

Proyecto:

78-26 Una Nueva Historia Para la Prevención y Atención de Salud Mental y Adicciones.

Indicador:

01F Contribuir a la Disminución en la Incidencia de los Trastornos Mentales Mediante la Prevención y Atención Especializada en Salud Mental y Adicciones.

Medio de Verificación:

**Encuesta Nacional de
Hogares 2020**

Ubicación Física:

Clínica de las Emociones, librero 4.

Licda. Nancy Carolina Ramírez Cervantes
Jefa del Departamento de Atención a la
Salud Mental y Género

Lic. Stefano Di Grazia Hernández
Director de Atención y Prevención Familiar

Diciembre 2025



01F Contribuir a la disminución en la incidencia de los Trastornos Mentales Mediante la prevención y Atención Especializada en Salud Mental y Adicciones.

Cuando hablamos de salud mental, hablamos de varios elementos que componen que refieren la salud mental de la población, sin embargo, para poder considerar un punto de referencia más específico, se puede partir del índice de personas que han sido diagnosticada con depresión, principalmente de mujeres, ya que hay mayor información de atención a mujeres debido al sesgo cultural de género (las mujeres son quienes más acuden a servicios de salud). Por ello los resultados que brinda la Clínica de las Emociones, considera como punto de referencia la tasa de mujeres que han sido diagnosticadas con depresión en el estado de Tlaxcala.

Tabla 1. Tasa de casos de enfermedades sobre trastornos mentales y del comportamiento seleccionado en Tlaxcala, según sexo, serie anual de 2019 a 2022 (INEGI).

Entidad federativa	Casos seleccionados	2020			Total
		Total	Hombres	Mujeres	
Tlaxcala	Depresión	48.26	25.72	69.70	62.91
	Anorexia y bulimia	0.87	0.59	1.13	0.93

Las tasas representan la proporción de casos nuevos de cada enfermedad por cada 100,000 habitantes, con base en las proyecciones de la población de México 1990-2030. Consejo Nacional de Población (CONAPO).



DIF
ESTATAL TLAXCALA
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

Las enfermedades corresponden a la clasificación Internacional de enfermedades en su 10^a. Revisión (CIE.10). La depresión comprende los episodios depresivos moderados, graves sin síntomas psicóticos y no especificados; la anorexia y bulimia, comprende anorexia y bulimia nerviosa.

Fuente:

Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. Anuarios de morbilidad 2014-2022.

Disponible en: <https://epidemiologia.salud.gob.mx/anuario/html/Consulta>; (consulta: 01 de diciembre de 2025).

En la Clínica de las Emociones de SEDIF, se realizaron un total de **7,308** acciones para contribuir a la disminución de casos de problemas de salud mental y adicciones, y si consideramos solo las acciones que implican la atención directa de la salud mental, podemos identificar que de 3,055 personas que solicitaron la atención psicológica, 697 personas (el 22.81%) refirieron acudir por situaciones de depresión, sin embargo ya en la atención concretizada (personas que iniciaron un proceso formal) de 1,478 personas atendidas (algunas que iniciaron proceso en el año anterior), 749 fueron diagnosticadas con depresión. Por lo que podemos inferir que el 50.67% de las personas atendidas, contribuyen a la disminución de la tasa de casos nuevos de enfermedades de trastornos mentales en Tlaxcala.

RESPONSABLE DEL PROYECTO

LIC. STEFANO DI GRAZIA HERNANZ
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN
FAMILIAR

Vo. Bo.

LIC. NANCY CAROLINA RAMIREZ CERVANTES
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA
SALUD MENTAL Y GÉNERO