



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE  
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

48-1C ACCIONES INTEGRALES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD Y  
PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL

Indicador:

28A4.- Realizar coordinaciones para las sesiones de  
activación física a grupos de personas adultos mayores  
(PAM) en los SMDIF.

Medio de Verificación:

Concentrado cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por  
grupos de personas adultos mayores (PAM) en los SMDIF.

Ubicación Física:

Oficina del Fomento a la Salud, librero 1, Número de inventario 5111000041-

11

Responsable del proyecto

Lic. Alicia Zárate Xochiteotzi

Jefa de Departamento de Fomento a la  
Salud



Vo. Bo

Dra. Rosalba Reyes Ilhuicatzí

Directora de Atención a la Salud y  
Discapacidad

NOVIEMBRE 2025

**Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF**
**MES: NOVIEMBRE 2025**

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .					
	MUNICIPIO	COMUNIDAD	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS	PERSONAS ATENDIDAS	SESIONES REALIZADAS
	APETATITLÁN DE ANTONIO CARVAJAL	APETATITLÁN	36	6	42	6
		BELÉN ATZITZIMITLÁN	25	2	27	4
		SAN MATÍAS TEPETOMATITLÁN	15	2	17	4
		TECOLOTLA	7	1	8	1
		TLATEMPAN	21	0	21	4
	ATLANGATEPEC	ATLANGATEPEC	7	2	9	5
		ZUMPANGO	16	7	23	6
		SAN PEDRO ECATEPEC	7	0	7	4
	APIZACO	CIUDAD DE APIZACO	41	5	46	6
	EL CARMEN TEQUEXQUITLA	VILLA DE EL CARMEN TEQUEXQUITLA	16	1	17	4
	CALPULALPAN	HEROICA CIUDAD DE CALPULALPAN	31	3	34	6
		SAN MATEO ATICPAC	13	6	19	1
		MAZAPA	9	0	9	2
		SAN MARCOS GUAQUILPAN	12	3	15	2
		SANTIAGO CUAULA	14	0	14	2
		SAN FELIPE SULTEPEC	12	1	13	2
		NCPE GUSTAVO DÍAZ ORDAZ	11	4	15	2
	CUAPIAXTLA	CUAPIAXTLA	16	3	19	4
	CHIAUTEMPAN	SANTA ANA CHIAUTEMPAN	48	9	57	4
		COLONIA EL ALTO	23	3	26	4
GUADALUPE IXCOTLA		26	6	32	3	
SANTA CRUZ TETELA		30	8	38	4	
SAN RAFAEL TEPATLAXCO		12	0	12	4	
COLONIA XAXALA		24	1	25	4	
COLONIA CHALMA		13	3	16	4	
SAN BARTOLOMÉ CUAHUIXMATLAC		17	0	17	4	
COLONIA TEXCACOAC		17	2	19	4	
COLONIA INDUSTRIAL		22	0	22	4	
COLONIA PANZACOLA		13	0	13	4	
SAN PEDRO XOCHITEOTLA		17	2	19	4	
COLONIA REFORMA		27	0	27	4	

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF			MES: NOVIEMBRE 2025			
ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .					
		UNIDAD HABITACIONAL SANTA CRUZ	13	3	16	4
		SANTA CRUZ GUADALUPE	19	1	20	4
MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	MUÑOZ		13	1	14	4
IXTACUIXTLA DE MARIANO MATAMOROS	SANTA INÉS TECUEXCOMAC		16	3	19	4
	SAN DIEGO XOCOYUCAN		9	0	9	3
	SAN JUAN NEPOPUALCO		7	3	10	3
	SAN JOSÉ BUENA VISTA		9	7	16	2
	SAN GABRIEL POPOCATLA		15	5	20	3
	SAN CRISTÓBAL OXTOTLAPANGO		10	5	15	3
	SAN ANTONIO TIZOSTOC		12	0	12	4
	MAZATECOCHCO DE JOSÉ MARÍA MORELOS	MAZATECOCHCO		15	0	15
CONTLA DE JUAN CUAMATZI	CONTLA DE JUAN CUAMATZI		86	9	95	12
	SAN FELIPE CUAUHTENCO		24	0	24	4
	IXTLAHUACA		11	2	13	3
	SAN JOSÉ AZTATLA		12	0	12	4
	LA LUZ [BARRIO]		9	2	11	4
	XALTIPAN		30	8	38	4
	OCOTLÁN TEPATLAXCO		20	0	20	4
TEPETITLA DE LARDIZÁBAL	TEPETITLA		17	3	20	8
	VILLA ALTA		25	6	31	8
	SAN MATEO AYECAC		19	1	20	8
	GUADALUPE VICTORIA		4	1	5	4
NANACAMILPA DE MARIANO ARISTA	CIUDAD DE NANACAMILPA		39	4	43	5
	SAN FELIPE HIDALGO		29	7	36	3
PANOTLA	JESÚS ACATITLA		7	0	7	4
	SAN JORGE TEZOQUIPAN		15	4	19	4
TEOLOCHOLCO	EL CARMEN AZTAMA		14	6	20	4
TETLA DE LA SOLIDARIDAD	TETLA		36	0	36	8
TETLATLAHUCA	TETLATLAHUCA		18	0	18	11
	SANTA MARÍA ACUITLAPILCO		24	6	30	8
	SAN SEBASTIÁN ATLAHAPA		14	1	15	4

**Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF**

**MES: NOVIEMBRE 2025**

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .				
TLAXCALA	SAN BUENAVENTURA ATEMPAN	9	0	9	4
	SAN DIEGO METEPEC	7	0	7	4
	SAN GABRIEL CUAUHTLA	18	5	23	12
	ADOLFO LOPEZ MATEOS	21	0	21	4
	SAN HIPÓLITO CHIMALPA	15	2	17	4
	SAN ESTEBAN TIZATLÁN	7	1	8	4
	PUEBLO HEROICO DE LA TRINIDAD TEPEHITEC	7	4	11	4
	SANTA MARÍA IXTULCO	27	4	31	8
	LA LOMA XICOHTÉNCATL	25	3	28	8
	UNIDAD HABITACIONAL XICOHTÉNCATL	12	0	12	4
	SAN LUCAS CUAUHTELULPAN	6	3	9	4
TLAXCO	TLAXCO	14	0	14	4
	XALÓSTOC	7	0	7	2
	UNIÓN EJIDAL TIERRA Y LIBERTAD	16	1	17	3
	EL ROSARIO	9	0	9	4
	JOSÉ MARÍA MORELOS BUENAVISTA	11	1	12	2
	CASA BLANCA	3	4	7	4
TOCATLÁN	TOCATLÁN	20	3	23	2
	COLONIA VENUSTIANO CARRANZA	11	6	17	2
TZOMPANTEPEC	TZOMPANTEPEC	17	3	20	4
	SAN MATEO INOPHIL	10	2	12	4
	SAN JUAN QUETZALCOAPAN	5	3	8	4
	XALTIANQUISCO	10	2	12	4
XALTOCAN	SANTA BÁRBARA ACUICUIZCATEPEC	5	1	6	2
	SAN JOSÉ TEXOPA	5	1	6	2
	TOPILCO DE JUÁREZ	4	3	7	2
PAPALOTLA DE XICOHTÉNCATL	PAPALOTLA	16	6	22	6
XICOHTZINCO	XICOHTZINCO	29	5	34	12



**Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF**

**MES: NOVIEMBRE 2025**

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .					
YAUHQUEMEHCAN	SAN DIONISIO YAUHQUEMEHCAN	25	4	29	2	
	HUALCALTZINCO	11	7	18	2	
	SAN BENITO XALTOCAN	8	2	10	2	
	SANTA MARÍA ATLIHUETZIAN	24	5	29	3	
	SAN LORENZO TLACUALOYAN	10	1	11	1	
	BARRIO DE ATENCINGO	6	6	12	3	
	SANTA ÚRSULA ZIMATEPEC	21	3	24	4	
	SAN FRANCISCO TLACUILOHCAN	14	8	22	3	
	EL ROSARIO OCOTOXCO	5	1	6	3	
	SAN JOSÉ TETEL	19	3	22	1	
	SAN JOSÉ TEPOXTLA	7	1	8	1	
	BENITO JUÁREZ	BENITO JUÁREZ	50	13	63	16
	SAN JERÓNIMO ZACUALPAN	SAN JERÓNIMO ZACUALPAN	44	4	48	7
	SAN LUCAS TECOPILCO	SAN LUCAS TECOPILCO	7	1	8	7
TOTAL	28	81	1786	290	2076	450

<p>APROBÓ</p> <p>LIC. ALICIA ZÁRATE XOCHITEOTZI</p> <p>JEFA DE DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD</p>	 <p><b>DIF</b> ESTATAL TLAXCALA</p> <p>SISTEMA ESTATAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA</p> <p><b>DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD</b></p>	<p>Vo.Bo.</p> <p>DRA. ROSALBA REYES ILHUICATZI</p> <p>DIRECTORA DE ATENCIÓN A LA SALUD Y DISCAPACIDAD</p>
---	--	---