



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

48-1C ACCIONES INTEGRALES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD Y
PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PARA UN BIENESTAR SOCIAL

Indicador:

28A4.- Realizar coordinaciones para las sesiones de
activación física a grupos de personas adultos mayores
(PAM) en los SMDIF.

Medio de Verificación:

Concentrado cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por
grupos de personas adultos mayores (PAM) en los SMDIF.

Ubicación Física:

Oficina del Fomento a la Salud, librero 1, Número de inventario 5111000041-

11

Responsable del proyecto



Vo. Bo

Lic. Alicia Zárate Xochiteotzi

Jefa de Departamento de Fomento a la
Salud

Dra. Rosalba Reyes Ilhuicatzí

Directora de Atención a la Salud y
Discapacidad

DICIEMBRE 2025

**DIF**DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD**Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por
grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF****MES: DICIEMBRE 2025**

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .					
	MUNICIPIO	COMUNIDAD	MUJERES ATENDIDAS	HOMBRES ATENDIDOS	PERSONAS ATENDIDAS	SESIONES REALIZADAS
APETATITLÁN DE ANTONIO CARVAJAL		APETATITLÁN	40	6	46	6
		BELÉN ATZITZIMITITLÁN	23	3	26	5
		SAN MATÍAS TEPETOMATITLÁN	7	0	7	1
		TECOLOTLA	7	1	8	2
		TLATEMPAN	22	0	22	4
ATLANGATEPEC		ATLANGATEPEC	7	2	9	4
		ZUMPANGO	14	6	20	6
		SAN PEDRO ECATEPEC	7	0	7	4
APIZACO		CIUDAD DE APIZACO	41	5	46	6
EL CARMEN TEQUXQUITLA		VILLA DE EL CARMEN TEQUXQUITLA	16	1	17	4
CUAPIAXTLA		CUAPIAXTLA	16	3	19	4
CHIAUTEMPAN		SANTA ANA CHIAUTEMPAN	48	9	57	3
		COLONIA EL ALTO	23	3	26	2
		GUADALUPE IXCOTLA	26	6	32	2
		SANTA CRUZ TETELA	30	8	38	3
		SAN RAFAEL TEPATLAXCO	12	0	12	2
		COLONIA XAXALA	24	1	25	2
		COLONIA CHALMA	13	3	16	2
		SAN BARTOLOMÉ CUAHUIXMATLAC	17	0	17	3
		COLONIA TEXCACOAC	17	2	19	3
		COLONIA INDUSTRIAL	22	0	22	3
		COLONIA PANZACOLA	13	0	13	2
		SAN PEDRO XOCHITEOTLA	17	2	19	3
		COLONIA REFORMA	27	0	27	3
		UNIDAD HABITACIONAL SANTA CRUZ	13	3	16	2

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: DICIEMBRE 2025

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .					
		SANTA CRUZ GUADALUPE	19	1	20	3
		SAN PEDRO TLALCUAPAN	23	4	27	2
	MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	MUÑOZ	13	1	14	3
	IXTACUIXTLA DE MARIANO MATAMOROS	SANTA INÉS TECUEXCOMAC	16	3	19	3
		SAN JUAN NEPOPUALCO	7	3	10	3
		SAN JOSÉ BUENA VISTA	9	7	16	3
		SAN CRISTÓBAL OXTOTLAPANGO	10	5	15	1
		SAN ANTONIO TIZOSTOC	12	0	12	3
		MAZATECOCHCO DE JOSÉ MARÍA MORELOS	MAZATECOCHCO	15	0	15
	CONTLA DE JUAN CUAMATZI	CONTLA	85	10	95	12
		SAN FELIPE CUAUHTENCO	24	0	24	4
		IXTLAHUACA	11	2	13	4
		SAN JOSÉ AZTATLA	12	0	12	4
		LA LUZ [BARRIO]	9	2	11	4
		OCOTLÁN TEPATLAXCO	20	0	20	4
		XALTIPAN	29	9	38	4
	TEPETITLA DE LARDIZÁBAL	TEPETITLA	17	3	20	8
		VILLA ALTA	25	6	31	8
		SAN MATEO AYECAC	19	1	20	8
	PANOTLA	PANOTLA	12	0	12	4
SANTA CATALINA APATLAHCO		6	0	6	3	
SAN FRANCISCO TEMETZONTLA		11	0	11	3	
TEOLOCHOLCO	EL CARMEN AZTAMA	14	6	20	2	
TETLA DE LA SOLIDARIDAD	TETLA	36	0	36	7	
TETLATLAHUCA	TETLATLAHUCA	17	0	17	6	

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: DICIEMBRE 2025

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .				
TLAXCALA	SANTA MARÍA ACUITLAPILCO	23	6	29	8
	SAN SEBASTIÁN ATLAHAPA	14	1	15	4
	SAN BUENAVENTURA ATEMPAN	9	0	9	4
	SAN DIEGO METEPEC	7	0	7	4
	SAN GABRIEL CUAUHTLA	9	3	12	8
	ADOLFO LOPEZ MATEOS	21	0	21	4
	SAN HIPÓLITO CHIMALPA	15	2	17	4
	SAN ESTEBAN TIZATLÁN	7	1	8	4
	PUEBLO HEROICO DE LA TRINIDAD TEPEHITEC	7	4	11	4
	SANTA MARÍA IXTULCO	27	4	31	8
	LA LOMA XICHTÉNCATL	24	4	28	8
	UNIDAD HABITACIONAL XICHTÉNCATL	11	0	11	4
TLAXCO	TLAXCO	14	0	14	2
	XALÓSTOC	7	0	7	3
	JOSÉ MARÍA MORELOS BUENAVISTA	11	1	12	3
	CASA BLANCA	3	1	4	1
TOCATLÁN	TOCATLÁN	20	3	23	2
	COLONIA VENUSTIANO CARRANZA	11	6	17	2
TZOMPANTEPEC	TZOMPANTEPEC	17	3	20	4
	SAN MATEO INOPHIL	10	2	12	4
	SAN JUAN QUETZALCOAPAN	5	3	8	4
PAPALOTLA DE XICHTÉNCATL	PAPALOTLA	16	6	22	6

Concentrado Cuantitativo de sesiones de activación física realizadas por grupos de personas Adultos Mayores (PAM) en los SMDIF

MES: DICIEMBRE 2025

ACTIVIDAD 28A4	COORDINACIÓN DE SESIONES DE ACTIVACIÓN FÍSICA REALIZADAS POR GRUPOS DE PERSONAS ADULTOS MAYORES (PAM) EN LOS SMDIF .					
	SAN JERÓNIMO ZACUALPAN	SAN JERÓNIMO ZACUALPAN	46	4	50	6
	SAN LUCAS TECOPILCO	SAN LUCAS TECOPILCO	7	1	8	4
TOTAL	22	55	1314	182	1496	300

<p>APROBÓ</p> <p></p> <p>LIC. ALICIA ZÁRATE XOCHITEOTZI JEFA DE DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD</p>	 DIF ESTATAL TLAXCALA SISTEMA ESTATAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA	<p>Vo.Bo.</p> <p></p> <p>DRA. ROSALBA REYES ILHUJCATZI DIRECTORA DE ATENCIÓN A LA SALUD Y DISCAPACIDAD</p>
<p>DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD</p>		