

Proyecto:

39 - 13. DESAYUNOS ESCOLARES PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN HAMBRE.

Indicador:

07A1.- Realizar capacitación de educación y orientación alimentaria a los SMDIF y beneficiarios del programa de alimentación escolar modalidad frío.

Medio de Verificación:

Reporte de capacitaciones de educación y orientación alimentaria 2023.

Ubicación Física:

Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.



Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

SEPTIEMBRE 2023

PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
 REPORTE MENSUAL DE CAPACITACIONES DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE AEMF OTORGADAS

MES: SEPTIEMBRE 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LÍNEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAGP1000D	PAAGP	OTROS				
1	DESNUTRICIÓN Y ANEMIA	LOS PARTICIPANTES CONOCERÁN LOS LA RELACIÓN QUE TIENE LA ANEMIA CON LA DESNUTRICIÓN Y LA IMPORTANCIA DE UNA CORRECTA ALIMENTACIÓN	PREESCOLAR COMUNITARIO RURAL "TRES OSITOS", LA HERRADURA, TLAXCO.	04/09/2023		X				PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD FRÍO	6	SESIÓN EDUCATIVA	INCLUSIÓN DEL TEMA DE DESNUTRICIÓN PARA GENERAR CONCIENCIA SOBRE EL CONSUMO ALIMENTOS SALUDABLES

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ

RESPONSABLE DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA

JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
 ÁREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

 NOMBRE DEL PROGRAMA Alimentación Escolar Modalidad Frío. FECHA 04 / 09 / 2023

 NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Orientación sobre desnutrición y anemia.

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Tlaxco	La Herradura	Alicia González Torrecilla   PES OSITOS® AVE: 29KJN01990 H. AYUNTAMIENTO DE TLAXCO 2021 - 2024 P.A Gloria Armenta Quinto	6	9:00 am.	10:00 am



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA 04/09/2023

Nombre de la plática: Orientación sobre "Desnutrición y Anemia".

Población objetivo: Padres de familia.

Programa: Alimentación Escolar Modalidad
trío.

Lugar donde se realiza la actividad: Preescolar CONAFE "Tres Ositos"

Municipio: Tlaxco Localidad: La Herradura.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Mariana Olaga Sánchez		X		M	NO	<u>Mariana</u>
2	Maria Eva Martínez Martínez.		X		M	NO	<u>K</u>
3	Marisol Gutiérrez Cormona			X	M	NO	<u>M.</u>
4	Elizabeth Cervantes Paisten		X		M	NO	<u>Elizabeth</u>
5	Ángelica Cormona		X		M	NO	<u>Ángelica</u>
6	Eugenio García Quintero		X		M	NO	<u>Eugenio</u>
7							
8							
9							



Nombre, Firma y Sello

EN. Ana González Torrecilla

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

"TRES OSITOS"
CLAVE: 29KJN0199U
La Herradura
Tlaxco Tlax.

Nombre y firma

P.A. Gloria Armenta Gómez

Responsable Operativo



H. AYUNTAMIENTO DE TLAXCO
2021 - 2024



DIF

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA EN EL PREESCOLAR "TRES OSITOS" DE LA LOCALIDAD DE LA HERRADURA EN EL MUNICIPIO DE TLAXCO

FECHA: 04 DE SEPTIEMBRE DE 2023

HORA: 9:00 AM

PROGRAMA: ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD FRÍO

Ilustración 1



ERES OSITOS*
CLAVE: 29KJN0199U
La Herradura
Tlaxco Tlax.

Ilustración 2



**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**

Ilustración 3



Ilustración 4





DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Mariana Ortega Suárez
FECHA:	04/10/2023
MUNICIPIO:	Tlaxco
PROGRAMA:	Alimentación Escolar Modalidad Frío

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.		X
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son períodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		X
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Marielena Ortega Suárez
FECHA:	04/10/2023
MUNICIPIO:	Tlaxco
PROGRAMA:	Alimentación Escolar Modalidad Frío

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	X	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Maria Eva Martinez Martinez
FECHA:	04/10/2023
MUNICIPIO:	Tlaxco
PROGRAMA:	Alimentación Escolar Modalidad Frito

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son períodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.		X
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		X
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Maria Eva Martinez Martinez
FECHA:	04/10/2023
MUNICIPIO:	Tlaxco
PROGRAMA :	Alimentación Escolar Modalidad Fijo

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son períodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	X	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Angélica Carrasco
FECHA:	04/09/2023
MUNICIPIO:	Tlaxco
PROGRAMA:	Alimentación Escolar Modalidad Trío

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.		X
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.		X
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son períodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	X	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Angélica Camarena
FECHA:	04/09/2023
MUNICIPIO:	Tlaxco
PROGRAMA :	Alimentación Escolar Modalidad Frio

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son períodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.		X
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	X	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA

EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Eugenio García Quinkero
FECHA:	04/10/2023
MUNICIPIO:	Tlaxco
PROGRAMA :	Alimentación Escolar Modalidad Trío

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.		X
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.		X
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son períodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		X
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Eugenia García Quintero
FECHA:	04/09/2023
MUNICIPIO:	Tlaxco
PROGRAMA:	Alimentación Escolar Modalidad trío

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	X	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro		X
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	X	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	X	