



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

**22 - 0M. ESTRATEGIA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN
HAMBRE (FAM AS)**

Indicador:

**22A2.- Realizar capacitaciones de educación y orientación
alimentaria a los SMDIF y beneficiarios de los programas de
asistencia social alimentaria.**

Medio de Verificación:

Reporte de Capacitaciones de Educación y Orientación Alimentaria 2023.

Ubicación Física:

Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.

Ing. Karla Stankiewicz Dávila

Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

AGOSTO 2023

Calle José Ma. Morelos 5, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax, Tel.246 465 04 40

Ext. 208



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
REPORTE MENSUAL DE CAPACITACIONES DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ASISTENCIA SOCIAL ALIMENTARIA OTORGADAS

MES: AGOSTO 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LINEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAA GP1000D	PAA GP	OTROS				
1	ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS, DIABETES E HIPERTENSIÓN	LOS PARTICIPANTES CONOCERÁN LA RELACIÓN QUE TIENE LA ALIMENTACIÓN CON LAS ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS	AUDITORIO MUNICIPAL DEL SMDIF DE TOTOLAC	15/08/2023				X		BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO MAYOR	27	SESIÓN EDUCATIVA	INTEGRACIÓN DE LOS GRUPOS DE ALIMENTOS DEL PLATO DEL BIEN COMER
2	ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ADULTO MAYOR	LOS BENEFICIARIOS CONOCERAN EL PLATO DEL BIEN COMER Y LA IMPORTANCIA DE SU UTILIZACIÓN	DIF MUNICIPAL DE COAXOMULCO	17/08/2023				X		BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO MAYOR	71	SESIÓN EDUCATIVA	INTEGRACIÓN DE LOS GRUPOS DE ALIMENTOS DEL PLATO DEL BIEN COMER
3	DIABETES INFANTIL	LOS PARTICIPANTES CONOCERÁN LA RELACIÓN QUE TIENE LA ALIMENTACIÓN CON LA DIABETES EN NIÑAS Y NIÑOS	DIF MUNICIPAL DE TEPEYANCO	18/08/2023				X		BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN ALIMENTARIA A GRUPOS PRIORITARIOS 2 A 5 AÑOS 11 MESES	13	SESIÓN EDUCATIVA	MEJORAR LA RESPUESTA NUTRICIONAL ANTE UNA EMERGENCIA O DESASTRE

TOTAL 111

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ

RESPONSABLE DEL ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA


ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA

JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA Adulto Mayor. FECHA 15 / 08 / 2023.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Capacitación del tema: Enfermedades Crónicas Degenerativas, Diabetes e Hipertensión.

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
San Juan Totolac.	San Juan Totolac.	daniel López Morales  DIRECCIÓN DEL H.S.M.D.I. Ayuntamiento Constitucional de Totolac, Tlax. 2021 - 2024	27	9:55 am	12:11 pm.



DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 15/08/23

Nombre de la plática: Capacitación del Tema: Enfermedades Crónicas Degenerativas, Diabetes e Hipertensión
Población objetivo: Adulto Mayor Programa: De Alimentación a Grupos Prioritarios (PAAPAP)
Lugar donde se realiza la actividad: Sala Audiovisual
Municipio: San Juan Totolac Localidad: San Juan Totolac

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Humberto Hernández	70		—	H	NO	
2	Sotel Santiago			—	H	NO	
3	Virginia Espinoza Uscauz			—	M	NO	
4	Humberto Juárez G.	6		62	H	NO	
5	Jorge Adalberto Sánchez S.			—	H	NO	
6	Socorro Romano Sosa			—	M	No	
7	Mar teresa Zempoalteca Hdez.			71	M	No	
8	Rubina Montalvo Rivera			72	M	No	
9	Josefina Sanchez Dorado			39	M	No	
10	Raquel Jimenez Salas			84	M	No	

Nombre, Firma y Sello

Jaziel López Morales

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma

Jaziel López Morales

Responsable Operativo





DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 15/08/23

Nombre de la plática: Capacitación del Tema: Enfermedades Crónicas Degenerativas, Diabetes e Hipertensión.
Población objetivo: Adulto Mayor. Programa: De Alimentación a Grupos Prioritarios (PAAPAR).
Lugar donde se realiza la actividad: Sala Audiovisual.
Municipio: San Juan Totolac. Localidad: San Juan Totolac

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Antonio Aguilar			X	M	No	adde
2	Sonia Cano Aguilar			X	M	No	adde
3	Maria del Carmen Cruz			X	M	No	adde
4	Guadalupe Marquez Hdez			X	M	No	adde
5	Leobardo Vldre Sanchez			X	H	No	adde
6	Osaelia Zampoa / H. cc			58	F	Si	Osaelia
7	Fidelina Marco Castillo			64	M	Si	Fidelina
8	Agustin Santiago Santiago			71	H	No	adde
9	Reyna Ramirez Jimenez			80	M	No	adde
10	Gloria Tapale Hernandez			66	M	No	Gloria

Nombre, Firma y Sello

Joziel Lopez Morales

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

DIRECCIÓN DEL H.S.M.D.I.F
Ayuntamiento Constitucional
de Totolac, Tlax.
2021 - 2024

Nombre y firma

Joziel Lopez Morales

Responsable Operativo



DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 15/08/23

Nombre de la plática: Capacitación del Tema Enfermedades Crónicas Degenerativas, Diabetes e Hipertensión.
Población objetivo: Adulto Mayor. Programa: De Alimentación a Grupos Prioritarios (CPA PAP)
Lugar donde se realiza la actividad: Sala Audiovisual
Municipio: San Juan Totolac. Localidad: San Juan Totolac.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Salomón Tapale Hernández			78	H	No	
2	Eud George Pluma			64	H	No	
3	Susana Flores Flores			50	M	No	
4	Arturo Martínez Flore			13	H	No	
5	Rosi Cano Conde.			64	M	No	
6	Josefa Escobar Conde			53	M	No	
7	Mercedes Molina Mirar			70	M	No	
8							
9							
10							

Nombre, Firma y Sello
Jaziel López Morales
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Nombre y firma
Jaziel López Morales
Responsable Operativo

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Humberto Hdez. López
Fecha:	15 - agosto - 2023
Municipio:	Tototlán
Programa:	Adultos mayores

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 b) Diabetes Tipo 2 c)
- Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a)
- Diabetes
- b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a)
- Diabetes
- b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Biliis c)
- Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a)
- 120/80 mmHg
- b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Humberto Hernández López
Fecha:	15-08-23
Municipio:	Tototlán
Programa:	Adultos mayores

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 b) Diabetes Tipo 2 c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Bilis c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD ALIMENTARIA

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Gregorio Flores Cuapio
Fecha:	15-08-23
Municipio:	Tototlec
Programa:	Adultos Mayores

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 b) Diabetes Tipo 2 c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Bilis c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Gregoria Flores Cuapio
Fecha:	15-08-23
Municipio:	Totolac
Programa:	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1
- ☒
- b) Diabetes Tipo 2 c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes
- ☒
- b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a)
- ☒
- Diabetes b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Bilis
- ☒
- c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- ☒
- a) 120/80 mmHg b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD ALIMENTARIA

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Tomasa Jiménez Ordoñez
Fecha:	15/08/2023
Municipio:	Totolac
Programa:	Adulto Mayor (Diabetes)

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 b) Diabetes Tipo 2 c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Bilis c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD ALIMENTARIA

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	tomasa Jimenez Ordaz?
Fecha:	15/08/2023
Municipio:	tepealac
Programa:	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 b) Diabetes Tipo 2 c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Bilis c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD ALIMENTARIA

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Antonia Aguilar Carrero
Fecha:	15 agosto 2023
Municipio:	San Juan Totolac
Programa:	de nutrición

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 b) Diabetes Tipo 2 c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Bilis c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD ALIMENTARIA

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	RODRIGO ROSARIO
Fecha:	15 DE AGOSTO
Municipio:	SAN JUAN TOTOLAC AHO TLAXCALA DEL RÍO
Programa:	NUTRICIÓN

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 b) Diabetes Tipo 2 c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Bilis c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Dominga Hernandez
Fecha:	15/08/2023
Municipio:	Totolac
Programa:	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1
- b) Diabetes Tipo 2
- c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes
- b) Hipertensión arterial
- c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes
- b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Biliis
- c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg
- b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg

ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS DM2 E HTA
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Dominga Hernandez
Fecha:	15/08/2025
Municipio:	Tototlán
Programa:	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.-Tipo de Diabetes generada por el consumo excesivo de calorías:

- a) Diabetes Tipo 1 b) Diabetes Tipo 2 c) Gestacional

2.- Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud, como una enfermedad cardíaca

- a) Diabetes b) Hipertensión arterial c) Diabetes gestacional

3.- Los vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones, es una complicación de la:

- a) Diabetes b) Anemia c) Hipertensión arterial.

4.- ¿Cuál es el órgano encargado de producir insulina?

- a) Riñón b) Biliis c) Páncreas

5.- Cifra de una presión sanguínea normal ¿es de?

- a) 120/80 mmHg b) 150/100 mmHg c) 170/110 mmHg

**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE CAPACITACION DEL TEMA “ENFERMEDADES CRÓNICO
DEGENERATIVAS, DIABETES E HIPERTENSIÓN**

MUNICIPIO: SAN JUAN TOTOLAC

FECHA: 15 DE JULIO 2023

HORA: 10:00 AM

PROGRAMA ADULTO MAYOR

Ilustración 1



Ilustración 2

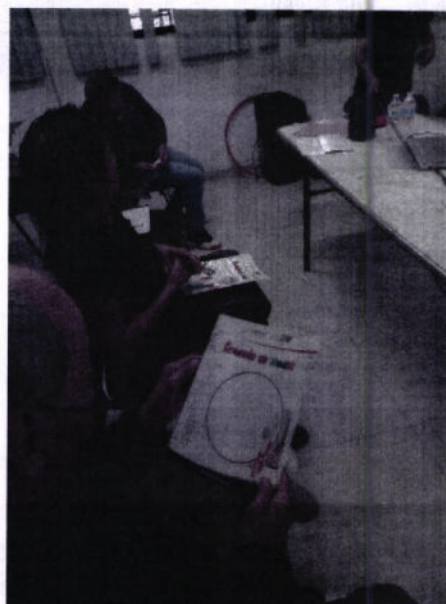


Ilustración 3



Ilustración 4

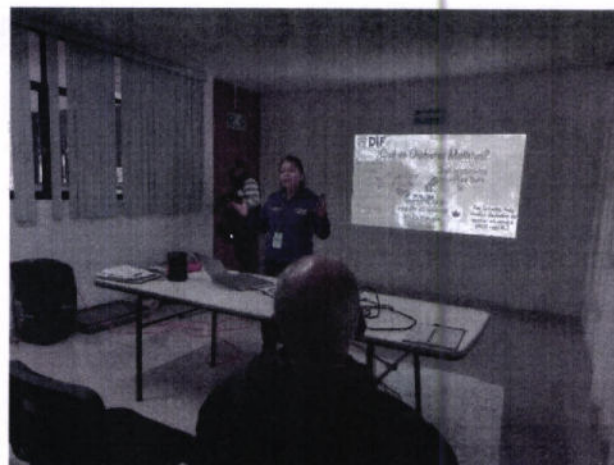


Ilustración 5



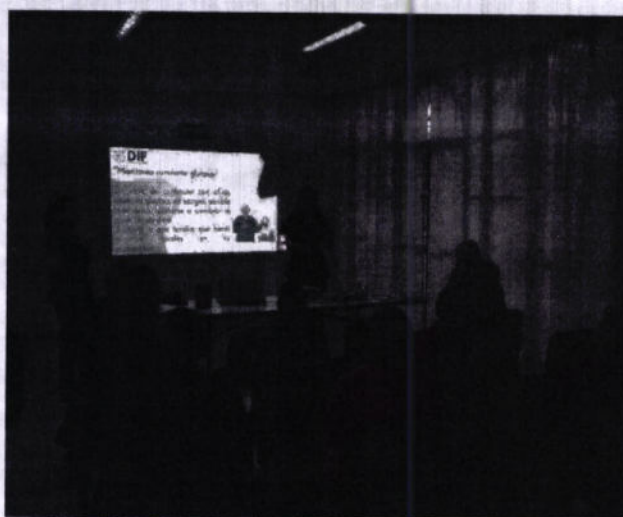
Ilustración 6



Ilustración 7



Ilustración 8



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ORIENTACIÓN

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÀREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA de Alimentación a Grupos Prioritarios FECHA 17 / 08 / 23.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Capacitación del Tema: Alimentación Saludable en el Adulto Mayor.

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Coaxomulco	Coaxomulco.	 <u>Esmeralda González</u> DIF MUNICIPAL	71	9:58 am.	12:05 pm.

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

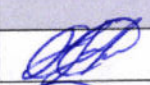



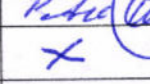



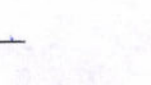

FECHA: 17/08/2023

Nombre de la plática: Cooperación del Terro: Alimentación Saludable en el Adulto Mayor

Población objetivo: Adultos Mayores Programa: de Alimentación a Grupos Prioritarios

Lugar donde se realiza la actividad: Auditorio Municipal

Municipio: Coaxomulco Localidad: Coaxomulco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	María de Jesús Martínez Hernández			62	M	NO	
2	Maricela Montiel Zamora			40	M	NO	
3	María Beatriz Posada Romero			65	M	NO	
4	Salomon Martínez Vite			62	H	NO	
5	Leonora García Garza			63	M	NO	
6	Blandina Conzales			91	H	NO	
7	Ezequiel Montiel			44	H	SI	
8	Agustina Montiel Martínez			70	M	NO	
9	Benita Montiel Pérez			61	M	SI	
10	LIBORIO CORONA LIMA			88	H	SI	

Nombre, Firma y Sello
Esmeralda González Montiel
 DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma
Esmeralda González Montiel
 Responsable Operativo



DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 17/08/23

Nombre de la plática: Capacitación del Tema: Alimentación Saludable en el Adulto Mayor.
Población objetivo: Adultos Mayores. Programa: de Alimentación a Grupos Prioritarios
Lugar donde se realiza la actividad: Auditorio Municipal.
Municipio: Coaxomulco Localidad: Coaxomulco.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Melany Dame Perez Diaz	61 años	-	-	F	si	
2	Martha Leticia Avilas			59	F	No	
3	Maria Sosana Cervantes			82	F	no	
4	Arnolfo Llano Delgado			81	M	no	
5	DAVID foltecosil Romero			55	H	Si	
6	Jaciel villamontes perez			40	M	Si	
7	Aarón Gabriel Orea Montes	71	-	-	H	si	
8	Emanuel Montes Martinez	61 años	-	-	H	No	
9	Tabiola Guadalupe Diaz Garcia	61 años	-	-	M	si	
10	Eligio Perez Hernandez			89	H	Si	

Nombre, Firma y Sello

Esmeralda González Montiel
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma
Esmeralda González Montiel.
Responsable Operativo


DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 17/08/23

Nombre de la plática: Capacitación del Tema: Alimentación Saludable en el Adulto Mayor.
 Población objetivo: Adultos Mayores Programa: de Alimentación a Grupos Prioritarios
 Lugar donde se realiza la actividad: Auditorio Municipal.
 Municipio: Cuaxomulco Localidad: Cuaxomulco.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Mariana Perez Perez			73	M	No	<i>[Signature]</i>
2	Adalberto Toltecatl Romero			73	M	Si	<i>[Signature]</i>
3	Salomon Martinevite			62	H	Si	S.M.U
4	Laura Bm Sanchez			87	M	No	<i>[Signature]</i>
5	Maria Isabel Perez			71	M	No	<i>[Signature]</i>
6	Montiel Flores Genoveva			68	M	NO	<i>[Signature]</i>
7	Mano Felix Benito Sanchez			65	M	NO	<i>[Signature]</i>
8	Bernardo Serrano Romero			90	H	No	<i>[Signature]</i>
9	Esmeralda Co Ro Na			60	M	NO	<i>[Signature]</i>
10	Albino Perez			74	M	Verdial	Talbé


 Nombre, Firma y Sello
Esmeralda González Montiel
 DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma
Esmeralda González Montiel.
 Responsable Operativo



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 17/08/23

Nombre de la plática: Capacitación del Tema: Alimentación Saludable en el Adulto Mayor.
Población objetivo: Adultos Mayores Programa: de Alimentación a Grupos Prioritarios.
Lugar donde se realiza la actividad: Auditorio Municipal
Municipio: Cuaxomulco Localidad: Cuaxomulco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Pablo Mendez			77	H	NO	
2	Fasto CATILLO Luna			45	H	NO	
3	Hilaria Sanchez Bonilla			67	M	SI	
4	Maño Florencia H. Corona			69	M	NO	
5	Felicita Nava Martinez			72	M	NO	
6	angela PEREZ S P			63	M	NO	
7	MARIA RIVERA			65	H.	NO	
8	Ce Vera Aguilar Montiel			84	F	NO	
9	MADELA CRUZ SERRANO H			81	F	NO	
10	Vicente Perez Aguilar			87	H	NO	

Nombre, Firma y Sello 2024

Esmeralda González Montiel
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

Nombre y firma
Esmeralda González Montiel
Responsable Operativo

DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 17/08/2023

Nombre de la plática: Capacitación del Tema: Alimentación Saludable en el Adulto Mayor
 Población objetivo: Adultos Mayores Programa: de Alimentación a Grupos Prioritarios
 Lugar donde se realiza la actividad: Auditorio Municipal
 Municipio: Coaxomulco Localidad: Coaxomulco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Lisandra Rivera Juárez			58	M	No	Rivera
2	Gilhermina Bautista Hernández			73	M	NO	J.
3	Alfredo González R.			82	m.	NO -	Alf.
4	Victoria Díaz Manuati			47	m	NO -	
5	Pedro Pérez Kleudor			70	tl	NO	
6	Petra Romero P.			70	F	NO	
7	Jacobo Romero			62	M	NO	
8	Bartola Cortés González			67	F	NO	
9	Jose Cirilo Gonzalez Ortega			63	M	NO	
10	Virgilio Casavento Ramírez			86	M	NO	

Nombre, Firma y Sello
Esmeralda González Montiel
 DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF
 MUNICIPAL

Nombre y firma
Esmeralda González Montiel
 Responsable Operativo



DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 17 / 08 / 2023

Nombre de la plática: Capacitación del Tema: Alimentación Saludable en el Adulto Mayor
Población objetivo: Adultos Mayores Programa: Alimentación a Grupos Prioritarios
Lugar donde se realiza la actividad: Auditorio Municipal
Municipio: Cuaxomulco Localidad: Cuaxomulco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Bernardo Rivera Gonzalez			70	H	Si	
2	Lucia Moya Gonzalez			68	M	No	
3	Cutberto Arcañero Hdz			66	H	No	
4	Plagida Perez C.			72	H	No	
5	Axel Leonel Morales P. FI				H	Si	
6	David Perez Flores			70	H	No	
7	Alberto Guzman Nova			82	H	No	
8	Juan Espinoza. C.			62	H	No	Juan ESPINOZA
9	Maria T. Taltara Cuamatz			79	M	No	X
10	Plutarco Hernandez Guerra			87	H	Si	

Nombre, Firma y Sello
Esmeralda González Montiel
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF
MUNICIPAL

Nombre y firma
Esmeralda González Montiel
Responsable Operativo



DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 17/08/23

Nombre de la plática: Capacitación del Tema: Alimentación Saludable en el Adulto Mayor.
Población objetivo: Adultos Mayores Programa: de Alimentación a Grupos Prioritarios
Lugar donde se realiza la actividad: Auditorio Municipal
Municipio: Cuaxomulco Localidad: Cuaxomulco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Yolanda Juárez Pineda			65	M	NO	<i>[Firma]</i>
2	María Lugo Elitrodís H.			73	M	NO	<i>[Firma]</i>
3	Ma. Reta Pineda Rivera			73	M	NO	<i>[Firma]</i>
4	Lucía Flores Vázquez			73	M	NO	<i>[Firma]</i>
5	Ofelia Ortega San Luis			84	M	NO	<i>[Firma]</i>
6	Margarito Cervantes Ramírez			74	M	NO	<i>[Firma]</i>
7	Marcelina Avello Romero			62	M	NO	<i>[Firma]</i>
8	Elisa Otilia Madrid T.			70	M	Si	<i>[Firma]</i>
9	Oscar Cervantes Montiel			22	H	Si	<i>[Firma]</i>
10	Graciela Danul Rocha			59	M	NO	<i>[Firma]</i>

Nombre, Firma y Sello
[Firma]
Esmeralda González Montiel
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF
MUNICIPAL

Nombre y firma
[Firma]
Esmeralda González Montiel
Responsable Operativo



DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 17/08/23

Nombre de la plática: Capacitación del Tema Alimentación saludable en el Adulto Mayor.
Población objetivo: Adultos Mayores Programa: Alimentación a Grupos Prioritarios.
Lugar donde se realiza la actividad: Auditorio Municipal.
Municipio: Coaxomulco Localidad: Coaxomulco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Justantina Coletzi Barcha			77	M	No	
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Nombre, Firma y Sello
Esmaralda González Montiel
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF
MUNICIPAL

Nombre y firma
Esmaralda González Montiel
Responsable Operativo



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Luisa Montiel Flores
Fecha:	17-08-23
Municipio:	Cajamulco
Programa:	Adultos Mayores

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. Mi alimentación debe estar compuesta por
 - ☒ a) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
 - b) Comer de 3 a 5 veces al día.
 - c) Tomar agua simple.
 - d) Todas las anteriores.
2. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?
 - ☒ a) Pescado, sardina, atún salmón.
 - b) Nueces, pistaches, cacahuates.
 - c) Aguacate.
 - d) Todas las anteriores.
3. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?
 - ☒ a) Mejora el trabajo de los órganos.
 - ☒ b) Disminuye el estreñimiento.
 - c) Reduce el nivel de presión arterial.
 - d) Todas las anteriores.
4. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?
 - a) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
 - ☒ b) Masticar bien los alimentos.
 - c) Consumir lactobacilos.
 - d) Todas las anteriores
5. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión
 - ☒ a) Si
 - b) No



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Cebal Montiel
Fecha:	17-08-23
Municipio:	Cuaxomulco
Programa:	Adultos Mayores

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

6. Mi alimentación debe estar compuesta por

- e) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
- f) Comer de 3 a 5 veces al día.
- g) Tomar agua simple.
- h) Todas las anteriores.

7. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?

- e) Pescado, sardina, atún salmón.
- f) Nueces, pistaches, cacahuates.
- g) Aguacate.
- h) Todas las anteriores.

8. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?

- e) Mejora el trabajo de los órganos.
- f) Disminuye el estreñimiento.
- g) Reduce el nivel de presión arterial.
- h) Todas las anteriores.

9. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?

- e) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
- f) Masticar bien los alimentos.
- g) Consumir lactobacilos.
- h) Todas las anteriores.

10. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión

- c) Sí
- d) No



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Probolko Montiel Diaz
Fecha:	17-08-23
Municipio:	Cuazomulco
Programa:	Adultos Mayores

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. Mi alimentación debe estar compuesta por
 - a) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
 - b) Comer de 3 a 5 veces al día.
 - c) Tomar agua simple.
 - d) Todas las anteriores.
2. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?
 - a) Pescado, sardina, atún salmón.
 - b) Nueces, pistaches, cacahuates.
 - c) Aguacate.
 - d) Todas las anteriores.
3. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?
 - a) Mejora el trabajo de los órganos.
 - b) Disminuye el estreñimiento.
 - c) Reduce el nivel de presión arterial.
 - d) Todas las anteriores.
4. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?
 - a) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
 - b) Masticar bien los alimentos.
 - c) Consumir lactobacilos.
 - d) Todas las anteriores
5. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión
 - a) Si
 - b) No



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Rodolfo Montiel Diaz
Fecha:	17-08-23
Municipio:	Cuaxomulco
Programa:	Adultos Mayores

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

6. Mi alimentación debe estar compuesta por

- e) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
- f) Comer de 3 a 5 veces al día.
- g) Tomar agua simple.
- h) Todas las anteriores.

7. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?

- e) Pescado, sardina, atún salmón.
- f) Nueces, pistaches, cacahuates.
- g) Aguacate.
- h) Todas las anteriores.

8. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?

- e) Mejora el trabajo de los órganos.
- f) Disminuye el estreñimiento.
- g) Reduce el nivel de presión arterial.
- h) Todas las anteriores.

9. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?

- e) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
- f) Masticar bien los alimentos.
- g) Consumir lactobacilos.
- h) Todas las anteriores

10. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión

- c) Si
- d) No



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Gilmerina Bautista Hernandez
Fecha:	17.08.2023
Municipio:	Cuaxomulco
Programa:	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. Mi alimentación debe estar compuesta por

- ☒ a) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
- ☐ b) Comer de 3 a 5 veces al día.
- ☐ c) Tomar agua simple.
- ☐ d) Todas las anteriores.

2. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?

- ☒ a) Pescado, sardina, atún salmón.
- ☐ b) Nueces, pistaches, cacahuates.
- ☒ c) Aguacate.
- ☐ d) Todas las anteriores.

3. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?

- ☐ a) Mejora el trabajo de los órganos.
- ☒ b) Disminuye el estreñimiento.
- ☐ c) Reduce el nivel de presión arterial.
- ☐ d) Todas las anteriores.

4. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?

- ☒ a) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
- ☐ b) Masticar bien los alimentos.
- ☐ c) Consumir lactobacilos.
- ☐ d) Todas las anteriores

5. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión

- a) Si ☒
- b) No ☐



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Gillermina Bautista Hernandez
Fecha:	17-08-2023
Municipio:	Coaximulco
Programa:	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

6. Mi alimentación debe estar compuesta por

- ☒ e) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
- ☒ f) Comer de 3 a 5 veces al día.
- ☒ g) Tomar agua simple.
- ☐ h) Todas las anteriores.

7. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?

- ☒ e) Pescado, sardina, atún salmón.
- ☒ f) Nueces, pistaches, cacahuates.
- ☒ g) Aguacate.
- ☐ h) Todas las anteriores.

8. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?

- ☐ e) Mejora el trabajo de los órganos.
- ☒ f) Disminuye el estreñimiento.
- ☐ g) Reduce el nivel de presión arterial.
- ☐ h) Todas las anteriores.

9. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?

- ☐ e) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
- ☒ f) Masticar bien los alimentos.
- ☐ g) Consumir lactobacilos.
- ☐ h) Todas las anteriores

10. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión

- ☒ c) Si
- ☐ d) No



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Yoni de Jesús Hernández Rivera
Fecha:	17-08-23
Municipio:	Cuaxomulco
Programa:	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. Mi alimentación debe estar compuesta por
 - a) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
 - b) Comer de 3 a 5 veces al día.
 - c) Tomar agua simple.
 - d) Todas las anteriores.
2. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?
 - a) Pescado, sardina, atún salmón.
 - b) Nueces, pistaches, cacahuates.
 - c) Aguacate.
 - d) Todas las anteriores.
3. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?
 - a) Mejora el trabajo de los órganos.
 - b) Disminuye el estreñimiento.
 - c) Reduce el nivel de presión arterial.
 - d) Todas las anteriores.
4. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?
 - a) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
 - b) Masticar bien los alimentos.
 - c) Consumir lactobacilos.
 - d) Todas las anteriores
5. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión
 - a) Si
 - b) No



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN RECOMENDABLE EN EL ADULTO MAYOR
PROGRAMA: ALIMENTACIÓN A GRUPOS PRIORITARIOS ADULTO
MAYOR
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Yoni de Jesús Hernández Rivera
Fecha:	17.08.23
Municipio:	Cuaxamalco
Programa:	Adulto Mayor

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

6. Mi alimentación debe estar compuesta por

- e) Equilibrada y que incluya todos los grupos de alimentos.
- f) Comer de 3 a 5 veces al día.
- g) Tomar agua simple.
- h) Todas las anteriores.

7. ¿Qué alimentos contienen aceites saludables?

- e) Pescado, sardina, atún salmón.
- f) Nueces, pistaches, cacahuates.
- g) Aguacate.
- h) Todas las anteriores.

8. ¿Qué beneficios me da tomar agua natural?

- e) Mejora el trabajo de los órganos.
- f) Disminuye el estreñimiento.
- g) Reduce el nivel de presión arterial.
- h) Todas las anteriores.

9. ¿Qué puedo hacer para comer sin molestias digestivas?

- e) Evitar consumir alimentos que ya tiene identificado que le caen pesado.
- f) Masticar bien los alimentos.
- g) Consumir lactobacilos.
- h) Todas las anteriores

10. ¿Usted considera que es importante realizar movimientos físicos para mejorar la digestión

- c) Si
- d) No



DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

AREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ORIENTACIÓN

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

NOMBRE DEL PROGRAMA 2 a 5 años 11 meses no escolarizados FECHA 16 / 08 / 23..

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Capacitación del Tema: Diabetes Infantil.

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Tepeyanco	Tepeyanco	 Marvella Muñoz Mancses	13	10:10am.	12:22 pm.



DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 16/08/2023

Nombre de la plática: Capacitación del tema: Enfermedades crónicas Degenerativas, "Diabetes infantil."

Población objetivo: Madres y Padres de Familia Programa: 2 a 5 años 11 meses no escolarizados.

Lugar donde se realiza la actividad: Sala audiovisual

Municipio: Tepeyanco Localidad: Tepeyanco

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70		SI/NO	
1	Gabriela Garate Bolaños			✓	M	NO	
2	Maria del Carmen Mendoza Salazar			✓	M	NO	
3	Marisol Sánchez Tlamintzi			✓	M	NO	
4	Andrea Lopez Morales			✓	M	NO	
5	Magali Pérez Flores			✓	M	NO	
6	Berenice Pérez Diaz			✓	M	NO	
7	TERESA TRUJANO Velazquez			✓	M	NO	
8	Sonia Pérez Rojas			✓	M	NO	
9	Caroline Juarez T.			✓	M	NO	
10	KAREN FLORES SANCHEZ			✓	M	NO	

Nombre, Firma y Sello
Maruella Muñoz Pleneres
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

MUNICIPAL
AYUNTAMIENTO
TEPEYANCO, TLAX.
2021-2024

Nombre y firma
Lic. en Nut. Ednith Ochoa Juárez
Responsable Operativo



DIRECCIÓN GENERAL
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 16/08/2023

Nombre de la plática: Capacitación del Tema: Enfermedades crónicas Degenerativas, Diabetes infantil

Población objetivo: Madres y Padres de Familia Programa: 2 a 5 años 11 meses no escolarizados

Lugar donde se realiza la actividad: Sala audiovisual

Municipio: Tepic Localidad: Tepic

#	NOMBRE	EDAD			SEXO M/H	PERSONA CON DISCAPACIDAD SI/NO	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Carolina Sanchez Lara			58	M	no	
2	Esther Carreto Sanchez				M		
3	Froylón Juárez Ramírez				H	no	
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Nombre, Firma y Sello
Maruella Muñoz Meneses
DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DE TEPEYANCO, TLAX.
2021-2024

Nombre y firma
Lic. en Nut. Ednita Ochoa Juárez
Responsable Operativo



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	TENESA TRUJANO VELAZQUEZ
Fecha:	16 AGOSTO SEPTIEMBRE 2023
Municipio:	Tehuacan
Programa:	ALIMENTACION 2 A 5 AÑOS 11 MESES

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es la Diabetes Infantil?
- a) Es una enfermedad crónica degenerativa.
 - b) Es cuando el páncreas no genera lo suficiente de la insulina.
 - a Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes Infantil?
- a) Orinar de manera constante.
 - b) Mucha hambre.
 - c) Mucha sed.
 - d) Pérdida de peso.
 - a Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

3. ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses?
- 120
4. ¿Usted cree que tiene importancia el que la alimentación juega un papel importante como parte del Tratamiento de la Diabetes Infantil? ¿Por qué?
- a Si
 - b) No
- PARA AJUSTAR LA GLUCOSA
5. ¿Por qué es importante leer las etiquetas de los productos industrializados?
- PARA NO SUBIR LA GLUCOSA
6. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo 1?
- PÉRDIDA DE VISTA
PÉRDIDA DE PESO
PÉRDIDA DE GLUCOSA



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	TERESA TRUERA VELAZQUEZ
Fecha:	17 AGOSTO 2023
Municipio:	TEPEYANCO
Programa:	ALIMENTACION 2 A 5 AÑOS 11 MESES

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

7. ¿Qué es la Diabetes Infantil?

- d) Es una enfermedad crónica degenerativa.
- e) Es cuando el páncreas no genera lo suficiente de la insulina.
- ☒ Todas las anteriores.

8. ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes Infantil?

- f) Orinar de manera constante.
- g) Mucha hambre.
- h) Mucha sed.
- i) Pérdida de peso.
- ☒ Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

9. ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses?

MEJOR DE 120

10. ¿Usted cree que tiene importancia el que la alimentación juega un papel importante como parte del Tratamiento de la Diabetes Infantil? ¿Por qué?

- ☒ Si
- d) No

11. ¿Por qué es importante leer las etiquetas de los productos industrializados?

PARA NO EXEDER LA GLUCOSA

12. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo 1?

PERDIDA DE VISTA
PERDIDA DE PESO
PERDIDA DE INSULINA



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Froylón Juárez Ramírez
Fecha:	16 de Agosto
Municipio:	Tepeyanco
Programa:	de 2 a 5 años 11 meses

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- ¿Qué es la Diabetes Infantil?
 - ☒ Es una enfermedad crónica degenerativa.
 - Es cuando el páncreas no genera lo suficiente de la insulina.
 - Todas las anteriores.
- ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes Infantil?
 - Orinar de manera constante.
 - Mucha hambre.
 - Mucha sed.
 - ☒ Pérdida de peso.
 - Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

- ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses? 70 a 80
- ¿Usted cree que tiene importancia el que la alimentación juega un papel importante como parte del Tratamiento de la Diabetes Infantil? ¿Por qué?
 - ☒ Sí del alimento nutritivo para que no haya problemas de alimento
 - No
- ¿Por qué es importante leer las etiquetas de los productos industrializados?
Para saber que contiene que grasas y muchas cosas
- ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo 1?
Pérdida de la vista
Mac pérdida de los dientes
Caída del pelo
Amputación de alguna parte de nuestro cuerpo



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Fraylón Juárez Ramírez
Fecha:	16-08-23
Municipio:	Tepeyanco
Programa:	2 a 5 años - 11 meses

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

7. ¿Qué es la Diabetes Infantil?

- ☒ d) Es una enfermedad crónica degenerativa.
- e) Es cuando el páncreas no genera lo suficiente de la insulina.
- f) Todas las anteriores.

8. ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes Infantil?

- f) Orinar de manera constante.
- g) Mucha hambre.
- h) Mucha sed.
- ☒ i) Pérdida de peso.
- j) Todas las anteriores.

Nombre:

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

Municipio:

9. ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses?

70 a 80

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las siguientes preguntas.

10. ¿Usted cree que tiene importancia el que la alimentación juega un papel importante como parte del Tratamiento de la Diabetes Infantil? ¿Por qué?

- c) ☒ Si Es para cuidar la salud de los pequeños para que crezcan sanos y fuertes
- d) No

11. ¿Por qué es importante leer las etiquetas de los productos industrializados?

Para saber de la que es esta comprando y a la vez que estos consumiendo

12. Menciona 4 complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo 1?

Pérdida de la vista
Pérdida de cabello
Caída de dientes
Uñas enfermas



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	KAREN FLORES SÁNCHEZ
Fecha:	16/08/23
Municipio:	TEPEYANCO
Programa:	DE 2 a 5 años 11 Meses

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

- ¿Qué es la Diabetes Infantil?
 - ☒ Es una enfermedad crónica degenerativa.
 - ☐ Es cuando el páncreas no genera lo suficiente de la insulina.
 - ☐ Todas las anteriores.
- ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes Infantil?
 - ☐ Orinar de manera constante.
 - ☒ Mucha hambre.
 - ☐ Mucha sed.
 - ☐ Pérdida de peso.
 - ☐ Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

- ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses?
- ¿Usted cree que tiene importancia el que la alimentación juega un papel importante como parte del Tratamiento de la Diabetes Infantil? ¿Por qué?
 - ☒ Sí
 - ☐ No

Porque todos los nutrientes que ingerimos nos ayudan a tener una buena salud.
- ¿Por qué es importante leer las etiquetas de los productos industrializados?

Para checar que consumimos

- ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo 1?

Pérdida de vista
Pérdida de peso
Infecciones
Pérdida de alguna extremidad.
Insuficiencia Renal.



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	KAREN FLORES SÁNCHEZ
Fecha:	16/08/23
Municipio:	TEPEYANCO
Programa:	De 2 a 5 años 11 Meses

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

7. ¿Qué es la Diabetes Infantil?

- ☒ d) Es una enfermedad crónica degenerativa.
- e) Es cuando el páncreas no genera lo suficiente de la insulina.
- f) Todas las anteriores.

8. ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes Infantil?

- ☒ f) Orinar de manera constante.
- g) Mucha hambre.
- h) Mucha sed.
- ☒ i) Pérdida de peso.
- j) Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

9. ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses?

10. ¿Usted cree que tiene importancia el que la alimentación juega un papel importante como parte del Tratamiento de la Diabetes Infantil? ¿Por qué?

- c) ☒ Si Porque todos los nutrientes que ingerimos nos ayudan a tener una buena salud
- d) No

11. ¿Por qué es importante leer las etiquetas de los productos industrializados?

Para checar que consumimos

12. ¿Menciona 4 complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo 1?

Pérdida de vista

Pérdida de peso

Infecciones

Pérdida de alguna parte del cuerpo



DIF
ESTATAL TLAHUACA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	María del Carmen Mendoza Salazar
Fecha:	16/08/2023
Municipio:	Tehuacan
Programa:	2-5 años

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

1. ¿Qué es la Diabetes Infantil?

- a) Es una enfermedad crónica degenerativa.
- b) Es cuando el páncreas no genera lo suficiente de la insulina.
- c) Todas las anteriores.

2. ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes Infantil?

- a) Orinar de manera constante.
- b) Mucha hambre.
- c) Mucha sed.
- d) Pérdida de peso.
- e) Todas las anteriores.

Nombre:

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

Municipio:

3. ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses?

80

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

4. ¿Usted cree que tiene importancia el que la alimentación juegue un papel importante como parte del Tratamiento de la Diabetes Infantil? ¿Por qué?

- a) Si.
- b) No.
- c) Todas las anteriores.

5. ¿Por qué es importante leer las etiquetas de los productos industrializados?

Para mejorar la calidad de vida

6. Menciona 4 complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo 1?

- Pérdida de vista
- Riñón
- Las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

8. ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses?



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

DIABETES INFANTIL
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Maria del Carmen Mendoza Salazar
Fecha:	16/08/23
Municipio:	Tepeyanco
Programa:	2-5 años

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta de cada una de las preguntas.

7. ¿Qué es la Diabetes Infantil?

- d) Es una enfermedad crónica degenerativa.
- e) Es cuando el páncreas no genera lo suficiente de la insulina.
- f) Todas las anteriores.

8. ¿Cuáles son los síntomas de la Diabetes Infantil?

- f) Orinar de manera constante.
- g) Mucha hambre.
- h) Mucha sed.
- i) Pérdida de peso.
- j) Todas las anteriores.

INSTRUCCIONES: Contesta correctamente cada una de las siguientes preguntas.

9. ¿Cuál es el valor normal de glucosa en sangre en la edad de 2 a 5 años 11 meses?

70-80

10. ¿Usted cree que tiene importancia el que la alimentación juega un papel importante como parte del Tratamiento de la Diabetes Infantil? ¿Por qué?

c) Si

d) No

Para prevención

11. ¿Por qué es importante leer las etiquetas de los productos industrializados?

Para saber que es lo que contiene cada producto.

12. Menciona 4 complicaciones de la Diabetes Mellitus Tipo 1?

Pérdida de vista
Insuficiencia Renal
Amputaciones

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.**

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE CAPACITACION DEL TEMA: "DIABETES INFANTIL"

MUNICIPIO: TEPEYANCO

FECHA: 16 DE JULIO 2023

HORA: 10:00 AM

PROGRAMA: 2 A 5 AÑOS Y 11 MESES NO ESCOLARIZADO

Ilustración 1



Ilustración 2



Ilustración 3

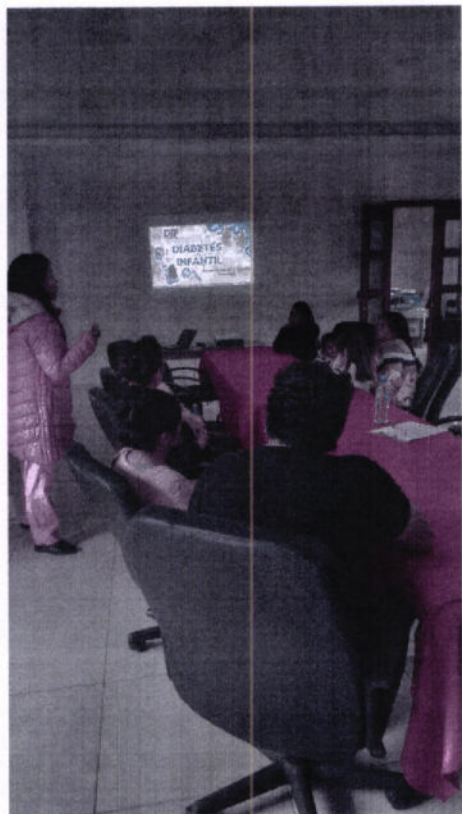


Ilustración 4



Ilustración 5



Ilustración 6



Ilustración 7

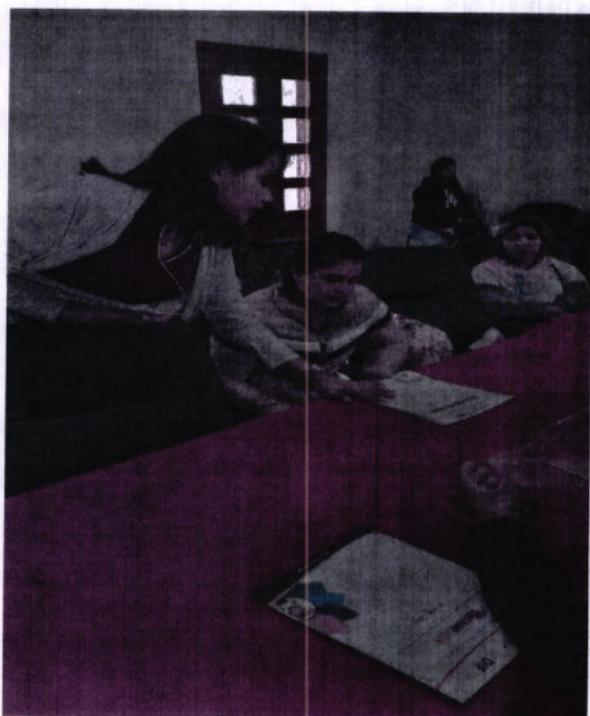


Ilustración 8

