

PROYECTO:



2-02 SERVICIOS DE SALUD PREVENTIVOS Y CURATIVOS CON CALIDEZ

14A3 ACTIVACION FISICA REALIZA POR GRUPOS DE ADULTOS MAYORES

MEDIOS DE VERIFICACION: EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y LISTADOS

UBICACION FISICA EN LA OFICINA DE FOMENTO A LA SALUD LIBRERO DE MADERA CAFE # 3

Dra. MARIA RAFAELA LOPEZ HERNANDEZ

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'M. Lopez', is written over a horizontal line.

JEFA DEL DEPARTAMENTO DE FOMENTO A
LA SALUD

FOMENTO A LA SALUD

MES: SEPTIEMBRE 2020

**ACTIVIDAD
14A3**

REALIZAR ACTIVACIÓN FISICA POR GRUPOS DE ADULTOS MAYORES

MUNICIPIO	COMUNIDAD	CANTIDAD	CANTIDAD TOTAL
APIZACO	CENTRO	10	50
CALPULALPAN	CENTRO	10	33
	SAN MARCOS	10	13
	CUAHULA	10	15
	SAN FELIPE	10	10
	GUSTAVO DIAZ ORDAZ	10	13
	MAZAPA	10	10
	SAN MATEO	10	19
	SAN CRISTOBAL	10	9
	CENTRO	10	20
MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	SAN JOSE CUAMANTZINGO	10	10
	GUADALUPE CUAHUTEMOC	10	7
	CENTRO	10	21
IXTENCO	SECCION 4TA GRUPO SAN JOSE	10	14
	5TA. SECCION CUAHUTENCO	10	15
TETLA DE LA SOLIDARIDAD	CENTRO	10	22
	CAPULAC	10	17
	SANTAFE LA TROJE	10	12
	SAN GABRIEL (EXPERIENCIA Y SABIDURIA)	10	10
TLAXCALA	COL. ADOLFO LOPEZ MATEO (AMOR Y AMISTAD)	10	20
	SAN GABRIEL CUAHUTLA "EDAD DE ORO"	10	7
	SAN HIPOLITO CHIMALPA(JOVENES DINAMICOS)	10	10
	CENTRO SOL RADIANTE	10	52
PAPALOTLA DE XICHOTENCATL	CENTRO 2 "TAI-CHI- CHAUN"	10	19
	CENTRO1 "ZUMBA CON RITMO"	10	40
	CENTR "DANZA"	10	19
	CENTRO	10	24
YAHUQUEMECAN	ATLIHUETZIA	10	26
	SAN BENITO	10	11
	TEPOXTLA	10	16
	CENTRO	10	10
ZACATELCO	CENTRO	10	35
SAN JERONIMO ZACUALPAN	CENTRO	10	10
SAN LUCAS TECOPILCO	CENTRO	10	10
SANTA CATARINA AYOMETLA	CENTRO	10	12
SANTA ISABEL XILOXOTLA	CENTRO	10	641
15	24	350	641

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: SEPTIEMBRE 2020 NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ejercicio Físico
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: Nathaly Ashley Aguilar Montiel
TOTAL DE ASISTENTES: 50

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	AGUILAR MAYER LUIS ROBERTO	66	H	DOCTOR ATL.	Mejorar la salud
2	APARICIO ROMERO PEDRO	93	H	5 DE MAYO	Mejorar la salud
3	AYALA MENDEZ MARGARITA	80	M	PRIMERO DE FEBRERO	Mejorar la salud
4	BELTRAN OLIVARES MARIA DEL REFUGIO	78	M	LUIS CARBAJAL	Mejorar la salud
5	BERNAL LOPEZ LEOPOLDO	89	H	FELIPE LARDIZABAL	Mejorar la salud
6	CELADA RAMIREZ ARMANDO	67	H	XICOHTENCATL	Mejorar la salud
7	CERVANTES YAUTENZI NOEMI	74	M	CAMINO REAL	Mejorar la salud
8	CORTEZ GONZALEZ ISIDRA	82	M	5 DE FEBRERO	Mejorar la salud
9	ELIZALDE TORRES JOSE ARNULFO	75	H	2 DE ABRIL	Mejorar la salud
10	ELIZALDE TORRES MARIA LUCRECIA	82	M	2 DE ABRIL	Mejorar la salud
11	ELIZALDE TORRES MARIA MARCELA	86	M	2 DE ABRIL	Mejorar la salud
12	ESCOBAR RODRIGUEZ ENRIQUE	76	H	LIBERTAD	Mejorar la salud
13	FIGUEROA MARTINEZ MARIA DOMINGA GLORIA	77	M	HUAMANTLA	Mejorar la salud
14	FIGUEROA MARTINEZ PASCUALA	68	M	HUAMANTLA	Mejorar la salud
15	FLORES SANCHEZ CONCEPCION	84	M	FRANCISCO I. MADERO	Mejorar la salud
16	FRAGOSO LOPEZ FRANCISCO	62	H	2 DE ABRIL	Mejorar la salud
17	GARCIA BAEZ MA. ROSALINDA	69	M	BOSQUES DE LA CONQUISTA	Mejorar la salud
18	GARCIA DIAZ MA. GEMA GUADALUPE	45	M	CAMINO REAL	Mejorar la salud
19	GARCIA GONZALEZ TOMAZA EDITH	77	M	7MA AVENIDA	Mejorar la salud
20	GARCIA ZAMORA MARIA CRUZ	81	M	SIN NOMBRE	Mejorar la salud
21	GRANDE GARCIA CELIA	75	M	ANDADOR COFRE DE PEROTE	Mejorar la salud
22	GUTIERREZ RAMIREZ MARTHA	71	M	SARAGOZA	Mejorar la salud
23	GUTIERREZ Y DURAN LIONEL	80	H	2 DE ABRIL	Mejorar la salud



24	HERNANDEZ PEÑA MA. LOURDES	68	M	MANUEL SALDAÑA	Mejorar la salud
25	LIMA VALLE MARIA	83	M	AQUILES SERDAN	Mejorar la salud
26	LOZANO ESPARZA GRACIELA	70	M	REFORMA 2DA SECC.	Mejorar la salud
27	MARTINEZ CARMONA CATALINA FELIPA	76	M	CAMPIÑA	Mejorar la salud
28	MONTIEL HUERTA ANDREA ERNESTINA	62	M	BUGAMBILIAS	Mejorar la salud
29	MERINO MELLADO ALICIA	67	M	EMILIO SANCHEZ PIEDRAS	Mejorar la salud
30	MORENO OLIVARES BLANCA LILIA	62	M	CUAHUTEMOC	Mejorar la salud
31	MORENO VAZQUEZ GUILLERMO	77	M	FRANCISCO SARABIA	Mejorar la salud
32	MUÑOZ FLORES MERCEDES	69	M	2 DE ABRIL	Mejorar la salud
33	MUÑOZ FLORES TRINIDAD	62	M	10 DE MAYO	Mejorar la salud
34	ORNELAS LOPEZ MARCELA	65	M	2 DE ABRIL	Mejorar la salud
35	PEREDES GARCIA MARIA JUANA CECILIA	73	M	5 DE FEBRERO	Mejorar la salud
36	PEREZ BARRERA JOSE SALVADOR RAUL	85	H	ALVARO OBREGON	Mejorar la salud
37	PEREZ HERNANDEZ MAGNOLIA	73	M	DOC.LUIS CARBAJAL FLORES	Mejorar la salud
38	PEREZ JIMENES PRAXEDIS	87	M	16 DE SEPTIEMBRE	Mejorar la salud
39	POZOS LEAL MARIA DE JESUS ALBA	81	M	LAS PALMAS	Mejorar la salud
40	QUIRIZ VAZQUEZ ESPERANZA	82	M	PRIVADA DE LA CRUZ	Mejorar la salud
41	RAMOS MONCADA MA GUADALUPE	72	M	XIOHTENCATL	Mejorar la salud
42	REYES BAEZ MARTHA	79	M	FELIPE LARDIZABAL	Mejorar la salud
43	SANCHEZ GONZALEZ GLORIA	81	M	BUGAMBILIAS	Mejorar la salud
44	SANCHEZ HERNANDEZ MARIA DE LOS ANGELES	77	M	5 DE FEBRERO	Mejorar la salud
45	SANCHEZ MADRID JOSE LUIS	73	H	ALEJANDRO VILLID	Mejorar la salud
46	SUAREZ SUAREZ YOLANDA	71	M	VICENTE SUAREZ	Mejorar la salud
47	TORRES PAZ GUADALUPE	58	M	LA NORIA	Mejorar la salud
48	VARGAS CORTEZ SARA	76	M	16 DE SEPTIEMBRE	Mejorar la salud
49	VELAZQUEZ ROJAS TEODORA	66	M	JESUS CARRANZA	Mejorar la salud
50	VALVERDE LEMUS SOFIA	86	M	EMILIO SANCHEZ PIEDRAS	Mejorar la salud

Vo Bo

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
REPRESENTANTE DEL PROGRAMA
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

LIC. GABRIEL TRUJANO SANDOVAL
DIRECTORA DEL SISTEMA MUNICIPAL DEL
DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
AYUNTAMIENTO DE APIZACO
2017-2021





APIZACO GOBIERNO MUNICIPAL
2017 • 2021



**DIF
APIZACO**
SISTEMA MUNICIPAL PARA EL
DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA



EN EL MES DE SEPTIEMBRE EL SMDIF DE APIZACO LES PROPORCIONAMOS AL GRUPO DE PERSONAS ADULTAS MAYORES "NUEVO AMANECER" EJERCICIOS FISICOS PARA EVITAR EL EMPEORAMIENTO DEL SISTEMA MUSCULAR Y CARDIORESPIRATORIO, ESTO LES AYUDARA MUCHO A SU SALUD.



P. A. *Araceli del Socorro G.*
DIRECTORA DEL SMDIF
H. AYUNTAMIENTO DE APIZACO
APIZACO, Acciona para ti

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Septiembre 2020

MUNICIPIO: CALPULALPAN 06

COMUNIDAD: CALPULALPAN

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACION FISICA

OBDULIA DIAZ ALVARADO

33

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Vargas Islas Graciela	65	F	C. olivo No. 1, Col. El palmar	Mantener la autonomia fisica
2	Pastrana Pineda Margarita	76	F	Av. Morelos No. 7, Col. centro	
3	Diaz Ramirez rosa	89	F	C. Nicolás Bravo No. 28, Col. El calvario	
4	Morales Aguirre Julia	75	F	Av. La unidad No. 31, Col. Alfonso Espejel	
5	Gallegos Benegas Alicia	84	F	C. Cristóbal Colon No. 16, Col. Santa Cecilia	
6	Olguin Carrasco María Teresa	66	F	Callejón Medellín No. 20, Col. Francisco Sarabia	
7	Sandoval Gutiérrez Clementina	66	F	Car. Mex.-Ver. KM 80 Col. Loma bonita	
8	Cortez Ortiz Francisca	70	F	Prol. T Adali No. 2, Col. San Pedro.	
9	Hernandez Hernandez Casilda	86	F	C. Dalia No. 2, Barrio Santa Cecilia	
10	Avilés Flores Agustina	65	F	C. el chocho No. 137, Col. El palmar	
	Figuerroa González Rene	76	M	C. 4 Norte No. 2, Col. El mirador	
12	Castillo Islas Ma. Teresa Soledad	74	F	C. 4 Norte No. 2, Col. El mirador	
13	Hernandez Martinez Felipa	65	F	C. olivo No. 1, Col. El palmar.	
14	Roldan Hurtado Epifanía	69	F	c. Acatzin, Mza. 6, lote 22, col. Alfonso Espejel	
15	Hurtado Posada Florencia	86	F	C. Guillermo Valle No. 29, Col. Centro	
16	Sánchez González Gabina	67	F	C. Dalia No. 1, Col., Santa Cecilia.	
17	Avilés Sosa Esperanza	73	F	Col. Alvaro Obregón No. 19, Col. El mirador	
18	Morales Aguirre Margarita	69	F	C. Zitlaltepeltl No 51, Frac. Volcanes	



19	Méndez Méndez Esperanza	86	F	C. Motolinia No. 18, Col. El calvario
20	Sosa Rodríguez Sofía	80	F	C. Malaga No. 1, el palmar
21	Espejel Hernández Margarita	82	F	PROL. 3 SUR No. 3, Col. El calvario
22	Vázquez Fernández Yolanda	61	F	Car. Mex-Ver KM 6105, Frac. La Joya
23	Vázquez Fernández Gloria	68	F	C. Plaza de la constitución No.2, Col. Francisco Sarabia
24	Alonso Fonseca Teresa	79	F	Ignacio Torres y Adalid No 47, Col. Centro
25	Blanca Morlés María de los Ángeles	73	F	Av. Juárez No. 59, Col. centro
26	Vázquez Álvarez María Irene Guadalupe	85	F	C. 5 mayo No. 3, Col. Santa Cecilia
27	Espejel de la Rosa Eva	79	F	C. Niños Héroes No. 3, Col. Salvador Guarneros
28	Rojas Alberta	82	F	C. Javier Mina No. 21 A, Col. centro
29	Bernabé López Candelario	67	M	C Salitreria No. 7,barrio ahuaolco
30	Cortes Irene	79	F	C. Motolinia No. 20, Col. El calvario
31	Hernandez Cerón Maria Reyes	69	F	C. Motolinia No. 20, Col. El calvario
32	Hernández Cerón Ma. Eladia	69	F	C. 3 oriente, Col. El mirador
33	Noguera Juárez María	83	F	Cda. Del ferrocarril No. 4, col. El mirador

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

OBDULIA DIAZ ALVARADO



DIF CALPULAPAN



DIRECCIÓN
2017-2021





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

COMUNIDAD: SAN MARCOS

ACTIVACION FISICA
OBDULIA DIAZ ALVARADO

13

[illegible]

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

OBDULIA DIAZ ALVARADO

Vo 80

LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

WIF CALPULAFAN



DIRECCIÓN
2017-2021



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Septiembre 2020
MUNICIPIO: CALPULALPAN_06
COMUNIDAD: CUAULA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACION FISICA
OBDULLA DIAZ ALVARADO

15

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Montalvo Hernandez Ma. Cristina	67	F	C. Matamoros No. 10, Cuauila	Mantener la aotonomia fisica
2	Rivera Escobedo Verónica	72	F	C. Emiliano Zapata No. 3, Cuauila	
3	Escobedo Venancio Elena	83	F	C. A.L. Mateos, Cuauila	
4	Abraham de Jesus Rufina	63	F	C. de la rosa S/N, Cuauila	
5	Torres García Estilista	85	F	C. Benito Juárez S/N, Cuauila	
2	Rivera Hernández María Paz Raquel	84	F	C. Ignacio Zaragoza No. 7, Cuauila	
7	Rivera Vega Evangelina	78	F	C. Londres No. 1, Cuauila	
8	García Rivera Rafaela	90	F	Cda. Comonfort No. 4, Cuauila	
9	Velazco Hernandez Matilde	61	F	C. Francisco Villa No. 8, Cuauila	
10	Escobedo García Carmen	76	F	C. Emiliano Zapata No. 3, Cuauila	
11	Rivera Vázquez Gloria	63	F	C. Comonfort S/N, Cuauila	
12	Mejía García Samuel	88	M	Av. López Mateos No. 16, Cuauila	
13	Espejel López Alicia	78	F	C. de la rosa No. 2	
14	Sánchez Lazcano Melita	87	F	C. Londres S/N, Cuauila	
15	López Torres Inés	80	F	C. de la rosa No. 11, Cuauila	

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

OBDULLA DIAZ ALVARADO

Vo Bo

DIF CALPULALPAN

UNIDAD ADMINISTRATIVA

LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL

ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



DIRECCIÓN
2017-2021



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Septiembre 2020
MUNICIPIO: CALPULALPAN 06
COMUNIDAD: SAN FELIPE

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACION FISICA
OBDULIA DIAZ ALVARADO

10

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Carrillo Herrera Virginia	81	F	C. F. Sarsbia No. 9, San Felipe	Mantener la autonomia fisica
2	Ángeles Cervantes Estela	72	F	Rancho los mogotes	
3	Pérez Santamaría Josefa	78	F	C. Moctezuma No. 5, San Felipe	
4	Ávila Ixtulco Guadalupe	84	F	C. Moctezuma No. 8, San Felipe	
5	Montalvo Hernandez Teresa	91	F	5 de mayo No. 5, San Felipe	
6	Romero Sesario María Higinia	84	F	Felipe	
7	Santamaría Meneses Ricarda	63	F	C. Progreso No. 23 San Felipe	
8	Portilla Jiménez Ma. Francisca	70	F	C. Progreso No. 23 San Felipe	
9	Lozada Monroy Amelia	89	F	C. Francisco Sarabia No. 3 San Felipe	
10	Espiritusanto Torres María Francisca Ángela	85	F	C. Unic No. 1 San Felipe	

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

OBDULIA DIAZ ALVARADO

Vo Bo

LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

DIF CALPULALPAN



DIRECCIÓN
2017-2021





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA
SALUD

MES: Septiembre 2020
MUNICIPIO: CALPULALPAN 06
COMUNIDAD: G. DIAZ ORDAZ

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACION FISICA
OBDULIA DIAZ ALVARADO

13

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Sánchez Galindo Pedro	75	M	Av. Francisco I madero S/N, G Díaz Ordaz	Mantener la autonomía física
2	López José francisco Dionisio	86	M	C. Tlaxcala S/N, G Díaz Ordaz	
3	Herrera Bautista Pedro	86	M	C. Lázaro Cárdenas S/N, G. Díaz Ordaz	
4	Cruz Domínguez Carmen	70	F	C. Sonora S/N, G. Díaz Ordaz	
5	Rocha Alvarado Gabina	85	F	C. Tlaxcala S/N, G Díaz Ordaz	
6	Alvarado Juárez Enedina	80	F	C. Durango No. 10, G Díaz Ordaz	
7	Sánchez Martínez Juan	83	M	C. Durango No. 10, G Díaz Ordaz	
8	Fernández López Lucía	79	F	C. Tlaxcala S/N, G Díaz Ordaz	
9	Canuto Ordoñez José Sebastián	80	M	C. Sonora 2 A, G Díaz Ordaz	
10	André Hernández Francisca	77	F	C. México S/N, G Díaz Ordaz	
11	Sánchez Martínez Ma. Juana Bernardina	75	F	Av. Lázaro Cárdenas S/N, G Díaz Ordaz	
12	García Alvarado Ma. Bernardina	89	F	C. Lázaro Cárdenas S/N, G. Díaz Ordaz	
13	Lozada Rodríguez Amelía	89	F	C. Hidalgo S/N, G Díaz Ordaz	

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE
OBDULIA DIAZ ALVARADO



DIF CALPULAPAN
DIRECCIÓN
2017-2021

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Septiembre 2020

MUNICIPIO: CALPULALPAN 6

COMUNIDAD: MAZAPA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACION FISICA
OBDULIA DIAZ ALVARADO

10

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Castro Escocia María Rufina Ciria	83	F	C. 5 de mayo No. 1, Mazapa	Mantener la autonomía física
2	Espinoza Jiménez Margarita	66	F	C. 5 de mayo No. 5 Mazapa	
3	Pérez Cerón María Luisa	62	F	C. A. López Mateos No. 6, Mazapa	
4	Pérez Alva Ricarda	72	F	C. Buenos aires No. 28, Mazapa	
5	Jiménez González María Imelda Guadalupe	85	F	C. 5 de mayo No. 15, Mazapa	
6	Pérez Alva Isidora	70	F	C. Buenos aires No. 53, Mazapa	
7	Rojas Beltrán Juana	79	F	C. Francisco I Madero No. 28, Mazapa	
8	Ramos Baños Carmen	61	F	C. Ignacio Zaragoza No. 2, Mazapa	
9	Blancas Benítez Maura	77	F	C. Alvaro Obregon No. 18, Mazapa	
10	Jimenez Flores Magdalena	60	F	C. Ignacio Zaragoza S/N, Mazapa	

Vo Bo

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

DIF CALPULALPAN

OBDULIA DIAZ ALVARADO



DIRECCIÓN
2017-2021

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Septiembre 2020

MUNICIPIO: CALPULALPAN 06

COMUNIDAD: SAN MATEO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACION FISICA

OBDULIA DIAZ ALVARADO

19

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Castillo Arias Inocencio	76	M	C. Guanajuato No. 2, San Mateo	Mantener la autonomia física
2	Hernández Enríques Abraham	68	M	C. Guerrero No. 20, San Mateo	
3	Ortega Sánchez Lucio	72	M	C. Jalisco No. 8, San Mateo	
4	Martínez Ugalde Lucia	79	F	C. Camilo García Marcos No. 11, San Mateo	
5	Ortega Sánchez Alejandra	76	F	C. Puebla No. 16, San Mateo	
6	Santamaría Lozada Rebeca	72	F	C. Hidalgo No. 15, San Mateo	
7	Flores Rodríguez Bertha Alicia	64	F	C. Durango No. 36, San Mateo	
8	Islas Rodríguez María de Jesús	67	F	C. Camilo García Marcos No. 4, San Mateo	
9	Cervantes Contreras Osiris	61	F	C. Camilo García No. 22, San Mateo	
10	Robledo Sandoval Elena	65	F	C. Jalisco No. 8, San Mateo	
11	Pérez Curiel Graciela	66	F	C. Chihuahua No. 6, San Mateo	
12	García Alcántara Epifanía	65	F	C. Jalisco No. 8, San Mateo	
13	Roldán Rodríguez Delfina	63	F	C. Chihuahua No. 6, San Mateo	
14	Castillo Arias María Ignacia	70	F	C. Jalisco norte No. 1	
15	Martínez Romero Inés	60	F	C. California No. 8	
16	Sosa Espejel Marie Elsie Alejandra	70	F	C. San Miguel No. 20, San Mateo	
17	Curiel Bautista Salvador	64	M	C. Jalisco No. 10, San Mateo	
18	Ortega Coca Arturo	65	F	C. Puebla No. 16, San Mateo	
19	castro Lozano Manuel	69	M	C. Chihuahua No. 6, San Mateo	

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

OBDULIA DIAZ ALVARADO



DIF CALPULALPAN



DIRECCIÓN
2017-2021



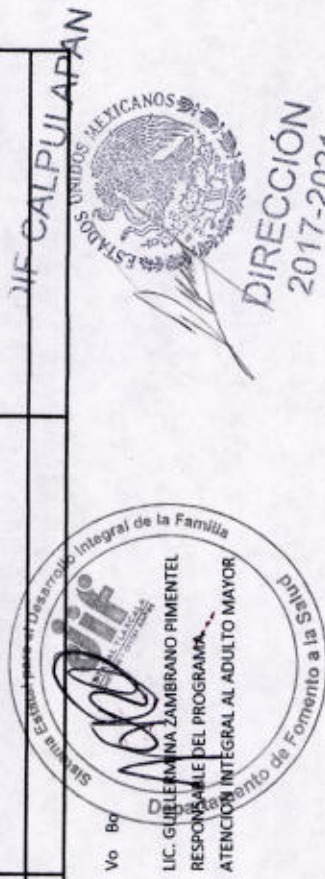
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACION FISICA
OBDULIA DIAZ ALVARADO

OBDULIA DIAZ ALVARADO

TOTAL DE ASISTENTES:

9

[illegible]Vo
BaVo
Ba

DIRECCIÓN
2017-2021





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD
MES: SEPTIEMBRE 2020
MUNICIPIO: MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS
COMUNIDAD: MUÑOZ



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES: 20

ACTIVACIÓN FÍSICA
L.T.F. MARIAN ZARATE

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	FLOR GARCIA MENDEZ	75	M	ADOLFO RUIZ CORTINEZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
2	ANTONINA MARQUEZ CRUZ	72	M	AV. FELIPE MAZARRAZA #4	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
3	EVODIA GONZALEZ NAVA	73	M	HIDALGO NO.20	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
4	ALICIA VILCHIS RIVERA	61	M	CALLE 05 DE FEBRERO #16	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
5	LUCIA SARMIENTO PADILLA	85	M	MORELOS	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
6	EULALIA ZEMPOALTECATL RUIZ	85	M	AV. FELIPE MAZARRAZA #1	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
7	PAULA LEAL ROJAS	70	M	ADOLFO RUIZ CORTINEZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
8	TERESA SANCHEZ GARCIA	60	M	CALLE ZARAGOZA S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
9	CECILIA CORDERO ELIZALDE	79	M	CALLE ZARAGOZA # 13	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
10	VICTORIA LOPEZ PEREZ	77/6	M	2 DE ABRIL 1	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
11	HIMELDA CORDERO ELIZALDE	70	M	C. ADOLFO RUIZ CORTINEZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
12	FILEMON REYES CUAMATZI		H	DOMICILIO CONOCIDO	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
13	JOSE FELIX BENITO MATEOS HERNANDEZ	80	H	DOMICILIO CONOCIDO	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
14	EUFEMIA HUERTA BERISTAIN	70	M	CALLE 5 DE FEBRERO	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
15	MALAQUIAS MORALES HERNANDEZ	80	M	DOMICILIO CONOCIDO	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
16	ISABEL GALINDO HERNANDEZ	80	M	CRISANTO CUELLAR #14	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
17	GLORIA CORDERO ELIZALDE	78	M	ADOLFO RUIZ CORTINEZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
18	TEODORA CORDERO ELIZALDE	70	M	CALLE MORELOS S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
19	FLOR GARCIA MENDEZ	75	M	DOMICILIO CONOCIDO	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
20	JOSE ARTURO CARRETO JIMENEZ	72	H	BOULEVARD TULIO HDEZ. # 09	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA



SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

Lilia Sanchez Davila



Vo Bo
Lilia Sanchez Davila
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR

JOVENES DEL AYER, MUÑOZ





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: SEPTIEMBRE 2020

MUNICIPIO: MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS

COMUNIDAD: SAN JOSE CUAMANTZINGO



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES: 11

ACTIVACIÓN FÍSICA

L.T.F. MARIAN ZARATE

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	DIONISIO CARRILLO OLVERA	77	H	JOSEFA ORTIZ DE DOMINGUEZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
2	BLANCA ESTELA RINCON ALCAZAR	84	M	IGNACIO ALLENDE 87	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
3	MARIA MARINA FELIPA CARRILLO OLVERA	70	M	LIBERTAD 20	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
4	AURORA MORALES HERNANDEZ		M	DOMICILIO CONOCIDO	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
5	GRACIELA FLORES BAEZ	74		EMILIANO ZAPATA 59	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
6	PAULA GONZALEZ MARTINEZ	71	M	JOSEFA ORTIZ DE DOMINGUEZ 85	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
7	GONZALO CUELLAR GARCIA		H	COMOCIDO	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
8	ALFONSO JOSE SANCHEZ FERNANDEZ	71	H	EMILIANO ZAPATA 19	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
9	SIMON VAZQUEZ CABRERA	75	H	CALLE EMILIANO ZAPATA #7	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
10	ANGELA MARTINEZ VAZQUEZ	79	M	FRANCISCO VILLA 88	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA



MUÑOZ
DE DOMINGO
ARENAS

AYUNTAMIENTO 2017-2021

DIF MUNICIPAL

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

Lilia Sánchez Nava

Vo Bo

LIC. GUILLERMINA CAMBRANO PIMENTEL

REPOSICIÓN DEL PROGRAMA

ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR



EPOCA DE ORO ,SAN JOSE CUAMANTZINGO





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: SEPTIEMBRE 2020

MUNICIPIO: MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS

COMUNIDAD: GUADALUPE CUAUHEMOC

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES: 07

ACTIVACIÓN FÍSICA

L.T.F. MARIAN ZARATE

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	SENORINA LOPEZ GALICIA	76	M	AV. BENITO JUAREZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
2	MARGARITA FLOREZ MUÑOZ	67	M	AV. BENITO JUAREZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
3	ARTURO REMEDIOS LOPEZ JUAREZ	70	H	BENITO JUAREZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
4	SOTERO LOPEZ VAZQUEZ	80	H	AV. BENITO JUAREZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
5	GREGORIO GARCIA MENDEZ		H	CONOCIDO	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
6	TERESA FLORES MUÑOZ	71	M	CALLE CUAUHEMOC S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA
7	REMEDIOS LOPEZ JUAREZ	70	M	AV. BENITO JUAREZ S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA Y RECREATIVA



MUÑOZ
DE DOMINGO
ARENAS

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

MUNICIPIO 2017-2021

DIF MUNICIPAL

Lilia Sánchez Rana



CABECITAS BLANCAS ,GUADALUPE CUAUHEMOC



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: septiembre 2020
MUNICIPIO: Ixtenco
COMUNIDAD: Ixtenco

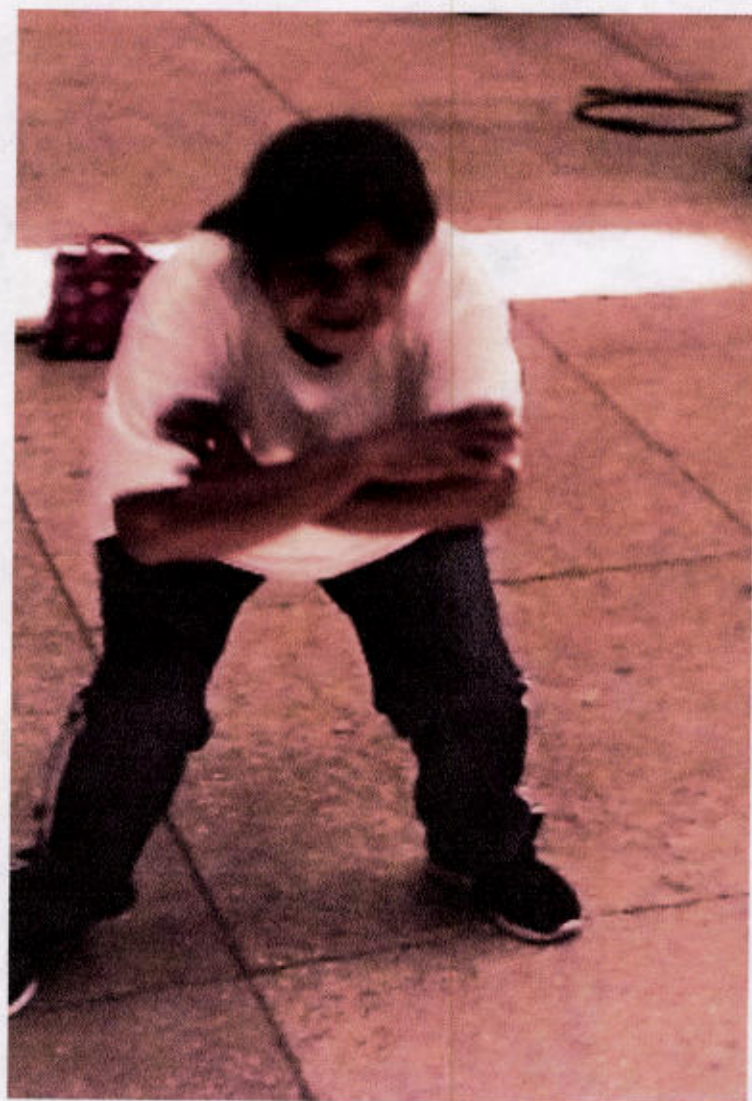
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

Activación Física
Gerardo Itzmoyotli Huerta

21

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Celia Cenaída Mexicano López	69	Femenino	Cuatro Poniente #24	Activación Física
2	Concepción Díaz Ocote	69	Femenino	4 Sur # 29, Barrio Resurrección Segundo	Activación Física
3	Josefina Escalona Aguilar	73	Femenino	9 Oriente #21 Barrio Resurrección Segundo	Activación Física
4	María Nieves Ilaria Laríos	69	Femenino	4 Sur #1 Barrio Resurrección Segundo	Activación Física
5	Matilde Aguilar Ocote	75	Femenino	Plaza de la Constitución #11, San Juan Primero	Activación Física
7	Anita Vargas Muñoz	83	Femenino	2 Poniente #19 San Antonio rimerio	Activación Física
8	Juana López Laríos	68	Femenino	11 norte #25 san Antonio Primero	Activación Física
9	Manuela Ramón Aguilar	69	Femenino	2 Poniente #48 San Antonio Primero	Activación Física
10	Juana Carpintero de la Cruz	62	Femenino	2 Norte #40 Barrio de San Gabriel Primero	Activación Física
11	G. Vicenta Ortega Juárez	60	Femenino	7 Norte #16, San Antonio Primero	Activación Física
12	Elvira Bartolo Hernández	72	Femenino	6 Norte S/N Resurrección Segundo	Activación Física
13	Floribertha Ilaria Domínguez Rojas	84	Femenino	7 Sur #34 San Antonio Segundo	Activación Física
14	María Angelina Blanca Domínguez Ortega	71	Femenino	5 de Mayo #17 San Antonio Segundo	Activación Física
15	María Catalina Sofía Duran Ángel	76	Femenino	3 Norte #15 San Juan Primero	Activación Física
26	Francisca Rojas Domínguez	63	Femenino	2 Oriente #11 San Gabriel Primero	Activación Física
27	Rufina Albañil Báez	66	Femenino	4 Oriente #9 San Juan Primero	Activación Física
28	Magdalena Salvador Yonca	68	Femenino	9 Poniente #7 San Juan Segundo	Activación Física
29	Juana Espinoza Jiménez	69	Femenino	5 Norte #29 San Antonio Primero	Activación Física
30	María Carmen Duran Cisneros	70	Femenino	Avenida 3 Norte #11 San Juan Primero	Activación Física
31	María Catalina Albañil Ángel	72	Femenino	5 Oriente #27 Resurrección Segundo	Activación Física





FECHA: SEPTIEMBRE DEL 2020

GRUPO "SAN JOSE"

TOTAL DE ASISTENTES: 14

MUNICIPIO: CONTLA DE JUAN CUAMATZI

COMUNIDAD: PRESIDENCIA DE COMUNIDAD SECCION 4TA.

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ALBINO LOPANTZI IZTETZI	81	M	AV. LAZARO CARDENAS No. 8	ACTIVACION FISICA
2	AMBROCIA CONDE COPALCUA	78	F	C. HIDALGO No. 70	ACTIVACION FISICA
3	EMMA PETRA COPALCUA MALDONADO	81	F	C. HIDALGO No. 123	ACTIVACION FISICA
4	ENEDINA FLORES CUAMATZI	68	F	C. BENITO JUAREZ No. 39	ACTIVACION FISICA
5	MARTINIANA GALICIA XELHUANTZI	76	F	C. 19 DE MARZO No. 7	ACTIVACION FISICA
6	VICENTA MALDONADO REYES	69	F	C. BENITO JUAREZ No. 31	ACTIVACION FISICA
7	JULIAN MALDONADO	70	M	AV. REFORMA No. 16	ACTIVACION FISICA
8	MARIA PIOQUINTA ASENCIONA MALDONADO	79	F	AV. MIGUEL HIDALGO No. 25	ACTIVACION FISICA
9	CASIMIRO LOPANTZI VAZQUEZ	71	M	C. LAZARO CARDENAS No. 42	ACTIVACION FISICA
10	BALTAZAR CARMEN PLUMA IZTETZI	77	M	AV. HIDALGO No. 13	ACTIVACION FISICA
11	MA. DIONICIA TOMASA COPALCUA VAZQUEZ	79	F	C. REFORMA No. 23	ACTIVACION FISICA
12	ISIDORO RODRIGUEZ LOPANTZI	71	M	AV. LAZARO CARDENAS No. 21	ACTIVACION FISICA
13	PASCUALA COPALCUA CONDE	71	F	C. REFORMA No. 25	ACTIVACION FISICA
14	MARIA JUANA PALACIOS CONDE	79	F	C. TLAXCALTECA No. 6	ACTIVACION FISICA



SISTEMA MUNICIPAL
DE CONTLA DE JUAN CUAMATZI
GOBIERNO MUNICIPAL
2017-2021
MARIA AZUCENA GALICIA DEL
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL
RESPONSABLE.



SESION ACTIVACION FISICA EN TIEMPOS DE COVID

GRUPO "CUAHUTENCO"

FECHA: SEPTIEMBRE DEL 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 15

MUNICIPIO: CONTLA DE JUAN CUAMATZI

COMUNIDAD: PRESIDENCIA DE COMUNIDAD SECCION 5TA.

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	HERMENEGILDO REVEZ CUAMATZI	82	F	C. LA LOMA S/N	ACTIVACION FISICA
2	FRANCISCA MUÑOZ CORONA	67	F	C. BENITO JUAREZ No. 34	ACTIVACION FISICA
3	JUAN FELIS MALDONADO	91	M	C. BENITO JUAREZ No. 82	ACTIVACION FISICA
4	ROSA MUÑOZ REYES	78	F	PROL. 5 DE FEBRERO No. 60	ACTIVACION FISICA
5	RODRIGO MUÑOZ HERNANDEZ	67	M	C. BENITO JUAREZ No. 12	ACTIVACION FISICA
6	MA. CRISTINA JUAREZ COCOLETZI	73	F	C. PLAZA PRINCIPAL No. 5	ACTIVACION FISICA
7	DOLORES REYES COCOLETZI	69	F	PRIV. JESUS DE LA ROSA No. 1	ACTIVACION FISICA
8	CONSTANTINO GALICIA FLORES	78	M	PROL. 5 DE FEBRERO No. 21	ACTIVACION FISICA
9	ROSA OBDULIA CUAMATZI MAZATZI	73	F	PROL. 5 DE FEBRERO No. 21	ACTIVACION FISICA
10	CONSTANTINA JOSEFA CONDE CUAMATZI	80	F	C. 5 DE FEBRERO No. 68	ACTIVACION FISICA
11	IRENE PALACIOS PEREZ	75	F	C. REFORMA No. 1	ACTIVACION FISICA
12	HERLINDA REYES CUAMATZI	79	F	C. 5 DE FEBRERO No. 84	ACTIVACION FISICA
13	LEONIDES BAUTISTA HERNANDEZ	82	M	C. ALDAMA No. 5	ACTIVACION FISICA
14	VIRGINIA ZARAGOZA DOLORES	72	F	PROL. 5 DE FEBRERO No. 52	ACTIVACION FISICA
15	SALVADORA REYES GALICIA	65	F	C. REFORMA No. 26	ACTIVACION FISICA



Vº Bº
LIC. GUILERMO ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

MARIA AZUCENA GALICIA DELGADO
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

SISTEMA MUNICIPAL
PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA
vicienda



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: sep-20

MUNICIPIO: TETLA DE LA SOLIDARIDAD

COMUNIDAD: CABECERA MUNICIPAL

NOMBRE DEL GRUPO: MANZANITAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVACION FISICA
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE EL TALLER: TERESA BADILLO ORTIZ
TOTAL DE ASISTENTES: 22

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	CALVA HERNANDEZ HERLINDA	72	F	C. REP. A DE BRASIL 60 ACTIPAC	CORO DE ADULTOS
2	CALVA HERNANDEZ REYNA	69	F	C. REP. DE BRASIL 65 ACTIPAC	CORO DE ADULTOS
3	DE LA LUZ MORA PETRA AGUSTIINA	71	F	C. REP. DE GUATEMALA N.25-A, OCOTITLA	CORO DE ADULTOS
4	FLORES SANCHEZ ALFONSA	67	F	CDA. CINCALCO 59- C. FRACC. METENCO	CORO DE ADULTOS
5	FERNANDEZ HERRERA GUADALUPE	71	F	PZA DE LA CONSTITUCION EDIF.9 DEPTO B.	CORO DE ADULTOS
6	HERNANDEZ GARCIA CRISTINA	75	F	C. REP. DE ECUADOR 17 COL. ACTIPAC	CORO DE ADULTOS
7	JUAREZ HERNANDEZ YOLANDA	68	F	ANDADOR TEXCALAC EDF.14 DEPTO B	CORO DE ADULTOS
8	LIMA NAVA MARIA LUISA	70	F	PZA 05 DE FEBRERO EDF.10 DEPTO G	CORO DE ADULTOS
9	MENESES MUNIVE EMMIA	94	F	C. SIN NOMBRE 2DA SECC. 144, TETOTLALPAN	CORO DE ADULTOS
10	MEZA HERNANDEZ MARIA DE JESUS	73	F	PRIV DEMOCRACIA N.05, CHIAUTZINGO	CORO DE ADULTOS
11	PONCE CALVA JOSEFA	70	F	C. CEBETIS 23-B, COL. ACTIPAC	CORO DE ADULTOS
12	PIEDRAS GUTIERREZ JUANA	74	F	AV. NACIONES UNIDAS N.18 COL. CHIAUTZINGO	CORO DE ADULTOS
13	RANCAÑO CASTILLO MARGARITA	68	F	C. ALIANZA SOCIAL N.03, COL. CHIAUTZINGO	CORO DE ADULTOS
14	REBOLLO ALCANTARA SANTA	76	F	PRIV. REP. DE VZLA N.07 INT. A, COL. ACTIPAC.	CORO DE ADULTOS
15	ROJANO ARRIAGA ANGELES	71	F	C. CUBA N.100 COL. ACTIPAC.	CORO DE ADULTOS
16	SOSA SOSA MARTHA	69	F	C. EL CALVARIO N.39, SAN LUIS APIZAQUITO	CORO DE ADULTOS
17	TORRES ROJAS GLORIA	74	F	C. SIN NOMBRE N.25 COL. ACTIPAC	CORO DE ADULTOS
18	JUNCOS HERNANDEZ GRACIA	78	F	CERRADA TEXCALAC N.10, UNIDAD HAB. CUATEPEC	CORO DE ADULTOS
19	CHINO MODESTO INES DOLORES	70	F	DOMICILIO CONOCIDO, COL. OCOTITLA	CORO DE ADULTOS
20	PEREZ SANCHEZ ALEJANDRA	65	F	PRIV. GUATEMALA COL. TEOTLALPAN	CORO DE ADULTOS
21	GARIBAY SANCHEZ GABRIELA	68	F	DOMICILIO CONOCIDO, COL. ACTIPAC	CORO DE ADULTOS
22	PEDROZA RAMIREZ MARIA LUCIA	70	F	DOMICILIO CONOCIDO COL. ACTIPAC	CORO DE ADULTOS



NOMBRE, FIRMA Y SELLO DEL RESPONSABLE

C. TERESA BADILLO ORTIZ

INSTITUTO DEL ADULTO MAYOR
RESPONSABLE DE ADULTOS MAYORES DE
SISTEMA MUNICIPAL DIF
TETLA DE LA SOLIDARIDAD

2017 - 2021







DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD



MES: sep-20

MUNICIPIO: TETLA DE LA SOLIDARIDAD

COMUNIDAD: CAPULAC

NOMBRE DEL GRUPO: DIAMANTES

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVACION FISICA

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE EL TALLER: SUNNY MARGARITO VAZQUEZ

TOTAL DE ASISTENTES: 17

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	RODRIGUEZ CARMONA IGNACIA	71	F	C. EMILIANO ZAPATA N.04	CORO DE ADULTOS
2	HERRERA BRIONES MARIA ALICIA	77	F	C. LIBERTAD N.22,CAPULAC	CORO DE ADULTOS
3	SALINAS VAZQUEZ MARIA VICTORIA	62	F	AV.20 DE NOVIEMBRE N.14	CORO DE ADULTOS
4	RODRIGUEZ MEZA JOSE CANDELARIO	80	F	C. LIBERTAD N.22,CAPULAC	CORO DE ADULTOS
5	LUNA RODRIGUEZ HIPOLITO	71	F	MANUEL AVILA CAMACHO N.01	CORO DE ADULTOS
6	PEREZ OROSPE JOSE ROBERTO	63	F	20 DE NOV. N.14	CORO DE ADULTOS
7	GARCIA RODRIGUEZ MAXIMO	86	F	AV. 20 DE NOV,CAPULAC	CORO DE ADULTOS
8	PALESTINA RODRIGUEZ LUCIA	71	F	AV. 23 DE MARZO S/N, COL. CAPULAC	CORO DE ADULTOS
9	FERNANDEZ MARQUEZ FIDEL	91	F	FRANCISCO VILLA N.04 COL. CAPULAC	CORO DE ADULTOS
10	HUERTA HERRERA ADRIANA	78	M	C. EMILIANO ZAPATA N.01	CORO DE ADULTOS
11	LUNA ANAYA BASILISA	60	F	GABRIEL RODRIGUEZ N. 08	CORO DE ADULTOS
12	ROSALES LARA ANGELINA	65	F	C. LIBERTAD N.20, COL. CAPULAC	CORO DE ADULTOS
13	ROSALES LARA JOSEFA	70	F	AV. LIBERTAD N.20, COL. CAPULAC	CORO DE ADULTOS
14	LUNA RODRIGUEZ AUSENCIA	74	F	C. 20 DE NOV N.08, COL. CAPULAC	CORO DE ADULTOS
15	MUÑOZ CARRASCO ALBERTA	61	F	C. CRISTOBAL COLON N. 08	CORO DE ADULTOS
16	PALESTINA GARCIA SUSANA	77	F	C. 20 DE NOV N. 20 COL. CAPULAC	CORO DE ADULTOS
17	BALDERAS PEREZ BEATRIZ	75	F	C. CRISTOBAL COLON N. 11, MZA 33.	CORO DE ADULTOS

Santa Teresa de Jesús Badillo Ortiz
NOMBRE, FIRMA Y SELLO DEL RESPONSABLE
C. TERESA BADILLO ORTIZ
RESPONSABLE DE ADULTOS MAYORES DE
TETLA DE LA SOLIDARIDAD.

Vo Bo
LIC. GUILERMO ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.
Instituto del Adulto Mayor
Departamento de Fomento de la Salud

INSTITUTO DEL ADULTO MAYOR

SISTEMA MUNICIPAL DIF

TETLA DE LA SOLIDARIDAD

2017 y 2021



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: **sep-20**

MUNICIPIO: **TETLA DE LA SOLIDARIDAD**

COMUNIDAD: **SANTA FE LA TROJE**

NOMBRE DEL GRUPO: **PERLA**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: **JUEGOS DE MESA Y ACT. FISICA**
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE EL TALLER: **TERESA BADILLO ORTIZ**
TOTAL DE ASISISTENTES: **12**

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	MUÑOZ ESPINOZA FELIPE	82	M	C. MIGUEL HIDALGO S/N	EJERCITAR SU MENTE
2	BRIONES MORALES FERMINA	72	F	C. 05 DE MAYO N.02	EJERCITAR SU MENTE
3	MUÑOZ ESPINOZA JOSE MANUEL	76	M	C. 16 DE SEPT N.104	EJERCITAR SU MENTE
4	MONTES RAMIREZ JUANA	79	F	C. 15 DE SEPT N.104	EJERCITAR SU MENTE
5	CORDERO FLORES ELIZA	83	F	C. 15 DE SEPT N. 210	EJERCITAR SU MENTE
6	SALINAS GARCIA ENRIQUETA	70	F	C. 05 DE FEBRERO N.103	EJERCITAR SU MENTE
7	BRIONES HERNANDEZ ESTHER	72	F	C. 16 DE SEPT N.104	EJERCITAR SU MENTE
8	MALDONADO JUSTINO	76	M	C. 1ERO DE MAYO S/N	EJERCITAR SU MENTE
9	URIBE MEZA FEDERICO	82	M	C. 1ERO DE MAYO N.104	EJERCITAR SU MENTE
10	RIVERA NEMESIO	85	M	C. EMILIANO ZAPATA	EJERCITAR SU MENTE
11	PEDRAZA VAZQUEZ JOSE BRAULIO	70	M	DOMICILIO CONOCIDO	EJERCITAR SU MENTE
12	VAZQUEZ CORTES JOSEFINA	75	F	DOMICILIO CONOCIDO	EJERCITAR SU MENTE

dif
ESTATAL TLAXCALA
Departamento de Fomento a la Salud
Atención Integral de la Familia

Vo Bo
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL DE LA FAMILIA

Santa Teresa de Jesús Badillo Ortiz
NOMBRE, FIRMA Y SELLO DEL RESPONSABLE
C. TERESA BADILLO ORTIZ
RESPONSABLE DE ADULTOS MAYORES DE
TETLA DE LA SOLIDARIDAD.



INSTITUTO DEL ADULTO MAYOR

SISTEMA MUNICIPAL DIF

TETLA DE LA SOLIDARIDAD

2017 . 2021



COMUNIDAD: São Gabriel do Oeste

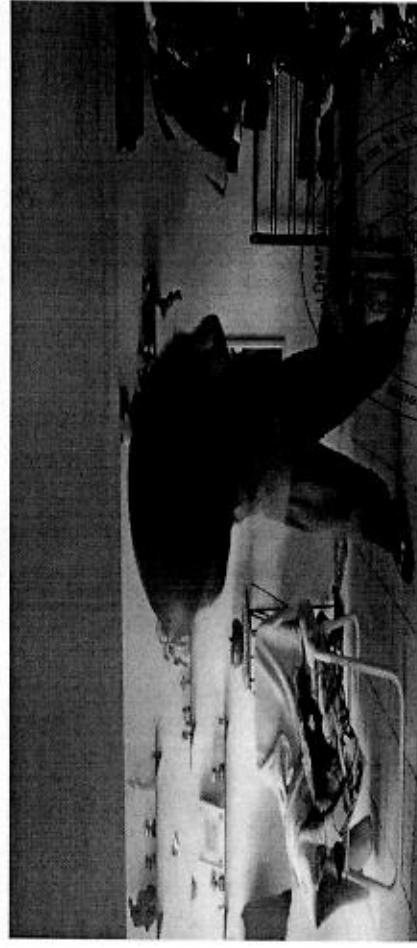
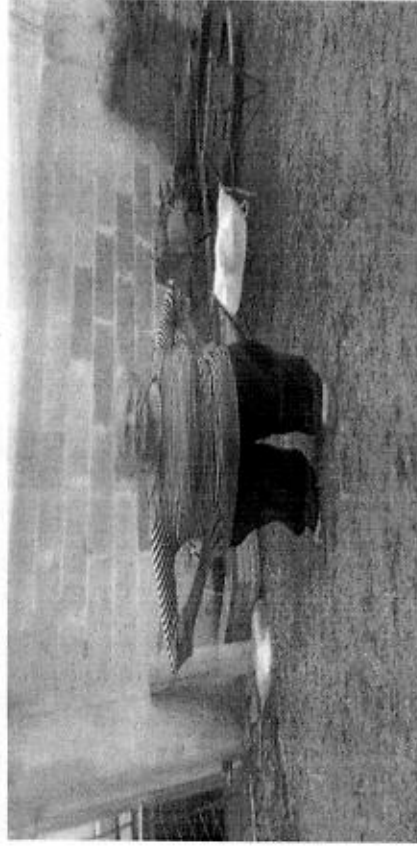
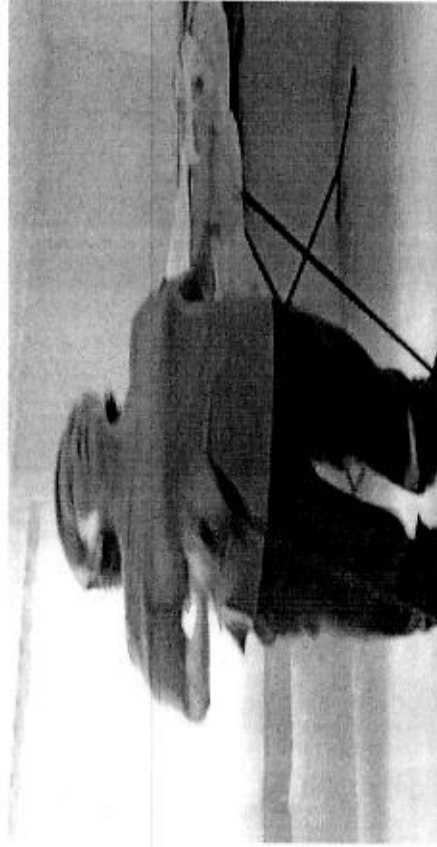
TOTAL DE ASISTENTES: 10 Asistentes

[Handwritten signature]
L. O. F. O. S. C. A. C. O. T. A. T. A. T. O. R.
MUNICIPALIDAD DE TAPACHULA
TRABAJANDO PARA TU BIEN
H. AYUNTAMIENTO 2017 - 2021

01135



"EXPERIENCIA Y SABIDURIA" DE SAN GABRIEL CUAHUTLA



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

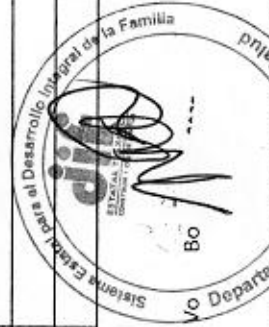
MES: Septiembre 2020
MUNICIPIO: Tlaxcala
COMUNIDAD: Doctores López Mateos
Grupo Amor y Solidaridad

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Atención Fisica

TOTAL DE ASISTENTES: 20 Asistentes

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
01	Agustina Pérez González	79	M	Pio del Sagro #28	Mejorar la movilidad
02	Agustina Manillas Rojas	87	M	Bombambillas #204	abrir coordinación
03	Beatriz Ramos Flores	78	M	C. Bombambillas #106	motriz y fortalecer
04	Albira Paila Pérez	65	M	Pio. S de Mayo #12	potenciarse
05	Mar. de Jesús Urbina Rojas	75	M	C. Bombambillas #209	Saludo Mayor
06	Mar. Luisa Lezand González	74	M	C. Bombambillas #166	
07	Rita Herrer Pérez	73	M	P. Amador Mayo S/N	
08	Mar. Guillermina Selva Delgado	60	M	Av. Adel. López #304	
09	Reyna López Elorza	81	M	Pio. Calera #19	
10	Columba Orozco Prietas	64	M	C. S de Mayo #32	
11	Celia Pérez Hdz.	58	M	Pio. Mopos Gra #4	
12	Plácida Pérez Corona	77	M	Tabernazat #15	
13	Juz. Ana Trinidad Mora	66	M	Av. Juárez #4	
14	Antonía Carbach Cruz	63	M	Reforma #56	
15	Maribel Rosendo Herrerat González	75	M	Av. López Halcos S/N	
16	Clara Martha López Sacalra	73	M	Gracia Pérez #121	
17	Niceta Díaz	63	M	Av. Tlaxcala #8	



LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCIÓN
INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

SELLO

Leo. Francisca Gordón Pérez
M. AYUNTAMIENTO 2017 - 2021
MUNICIPIO TLAXCALA
TRABAJANDO PARA TU BIEN



MES: September 2020

MUNICIPIO: Taxco

COMUNIDAD: Adolfo López Mateos.

11 Gruppo Amor y Divisad

[illegible]

TOTAL DE ASISTENTES: 20

[illegible]

Lic. Francisca Escobedo



SELO

"AMOR Y AMISTAD" DELEGACION ADOLFO LOPEZ MATEOS





LAZARUS
LEONARD PAUL YOUNG

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Septiembre 2020

MUNICIPIO: Flaxcala

COMUNIDAD: San Gabriel Waht'a

"Edad de Oro".

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

TOTAL DE ASISTENTES: 07

[illegible]

vo



~~MUNICIPAL~~



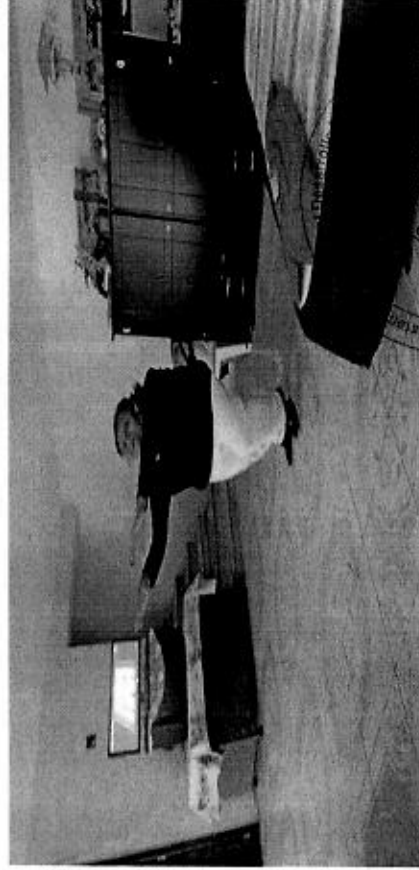
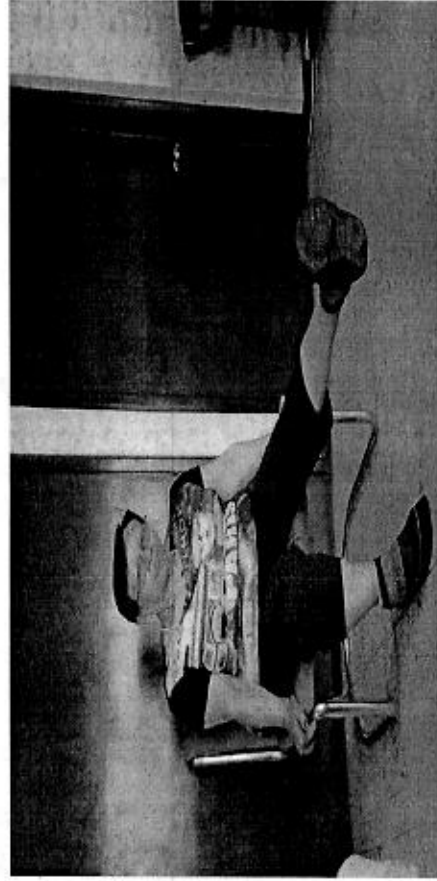
H. ALONSO MARTÍNEZ



Vo. Bo.  LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PUENTE
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCIÓN
INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

07135

"EDAD DE ORO" SAN GRABRIEL CUAHUTLA



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Septembre 2020

MUNICIPIO: Fox Canyon

COMUNIDAD: San Hipólito Chiriquí
Grupo "jóvenes democráticos"

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Activación física

TOTAL DE ASISTENTES: 10

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
01	Eduardo Morales Mercedo	64	H	C. Páez #11	Medir la movilidad
02	Balsa + Lorea Pérez	66	M	Piv. 5 de Mayo #13	y adaptación motor,
03	José Gina Blázquez Briones	66	M	C. Linderos #25	fomentar los usos
04	Florencia Corrao Ruiz	69	H	Carrizo Racho San Isidro	e no del todo mayor.
05	Guadalupe Muñoz Heredia	70	M	Emiliano Zapata #3	
06	Francisca Margarita Rodríguez	83	M	C. Tapicobatzin #5	
07	Anastacia Cruz Maciel Baza	66	M	C. Linderos #3	
08	Elia Rodríguez Pérez	75	H	Piv. Sotabrezo #1	
09	Maria Alejandra Xochitl Fortín	65	M	Piv. 1° de Mayo #3	
10	María Teresita Xochitl Fortín	56	M	Piv. Joaquín Rodríguez	

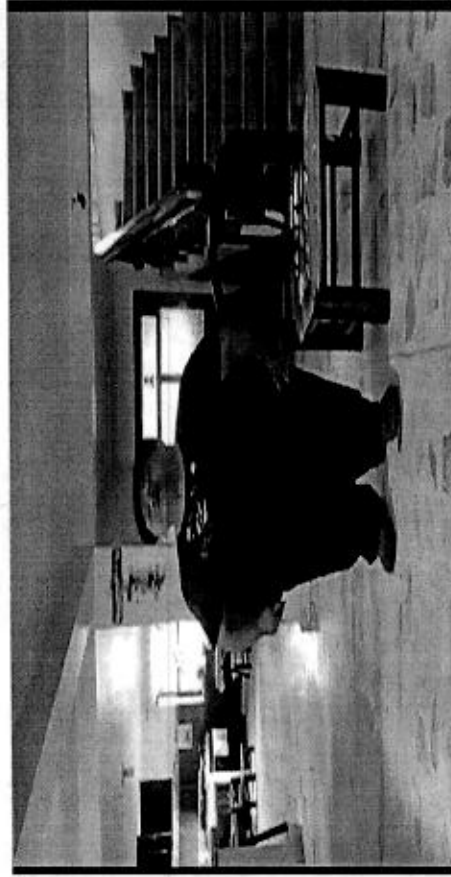


 H. AYUNTAMIENTO 2017 - 2021

SELOS



"JÓVENES DINAMICOS" SAN HIPOLITO CHIMALPA





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

SELLO DEL
DIF
MUNICIPAL
NOMBRE DE
LA

ACTIVIDAD FISICA **PAPALOTLA**

MES

SEPTIEMBRE NOMBRE DE QUIE GABINA LARA SAUCEDO

CLUB: SOL RADIANTE

TOTAL DE ASISTENTES: 52

Septiembre 2020

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ALICIA BAEZ ORTEGA	69	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
2	ALICIA ROMERO ROJAS	67	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
3	AMADA BERRUECOS ROJAS	65	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
4	AMBROCIO BERRUECOS BERRUECOS	59	M	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
5	AURELIA SORIANO AGUIRRE	69	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
6	AUSTROBERTA ELIOSA AMARO	65	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
7	BENITA MUÑOZ OCOTITLA	69	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
8	BERTHA LARA LARA	70	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
9	CANDIDA ROJAS ELIOSA	63	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
10	CARMEN HERRERA SAUCEDO	66	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
11	CELIA LARA LARA	71	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
12	CLEMENTINA CUAYAHUITL ELIOSA	72	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
13	CLEMENTINA LARA OCOTITLA	71	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
14	CONSUELO MACIAS ANGELES	66	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS



SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

VERONICA FONTE RUIZ

H. AYUNTAMIENTO DE
PAPALOTLA
— 2017 - 2021 —

DIF MUNICIPAL





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

SELLO DEL

DIF

MUNICIPAL

NOMBRE

DE LA



ACTIVIDAD FISICA
PAPALOTLA

MES SEPTIEMBRE NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: GABINA LARA SAUCEDO

CLUB: SOL RADIANTE

TOTAL DE ASISTENTES: 52

Septiembre 2020

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
15	ELIA BERRUECOS ROJAS	68 F		CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
16	ENRIQUETA ELIOSA AMARO	66 F		CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
17	EUFRASINA HERNANDEZ CORTES	70 F		CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
18	EVA JIMENEZ PEÑA	71 F		CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
19	EVELIA TORRES ELIOSA	64 F		CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
20	FELIPA ELIOSA ROJAS	64 F		CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
21	FLOR MARGARITA SANCHEZ GARCIA	48 F		CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
22	GLORIA ROJAS CRUZ	66 F		CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
23	GONZALO TORRES ZEPEDA	66 M		CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
24	GREGORIO MORALES MUÑOZ	67 M		CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
25	GUADALUPE SERRANO HUERTA	58 F		CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
26	HERMENEGILDA BERRUECOS SAUCEDO	69 F		CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
27	INES OCOTITLA ROMERO	67 F		CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
28	ISABEL LARA LARA	66 F		CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

VERONICA FONTE RUIZ

[Firma]

Vo Bo

LIC. GUILLERMO RAMBRANO PIMENTEL
REPOSABLE DEL PROGRAMA
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



H. AYUNTAMIENTO DE
PAPALOTLA
2017 - 2021

DIF MUNICIPAL



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

CLUB: SOL RADIANTE

SELLO DEL DIF
MUNICIPAL

NOMBRE DE
LA ACTIVIDAD: ACTIVIDAD FISICA
PAPALOTLA

MES

SEPTIEMBRE NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: GABINA LARA SAUCEDO

TOTAL DE ASISTENTES: 52

Septiembre 2020

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
29	JUANA LEÓN LARA	68	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
30	LETICIA SANCHEZ TELLEZ	61	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
31	LIDIA LETICIA GARCIA	66	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
32	LILIA EUGENIA MONTOYA ARAIZA	61	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
33	LUCIA GLORIA DOMINGUEZ ALZADO	68	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
34	LUCRECIA SAUCEDO BERRUECOS	64	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
35	MARCELINA PÉREZ ZEPEDA	62	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
36	MARIA CANDELARIA JOSEFA DE JERÓNIMO ANICETO	64	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
37	MARIA DE JESÚS SAUCEDO	66	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
38	MARIA DE LA CRUZ GRANDE ELIOSA	69	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
39	MARIA DE LA CRUZ ROJAS CRUZ	68	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
40	MARIA ELENA GUERRERO FLORES	60	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
41	MARIA ERNESTINA TELLEZ TELLEZ	56	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
42	MARIA GUADALUPE ROJAS TORRES	57	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS
43	MARIA ISABEL LARA LARA	65	F	CENTRO	TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS ADULTOS

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

VERONICA FONTE RUIZ



H. AYUNTAMIENTO DE
PAPALOTLA
2017 - 2021

DIF MUNICIPAL

Vo Bo

LIC. GUILLEN ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MÉS SEPTIEMBRE

NOMBRE DE QUIEN IN GABINA LARA SAUCEDO	TOTAL DE ASISTENTES

52

Settembre 2020



Vo Bo

Vo Bo
LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL
REPOSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

DIF MUNICIPAL



La **actividad física** es todo movimiento del cuerpo que hace trabajar a los músculos y requiere más energía que estar en reposo. Caminar, correr, bailar, nadar son algunos ejemplos de actividad física.



La actividad física produce efectos positivos en muchas partes del cuerpo. Este artículo se concentra en los beneficios que la actividad física representa para el corazón y los pulmones. También contiene consejos para iniciar y mantener un programa de actividad física. La actividad física hace parte de un estilo de vida saludable para el corazón.



H. AYUNTAMIENTO DE
PAPALOTLA
— 2017 - 2021 —
DIF MUNICIPAL



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: SEPTIEMBRE 2020

MUNICIPIO: XICOHTZINCO

COMUNIDAD: STO. TORIBIO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TAI-CHI-CHAUN

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE LA ACTIVIDAD: PEDRO LUNA CUAPIO

TOTAL DE ASISTENTES: 19

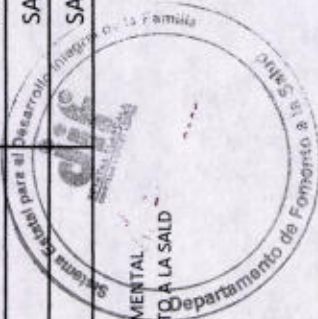
No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ACELA CORTES BARRANCO	70	F	AV.20 DE NOV #52	SALUD
2	EUFRECIA ZACAPA FLORES	72	F	C.PERU #50	SALUD
3	ANTOÑIA AZTATZI HERNANDEZ	59	F	AV.EXQUITLA #15ZACATELCO	SALUD
4	MA.DEL PILAR MARTINEZ PEREZ	42	F	AV DEMOCRACIA #24	SALUD
5	ALEJANDRO OSORIO PEÑAFLORES	55	H	ALVARO OBREGON #3 SANBUENAV	SALUD
6	LUZ MARIA MUÑOZ ELIOSA	67	F	PAPALOTLA, TLAX	SALUD
7	JOSEFINA PEREZ FLORES	52	F	FRCO. I MADERO #152	SALUD
8	GENOVEBA CANALES RAMIREZ	78	F	FELIPE HERNANDEZ #45	SALUD
9	CLAUDIA HUERO NICOLAS	60	F	FRANCISCO SARABIA #406	SALUD
10	EMMA DIAZ GONZALES	67	F	AV. JUAREZ #108 SEC. CUARTA	SALUD
11	JOSEFA RAMIRES ENSINAS	72	F	PV BENITO JUARES 108	SALUD
12	INOCENCIA SALDAÑA HERNANDEZ	52	F	SONORA #295	SALUD
13	JUANA FERNANDEZ GONZALES	68	F	C.CUAUHTEMOC	SALUD
14	MARTHA SILVIA GARCIA RIVERA	72	F	C.FELIPE HERNANDEZ	SALUD
15	FLORA PEREZ CORONA	64	F	C.SONORA #29	SALUD
16	REINA FLORES OSORIO	64	F	PV.FCO SRABIA #27 ZACATELCO	SALUD
17	ARCELIA MARCIA RAMIRES	62	F	LOS ANGELES	SALUD
18	CAROLINA OSORIO S	68	F	AV.20 DE NOV #99	SALUD
19	ECOLASTICA ELIOSA AMARO	68	F	AV.20 DE NOV #99	SALUD

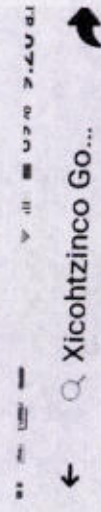
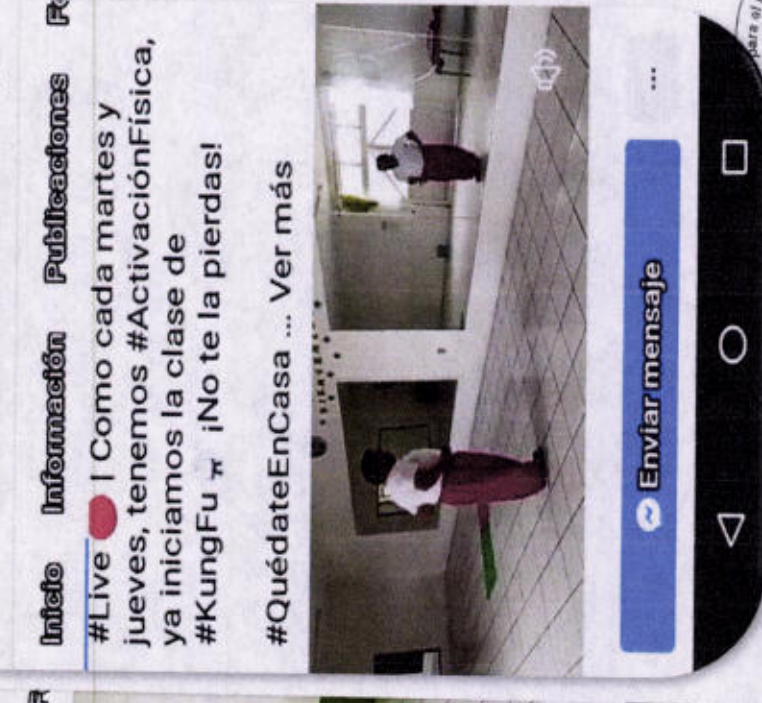
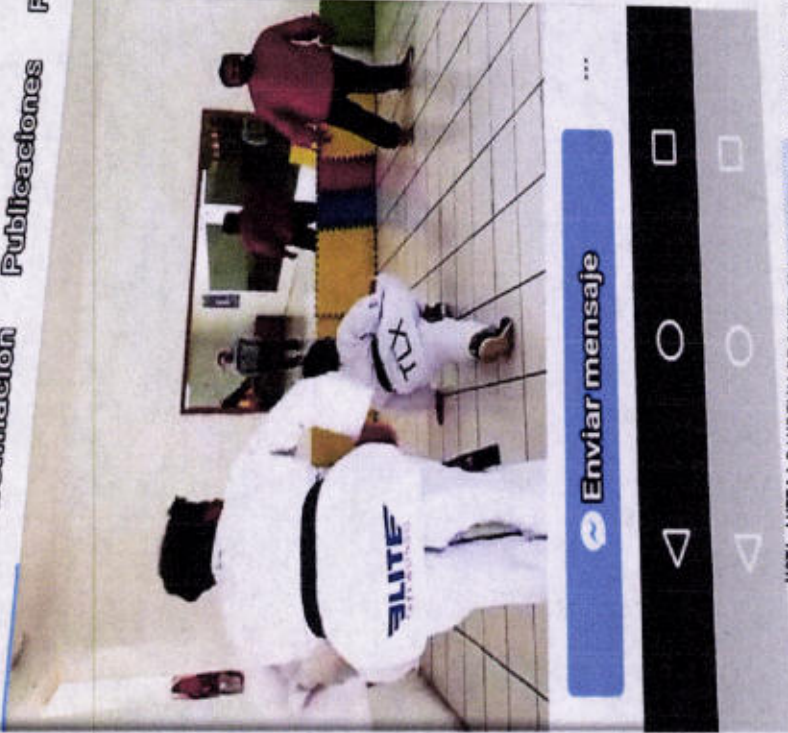
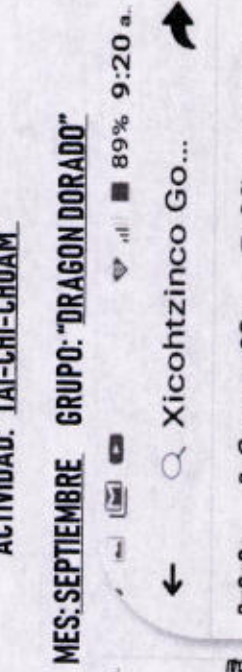
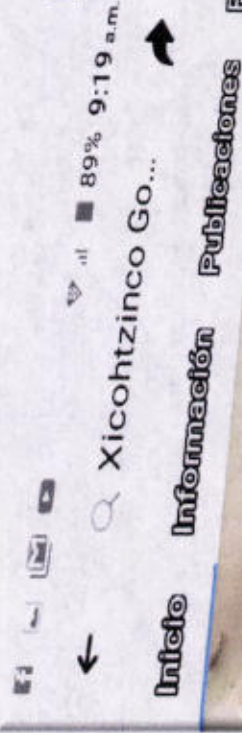
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

BADILLO GOMEZ GUADALUPE



XICOHTZINCO
Juntos en Familia
2017-2021





Inicio Información Publicaciones

#Live 🇲🇽 | Como cada martes y jueves, tenemos #ActivaciónFísica, ya iniciamos la clase de #KungFu 🇲🇽 ¡No te la pierdas!

#QuédateEnCasa ... Ver más



NOTA: ANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 LAS ACTIVIDADES SE ESTAN REALIZANDO CON TRANSMISION EN VIVO ATRAVES DE LAS REDES SOCIALES PARA QUE LOS ADULTOS MAYORES REALICEN LAS ACTIVIDADES DESDE CASA Y ASINO EXPONERLOS.





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: SEPTIEMBRE 2020

MUNICIPIO : XICOHZINCO

COMUNIDAD : SATO. TORIBIO

Centro 7

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES: 40

ZUMBA CON RITMO

MARGARITA

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	AURELIA GARCIA RODRIGUEZ	64	F	C. LOS ANGELES # 12	SALUD
2	CLARA FLORS HERNANDEZ	63	F	C. ALLENDE # 12	SALUD
3	MARGARITA CORONA LOZANO	65	F	C. FRESNOS # 104	SALUD
4	FIDELIA RUGERIO	76	F	AV. PANZACOLA TLAX SUR 39	SALUD
5	DOLORES ROJAS RAMIRES	44	F	PROLONGANICON PUEBLA # 248	SALUD
6	GUADALUPE SANDOVAL MEJIA	65	F	PV. JUAN CUAHTMATZI # 8	SALUD
7	HERMINIA GARCIA GALICIA	68	F	BARRANCA TECUATLA	SALUD
8	MARTHA PEREZ ORTIZ	23	F	C. GALICIA # 313	SALUD
9	MARTHA ORTIZ PEREZ	42	F	C. GALEANA # 13	SALUD
10	AGUSTINA CALLEJA	73	F	AV. EL VALOR # 13	SALUD
11	DELIA BARRACO M	56	F	REFOMA # 12-2	SALUD
12	TRINIDAD DE LA ROSA	65	F	16 DE SEPTIEMBRE	SALUD
13	CECILIA FLORES CORONA	46	F	ALLENDE # 16	SALUD
14	PEDRO SAUCEDO	71	H	TLAXCALA NORTE # 16	SALUD
15	YOLANDA PEREZ JARAMILLO	73	F	REFORMA # 63	SALUD
16	SALUSTIA SERRANO	74	F	VICENTE GUREERO # 2	SALUD
17	PATRICIA RODRIGUEZ ZAMORA	57	F	PV. LA ESCONDIDA # 9	SALUD
18	CARMEN JARAMILLO	69	F	C. BENITO JUAREZ # 101	SALUD
19	YOLANDA HERRERA FERNANDEZ	57	F	AV. PRIMAVERA # 3	SALUD
20	AUTRA VERTA XILOT DIAZ	68	F	MARTIRES DE XICOHZINCO	SALUD
21	CATALINA MONTIEL MONTIEL	68	F	CUAUHTEMOC # 4	SALUD
22	RODRIGUEZ ZAMORA PATRICIA	57	F	PV. LA ESCONDIDA 9 C	SALUD

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

BADILLO GOMEZ GUADALUPE



XICOHZINCO
• Juntos en Familia •
2017-2021



DEPARTAMENTO FOMENTO A LA SALUD

MES: SEPTIEMBRE 2020
MUNICIPIO :XICOHTZINCO
COMUNIDAD:STO.TORIBIO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ZUMBA
NOMBRE DE QUIEN LA IMPARTE :MARGARITA
TOTAL DE ASISTENTES :40

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
23	JOSEFINA CORTEZ PEREZ	75	F	C.FRANCISCO I MADERO #152	SALUD
24	JOSE BARBOSA	68	F	C.SARABIA 19	SALUD
25	MARTHA GARCIA RIVERA	52	F	FELIPE HERNANDEZ	SALUD
26	MARIA ELENA RAMIRES FLORES	82	F	CENTENARIO NT #26 PANZACOLA	SALUD
27	HERNESTO GROGORIO SANCHEZ	76	H	CENTENARIO NT #26 PANZACOLA	SALUD
28	EDIHT CORTE ORTIZ	60	F	PV.FRANCISCO SILVA	SALUD
29	GABRIELA NEPONCIANO CALLEJA	36	F	SANJA EL VALOR #13	SALUD
30	SOLIS ORTIZ JOSE ALFREDO	72	H	10 DE MAYO	SALUD
31	BLANCA CARRETO SERRANO	74	F	16 DE SEP	SALUD
32	XOCOYOTL XOCHIPITECATL MA.TERESA	70	M	C.LAZARO CARDENAS 5	SALUD
33	XOCHICALE GARCIA MARIA CELERINA	62	M	C.FRACISCO VILLA 151	SALUD
34	VILLEGAS HUERTA MELECIA	59	M	C.AQUILES SERDAN 1	SALUD
35	TELLEZ TELLEZ MARIA ERNESTINA	50	M	PV.MONTERREY 2	SALUD
36	TLACUILO PEREZ MARIA LUISA	82	M	C.CORREGIDORA 32	SALUD
37	SANDOVAL MEJIA GUADALUPE	65	M	C.TLAXCALA NORTE 17	SALUD
38	RUGERIO MARQUEZ FIDENCIA	73	M	C.CENTENARIO NORTE 2 -A	SALUD
39	ROJAS GRANADOS ENRIQUETA	56	M	C.CUHUITEMOC 151	SALUD
40	ROJAS FLORES MA. DEL CARMEN	72	M	2DA PV DE CUAUHEMOC S/N	SALUD

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DL RESPONSABLE

BADILLO GOMEZ GUADALUPE

Guadalupe

Vo Bo

LIC. GUILLERMO VILLARANO MIMTEL

RESPONSABLE DEL PROGRAMA

ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

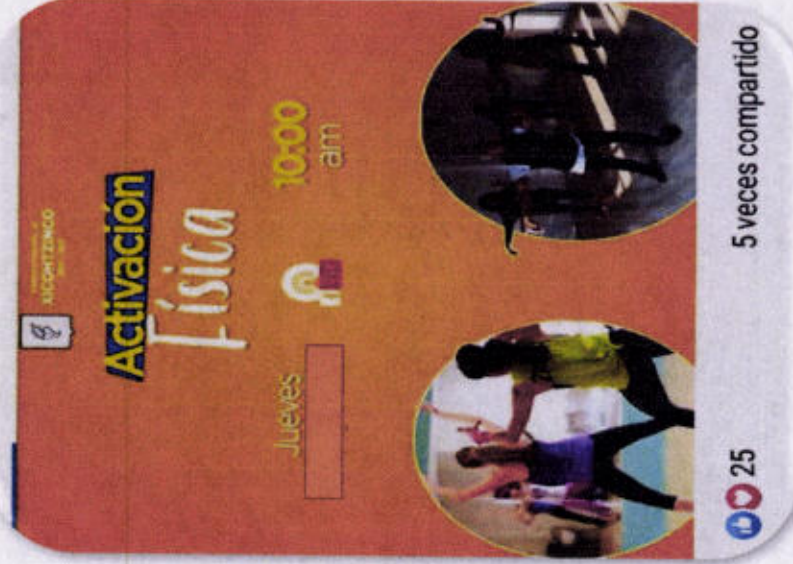


DIF
XICOHTZINCO
"Juntos en Familia"
2017-2031



#Live ● | Como cada jueves, tenemos #ActivaciónFísica, hoy tenemos clase de #step.

¡No te la pierdas!... Ver más



#Live ● | Como cada jueves, tenemos #ActivaciónFísica, hoy tenemos clase de #step.

¡No te la pierdas!... Ver más



NOTA: ANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 LAS ACTIVIDADES SE ESTAN REALIZANDO CON TRANSMISION EN VIVO A TRAVES DE LAS REDES SOCIALES PARA QUE LOS ADULTOS MAYORES REALICEN LAS ACTIVIDADES DESDE CASA Y ASI NO EXPONERLOS.





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: SEPTIEMBRE 2020
MUNICIPIO:XICOHTZINCO
COMUNIDAD:STO.TORIBIO



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:DANZA
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE LA ACTIVIDAD:JOSE JUAN
TOTAL DE ASISTENTES:19

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ARMANDA JARAMILLO GARCIA	58	F	PV.FRANCISCO I MADERO	SALUD
2	MA.ANGELICA PEREZ LORANCA	47	F	C.16 DE SEP.#51	SALUD
3	NIEVES MARIA TAPIA JIMENES	61	F	C.ALLENDE #10	SALUD
4	ELIZABETH ROJAS OSORIO	33	F	AV.26 DE NOV. 55	SALUD
5	JUAN YARCE BARRANCO	68	H	PV.PUEBLA S/N	SALUD
6	MA.GUADALUPE TEPONCATL GUZMAN	46	F	C.NARCIZO MENDOZA#10	SALUD
7	TERESA PEREZ LORANCA	36	F	CALLE FRESNO S/N	SALUD
8	ANGELA MOGOLLON HERNANDEZ	63	F	C.FCO.I MADERO #56	SALUD
9	ELVIA ROJAS GARCIA	54	F	C.PORVENIR #22	SALUD
10	CECILIA DELFINA PEREZ GARCIA	46	F	PV.REFORMA #225	SALUD
11	CARMEN LOPEZ COLORERA	69	F	FRCO I MADERO	SALUD
12	FLORES ROJAS JOSAFAT	84	H	C.20 DE NOVIEMBRE 18	SALUD
13	MENA VAZQUEZ FRANCISCA	76	M	AV.DEMOCRACIA 406	SALUD
14	RAMIREZ CORONA DELFINA	50	M	AV.20 DE NOVIEMBRE 18	SALUD
15	SANCHEZ OSORIO MARIA MERCEDES	77	M	C.NARCIZO MENDOZA 17	SALUD
16	PEREZ LORANCA MARIA CARMINA	44	M	C.16 DE SEP.#51	SALUD
17	PEREZ BADILLO MA. DE LOS ANGELES	79	M	C.16 DE SEP.#51	SALUD
18	PALESTINA OSORIO GRACIELA	51	M	C.02 DE OCUBRE 6	SALUD
19	OSORIO PEREZ ROSALIA	53	M	C.MARTIRES DE XICOHTZINCO 611	SALUD
20					

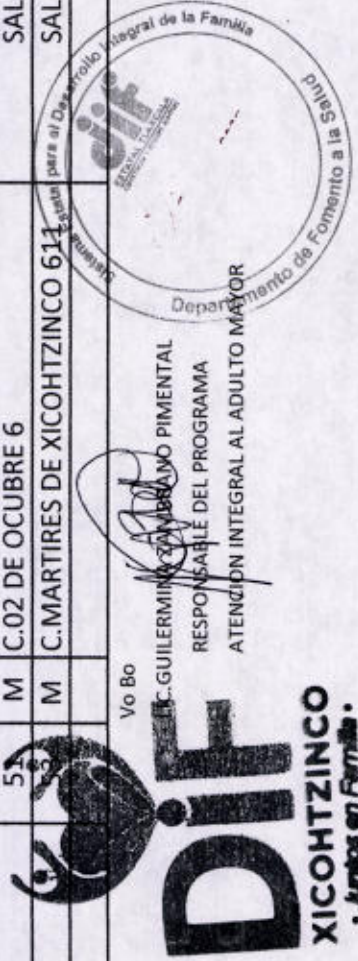
SELLO, NOMBRE Y FIRMA

DEL RESPONSABLE

BADILLO GOMEZ GUADALUPE

Vo Bo

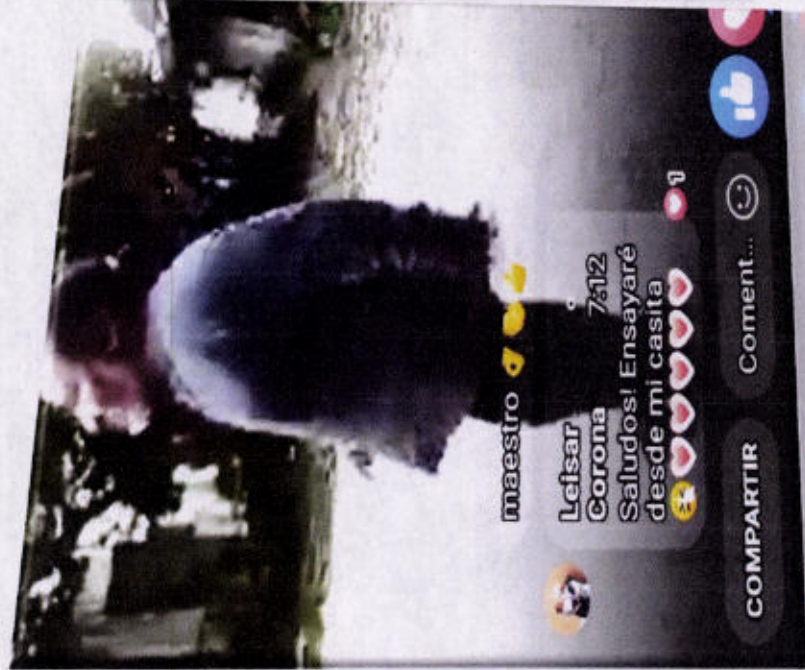
C. GUILLERMINO ZAMUDIO PIMENTAL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



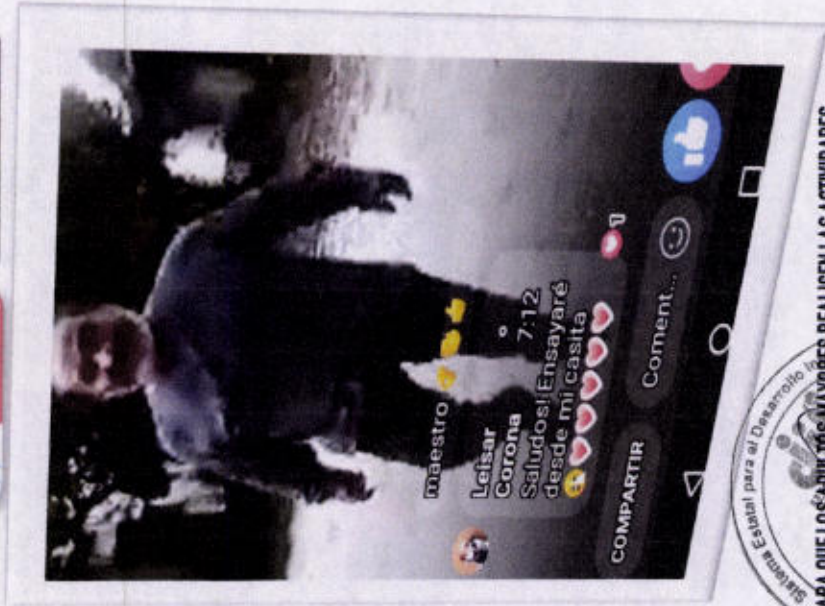
DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

ACTIVIDAD: "DANZA"

MES: SEPTIEMBRE GRUPO: "YEYAXOCHITL"



Trasmision del taller de danza folklórica del DIF Municipal de Xicohtzinco de casa del abuelo.



NOTA: ANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 LAS ACTIVIDADES SE ESTAN REALIZANDO CON TRANSMISION EN VIVO A TRAVES DE LAS REDES SOCIALES PARA QUE LOS ADULTOS MAYORES REALICEN LAS ACTIVIDADES DESDE CASA Y ASI NO EXPONERLOS.



FECHA: SEPTIEMBRE 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 24

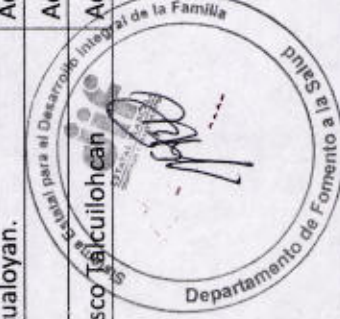
MUNICIPIO: Yauhquemehcan

COMUNIDAD: San Dionisio

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Eusebia Ruiz Vazquez	52	M	C Guadalupe Victoria 2da Secc 24, Barrio La Luz.	Activación Física
2	Juliana Pérez Ramírez	56	M	C 2 De Abril 64-B San Francisco Tlacuilohcan.	Activación Física
3	Cenobia Cortés Orostico	58	M	C Girasoles S/N San Lorenzo Tlacualoyan.	Activación Física
4	Florencia Angeles Lugo	77	M	C Amado Nervo 1ra Secc 11, Barrio La luz.	Activación Física
5	Hortecia Nina Vasquez Velasco	64	M	C Sin Nombre 2da Sec 12 Dionicio.	Activación Física
6	Lidia Sánchez Sánchez	69	M	Av Yahuquemehcan 2da Sec S/N, Barrio de La Luz.	Activación Física
7	María Araceli Estrada Falcón	65	M	Cam A San Lorenzo 88, Barrio Guadalupe Calapa.	Activación Física
8	María de Jesús Romana Perez Banda	72	M	C Hidalgo 2da Sec S/N San Dionicio	Activación Física
9	Mauricia Teresa Hernández	63	M	Priv Las Lomas 1ra Sec S/N Barr La Magdalena Tepepa	Activación Física
10	Norberta Torres Cortes	72	M	C Gpe Victoria 2da Sec 30 Barr de La Luz.	Activación Física
11	María Eugenia Herrera Pinto	75	M	Av San Dionisio S/N Barr La Magdalena Tepepa.	Activación Física
12	Guadalupe Luna Hernández	64	M	Av Sn Lorenzo 6ta Sec 70, San Lorenzo Tlacualoyan.	Activación Física
13	María Juana Cabrera Ramírez	72	M	C Sin Nombre 2da Sec S/N Barrio La luz.	Activación Física
14	Lorenza Obdulia Moreno Sánchez	63	M	Priv Sin Nombre 1ra Sec 36 Barrio de La Luz	Activación Física
15	María Gabriela Sánchez Cabrera	70	M	C Cuauhtemoc 1ra Sec 176 San Dionicio.	Activación Física
16	Irma de las Nieves Lucero Orduña	76	M	Calle Tenochtitlan 64 San Dionicio	Activación Física
17	José Martín Ruiz Mejía	63	H	C Yauhquemehcan 188 San Dionicio	Activación Física
18	María Guadalupe Nopal Escamilla	65	M	C Parada del Pirul 3ra sec 38, San Francisco Tlacuilohcan.	Activación Física
19	Maria Lucia Cristina Cortes Orostico	50	M	C 14 de Febrero 23 San Lorenzo Tlacualoyan.	Activación Física
20	Ma Angeles Sánchez Ramírez	58	M	C Azteca 2da Sec 78, San Dionicio.	Activación Física
21	Justina Pérez Hernández	64	M	C Francisco I Madero S/N San Francisco Tlacuilohcan	Activación Física



AYUNTAMIENTO DE
YAUHQUEMEHCAN
DESARROLLO INTEGRAL
PARA LA FAMILIA
2017 2021



SESION DE ACTIVACION FISICA ADULTOS MAYORES

22	Felicitas Totomoch Ramirez	64	M	C Central S/N San Francisco Talcuilocan.	Activación Física
23	Ma Guadalupe Sánchez Flores	61	M	C Sin Nombre 2da sec S/N Barr La Luz.	Activación Física
24	Antolina Vasquez Sánchez	59	M	Carr México Veracruz 3ra Sec Km 110 San Fco Tlacuilohecan.	Activación Física



H. AYUNTAMIENTO DE
YAUHQUEMEHCAN LA
DESARROLLO INTEGRAL
Ana Rosa Gameros Ordoñez PARA LA FAMILIA
Responsable de Adultos Mayores 2017 2021

Vo Bo



SEPTIEMBRE



El SMDIF tiene una gran preocupación por el bienestar e integridad de los adultos mayores, por ello, se vela por sus derechos y dignidad como personas, por lo que se lleva a cabo asesorías y pláticas telefónicas informándoles sobre las medidas que deben tomar:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o utilizar gel antibacterial
- Al toser o estornudar, cubrir su nariz y boca con el ángulo interno del brazo.
- No tocar la cara con las manos sucias sobre todo nariz, boca y ojos
- Mantener limpias las superficies y objetos de uso común
- Realizar ejercicio en casa
- Llevar una buena alimentación rica en frutas y verduras.



SESION DE ACTIVACION FISICA ADULTOS MAYORES

FECHA: SEPTIEMBRE 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 24 26

MUNICIPIO: Yauhquemehcan

COMUNIDAD: Atlihuetzia

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Socorro Mejia Reyes	86	M	C del Fresno 12, Santa María Atlihuetzia.	Activación Física
2	María Aurelia González Báez	79	M	C Axotecalt 4ta sección 20.	Activación Física
3	Rafaela Báez Corichi	87	M	C Sin Nombre 4ta sección 228.	Activación Física
4	Hermenegildo	79	H	C Sin Nombre 4ta sección 228.	Activación Física
5	Valeriana Lozano Báez	71	M	C Cristobalito 5ta Sección 98.	Activación Física
6	Valerio Guzmán Juncos	89	H	C Sin Nombre 4ta sec S/N.	Activación Física
7	Yolanda Cortes Pérez	74	M	C Axotecalt 58.	Activación Física
8	María Concepción Flores Meza	66	M	C Axotécatl 4ta sección 55.	Activación Física
9	Genaro Cruz Ortíz	83	H	C Fresno 5ta sección 12.	Activación Física
10	María Irene Chimán Juárez	86	M	C Cuitláhuac 4ta sección 206.	Activación Física
11	Pazcuala Margarita Grande Campech	69	M	2da Privada Xicohténcatl 5ta sección 85.	Activación Física
12	Bertha Junco	80	M	C Axotécatl 4ta sección 57.	Activación Física
13	Mario Leonardo Suarez Muñoz	80	H	C Principal 4ta sección 36.	Activación Física
14	Benigno Juncos Sanchez	83	H	C Alvarez Lima 5ta sección S/N	Activación Física
15	Agustina Mozo Diaz	84	M	C Axotecalt 118	Activación Física
16	Blanca Chimal Méndez	69	M	C La Conquista 5ta sección 45	Activación Física
17	Mario Sánchez Pares	84	H	C Malintzi 22	Activación Física
18	Bonifacia González Fragoso	80	M	C la palma 50 A	Activación Física
19	María Bernarda Sánchez Tamayo	75	M	C sin nombre 5ta secc 23	Activación Física
20	Faustino Márquez Sánchez	86	H	C sin nombre col el llano S/N	Activación Física



AYUNTAMIENTO DE
YAUHQUEMEHCAN
LA
DESARROLLO INTEGRAL
PARA LA FAMILIA
2017 2021

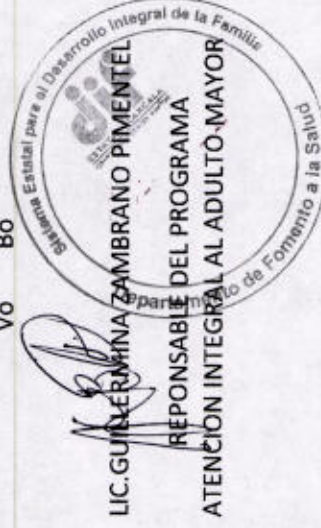
SESION DE ACTIVACION FISICA ADULTOS MAYORES

21 22	Isaias Ocampo Márquez	70	H	Secc 5ta 29	Activación Física
21 23	Angelina Grande Barceinas	73	M	C Principal 5ta Secc 5	Activación Física
23 24	Guadalupe Muñoz Lobaton	79	H	C Principal 5ta Secc 5	Activación Física
24 25	Abel Sánchez Juncos	78	H	C Margaritas 4 secc 316	Activación Física
25 26	Candelaria Gorgorita Salvador	67	M	C Margaritas 4 secc 316	Activación Física

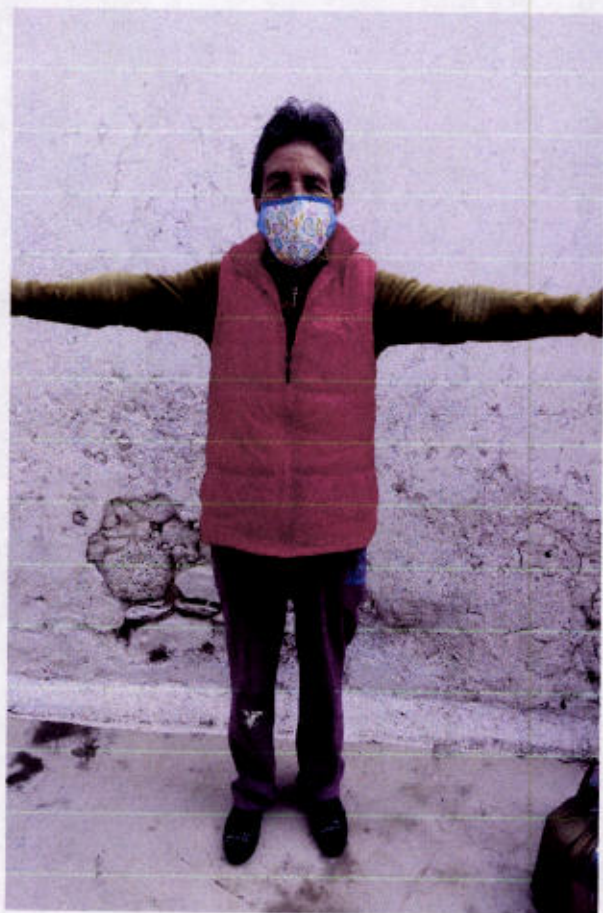
[Signature]

Ana Rosa Gameros Ordoñez
Responsable de Adultos Mayores

Vo Bo



SEPTIEMBRE



La reciente aparición de la pandemia de COVID-19 ha tenido como consecuencia el confinamiento de la población en sus domicilios, alterando de repente nuestros hábitos y rutinas. Esta nueva situación a la que nos enfrentamos puede causar problemas de salud mental (estrés, depresión, ansiedad...), y otros derivados de la falta de ejercicio físico.

La población más vulnerable a esta pandemia son los adultos mayores, por esta razón el SMDIF realiza platicas animando a los adultos mayores para que realicen ejercicio en sus domicilios.

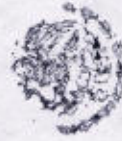

H. AYUNTAMIENTO DE
YAUQUEMEHCAN LA
DESARROLLO INTEGRAL
PARA LA FAMILIA
2017 2021

FECHA: SEPTIEMBRE 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 20 11

MUNICIPIO: Yauhquemehcan
COMUNIDAD: San Benito

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	María Agapita Francisca	69	M	5 mayo 23	Activación física
2	Amparo Ortega Robles	88	M	16 septiembre 11	Activación física
3	Maximiliano Romero M.	73	H	5 de mayo 25	Activación física
4	Isabel Ramírez Escalante	80	M	5 de mayo 23	Activación física
5	Zenorina Ramírez Vázquez	55	M	10 de abril 39	Activación física
6	María Fernanda Ramírez V.	62	M	21 de marzo 27	Activación física
8	Cleotilde Vásquez chamorro	78	M	Av. 16 Septiembre 15	Activación física
9	Juana Mercedes Zarate S.	77	M	Carretera México Veracruz 5	Activación física
10	María Martina morales	69	M	Av. Juárez 2309 Apizaco	Activación física
11	Maria Antonia Trujillo García	65	M	Av centro	Activación Física



H. AYUNTAMIENTO DE
YAHUQUEMEHCAN LA
DESARROLLO INTEGRAL
PARA LA FAMILIA
2017 2021

[Firma]

Ana Rosa Gameros Ordoñez
Responsable de Adultos Mayores

Vo Bo

[Firma]

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL

RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



FECHA: SEPTIEMBRE 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 16
MUNICIPIO: Yauhquemehcan
COMUNIDAD: Tepoxtia

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Rosa López Rodríguez	73	F	Cocotes 21	Activación Física
2	Ma. Dolores Sánchez Fernández	61	F	C 12 de mayo 5ta secc 20	Activación Física
3	Felipe Portillo González	89	M	C los álamos 5ta secc 11	Activación Física
4	Imelda Sánchez Ortega	89	F	C los álamos 5ta secc 11	Activación Física
5	Pipino Romero Iopez	81	M	Calamos 7	Activación Física
6	Guadalupe Ortega Pineda	75	F	Calamos 7	Activación Física
7	Aurelio Sergio Romano Carmona	73	M		Activación Física
8	María Alejandra Solís Fernández	77	F	C 12 de mayo s/n	Activación Física
9	Romario Romano Carmona	77	M	Calle sin nombre 5ta secc s/n	Activación Física
10	Lucia Carmona Ordoñez	74	F	Priv los olivos 6	Activación Física
11	Trinidad Carmona Herrera	81	F	Priv los pinos 5ta secc s/n	Activación Física
12	Ramos Ramírez Pérez	75	F	C sin nombre 30	Activación Física
13	José de Jesús Ordoñez	86	M	C sin nombre 30	Activación Física
14	Juan Porfirio Velazco Carmona	67	M	C 12 de mayo 5ta secc s/n	Activación Física
15	Victoria Sánchez Avelino	67	F	C sin nombre 25	Activación Física
16	Gonzalo Romero López	76	M	C sin nombre 25	Activación Física

Vo Bo



M. AYUNTAMIENTO DE
YAUHQUEMEHCAN LA
DESARROLLO INTEGRAL
PARA LA FAMILIA
2017 2021

Ana Rosa Gameros Ordoñez
Responsable de Adultos Mayores

SECRETARÍA DE ESTADO PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO RIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: SEPTIEMBRE 2020
MUNICIPIO: ZACATELCO
COMUNIDAD: SECC 2DA

44



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

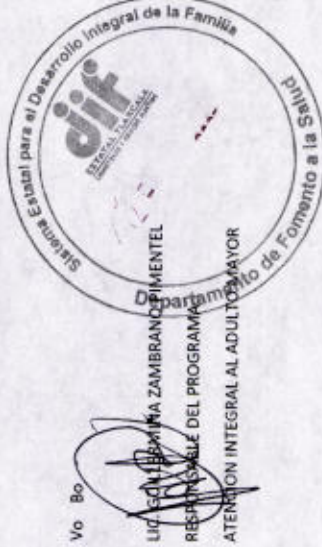
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

Activación Física
Lic. Julia Joselin Netzahuatl
Zamora
10

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Apango Perucho Apolinaria Irene	71	F	Priv. Puebla #8	Fomentar la activación física entre personas de la tercera edad.
2	Arenas Maldonado Maria Bertha	62	F	Priv. 5 De Mayo #2	
3	Barranco Vargas Margarita	72	F	C. Lerdo De Tejada Pte. #26	
4	Cano Patiño Orlanda Luisa	72	F	Priv. Hidalgo #68	
5	Gutierrez Juarez Maria Elena	74	F	2Da Priv. Benito Juarez Poniente #11	
6	Hernandez Piedras Rosa Maria	74	F	Priv. Exquilita #1	
7	Mares Roldan Maria Margarita	77	F	C. Libertad #10	
8	Martinez Perez Juana	80	F	Av. Adolfo Lopez Mateos #68	
9	Morales Ramirez Francisca Margarita	72	F	C. Francisco Sarabia #6 B	
10	Perez Arenas Magdalena	67	F	Priv. Puebla Tlaxcala #45	

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

Lic. Julia Joselin Netzahuatl Zamora





DIF
DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD



Zacatelco
VIVAMOS CON CULTURA
GOBIERNO MUNICIPAL
2017 - 2021

Municipio: Zacatelco

Correspondiente a la actividad N°4

Evidencia N°1



Descripción: Activación física
Septiembre 2020

Se realiza activación física con la participación de 15 adultos mayores, integrantes del club del Adulto mayor, de 50 a 70 años de edad, se suben videos en el grupo de whatsapp de casa del abuelo donde se les muestran algunas rutinas que pueden realizar en casa



Evidencia N°2



Evidencia N°3



Nombre y firma del responsable operativo
del director(a) del SMDIF



Nombre y firma

Julia Joselin Netzahuatl Zamora

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: SEPTIEMBRE 2020
MUN SAN JERONIMO ZACUALPAN
COM SAN JERONIMO ZACUALPAN

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:
TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACION FISICA	35
-------------------	----

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	PEREZ PEREZ GABINO	78	H	C. TEPEYAC	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
2	PEREZ MENESES ISABEL	80	M	AV. LIBERTAD	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
3	PEREZ PEREZ MARIA JUANA AURORA	80	M	AV. LIBERTAD	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
4	CORICHI PEREZ NARCISA	62	M	C. XICHTENCATL	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
5	TEOYOTL MA. CECILIA VICTORIA	73	M	AV. 16 DE SEPTIEMBRE	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
6	MONTEALEGRE CORICHI ISABEL	71	M	PROL. EMILIANO ZAPATA	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
7	CORICHI PEREZ LEONOR	67	M	C. XICHTENCATL	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
8	TUXPAN PEREZ PROCULO	81	H	CALZ. DEL PANTEÓN	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE



9	ZUÑIGA GRANADOS INES	72	M	C. XICOHTENCATL	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
10	ZUÑIGA GRANADOS ANGELINA	74	M	2DA PRIV DE XICOHTENCATL	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
11	PADILLA NOPAL EVANGELINA	59	M	C. XICOHTENCATL	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
12	PADILLA PEREZ ISABEL	74	M	C. LIBERTAD	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
13	ATEMIZ MONTEALEGRE MARIA ENGRACIA CATALINA	80	M	C. BENITO JUÁREZ	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
14	PEREZ GARCIA CATALINA	68	M	C. CORREGIDORA	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
15	PEREZ PALMA MA. LORENZA IRMA	78	M	C. INDEPENDENCIA SUR	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
16	ZEPEDA PAIZ MARIA DELFINA SABINA	83	M	C. 5 DE FEBRERO	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
17	CORONA PEREZ OLIVIA	76	M	AV. 16 DE SEPTIEMBRE	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
18	ZAMORA PEREZ MARIA EUSTOLIA	82	M	CALZ. TLAXCALA	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
19	RAMIREZ CORICHI CLEMENTE	79	H	CALZ. TEPEYAC	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
20	PEREZ PEREZ OTILIA	79	M	C. MORELOS	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE



21	MENESES ZAMORA MA. DEL REFUGIO	84	M	CALZ. DEL PANTEÓN	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
22	PADILLA PEREZ JOAQUIN	85	H	C. LIBERTAD	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
23	HERNANDEZ PADILLA JOSE	85	H	C. BENITO	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
24	AGUILA JUAREZ CRITINA	48	M	C. LA PEDRERA	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
25	PEREZ RAMIREZ MA. CONCEPCION	68	M	AV. 16 DE SEPTIEMBRE	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
26	PEREZ PINTO JOSEFINA	74	M	CALZ. TLAXCALA	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
27	ATEMIZ ROJAS ROSARIO	63	M	CALZ. TEPEYAC	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
28	PEREZ SANCHEZ PETRA	69	M	C. LA PEDRERA	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
29	PALMA GUZMAN ASENCION	81	H	C. CORREGIDORA	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
30	PEREZ LOZANO MARIA FLORENTINA LEONOR	85	M	C. 5 DE MAYO	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
31	ZEPEDA PAIZ NATALIA	70	M	C. INDEPENDENCIA SUR	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
32	PEREZ MENESES MARIA CARMEN CRISTINA	87	M	C.XICHTENCATL	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE



33	PEREZ TEMAZATZI JOSE CARLOS ISABEL	82	H	C. INDEPENDENCIA SUR	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
34	SANCHEZ RODRIGUEZ EMILIO CRISTOBAL	71	H	C. XICHTENCATL	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE
35	TUXPAN PEREZ JUANA	76	M	CALZ. DEL PANTEON	PROMOVER EL EJERCICIO PARA MANTENERSE SANO FISICAMENTE



SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

Edith

EDITH PEREZ ZAMORA

Municipal
Compromiso por Zacualpan, Tlax.
2017-2021



LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL

RESPONSABLE DEL PROGRAMA

ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA
SAN JERONIMO ZACUALPAN, TLAX.



ACTIVIDAD: ACTIVACION FISICA
LUGAR: DOMICILIO PARTICULAR
DIA: 14 DE SEPTIEMBRE



"Gobierno diferente, gestión transparente"

16 de Septiembre S/N, Centro, C.P: 90738 Tel. : 01(246)4970542. Ext. 107 SMDIF de San Jerónimo Zacualpan, Tlax.



SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA
SAN JERONIMO ZACUALPAN, TLAX.



"Gobierno diferente, gestión transparente"

16 de Septiembre S/N , Centro, C.P: 90738 Tel. : 01(246)4970542. Ext. 107 SMDIF de San Jerónimo Zacualpan, Tlax.

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: SEPTIEMBRE 2020

MUNICIPIO: SAN LUCAS TECOPILCO

COMUNIDAD: SAN LUCAS TECOPILCO

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE LA ACTIVIDAD: VIRGINIA MENDOZA ARMAS RESPONSABLE DEL GRUPO.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

TOTAL DE ASISTENTES: 10

ACTIVACIÓN FÍSICA

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	JOSEFINA BÁEZ MAZA	69	M	CALLE ALLENDE 2	ACTIVACIÓN FÍSICA
2	FELIPA GARCÍA CORONA	69	M	CALLE FRANCISCO I MADERO #10	ACTIVACIÓN FÍSICA
3	MA. ALBERTA BAUTISTA HERNÁNDEZ	81	M	AV. ADOLFO LÓPEZ MATEOS #20	ACTIVACIÓN FÍSICA
4	MAXIMINO PÉREZ AROSTICO	76	H	CALLE MORELOS #5	ACTIVACIÓN FÍSICA
5	MARÍA REYES HERNÁNDEZ GONZÁLEZ	68	M	AV. HIDALGO S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA
6	VIRGINIA HILDA ÁLVAREZ FLORES	57	M	CALLE XICOTENCANTH 10	ACTIVACIÓN FÍSICA
7	MARÍA REYES HERNÁNDEZ GONZÁLEZ	68	M	AV. HIDALGO S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA
8	ROSA GARCÍA CORONA	75	M	CALLE MORELOS #3	ACTIVACIÓN FÍSICA
9	CARMEN MEDINA CARTAS	71	M	CALLE JUAN ESCUTIA	ACTIVACIÓN FÍSICA
10	MARÍA PETRA TERESA PÉREZ PÉREZ	75	M	A.V FRANCISCO I MADERO S/N	ACTIVACIÓN FÍSICA
11					
12					
13					
14					
15					



C. VIRGINIA MENDOZA ARMAS
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCIÓN INTEGRAL AL
ADULTO MAYOR



SELLO

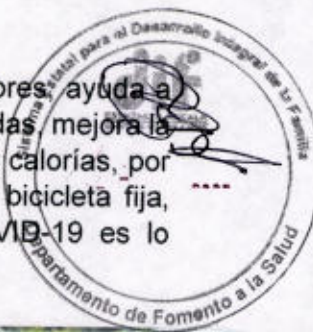
DIF MUNICIPAL

San Lucas Tecopilco, Tlax.
2017-2021



GRUPO ADULTOS MAYORES ACTIVANDO TU MENTE Y CUERPO ACTIVACIÓN FÍSICA, EN CASA

La finalidad de que realicen actividad física en casa los adultos mayores, ayuda a reducir el riesgo de hipertensión, accidentes cerebrovasculares, diabetes, caídas, mejora la salud ósea y funcional, ayuda a controlar el peso y mantener un equilibrio de calorías, por tal motivo se les hace las recomendaciones de camina, bailar, montar en bicicleta fija, caminadoras, en casa ya que debido a la contingencia coronavirus COVID-19 es lo recomendable.



**GRUPO ADULTOS MAYORES ACTIVANDO TU MENTE Y CUERPO
ACTIVACIÓN FÍSICA, EN CASA**



DIF MUNICIPAL
San Lucas Tecopilco, Tlax.
2017-2021

SEPTIEMBRE 2020

**GRUPO ADULTOS MAYORES ACTIVANDO TU MENTE Y CUERPO
ACTIVACIÓN FÍSICA, EN CASA**



DIF MUNICIPAL
San Lucas Tecopilco, Tlax.
2017-2021

**GRUPO ADULTOS MAYORES ACTIVANDO TU MENTE Y CUERPO
ACTIVACIÓN FÍSICA, EN CASA**



DIF MUNICIPAL
San Lucas Tecopileo, Tlax.
2017-2021

**GRUPO ADULTOS MAYORES ACTIVANDO TU MENTE Y CUERPO
ACTIVACIÓN FÍSICA, EN CASA**



DIF MUNICIPAL

San Lucas Tecopilco, Tlax.
2017-2021

58



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVA
FISICA

MES: SEPTIEMBRE 2020

MUNICIPIO: SANTA CATARINA AYOMETLA

COMUNIDAD: CENTRO

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: MARIBEL MEZA CUAHUTENCOS
TOTAL DE ASISTENTES: 10

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	AMADA ZEMPOALTECA CUAMATZI	68	F	16 DE SEPTIEMBRE #41	
2	BUENAVENTURA LINAREZ MORALES	85	M	PRIV. 16 DE SEPTIEMBRE #8	
3	MEZA PEREZ ERNESTINA GPE		Mujer	FRANCISCO I. MADRERO	
4	CUAHUTENCOS ZEMPOALTECA M. BUKA		FEMENINA	CALLE FRANCISCO I. MADRERO	
5	UNIQUEZ FLORES REMEDIOS		FEMENINA	CALLE FRANCISCO I. MADRERO	
6	RUEDA BARRERES SOFIA DOMITILA		FEMENINA	A. FERROCARRIL CRUZ	
7	TRESIO SANCHEZ ROMCALDA		FEMENINA	CALLE BENITO JAREZ	
8	AMARON CUATCARMARIA PASQUINA		FEMENINA	CALLE BENITO JAREZ	
9	AMARON CUATCARMARIA PASQUINA		FEMENINA	CALLE ALDAMA	
10	MORALES CORTES M. ESTERANIA		FEMENINA	CALLE 16 DE SEPTIEMBRE	

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.
MARIBEL MEZA CUAHUTENCOS

Vo Bo

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

Secretaría Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia

DIRECCIÓN DIF

GOBIERNO MUNICIPAL CONSTITUCIONAL

SANTA CATARINA AYOMETLA, TLAXCALA

17-2021

100

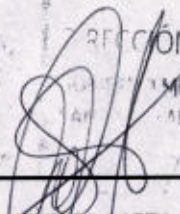
FOMENTO A LA SALUD
PROGRAMA ATENCION A LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
REPORTE MESUAL SEPTIEMBRE



**ABUELITOS HACIENDO EJERCICIOS
CON LA PELOTA EN CASA**


LIC. MARIBEL MEZA CUAHUTENCOS
RESPONSABLE DEL PROGRAMA

VO. BO.
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCION AL ADULTO MAYOR
C.C.P. ARCHIVO


LIC. JESSICA MEZA JUAREZ
DIRECTORA DEL SMDIF DE SANTA
CATARINA AYOMETLA

FOMENTO A LA SALUD
PROGRAMA ATENCION A LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
REPORTE MESUAL SEPTIEMBRE



LIC. MARIBEL MEZA CUAHUTENCOS
RESPONSABLE DEL PROGRAMA

VO. BO.
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCION AL ADULTO MAYOR
C.C.P. ARCHIVO

LIC. JESSICA MEZA JUAREZ
DIRECTORA DEL SMDIF DE SANTA
CATARINA AYOMETLA



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

100

MUNICIPIO: Santa Isabel xiloxoxil/a

COMUNIDAD: Xiloxox T79

September 2020

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

TOTAL DE ASISTENTES: 12

Activacion Fisica

Nº.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Camelina Sanchez Perez	85	F	Av. Hidalgo N-5	actibación Fisica
2	Carmen Mendizeta Arenas	79	F	Calle Revolución S/N	actibación Fisica
3	Rosa Calituya Teoyoti	66	F	Av. Ignacio Zaragoza N-4	actibación Fisica
4	Gloria Aguilla Flores	71	F	Calle azteca N-5	actibación Fisica
5	Terresa Romero Bautista	78	F	Div. del Norte N-28	actibación Fisica
6	Maria Luisa Gonzalez Serrano	62	F	Av. 16 de Septiembre N-8	actibación Fisica
7	Sacinta Gonzalez Serrano	59	F	C. 16 de Septiembre N-60	actibación Fisica
8	Pazcuala Emerenciana Delgado Talcid	76	F	Calle San Jose N-52	actibación Fisica
9	Juana Vazquez Tenocelotti	75	F	Av. Benito Juarez N-5	actibación Fisica
10	Ines Nugerio Serrano	87	F	Av. Hidalgo N-38	actibación Fisica
11	Maria Esperanza Caporal ATA	83	F	Av. Revolución N-01	actibación Fisica
12	Paula de la cruz polvo	66	F	Av. Benito Juarez N-1	actibación Fisica



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE
SANTA ISABEL MEXQUITAL, TLAX.
DIF MUNICIPAL
2017-2021

Teofila A. Muñoz

500



Vo Bo

LC. GILLESPIE LA ZAMORA NO PIMENTEL
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCION
INTERIOR AL ADOLESCENTE



REPORTE DE ACTIVIDADES SMDIF



FECHA	Septiembre 2020	2020
CEDE		EN CASA
POBLACION OBJETIVO		CLUB'S DE ADULTOS MAYORES
NOMBRE DEL TEMA		ACTIVACIÓN FÍSICA EN CASA
MATERIAL DIDACTICO UTILIZADO		No aplica

DESCRIPCION

Realizando activación física en su casa con la finalidad de desestresarse y mantenerse activas

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE
SANTA ISABEL XILOXOTLA, TLAX.
DIF MUNICIPAL
2017-2021

Teofilata Muñoz

TEOFILATA MUÑOZ
RESPONSABLE OPERATIVO

Lic. Juan Miguel Cortes Juárez

LIC. JUAN MIGUEL CORTES JUAREZ
DIRECTOR DE DIF MUNICIPAL DE SANTA ISABEL
XILOXOTLA, TLAXCALA



REPORTE DE ACTIVIDADES SMDIF



FECHA	Septiembre 2020	2020
CEDE		EN CASA
POBLACION OBJETIVO		CLUB'S DE ADULTOS MAYORES
NOMBRE DEL TEMA		ACTIVACIÓN FÍSICA EN CASA
MATERIAL DIDACTICO UTILIZADO		No aplica



DESCRIPCION

Realizando activación física desde sus Hogares y así se sigan sintiendo motivadas que sigan siendo parte de su club



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE
SANTA ISABEL XILOXOTLA, TLAX.
DIF MUNICIPAL
2017-2021

Teofila ATA Muñoz

TEOFILA ATA MUÑOZ
RESPONSABLE OPERATIVO

Lic. Juan Miguel Cortes Juárez
LIC. JUAN MIGUEL CORTES JUAREZ
DIRECTOR DE DIF MUNICIPAL DE SANTA ISABEL
XILOXOTLA, TLAXCALA.



REPORTE DE ACTIVIDADES SMDIF



FECHA	Septiembre 2020
CEDE	ENCASA
POBLACION OBJETIVO	CLUB'S DE ADULTOS MAYORES
NOMBRE DEL TEMA	ACTIVACIÓN FÍSICA EN CASA
MATERIAL DIDACTICO UTILIZADO	No aplica

DESCRIPCION

Realizando activación física desde sus Hogares y así sigan sintiéndose motivadas que siguen formando parte de su club

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE
SANTA ISABEL XILOXOTLA, TLAX.
DIF MUNICIPAL
2017-2021

Teofila ATA Muñoz

TEOFILA ATA MUÑOZ
RESPONSABLE OPERATIVO

LIC. JUAN MIGUEL CORTES JUAREZ

DIRECTOR DE DIF MUNICIPAL DE SANTA ISABEL
XILOXOTLA, TLAXCALA