



Proyecto:

**22 - 0M. ESTRATEGIA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN
HAMBRE (FAM AS)**

Indicador:

22A2.- Realizar capacitaciones de educación y orientación alimentaria a los SMDIF y beneficiarios de los programas de asistencia social alimentaria.

Medio de Verificación:

Reporte de Capacitaciones de Educación y Orientación Alimentaria 2023.

Ubicación Física:

Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.


Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

AGOSTO 2023

Calle José Ma. Morelos 5, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax, Tel.246 465 04 40 Ext. 208



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
REPORTE MENSUAL DE CAPACITACIONES DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ASISTENCIA SOCIAL ALIMENTARIA OTORGADAS

MES: AGOSTO 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	Tema	Objetivos del tema	Lugar donde se realizó	Fecha	Programa					Población objetivo	Total de asistentes	Línea de acción	Cambio esperado
					AENIC	AEMF	PAAGP/000D	PAAGP	Otros				
1	ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS, DIABETES E HIPERTENSIÓN	LOS PARTICIPANTES CONOCERÁN LA RELACIÓN QUE TIENE LA ALIMENTACIÓN CON LAS ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS	AUDITORIO MUNICIPAL DEL SMDIF DE TOTOLAC	15/08/2023				X		BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO MAYOR	27	SESIÓN EDUCATIVA	INTEGRACIÓN DE LOS GRUPOS DE ALIMENTOS DEL PLATO DEL BIEN COMER
2	ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ADULTO MAYOR	LOS BENEFICIARIOS CONOCERAN EL PLATO DEL BIEN COMER Y LA IMPORTANCIA DE SU UTILIZACIÓN	DIF MUNICIPAL DE COAXOMULCO	17/08/2023				X		BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO MAYOR	71	SESIÓN EDUCATIVA	INTEGRACIÓN DE LOS GRUPOS DE ALIMENTOS DEL PLATO DEL BIEN COMER
3	DIABETES INFANTIL	LOS PARTICIPANTES CONOCERÁN LA RELACIÓN QUE TIENE LA ALIMENTACIÓN CON LA DIABETES EN NIÑAS Y NIÑOS	DIF MUNICIPAL DE TEPEYANCO	16/08/2023				X		BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA A GRUPOS PRIORITARIOS 2 A 5 AÑOS 11 MESES	13	SESIÓN EDUCATIVA	MEJORAR LA RESPUESTA NUTRICIONAL ANTE UNA EMERGENCIA O DESASTRE

TOTAL 111

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ

RESPONSABLE DEL ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA

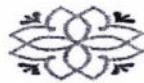
JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA Adulto Mayor. FECHA 15 / 08 / 2023
 NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Capacitación del tema: Enfermedades Crónico Degenerativas, Diabetes e Hipertensión.

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
San Juan Totolac.	San Juan Totolac.	Daziel López Morales  DIRECCIÓN DEL H.S.M.D.I.F Ayuntamiento Constitucional de Totolac, Tlax. 2021 - 2024	27	9:55 am	12:11 pm.



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

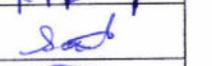
FECHA: 15/08/23

Nombre de la plática: Capacitación del Tema: Enfermedades Crónicas Degenerativas, Diabetes e Hipertensión.

Población objetivo: Adulto Mayor Programa: De Alimentación a Grupos Prioritarios. (PAAPAP).

Lugar donde se realiza la actividad: Sala Audiovisual.

Municipio: San Juan Totolac Localidad: San Juan Totolac.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Alejandro Hernández H.	70		—	H	NO	
2	Sofía Santiago Antoni			—	H	NO	
3	Virginia Espinoza Uscauz			—	H	NO	
4	Humberto Juárez G.	6		62	H	NO	
5	Jorge Adalberto Sánchez J.			—	H	NO	
6	Socorro Romano Sosa			—	M	NO	
7	M. Teresa Zempoalteca Hdz.			71	M	NO	
8	Rubina Montalvo Riveros			72	M	NO	
9	Josefina Sánchez Durán			39	M	NO	
10	Raquel Jiménez Salas			84	M	NO	

Nombre, Firma y Sello

Jaziel López Morales 

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Nombre y firma

Jaziel López Morales 

Responsable Operativo



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 15/08/23

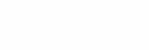
Nombre de la plática: Capacitación del Tema: Enfermedades Crónicas Degenerativas, Diabetes e Hipertensión.

Población objetivo: Adulto Mayor.

Programa: De Alimentación a Grupos Prioritarios (PAAPAP).

Lugar donde se realiza la actividad: Sala Audiovisual.

Municipio: San Juan Totolac. Localidad: San Juan Totolac.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD SI/NO	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Antonio Aguilan			X	M	No	
2	Sonia Covo Aguilan			X	M	No	
3	Maria del Carmen Covo			X	M	No	
4	Guadalupe Marquez Hdc			X	M	No	
5	Leobardo Valdrez Sanchez			X	H	No	
6	Oscarina Zamudio Hdc			58	F	Si	
7	Fidelina Montes Castillo			64	M	Si	
8	Aguilar Santiago Santiago			71	H	No	
9	Reyna Ramirez Jimenez			80	M	No	
10	Gloria Tapales Hernandez			66	M	No	

Nombre, Firma y Sello

Josiel Lopez Morales 

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



DIRECCIÓN DEL H.S.M.D.I.F.
Ayuntamiento Constitucional
de Totolac, Tlax.
2021 - 2024

Nombre y firma

Josiel Lopez Morales 

Responsable Operativo



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 15/08/23

Nombre de la plática: Orientación del Tema: Enfermedades Crónicas Degenerativas, Diabetes e Hipertensión.

Población objetivo: Adulto Mayor.

Programa: De Alimentación a Grupos Prioritarios (PAAP)

Lugar donde se realiza la actividad: Sala Audiovisual

Municipio: San Juan Totolac. Localidad: San Juan Totolac.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Salomón Tlapale Hernández			78	H	No	<u>Cesar</u>
2	Eud George Pluma			64	H	No	<u>Eduardo</u>
3	Susana Flores Flores			50	M	No	<u>Susana</u>
4	Arturo Martínez Flores			13	H	No	<u>Arturo</u>
5	Rosi Cano Conde.			64	M	No	<u>Rosy</u>
6	Josefa Escobar Conde			53	M	No	<u>Josefa</u>
7	Mercedes Molina Minor			70	M	No	<u>Mercedes</u>
8							
9							
10							



Nombre, Firma y Sello

Jaziel López Morales f

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma

Jaziel López Morales f

Responsable Operativo

DIRECCIÓN DEL H.S.M.D.I.F

Ayuntamiento Constitucional

de Totolac, Tlax.

2021 - 2024

**ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN INICIAL**

Nombre:	Humberto Holez - López
Fecha:	15 - agosto - 2023
Municipio:	Totolaco
Programa:	Adultos mayores

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 b) Diabetes Tipo 2 c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Bilis c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD ALIMENTARIA

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Humberto Hernández López
Fecha:	15-08-23
Municipio:	Totolac
Programa:	Adultos mayores

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 b) Diabetes Tipo 2 c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Bilis c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD ALIMENTARIA

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Gregorio Flores Cuapio
Fecha:	15-08-23
Municipio:	Totolac
Programa:	Adultos Mayores

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 b) Diabetes Tipo 2 c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Bilis c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Gregorio Flores Cuapio
Fecha:	15-08-23
Municipio:	Totolac
Programa:	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 b) Diabetes Tipo 2 c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Bilis c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg

**ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN INICIAL**

Nombre:	Tomas Jimenez ordóñez
Fecha:	15/08/2023
Municipio:	Totolac
Programa:	Adulto Mayor (Diabetes)

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 b) Diabetes Tipo 2 c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Bilis c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	tomaso Jimenez Ordóñez
Fecha:	15/08/2025
Municipio:	Totolac
Programa:	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 b) Diabetes Tipo 2 c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Bilis c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD ALIMENTARIA

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Antonia aguilar corzo
Fecha:	15-agosto-90-93
Municipio:	Enrique juan tototlán
Programa:	de nutrición

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 b) Diabetes Tipo 2 c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Bilis c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
 EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	<i>Luzmila Rosario</i>
Fecha:	<i>15 de Agosto</i>
Municipio:	<i>SAN JUAN TOTOLAC AXO TLALDEL RIO</i>
Programa:	<i>NUTRICIÓN</i>

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 b) Diabetes Tipo 2 c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Bilis c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Dominga Hernandez
Fecha:	15/08/2023
Municipio:	Totolac
Programa:	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 **b) Diabetes Tipo 2** c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes **b) Hipertensión arterial** c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes** b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Bilis **c) Páncreas**

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg** b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Dominga Hernández
Fecha:	15/08/2023
Municipio:	Totolac
Programa:	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 b) Diabetes Tipo 2 c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Bilis c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE CAPACITACIÓN DEL TEMA “ENFERMEDADES CRÓNICO
DEGENERATIVAS, DIABETES E HIPERTENSIÓN”

MUNICIPIO: SAN JUAN TOTOLAC

FECHA: 15 DE JULIO 2023

HORA: 10:00 AM

PROGRAMA ADULTO MAYOR

Ilustración 1



Ilustración 2



Ilustración 3



Ilustración 4



**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**

Ilustración 5



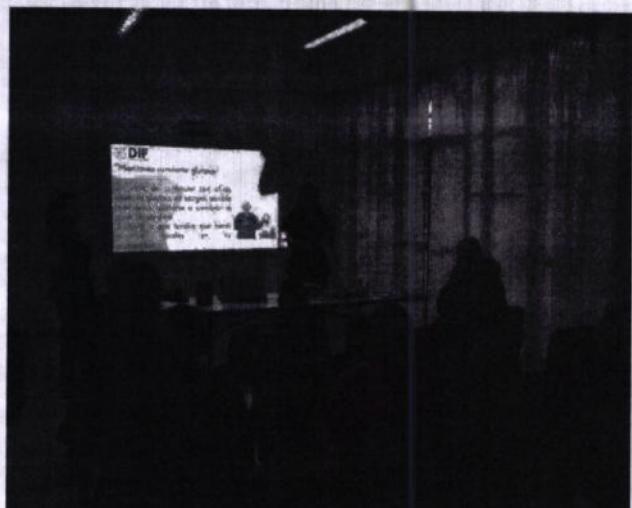
Ilustración 6



Ilustración 7



Ilustración 8



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
ORIENTACIÓN
FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA de Alimentación a Grupos Prioritarios FECHA 17 / 08 / 23.
 NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Capacitación del Tercer Ciclo de Alimentación Saludable en el Adulto Mayor.

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Cuaxomulco	Cuaxomulco.	 Esmervaldo González Montiel DIF MUNICIPAL 	71	9:58 am.	12:05 pm.



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 17/08/2023

Nombre de la plática: Orientación del Tercer Ciclo de Alimentación Saludable en el Adulto Mayor.

Población objetivo: Adultos Mayores Programa: de Alimentación a Grupos Prioritarios

Lugar donde se realiza la actividad: Auditorio Municipal.

Municipio: Coximulco Localidad: Coximulco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Maria de Jesus Martinez Hernandez			62	M	NO	
2	Marcela Montiel Zamora			50	H	NO	
3	Ma. B. Bustamante Rosa Romero Oñate			65	M	NO	
4	Salomon Martinez Vite			62	H	NO	
5	Tecnonor Garcia Garcaano			63	M	NO	
6	Blandino Pavaantes			91	H	NO	
7	Ezequiel Montiel			44	H	SI	X
8	Agustina Montiel Martinez			70	H	NO	
9	Benita Montiel Perez			61	M	SI	
10	LIBORIO Corona Limón			88	H	SI	

Nombre, Firma y Sello
Esmervaldo González Montiel.

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

Nombre de la plática: Capacitación del Tema: Alimentación Saludable en el Adulto Mayor.
 Población objetivo: Adultos Mayores. Programa: de Alimentación a Circuitos Prioritarios
 Lugar donde se realiza la actividad: Auditorio Municipal.
 Municipio: Coximulco Localidad: Coximulco.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Melany Dame Pérez Díaz	67 años	-	-	F	Si	
2	Martha Leticia Avilas		59	F		No	
3	Maria Soledad Cervantes		82	F		No	
4	Arnulfo Llanos Delgado		81	M		No	
5	David Joffecost Romero		55	H		Si	
6	Jaciel Villamontes Pérez		40	M		Si	
7	Aarón Gabriel Oreto Montes	71	-	-	H	Si	
8	Emanuel Montes Martínez	61-62 años	-	-	H	No	
9	Fabiola Guadalupe Díaz García	70 años	-	-	M	Si	
10	Eligio Pérez Hernández		89	H		Si	

Nombre, Firma y Sello

Esmeralda González Montiel
 DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF
 MUNICIPAL

Nombre y firma

Esmeralda González Montiel.
 Responsable Operativo



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 17/08/23.

Nombre de la plática: Capacitación del Tema: Alimentación Saludable en el Adulto Mayor.
Población objetivo: Adultos Mayores Programa: de Alimentación a Grupos Prioritarios
Lugar donde se realiza la actividad: Auditorio Municipal.
Municipio: Coximulco Localidad: Coximulco.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Mariana Pérez Pérez			73	M	No	
2	Adalberta Toltecatl Romero			73	M	Sí	Cabete Sí
3	Salomon Martinevite			62	H	Sí	S-M-U
4	Laura Ram Sanchez			87	M	No	Laura Sanchez
5	Maria Isabel Perez			71	M	No	Mariel Perez
6	Montiel Flores Genovia			68	M	No	Montiel
7	Maria Felix Bonilla Sanchez			65	M	No	MF
8	Bernardo Serodio Romero			90	H	No	Bernardo
9	Esmeralda Corona			60	M	No	Esmeralda
10	Alberga Perez			74	M	Visegal	Talbó



Nombre, Firma y Sello

Esmeralda González Montiel
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma

Esmeralda González Montiel.

Responsable Operativo

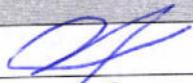
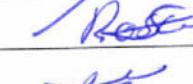
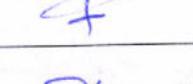


DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

Nombre de la plática: Orientación del Tema: Alimentación Saludable en el Adulto Mayor.
Población objetivo: Adultos Mayores. Programa: de Alimentación a Grupos Prioritarios.
Lugar donde se realiza la actividad: Auditorio Municipal.
Municipio: Cuoxomulco. Localidad: Cuixomulco

FECHA: 17/08/23.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Pablo Grendy			77	H	no	
2	Fausto Catillo Luna			45	H	no	
3	Hilaria Sanchez Bonilla			67	M	sí	
4	Maria Florencia H. Corona			69	M	no	
5	Felicia Nava Martinez			72	M	no	
6	angela Perez S.			63	M	no	
7	Maria RIVERA			65	H	no	
8	CeVera Aguilars Montiel			84	F	·	
9	M.A. DELA CRUZ SERRANOS H.			81	F	no	
10	Vicente Perez Aguirre			87	H	NO	

Nombre, Firma y Sello 2024

Esmervaldo González Montiel
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF
MUNICIPAL

Nombre y firma
Esmervaldo González Montiel.
Responsable Operativo



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 17/08/2023

Nombre de la plática: Capacitación del Tema: Alimentación Saludable en el Adulto Mayor

Población objetivo: Adultos Mayores. Programa: de Alimentación a Grupos Prioritarios.

Lugar donde se realiza la actividad: Auditorio Municipal.

Municipio: Cuaxomulco Localidad: Cuaxomulco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Lisandra Rivera Juárez			58	M	No	Rivera-
2	Gilmerina Bautista Hernández			73	M	No	S.
3	Julieta González R.			82	m.	No -	Julieta
4	Victoria Díaz MANUATL			47	m	No -	
5	Pedro Pérez Rendón			70	t1	No	
6	Petra Romero P.			70	F	No	
7	Jacobo Romero			62	M	No	
8	Bartola Cortés González			67	F	No	
9	Jose Cirilo Gonzalez Ortega			63	H	No	
10	Virgilio Casavantes Ramírez			86	M	No	

Nombre, Firma y Sello
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF
MUNICIPAL

Nombre y firma
Esmeralda González Montiel.
Responsable Operativo



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 17 / 08 / 2023

Nombre de la plática: Capacitación del Tema: Alimentación Saludable en el Adulto Mayor

Población objetivo: Adultos Mayores Programa: de Alimentación a Grupos Prioritarios

Lugar donde se realiza la actividad: Auditorio Municipal.

Municipio: Cuaxomulco Localidad: Cuaxomulco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Bernardo Rivera González			70	H	Si	
2	Lucía Moya González			68	M	No	
3	Cutberto Alfonso Hdz			66	H	No	
4	Plagida Pérez G.			72	H	No	
5	Axel León Morales P.	71			H	Si	
6	Davio Pérez Flores			70	H	No	
7	Alberto Guzman Nova			82	H	No	
8	Juan Espinoza. G.			62	H	No	JUAN ESPINOZA
9	Maria T. Téllez Cervant			79	M	No	X
10	Plutarco Hendricks Gómez			87	H	Si	

Nombre, Firma y Sello

Esmeralda González Montiel
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF
MUNICIPAL

Nombre y firma
Esmeralda González Montiel.
Responsable Operativo



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 17/08/23

Nombre de la plática: Capacitación del Tema: Alimentación Saludable en el Adulto Mayor.

Población objetivo: Adultos Mayores Programa: de Alimentación a Grupos Prioritarios

Lugar donde se realiza la actividad: Auditorio Municipal

Municipio: Cuaxomulco Localidad: Cuaxomulco.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Yolanda Juárez Pineda			65	M	No	
2	Maria Lucia Elizalidis H.			73	M	No	
3	Mar Reta Pineda Rivera			73	M	No	
4	Lucia Flores Vazquez			73	M	No	
5	Ofelia Ortega San Luis			84	M	No	
6	Margarita Cervantes Ramirez			74	M	No	
7	Marcelina Avollo Romeo			62	M	No	
8	Elisa Otilia Madrid T.			70	M	Si	
9	Oscar Cervantes Montiel			22	H	Si	
10	Graciela Daniel Rocha			59	H	No	 GRACIELA DANIEL ROCHA

Nombre, Firma y Sello
Esmerralda González Montiel
 DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF
MUNICIPAL

Nombre y firma
Esmerralda González Montiel
 Responsable Operativo



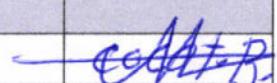
DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 17/08/23

Nombre de la plática: Capacitación del Tema: Alimentación saludable en el Adulto Mayor.
Población objetivo: Adultos Mayores Programa: de Alimentación a Grupos Prioritarios.
Lugar donde se realiza la actividad: Auditorio Municipal.
Municipio: Cuaxomulco Localidad: Cuaxomulco.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Justantina Coletzi Bautista			77	M	No	
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							



Nombre, Firma y Sello

Esmerralda González Montiel

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF
MUNICIPAL

Nombre y firma

Esmerralda González Montiel

Responsable Operativo



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Luisa Martíel Flores
Fecha:	17-08-23
Municipio:	Cuautlancingo
Programa:	Adultos Mayores

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. Mi alimentación debe estar compuesta por

- a) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
- b) Comer de 3 a 5 veces al día.
- c) Tomar agua simple.
- d) Todas las anteriores.

2. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?

- a) Pescado, sardina, atún salmón.
- b) Nueces, pistaches, cacahuates.
- c) Aguacate.
- d) Todas las anteriores.

3. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?

- a) Mejora el trabajo de los órganos.
- b) Disminuye el estreñimiento.
- c) Reduce el nivel de presión arterial.
- d) Todas las anteriores.

4. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?

- a) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
- b) Masticar bien los alimentos.
- c) Consumir lactobacilos.
- d) Todas las anteriores

5. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión

- a) Si
- b) No



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Luisa Montiel
Fecha:	17-08-23
Municipio:	Cuautlancingo
Programa:	Adultos Mayores

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

6. Mi alimentación debe estar compuesta por

- e) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
- f) Comer de 3 a 5 veces al día.
- g) Tomar agua simple.
- h) Todas las anteriores.

7. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?

- e) Pescado, sardina, atún salmón.
- f) Nueces, pistaches, cacahuates.
- g) Aguacate.
- h) Todas las anteriores.

8. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?

- e) Mejora el trabajo de los órganos.
- f) Disminuye el estreñimiento.
- g) Reduce el nivel de presión arterial.
- h) Todas las anteriores.

9. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?

- e) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
- f) Masticar bien los alimentos.
- g) Consumir lactobacilos.
- h) Todas las anteriores

10. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión

- c) Si
- d) No



ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Pedroko Montiel Diaz
Fecha:	17-08-23
Municipio:	Cuautlancingo
Programa:	Adultos Mayores

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. Mi alimentación debe estar compuesta por
 - a) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
 - b) Comer de 3 a 5 veces al día.
 - c) Tomar agua simple.
 - d) Todas las anteriores.
2. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?
 - a) Pescado, sardina, atún salmón.
 - b) Nueces, pistaches, cacahuates.
 - c) Aguacate.
 - d) Todas las anteriores.
3. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?
 - a) Mejora el trabajo de los órganos.
 - b) Disminuye el estreñimiento.
 - c) Reduce el nivel de presión arterial.
 - d) Todas las anteriores.
4. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?
 - a) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
 - b) Masticar bien los alimentos.
 - c) Consumir lactobacilos.
 - d) Todas las anteriores
5. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión
 - a) Si
 - b) No



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	<i>Rodolfo Montiel Diaz</i>
Fecha:	<i>17-08-23</i>
Municipio:	<i>Guanajuato</i>
Programa:	<i>Adultos Mayores</i>

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

6. Mi alimentación debe estar compuesta por

- e) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
- f) Comer de 3 a 5 veces al día.
- g) Tomar agua simple.
- h) Todas las anteriores.

7. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?

- e) Pescado, sardina, atún salmón.
- f) Nueces, pistaches, cacahuates.
- g) Aguacate.
- h) Todas las anteriores.

8. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?

- e) Mejora el trabajo de los órganos.
- f) Disminuye el estreñimiento.
- g) Reduce el nivel de presión arterial.
- h) Todas las anteriores.

9. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?

- e) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
- f) Masticar bien los alimentos.
- g) Consumir lactobacilos.
- h) Todas las anteriores

10. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión

- c) Si
- d) No



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Gilfermina Bautista Hernández
Fecha:	17.08.2023
Municipio:	Cuautlalpan
Programa:	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. Mi alimentación debe estar compuesta por

- a) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
 b) Comer de 3 a 5 veces al día.
 c) Tomar agua simple.
 d) Todas las anteriores.

2. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?

- a) Pescado, sardina, atún salmón.
 b) Nueces, pistaches, cacahuetes.
 c) Aguacate.
d) Todas las anteriores.

3. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?

- a) Mejora el trabajo de los órganos.
 b) Disminuye el estreñimiento.
 c) Reduce el nivel de presión arterial.
 d) Todas las anteriores.

4. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?

- a) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
 b) Masticar bien los alimentos.
 c) Consumir lactobacilos.
 d) Todas las anteriores

5. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión

- a) Si
b) No



ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Guillermina Bautista Hernández
Fecha:	17 - 08 - 2023
Municipio:	Quaxtla
Programa:	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

6. Mi alimentación debe estar compuesta por

- e) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
- f) Comer de 3 a 5 veces al día.
- g) Tomar agua simple.
- h) Todas las anteriores.

7. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?

- e) Pescado, sardina, atún salmón.
- f) Nueces, pistaches, cacahuates.
- g) Aguacate.
- h) Todas las anteriores.

8. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?

- e) Mejora el trabajo de los órganos.
- f) Disminuye el estreñimiento.
- g) Reduce el nivel de presión arterial.
- h) Todas las anteriores.

9. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?

- e) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
- f) Masticar bien los alimentos.
- g) Consumir lactobacilos.
- h) Todas las anteriores

10. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión

- c) Si ✓
- d) No



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Yoni de Jesús Hernandez Ruera
Fecha:	17-08-23
Municipio:	Cuautlancingo
Programa:	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. Mi alimentación debe estar compuesta por
 - a) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
 - b) Comer de 3 a 5 veces al día.
 - c) Tomar agua simple.
 - d) Todas las anteriores.
2. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?
 - a) Pescado, sardina, atún salmón.
 - b) Nueces, pistaches, cacahuetes.
 - c) Aguacate.
 - d) Todas las anteriores.
3. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?
 - a) Mejora el trabajo de los órganos.
 - b) Disminuye el estreñimiento.
 - c) Reduce el nivel de presión arterial.
 - d) Todas las anteriores.
4. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?
 - a) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
 - b) Masticar bien los alimentos.
 - c) Consumir lactobacilos.
 - d) Todas las anteriores
5. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión
 - a) Si
 - b) No



ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Yoni de Jesús Hernández Ríos
Fecha:	17.08.23
Municipio:	Cuoxomulco
Programa:	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

6. Mi alimentación debe estar compuesta por
 - e) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
 - f) Comer de 3 a 5 veces al día.
 - g) Tomar agua simple.
 - h) Todas las anteriores.
7. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?
 - e) Pescado, sardina, atún salmón.
 - f) Nueces, pistaches, cacahuates.
 - g) Aguacate.
 - h) Todas las anteriores.
8. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?
 - e) Mejora el trabajo de los órganos.
 - f) Disminuye el estreñimiento.
 - g) Reduce el nivel de presión arterial.
 - h) Todas las anteriores.
9. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?
 - e) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
 - f) Masticar bien los alimentos.
 - g) Consumir lactobacilos.
 - h) Todas las anteriores
10. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión
 - c) Si
 - d) No



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ORIENTACIÓN

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA 2 a 5 años 11 meses no escolarizadas FECHA 16 / 08 / 23.NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Capacitación del Tema: Diabetes Infantil.

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Tepeyanco	Tepeyanco	 DIF MUNICIPAL AYUNTAMIENTO TEPEYANCO, TLAX. 2021-2024 Marvela Muñoz Moneses 	13	10:10am.	12:22 pm.



DIF
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 16 /08 / 2023

Nombre de la plática: Capacitación del tema : Enfermedades crónicas Degenerativas; Diabetes infantil.

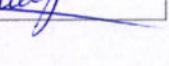
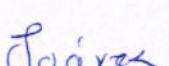
Población objetivo: Madres y Padres de Familia

Programa: 2 a 5 años 11 meses no escolarizados.

Lugar donde se realiza la actividad: Sala audiovisual

Municipio: Tepetongo

Localidad: Tepeyanco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Gabriela Garate Bolanos			✓	M	NO	
2	Maria del Carmen Mendoza Salayes			✓	M	NO	
3	Marisol Sanchez Tizimintzi			✓	M	NO	
4	Andrea Lopez Morales			✓	M	NO	
5	Magali Perez Flores			✓	M	NO	
6	Berenice Perez Diaz			✓	M	NO	
7	Tereska Tibus Velazquez			✓	M	NO	
8	Sonia Perez Rojas			✓	M	NO	
9	Caroline Juarez T.			✓	M	NO	
10	Karen Flores Sanchez			✓	M	NO	



Nombre, Firma y Sello

Marcela Huerta Meneses

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma

Lic. en Nut. Edmilia Onofre Joárez

Responsable Operativo

AYUNTAMIENTO
TEPEYANCO, Tlax.
2021-2024



DIF
ESTATAL TLAXCALA

**DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA**

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 16 /08/2023,

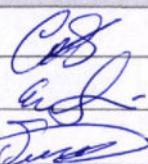
Nombre de la plática: Capacitación de l Tema: Enfermedades crónicas Degenerativas, "Diabetes infantil"

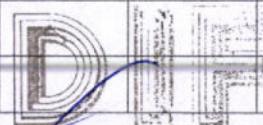
Población objetivo: Madres y Padres de Familia Programa: 2 a 5 años 11 meses no escolarizados

Lugar donde se realiza la actividad: Sala audiovisual

Municipio: Tepeyanco

Localidad: Tepeyanco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Carolina Sanchez Lara			58	M	no	
2	Esther Carreto Sanchez				M		
3	Froylán Juarez Ramirez				H	no	
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							



Nombre, Firma y Sello

Maruella Huicoz Meneses

MUNICIPAL

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL TEPEYANCO, TLAX.
2021-2024

Nombre y firma

Lic. en Nutr. Editha Orozco Juarez

Responsable Operativo





DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	TENESA TRUJOS & VELAZQUEZ
Fecha:	16 AGOSTO SEPTIEMBRE 2023
Municipio:	TEPEYACO
Programa:	ORIENTACIÓN 2 A 5 AÑOS 11 MESES

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es la Diabetes Infantil?

- a) Es una enfermedad crónica degenerativa.
- b) Es cuando el páncreas no genera lo suficiente de la insulina.
- c) Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes Infantil?

- a) Orinar de manera constante.
- b) Mucha hambre.
- c) Mucha sed.
- d) Pérdida de peso.
- e) Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

3. ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses?

120

4. ¿Usted cree que tiene importancia el que la alimentación juega un papel importante como parte del Tratamiento de la Diabetes Infantil? ¿Por qué?

- a) Si
- b) No

PARA APLIUSAR LA GLUCOSA

5. ¿Por qué es importante leer las etiquetas de los productos industrializados?

PARA NO SUBIR LOS
GLUCOSA

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo 1?

PERDIDA DE VISTA

PERDIDA DE PESO

PERDIDA DE GLUCOSA



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Teresa Trujillo Velázquez
Fecha:	17 Agosto 2023
Municipio:	TEPCYUANCO
Programa:	ALIMENTACIÓN 2 A 5 AÑOS 11 MESES

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

7. ¿Qué es la Diabetes Infantil?

- d) Es una enfermedad crónica degenerativa.
- e) Es cuando el páncreas no genera lo suficiente de la insulina.
- f) Todas las anteriores.

8. ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes Infantil?

- f) Orinar de manera constante.
- g) Mucha hambre.
- h) Mucha sed.
- i) Pérdida de peso.
- j) Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

9. ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses?

MSKON DE 120

10. ¿Usted cree que tiene importancia el que la alimentación juega un papel importante como parte del Tratamiento de la Diabetes Infantil? ¿Por qué?

- a) Si
- d) No

11. ¿Por qué es importante leer las etiquetas de los productos industrializados?

RDN NO EXEDSI HS GLUCOSA

12. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo 1?

PERDIDAS DE VISTA
PERDIDAS DE PESO
PERDIDAS DE INSULINA



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

**DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN INICIAL**

Nombre:	Froylán Juárez Ramírez
Fecha:	16 de Agosto
Municipio:	Tepeyacanto
Programa:	de 2 a 5 años 11 meses

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es la Diabetes Infantil?

- a) Es una enfermedad crónica degenerativa.
- b) Es cuando el páncreas no genera lo suficiente de la insulina.
- c) Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes Infantil?

- a) Orinar de manera constante.
- b) Mucha hambre.
- c) Mucha sed.
- d) Pérdida de peso.
- e) Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

3. ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses? 70 a 80

4. ¿Usted cree que tiene importancia el que la alimentación juega un papel importante como parte del Tratamiento de la Diabetes Infantil? ¿Por qué? depende

- a) Sí del alimento nutritivo para que no haya problemas de alimento
- b) No

5. ¿Por qué es importante leer las etiquetas de los productos industrializados?

Para saber que contiene que grasas y muchos azúcares

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo 1?

Perdida de la vista

Mac perdida de los dientes

Raida del pelo

Amputación de alguna parte de nuestro cuerpo



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Fraylén Juarez Ramirez
Fecha:	16-08-23
Municipio:	Tepeyanco
Programa:	2 a 5 años 11 meses

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

7. ¿Qué es la Diabetes Infantil?

- d) Es una enfermedad crónica degenerativa.
- e) Es cuando el páncreas no genera lo suficiente de la insulina.
- f) Todas las anteriores.

8. ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes Infantil?

- f) Orinar de manera constante.
- g) Mucha hambre.
- h) Mucha sed.
- i) Pérdida de peso.
- j) Todas las anteriores.

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FIN

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

9. ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses?

70 a 80

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las siguientes preguntas.

10. ¿Usted cree que tiene importancia el que la alimentación juega un papel importante como parte del Tratamiento de la Diabetes Infantil? ¿Por qué?

- c) Si Es para cuidar la salud de los pequeños y para crecer sanos y saludables
- d) No

11. ¿Por qué es importante leer las etiquetas de los productos industrializados?

Para saber que estos comprando
y a la vez que estos consumiendo

12. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo 1?

Perdida de la vista
Perdida de oídos
Caida de dientes
Uñas enfermas



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	KAREN FLORES SÁNCHEZ
Fecha:	16/08/23
Municipio:	TEPEYANCO
Programa:	DE 2 A 5 AÑOS 11 MESES

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es la Diabetes Infantil?

- a) Es una enfermedad crónica degenerativa.
- b) Es cuando el páncreas no genera lo suficiente de la insulina.
- c) Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes Infantil?

- a) Orinar de manera constante.
- b) Mucha hambre.
- c) Mucha sed.
- d) Pérdida de peso.
- e) Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

3. ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses?

4. ¿Usted cree que tiene importancia el que la alimentación juega un papel importante como parte del Tratamiento de la Diabetes Infantil? ¿Por qué?

- a) Si

- b) No

Porque todos los nutrientes que ingerimos nos ayudan a tener una buena salud.

5. ¿Por qué es importante leer las etiquetas de los productos industrializados?

Para checar que consumimos

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo 1?

Pérdida de vista

Pérdida de peso

Infecciones

Pérdida de alguna extremidad.

Insuficiencia Rend.



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	KAREN FUERES SÁNCHEZ
Fecha:	16/08/23
Municipio:	TEPEYANCO
Programa:	De 2 a 5 años 11 Meses

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

7. ¿Qué es la Diabetes Infantil?

- d) Es una enfermedad crónica degenerativa.
- e) Es cuando el páncreas no genera lo suficiente de la insulina.
- f) Todas las anteriores.

8. ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes Infantil?

- f) Orinar de manera constante.
- g) Mucha hambre.
- h) Mucha sed.
- i) Pérdida de peso.
- j) Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

9. ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses?

10. ¿Usted cree que tiene importancia el que la alimentación juega un papel importante como parte del Tratamiento de la Diabetes Infantil? ¿Por qué?

- c) Si *Porque todos los nutrientes que ingerimos nos*
- d) No *ayudan a tener una buena salud*

11. ¿Por qué es importante leer las etiquetas de los productos industrializados?

Para checar que consumimos

12. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo 1?

*Perdida de vista
Perdida de peso
Infecciones
Perdida de alguna parte del cuerpo*



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DIABETES INFANTIL EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Maria del Carmen Mendoza Salas
Fecha:	16/08/2023
Municipio:	Tecpánco
Programa:	2-5 años

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es la Diabetes Infantil?

- a) Es una enfermedad crónica degenerativa.
- b) Es cuando el páncreas no genera lo suficiente de la insulina.
- c) Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes Infantil?

- a) Orinar de manera constante.
- b) Mucha hambre.
- c) Mucha sed.
- d) Pérdida de peso.
- e) Todas las anteriores.

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DIABETES INFANTIL EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	
Municipio:	

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

Municipio:

3. ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses?

80

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

4. ¿Usted cree que tiene importancia el que la alimentación juega un papel importante como parte del Tratamiento de la Diabetes Infantil? ¿Por qué?

- a) Si
- b) Es una enfermedad crónica degenerativa.
- c) Es cuando el páncreas no genera lo suficiente de la insulina.
- d) Todas las anteriores.

5. ¿Por qué es importante leer las etiquetas de los productos industrializados?

Para mejorar la calidad de vida

6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo 1?

Perdida de vista
Rinón

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

6. ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses?



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Mari del Carmen Mendoza Sibyss.
Fecha:	16/08/23.
Municipio:	Tepetongo
Programa:	2-5 años

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

7. ¿Qué es la Diabetes Infantil?

- d) Es una enfermedad crónica degenerativa.
- e) Es cuando el páncreas no genera lo suficiente de la insulina.
- f) Todas las anteriores.

8. ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes Infantil?

- f) Orinar de manera constante.
- g) Mucha hambre.
- h) Mucha sed.
- i) Pérdida de peso.
- j) Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

9. ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses?

70 - 80

10. ¿Usted cree que tiene importancia el que la alimentación juega un papel importante como parte del Tratamiento de la Diabetes Infantil? ¿Por qué?

c) Si

d) No

Para prevención

11. ¿Por qué es importante leer las etiquetas de los productos industrializados?

Para saber que es lo que contiene cada producto.

12. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo 1?

Perdida de vista
Insuficiencia Renal
Amputaciones.

SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE CAPACITACIÓN DEL TEMA: "DIABETES INFANTIL"

MUNICIPIO: TEPEYANCO

FECHA: 16 DE JULIO 2023

HORA: 10:00 AM

PROGRAMA: 2 A 5 AÑOS Y 11 MESES NO ESCOLARIZADO

Ilustración 1



Ilustración 2



Ilustración 3

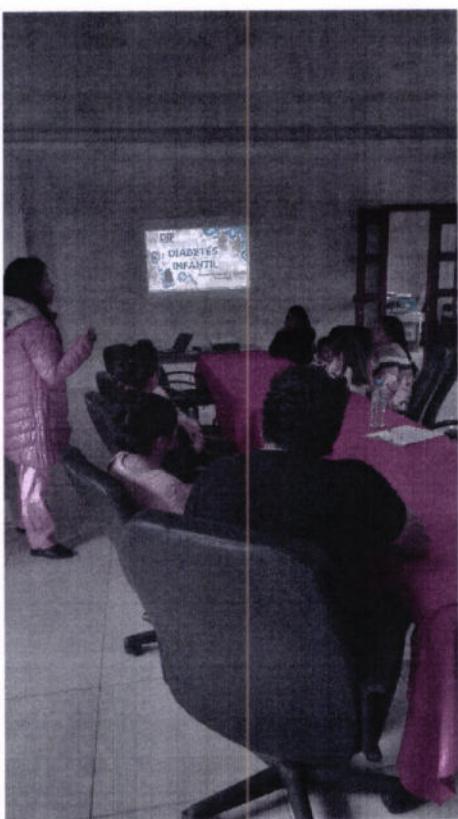


Ilustración 4



**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**

Ilustración 5



Ilustración 6



Ilustración 7

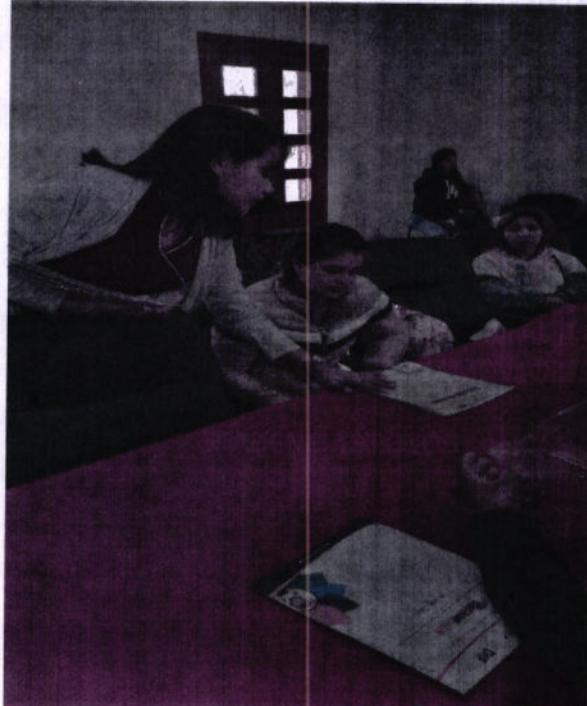


Ilustración 8

