



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

39 - 13. DESAYUNOS ESCOLARES PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN HAMBRE.

Indicador:

07A1.- Realizar capacitación de educación y orientación alimentaria a los SMDIF y beneficiarios del programa de alimentación escolar modalidad frío.

Medio de Verificación:

Reporte de capacitaciones de educación y orientación alimentaria 2023.

Ubicación Física:

Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.


Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

JULIO 2023

Calle José Ma. Morelos 5, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax, Tel.246 465 04 40 Ext. 208



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
REPORTE MENSUAL DE CAPACITACIONES DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE AEMF OTORGADAS

MES: JULIO 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LÍNEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAGP1000D	PAAGP	OTROS				
1	OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL	LOS PADRES DE FAMILIA APRENDERÁN COMO AFECTAN LA OBESIDAD Y DIABETES EN LOS NIÑOS.	JARDIN DE NIÑOS "LIC. EMILIO SÁNCHEZ PIEDRAS" COL. GRANJAS DE GUADALUPE, APIZACO.	10/07/2023	X					PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AEMF	20	SESIÓN EDUCATIVA	CONCIENTIZAR SOBRE LA ADECUADA ALIMENTACIÓN EN LOS NIÑOS PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES.

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ

RESPONSABLE DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA

JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ORIENTACIÓN

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA AEMF

FECHA 10 / 07 / 23.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Capacitación del tema : "Obesidad y Diabetes Infantil".

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Apizaco, Tlaxcald.	Colonia Granjas de Guadalupe.	<p align="center">S.E.P.E.</p>  <p align="center">CELSA RODRIGUEZ RASCON</p> <p align="center">JARDIN DE NIÑOS "W.C. GONZALEZ MENDEZ" PIEDRAS"</p> <p align="center">CLAVE: 29 EJN 09021 COL. GRANJAS DE GUADALUPE APIZACO, TLAX</p>	20	8:55 am	11:40 am



**H. AYUNTAMIENTO
CONSTITUCIONAL
DE APIZACO, TLAX.**

DIF

2021-2024



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 10/07/23

Nombre de la plática: Capacitación del tema: "Obesidad y Diabetes Infantil"

Población objetivo: Padres de Familia de los Beneficiarios Programa: AEMF

Lugar donde se realiza la actividad: Jardín de Niños "Emilio Sánchez Piedras"

Municipio: Apizaco. Localidad: Colonia Granjas de Guadalupe.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Luis Carlos Sanchez Amador			X	H	NO	
2	David Gonzalez Arellano			X	H	NO	
3	Judith Naomi Gomez Diaz			X	M	NO	
4	Pedro Diaz Suarez			X	H	NO	
5	Edith Briones Briones			X	M	NO	
6	Angelica Lopez Perez			X	M		
7	Monserrat Torres Hdez			+ M			
8	Maria del Socorro Gil Rendon			X	M		
9	Gloria Hernandez Islas			X	M		
10	Sonia Mallen Hdz.	S.E.P.E.		X	M	H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL DE APIZACO, TLAX.	

Nombre, Firma y Sello

Celso Rodriguez Rasgado

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

JARDÍN DE NIÑOS
"EMILIO SÁNCHEZ
PIEDRAS"
CLAVE: 29 EJN 0002 I
COL. GRANJAS DE
GUADALUPE
APIZACO, TLAX.

Nombre 2024
Paulina Carvajal Bodillo

Responsible Operativo

DIF

C. B.



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

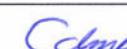
FECHA: 10/07/2023

Nombre de la plática: Obesidad y Diabetes infantil - Capacitación

Población objetivo: Padres de Familia. Programa: Alimentación escolar, mobiliario, apoyo a la actividad física

Lugar donde se realiza la actividad: Jardín de niños "Emilio Sánchez Piedras" Ciudad frío.

Municipio: Apizaco Localidad: Cd. Granjas de Guadalupe.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Jessica Gómez Lopez		20		M	NO	
2	Margarita Lopez Vazquez			32	M	NO	
3	Maria tetlez Demirges			47	M	NO	
4	Dinela Clareth Mendez Ibarra			26	M	NO	
5	Yenifer Párrada Sánchez			22	M	NO	
6	Lorena Hernández Morales			32	M	NO	
7	Clara Hernández García			38	M	NO	
8	Gudelia Lopez Martínez			52	M	NO	
9	Alicia Vazquez F			48	V	NO	
10	Dorelia Brava González	S.E.P.E.		38	M	NO	

Nombre, Firma y Sello

Celia Rodriguez Rasgado

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF
JARDÍN DE NIÑOS "H.C. EMILIO SÁNCHEZ PIEDRAS"
CLAVE: 29 EJN 0002 I
COL. GRANJAS DE GUADALUPE
APIZACO, TLAX.

Nombre y firma
Paulina Carrasco Bodillo
Responsable Operativo



H. AYUNTAMIENTO
CONSTITUCIONAL
DE APIZACO, TLAX.
DIF
2021-2024



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Luis Carlos Sanchez Amador
Fecha:	10/07/2023
Municipio:	Ayacal
Programa:	

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es Obesidad?
a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
b. IMC > a 30.
c. Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?
a. Herencia.
b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
c. Enfermedades.
d. Estrés.
e. Todas las anteriores.

3. ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?
a. Resistencia a la insulina.
b. Diabetes.
c. Dislipidemia.
d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

4. ¿Qué es la Diabetes?
Alimento de azúcar en la sangre

5. ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes?
Confusión
ganas de orinar mucho
Sed
Ojeras de caballo

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes?
Algodón gordo



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Luis Carlos Sanchez Arevalo
Fecha:	10/07/2023
Municipio:	Apizaco
Programa:	

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es Obesidad?
 - a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
 - b. IMC > a 30.
 - c. Todas las anteriores.
2. ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?
 - a. Herencia.
 - b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
 - c. Enfermedades.
 - d. Estrés.
 - e. Todas las anteriores.
3. ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?
 - a. Resistencia a la insulina.
 - b. Diabetes.
 - c. Dislipidemia.
 - d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

4. ¿Qué es la Diabetes?

Resistencia a la insulina

5. ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes?

Consumo excesivo de agua
frecuentes urinias
falta de energía
peso

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes?

Hígado graso



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Argelia López Pérez
Fecha:	10 - Julio - 2023
Municipio:	Apizaco Tlaxcala.
Programa:	Obesidad y Nutrición Infantil

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es Obesidad?
 - a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
 - b. IMC > a 30.
 - c. Todas las anteriores.
2. ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?
 - a. Herencia.
 - b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
 - c. Enfermedades.
 - d. Estrés.
 - e. Todas las anteriores.
3. ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?
 - a. Resistencia a la insulina.
 - b. Diabetes.
 - c. Dislipidemia.
 - d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

4. ¿Qué es la Diabetes?
Enfermedad crónica degenerativa por una disminución de insulina y exceso de glucosa en sangre.
5. ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes?
 - Polioria • Polidipcia.
 - Polifagia • Acantosis nigricans.
6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes?
 - Resistencia a la insulina.
 - Nefropatía diabética
 - Perdida de dientes
 - Pie diabético



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	
Fecha:	
Municipio:	
Programa:	

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es Obesidad?
 - a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
 - b. IMC > a 30.
 - c. Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?
 - a. Herencia.
 - b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
 - c. Enfermedades.
 - d. Estrés.
 - e. Todas las anteriores.

3. ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?
 - a. Resistencia a la insulina.
 - b. Diabetes.
 - c. Dislipidemia.
 - d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

4. ¿Qué es la Diabetes?

5. ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes?

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes?



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Monserrat Torres Hernandez
Fecha:	10 de Junio 2023
Municipio:	San bartolome matlahoacan
Programa:	obesidad

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es Obesidad?
 - a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
 - b. IMC > a 30.
 - c. Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?
 - a. Herencia.
 - b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
 - c. Enfermedades.
 - d. Estrés.
 - e. Todas las anteriores.

3. ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?
 - a. Resistencia a la insulina.
 - b. Diabetes.
 - c. Dislipidemia.
 - d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

4. ¿Qué es la Diabetes?
es de consumir Alimentos como el azúcar.

5. ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes?
*- La presión.
- Azucar.*

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes?



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	
Fecha:	
Municipio:	
Programa:	

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es Obesidad?
 - a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
 - b. IMC > a 30.
 - c. Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?
 - a. Herencia.
 - b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
 - c. Enfermedades.
 - d. Estrés.
 - e. Todas las anteriores.

3. ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?
 - a. Resistencia a la insulina.
 - b. Diabetes.
 - c. Dislipidemia.
 - d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

4. ¿Qué es la Diabetes?

5. ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes?

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes?



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Gael Butierrez Papada
Fecha:	10-07-2023
Municipio:	Apizaco tlaxcala
Programa:	De Nutrición

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es Obesidad?

- a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
b. IMC > a 30.
c. Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?

- a. Herencia.
 b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
c. Enfermedades.
d. Estrés.
e. Todas las anteriores.

3. ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?

- a. Resistencia a la insulina.
 b. Diabetes.
c. Dislipidemia.
d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

4. ¿Qué es la Diabetes? Una enfermedad grave

5. ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes? Mareos dolor de cabeza
tremblan cuando tienen abre

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes? Se sienten mal si no
se toman las pastillas
en sus órganos se dañan



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Xenifer Pasada Sanchez
Fecha:	10-07-2023
Municipio:	Apizaco Tlaxcala
Programa:	

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es Obesidad?

- a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
- b. IMC > a 30.
- c. Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?

- a. Herencia.
- b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
- c. Enfermedades.
- d. Estrés.
- e. Todas las anteriores.

3. ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?

- a. Resistencia a la insulina.
- b. Diabetes.
- c. Dislipidemia.
- d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

4. ¿Qué es la Diabetes?

5. ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes?

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes?



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Edith Briones Briones
Fecha:	10 - Julio - 2023
Municipio:	APICACO
Programa:	Nutrición

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es Obesidad?

- a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
b. IMC > a 30.
c. Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?

- a. Herencia.
 b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
c. Enfermedades.
d. Estrés.
e. Todas las anteriores.

3. ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?

- a. Resistencia a la insulina.
b. Diabetes.
c. Dislipidemia.
d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

4. ¿Qué es la Diabetes? *Es una enfermedad en la cual se sube mucho la azúcar*

5. ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes?

Sueño, cansancio, mal humor

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes?

Elevación de azúcar.



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

OBESIDAD Y DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Edith Briones Briones
Fecha:	10 Julio 2023
Municipio:	APITACO
Programa:	Nutrición

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es Obesidad?

- a. Trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.
b. IMC > a 30.
c. Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los riesgos para presentar Obesidad?

- a. Herencia.
 b. Malos hábitos alimentarios (Estilos de vida).
c. Enfermedades.
d. Estrés.
e. Todas las anteriores.

3. ¿Cuáles son algunas de las complicaciones que tiene la Obesidad?

- a. Resistencia a la insulina.
b. Diabetes.
c. Dislipidemia.
d. Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente a las preguntas siguientes.

4. ¿Qué es la Diabetes? *Es una enfermedad a la cual se eleva mucho el azúcar*

5. ¿Menciona 4 síntomas de la Diabetes?

Sueño, mal humor es decir días andar de malas sensación.

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes?

Que es crónica y ar que tratarla de toruida y es complicado

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA EN JARDÍN DE NIÑOS
“EMILIO SÁNCHEZ PIEDRAS”
FECHA: 10 DE JULIO DEL 2023
PROGRAMA: AEMF



Ilustración 1



Ilustración 4



Ilustración 2



Ilustración 5



Ilustración 3



Ilustración 6