



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA
ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

Proyecto:

**22 - 0M. ESTRATEGIA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN
HAMBRE (FAM AS)**

Indicador:

**22A2.- Realizar capacitaciones de educación y orientación
alimentaria a los SMDIF y beneficiarios de los programas de
asistencia social alimentaria.**

Medio de Verificación:

Reporte de Capacitaciones de Educación y Orientación Alimentaria 2023.

Ubicación Física:

Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.



Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

OCTUBRE 2023



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
REPORTE MENSUAL DE CAPACITACIONES DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ASISTENCIA SOCIAL ALIMENTARIA OTORGADAS

MES: OCTUBRE 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAGP1000D	PAAGP	OTROS				
1	IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA	LOS PARTICIPANTES CONOCERÁN LOS BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA.	DIF MUNICIPAL SAN JOSÉ TEACALCO	11/10/2023			X			BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA EN LOS PRIMEROS 1000 DÍAS	25	SESIÓN EDUCATIVA	FOMENTAR LA LACTANCIA MATERNA
2	ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR	LOS BENEFICIARIOS CONOCERAN EL PLATO DEL BIEN COMER Y LA IMPORTANCIA DE SU UTILIZACIÓN	DIF MUNICIPAL DE XALOSTOC	20/10/2023				X		BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO MAYOR	75	SESIÓN EDUCATIVA	INTEGRACIÓN DE LOS GRUPOS DE ALIMENTOS DEL PLATO DEL BIEN COMER

TOTAL 100

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ

RESPONSABLE DEL ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA

JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÀREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA 1000 D. FECHA 11 / Oct / 2023.
 NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Orientación del Tema: "Importancia de la Lactancia Materna"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
San José Teacalco	San José Teacalco.	 H. AYUNTAMIENTO DE SAN JOSÉ TEACALCO 2021 - 2024 DIF MUNICIPAL  Lic. LIZBETH ORTEGA CAMPICH	25	10:05 AM.	11:54 AM

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA






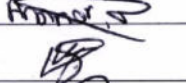




FECHA: 11/Oct/2023.

Nombre de la plática: Orientación del Tema: "Importancia de la Lactancia Materna"

Población objetivo: Padres de familia de las beneficiarias Programa: 1000 D.

Lugar donde se realiza la actividad: SMDIF

Municipio: San José Teacalco. Localidad: San José Teacalco.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Silvia Carcaño Santos			✓	M	no	
2	Diana Laura Padella Molina			✓	M	no	
3	Rosario Carcaño Cervantes			✓	M	NO	
4	Gloria Saldana C			✓	M	N	
5	Brenda Gomez Cahuanti			✓	M	NO	
6	Luis Alberto Corona Cervantes			✓	H	NO	
7	Elizabeth Martinez Padilla			✓	M	no	
8	Janelly Nahomi Santos Lopez			✓	M	n	
9	Maria Estela Carcaño Santos			✓	M	no	
10	Yazmin Cosolezzi Corona			✓	M	no	

Nombre, Firma y Sello
Lic. LIZBETH ORTEGA CAMPECH
 DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma
Lic. LIZBETH ORTEGA CAMPECH
 Responsable Operativo

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA






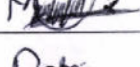




FECHA: 11 / 04 / 2023.

Nombre de la plática: Orientación del Tema: Importancia de la Lactancia Materna

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios Programa: 1000 D.

Lugar donde se realiza la actividad: SMDIF

Municipio: San José Teacalco Localidad: San José Teacalco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Cecilia Ramos Montiel	✓			M	NO	
2	Alessandra Yesenia Ramirez Neria *		✓		M	No	
3	Angelica Carraño Castillo			X	M	NO	
4	Lady Laura Martinez Aguilar			X	M	No	
5	Lady Laura Gomez Padilla			X	M	NO	
6	Maria Guadalupe Montiel Tamolatz			X	M	No	
7	Mario Dania Neria Neria			X	M	NO	
8	Nireya Aguirre Olivares			X	M	NO	
9	Nayeli Santos Cervantes			X	M	NO	
10	Maria Guadalupe Santos C			X	M	NO	

Nombre, Firma y Sello
Lic. LIZBETH ORTEGA CAMPECH
 DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Nombre y firma
Lic. LIZBETH ORTEGA CAMPECH
 Responsable Operativo

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA






FECHA: 11/01/2023

Nombre de la plática: Orientación del Tema "Importancia de la Lactancia Materna"

Población objetivo: Padres de familia de los beneficiarios Programa: 1000 O.

Lugar donde se realiza la actividad: SMDIF

Municipio: San José Teacalco Localidad: San José Teacalco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Maria Elena Castro Vasquez		✓		F	NO	
2	Arisandy Perez Vazquez			✓	M	NO	
3	Rosalía Guzmán Hernández			✓	M	NO	
4	Maria Anabel Carraño Dionicio			✓	M	NO	
5	Crisewer Santos Luna			✓	F	NO	
6							
7							
8							
9							
10							

Nombre, Firma y Sello
Lic. LIZBETH ORTEGA CAMPECH
 DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Nombre y firma
Lic. LIZBETH ORTEGA CAMPECH
 Responsable Operativo



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Crissewer Santos Luna
FECHA:	11 - 16 - 23
MUNICIPIO:	San José Trancoso
PROGRAMA	1000 m.

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?	-	X
El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar?		X
¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?		X
¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?		X
La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?		X



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Crissever Santos Luna
FECHA:	11.10.23
MUNICIPIO:	San José Tracalco
PROGRAMA	1000 D.

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?		X
El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar?	X	
¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?		X
¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?		X
La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?	X	



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Cecilia Ramos Montiel
FECHA:	11 de Octubre 2023
MUNICIPIO:	San José Teacalco
PROGRAMA	1000 Días

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Cecilia Ramos Montiel
FECHA:	11 de Octubre 2023
MUNICIPIO:	San José Teacalco
PROGRAMA	1000 días

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?		<input checked="" type="checkbox"/>
El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar?	<input checked="" type="checkbox"/>	
¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?	<input checked="" type="checkbox"/>	
¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?	<input checked="" type="checkbox"/>	
La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?	<input checked="" type="checkbox"/>	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Alessandra Yesenia Ramirez Neria
FECHA:	11- Octubre - 2023
MUNICIPIO:	San José Teacalco
PROGRAMA	1000 dias

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?	X	
El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar?	X	
¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?		X
¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?	X	
La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?	X	



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Alessandra Yesenia Ramirez Neria
FECHA:	11/0ctubre/2023
MUNICIPIO:	San José Tecuaco
PROGRAMA	1000 dias

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
La leche materna ¿Es el alimento exclusivo del bebé hasta el primer año?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
El amamantar ¿Puede ser uno de los beneficios de la lactancia materna, previene cáncer de mama alergias y logra el vínculo familiar?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿El calostro no se le debe dar al recién nacido porque le hace daño?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
¿Es la succión del bebé lo que determina, la cantidad de leche que produce la mamá?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La lactancia materna ¿Se asocia al desarrollo cognitivo del bebé?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



DIF
ESTATAL TLAXCALA

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**

**EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE LA CAPACITACIÓN DEL TEMA "IMPORTANCIA DE LA
LACTANCIA MATERNA"**

MUNICIPIO: SAN JOSE TEACALCO

FECHA: 11/10/2023

HORA: 10:00 AM

PROGRAMA: 1000 DIAS



Ilustración 1



Ilustración 2



Ilustración 3



Ilustración 4



DIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**

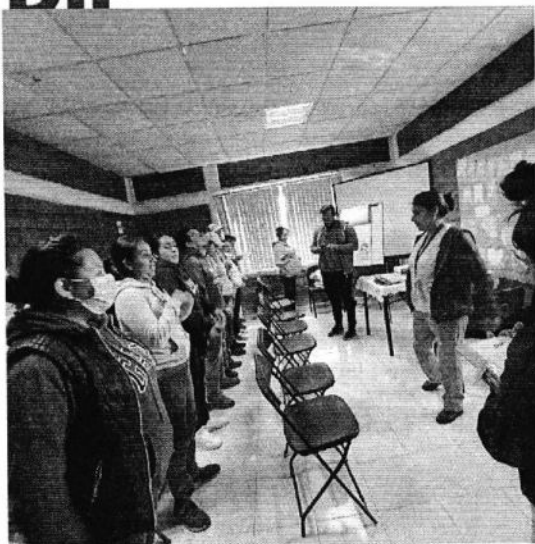


Ilustración 5

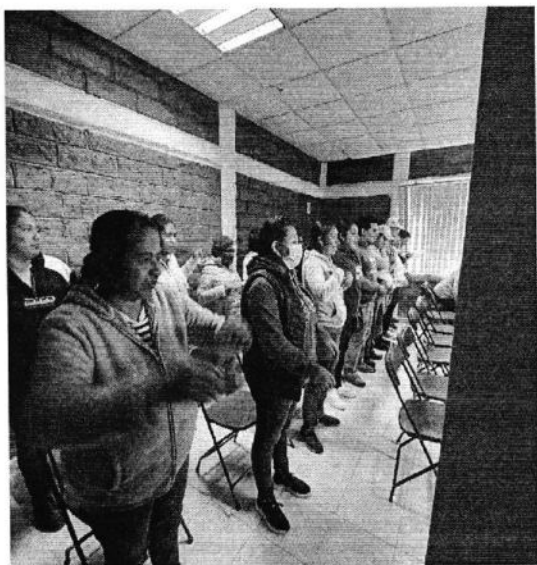


Ilustración 6



Ilustración 7

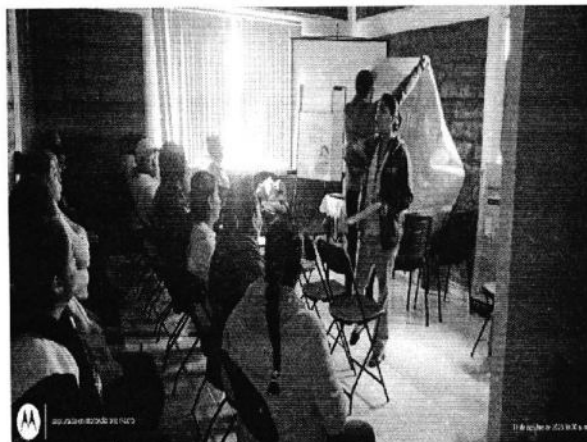




Ilustración 8

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios Adultos Mayores FECHA 20 / Oct / 2023
 NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Orientación del Temu: "Alimentación recomendable en el Adulto Mayor"

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Xaloztoc .	Xaloztoc	  Verónica González Cortez	75	9:50am.	11:40am.



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 20/06/2023

Nombre de la plática: Orientación del Tema: "Alimentación recomendable en el Adulto Mayor"
Población objetivo: Adultos Mayores. Programa: Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios
Lugar donde se realiza la actividad: Salón Social "Los Cedros"
Municipio: Xaloztoc Localidad: Xaloztoc

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Carmelita Sanchez			63	M	NO	
2	Cristina Corona Cordero			43	M	NO	
3	Laura Corona Cordero			42	M	NO	
4	FLORE JADIANA MONTES CORTES			34	M	INSUFICIENCIA RENAL	
5	Angela de los Angeles			77	M	NO	
6	Macoria Lopez Salinas			70	M	NO	
7	Marisela Vázquez V.			39	M	SI	
8	Ma Juana Vargas Lopez			52	M	SI	
9	M. Ayra Saldaña Morales			71	M	NO	
10	Rutilia Francisco Saldaña Sanchez			72	M	NO	

Nombre, Firma y Sello

Verónica González Cortés

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma

Responsable Operativo

Maria de los Angeles Ramirez Muñoz

XALOZTOC



DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 20/Oct/2023.

Nombre de la plática: Orientación del Tema: "Alimentación recomendable en el Adulto Mayor"
Población objetivo: Adultos Mayores Programa: Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios
Lugar donde se realiza la actividad: Salón Social "Los Cedros"
Municipio: Xaloztoc Localidad: Xaloztoc

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Rosa Vazquez Arenas			75	M	NO	Rosa Vazquez
2	Eugenio Cerbantes V			63			MB
3	Consepcion Morán			76			cu
4	Reynalda Lopez						Reynalda
5	Miguel Saldaña Sanchez			69		NO	Miguel Saldaña
6	Cecilio Saldaña Lopez			67		NO	Cecilio
7	Angelina Flores Hdez			83		NO	Angelina Flores
8	Emilia Bernaldo Pz			65		NO	Emilia Bernaldo
9	Marco Antonio			34		NO	Marco Antonio
10	Margarita Sanchez			73		NO	Margarita Sanchez

Nombre, Firma y Sello

Verónica González Cortés

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



XALOZTOC

Nombre y firma

Responsable Operativo

Maria de los Angeles Ramirez Muñoz



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 20/04/2023

Nombre de la plática:

Orientación del Tema "Alimentación recomendable en el Adulto Mayor"

Población objetivo:

Adultos Mayores

Programa:

Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios

Lugar donde se realiza la actividad:

Salón Social "Los Cedros"

Municipio:

Xaloztoc

Localidad:

Xaloztoc

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Ignacio Carrasco Perez			70	H	NO	[Firma]
2	María Luisa Pérez Sánchez			44	M	NO	[Firma]
3	Mercedes Fernández Conde			73	M	NO	[Firma]
4	Yo Landa Pérez C.			69	M	NO	[Firma]
5	Jacinto Davila San			63	M	NO	[Firma]
6	Rebeca Flores Ortega			68	M	no	[Firma]
7	Estela Sánchez perez			66	H	NO	[Firma]
8	Gaudencio Mora			57	F	NO	[Firma]
9	Laura Magdalena Sandoz			55	M	no	[Firma]
10	Maximo Perez Carrasco			74	H	NO	[Firma]

Nombre, Firma y Sello

Verónica González Cortez

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma

Marta de los Angeles Ramirez Muñoz

Responsable Operativo






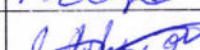


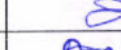

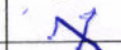
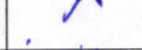
XALOZTOC

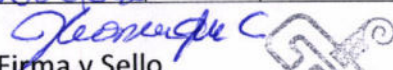
DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

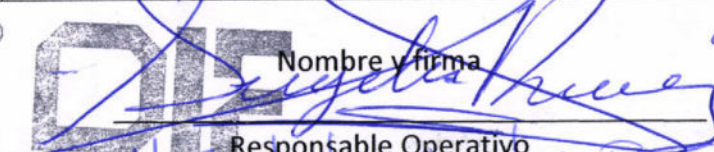
LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 20/04/2023

Nombre de la plática: Orientación del Tema Alimentación recomendable en el Adulto Mayor
 Población objetivo: Adultos Mayores Programa: Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios
 Lugar donde se realiza la actividad: Salón Social "Los Cedros"
 Municipio: Xaloztoc Localidad: Xaloztoc

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Juana Flores G		73		M	No	
2	Michelle Rosas Cuasneros		20		M	NO	
3	Florencia Lima Fernandez		62		M	NO	
4	J RUBEN SALMERON		76		M	SI	
5	Adelina Landa meneses		65		M	NO	
6	Serafin Moreno		50		M	SI	
7	Rafaela Sanchez			60	M	NO	
8	Pedro Lima Sanchez				H	NO	
9	Modesta Aniceto			84	H	NO	
10	Felix Sanchez Vasquez			75	H	NO	

Nombre, Firma y Sello

 Verónica González Cortez
 DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma

 Responsable Operativo
 María de los Angeles Ramírez Muñoz

XALOZTOC



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 20 / Oct / 2023

Nombre de la plática:

Orientación del Tema "Alimentación recomendable en el Adulto Mayor"

Población objetivo:

Adultos Mayores

Programa:

Atención Alimentaria a Grupos

Lugar donde se realiza la actividad:

Salón Social "Los Cedros"

Municipio:

Xaloztoc

Localidad:

Xaloztoc

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Candelaria Hdez			73	M	NO	
2	Jose Guillema Jorge			67	H	NO	
3	Apolonio Hernandez Romera			29	H	NO	
4	Francisco Aguirre coron			67	M	NO	
5	Margarita Flores F			42	M	NO	
6	Magdalena palafax F.			56	H	NO	
7	Olivia Guzman Fdez			70	M	NO	
8	Emilia Perez Muñoz			65	M	NO	
9	José Felipe Sanchez Hermu			58	H	NO	
10	Constantino Sánchez Sánchez			83	H	SI	

Nombre, Firma y Sello

Verónica González Cortez
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma

Responsable Operativo

Maria de los Angeles Ramirez Muñoz

XALOZTOC

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 20/10/2023

Nombre de la plática: Orientación del Tema: "Alimentación recomendable en el Adulto Mayor"
 Población objetivo: Adultos Mayores. Programa: Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios
 Lugar donde se realiza la actividad: Salón Social "Los Cedros"
 Municipio: Xaloztoc Localidad: Xaloztoc.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Luz Maria fernandez Conde	✓			M	Si	<i>[Signature]</i>
2	Joselino Obiz	✓	79	79	M	No	<i>[Signature]</i>
3	Maria Gonzalez	n					<i>[Signature]</i>
4	Maria Reyes Sanchez Nava		74		M		<i>[Signature]</i>
5	Marta Sanchez Aguirre		70				<i>[Signature]</i>
6	Adela Mora tuncco	✓	48		M	Si	<i>[Signature]</i>
7	Olivia Sanchez Garmia	✓	32		M	No	<i>[Signature]</i>
8	Antonia Sosa guarneros	✓	93		M	No	<i>[Signature]</i>
9	Humberto Morales MENDOZA		69		M.	NO	<i>[Signature]</i>
10							

[Signature]
 Nombre, Firma y Sello
Verónica González Catez
 DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

[Signature]
 Nombre y firma
 Responsable Operativo
Maria de los Angeles Ramirez Muñoz
XALOZTOC



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 20/01/2023

Nombre de la plática: Orientación del Tema: "Alimentación recomendable en el Adulto Mayor"
Población objetivo: Adultos Mayores Programa: Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios
Lugar donde se realiza la actividad: Salón Social "Las Geodas"
Municipio: Xaloztoc Localidad: Xaloztoc

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Margarito fernando			79	H	No	
2	Jacinto Lopez Cervantes			66	M	No	
3	Lucia morgles Romera			66	M	No	
4	Angelina fernando			79	M	No	
5	Damian Cervantes			53	M	No	
6	Manuel Jesús Herrera				H	Si	
7	Héctor Cervantes Fernanditas			65		Si	
8	Ismaela Hernandez Lopez			62	M	Si	
9	Hilaria Sanchez			51	M	Si	
10							

Nombre, Firma y Sello

Verónica González Cortés

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma

Responsable Operativo

Maria de los Angeles Ramirez Munoz



XALOZTOC



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 20/Oct/2023

Nombre de la plática: Orientación del Tema: Alimentación recomendable en el Adulto Mayor

Población objetivo: Adultos Mayores Programa: Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios.

Lugar donde se realiza la actividad: Salón Social "Las Cedras"

Municipio: Xaloztoc Localidad: Xaloztoc

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Ma. Rufina Fernandez San			54	M	NO	
2	Ma. Ines Nute Hernandez			61	M.	NO	
3	Magdalena Contreras Garmah			55	M	Si	
4	Leonardo Magdaleno Flores			63	H	NO	
5	Pablo Placido Garcia			60	H	SI	
6	IGNACIO MORALES S.			79	M	NO	
7	Marcelino Gutierrez Flores			63	M	NO	
8							
9							
10							

Nombre, Firma y Sello

Verónica González Cortez
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma

Responsable Operativo

Manuel de los Angeles Ramirez Munoz

XALOZTOC



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Macaria Lopez Salinas.
FECHA:	20/oct/2023
MUNICIPIO:	Xalostoc
PROGRAMA	Adulto mayor.

Instrucciones: Lee con atención y subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1.- Los alimentos industrializados ¿Son ricos en?

- a) Grasas saturadas.
- b) Azúcares simples.
- c) Sodio.
- d) Todas las anteriores.

2.- Usted cree que consumir grasas buenas como nuez, almendra, cacahuete, ajonjolí ¿Contribuyen a disminuir el Sobrepeso?

- a) Si.
- b) No.

3.- El Calcio, zinc, Vit D ¿Son minerales que se necesitan en la Edad Adulto Mayor?

- a) Si.
- b) No.

4.- Alimentos que se deben de evitar consumir en Edad Adulto Mayor.

- a) Refresco.
- b) Pan.
- c) Galletas.
- d) Todas las anteriores.

5.- Al cambiar los Estilos de Vida ¿Usted mejoraría?

- a) La memoria.
- b) Circulación sanguínea.
- c) Articulaciones.
- d) Disminuir el peso corporal.
- e) Presentar Enfermedades Crónico Degenerativas.
- f) Todas las anteriores.



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Macaria Lopez Salinas
FECHA:	20/oct/2023
MUNICIPIO:	Xalostoc
PROGRAMA	Adulto mayor

Instrucciones: Lee con atención y subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1.- Los alimentos industrializados ¿Son ricos en?

- e) Grasas saturadas.
- f) Azúcares simples.
- g) Sodio.
- h) Todas las anteriores.

2.- Usted cree que consumir grasas buenas como nuez, almendra, cacahuete, ajonjolí ¿Contribuyen a disminuir el Sobrepeso?

- c) Si.
- d) No.

3.- El Calcio, zinc, Vit D ¿Son minerales que se necesitan en la Edad Adulto Mayor?

- c) Si.
- d) No.

4.- Alimentos que se deben de evitar consumir en Edad Adulto Mayor.

- e) Refresco.
- f) Pan.
- g) Galletas.
- h) Todas las anteriores.

5.- Al cambiar los Estilos de Vida ¿Usted mejoraría?

- g) La memoria.
- h) Circulación sanguínea.
- i) Articulaciones.
- j) Disminuir el peso corporal.
- k) Presentar Enfermedades Crónico Degenerativas.
- l) Todas las anteriores.



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Consepcion Moreno Moreno
FECHA:	20 de octubre 23
MUNICIPIO:	Xalostoc.
PROGRAMA	Adulto Mayor

Instrucciones: Lee con atención y subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1.- Los alimentos industrializados ¿Son ricos en?

- a) Grasas saturadas.
- b) Azúcares simples.
- c) Sodio.
- ☒ d) Todas las anteriores.

2.- Usted cree que consumir grasas buenas como nuez, almendra, cacahuete, ajonjolí ¿Contribuyen a disminuir el Sobrepeso?

- ☒ a) Si.
- b) No.

3.- El Calcio, zinc, Vit D ¿Son minerales que se necesitan en la Edad Adulto Mayor?

- ☒ a) Si.
- b) No.

4.- Alimentos que se deben de evitar consumir en Edad Adulto Mayor.

- a) Refresco.
- b) Pan.
- c) Galletas.
- ☒ d) Todas las anteriores.

5.- Al cambiar los Estilos de Vida ¿Usted mejoraría?

- ☒ a) La memoria.
- ☒ b) Circulación sanguínea.
- ☒ c) Articulaciones.
- ☒ d) Disminuir el peso corporal.
- ☒ e) Presentar Enfermedades Crónico Degenerativas.
- ☒ f) Todas las anteriores.



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Concepción Moreno Moreno
FECHA:	20 de octubre 23
MUNICIPIO:	Xaloztoc
PROGRAMA	Adulto Mayor

Instrucciones: Lee con atención y subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1.- Los alimentos industrializados ¿Son ricos en?

- e) Grasas saturadas.
- f) Azúcares simples.
- g) Sodio.
- ☒ h) Todas las anteriores.

2.- Usted cree que consumir grasas buenas como nuez, almendra, cacahuete, ajonjolí ¿Contribuyen a disminuir el Sobrepeso?

- ☒ a) Si.
- d) No.

3.- El Calcio, zinc, Vit D ¿Son minerales que se necesitan en la Edad Adulto Mayor?

- c) Si.
- d) No.

4.- Alimentos que se deben de evitar consumir en Edad Adulto Mayor.

- e) Refresco.
- f) Pan.
- g) Galletas.
- ☒ h) Todas las anteriores.

5.- Al cambiar los Estilos de Vida ¿Usted mejoraría?

- g) La memoria.
- h) Circulación sanguínea.
- i) Articulaciones.
- j) Disminuir el peso corporal.
- k) Presentar Enfermedades Crónico Degenerativas.
- ☒ l) Todas las anteriores.



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Humberto Madrigal Mendez
FECHA:	20/oct/2023
MUNICIPIO:	Xalostoc
PROGRAMA	Adulto mayor.

Instrucciones: Lee con atención y subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1.- Los alimentos industrializados ¿Son ricos en?

- a) Grasas saturadas.
- b) Azúcares simples.
- c) Sodio.
- d) Todas las anteriores.

2.- Usted cree que consumir grasas buenas como nuez, almendra, cacahuete, ajonjolí ¿Contribuyen a disminuir el Sobrepeso?

- a) Si.
- b) No.

3.- El Calcio, zinc, Vit D ¿Son minerales que se necesitan en la Edad Adulto Mayor?

- a) Si.
- b) No.

4.- Alimentos que se deben de evitar consumir en Edad Adulto Mayor.

- a) Refresco.
- b) Pan.
- c) Galletas.
- d) Todas las anteriores.

5.- Al cambiar los Estilos de Vida ¿Usted mejoraría?

- a) La memoria.
- b) Circulación sanguínea.
- c) Articulaciones.
- d) Disminuir el peso corporal.
- e) Presentar Enfermedades Crónico Degenerativas.
- f) Todas las anteriores.



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Humberto Morales Mendez
FECHA:	20/04/2023
MUNICIPIO:	Xalostoc
PROGRAMA	Adulto mayor

Instrucciones: Lee con atención y subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1.- Los alimentos industrializados ¿Son ricos en?

- e) Grasas saturadas.
- f) Azúcares simples.
- g) Sodio.
- h) Todas las anteriores.

2.- Usted cree que consumir grasas buenas como nuez, almendra, cacahuete, ajonjolí ¿Contribuyen a disminuir el Sobrepeso?

- c) Si.
- d) No.

3.- El Calcio, zinc, Vit D ¿Son minerales que se necesitan en la Edad Adulto Mayor?

- c) Si.
- d) No.

4.- Alimentos que se deben de evitar consumir en Edad Adulto Mayor.

- e) Refresco.
- f) Pan.
- g) Galletas.
- h) Todas las anteriores.

5.- Al cambiar los Estilos de Vida ¿Usted mejoraría?

- g) La memoria.
- h) Circulación sanguínea.
- i) Articulaciones.
- j) Disminuir el peso corporal.
- k) Presentar Enfermedades Crónico Degenerativas.
- l) Todas las anteriores.



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	José Guillermo Jorge NAVA VAZQUEZ
FECHA:	20 de Octubre 2023
MUNICIPIO:	SAN COSME JALISCO
PROGRAMA:	Apoyo Adulto Mayor

Instrucciones: Lee con atención y subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1.- Los alimentos industrializados ¿Son ricos en?

- a) Grasas saturadas. ✓
- b) Azúcares simples.
- c) Sodio. ✓
- d) Todas las anteriores.

2.- Usted cree que consumir grasas buenas como nuez, almendra, cacahuete, ajonjolí ¿Contribuyen a disminuir el Sobrepeso?

- a) Si. ✓
- b) No.

3.- El Calcio, zinc, Vit D ¿Son minerales que se necesitan en la Edad Adulto Mayor?

- a) Si. ✓
- b) No.

4.- Alimentos que se deben de evitar consumir en Edad Adulto Mayor.

- a) Refresco. ✓
- b) Pan. ✓
- c) Galletas. ✓
- d) Todas las anteriores.

5.- Al cambiar los Estilos de Vida ¿Usted mejoraría?

- a) La memoria.
- b) Circulación sanguínea.
- c) Articulaciones.
- d) Disminuir el peso corporal. ✓
- e) Presentar Enfermedades Crónico Degenerativas.
- f) Todas las anteriores.



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR

EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	José Guillermo Jorge NAUJA VALQUEZ
FECHA:	20 de Octubre 2023
MUNICIPIO:	San Cosme Xalostoc
PROGRAMA	Apoyo A Adulto Mayor -

Instrucciones: Lee con atención y subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1.- Los alimentos industrializados ¿Son ricos en?

- e) Grasas saturadas. ✓
- f) Azúcares simples.
- g) Sodio. ✓
- h) Todas las anteriores.

2.- Usted cree que consumir grasas buenas como nuez, almendra, cacahuete, ajonjolí ¿Contribuyen a disminuir el Sobrepeso?

- c) Si. ✓
- d) No.

3.- El Calcio, zinc, Vit D ¿Son minerales que se necesitan en la Edad Adulto Mayor?

- c) Si. ✓
- d) No.

4.- Alimentos que se deben de evitar consumir en Edad Adulto Mayor.

- e) Refresco. ✓
- f) Pan. ✓
- g) Galletas. ✓
- h) Todas las anteriores.

5.- Al cambiar los Estilos de Vida ¿Usted mejoraría?

- g) La memoria. ✓
- h) Circulación sanguínea.
- i) Articulaciones. ✓
- j) Disminuir el peso corporal. ✓
- k) Presentar Enfermedades Crónico Degenerativas. ✓
- l) Todas las anteriores.



**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**

**EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE LA CAPACITACIÓN DEL
TEMA "ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR"**

MUNICIPIO: XALOZTOC

FECHA: 20/10/2023

HORA: 9:50 AM

PROGRAMA: ATENCIÓN ALIMENTARIA A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTOS MAYORES



Ilustración 1



Ilustración 2

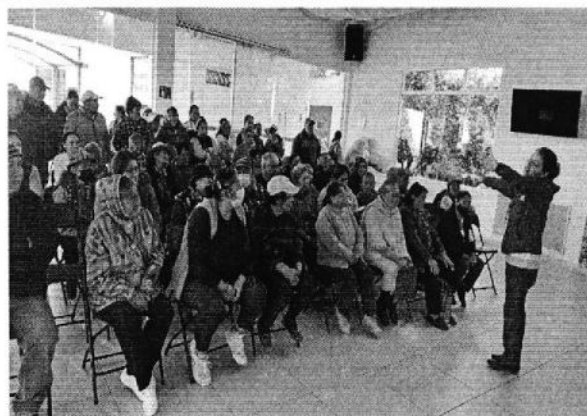


Ilustración 3



Ilustración 4



DIF

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**



Ilustración 5



Ilustración 7



Ilustración 6

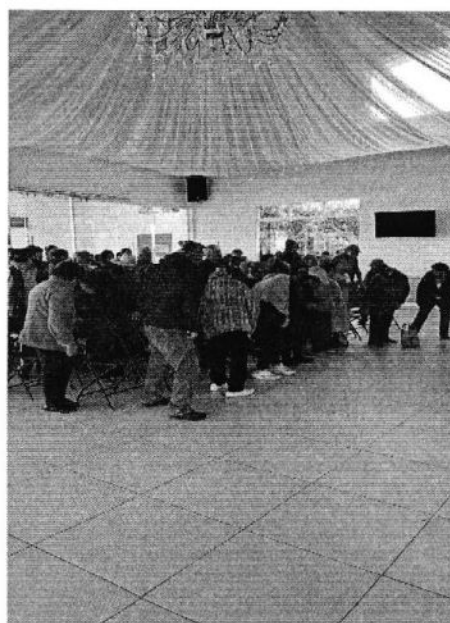


Ilustración 8