

Proyecto:

**22 - 0M. ESTRATEGIA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN  
HAMBRE (FAM AS)**

Indicador:

**22A2.- Realizar capacitaciones de educación y orientación  
alimentaria a los SMDIF y beneficiarios de los programas de  
asistencia social alimentaria.**

Medio de Verificación:

**Reporte de Capacitaciones de Educación y Orientación Alimentaria 2023.**

Ubicación Física:

**Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.**

Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia  
Alimentaria y Nutrición

OCTUBRE 2023

Calle José Ma. Morelos 5, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax, Tel.246 465 04 40

Ext. 208



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA  
REPORTE MENSUAL DE CAPACITACIONES DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ASISTENCIA SOCIAL ALIMENTARIA OTORGADAS

MES: OCTUBRE 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

| No. | TEMA   | OBJETIVOS DEL TEMA   | LUGAR DONDE SE REALIZÓ          | FECHA      | PROGRAMA |      |            |       |       | POBLACIÓN OBJETIVO  | TOTAL DE ASISTENTES | LINEA DE ACCIÓN  | CAMBIO ESPERADO   |
|-----|--|--|---------------------------------|------------|----------|------|------------|-------|-------|---|---------------------|------------------|---|
|     |  |  |                                 |            | AEMC     | AEMF | PAAGP1000D | PAAGP | OTROS |   |                     |                  |   |
| 1   | IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA          | LOS PARTICIPANTES CONOCERÁN LOS BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA.                    | DIF MUNICIPAL SAN JOSE TEACALCO | 11/10/2023 |          |      | X          |       |       | BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA EN LOS PRIMEROS 1000 DÍAS          | 25                  | SESIÓN EDUCATIVA | FOMENTAR LA LACTANCIA MATERNA                                   |
| 2   | ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR | LOS BENEFICIARIOS CONOCERAN EL PLATO DEL BIEN COMER Y LA IMPORTANCIA DE SU UTILIZACIÓN | DIF MUNICIPAL DE XALOSTOC       | 20/10/2023 |          |      |            | X     |       | BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO MAYOR | 75                  | SESIÓN EDUCATIVA | INTEGRACIÓN DE LOS GRUPOS DE ALIMENTOS DEL PLATO DEL BIEN COMER |

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ

RESPONSABLE DEL ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA

JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

## DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA 1000 D. FECHA 11 / Oct / 2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Orientación del Tema: "Importancia de la Lactancia Materna"

| NOMBRE DEL MUNICIPIO | NOMBRE DE LA COMUNIDAD | NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF   | No DE ASIST | HORA DE LLEGADA | HORA DE SALIDA |
|----------------------|------------------------|---|-------------|-----------------|----------------|
| San José Teacalco    | San José Teacalco.     | <br>ESTADOS UNIDOS MEXICANOS<br>H. AYUNTAMIENTO DE<br>SAN JOSÉ TEACALCO<br>2021 - 2024<br>DIF MUNICIPAL<br>LIC. LIZBETH OTEGA CAMPACH | 25          | 10:05 AM        | 11:54 AM       |



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL**  
**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**  
**ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

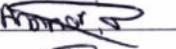
FECHA: 11 Oct 2023.

Nombre de la plática: Orientación del Tema: Importancia de la Lactancia Materna

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios Programa: 1000 D.

Lugar donde se realiza la actividad: SMDIF

Municipio: San José Teacalco. Localidad: San José Teacalco.

| #  | NOMBRE                        | EDAD   |         |         | SEXO | PERSONA CON DISCAPACIDAD | FIRMA   |
|----|-------------------------------|--------|---------|---------|------|--------------------------|---|
|    |                               | 6 a 12 | 13 a 20 | 21 a 70 |      |                          |   |
| 1  | Silvia Carcaño Santos         |        |         | ✓       | m    | no                       |    |
| 2  | Diana Laura Padilla Molina    |        |         | ✓       | m    | no                       |    |
| 3  | Rosario Carcano Cervantes     |        |         | ✓       | M    | NO                       |    |
| 4  | Gloria Saldana C              |        |         | ✓       | M    | N                        |    |
| 5  | Brenda Gomez Cahuanitá        |        |         | ✓       | M    | NO                       |   |
| 6  | Luis Alberto Corona Cervantes |        |         | ✓       | H    | no                       |  |
| 7  | Elizabeth Martínez Padilla    |        |         | ✓       | M    | no                       |  |
| 8  | Janelly Nahomi Santos Lopez   |        |         | ✓       | m    | n                        |  |
| 9  | Maria ESTELA corcano santis   |        |         | ✓       | M    | no                       |  |
| 10 | Yazmin Coatezzi Corona        |        |         | ✓       | M    | no                       |  |

Nombre, Firma y Sello

Lic. LIZBETH ORTEGA CAMPECHE  
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



H. AYUNTAMIENTO DE  
SAN JOSÉ TEACALCO  
2021 - 2024  
DIF MUNICIPAL

Nombre y firma

Lic. LIZBETH ORTEGA CAMPECHE  
Responsable Operativo



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL**  
**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**  
**ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 11 / 01 / 2023.

Nombre de la plática: Orientación del Tema: Importancia de la Lactancia Materna

Población objetivo: Padres de familia de las beneficiarios Programa: 1000 D.

Lugar donde se realiza la actividad: SMDIF

Municipio: San José Teacalco Localidad: San José Teacalco.

| #  | NOMBRE                             | EDAD   |         |         | SEXO | PERSONA CON DISCAPACIDAD | FIRMA |
|----|------------------------------------|--------|---------|---------|------|--------------------------|-------|
|    |                                    | 6 a 12 | 13 a 20 | 21 a 70 |      | SI/NO                    |       |
| 1  | Cecilia Ramos Montiel              | ✓      |         |         | M    | NO                       |       |
| 2  | Alessandra Yesenia Ramirez Noria * |        | ✓       |         | M    | No                       |       |
| 3  | Angelica Carrasco Castillo         |        |         | X       | M    | NO                       |       |
| 4  | Lady Laura Martinez Aguilav        |        |         | X       | M    | No                       |       |
| 5  | Lady Laura Gomez Padilla           |        |         | X       | M    | NO                       |       |
| 6  | Maria Guadalupe Montiel Tomalatzin |        |         | X       | M    | No                       |       |
| 7  | Mario Dania Noria Veria            |        |         | X       | M    | NO                       |       |
| 8  | Mireya Aguirre Olivares            |        |         | X       | M    | NO                       |       |
| 9  | Nayeli San Luis Cervantes          |        |         | X       | M    | NO                       |       |
| 10 | Maria Guadalupe San Luis C         |        |         |         | M    | NO                       |       |

Nombre, Firma y Sello

Lic. LIZBETH ORTEGA CAMPECII

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



H. AYUNTAMIENTO DE  
SAN JOSÉ TEACALCO  
2021 - 2024  
DIF MUNICIPAL

Nombre y firma

Lic. LIZBETH ORTEGA CAMPECII

Responsable Operativo



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 11 / oct / 2023

Nombre de la plática: Orientación del Tema "Importancia de la Lactancia Materna"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios Programa: 1000 D.

Lugar donde se realiza la actividad: SMDIF

Municipio: San José Teacalco Localidad: San José Teacalco

| #  | NOMBRE                       | EDAD   |         |         | SEXO | PERSONA CON DISCAPACIDAD | FIRMA |
|----|------------------------------|--------|---------|---------|------|--------------------------|-------|
|    |                              | 6 a 12 | 13 a 20 | 21 a 70 |      | SI/NO                    |       |
| 1  | Maria Elena Castro Vasquez   |        | ✓       |         | F    | NO                       |       |
| 2  | Arisandy Perez Vazquez       |        |         | ✓       | M    | NO                       |       |
| 3  | Rosalia Guzman Hernandez     |        |         | ✓       | M    | NO                       | X     |
| 4  | Maria Andbel Corrao Dionicio |        |         | ✓       | M    | NO                       |       |
| 5  | Crisewer Sanluis Luna        |        |         | ✓       | F    | NO                       |       |
| 6  |                              |        |         |         |      |                          |       |
| 7  |                              |        |         |         |      |                          |       |
| 8  |                              |        |         |         |      |                          |       |
| 9  |                              |        |         |         |      |                          |       |
| 10 |                              |        |         |         |      |                          |       |

Nombre, Firma y Sello

Lic. LIZBETH ORTEGA CAMPECCHI  
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Nombre y firma

Lic. LIZBETH ORTEGA CAMPECCHI  
Responsable Operativo



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA  
EVALUACIÓN INICIAL

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| NOMBRE:    | Crisewer Santuis Luna |
| FECHA:     | 11-016-23             |
| MUNICIPIO: | San José Tlaxcalco    |
| PROGRAMA   | 1000 n.               |

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

|  | Verdadero | Falso |
|--|-----------|-------|
| La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?   | X         | X     |
| El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar? |           | X     |
| ¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?   |           | X     |
| ¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?  |           | X     |
| La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?  |           | X     |



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA  
EVALUACIÓN FINAL

|            |                      |
|------------|----------------------|
| NOMBRE:    | Crisewer Santis Luna |
| FECHA:     | 11.10.23             |
| MUNICIPIO: | San José Itzaco      |
| PROGRAMA   | 1000 D.              |

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

|  | Verdadero | Falso |
|--|-----------|-------|
| La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?   |           | X     |
| El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar? | X         |       |
| ¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?   |           | X     |
| ¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?  |           | X     |
| La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?  | X         |       |



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA  
EVALUACIÓN INICIAL

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| NOMBRE:    | Cecilia Ramos Montiel |
| FECHA:     | 11 de Octubre 2023    |
| MUNICIPIO: | San José Teacalco     |
| PROGRAMA   | 1000 Días             |

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

|  | Verdadero | Falso |
|--|-----------|-------|
| La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?   | ✓         |       |
| El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar? | ✓         |       |
| ¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?   |           | ✓     |
| ¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?  | ✓         |       |
| La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?  | ✓         |       |



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA  
EVALUACIÓN FINAL

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| NOMBRE:    | Cecilia Ramos Montiel |
| FECHA:     | 11 de Octubre 2023    |
| MUNICIPIO: | San José Teacalco     |
| PROGRAMA   | 1000 días             |

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

|  | Verdadero | Falso |
|--|-----------|-------|
| La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?   |           | ✓     |
| El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar? | ✓         |       |
| ¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?   | ✓         |       |
| ¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?  | ✓         |       |
| La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?  | ✓         |       |



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA  
EVALUACIÓN INICIAL

|            |                                  |
|------------|----------------------------------|
| NOMBRE:    | Alessandra Yesenia Ramirez Neria |
| FECHA:     | 11 - Octubre - 2023              |
| MUNICIPIO: | San José Teacalco                |
| PROGRAMA   | 1000 días                        |

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

|  | Verdadero | Falso |
|--|-----------|-------|
| La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?   | X         |       |
| El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar? | X         |       |
| ¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?   |           | X     |
| ¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?  | X         |       |
| La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?  | X         |       |



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA  
EVALUACIÓN FINAL

|            |                                  |
|------------|----------------------------------|
| NOMBRE:    | Alessandra Yesenia Ramirez Neria |
| FECHA:     | 11/ Octubre / 2023               |
| MUNICIPIO: | San José Teacalco                |
| PROGRAMA   | 1000 días                        |

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

|  | Verdadero | Falso |
|--|-----------|-------|
| La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?   | X         |       |
| El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar? | X         |       |
| ¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?   |           | X     |
| ¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?  | X         |       |
| La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?  | X         |       |

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE LA CAPACITACIÓN DEL TEMA “IMPORTANCIA DE LA  
LACTANCIA MATERNA”

MUNICIPIO: SAN JOSE TEACALCO

FECHA: 11/10/2023

HORA: 10:00 AM

PROGRAMA: 1000 DIAS



Ilustración 1



Ilustración 3



Ilustración 2



Ilustración 4



**DIF**

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.

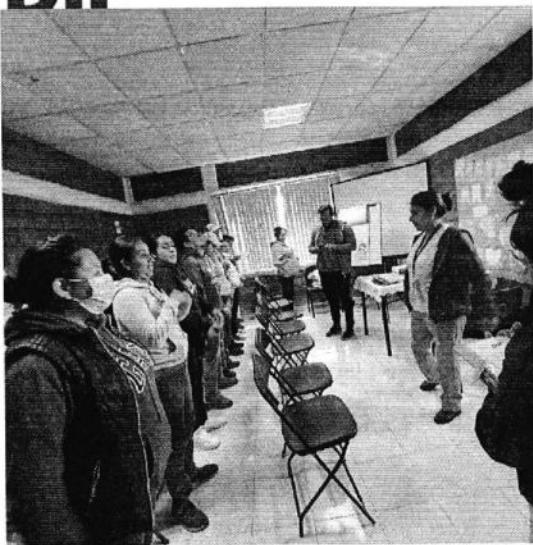


Ilustración 5

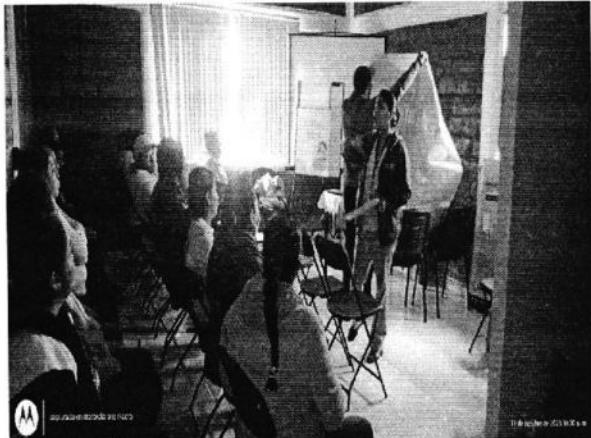


Ilustración 8



Ilustración 6

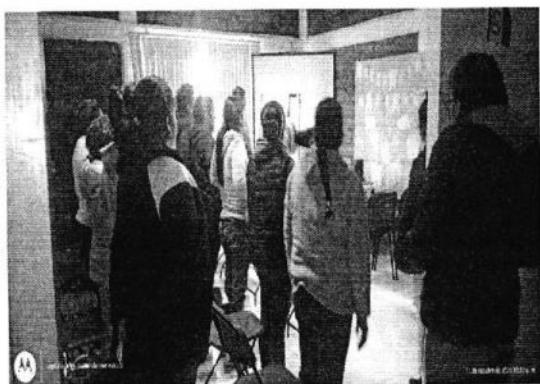


Ilustración 7

## DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA

 Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios  
 Adultos Mayores

FECHA 20 / oct / 2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

Orientación del Tema: "Alimentación recomendable en el Adulto Mayor"

| NOMBRE DEL MUNICIPIO | NOMBRE DE LA COMUNIDAD | NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF  | No DE ASIST | HORA DE LLEGADA | HORA DE SALIDA |
|----------------------|------------------------|--|-------------|-----------------|----------------|
| Xaloztoc.            | Xaloztoc               | <br><br><br><br><br><br><b>XALOZTOC</b> | 75          | 9:50 am.        | 11:40 am.      |



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL**  
**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**  
**ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

Nombre de la plática: Orientación del Tema: "Alimentación recomendable en el Adulto Mayor" FECHA: 20/06/2023.  
 Población objetivo: Adultos Mayores. Programa: Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios.  
 Lugar donde se realiza la actividad: Salón Social "Los Cedros"  
 Municipio: Xaloztoc Localidad: Xaloztoc

| #  | NOMBRE                            | EDAD   |         |         | SEXO | PERSONA CON DISCAPACIDAD | FIRMA |
|----|-----------------------------------|--------|---------|---------|------|--------------------------|-------|
|    |                                   | 6 a 12 | 13 a 20 | 21 a 70 |      | SI/NO                    |       |
| 1  | Carmelita Sanchez                 |        |         | 63      | M    | No                       |       |
| 2  | cristina corona Cordero           |        |         | 43      | M    | No                       |       |
| 3  | Laura Corona Cordero              |        |         | 42      | M    | No                       |       |
| 4  | FIONA DE JUANITA MORES CÓRTEZ     |        |         | 34      | M    | INSUFICIENCIA RENAL      |       |
| 5  | angela de los angeles g           |        |         | 77      | M    | No                       |       |
| 6  | Macaria Lopez Salinas             |        |         | 70      | M    | No                       |       |
| 7  | Marisela Vázquez V.               |        |         | 39      | M    | Si                       |       |
| 8  | Ma Juana Vargas Lopez             |        |         | 52      | M    |                          |       |
| 9  | M. Ayra Saldana Morelos           |        |         | 71      | M    | No                       |       |
| 10 | Rutilia Francisca Saldana Sanchez | 72     |         | 72      | N    | No                       | X     |

Nombre, Firma y Sello

Verónica González Cortés

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Nombre y firma



Responsable Operativo

Mario de los Angeles Paniluz Muñoz

**XALOZTOC**



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL**  
**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**  
**ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 20/06/2023

Nombre de la plática: Orientación del Tema: "Alimentación recomendable en el Adulto Mayor"

Población objetivo: Adultos Mayores Programa: Atención Alimentaria a Círculos Prioritarios.

Lugar donde se realiza la actividad: Salón Social "Los Cedros"

Municipio: Xaloztoc Localidad: Xaloztoc.

| #  | NOMBRE                   | EDAD   |         |         | SEXO | PERSONA CON DISCAPACIDAD | FIRMA                |
|----|--------------------------|--------|---------|---------|------|--------------------------|----------------------|
|    |                          | 6 a 12 | 13 a 20 | 21 a 70 |      | SI/NO                    |                      |
| 1  | Rosa Vázquez Arencis     |        |         | 75      | M    | No                       | <u>Rosa Vázquez</u>  |
| 2  | Eugenio Cervantes V      |        |         | 63      |      |                          | <u>MBS</u>           |
| 3  | Consepcion Morenay       |        |         | 76      |      |                          | <u>Cu</u>            |
| 4  | Reynaldo Lopez           |        |         |         |      |                          | <u>Reynaldo L.</u>   |
| 5  | Guadalupe Saldan Sanchez |        |         | 69      |      | No                       |                      |
| 6  | Eugenio Saldago Sanchez  |        |         | 67      |      | No                       |                      |
| 7  | Tanyelina Flores Hdg     |        |         | 83      |      | No                       | <u>Angeline FHD</u>  |
| 8  | Ema Bonilla Pz           |        |         | 65      |      | No                       | <u>Ema Bonilla</u>   |
| 9  | Mario Antonio            |        |         | 34      |      | No                       | <u>Mario Antonio</u> |
| 10 | Margarita Arellano       |        |         | 73      |      | No                       |                      |

Nombre, Firma y Sello

Verónica González Cortés

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Nombre y firma

Maria de los Angeles Ramirez Munoz

Responsable Operativo

**XALOZTOC**



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL**  
**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**  
**ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

Nombre de la plática: Orientación del Tema "Alimentación recomendable en el Adulto Mayor" FECHA: 20/01/2023  
Población objetivo: Adultos Mayores Programa: Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios  
Lugar donde se realiza la actividad: Salón Social "Los Cedros"  
Municipio: Xaloztoc Localidad: Xaloztoc

| #  | NOMBRE                    | EDAD   |         |         | SEXO | PERSONA CON DISCAPACIDAD | FIRMA |
|----|---------------------------|--------|---------|---------|------|--------------------------|-------|
|    |                           | 6 a 12 | 13 a 20 | 21 a 70 |      | SI/NO                    |       |
| 1  | Ignacio Carrasco Pérez    |        |         | 70      | H    | No                       |       |
| 2  | Maria Luisa Pérez Sánchez |        |         | 44      | M    | No                       |       |
| 3  | Mercedes Fernández Conde  |        |         | 73      | M    | No                       |       |
| 4  | Yolanda Pérez C.          |        |         | 69      | M    | No                       |       |
| 5  | Jacinta Davila San        |        |         | 63      | M    | No                       |       |
| 6  | Rebeca Flores Ortega      |        |         | 68      | M    | No                       |       |
| 7  | Estela Sánchez Pérez      |        |         | 66      | H    | No                       |       |
| 8  | Gaudencio Mora            |        |         | 57      | F    | No                       |       |
| 9  | Laura Magdaleno Sánchez   |        |         | 55      | M    | No                       |       |
| 10 | Maximo Pérez Carrasco     |        |         | 74      | H    | No                       |       |

Nombre, Firma y Sello

Verónica González Cortés

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Nombre y firma

Maria de los Angeles Ramírez Muñoz

Responsable Operativo

**XALOZTOC**

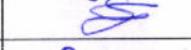


**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL**  
**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**  
**ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

Nombre de la plática: Orientación del Tema "Alimentación recomendable en el Adulto Mayor" FECHA: 20/01/2023  
 Población objetivo: Adultos Mayores Programa: Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios  
 Lugar donde se realiza la actividad: Salón Social "Los Cedros"  
 Municipio: Xaloztoc Localidad: Xaloztoc.

| #  | NOMBRE                   | EDAD   |         |         | SEXO | PERSONA CON DISCAPACIDAD | FIRMA   |
|----|--------------------------|--------|---------|---------|------|--------------------------|---|
|    |                          | 6 a 12 | 13 a 20 | 21 a 70 |      |                          |   |
| 1  | Juana Flores G           |        | 73      |         | M    | No                       |    |
| 2  | Machelle Rojas Guzmanos  |        | 20      |         | M    | No                       |    |
| 3  | Florencia Lima Hernandez |        | 62      |         | M    | No                       |    |
| 4  | J Ruben Salmeron         |        | 76      |         | M    | Si                       |    |
| 5  | Aqustina Grande meneses  |        | 65      |         | M    | No                       |    |
| 6  | Serafin Moreno           |        | 50      |         | M    | Si                       |   |
| 7  | Rafaelo Sanchez          |        |         | 60      | M    | No                       |  |
| 8  | Pedro Lima Sanchez       |        |         |         | H    | No                       |  |
| 9  | Modesta Aniceto          |        |         | 84      | H    | No                       |  |
| 10 | Felix Sanchez Vazquez    |        |         | 75      | H    | No                       |  |

Nombre, Firma y Sello

Veronica Gonzalez Cortez

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Nombre y firma

Responsable Operativo

Maria de los Angeles Ramirez Munoz

XALOZTOC



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL**  
**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**  
**ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

Nombre de la plática: Orientación del Tema "Alimentación recomendable en el Adulto Mayor" FECHA: 20/07/2023.  
 Población objetivo: Adultos Mayores Programa: Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios  
 Lugar donde se realiza la actividad: Salón Social "los Cedros"  
 Municipio: Xaloztoc Localidad: Xaloztoc.

| #  | NOMBRE                        | EDAD   |         |         | SEXO | PERSONA CON DISCAPACIDAD | FIRMA |
|----|-------------------------------|--------|---------|---------|------|--------------------------|-------|
|    |                               | 6 a 12 | 13 a 20 | 21 a 70 |      | SI/NO                    |       |
| 1  | Candelaria Hdez               |        |         | 73      | M    | NO                       | -     |
| 2  | José Guillermo Jorge.         |        |         | 67      | H    | NO                       | ✓     |
| 3  | Apolonio Hernández Ramírez    |        |         | 29      | H    | NO                       | ✓     |
| 4  | Francisca Aguirre corona      |        |         | 67      | M    | NO                       | ✓     |
| 5  | Margarita Flores F            |        |         | 42      | M    | NO                       | ✓     |
| 6  | Magdalena Palafoux F.         |        |         | 56      | H    | NO                       | ✓     |
| 7  | Celia Chacón Fdez             |        |         | 70      | M    | NO                       | ✓     |
| 8  | Emilia Pérez Muñoz            |        |         | 65      | M    | NO                       | ✓     |
| 9  | José Felipe Sánchez Hernández |        |         | 58      | H    | NO                       | ✓     |
| 10 | Constantino Sánchez Sánchez   |        |         | 83      | H    | SI                       | ✓     |

Nombre, Firma y Sello

Verónica González Cortez

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma



Responsable Operativo

**XALOZTOC**



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL**  
**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**  
**ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

Nombre de la plática: Orientación del Tema: "Alimentación recomendable en el Adulto Mayor" FECHA: 20/10/2023  
Población objetivo: Adultos Mayores. Programa: Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios  
Lugar donde se realiza la actividad: Salón Social "Los Cedros"  
Municipio: Xaloztoc Localidad: Xaloztoc.

| #  | NOMBRE                    | EDAD   |         |         | SEXO | PERSONA CON DISCAPACIDAD | FIRMA                      |
|----|---------------------------|--------|---------|---------|------|--------------------------|----------------------------|
|    |                           | 6 a 12 | 13 a 20 | 21 a 70 |      | SI/NO                    |                            |
| 1  | Luz María fernandez conde | v      |         |         | M    | Si                       | <i>Luz</i>                 |
| 2  | Sofíro Obregón            | v      | 79      | 79      | m    | No                       | <i>R</i>                   |
| 3  | Maria González            | n      |         |         |      |                          | <i>G</i>                   |
| 4  | Maria Reyes Sanchez hora  |        | 74      |         | m    |                          | <i>Maria Reyes Sanchez</i> |
| 5  | Maria Sanchez Aguirre     |        | 70      |         |      |                          | <i>X</i>                   |
| 6  | Adela Mora Fonccio        | v      | 48      |         | M    | Si                       | <i>A</i>                   |
| 7  | Olivia Sanchez Gurrián    | v      | 32      |         | M    | No                       | <i>O</i>                   |
| 8  | Antonia Sosa guarnieros   | v      | 93      |         | M    | No                       | <i>A</i>                   |
| 9  | Humberto Morales Mendoza  |        | 69      |         | M.   | No                       | <i>Humberto</i>            |
| 10 |                           |        |         |         |      |                          |                            |

Nombre, Firma y Sello

Verónica González Cortés

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma

Responsable Operativo

Maria de los Angeles Ramirez Muñoz



**XALOZTOC**



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL**  
**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**  
**ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 20/01/2023

Nombre de la plática: Orientación del Tema: "Alimentación recomendable en el Adulto Mayor"

Población objetivo: Adultos Mayores Programa: Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios,

Lugar donde se realiza la actividad: Salón Social "Los Cedros"

Municipio: Xaloztoc. Localidad: Xaloztoc.

| #  | NOMBRE                     | EDAD   |         |         | SEXO | PERSONA CON DISCAPACIDAD | FIRMA       |
|----|----------------------------|--------|---------|---------|------|--------------------------|-------------|
|    |                            | 6 a 12 | 13 a 20 | 21 a 70 |      |                          |             |
| 1  | Margovito fernández        |        |         | 79      | H    | No                       | -           |
| 2  | Jacinto López Cervantes    |        |         | 66      | M    | No                       | -           |
| 3  | Lucia morgues romero       |        |         | 66      | M    | No                       | -           |
| 4  | Angelina fernández         |        |         | 79      | M    | No                       | -           |
| 5  | Damian Cenantes            |        |         | 53      | M    | No                       | -           |
| 6  | Manuel Jesús Hernández     |        |         |         | H    | Sí                       | -           |
| 7  | Héctor Cervantes Fernández |        |         | 65      |      | Sí                       | -           |
| 8  | Ismela Hernandez Lopez     |        |         | 62      | M    | Sí                       | -           |
| 9  | Hilaria Sánchez            |        |         | 51      | M    | Sí                       | Hilaria s.m |
| 10 |                            |        |         |         |      |                          |             |

Nombre, Firma y Sello

Verónica González Cortés

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Nombre y firma

Responsable Operativo

Maria de los Angeles Ramírez Muñoz

**XALOZTOC**



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL**  
**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**  
**ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 20/01/2023

Nombre de la plática: Orientación del Tercer Edad: Alimentación recomendable en el Adulto Mayor  
Población objetivo: Adultos Mayores Programa: Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios.

Lugar donde se realiza la actividad: Salón Social "Los Cedros.

Municipio: Xaloztoc Localidad: Xaloztoc

| #  | NOMBRE                     | EDAD   |         |         | SEXO | PERSONA CON DISCAPACIDAD | FIRMA               |
|----|----------------------------|--------|---------|---------|------|--------------------------|---------------------|
|    |                            | 6 a 12 | 13 a 20 | 21 a 70 |      | SI/NO                    |                     |
| 1  | Ma. Rufina Fernández San.  |        |         | 54      | M    | NO                       | <u>M. Fernández</u> |
| 2  | Ma. Gnes Núñez Hernández   |        |         | 61      | M.   | NO                       | <u>G. Hernández</u> |
| 3  | Mangovita Contreras Gómez  |        |         | 55      | M    | Si                       | <u>M. Contreras</u> |
| 4  | Leonardo Magdaleno Flores  |        |         | 63      | H    | NO                       | <u>L. Magdaleno</u> |
| 5  | Pablo Plácido García       |        |         | 60      | H    | Si                       | <u>P. García</u>    |
| 6  | IGNACIO MORALES S.         |        |         | 79      | M    | NO                       | <u>I. Morales</u>   |
| 7  | Marcelino Gutiérrez Flores |        |         | 63      | M    | NO                       | <u>M. Gutiérrez</u> |
| 8  |                            |        |         |         |      |                          |                     |
| 9  |                            |        |         |         |      |                          |                     |
| 10 |                            |        |         |         |      |                          |                     |

Verónica González

Nombre, Firma y Sello

Verónica González Cortés

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Nombre y firma



Responsable Operativo

Maria de los Angeles Ramírez Muñoz.

**XALOZTOC**



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN INICIAL

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| NOMBRE:    | Margaria Lopez Solinas. |
| FECHA:     | 20/ oct / 2023          |
| MUNICIPIO: | Xalostoc                |
| PROGRAMA   | Adulto mayor.           |

Instrucciones: Lee con atención y subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1.- Los alimentos industrializados ¿Son ricos en?

- a) Grasas saturadas.
- b) Azúcares simples.
- c) Sodio.
- d) Todas las anteriores.

2.- Usted cree que consumir grasas buenas como nuez, almendra, cacahuate, ajonjoli ¿Contribuyen a disminuir el Sobrepeso?

- a) Si.
- b) No.

3.- El Calcio, zinc, Vit D ¿Son minerales que se necesitan en la Edad Adulto Mayor?

- a) Si.
- b) No.

4.- Alimentos que se deben de evitar consumir en Edad Adulto Mayor.

- a) Refresco.
- b) Pan.
- c) Galletas.
- d) Todas las anteriores.

5.- Al cambiar los Estilos de Vida ¿Usted mejoraría?

- a) La memoria.
- b) Circulación sanguínea.
- c) Articulaciones.
- d) Disminuir el peso corporal.
- e) Presentar Enfermedades Crónico Degenerativas.
- f) Todas las anteriores.



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN FINAL

|            |                      |
|------------|----------------------|
| NOMBRE:    | Macaria López Solino |
| FECHA:     | 20/oct/2023          |
| MUNICIPIO: | Xalostoc             |
| PROGRAMA   | Adulto mayor         |

**Instrucciones:** Lee con atención y subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1.- Los alimentos industrializados ¿Son ricos en?

- e) Grasas saturadas.
- f) Azúcares simples.
- g) Sodio.
- h) Todas las anteriores.

2.- Usted cree que consumir grasas buenas como nuez, almendra, cacahuate, ajonjoli ¿Contribuyen a disminuir el Sobrepeso?

- c) Si.
- d) No.

3.- El Calcio, zinc, Vit D ¿Son minerales que se necesitan en la Edad Adulto Mayor?

- c) Si.
- d) No.

4.- Alimentos que se deben de evitar consumir en Edad Adulto Mayor.

- e) Refresco.
- f) Pan.
- g) Galletas.
- h) Todas las anteriores.

5.- Al cambiar los Estilos de Vida ¿Usted mejoraría?

- g) La memoria.
- h) Circulación sanguínea.
- i) Articulaciones.
- j) Disminuir el peso corporal.
- k) Presentar Enfermedades Crónico Degenerativas.
- l) Todas las anteriores.



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN INICIAL

|            |                          |
|------------|--------------------------|
| NOMBRE:    | Consepcion Moreno Moreno |
| FECHA:     | 20 de Octubre 23         |
| MUNICIPIO: | Xalostoc.                |
| PROGRAMA   | Adulto Mayor             |

Instrucciones: Lee con atención y subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1.- Los alimentos industrializados ¿Son ricos en?

- a) Grasas saturadas.
- b) Azúcares simples.
- c) Sodio.
- d) Todas las anteriores.

2.- Usted cree que consumir grasas buenas como nuez, almendra, cacahuate, ajonjoli ¿Contribuyen a disminuir el Sobrepeso?

- a) Si.
- b) No.

3.- El Calcio, zinc, Vit D ¿Son minerales que se necesitan en la Edad Adulto Mayor?

- a) Si.
- b) No.

4.- Alimentos que se deben de evitar consumir en Edad Adulto Mayor.

- a) Refresco.
- b) Pan.
- c) Galletas.
- d) Todas las anteriores.

5.- Al cambiar los Estilos de Vida ¿Usted mejoraría?

- a) La memoria.
- b) Circulación sanguínea.
- c) Articulaciones.
- d) Disminuir el peso corporal.
- e) Presentar Enfermedades Crónico Degenerativas.
- f) Todas las anteriores.



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR  
EVALUACIÓN FINAL

|            |                          |
|------------|--------------------------|
| NOMBRE:    | Concepción Moreno Moreno |
| FECHA:     | 20 de Octubre 23         |
| MUNICIPIO: | Xaloztoc.                |
| PROGRAMA   | Adulto Mayor             |

**Instrucciones:** Lee con atención y subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1.- Los alimentos industrializados ¿Son ricos en?

- e) Grasas saturadas.
- f) Azúcares simples.
- g) Sodio.
- h) Todas las anteriores.

2.- Usted cree que consumir grasas buenas como nuez, almendra, cacahuate, ajonjolí ¿Contribuyen a disminuir el Sobrepeso?

- a) Si.
- d) No.

3.- El Calcio, zinc, Vit D ¿Son minerales que se necesitan en la Edad Adulto Mayor?

- c) Si.
- d) No.

4.- Alimentos que se deben de evitar consumir en Edad Adulto Mayor.

- e) Refresco.
- f) Pan.
- g) Galletas.
- h) Todas las anteriores.

5.- Al cambiar los Estilos de Vida ¿Usted mejoraría?

- g) La memoria.
- h) Circulación sanguínea.
- i) Articulaciones.
- j) Disminuir el peso corporal.
- k) Presentar Enfermedades Crónico Degenerativas.
- l) Todas las anteriores.



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN INICIAL

|            |                          |
|------------|--------------------------|
| NOMBRE:    | Humberto Morales Méndez. |
| FECHA:     | 20/oct/2023              |
| MUNICIPIO: | Xalostoc                 |
| PROGRAMA   | Adulto mayor.            |

Instrucciones: Lee con atención y subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1.- Los alimentos industrializados ¿Son ricos en?

- a) Grasas saturadas.
- b) Azúcares simples.
- c) Sodio.
- d) Todas las anteriores.

2.- Usted cree que consumir grasas buenas como nuez, almendra, cacahuate, ajonjoli ¿Contribuyen a disminuir el Sobrepeso?

- a) Si.
- b) No.

3.- El Calcio, zinc, Vit D ¿Son minerales que se necesitan en la Edad Adulto Mayor?

- a) Si.
- b) No.

4.- Alimentos que se deben de evitar consumir en Edad Adulto Mayor.

- a) Refresco.
- b) Pan.
- c) Galletas.
- d) Todas las anteriores.

5.- Al cambiar los Estilos de Vida ¿Usted mejoraría?

- a) La memoria.
- b) Circulación sanguínea.
- c) Articulaciones.
- d) Disminuir el peso corporal.
- e) Presentar Enfermedades Crónico Degenerativas.
- f) Todas las anteriores.



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR  
EVALUACIÓN FINAL

|            |                          |
|------------|--------------------------|
| NOMBRE:    | Humberto Morales Mendoza |
| FECHA:     | 20/08/2023               |
| MUNICIPIO: | Xalostoc                 |
| PROGRAMA   | Adulto mayor             |

Instrucciones: Lee con atención y subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1.- Los alimentos industrializados ¿Son ricos en?

- e) Grasas saturadas.
- f) Azúcares simples.
- g) Sodio.
- h) Todas las anteriores.

2.- Usted cree que consumir grasas buenas como nuez, almendra, cacahuate, ajonjoli ¿Contribuyen a disminuir el Sobrepeso?

- c) Si.
- d) No.

3.- El Calcio, zinc, Vit D ¿Son minerales que se necesitan en la Edad Adulto Mayor?

- c) Si.
- d) No.

4.- Alimentos que se deben de evitar consumir en Edad Adulto Mayor.

- e) Refresco.
- f) Pan.
- g) Galletas.
- h) Todas las anteriores.

5.- Al cambiar los Estilos de Vida ¿Usted mejoraría?

- g) La memoria.
- h) Circulación sanguínea.
- i) Articulaciones.
- j) Disminuir el peso corporal.
- k) Presentar Enfermedades Crónico Degenerativas.
- l) Todas las anteriores.



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN INICIAL

|            |  |
|------------|--|
| NOMBRE:    | José Guillermo Segundo NAVARRO VASQUEZ |
| FECHA:     | 90 60 Hoto br 2023                     |
| MUNICIPIO: | San Gómez Palacio                      |
| PROGRAMA   | Apoyo a culto, mayores                 |

Instrucciones: Lee con atención y subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1.- Los alimentos industrializados ¿Son ricos en?

- a) Grasas saturadas.
- b) Azúcares simples.
- c) Sodio.
- d) Todas las anteriores.

2.- Usted cree que consumir grasas buenas como nuez, almendra, cacahuate, ajonjoli ¿Contribuyen a disminuir el Sobrepeso?

- a) Si.
- b) No.

3.- El Calcio, zinc, Vit D ¿Son minerales que se necesitan en la Edad Adulto Mayor?

- a) Si.
- b) No.

4.- Alimentos que se deben de evitar consumir en Edad Adulto Mayor.

- a) Refresco.
- b) Pan.
- c) Galletas.
- d) Todas las anteriores.

5.- Al cambiar los Estilos de Vida ¿Usted mejoraría?

- a) La memoria.
- b) Circulación sanguínea.
- c) Articulaciones.
- d) Disminuir el peso corporal.
- e) Presentar Enfermedades Crónico Degenerativas.
- f) Todas las anteriores.



**DIF**  
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN  
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR  
EVALUACIÓN FINAL

|            |                                  |
|------------|----------------------------------|
| NOMBRE:    | Susy Guillen soriano Nava Valdez |
| FECHA:     | 20 de Octubre 2023               |
| MUNICIPIO: | San Cosme y Damian               |
| PROGRAMA   | Apoyo a adulto mayor -           |

Instrucciones: Lee con atención y subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1.- Los alimentos industrializados ¿Son ricos en?

- e) Grasas saturadas.
- f) Azúcares simples.
- g) Sodio.
- h) Todas las anteriores.

2.- Usted cree que consumir grasas buenas como nuez, almendra, cacahuate, ajonjolí ¿Contribuyen a disminuir el Sobrepeso?

- c) Si.
- d) No.

3.- El Calcio, zinc, Vit D ¿Son minerales que se necesitan en la Edad Adulto Mayor?

- c) Si.
- d) No.

4.- Alimentos que se deben de evitar consumir en Edad Adulto Mayor.

- e) Refresco.
- f) Pan.
- g) Galletas.
- h) Todas las anteriores.

5.- Al cambiar los Estilos de Vida ¿Usted mejoraría?

- g) La memoria.
- h) Circulación sanguínea.
- i) Articulaciones.
- j) Disminuir el peso corporal.
- k) Presentar Enfermedades Crónico Degenerativas.
- l) Todas las anteriores.

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE LA CAPACITACIÓN DEL  
TEMA "ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR"

MUNICIPIO: XALOZTOC

FECHA: 20/10/2023

HORA: 9:50 AM

PROGRAMA: ATENCIÓN ALIMENTARIA A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTOS MAYORES



Ilustración 1



Ilustración 2



Ilustración 3



Ilustración 4



**DIF**

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.



Ilustración 5



Ilustración 7



Ilustración 6

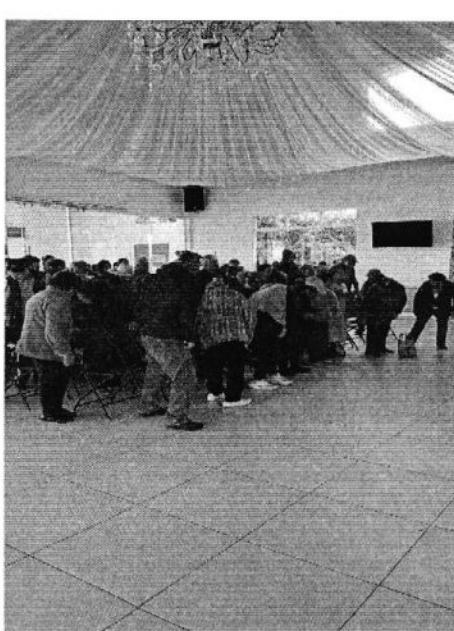


Ilustración 8