y atención, se ha contribuido a disminuir el incremento de los trastornos de salud mental y adicciones en el estado de Tlaxcala, pues se realizaron un total de 7,307 acciones de prevención y atención, con las cuales se tubo un alcance de **8750 personas beneficiadas.**

RESPONSABLE DEL PROYECTO

LIC. STEFANO DI GRAZIA
HERNÁNDEZ
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y
ATENCIÓN FAMILIAR

Vo. Bo.

LICDA. NANCY CAROLINA
RAMÍREZ CERVANTES
JEFA DE DEPARTAMENTO DE
ATENCIÓN A LA SALUD
MENTAL Y GÉNERO