



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE
FOMENTO A LA SALUD

Proyecto:

**22 - 0M. ESTRATEGIA ALIMENTARIA PARA UN ESTADO DE TLAXCALA SIN
HAMBRE (FAM-AS)**

Indicador:

**11A1.-Realizar capacitaciones de educación y orientación
alimentaria a los SMDIF y beneficiarios del programa de
alimentación escolar en ambas modalidades.**

Medio de Verificación:

Reporte de capacitaciones de educación y orientación alimentaria 2023.

Ubicación Física:

Oficina de Orientación y Educación Alimentaria.


Ing. Karla Stankiewicz Dávila


Jefa de Departamento de Asistencia
Alimentaria y Nutrición

AGOSTO 2023

Calle José Ma. Morelos 5, Centro, C.P. 90000 Tlaxcala, Tlax, Tel.246 465 04 40

Ext. 208



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA
REPORTE MENSUAL DE DE CAPACITACIONES DE EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN ALIMENTARIA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR
OTORGADAS

MES: AGOSTO 2023

REPORTE MENSUAL DEL ÁREA DE NUTRICIÓN SEDIF

No.	TEMA	OBJETIVOS DEL TEMA	LUGAR DONDE SE REALIZÓ	FECHA	PROGRAMA					POBLACIÓN OBJETIVO	TOTAL DE ASISTENTES	LÍNEA DE ACCIÓN	CAMBIO ESPERADO
					AEMC	AEMF	PAAGP1000D	PAAGP	OTROS				
1	ALIMENTACIÓN Y SU RELACIÓN CON EL APRENDIZAJE	LOS PARTICIPANTES CONOCERÁN LA RELACIÓN QUE TIENE EL COMER DE MANERA ADECUADA CON EL RENDIMIENTO ACADÉMICO EN SUS HIJOS.	ESC. PRIM. CUAUHTEMOC DE LA LOCALIDAD DE SAN TADEO HUILOAPAN DEL MUNICIPIO DE PANOTLA	18/08/2023	X					PADRES DE FAMILIA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR MODALIDAD CALIENTE	21	SESIÓN EDUCATIVA	FOMENTAR HABITOS ALIMENTICIOS ADECUADOS EN FAMILIA

ING. JULIO VARGAS SÁNCHEZ

RESPONSABLE DEL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ING. KARLA STANKIEWICZ DÁVILA

JEFE DE DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN

ÁREA: ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

ORIENTACIÓN

FORMATO DE CAMPO QUE REALIZA EL ÁREA DE ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

 NOMBRE DEL PROGRAMA Alimentación Escolar Modalidad Caliente FECHA 18 / 08 / 23

 NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Capacitación del Tema "Alimentación y su relación con el Aprendizaje".

NOMBRE DEL MUNICIPIO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	NOMBRE FIRMA Y SELLO DEL DIRECTOR (A) DEL SMDIF	No DE ASIST	HORA DE LLEGADA	HORA DE SALIDA
Panotla	San Tadeo Huiloapan	 <u>P. A. Henry B. Vásquez</u>	21	01:00pm.	02:30pm.

LISTA DE ASISTENCIA

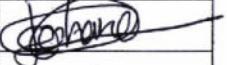
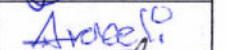
FECHA: 18/08/23

 Nombre de la plática: Capacitación del Tema "Alimentación y su relación con el Aprendizaje".

 Población objetivo: Padres de Familia de los Beneficiarios Programa: AEMC.

 Lugar donde se realiza la actividad: Primaria "Cuauhtémoc".

 Municipio: Panotla Localidad: San Tadeo Huiloapan.

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Johana Antonio Juarez			22	M	No	
2	Miriam Gómez Jiménez			32	M	Sí	
3	Julieta Romero			38	M	No	
4	Araceli Lechuga Pacheco			33	M	Sí	
5	Dania cano Lopez						
6	Laura Lorena Cárdenas			27	M	No	
7	Joséfa Sánchez			35	M	No	
8	Catalys Ruiz Silva						
9	José Aldarom Ortíz						
10	Enrique Martínez			33	H	No	

 Nombre, Firma y Sello
Heimy Briones Vásquez 

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF

 Nombre y firma
Heimy Briones Vásquez 

 FIRMA MUNICIPAL
 PANOTLA, 2021-2024
 DIRECCIÓN SISTEMA MUNICIPAL
 DEL DESARROLLO
 EGRAL DE LA FAMILIA (S.M.D.I.F.)

Responsable Operativo

LISTA DE ASISTENCIA

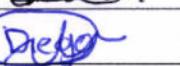
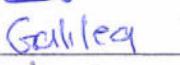
FECHA: 18/08/23

 Nombre de la plática: Capacitación del Tema "Alimentación y su relación con el Aprendizaje"

 Población objetivo: Padres de Familia de los Beneficiarios Programa: AEMC

 Lugar donde se realiza la actividad: Primaria "Coch-Temor"

 Municipio: Panotla Localidad: San Pedro Huiloapan

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	Analí Martinez Ricardo			40	M	NO	
2	Felipe Ortiz Sanchez			35	H	NO	
3	Erick Gonzales Gaspar			25	H	NO	
4	Abri Vazquez Gabriel			30	M	NO	
5	Ahtzel Pma Ramírez			32	M	NO	
6	Ramón Silva Anacleto			28	M	NO	
7	Christian Villegas Lázaro			35	H	SI	
8	Diego Champa Aguilar			25	H	NO	
9	Galilea Vicente Juárez			37	M	NO	Galilea
10	Javier Santiago Eseverino			40	H	NO	Javier

Nombre, Firma y Sello

Henry Briones Jaquez

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL

PANOTLA, T.L.

2021-2024

DIRECCIÓN SISTEMA MUNICIPAL

DEL DESARROLLO

INTEGRAL DE LA FAMILIA

Nombre y firma

Briones Jaquez

Responsable Operativo

DIRECCIÓN GENERAL
 DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
 ÁREA ORIENTACIÓN Y EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LISTA DE ASISTENCIA

FECHA: 18/08/23

 Nombre de la plática: Capacitación del Tema "Alimentación y su relación con el Aprendizaje"

 Población objetivo: Padres de Familia de los Beneficiarios Programa: AEMC

 Lugar donde se realiza la actividad: Primaria "Cádiz Tenoch"

 Municipio: Panotla Localidad: San Tadeo Huiloapan

#	NOMBRE	EDAD			SEXO	PERSONA CON DISCAPACIDAD	FIRMA
		6 a 12	13 a 20	21 a 70			
1	<u>Paula Adrián Kevin Ortiz</u>			X	M	no	<u>HB</u>
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Nombre, Firma y Sello

Hémy Briones Vásquez

DIRECTOR (A) DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF



Nombre y firma

Hémy Briones Vásquez

Responsable Operativo

**SISTEMA ESTATAL PARA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN**

**EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE LA CAPACITACIÓN DEL TEMA: "ALIMENTACIÓN Y SU
RELACIÓN CON EL APRENDIZAJE"**

MUNICIPIO: PANOTLA

FECHA: 18 DE AGOSTO 2023

HORA: 01:00 PM

PROGRAMA: AEMC



Ilustración 1

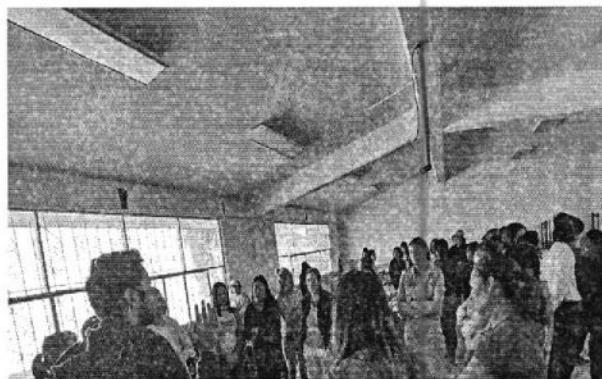


Ilustración 4



Ilustración 2



Ilustración 5

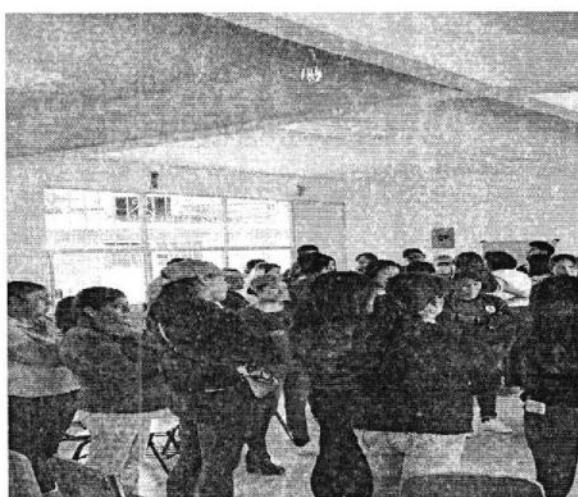


Ilustración 3



Ilustración 6

ALIMENTACIÓN, SALUD MENTAL Y APRENDIZAJE
 EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Diego Champa Aguirre
Fecha:	18/08/23
Municipio:	Panotla
Programa:	Alimentación escolar modalidad caliente

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.- ¿Qué incluye la salud mental?

El bienestar general

2.- Cuáles son las etapas importantes para gozar de una adecuada salud mental.

- a) Desde la niñez a la vejez b) Adulta c) Vejez

3.- Menciona cuáles son los beneficios de gozar una adecuada salud mental

La salud, tranquilidad y independencia

4.- ¿Qué puede afectar a mi salud mental?

Los vicios

5.- Principales cambios cuando se tiene un problema de salud mental

- a) Psicológicos b) Sociales c) Económicos

6.- ¿Existen 8 tipos de aprendizajes?

Cierto Falso

7.- Menciona los 3 estilos de aprendizaje que existen.

8.- ¿Qué es la alimentación?

El acto de comer

9.- Menciona 5 alimentos que te ayudan al aprendizaje.

anoc, nueces, almendras, avocados y zanahorias

ALIMENTACIÓN, SALUD MENTAL Y APRENDIZAJE
 EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Diego Chomper Aguirre
Fecha:	18/08/23
Municipio:	Ponotlal
Programa:	Alimentación escolar - modalidad caliente

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.- ¿Qué incluye la salud mental?

Mantenernos en equilibrio constante

2.- Cuáles son las etapas importantes para gozar de una adecuada salud mental.

- a) Desde la niñez a la vejez b) Adulta c) Vejez

3.-Menciona cuáles son los beneficios de gozar una adecuada salud mental

Liberad, tranquilidad e independencia

4.- ¿Qué puede afectar a mi salud mental?

Los vicios y el ambiente que rodea

5.- Principales cambios cuando se tiene un problema de salud mental

- a) Psicológicos b) Sociales c) Económicos

6.- ¿Existen 8 tipos de aprendizajes?

Cierto Falso

7.- Menciona los 3 estilos de aprendizaje que existen.

Visual, auditivo y kinestésico

8.- ¿Qué es la alimentación?

El acto de comer

9.- Menciona 5 alimentos que te ayudan al aprendizaje.

avenas, almendras, aceitunas y canahues

ALIMENTACIÓN, SALUD MENTAL Y APRENDIZAJE
 EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Abigail Vazquez Gabriel
Fecha:	18/08/23
Municipio:	Panotla
Programa:	Alimentación escolar modalidad caliente

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.- ¿Qué incluye la salud mental?

Cuidar nuestros engagement

2.- Cuáles son las etapas importantes para gozar de una adecuada salud mental.

- a) Desde la niñez a la vejez b) Adulta c) Vejez

3.- Menciona cuáles son los beneficios de gozar una adecuada salud mental

Estabilidad y bienestar

4.- ¿Qué puede afectar a mi salud mental?

Alcohol y drogas

5.- Principales cambios cuando se tiene un problema de salud mental

- a) Psicológicos b) Sociales c) Económicos

6.- ¿Existen 8 tipos de aprendizajes?

Cierto Falso

7.- Menciona los 3 estilos de aprendizaje que existen.

Auditivo, visual y kinestésico

8.- ¿Qué es la alimentación?

Comiendo comemos algo

9.- Menciona 5 alimentos que te ayudan al aprendizaje.

Frutas, verduras, granos, carnes

ALIMENTACIÓN, SALUD MENTAL Y APRENDIZAJE
 EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Anahi Vazquez Gadem
Fecha:	18/08/23
Municipio:	Panotla
Programa:	Alimentación escolar modelizada caliente

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.- ¿Qué incluye la salud mental?

Cuidar nuestros pensamientos para no tener diferentes problemas

2.- Cuáles son las etapas importantes para gozar de una adecuada salud mental.

- a) Desde la niñez a la vejez b) Adulta c) Vejez

3.-Menciona cuáles son los beneficios de gozar una adecuada salud mental

Estabilidad, libertad

4.- ¿Qué puede afectar a mi salud mental?

El ambiente y mi alimentación

5.- Principales cambios cuando se tiene un problema de salud mental

- a) Psicológicos b) Sociales c) Económicos

6.- ¿Existen 8 tipos de aprendizajes?

Cierto Falso

7.- Menciona los 3 estilos de aprendizaje que existen.

Auditivo, ~~kinésico~~ kinésico

8.- ¿Qué es la alimentación?

cuando comemos

9.- Menciona 5 alimentos que te ayudan al aprendizaje.

grasas buenas, leguminosas y carnes



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN, SALUD MENTAL Y APRENDIZAJE
EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Felipe Ortiz Sánchez
Fecha:	18/08/13
Municipio:	Panotla
Programa:	AEMC

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.- ¿Qué incluye la salud mental?

Cuidar lo que oímos

2.- Cuáles son las etapas importantes para gozar de una adecuada salud mental.

- a) Desde la niñez a la vejez b) Adulta c) Vejez

3.- Menciona cuáles son los beneficios de gozar una adecuada salud mental

Bienestar general

4.- ¿Qué puede afectar a mi salud mental?

El ambiente

5.- Principales cambios cuando se tiene un problema de salud mental

- a) Psicológicos b) Sociales c) Económicos

6.- ¿Existen 8 tipos de aprendizajes?

Cierto Falso

7.- Menciona los 3 estilos de aprendizaje que existen.

8.- ¿Qué es la alimentación?

Cuando comemos algo

9.- Menciona 5 alimentos que te ayudan al aprendizaje.

Almendras y nueces



DIF
ESTATAL TLAXCALA

DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN
ÁREA DE ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD ALIMENTARIA

ALIMENTACIÓN, SALUD MENTAL Y APRENDIZAJE
EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Félix Outic Sanchez
Fecha:	18/08/23
Municipio:	Pahuatlán
Programa:	DIF Cn

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.- ¿Qué incluye la salud mental?

Cuidado de la salud emocional

2.- Cuáles son las etapas importantes para gozar de una adecuada salud mental.

- a) Desde la niñez a la vejez b) Adulta c) Vejez

3.-Menciona cuáles son los beneficios de gozar una adecuada salud mental

Bienestar general

4.- ¿Qué puede afectar a mi salud mental?

El ambiente, mal alimentación

5.- Principales cambios cuando se tiene un problema de salud mental

- a) Psicológicos b) Sociales c) Económicos

6.- ¿Existen 8 tipos de aprendizajes?

Cierto Falso

7.- Menciona los 3 estilos de aprendizaje que existen.

Auditivo, visual y kinésico

8.- ¿Qué es la alimentación?

Cuando comemos algo

9.- Menciona 5 alimentos que te ayudan al aprendizaje.

Arroz, nueces, aguacate, platano y frutos secos

ALIMENTACIÓN, SALUD MENTAL Y APRENDIZAJE
 EVALUACIÓN INICIAL

Nombre:	Galilea Vicente Juarez
Fecha:	18/08/23
Municipio:	Panotla
Programa:	AEMC

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.- ¿Qué incluye la salud mental?

La forma en que vemos las cosas y como pensamos
 2.- Cuáles son las etapas importantes para gozar de una adecuada salud mental.

- a) Desde la niñez a la vejez b) Adulta c) Vejez

3.- Menciona cuáles son los beneficios de gozar una adecuada salud mental

Independencia y salud general

4.- ¿Qué puede afectar a mi salud mental?

Una mala alimentación

5.- Principales cambios cuando se tiene un problema de salud mental

- a) Psicológicos b) Sociales c) Económicos

6.- ¿Existen 8 tipos de aprendizajes?

Cierto Falso

7.- Menciona los 3 estilos de aprendizaje que existen.

Auditivo, Visual y Kinesico

8.- ¿Qué es la alimentación?

Cuando consumimos alimentos

9.- Menciona 5 alimentos que te ayudan al aprendizaje.

Solamente si de des nucos

ALIMENTACIÓN, SALUD MENTAL Y APRENDIZAJE
 EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Galilea Vicente Juarez
Fecha:	18/08/23
Municipio:	Panotla
Programa:	AEMC

INSTRUCCIONES: Subraya la respuesta correcta.

1.- ¿Qué incluye la salud mental?

La forma de ver las cosas y razonar lo mejor posible

2.- Cuáles son las etapas importantes para gozar de una adecuada salud mental.

- a) Desde la niñez a la vejez b) Adulta c) Vejez

3.-Menciona cuáles son los beneficios de gozar una adecuada salud mental

Facilidad para resolver problemas

4.- ¿Qué puede afectar a mi salud mental?

Mala alimentación y el ambiente que me rodea

5.- Principales cambios cuando se tiene un problema de salud mental

- a) Psicológicos b) Sociales c) Económicos

6.- ¿Existen 8 tipos de aprendizajes?

Cierto Falso

7.- Menciona los 3 estilos de aprendizaje que existen.

Auditivo, visual y Kinesico

8.- ¿Qué es la alimentación?

El acto de ingerir alimentos

9.- Menciona 5 alimentos que te ayudan al aprendizaje.

Nueces, almendras, uvas, aguacate y frutos secos