

Proyecto:

**22 - 0M. ESTRATEGIA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN
HAMBRE (FAM-AS)**

Indicador:

**11A1.-Realizar capacitaciones de educación y orientación
alimentaria a los SMDIF y beneficiarios del programa de
alimentación escolar en ambas modalidades.**

Medio de Verificación:

Reporte de capacitaciones de educación y orientación alimentaria 2023.

Ubicación Física:

Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.

Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

OCTUBRE 2023

Calle José Ma. Morelos 5, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax, Tel.246 465 04 40

Ext. 208

PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
REPORTE MENSUAL DE DE CAPACITACIONES DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR
OTORGADAS

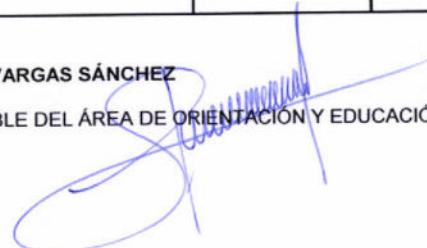
MES: OCTUBRE 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LÍNEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAGP1000D	PAAGP	OTROS				
1	DESNUTRICIÓN Y ANEMIA	LOS PARTICIPANTES CONOCERÁN LOS LA RELACIÓN QUE TIENE LA ANEMIA CON LA DESNUTRICIÓN Y LA IMPORTANCIA DE UNA CORRECTA ALIMENTACIÓN	PREESCOLAR LA ESPERANZA, EL CAPULÍN, TERRENATE.	11/10/2023	X					PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD CALIENTE	17	SESIÓN EDUCATIVA	INCLUSIÓN DEL TEMA DE DESNUTRICIÓN PARA GENERAR CONCIENCIA SOBRE EL CONSUMO ALIMENTOS SALUDABLES

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ

RESPONSABLE DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA



ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA

JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
 AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
 ORIENTACIÓN

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA Alimentación Escolar **FECHA** 11,10,2023
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Orientación sobre desnutrición y anemia

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Terrenate	El Capulin	Samantha Contreras Ortega  "La esperanza" CLAVE: 29KJN0067C EL CAPULIN TERRENATE, TLAX.	17	10:15	11:15



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 11/09/2023

Nombre de la plática: Desnutrición y anemia
 Población objetivo: Padres de familia Programa: Alimentación escolar
 Lugar donde se realiza la actividad: Escuela "La Esperanza"
 Municipio: Terrenate Localidad: El Capulin.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Lucía Briones De Gante			34 a	M	NO	
2	Joséfina Rodríguez Tuentos			34	M	NO	
3	Catalina Ortiz De Gante			26	M	NO	
4	Maribel De Gante Cervantes			25	M	NO	
5	Sandra Briones De Gante			29	M	NO	
6	Alberta De Gante De Gante			41	M	NO	
7	Silvia Azucena Salazar Sánchez			32	M	NO	
8							
9							
10							



Nombre, Firma y Sello

Ing. Wendy Olivas Estévez

DIRECTOR(A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

DIF MUNICIPAL
H. AYUNTAMIENTO
DE TERRENATE 2021-2024



"La esperanza"
CLAVE: 29KJN0067C
EL CAPULIN
TERRENATE, TLAX.

Nombre y firma

P.A. Ing. Wendy Olivas Estévez

Responsable Operativo


Samantha Contreras Ortega



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 11/19/2023

Nombre de la plática: Desnutrición y anemia
 Población objetivo: Padres de familia Programa: Alimentación escolar
 Lugar donde se realiza la actividad: Escuela "La Esperanza"
 Municipio: Terenate Localidad: El Capulín

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Monica Degante de...		20		M	SI No	<u>Rita. R.</u>
2	Claudia Martinez Razo			30	M	NO	<u>CRW</u>
3	Adriana Degante Ortiz		20		M	NO	<u>WGL</u>
4	Cruz De Gante De Gante			32	M	NO	<u>CRD</u>
5	Maria Laura Aquino Garcia			33	M	NO	<u>MAG</u>
6	Alma Ramiris			26	M	NO	<u>AR</u>
7	Miriam Gonzalez Casas			47	M	NO	<u>MGC</u>
8	Ponciano De Gante De Gante			25	H	NO	<u>PDG</u>
9	Maritza Flores Baez			33	M	NO	<u>MB</u>
10	Maritza Ortiz Briones			29	M	NO	<u>MO</u>



Nombre, Firma y Sello

Ing. Wendy Olivas Estvez C. 10/10

DIF MUNICIPAL (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

H. AYUNTAMIENTO
DE TERRENATE 2021-2024



Nombre y firma

P.A. Ing. Wendy Olivas Estvez C. 10/10

Responsable Operativo

"La esperanza"
CLAVE: 29KJN0067C
EL CAPULIN
TERRENATE, TLAX. Samantha Contreras Ortega

Samantha Contreras Ortega

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Norma Alicia Pérez Camarena
FECHA:	11 oct de 2023
MUNICIPIO:	Terreriante
PROGRAMA :	Alimentación escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	✓	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	✓	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	✓	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro		✗
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	✓	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	✓	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro		✗

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA

EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Norma Alicia Perez Carmona
FECHA:	16 Oct de 2023
MUNICIPIO:	Terréñate
PROGRAMA :	Alimentación Escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	✓	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	✓	✗
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	✓	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	✓	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.		✗
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	✓	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro		✗

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Silvia Azucena Saldaní Sanchez
FECHA:	11 Octubre del 2023
MUNICIPIO:	Terrenate
PROGRAMA :	Alimentación Escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.		X
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		X
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro		X

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Silvia Azucena Saldana Sanchez
FECHA:	11/octubre del 2023
MUNICIPIO:	terrenate
PROGRAMA :	Alimentacion escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	X	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.		X
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	X	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	X	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	X	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		X
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro		X

**DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

**DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL**

NOMBRE:	Maria Rosa Aquino Garcia
FECHA:	11/010/2023
MUNICIPIO:	Torreón
PROGRAMA:	Alimentación escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	✓	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	✓	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	✓	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	✓	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	✓	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	✓	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	✓	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Maria Rosal Pajuno Garcia
FECHA:	11 de 10 del 2023
MUNICIPIO:	Terrenate
PROGRAMA:	Alimentación Escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	/	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	/	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	/	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	/	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	/	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	/	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	/	

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA

EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Lucía Briones De Gante
FECHA:	11 de octubre de 2023
MUNICIPIO:	Terrenate
PROGRAMA :	Alimentación Escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.		X
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.		X
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.		X
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro		X
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.		X
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.		X
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro		X

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA

EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	<i>Lucía Briones De Gante</i>
FECHA:	<i>11 de Octubre de 2023</i>
MUNICIPIO:	<i>Terrenate</i>
PROGRAMA :	<i>Alimentación Escolar</i>

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	<input checked="" type="checkbox"/>	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	<input checked="" type="checkbox"/>	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son períodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	<input checked="" type="checkbox"/>	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN FINAL

NOMBRE:	Sandra Briones De Gante
FECHA:	11- Octubre 2023
MUNICIPIO:	Terrenate
PROGRAMA :	Alimentación escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	<input checked="" type="checkbox"/>	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	<input checked="" type="checkbox"/>	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro		<input checked="" type="checkbox"/>
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	<input checked="" type="checkbox"/>	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	<input checked="" type="checkbox"/>	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	<input checked="" type="checkbox"/>	



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DESNUTRICIÓN Y ANEMIA
EVALUACIÓN INICIAL

NOMBRE:	Sandra Briones De Giante
FECHA:	11 Octubre 2023
MUNICIPIO:	Tlaltenango
PROGRAMA :	Alimentación escolar

INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X LA OPCIÓN CORRECTA

	Verdadero	Falso
1. El hierro es un mineral que requiere el organismo.	✓	
2. Una baja ingesta de hierro puede ocasionar anemia.	✓	
3. Los niños menores de 5 años, las mujeres en edad fértil y la lactancia son periodos en los que hay que cuidar la alimentación rica en hierro.	✓	
4. Las frutas y verduras son ricas en hierro	✓	
5. El hierro de las verduras y leguminosas son de fácil absorción.	✓	
6. La leche y los productos lácteos inhiben la absorción de hierro.	✓	
7. El café, el cacao y el té inhiben la absorción de hierro	✓	

**EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA
LOCALIDAD RANCHO EL OCOTE, MUNICIPIO TERRENATE**

PLÁTICA: DESNUTRICIÓN Y ANEMIA

FECHA: 11 DE OCTUBRE DEL 2023

HORA: 9:00 AM - 10:30 AM

PROGRAMA: ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD FRÍO

