

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

Proyecto:

**141-3X UNA NUEVA HISTORIA PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y ADICCIONES.**

Indicador:

**6A1.-Impartir Talleres sobre los Riesgos a la Salud Mental por  
Falta de Estilos Saludables.**

Medio de Verificación:

Concentrado cuantitativo de talleres

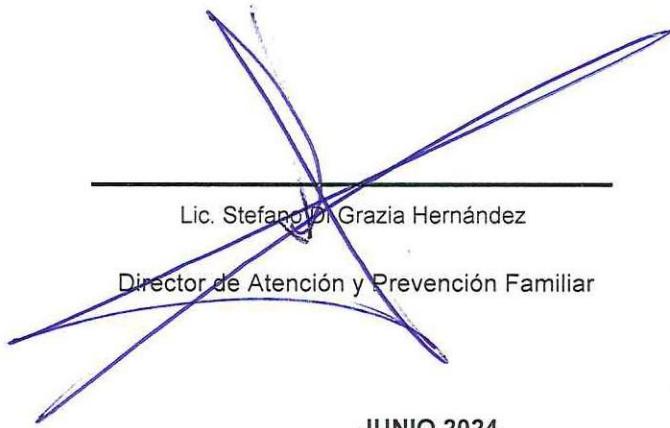
Ubicación Física:

**Clínica de las Emociones, archivo, librero 1, estante 4.**



Licda. Lucía Alejandra Vargas Alarcón

Jefa del Departamento de Atención a la  
Salud Mental y Género



Lic. Stefano Grazia Hernández  
Director de Atención y Prevención Familiar

**JUNIO 2024**

06A1 Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX; A 22 DE FEBRERO DEL 2024

LIC. STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto “**141-3X.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones**”, correspondientes al **1er semestre** del presente año, en la cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población educativa, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se **Impartieron talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables**, en el municipio de **Zacatelco la comunidad de Barrio de Exquitla**, lugar donde se encuentra situado, **la Secundaria General**, el **día 22 de febrero de 2024**, en un horario de 10:00 a.m. a 11:00 am.

El taller se desarrolló con un total de **76 alumnos**, exponiendo el **tema de “Inteligencia Emocional”** con la finalidad de que los adolescentes puedan adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDIGENA	P. C. DISCAPACIDAD
76	34	42	HOMBRES 0	MUJERES 0

HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
0	0	0	0

Se anexa lista de asistencia y evidencia fotográfica.

Sin más por el momento agradezco su atención.

ATENTAMENTE



LICDA. LUCÍA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

C.c.p. Archivo



**DIF**  
ESTADO DE TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

06A1 Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX; A 27 DE FEBRERO DEL 2024

LIC. STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto “**141-3X.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones**”, correspondientes al **1er Semestre** del presente año, en la cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población educativa, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se **Impartieron talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables**, en el municipio de Tlaxcala en **la comunidad de Ixtulco**, lugar donde se encuentra situado **la Secundaria Técnica# 23** el **día 27 de febrero del 2024** en un horario de 10:00 a.m. a 11:00 am.

El taller se desarrolló con un total de **123 alumnos**, exponiendo el **tema de “Inteligencia Emocional”**, con la finalidad de que los adolescentes puedan adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDIGENA	P. C. DISCAPACIDAD			
123	55	68		HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
				0	0	0	0

Se anexa lista de asistencia y evidencia fotográfica.

Sin más por el momento agradezco su atención.

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

C.c.p. Archivo



DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

06A 1 Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX; A 11 DE MARZO DEL 2024

STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto *"141-3X.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones"*, correspondientes al *6to Bimestre* del presente año, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se Impartieron talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables, en el municipio de *Tzompantepec, en la comunidad del mismo nombre*, lugar donde se encuentra situado, *el H. Ayuntamiento, actividad llevada a cabo el dia 17 de mayo del año 2024* en un horario de 10:00 a.m. a 11:00 hrs.

El taller se desarrolló con un total de 8 personas, quienes laboran en dicha institución, exponiendo el tema de Primeros Auxilios Psicológicos y su relación con el trauma emocional, con la finalidad de que las profesionistas puedan adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDIGENA		P. C. DISCAPACIDAD	
			HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
8	0	8	0	8	0	0

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO



**DIF**  
ESTADO DE TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

06A1 Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX; A 19 DE MARZO DEL 2024

LIC. STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto “**141-3X.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones**”, correspondientes al **1er Semestre** del presente año, en la cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población educativa, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se **Impartieron talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables**, en el municipio de **Teolocholico en la comunidad de San Luis 2da. sección**, lugar donde se encuentra situado, **el Cobat 16**, el día **19 de marzo del 2024** en un horario de 10:00 a.m. a 11:00 am.

El taller se desarrolló con un total de **90 alumnos**, exponiendo el tema de **“Derechos Humanos y Equidad de Género”**, con la finalidad de que los adolescentes puedan adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDIGENA	P. C. DISCAPACIDAD			
90	44	46		HOMBRES 0	MUJERES 0	HOMBRES 0	MUJERES 0

Se anexa lista de asistencia y evidencia fotográfica.

Sin más por el momento agradezco su atención

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

C.c.p. Archivo



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

06A1 Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX; A 20 DE MARZO DEL 2024

**STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ**  
**DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR**  
**P R E S E N T E**

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto “**141-3X.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones**”, correspondientes al **1er semestre** del presente año, en la cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población educativa, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se **Impartieron talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables**, en el municipio de **Texoloc en la comunidad de San Damián**, lugar donde se encuentra situado, **el Cobat 22** el día **20 de marzo** en un horario de 10:00 a.m. a 11:00 am.

El taller se desarrolló con un total de 67 alumnos, exponiendo el tema de “**Derechos Humanos y Equidad de Género**”, con la finalidad de que los adolescentes puedan adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

GRUPO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDIGENA	P. C. DISCAPACIDAD
602 y201	67	36	31	0	0

Se anexa lista de asistencia y evidencia fotográfica.

Sin más por el momento agradezco su atención.

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

C.c.p. Archivo



## DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

06A1.- Impartir talleres sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludable

TLAXCALA, TLAX; A 26 DE MARZO DEL 2024

LICDO. STEFANO DI GRAZIA HERNÁNDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto “141-3X Una Nueva Historia para la Prevención y Atención de Salud Mental y Adicciones”, correspondientes al 1er Semestre del presente año, en el cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se Impartieron talleres sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludable, lo cual tuvo lugar en el municipio de Santa Cruz Quilehtla, en la comunidad de Ayometitla, lugar donde se encuentra ubicada la escuela primaria “Miguel Hidalgo y Costilla”, el día 26 de marzo del año 2024 en un horario de 11:00 a 13:00 hrs.

La capacitación se desarrolló con un total de 31 personas exponiendo el tema “violencia verbal y no discriminación”, con la finalidad de brindar herramientas básicas para atender situaciones de la vida.

Se anexa evidencia fotográfica, lista de asistencia y plan de sesión.

Sin más por el momento agradezco su atención.

TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDÍGENA	P. C. DISCAPACIDAD
			HOMBRES	MUJERES
31	26	5	0	0

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

06A1.- Impartir talleres sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludable

TLAXCALA, TLAX; A 03 DE ABRIL DEL 2024

LICDO. STEFANO DI GRAZIA HERNÁNDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto “141-3X Una Nueva Historia para la Prevención y Atención de Salud Mental y Adicciones”, correspondientes al 1er Semestre del presente año, en el cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se Impartieron talleres sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludable, lo cual tuvo lugar en el municipio de San Luis Teolocholco, en la comunidad de Axotla del Monte, lugar donde se encuentra ubicada la empresa Confecciones Punto Textil S. A. de C. V., el día 03 de abril del año 2024 en un horario de 11:00 a 13:00 hrs.

La capacitación se desarrolló con un total de 28 personas exponiendo el tema “¿qué onda con la ansiedad?”, con la finalidad de brindar herramientas básicas para atender situaciones de la vida.

Se anexa evidencia fotográfica, lista de asistencia y plan de sesión.

Sin más por el momento agradezco su atención.

TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDÍGENA		P. C. DISCAPACIDAD	
			HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
28	9	19	0	0	0	0

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO



DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

06A 1 Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX; A 10 DE ABRIL DEL 2024

STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto *"141-3X.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones"*, correspondientes al *6to Bimestre* del presente año, en la cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población educativa, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se Impartieron talleres con la temática de prevención de adicciones, en el municipio de *Panotla en la comunidad de San Jorge Tezoquipan*, lugar donde se encuentra situada la técnica número 33, actividad llevada a cabo el dia *10 de abril del año 2024* en un horario de 8:00 a.m. a 9:00 hrs.

El taller se desarrolló con un total de 186 alumnos, estudiantes de 1ero año, exponiendo el tema *"prevención de adicciones"*, con la finalidad de que los adolescentes puedan adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDIGENA	P. C. DISCAPACIDAD	
186	104	82	HOMBRES 0	MUJERES 0	HOMBRES 0

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO



**DIF**

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

06A1.- Impartir talleres sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludable

TLAXCALA, TLAX; A 12 DE ABRIL DEL 2024

LICDO. STEFANO DI GRAZIA HERNÁNDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto “141-3X Una Nueva Historia para la Prevención y Atención de Salud Mental y Adicciones”, correspondientes al 1er Semestre del presente año, en el cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se Impartieron talleres sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludable, lo cual tuvo lugar en el municipio de Huamantla, en la comunidad del Carmen Xalpatlahuaya, lugar donde se encuentra ubicada la Universidad Tecnológica de Tlaxcala, el día 12 de abril del año 2024 en un horario de 11:00 a 13:00 hrs.

La capacitación se desarrolló con un total de 62 personas exponiendo el tema “sororidad”, con la finalidad de brindar herramientas básicas para atender situaciones de la vida.

Se anexa evidencia fotográfica y lista de asistencia.

Sin más por el momento agradezco su atención.

TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDÍGENA		P. C. DISCAPACIDAD	
			HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
62	30	32	0	0	0	0

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO



DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

06A1.- Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX; A 19 DE ABRIL DEL 2024

STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto “**141-3X.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones**”, correspondientes al **6to Bimestre** del presente año, en la cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población educativa, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se impartió la capacitación preventiva sobre **Primeros Auxilios Psicológicos** con la finalidad de que desarrollen habilidades en la atención a la salud mental en el municipio de **Tlaxcala**, lugar donde se encuentra situado, **la Cruz Roja Mexicana en la localidad de Xicoténcatl centro**, el día **19 de Abril del año 2024** en un horario de 10:00 a.m. a 11:00 hrs.

La capacitación se desarrolló con un total de **24 personas** exponiendo el tema de **Primeros Auxilios Psicológicos** con la finalidad de que el personal pueda adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

GRUPO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDIGENA		P. C. DISCAPACIDAD	
				HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
24	24	8	16	0	0	0	0

Se anexa lista de asistencia y evidencia fotográfica.

Sin más por el momento agradezco su atención.

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

06A1 Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX; A 29 DE ABRIL DEL 2024

LIC. STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
**P R E S E N T E**

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto “**141-3X.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones**”, correspondientes al **1er semestre** del presente año, en la cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población educativa, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se **Impartieron talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables**, en el municipio de **Teolochoholco en la comunidad de San Luis 2da. sección**, lugar donde se encuentra situado, **la Secundaria General Juan Cuamatzi**”, el día **29 de abril del 2024**, en un horario de 13:00 a 18:00 horas.

El taller se desarrolló con un total de **168 personas de las cuales 84 son alumnos y 84 padres de familia**, exponiendo el tema de **Inteligencia Emocional**, con la finalidad de que los adolescentes puedan adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

TOTAL	HOMBRES	MUJERES	PADRES		ADOLESCENTES		
168	62	106	HOMBRES 21	MUJERES 63	HOMBRES 41		MUJERES 43

Se anexa lista de asistencia y evidencia fotográfica.

Sin más por el momento agradezco su atención.

ATENTAMENTE

**LICDA. LUCÍA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN**  
**JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO**

C.c.p. Archivo

06A1 impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX., A 14 DE MAYO DEL 2024

STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto "*141-3X.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones*", correspondientes al *1er semestre* del presente año, en la cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la promoción de la salud mental, brindando información preventiva.

Como actividad correspondiente se Impartieron talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables, en el municipio de *Santa Cruz Tlaxcala, en la comunidad de San Miguel Contla*, el día *5 de junio del 2024* en un horario de 10:00 a.m. a 10:30 hrs.

El taller se desarrolló con un total de 7 mujeres y 1 hombre exponiendo el tema de Resiliencia, con la finalidad de que personas participantes puedan adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

GRUPO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDIGENA	P. C. DISCAPACIDAD		
N/A	8	1	7	HOMBRES 0	MUJERES 0	HOMBRES 0	MUJERES 0

Se anexa lista de asistencia y evidencia fotográfica.

Sin más por el momento agradezco su atención.

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

06A1 Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX; A 17 DE MAYO DEL 2024

LIC. STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto “**141-3X.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones**”, correspondientes al **1er semestre** del presente año, en la cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población educativa, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se **Impartieron talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables**, en el municipio de Espanita *en la comunidad de San Miguel Pipillota*, lugar donde se encuentra situado, *el Telebachillerato Comunitario 03*, el día **17 de mayo del 2024** en un horario de 9:00 a.m. a 10:00 am

El taller se desarrolló con un total de **31 alumnos**, exponiendo el tema de “**Derechos Humanos y equidad de Género**”, con la finalidad de que los adolescentes puedan adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDIGENA	P. C. DISCAPACIDAD		
31	13	18	HOMBRES 0	MUJERES 0	HOMBRES 0	MUJERES 0

Se anexa lista de asistencia y evidencia fotográfica.

Sin más por el momento agradezco su atención.

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN

JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

C.c.p. Archivo

06A1.- Impartir talleres sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludable

TLAXCALA, TLAX; A 22 DE MAYO DEL 2024

LICDO. STEFANO DI GRAZIA HERNÁNDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto “141-3X Una Nueva Historia para la Prevención y Atención de Salud Mental y Adicciones”, correspondientes al 1er Semestre del presente año, en el cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se Impartieron talleres sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludable, lo cual tuvo lugar en el municipio de Santa Cruz Quilehtla, en la comunidad de Ayometitla, lugar donde se encuentra ubicada la escuela primaria “Miguel Hidalgo y Costilla”, el dia 22 de mayo del año 2024 en un horario de 11:00 a 13:00 hrs.

La capacitación se desarrolló con un total de 26 personas exponiendo el tema “violencia verbal y no discriminación”, con la finalidad de brindar herramientas básicas para atender situaciones de la vida.

Se anexa evidencia fotográfica Y lista de asistencia.

Sin más por el momento agradezco su atención.

TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDÍGENA	P. C. DISCAPACIDAD
26	9	17	HOMBRES 0	MUJERES 0

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO



DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

06A1 Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX; A 24 DE MAYO DEL 2024

STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto “141-3X.- *Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones*”, correspondientes al 6to Bimestre del presente año, en la cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población educativa, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se impartió el taller preventivo sobre el Manejo de emociones por falta de estilos de vida saludable en la salud mental, en el municipio de Tetla de la Solidaridad en la comunidad de Actipac, lugar donde se encuentra situado, la Escuela Primaria Urbana “Justo Sierra” el día 24 de Mayo del año 2024 en un horario de 11:00 a.m. a 12:30 hrs.

El taller se desarrolló con un total de 138 Alumnos de 4to, 5to y 6to grado exponiendo el tema de Manejo de Emociones con la finalidad de que los adolescentes puedan adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

GRUPO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDIGENA		P. C. DISCAPACIDAD	
				HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
138	138	62	76	0	0	0	0

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN

JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

06A1 Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX; A 27 DE MAYO DEL 2024

STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto "*141-3X.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones*", correspondientes al *6to Bimestre* del presente año, en la cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población educativa, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se impartió el taller preventivo sobre el Manejo de emociones por falta de estilos de vida saludable en la salud mental, en el municipio de *Tlaxcala, en la comunidad de Tlaxcala*, lugar donde se encuentra situado, *la Escuela Primaria "Vicente Suárez"*. En fecha y hora correspondiente al *27 de mayo del año 2024* en un horario de 9:00 a.m. a 10:00 hrs.

El taller se desarrolló con un total de 23 personas exponiendo el tema de "Crianza Positiva" con la finalidad de que los adolescentes puedan adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

GRUPO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDIGENA	P. C. DISCAPACIDAD
-------	-------	---------	---------	-------------	--------------------

23	23	2	21	HOMBRES 0	MUJERES 0	HOMBRES 0	MUJERES 0
----	----	---	----	--------------	--------------	--------------	--------------

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN

Jefa del Departamento de Atención a la Salud Mental y Género

06A1 Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX; A 29 DE MAYO DEL 2024

LIC. STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto “**141-3X.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones**”, correspondientes al **1er semestre** del presente año, en la cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población educativa, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se **Impartieron talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables**, en el municipio de Calpulalpan **en la localidad Centro**, lugar donde se encuentra situada, **la Primaria Eva Sámano de López Mateos**, el día **29 de mayo de 2024** en un horario de 9:00 a.m. a 10:00 am.

El taller se desarrolló con un total de **106 alumnos**, exponiendo el **tema de Prevención de adicciones en niños de 9 a 12 años**, con la finalidad de que los infantes puedan adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

GRUPO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDIGENA	P. C. DISCAPACIDAD
6°	106	54	52	HOMBRES 0	MUJERES 0

Se anexa lista de asistencia y evidencia fotográfica.

Sin más por el momento agradezco su atención.

ATENTAMENTE



LICDA. LUCÍA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

C.c.p. Archivo



## DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

06A1.- Impartir talleres sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludable

TLAXCALA, TLAX; A 30 DE MAYO DEL 2024

LICDO. STEFANO DI GRAZIA HERNÁNDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto “141-3X Una Nueva Historia para la Prevención y Atención de Salud Mental y Adicciones”, correspondientes al 1er Semestre del presente año, en el cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se Impartieron talleres sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludable, lo cual tuvo lugar en el municipio de Tlaxcala, cabecera municipal, lugar donde se encuentra ubicada la Clínica de las Emociones; sala de usos múltiples, el día 30 de mayo del año 2024 en un horario de 11:00 a 13:00 hrs.

La capacitación se desarrolló con un total de 21 personas exponiendo el tema “prevención y atención del suicidio”, con la finalidad de brindar herramientas básicas para atender situaciones de la vida.

Se anexa evidencia fotográfica y lista de asistencia.

Sin más por el momento agradezco su atención.

TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDÍGENA	P. C. DISCAPACIDAD
			HOMBRES	MUJERES
21	8	13	0	0
			0	0

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

06A1.- Impartir talleres sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludable

TLAXCALA, TLAX; A 31 DE MAYO DEL 2024

LICDO. STEFANO DI GRAZIA HERNÁNDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto “141-3X Una Nueva Historia para la Prevención y Atención de Salud Mental y Adicciones”, correspondientes al 1er Semestre del presente año, en el cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se Impartieron talleres sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludable, lo cual tuvo lugar en el municipio de Tlaxcala, cabecera municipal, lugar donde se encuentra ubicada la Clínica de las Emociones; sala de juntas, el día 31 de mayo del año 2024 en un horario de 11:00 a 13:00 hrs.

La capacitación se desarrolló con un total de 6 personas exponiendo el tema “prevención y atención del suicidio”, con la finalidad de brindar herramientas básicas para atender situaciones de la vida.

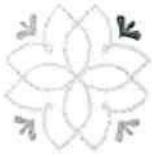
Se anexa evidencia fotográfica y lista de asistencia.

Sin más por el momento agradezco su atención.

TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDÍGENA	P. C. DISCAPACIDAD
			HOMBRES	MUJERES
6	2	4	0	0
			0	0

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA  
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

06A1 Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX, A 5 DE JUNIO DEL 2024

STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto *"141-3X.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones"*, correspondientes al *1er semestre* del presente año, en la cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la promoción de la salud mental, brindando información preventiva.

Como actividad correspondiente se Impartieron talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables, en el municipio de *Santa Cruz Tlaxcala, en la comunidad de San Miguel Contla*, el día *5 de junio del 2024* en un horario de 10:00 a.m. a 10:30 hrs.

El taller se desarrolló con un total de 7 mujeres y 1 hombre exponiendo el tema de **Manejo de emociones** con la finalidad de que personas participantes puedan adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

GRUPO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDIGENA		P. C. DISCAPACIDAD	
				HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
N/A	8	1	7	0	0	0	0

Se anexa lista de asistencia y evidencia fotográfica.

Sin más por el momento agradezco su atención.

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

06A1.- Impartir talleres sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX; A 05 DE JUNIO DEL 2024

STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto “*141-3X.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones*”, correspondientes al *6to Bimestre* del presente año, en la cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población educativa, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se impartió el taller preventivo sobre Educación sexual con la finalidad de que tengan las herramientas necesarias para tomar decisiones informadas sobre su propia salud y bienestar sexual en el municipio de *Chiautempan en la comunidad de Santa Cruz*, lugar donde se encuentra situado, *la Escuela Primaria Adolfo López Mateos* el día *05 de Junio del año 2024* en un horario de 9:00 a.m. a 10:00 hrs.

El taller se desarrolló con un total de **108 Alumnos** de **5to y 6to grado** exponiendo el **tema de Educación Sexual** con la finalidad de que los adolescentes puedan adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

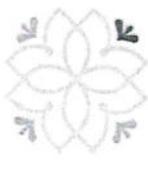
GRUPO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDIGENA		P. C. DISCAPACIDAD	
				HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
	108	108	61	47	0	0	0

Se anexa lista de asistencia y evidencia fotográfica.

Sin más por el momento agradezco su atención.

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO



06A1 Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX., A 6 DE JUNIO DEL 2024

STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto "*141-3X.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones*", correspondientes al *1er semestre* del presente año, en la cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la promoción de la salud mental, brindando información preventiva.

Como actividad correspondiente se **Impartieron talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables**, en el municipio de *La Clínica de las Emociones, Tlaxcala, con docentes del municipio de Terrenate*, el día *6 de junio del 2024* en un horario de 10:00 a.m. a 11:30 hrs.

El taller se desarrolló con un total de **7 mujeres y 1 hombre** exponiendo el tema de **Resiliencia**, con la finalidad de que personas participantes puedan adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

GRUPO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDIGENA	P. C. DISCAPACIDAD		
N/A	8	1	7	HOMBRES 0	MUJERES 0	HOMBRES 0	MUJERES 0

Se anexa lista de asistencia y evidencia fotográfica.

Sin más por el momento agradezco su atención.

*ATENTAMENTE*

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO





**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA  
2021 - 2027

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

06A 1 Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX; A 10 DE JUNIO DEL 2024

STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto *"141-3X.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones"*, correspondientes al 6to Bimestre del presente año, en la cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población educativa, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se Impartieron talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables, en el municipio de *Tlaxcala en la comunidad de Tlaxcala de Xicoténcatl*, lugar donde se encuentra situada, *la clínica de las emociones, perteneciente el Sistema Estatal DIF, el día 10 de junio del año 2024* en un horario de 14:30 p.m. a 15:30 hrs.

El taller se desarrolló con un total de 14 personas, quienes laboran como docentes y trabajadores sociales exponiendo el tema de Prevención del Suicidio, con la finalidad de que las personas puedan adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDIGENA		P. C. DISCAPACIDAD	
			HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
14	0	14	0	8	0	0

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN  
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO

06A 1 Impartir talleres preventivos sobre los riesgos a la salud mental por falta de estilos de vida saludables.

TLAXCALA, TLAX; A 11 DE JUNIO DEL 2024

STEFANO DI GRAZIA HERNANDEZ  
DIRECTOR DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR  
P R E S E N T E

Sirva este medio para enviarle un cordial saludo y al mismo tiempo, informarle sobre los talleres ejecutados en relación del proyecto *"141-3X.- Una nueva historia para la prevención y atención de salud mental y adicciones"*, correspondientes al *6to Bimestre* del presente año, en la cual se han llevado a cabo actividades enfocadas a la población educativa, logrando brindarles información preventiva.

Como actividad correspondiente se impartió la capacitación preventiva sobre Educación sexual con la finalidad de que los beneficiarios tengan las herramientas necesarias para tomar decisiones informadas sobre su propia salud y bienestar sexual en el municipio de Tlaxcala en la comunidad de San Buenaventura Atempan, lugar donde se encuentra situada la Escuela Primaria Rur." Vicente Suárez", actividad llevada a cabo el día *11 de junio del año 2024* en un horario de 9:00 a.m. a 10:00 hrs.

El taller se desarrolló con un total de **44** alumnos de 5to y 6to grado exponiendo el tema de Educación Sexual, con la finalidad de que las personas puedan adquirir conocimientos y herramientas acerca de este tema.

TOTAL	HOMBRES	MUJERES	P. INDIGENA	P. C. DISCAPACIDAD	
				HOMBRES	MUJERES
44	19	25	HOMBRES 0	MUJERES 8	HOMBRES 0

ATENTAMENTE

LICDA. LUCIA ALEJANDRA VARGAS ALARCÓN

JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL Y GÉNERO