



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

**48-1C ACCIONES INTEGRALES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD Y
PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL**

Indicador:

**28A4.- Realizar coordinaciones para las sesiones de
activación física a grupos de personas adultos mayores
(PAM) en los SMDIF.**

Medio de Verificación:

Concentrado cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por
grupos de personas adultos mayores (PAM) en los SMDIF.

Ubicación Física:

Oficina del Fomento a la Salud, librero 1, Número de inventario 5111000041-

11

Responsable del proyecto



Lic. Alicia Zárate Xochiteotzi
Jefa de Departamento de Fomento a la
Salud

Vo. Bo

Dra. Rosalba Reyes Ilhuicatzi
Directora de Atención a la Salud y
Discapacidad

DICIEMBRE 2025

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF
MES: DICIEMBRE 2025

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .				
MUNICIPIO	COMUNIDAD	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS	PERSONAS ATENDIDAS	SESIONES REALIZADAS
APETATITLÁN DE ANTONIO CARVAJAL	APETATITLÁN	40	6	46	6
	BELÉN ATZITZIMITITLÁN	23	3	26	5
	SAN MATÍAS TEPETOMATITLÁN	7	0	7	1
	TECOLOTLA	7	1	8	2
	TЛАTEMПAN	22	0	22	4
ATLANGATEPEC	ATLANGATEPEC	7	2	9	4
	ZUMPANGO	14	6	20	6
	SAN PEDRO ECATEPEC	7	0	7	4
APIZACO	CIUDAD DE APIZACO	41	5	46	6
EL CARMEN TEQUEXQUITLA	VILLA DE EL CARMEN TEQUEXQUITLA	16	1	17	4
CUAPIAXTLA	CUAPIAXTLA	16	3	19	4
CHIAUTEMPAN	SANTA ANA CHIAUTEMPAN	48	9	57	3
	COLONIA EL ALTO	23	3	26	2
	GUADALUPE IXCOTLA	26	6	32	2
	SANTA CRUZ TETELA	30	8	38	3
	SAN RAFAEL TEPATLAXCO	12	0	12	2
	COLONIA XAXALA	24	1	25	2
	COLONIA CHALMA	13	3	16	2
	SAN BARTOLOMÉ CUAHUIXMATLAC	17	0	17	3
	COLONIA TEXCACOAC	17	2	19	3
	COLONIA INDUSTRIAL	22	0	22	3
	COLONIA PANZACOLA	13	0	13	2
	SAN PEDRO XOCHITEOTLA	17	2	19	3
	COLONIA REFORMA	27	0	27	3
	UNIDAD HABITACIONAL SANTA CRUZ	13	3	16	2

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: DICIEMBRE 2025

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .				
	SANTA CRUZ GUADALUPE	19	1	20	3
	SAN PEDRO TLALCUAPAN	23	4	27	2
MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	MUÑOZ	13	1	14	3
IXTACUIXTLA DE MARIANO MATAMOROS	SANTA INÉS TECUEXCOMAC	16	3	19	3
	SAN JUAN NEPOPUALCO	7	3	10	3
	SAN JOSÉ BUENA VISTA	9	7	16	3
	SAN CRISTÓBAL OXTOTLAPANGO	10	5	15	1
	SAN ANTONIO TIZOSTOC	12	0	12	3
MAZATECOCHCO DE JOSÉ MARÍA MORELOS	MAZATECOCHCO	15	0	15	8
CONTLA DE JUAN CUAMATZI	CONTLA	85	10	95	12
	SAN FELIPE CUAUHTENCO	24	0	24	4
	IXTLAHUACA	11	2	13	4
	SAN JOSÉ AZTATLA	12	0	12	4
	LA LUZ [BARRIO]	9	2	11	4
	OCOTLÁN TEPATLAXCO	20	0	20	4
	XALTIPAN	29	9	38	4
TEPETITLA DE LARDIZÁBAL	TEPETITLA	17	3	20	8
	VILLA ALTA	25	6	31	8
	SAN MATEO AYECAC	19	1	20	8
PANOTLA	PANOTLA	12	0	12	4
	SANTA CATALINA APATLAHCO	6	0	6	3
	SAN FRANCISCO TEMETZONTLA	11	0	11	3
TEOLOCHOLCO	EL CARMEN AZTAMA	14	6	20	2
TETLA DE LA SOLIDARIDAD	TETLA	36	0	36	7
TETLATLAHUCA	TETLATLAHUCA	17	0	17	6

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: DICIEMBRE 2025

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .				
TLAXCALA	SANTA MARÍA ACUITLAPILCO	23	6	29	8
	SAN SEBASTIÁN ATLAHAPA	14	1	15	4
	SAN BUENAVENTURA ATEMPAN	9	0	9	4
	SAN DIEGO METEPEC	7	0	7	4
	SAN GABRIEL CUAUHTLA	9	3	12	8
	ADOLFO LOPEZ MATEOS	21	0	21	4
	SAN HIPÓLITO CHIMALPA	15	2	17	4
	SAN ESTEBAN TIZATLÁN	7	1	8	4
	PUEBLO HEROICO DE LA TRINIDAD TEPEHITEC	7	4	11	4
	SANTA MARÍA IXTULCO	27	4	31	8
TLAXCO	LA LOMA XICOHTÉNCATL	24	4	28	8
	UNIDAD HABITACIONAL XICOHTÉNCATL	11	0	11	4
	TLAXCO	14	0	14	2
	XALÓSTOC	7	0	7	3
TOCATLÁN	JOSÉ MARÍA MORELOS BUENAVISTA	11	1	12	3
	CASA BLANCA	3	1	4	1
TZOMPANTEPEC	TOCATLÁN	20	3	23	2
	COLONIA VENUSTIANO CARRANZA	11	6	17	2
TZOMPANTEPEC	TZOMPANTEPEC	17	3	20	4
	SAN MATEO INOPHIL	10	2	12	4
	SAN JUAN QUETZALCOAPAN	5	3	8	4
PAPALOTLA DE XICOHTÉNCATL	PAPALOTLA	16	6	22	6

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: DICIEMBRE 2025

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .					
	SAN JERÓNIMO ZACUALPAN	SAN JERÓNIMO ZACUALPAN	46	4	50	6
	SAN LUCAS TECOPILCO	SAN LUCAS TECOPILCO	7	1	8	4
TOTAL	22	55	1314	182	1496	300

