



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA  
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**56-1K. Estrategia alimentaria para un Estado de Tlaxcala sin  
Hambre FAM-AS**

Indicador:

**24A2.- Otorgar estrategias de educación y orientación alimentaria  
sobre los programas de atención alimentaria.**

Medio de Verificación:

**Reporte de estrategias de educación y orientación alimentaria 2025**

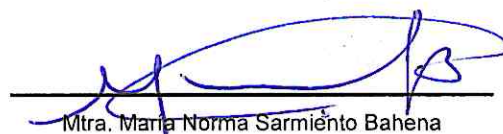
Ubicación Física:

**Oficina del Depto. de Asistencia Alimentaria y Nutrición**



Lic. Roque Rivera Gutierrez

Jefa de Departamento de Asistencia  
Alimentaria y Nutrición



Mtra. María Norma Sarmiento Bahena

Directora de Atención a Grupos Prioritarios

**OCTUBRE 2025**

SISTEMA ESTATAL DIF TLAXCALA  
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN



REPORTE MENSUAL DE ESTRATEGIAS DE EDUCACION Y ORIENTACION ALIMENTARIA DE ATENCION ALIMENTARIA OTORGADAS  
MES: OCTUBRE 2025

No.	ESTRATEGIA	OBJETIVO DE LA IMPLEMENTACIÓN	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACION OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCION	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAPDO	AAGP	OTROS				
1	"Efectos nocivos de los alimentos de bajo aporte nutrimental"	LOS PADRES DE LOS BENEFICIARIOS DE PROGRAMA AEMF SE CONSIENTIZARÁN SOBRE EL IMPACTO NEGATIVO QUE TIENEN LOS ALIMENTOS DE BAJO APOORTE NUTRICIONAL EN SU SALUD	JARDÍN DE NIÑOS "MÁXIMO ROJAS" TEOLOCHOLCO	01/10/2025		X				BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF	37	SESIÓN EDUCATIVA	LOS PADRES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA SABRÁN ELEGIR MEJOR LOS ALIMENTOS QUE PREDOMINEN EN SU DIETA, ELIGIENDO ALIMENTOS SALUDABLES.
2	"Rescate del consumo de leguminosas"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS AL PROGRAMA CONOCERÁN LA IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE LEGUMINOSAS EN LA DIETA DIARIA DE LA ETAPA ESCOLAR Y PREESCOLAR.	JARDÍN DE NIÑOS "NAUITLAJTOANI" LA MAGDALENA TLATELULCO	20/10/2025		X					20		LOS PADRES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA TENDRÁN LA CAPACIDAD DE AGREGAR A LA DIETA ALIMENTOS DEL GRUPO DE LAS LEGUMINOSAS DE MANERA CONTINUA EN PORCIONES ADECUADAS.
3	"Elección de alimentos saludables"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS AL PROGRAMA APRENDERÁN A ELEGIR ALIMENTOS DE ACUERDO AL VALOR NUTRICIONAL EN LA ETAPA ESCOLAR Y PREESCOLAR.	CONAFE "WINNIE POOH" TZOMPANTEPEC	22/10/2025		X					9		LOS PADRES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA PODRÁN OPTAR POR ALIMENTOS SALUDABLES PARA EL DESAYUNO Y LUNCH PARA LOS ESTUDIANTES.
4	"Elección de alimentos saludables"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS AL PROGRAMA APRENDERÁN A ELEGIR ALIMENTOS DE ACUERDO AL VALOR NUTRICIONAL PARA UNA MEJORA EN EL DESEMPEÑO EN LA ETAPA ESCOLAR Y PREESCOLAR.	JARDÍN DE NIÑOS "PAULINA MARAVER" SAN ANDRÉS AHUAHUASTEPEC TZOMPANTEPEC	23/10/2025		X					28		LOS PADRES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA PODRÁN OPTAR POR ALIMENTOS SALUDABLES GUIÁNDOSE ADEMÁS DE LOS SELLOS NUTRICIONALES EN LOS PRODUCTOS ALIMENTICIOS.
5	"Elección de alimentos saludables"	LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS AL PROGRAMA APRENDERÁN A SELECCIONAR ALIMENTOS DE ACUERDO AL VALOR NUTRICIONAL EN LA ETAPA ESCOLAR Y PREESCOLAR BASÁNDOSE EN SUS REQUERIMIENTOS.	JARDÍN DE NIÑOS "EVA SAMANO DE LOPEZ MATEOS" SAN ANTONIO TIZOSTOC	23/10/2025		X					24		LOS PADRES DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA CONOCERÁN LA DIFERENCIA ENTRE CONSUMIR UN ALIMENTO SALUDABLE Y OTRO QUE NO APORTA ALGUN VALOR NUTRIMENTAL SIGNIFICATIVO.
TOTAL											118		

LIC. ROQUE RIVERA GUTIÉRREZ  
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

MTRA. MARIA NORMA SARMIENTO BAHENA  
DIRECTORA DE ATENCION A GRUPOS PRIORITARIOS