



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

48-1C ACCIONES INTEGRALES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD Y
PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL

Indicador:

**28A4.- Realizar coordinaciones para las sesiones de
activación física a grupos de personas adultos mayores
(PAM) en los SMDIF.**

Medio de Verificación:

**Concentrado cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por
grupos de personas adultos mayores (PAM) en los SMDIF.**

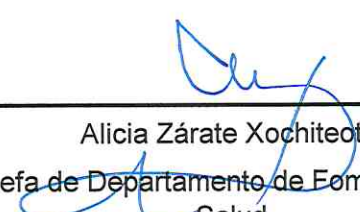
Ubicación Física:

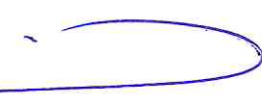
**Oficina del Fomento a la Salud, librero 1, Número de inventario
5111000041-11**

Responsable del proyecto



Vo. Bo


Alicia Zárate Xochiteotzi
Jefa de Departamento de Fomento a la
Salud


Dr. Carlos Stefano Galindo Nohpal
Director de Atención a la Salud y
Discapacidad

MARZO 2025

Calle José Ma. Morelos 5, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax, Tel.246 465 04 40

**DIF**DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD**Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por
grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF****MES: MARZO 2025**

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .				
MUNICIPIO	COMUNIDAD	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS	SESIONES REALIZADAS	PERSONAS ATENDIDAS
AMAXAC DE GUERRERO	AMAXAC DE GUERRERO	43	3	20	46
APETATITLÁN DE ANTONIO CARVAJAL	APETATITLÁN	16	6	8	22
	BELÉN ATZITZIMITITLÁN	13	1	6	14
	SAN MATÍAS TEPETOMATITLÁN	5	0	3	5
	TECOLOTLA	3	1	3	4
	TLATEMPAN	6	0	4	6
ATLANGATEPEC	ATLANGATEPEC	9	3	3	12
	SAN PEDRO ECATEPEC	7	0	2	7
	ZUMPANGO	15	7	2	22
CALPULALPAN	HEROICA CIUDAD DE CALPULALPAN	27	3	8	30
	SAN MATEO ACTIPAC	12	6	3	18
	MAZAPA	8	0	4	8
	SAN MARCOS GUAQUIIPAN	12	3	3	15
	SANTIAGO CUAULA	12	0	4	12
	SAN FELIPE SULTEPEC	13	1	3	14
	GUSTAVO DIAZ ORDAZ	10	4	2	14
EL CARMEN TEQUEXQUITLA	EL CARMEN TEQUEXQUITLA	14	1	4	15
CUAPIAXTLA	CUAPIAXTLA	16	3	4	19
	SANTA ANA CHIAUTEMPAN	25	11	4	36
	COLONIA EL ALTO	23	1	4	24
	GUADALUPE IXCOTLA	21	3	4	24
	SANTA CRUZ TETELA	19	2	4	21
	SAN RAFAEL TEPATLAXCO	12	0	4	12
	COLONIA XAXALA	22	1	4	23

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: MARZO 2025

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .				
CHIAUTEMPAN	COLONIA CHALMA	14	4	4	18
	SAN BARTOLOMÉ CUAHUIXMATLAC	16	0	4	16
	COLONIA TEXCACOAC	16	2	3	18
	COLONIA INDUSTRIAL	24	0	4	24
	COLONIA PANZACOLA	12	0	4	12
	SAN PEDRO XOCHITEOTLA	14	0	4	14
	SAN PEDRO TLACUALPAN	20	3	4	23
	COLONIA REFORMA	29	0	4	29
	SANTA CRUZ GUADALUPE	18	1	4	19
	UNIDAD HABITACIONAL SANTACRUZ	8	1	2	9
	MUNOZ DE DOMINGO ARENAS	14	0	4	14
MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	GUADALUPE CUAHTEMOC	2	1	3	3
HUEYOTLIPAN	HUEYOTLIPAN	30	1	5	31
	IGNACIO ZARAGOZA	4	1	4	5
	SAN SIMEON XIPTZINGO	11	1	4	12
	SAN DIEGO RECOVA	4	0	3	4
	SANTIAGO TLALPAN	4	0	3	4
	ADOLFO LOPEZ MATEOS	9	1	3	10
	SAN LORENZO TECHALOTE	3	0	3	3
	SAN ANTONIO TECHALOTE	3	0	3	3
	SAN MANUEL TLALPAN	4	0	3	4
	SAN ANDRÉS CUAXIMALA	3	0	3	3
	SANTA MARÍA IXCOTLA	2	0	3	2
IXTACUIXTLA	SANTA JUSTINA ECATEPEC	5	0	2	5
	SANTA INES TECUEXCOMAC	12	2	1	14
	SAN DIEGO XOCOYUCAN	9	0	2	9
	SAN JUAN NEPOPUALCO	6	0	2	6
	SAN JOSÉ BUENA VISTA	8	7	2	15

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: MARZO 2025

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .				
CONTLA DE JUAN CUAMATZI	CONTLA	98	9	5	107
	OCOTLÁN TEPATLAXCO	17	0	4	17
	IXTLAHUACA	12	2	2	14
	SANTA MARÍA AQUIÁHUAC	15	1	3	16
	LA LUZ [BARRIO]	20	11	2	31
	SAN FELIPE CUAHUTENCO	21	1	3	22
	SAN JOSÉ AZTATLA	16	0	3	16
	XALTIPAN	32	11	3	43
TEPETITLA DE LARDIZÁBAL	TEPETITLA	25	0	6	25
	VILLALTA	25	0	6	25
	SAN MATEO AYEACAC	27	0	6	27
NANACAMILPA DE MARIANO ARISTA	CIUDAD DE NANACAMILPA	40	4	8	44
NATIVITAS	NATIVITAS	17	4	10	21
PANOTLA	PANOTLA	11	0	4	11
	JESÚS ACATITLA	7	0	2	7
	SAN JORGE TEZOQUIPAN	15	4	4	19
	SAN FRANCISCO TEMETZONTLA	11	0	3	11
	SANTA CRUZ	6	0	3	6
	TECHACHALCO	6	0	3	6
	SANTA CATALINA	6	0	3	6
	APATIAHCO	11	0	4	11
SAN LUIS TEOLOCHOLCO	SAN LUIS TEOLOCHOLCO	28	2	4	30
TETLA DE LA SOLIDARIDAD	TETLA DE LA SOLIDARIDAD	36	0	8	36
TETLATLAHUCA	TETLATLAHUCA	19	0	6	19
	SANTA MARÍA ACUITLAPILCO	24	6	8	30

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: MARZO 2025

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .				
TLAXCALA	SAN SEBASTIÁN ATLAHAPA	14	1	4	15
	SAN BUENAVENTURA ATEMPAN	9	0	4	9
	SAN DIEGO METEPEC	11	0	4	11
	SAN ESTEBAN TIZATLAN	7	1	4	8
	LA TRINIDAD TEPEHITEC	4	3	4	7
	SANTA MARIA IXTULCO	23	4	8	27
	LA LOMA XICOHTÉNCATL	25	3	8	28
	UNIDAD HABITACIONAL XICOHTÉNCATL	12	0	4	12
	SAN LUCAS CUAUHTELULPAN	6	3	4	9
TLAXCO	TLAXCO	10	0	1	10
	EL ROSARIO	11	0	1	11
	UNION EJIDAL TIERRA Y LIBERTAD	10	0	1	10
TOCATLAN	TOCATLAN	21	2	2	23
TZOMPANTEPEC	TZOMPANTEPEC	16	2	5	18
	SAN MATEO INOPHIL	7	1	4	8
	SAN JUAN QUETZALCOAPAN	10	3	4	13
	SAN ANDRÉS AHUASHUATEPEC	5	6	4	11
	XALTIANQUISCO	10	0	5	10
XALTOCAN	SANTA BÁRBARA ACUICUIZCATEPEC	6	2	2	8
	SAN JOSÉ TEXOPA	6	1	2	7
	TÓPICO DE JUÁREZ	6	3	2	9
XICOHTZINCO	XICOHTZINCO	26	3	8	29

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: MARZO 2025

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .					
YAUHQUEMEHCAN	SAN DIONISIO					
	YAUHQUEMEHCAN	21	1	2		22
	SAN JOSÉ TEPOXTLA	7	2	2		9
	SAN JOSÉ TETEL	16	3	2		19
	SAN FRANCISCO TLACUILOHCAN	12	3	2		15
	HUALCALTZINCO	2	3	2		5
	SANTA MARIA ATLIHUIETZIA	13	2	2		15
	SAN BENITO XALTOCAN	6	2	2		8
	SANTA URZULA	9	2	2		11
	ZIMATEPEC					
	SAN LORENZO					
	TLACUALOYAN	8	1	2		9
	BARRIO DE ATENCINGO	5	5	2		10
	BENITO JUÁREZ	BENITO JUÁREZ	35	12	4	47
LA MAGDALENA TLALTELULCO	LA MAGDALENA TLALTELULCO	58	10	3		68
	SAN JERÓNIMO	SAN JERÓNIMO	43	2	4	45
ZACUALPAN	ZACUALPAN					
SAN LUCAS TECOPILCO	SAN LUCAS TECOPILCO	7	1	4		8
TOTAL	29	89	1756	234	450	1990

APROBÓ
LIC. ALICIA ZÁRATE XOCHITEOTZI
JEFA DE DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD



Vo.Bo.

DR. CARLOS STEFANO GALINDO NOHPAL
DIRECTOR DE ATENCIÓN A LA SALUD Y DISCAPACIDAD