



Proyecto:

**153-49.- ESTRATEGIA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE
TLAXCALA SIN HAMBRE FAM-AS**

Indicador:

11A1.-Realizar pláticas de educación y orientación alimentaria del
programa de alimentación escolar.

Medio de Verificación:

Reporte de pláticas de educación y orientación alimentaria

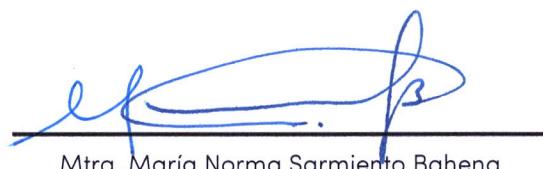
Ubicación Física:

Oficina de Alimentación Escolar modalidad Caliente



Lic. Luis Manuel Álvarez Tuxpan.

Jefe de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición



Mtra. María Norma Sarmiento Bahena

Directora de Atención a Grupos Prioritarios

NOVIEMBRE 2024



SISTEMA ESTATAL DIF TLAXCALA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
REPORTE MENSUAL PLÁTICAS DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR OTORGADAS
MES: NOVIEMBRE 2024

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAP1000D	PAAPAP	OTROS				
1	"CANTIDAD DE AZÚCAR EN ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS"	QUE LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD CALIENTE TOMEN CONCIENCIA DE LA CANTIDAD DE AZÚCAR QUE TIENE CADA ALIMENTO PROCESADO QUE LE HAN LLEGASO A OFERTAR A SUS HIJOS	JESC. PRIM. VESP. "EMILIANO ZAPATA", MAZATECOCHCO, TLAXCALA	12/11/2024	X					PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DEL PROGRAMA AEMC	40	SESIÓN EDUCATIVA	QUE LOS BENEFICIARIOS DÉL PROGRAMA AEMC NOI PRESENTEN SOBREPESO A CORTO PLAZO
2	"EL AGUA ES VIDA EL AGUA NUTRE"	QUE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD CALIENTE GENEREN EL GUSTO POR CONSUMIR AGUA NATURAL Y EVITAR CONSUMIR BEBIDAS CARBONATADAS O CON EDULCOLORANTES.	ESC. PRIM. VESP. "JUAN ESCUTIA" SANTA APOLONIA TEACALCO, TLAXCALA	13/11/2024	X					LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DEL PROGRAMA AEMC	20	SESIÓN EDUCATIVA	QUE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC, NOSE VEAN AFECTADOS CON TEMA DE UNA DESHIDRATACIÓN CÉLULAR
3	"LA DIETA DE LA MILPA"	QUE LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD CALIENTE CORRIGAN ALGUNAS MALAS PRÁCTICAS ALIMENTARIAS, POR NUEVOS HÁBITOS SALUDABLES EN LOS BENEFICIARIOS.	ESC. PRIM. URB. "MIGUEL HIDALGO Y COSTILLA" LA MAGDALENA TLALTELULCO, TLAXCALA	15/11/2024	X					PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DE L PROGRAMA AEMC	45	SESIÓN EDUCATIVA	QUE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMC, TENGAN UNA DIETA BASADA EN LA DE LA MILPA PARA RECUPERAR EL CONSUMO DE LOS PRODUCTOS Y REGIONALES. ACCIÓN QUE SE MEDIRA EN LA DISMINUCIÓN DEL CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS.

TOTAL:

105

REVISÓ

LIC. LUIS MANUEL ALVAREZ TUXPAN

JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ELABORÓ
DIANEYTH TÓNIX RUGERIO
NUTRÍLOGA DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

AUTORIZÓ
MTRA. MARIA NORMA SARMIENTO BAHENA
DIRECTORA DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA



FORMATO DE CAMPO

Fecha: 12/11/24

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre.

Nombre de la actividad: Plática del tema "Cantidad de azúcar en alimentos industrializados"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DE LA ESCUELA O DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Mazatecochco	Mazatecochco	<p>Victor R. Antepazzi Grande</p> <p>U.S.E.T. ESC. PRIM. URB. VESP. "EMILIANO ZAPATA" CLAVE: 29DPRO358Z MAZATECOCHCO, TLAX</p>	40 asistentes	1:30 pm	2:30 pm

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
 DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
 DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
 ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA



Nombre de la actividad: Plática del tema "Cantidad de azúcar en alimentos industrializados" Fecha: 12/11/24
Población objetivo: Beneficiarios del programa Alimentación Escolar Modalidad Caliente
Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Mazatecochco
Localidad: Mazatecochco Lugar donde se realiza la actividad: Escuela Primaria Emiliano Zapata"

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70			
1	Jair Ibarra Romero	6°A	19 alumnos	16 mujeres 3 hombres		
2	Juan José Bautista E.	6°B	21 alumnos	19 mujeres 2 hombres		
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						



AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
 MAZATECOCHCO
 DEL DIF MUNICIPAL
 2024-2027

Nombre: Elizabeth Bello



Fátima Richter Sánchez

Director (a) del Sistema Municipal DIF

U.S.E.T.
 ESC. PRIM. URB. VESP.
 "EMILIANO ZAPATA"
 CLAVE: 29DPR0358Z
 MAZATECOCHCO, TLAX

Nombre y Firma

Elizabeth Bello

Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
 SMDIF

**DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

**EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE LA PLÁTICA DEL TEMA: "CANTIDAD DE AZÚCAR EN
ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS"**

FECHA: 12 DE NOVIEMBRE DEL 2024

HORA: 13:30 HRS

ESC. PRIM. "EMILIANO ZAPATA"



Ilustración 1



Ilustración 4



Ilustración 2

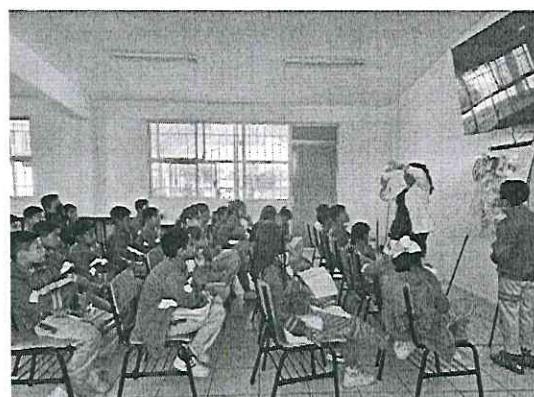


Ilustración 5



Ilustración 3

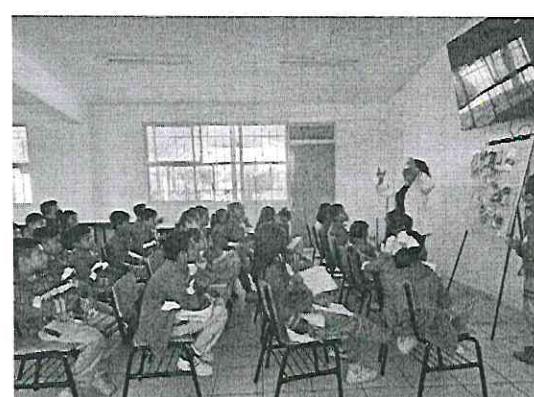


Ilustración 6



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA



Ilustración 7



Ilustración 8

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

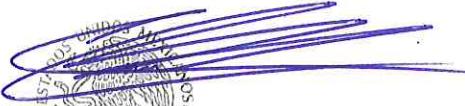


FORMATO DE CAMPO

Fecha: 13 / Nov / 24.

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre.

Nombre de la actividad: Plática del tema "El agua es Vida, el agua nutre".

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DE LA ESCUELA O DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Santa Apolonia Teacalco	Teacalco Centro	PROF. CESAR ESPINOZA GUTIERREZ.   U.S.E.T. ESC. PRIM. VESP "JUAN ESCUTIA" CLAVE: 29DPR0024L TEACALCO, TLAX.	20 asistentes	1:30 pm	2:30 pm



Erika Hachic Loarce


SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
 DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
 DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
 ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA



Fecha: 13/Nov/24

Nombre de la actividad: Plática del tema "El agua es vida, el agua nutre".

Población objetivo: Beneficiarios del programa de Alimentación Escolar Modalidad Caliente

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: Tecalco, Santa Apolonia.

Localidad: Centro Tecalco. Lugar donde se realiza la actividad: Primaria Juan Escutia.

LISTA DE ASISTENCIA

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70			
1	Myrna Haydee Huerta Hernández	5ºA	11 alumnos	10 niñas 02 niños		
2	Ana Gloria Díaz Piscil	6ºB	9 alumnos	08 niñas 01 niños		
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

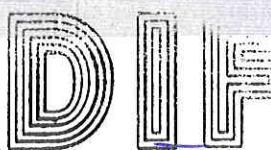


Nombre, Firma y Sello

CESAR ESPINOZA GUTIERREZ

Director (a) del Sistema Municipal DIF

U.S.E.T.
 ESC. PRIM. VESP.
 "JUAN ESCUTIA"
 CLAVE: 29DPR0024L
 TEACALCO, TLAX.



NUTRIOLOGÍA
 DIF MUNICIPAL
 STA. APOLONIA TEACALCO, TLAX.
 2024-2027

Nombre y Firma

Patricia Hachar Várez

SMDIF

Respo. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE LA PLÁTICA DEL TEMA: "EL AGUA ES VIDA EL AGUA NUTRE"

FECHA: 13 DE NOVIEMBRE DEL 2024

HORA: 13:30 HRS

ESC. PRIM. "JUAN ESCUTIA"



Ilustración 1

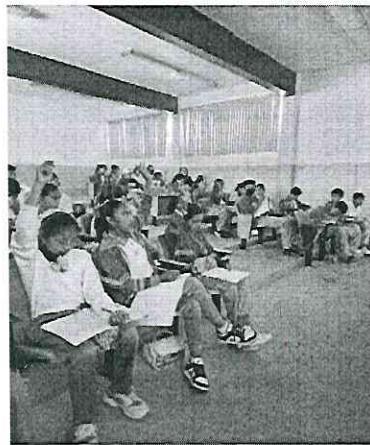


Ilustración 4



Ilustración 2



Ilustración 5

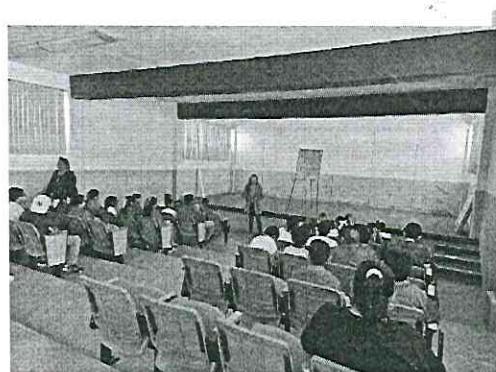


Ilustración 3



Ilustración 6

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA



FORMATO DE CAMPO

Fecha: 15/11/24

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre.

Nombre de la actividad: Plática del tema "La dieta de la milpa"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR(A) DE LA ESCUELA O DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
La Magdalena Tlaltelulco	La Magdalena Tlaltelulco	RAMON MIGUEL HIDALGO Y COSTILLA Clave: 29DPR0410E Tlaltelulco, Tlax. 	45 asistentes	10:00 am	11:00 am

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 15 / 11 / 24

Nombre de la actividad: Plática del tema "La dieta de la milpa".

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios del programa de Alimentación Escolar Modalidad Caliente
Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: La Magdalena Tlaltelulco

Localidad: Tlaltelulco. Lugar donde se realiza la actividad: Escuela Primaria Miguel Hidalgo y Costilla.

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70			
1	Susana Del Rocío Orea Pérez		36	M	No	
2	Fanny Margoth Paredes L.		32	M	No	
3	Alexandra García García		40	M	No	
4	Maria Jose Ruiz Sanchez		31	M	Algo	
5	Veronica Carolina Rios Torres		38	M	No	
6	Karina Elizabeth Romo		32	M	No	
7	Fatima Monserrat L.		44	M	No	
8	Ana Ramirez Delgado		37	M	No	
9	Wendy Gonzales Vargas		10	M	No	
10	Erika Peña Gómez Benítez		24	M	No	



Nombre, Firma y Sello
de la Magdalena Tlaltelulco

2024 - 2027

Norma Mireya Zárraga
Director (a) del Sistema Municipal DIF
MUNICIPAL

Nombre y Firma

Lucia Herrera Velazquez
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
SMDIF

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA



LISTA DE ASISTENCIA

Fecha: 15/11/24.

Nombre de la actividad: Plática del tema "La dieta de la milpa".

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios del programa de Alimentación Escolar Modalidad Caliente
 Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: La Magdalena Tlaltetelulco

Localidad: Tlaltetelulco. Lugar donde se realiza la actividad: Esuela Primaria Miguel Hidalgo y Costilla

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70			
1	Ariana Leticia León Villanueva		30	M	No	
2	Esterany Aisy Sánchez Ruzario		27	M	No	
3	Mónica Cope Mata Vázquez			M	No	
4	LUCERO DE LA FUENTE			M	No	
5	Elizabeth Sánchez Jiménez		37	M	No	
6	José Gabino Armas N.		35	H	No	
7	Fernando González Sandoval		25	H	No	
8	Adriana Cuopio López		25	M	No	
9	Majeli Angulo Martínez		32	M	No	
10	Rosario Rumiñán M.		41	H	No	



Nombre, Firma y Sello
 Ayuntamiento Constitucional
 de la Magdalena Tlaltetelulco

Norma Mardell Zárate
 Director (a) del Sistema Municipal DIF
MUNICIPAL

Nombre y Firma

Lucía Herrera Velázquez
 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
SMDIF

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA



DIF
ESTATAL TLAXCALA

Fecha: 13/11/24.

LISTA DE ASISTENCIA

Nombre de la actividad: Plática del tema "La dieta de la Milpa".

Población objetivo: Padres de Familia de los beneficiarios del programa de Alimentación Escolar Modalidad Caliente.

Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: La Magdalena Tlaltelulco

Localidad: Tlaltelulco. Lugar donde se realiza la actividad: Escuela Primaria Miguel Hidalgo y Costilla.

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70			
1	Yessica Valeria Sánchez Gómez		29	M	NO	
2	Felipe Isidro Rodríguez		34	H	NO	
3	Claudia Rosales Polvo		28	M	NO	
4	Verónica Rugeric Vibreclaro		39	M	NO	
5	Miraela Meléndez Orofíe		39	M	NO	
6	Rafael Cortes Castillo		30	H	NO	
7	Eulalia Jaén Carrillo		29	M	NO	
8	Beatriz Lara Meléndez		38	M	NO	
9	Yolanda Agúila Mendoza	36	M	NO		
10	Edith Rodríguez	26	M	NO		



U.S.E.T

ESC. PRIM. URB.

**MIGUEL HIDALGO
Y COSTILLA**

Clave: 29DPR0410E

Tlaltelulco, Tlax.

Nombre, Firma y Sello
6-11 Magdalena Tlaltelulco
2024-2027

Norma Morales Zamora

Director (a) del Sistema Municipal DIF

Nombre y Firma
Lucía Herrera Velázquez
Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
SMDIF

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA



LISTA DE ASISTENCIA Fecha: 15/11/24
 Nombre de la actividad: Plática del tema "La dieta de lo milpa".
 Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios del programa de Alimentación Escolar Modalidad Caliente
 Programa: AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: La Magdalena Tlaltelulco
 Localidad: Tlaltelulco. Lugar donde se realiza la actividad: Escuela Primaria Miguel Hidalgo y Costilla

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70			
1	Alonay Isabel Diaz Gómez		22	M	No	
2	Evelyn Suarez Salazar		40	M	No	
3	Rita Dominguez P.		42	M	No	
4	Nanay Escobar Reyes		44	M	No	
5	Veronica Sanchez Lopez		45	M	No	
6	Gabriela Vargas Cruz		48	M	No	
7	Ximena Molina G.		41	M	NO	
8	Betty Castillo Cruz		44	M	No	
9	Viviana Flores Moreno				No	
10	JAZMIN ORTEGA CORTEZ				NO	



SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA



Fecha: 15/11/24.

Nombre de la actividad: Plática del tema "La dieta de la milpa".

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios del programa de Alimentación Escolar Magdalena Caliente
AEMC, AEMF, 1000D, Grupos prioritarios, Emergencia o Desastre. Municipio: la Magdalena Tlaltelulco

Localidad: Tlaltelulco. Lugar dónde se realiza la actividad: Escuela Primaria Miguel H. Hidalgo y Costilla.

No	Nombre completo	Edad		Género	Persona con discapacidad	Firma
		13 a 20	21 a 70			
1	Isabel Castillo		51	M	NO	
2	Ana Karen Polvo M.		34	M	NO	
3	Fatima de la Fuente		24	F	NO	
4	Rebeca Mendieta George		33	M	NO	
5	Diana Lucia Cárdenas Molina		23	M	NO	
6						
7						
8						
9						
10						



Nombre, Firma y Sello
 Ayuntamiento Constitucional
 de la Magdalena Tlaltelulco
 2024 - 2027

Norma Morena Zamora
 Director (a) del Sistema Municipal DIF
 MUNICIPAL

Nombre y Firma

Lucia Herrera Velazquez
 Resp. Del área de Orientación y Educ. Alim. Del
 SMDIF

**DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE LA PLÁTICA DEL TEMA: "LA DIETA DE LA MILPA"

FECHA: 15 DE NOVIEMBRE DEL 2024

HORA: 10:00 HRS

ESC. PRIM. "MIGUEL HIDALGO Y COSTILLA"



Ilustración 1



Ilustración 4



Ilustración 2



Ilustración 5



Ilustración 3

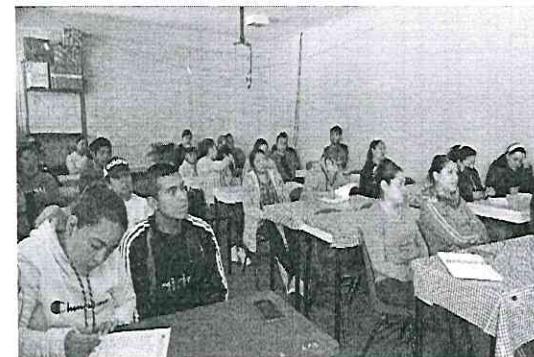


Ilustración 6



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	<u>Veronica Rogorio Valenciano</u>
Fecha:	<u>15 Nov. 2024</u>
Municipio:	<u>Magdalena Chaltelulco</u>
Programa:	<u>AEMT</u>

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Veronica Rogeria Valenciano
Fecha:	15 - Nov - 24
Municipio:	Magdalena Halte (100)
Programa:	AEMC

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Fernando González Sandoval
Fecha:	15/Noviembre del 2024
Municipio:	La Magdalena Tlaltelulco
Programa:	AGMC

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Fernando González Sandoval
Fecha:	15 de Noviembre del 2024
Municipio:	La Magdalena
Programa:	AEMC

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	<i>Yessica V. Sánchez Gómez</i>
Fecha:	<i>15 de Noviembre del 2024</i>
Municipio:	<i>La Magdalena Tlaltelulco</i>
Programa:	<i>Caliente</i>

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	<i>Jessica V. Sánchez Gómez</i>
Fecha:	<i>15 de Noviembre del 2024</i>
Municipio:	<i>La Magdalena Tlaltelulco</i>
Programa:	<i>Caliente</i>

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Beatriz Laro Meléndez
Fecha:	15/11/24
Municipio:	La Magdalena Tlaltelulco
Programa:	AEMC

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo



DIRECCIÓN DE ATENCIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA DIETA DE LA MILPA

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	<u>Beatriz Lara Meléndez</u>
Fecha:	<u>15/11/24</u>
Municipio:	<u>La Magdalena Tlaltelulco</u>
Programa:	<u>ACMC</u>

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1° ¿Cuál es el modelo de alimentación saludable basado en las características de una alimentación mexicana?

A) Plato del bien comer

B) La dieta de la milpa

2° La dieta de la milpa tiene como centro a los productos de la milpa, los cuales son:

A) Maíz, chile, frijol y calabaza

B) Carnes, frutas

3° Uno de los objetivos de la dieta de la milpa es aprovechar los alimentos regionales y consumirlos de preferencia en temporada haciéndolos más nutritivos y económicos.

A) Verdadero

B) Falso

4° ¿Se recomienda conseguir los alimentos de este modelo en mercados locales, de acuerdo a cada estación?

A) Verdadero

B) Falso

5° ¿Usted creé que tenga impacto positivamente en la salud, tanto en personas sanas, como de personas con enfermedades tener una alimentación basada en la dieta de la milpa?

A) De acuerdo

B) En desacuerdo