



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE  
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

**39 - 13. DESAYUNOS ESCOLARES PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN HAMBRE.**

Indicador:

**07A1.- Realizar capacitación de educación y orientación alimentaria a los SMDIF y beneficiarios del programa de alimentación escolar modalidad frío.**

Medio de Verificación:

**Reporte de capacitaciones de educación y orientación alimentaria 2023.**

Ubicación Física:

**Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.**

  
**Ing. Karla Stankiewicz Dávila**

**Jefa de Departamento de Asistencia  
Alimentaria y Nutrición**

**JUNIO 2023**

Calle José Ma. Morelos 5, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax, Tel. 246 465 04 40 Ext. 208



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA  
REPORTE MENSUAL DE CAPACITACIONES DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE AEMF

MES: JUNIO 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LÍNEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAGP1000D	PAAGP	OTROS				
1	ACTIVIDAD FÍSICA	LOS PADRES DE FAMILIA CONOCERÁN LA IMPORTANCIA DE REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DESDE TEMPRANA EDAD	ESC. PRIM. URB. MIGUEL HIDALGO DEL MUNICIPIO DE ESPAÑITA	13/06/2023	X					PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF	68	SESIÓN EDUCATIVA	REFORZAR LOS CONOCIMIENTOS EN TORNO AL ESQUEMA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ

RESPONSABLE DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ING. KARLA STANIEWICZ DÁVILA

JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

## DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ORIENTACIÓN

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA Desayuno Escolar Modalidad Caliente FECHA 13/06/2023NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Orientación a la Actividad física

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Españita	Españita	  Hugo Arenas Osorno.	68	9:50am	11:00 am

**DIRECCIÓN GENERAL  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 13/06/2023

Nombre de la plática: Orientación a la Actividad Física

Población objetivo: Padres de beneficiarios Programa: DEM C

Lugar donde se realiza la actividad: Primaria: Miguel Hidalgo

Municipio: España Localidad: España

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD SI/NO	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Magdalena de Jesús Ávila M.			X	M	No	
2	Diana Hernández Espinoza			X	M	No	
3	Alma Rosa Ávila Morales			X	M	No	
4	Maria del Rosario Islas M.			X	M	N	
5	Lilianna Natividad Oñate C.			X	M	No	
6	Bianca Lira González			X	M	No	
7	Ana M. Hdz Juárez			X	M	No	
8	Perfecta Morales			X	M	No	
9	Maria Rosa Rancón Hernández			X	M	No	
10	Ma. Ghetzemaní Muñoz Rojano			X	M	No	

Nombre, Firma y Sello

Nombre y firma

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Responsable Operativo



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

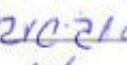
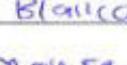
FECHA: 13/06/2023

Nombre de la plática: Orientación a la Actividad física.

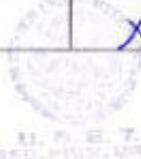
Población objetivo: Padres de beneficiarios Programa: DEMCA

Lugar donde se realiza la actividad: Primaria: Miguel Hidalgo

Municipio: Españito Localidad: Españito

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Marisol Juarez Ramirez			X	M	No	
2	Irma Espinosa Fdez.			X	M	No	
3	Felipa Gonzalez			X	M	No	
4	ISRAEL GONZALEZ			X	H	No	
5	Merciencia Velazquez			X	H	No	
6	Hzel Hugo Morales			X	M	No	
7	Blanca Gutierrez ll.			X	M	No	
8	Nontserrat Islas Islas	X			M	No	
9	Laura Gutierrez Lira			X	M	No	
10	Jessica Ivonne Torres G			X	m	No	

Nombre, Firma y Sello



Nombre y firma

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Responsable Operativo





**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL**  
**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**  
**ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 13/06/2023

Nombre de la plática: Orientación a la Actividad física

Población objetivo: Padres de beneficiarios Programa: DÉMC

Lugar donde se realiza la actividad: Primaria: Miguel Hidalgo

Municipio: Españita Localidad: Españita

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Maria Felix Mosales Martinez			X	M	NO	Karen
2	Karina Margarret Contreras Diaz			X	M	NO	NTD
3	Cuila Barrera Ramirez			X	H	NO	CB
4	Felix Ramirez Perez			X	M	NO	Eco
5	Maricela Ortega Garcia			X	M	NO	Maricela
6	Mariel Flores Ajos			X	M	NO	Zofia
7	Maria Luisa Tepantla Cuic			X	M	NO	SUS
8	Diana Clemente Hernandez			X	M	NO	Diana
9	Loreto Lira Garcia			X	M	NO	Loreto
10	Dulce Maria Lira N.			X	M	NO	Dulce

Nombre, Firma y Sello



Nombre y firma

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Responsable Operativo



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 13/06/2023

Nombre de la plática: Orientación a la Actividad física

Población objetivo: Padres de beneficiarios Programa: DEM C

Lugar donde se realiza la actividad: Primaria: Miguel Hidalgo

Municipio: España Localidad: España

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD SI/NO	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Rosa Guadalupe Islas Zeppano			X	M.	NO	Rosa G. Islas Zeppano
2	Eugenio Pérez Alvarez			X	M	NO	Eugenio Pérez Alvarez
3	Maria DEL PILAR PEREZ DE LALUZ			X	M	NO	Maria DEL PILAR PEREZ DE LALUZ
4	Brenda Pérez Flores			X	M	NO	Brenda Pérez Flores
5	Hermelina Corona González			X	M	NO	Hermelina Corona González
6	Cecilia Rosario López			X	M	NO	Cecilia Rosario López
7	Artemia Hernández Varela			X	M	NO	Artemia Hernández Varela
8	Cecilia Galindo Hernández			X	M	NO	Cecilia Galindo Hernández
9	Mariajosefina Morales Martínez			X	H	NO	Mariajosefina Morales Martínez
10	Elsa Morales Martínez			X	M	NO	Elsa Morales Martínez

Nombre, Firma y Sello

Nombre y firma

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Responsable Operativo

**DIRECCIÓN GENERAL**  
**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**  
**ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 13/06/2023

Nombre de la plática: Orientación a la Actividad física

Población objetivo: Padres de beneficiarios Programa: DEM

Lugar donde se realiza la actividad: Primaria: Miguel Hidalgo

Municipio: España Localidad: España

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD SI/NO	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Adriana Gabriela Cortes G.			X	M	No	
2	Guadalupe Martínez G.			X	M	No	
3	Patricia Hernández Meléndez			X	M	No	
4	Guadalupe Socorro Cortés			X	M	No	
5	Patricia Rincón Méndez			X	M	No	
6	Virginia Ramírez Méndez			X	M	No	
7	Yazmín Elizabeth González			X	M	No	
8	Ernesto Rodolfo Benítez de Torre			X	H	No	
9	Laura Villanueva Flores Zárate			X	M	No	
10	Ara Patricia Islas Zárate			X	M.	No	

Nombre, Firma y Sello



Nombre y firma

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Responsable Operativo

**DIRECCIÓN GENERAL  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

**LISTA DE ASISTENCIA** FECHA: 13/06/2023

Nombre de la plática: Orientación a la alimentación

Población objetivo: Padres de Familia de Beneficiarios Programa: DEMOC

Lugar donde se realiza la actividad: Primaria Miguel Hidalgo

Municipio: Espíñola Localidad: Espíñola

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Miriam Zamora M.			X	M	NO	
2	Dora Mono Galindo Moya			X	M	NO	
3	Guadalupe Galindo			X	M	NO	
4	M. Félix Moroles			X	M	NO	
5	Guadalupe Jiménez Bustam			X	M	NO	
6	Nancy Tabibola H. M			X	M	NO	
7	Cinthia Carmona V.O			X	M	NO	
8	Iris Cerundos Glez.			X	M	NO	
9	Abril García Ramírez			X	M	NO	
10	Nicney Ponce Cholula			X	M	NO	

Nombre, Firma y Sello

Nombre y firma



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 13/06/2023

Nombre de la plática: Orientación a lo Actividad física.

Población objetivo: Padres de beneficiarios Programa: DEM C

Lugar donde se realiza la actividad: Primaria: Miguel Hidalgo

Municipio: España Localidad: España

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Magali García Bonilla			✓	M	NO	
2	Margarita Ramírez Vargas			✓	M	NO	
3	Leonor Ramírez Vargas			✓	M	NO	
4	Jacqueline Fernández Brindis			✓	M	NO	
5	Teresa Romero Elizalde			✓	M	NO	
6	Maricruz Calderón Aguirre			✓	M	NO	
7	Margarita Carrizo López			✓	M	NO	
8	Miriam Joscine Sánchez			✓	M	NO	
9							
10							

Nombre, Firma y Sello



Nombre y firma

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Responsable Operativo

## ACTIVIDAD FISICA EN ESCOLARES

### EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Laura Gutiérrez Jira
FECHA:	13 Junio 2023
MUNICIPIO:	Espanita
PROGRAMA :	

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	Verdadero	Falso
La actividad física mejora las habilidades de razonamiento.	✓	
El hacer ejercicio se relaciona con osteoporosis		✓
La actividad física reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad	✓	
El realizar actividad física es un pérdida de tiempo		✓
La actividad física mejora el bienestar general	✓	
La actividad física asegura el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños	✓	
La actividad física previene enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes	✓	
El realizar actividad física se relaciona con desempleo y pobreza		✓
En el ejercicio siempre hay que ir a ritmo propio, la meta es superarse a uno mismo.	✓	

## ACTIVIDAD FISICA EN ESCOLARES

### EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Laura Gutiérrez Lira
FECHA:	23 - Junio 2023
MUNICIPIO:	España
PROGRAMA :	

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	Verdadero	Falso
La actividad física mejora las habilidades de razonamiento.	✓	
El hacer ejercicio se relaciona con osteoporosis		✓
La actividad física reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad	✓	
El realizar actividad física es un pérdida de tiempo		✓
La actividad física mejora el bienestar general	✓	
La actividad física asegura el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños	✓	
La actividad física previene enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes	✓	
El realizar actividad física se relaciona con desempleo y pobreza		✓
En el ejercicio siempre hay que ir a ritmo propio, la meta es superarse a uno mismo.	✓	

## ACTIVIDAD FISICA EN ESCOLARES

### EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Cecilia Galindo Hernández
FECHA:	13- Junio 2013
MUNICIPIO:	España
PROGRAMA :	Desayuno caliente

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	Verdadero	Falso
La actividad física mejora las habilidades de razonamiento.	X	
El hacer ejercicio se relaciona con osteoporosis		X
La actividad física reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad	X	
El realizar actividad física es un pérdida de tiempo		X
La actividad física mejora el bienestar general	X	
La actividad física asegura el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños	X	
La actividad física previene enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes	X	
El realizar actividad física se relaciona con desempleo y pobreza		X
En el ejercicio siempre hay que ir a ritmo propio, la meta es superarse a uno mismo.		

## ACTIVIDAD FISICA EN ESCOLARES

### EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Cecilia Galindo Hernández
FECHA:	13 - Junio - 2023
MUNICIPIO:	España
PROGRAMA :	Desayuno Saludable

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	Verdadero	Falso
La actividad física mejora las habilidades de razonamiento.	/	
El hacer ejercicio se relaciona con osteoporosis		
La actividad física reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad	/	
El realizar actividad física es un pérdida de tiempo		/
La actividad física mejora el bienestar general	/	
La actividad física asegura el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños	/	
La actividad física previene enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes	/	
El realizar actividad física se relaciona con desempleo y pobreza		/
En el ejercicio siempre hay que ir a ritmo propio, la meta es superarse a uno mismo.	/	

## ACTIVIDAD FISICA EN ESCOLARES

### EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Laura Viniciosa Flores Zanjampa
FECHA:	13 Junio 2023
MUNICIPIO:	Espíñola
PROGRAMA :	Desayuno Caliente.

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	Verdadero	Falso
La actividad física mejora las habilidades de razonamiento.	X	
El hacer ejercicio se relaciona con osteoporosis		X
La actividad física reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad	X	
El realizar actividad física es un pérdida de tiempo		X
La actividad física mejora el bienestar general	X	
La actividad física asegura el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños	X	
La actividad física previene enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes	X	
El realizar actividad física se relaciona con desempleo y pobreza		X
En el ejercicio siempre hay que ir a ritmo propio, la meta es superarse a uno mismo.	X	

## ACTIVIDAD FISICA EN ESCOLARES

### EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Laura Vinichana Flores Zanjampa
FECHA:	13 Junio 2023
MUNICIPIO:	Espíñola
PROGRAMA :	Desayuno Caliente.

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	Verdadero	Falso
La actividad física mejora las habilidades de razonamiento.	X	
El hacer ejercicio se relaciona con osteoporosis		X
La actividad física reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad	X	
El realizar actividad física es un pérdida de tiempo		X
La actividad física mejora el bienestar general	X	
La actividad física asegura el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños	X	
La actividad física previene enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes	X	
El realizar actividad física se relaciona con desempleo y pobreza		X
En el ejercicio siempre hay que ir a ritmo propio, la meta es superarse a uno mismo.	X	

## ACTIVIDAD FISICA EN ESCOLARES

### EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Patricia Rincón Méndez
FECHA:	13 de Junio de 2023
MUNICIPIO:	Espíritu
PROGRAMA :	

### INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	Verdadero	Falso
La actividad física mejora las habilidades de razonamiento.	X	
El hacer ejercicio se relaciona con osteoporosis		X
La actividad física reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad	X	
El realizar actividad física es un pérdida de tiempo		X
La actividad física mejora el bienestar general	X	
La actividad física asegura el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños	X	
La actividad física previene enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes	X	
El realizar actividad física se relaciona con desempleo y pobreza		X
En el ejercicio siempre hay que ir a ritmo propio, la meta es superarse a uno mismo.	X	

## ACTIVIDAD FISICA EN ESCOLARES

### EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Patricia Runcún Méndez
FECHA:	13 de Junio de 2023
MUNICIPIO:	Tigranita
PROGRAMA :	

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

PREGUNTAS	Verdadero	Falso
La actividad física mejora las habilidades de razonamiento.		
El hacer ejercicio se relaciona con osteoporosis		
La actividad física reduce los síntomas de la depresión y la ansiedad		
El realizar actividad física es un pérdida de tiempo		
La actividad física mejora el bienestar general		
La actividad física asegura el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños		
La actividad física previene enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes		
El realizar actividad física se relaciona con desempleo y pobreza		
En el ejercicio siempre hay que ir a ritmo propio, la meta es superarse a uno mismo.		

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA

EN LA LOCALIDAD DE: ESPAÑITA

PROGRAMA: DESAYUNO ESCOLAR MODALIDAD CALIENTE

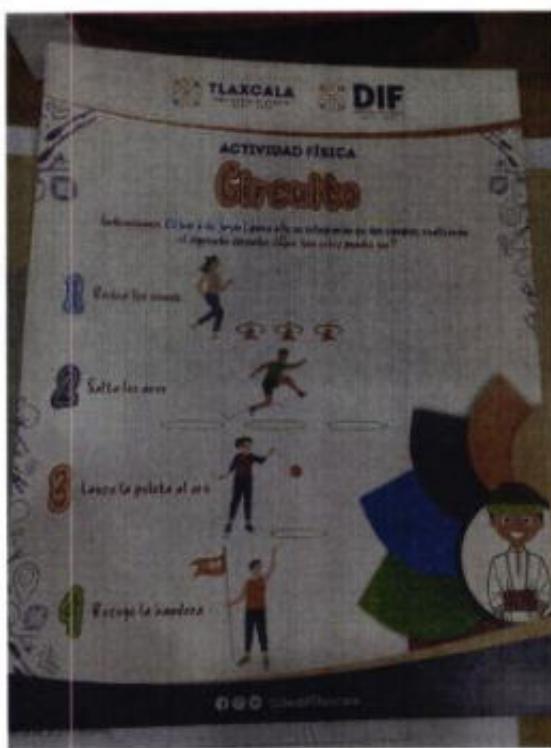
NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN: ACTIVIDAD FÍSICA

FECHA: 13 DE JUNIO DEL 2023

HORA: 9:50 AM



Evidencia 1



Evidencia 2



Evidencia 3



Evidencia 4



Evidencia 5



Evidencia 6



Evidencia 7



Evidencia 8



Evidencia 9