

PROYECTO:



## 2-02 SERVICIOS DE SALUD PREVENTIVOS Y CURATIVOS CON CALIDEZ

14A3 ACTIVACION FISICA REALIZA POR GRUPOS DE ADULTOS MAYORES

MEDIOS DE VERIFICACION: EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y LISTADOS

UBICACION FISICA EN LA OFICINA DE FOMENTO A LA SALUD LIBRERO DE MADERA CAFE # 3

Dra. MARIA RAFAELA LOPEZ HERNANDEZ

JEFA DEL DEPARTAMENTO DE FOMENTO A  
LA SALUD



**ACTIVIDAD 14A3**
**REALIZAR ACTIVACIÓN FISICA POR GRUPOS DE ADULTOS MAYORES**

MUNICIPIO	COMUNIDAD	CANTIDAD	CANTIDAD TOTAL
AMAXAC DE GRO.	CABECERA	8	45
SAN PABLO APETATITLAN	CENTRO	6	18
	BELEN ATZITZIMITILAN	2	26
	SAN MATIAS TEPETOMATITLAN	2	26
	TLALTEMPAL	4	7
	TECOLOTLA	6	17
ALTZAYANCA	SAN ANTONIO TECOPILCO	8	10
CALPULALPAN	CENTRO	8	33
	SAN MARCOS	6	13
	CUAHULA	6	15
	SAN FELIPE	6	10
	MAZAPA	6	11
	SAN MATEO	6	19
	G. DIAZ ORDAZ	6	13
CUAPIAXTLA	CABECERA	6	10
MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS	SAN JOSE CUAMANTZINGO	6	14
	GUADALUPE CUAHUTEMOC	4	7
CONTLA DE JUAN CUMATZI	SEPTIMA SECCION	6	22
	TERCERA SECCION	8	25
	SEGUNDA SECCION	8	44
	QUINTA SECCION	8	47
	CUARTA SECCION	8	51
NANACAMILPA	SAN FELIPE HIDALGO	4	9
NATIVITAS	CENTRO 2	6	22
	SAN MIGUEL DEL MILAGRO	8	61
	CENTRO 1	8	33
PANOTLA	SAN JORGE TEZOQUIPAN	6	15
	SAN FRANCISCO TEMEZONTLA	8	22
	SANTA CRUZ TECHACHALCO	4	11
	JESUS ACATITLA	6	13
	SAN TADEO	6	14
	SAN MATEO HUEXOYUCAN	8	70
SAN PABLO DEL MONTE	SAN BARTOLOME	8	10
	SAN SEBASTIAN ATLAHPA	6	11
TENANCINGO	CABECERA	6	10
TETLA	SANTA FE LA TROJE	8	12
SANTA ISABEL TETLATLAHUCA	CABECERA	4	7
	SAN BARTOLOME TENANGO	6	14
	SANTA CRUZ AQUIAHUAC	6	14

TLAXCALA	SAN GABRIEL (EXPERIENCIA Y SABIDURIA)	4	12
	SAN GABRIEL (TESORO DE LA AMISTAD)	2	5
	SAN GABRIEL CUAHUTLA (EDAD DE ORO)	6	10
	LA LOMA XICOHTENCATTL (JOVENES POR SIEMPRE)	6	10
	LA LOMA XICOHTENCATTL (VERDE OTOÑO)	6	13
	SAN ESTEBAN TIZATLAN (RAYITOS DE PLATA)	6	12
	COL. ADOLFO LOPEZ MATEO (AMOR Y AMISTAD)	6	17
	SAN SEBASTIAN ATLAHPA (JOVENES DE CORAZON)	6	21
	SAN HIPOLITO CHIMALPA (JOVENES DINAMICOS)	6	13
	TLAXCO	CABECERA	2
SAN JOSE TEPEYAHUALCO		2	5
TOCATLAN	CABECERA	2	9
	VENUSTIANO CARRANZA	6	10
ZITLALTEPEC	CABECERA	6	17
	FRANCISCO JAVIER MINA	6	14
TZOMPANTEPEC	CABECERA	6	75
	XALTIANQUISCO	8	47
	SAN JUAN	8	31
	SAN ANDRES	8	60
	SAN MATEO INOHPIL	8	32
XALOSTOC	GUADALUPE TEXMOLAC	6	14
PAPALOTLA DE XICOHTENCATL	CENTRO 1	8	20
	CENTRO 2	8	54
	PANZACOLA (PROESA)	6	16
	SAN MARCOS CONTLA (LAS CORONELAS)	8	28
XICOHTZINCO	CENTRO 1	8	40
	CENTRO 2	6	19
	CENTRO 3 DANZA	6	19
YAHUQUEMECAN	CABECERA	8	24
ZACATELCO	CABECERA	6	10
LA MAGDALENA TLALTELULCO	CABECERA	8	27
SAN DAMIAN TEXOLOC	CABECERA	6	17
TETLANOHCAN	CABECERA	8	38
SAN JERONIMO ZACUALPAN	CABECERA	8	38
SAN JOSE TEACALCO	CABECERA	6	18
SAN LORENZO AXOCOMANITLA	CABECERA	6	16
SANTA ANA NOPALUCAN	CABECERA	8	20
SANTA APOLONIA TEACALCO	CABECERA	6	18
SANTA CATARINA AYOMETLA	CABECERA	8	12
SANTA CRUZ QUILEHTLA	CABECERA	6	17
SANTA ISABEL XILOXOTLA	CABECERA	8	13
35	57	500	1731

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:  
TOTAL DE ASISTENTES: 45

ACTIVACIÓN FÍSICA

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ELENA ATECPANECATL ANGULO	64	M	JOSÉ MARÍA MORELOS	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
2	TRINIDAD BLANCAS HERNÁNDEZ	86	M	16 DE SEPTIEMBRE	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
3	SILVIA CASTAÑÓN VELÁZQUEZ	70	M	FRANCISCO I MADERO	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
4	LAURA CASTILLO NAVA	78	M	FRANCISCO I MADERO	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
5	ESTELA CASTILLO NAVA	72	M	ADOLFO LÓPEZ MATEOS	MANTENER y MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
6	BLANCA ENRIQUETA CASTILLO FLORES	60	M	MIGUEL HIDALGO	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
7	ANA MARÍA CHAVERO MARTÍNEZ	69	M	VENUSTIANO CARRANZA	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
8	GLORIA CONDE DE LA CRUZ	69	M	PRIMERA AV.	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
9	ZEFERINA CRUZ HERNÁNDEZ	88	M	ADOLFO LÓPEZ MATEOS	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
10	EMMA CRUZ HERNÁNDEZ	67	M	IGNACIO BONILLA	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
11	REINA LEONOR GUZMÁN HERNÁNDEZ	65	M	16 DE SEPTIEMBRE	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
12	SOCORRO GUZMÁN OROPEZA	61	M	BENITO JUÁREZ	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
13	JOSÉ CUPERTINO HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ	79	M	MELCHOR OCAMPO	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.

Sistema Estatal de Información Integrado de la Familia  
 Departamento de Fomento a la Salud

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: AMAXAC DE GUERRERO

COMUNIDAD: CENTRO

ACTIVACIÓN FÍSICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

TOTAL DE ASISTENTES: 45

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
15	LEOBA HERNÁNDEZ RUPERTO	72	M	MELCHOR OCAMPO	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
16	MARÍA LUCIA HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ	73	M	HÉROES DE NACAZARI	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
17	MARÍA ASUNCIÓN GALDINA HERNÁNDEZ CASTILLO	79	M	XICOTENCATL	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
18	GUILLERMINA PILAR HERNÁNDEZ OROPEZA	65	M	ÁLVARO OBREGÓN	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
19	MARÍA LUCIA HERNÁNDEZ OROPEZA	63	M	MELCHOR OCAMPO	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
20	EDUVIGES HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ	71	M	CENTRO VACACIONAL	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
21	MARÍA DE LA PAZ HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	82	M	MELCHOR OCAMPO	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
22	MARCELINA HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ	66	M		MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
23	MARÍA INOCENCIA PETRA HERNÁNDEZ BARRAGÁN	70	M	VENUSTIANO CARRANZA	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
24	PAULA NATIVIDAD HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	76	M	16 DE SEPTIEMBRE	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
25	PASCUALA HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ	67	M		MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.

DIF - ESTADO TLAXCALA
   
 Departamento de Fomento a la Salud y Bienestar Familiar

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVACIÓN FÍSICA

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: AMAXAC DE GUERRERO

TOTAL DE ASISTENTES: 45

COMUNIDAD: CENTRO

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
29	BENEDICTINA FELICITAS HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ	77	M	AV. MORALES	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
30	EMMA MARTÍNEZ RIVERA	67	M	C. MIGUEL HIDALGO	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
31	MARÍA ANTONIETA MARTÍNEZ OCHOA	71	M	C. BENITO JUÁREZ	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
32	MARÍA FERMINA MOLINA HERNÁNDEZ	62	M	16 DE SEPTIEMBRE	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
33	CIRILA MONTIEL HERNÁNDEZ	76	M	C. MIGUEL HIDALGO	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
34	MARÍA DE LOS ÁNGELES MORALES LÓPEZ	64	M	C. MIGUEL HIDALGO	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
35	GUILLERMO MUÑOZ MALDONADO	83	M	VICENTE GUERRERO	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
36	FILOMENA PERALTA LÓPEZ	66	M		MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
37	MARÍA FÉLIX PÉREZ MORALES	76	M	5 DE MAYO	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
38	BENITA PÉREZ VÁZQUEZ	64	M	PRIMERO DE MAYO	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
39	MARÍA INÉS VIRGINIA PÉREZ HERNÁNDEZ	72	M	16 DE SEPTIEMBRE	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: AMAXAC DE GUERRERO

COMUNIDAD: CENTRO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVACIÓN FÍSICA

TOTAL DE ASISTENTES: 45

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
43	MARGARITA TORÍZ HERNÁNDEZ	81	M	PRIMERO DE MAYO	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
44	VICTORIA VÁSQUEZ HERNÁNDEZ	63	M	IGNACIO ZARAGOZA	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.
45	RUFINA ZARATE LÓPEZ	58	M	16 DE SEPTIEMBRE	MANTENER O MEJORAR SU CONDICIÓN FÍSICA A TRAVÉS DEL EJERCICIO.



DIF MUNICIPAL  
H. AYUNSAMUNICIPAL  
DE AMAXAC DE GRO., TLAX.  
2017-2021

*[Handwritten signature]*

Vo Bo





DIF MUNICIPAL  
H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL  
DE AMAXAC DE GRO., TLAX.  
2017-2021

ACTIVACIÓN FÍSICA CON GRUPO DE ADULTO MAYOR "PRIMAVERA"

FEBRERO 2020



ACTIVACIÓN FÍSICA CON GRUPO DE ADULTO MAYOR "PRIMAVERA"  
DIF MUNICIPAL  
CONSTITUCIONAL  
DE AMAXAC DE GRO., TLAX.  
FEBRERO 2020  
2017-2021



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: APETATILÁN DE ANTONIO CARVAJAL

COMUNIDAD: SAN PABLO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

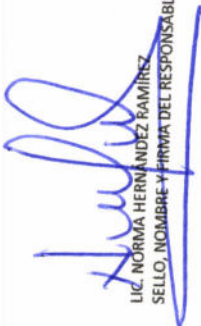
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: PROFR. RAÚL PALMA CUAHUTLE

TOTAL DE ASISTENTES: 18

ACTIVACIÓN FÍSICA

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Acoltzi Hernández Enrique	90	M	Perfecto Gómez S/N	Mejorar la salud
2	Báez Lobatón Jorge Policarpio	63	M	Francisco I. Madero #1503, San Pablo	Mejorar la salud
3	Barron Temoltzi María Graciela	72	F	Gavillero #5, San Pablo	Mejorar la salud
4	Corichi Barceinas Enriqueta María	65	F	Emiliano Zapata #7, San Pablo	Mejorar la salud
5	Espejel Terreros Guillermina	71	F	Emiliano Zapata #22, San Pablo	Mejorar la salud
6	Guarneros Sauza Luía F.	67	F	Prol. Iturbide #12, int. 3, San Pablo	Mejorar la salud
7	Herman Rusinek Sofia	68	F	km 31 Carretera Apizaco-Puebla	Mejorar la salud
8	López Cruz Isauro	60	M	San Pablo	Mejorar la salud
9	Montiel Ugarte Rita	68	F	5 de Mayo #36	Mejorar la salud
10	Murillo Rico Yolanda	81	F	Calle Alatraste #2	Mejorar la salud
11	Rojas Hernández María Esther	83	F	Gavillero #1, San Pablo	Mejorar la salud
12	Saldaña María Isabel	60	F	San Pablo	Mejorar la salud
13	Sánchez Vázquez Georgina	61	F	Iturbide #39, San Pablo	Mejorar la salud
14	Santillana Loyo Jaime	61	M	Mina #21, San Pablo	Mejorar la salud
15	Vázquez Conde Ma de los Angeles	58	F	Álvaro Obregón #94, San Pablo	Mejorar la salud
16	Vázquez Conde Isabel	69	F	Gavillero #12, San Pablo	Mejorar la salud
17	Zamora Varona Herlinda	66	F	Carretera Federal Tlaxcala Apizaco #16	Mejorar la salud
18	Zecua Pérez Bernarda	65	F	Gavillero #1, San Pablo	Mejorar la salud



  
LIC. NORMA HERNÁNDEZ RAMÍREZ  
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE



**DIF MUNICIPAL**  
H. Ayuntamiento Constitucional  
Apetatitlán de Antonio Carvajal, Tlax.

  
LIC. IRMA CARRO GRANDE  
NOMBRE DE LA DIRECTORA



**"2020, AÑO DE LEONA VICARIO, BENEMÉRITA MADRE DE LA PATRIA"**

Mes: Febrero	Activación física	Comunidad: San Pablo	Grupo: La Alegría de Compartir
--------------	-------------------	----------------------	--------------------------------





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVACIÓN FÍSICA

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: APETATIVILÁN DE ANTONIO CARVAJAL

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: PROFR. RAÚL PALMA CUAUTLE

TOTAL DE ASISTENTES: 26

COMUNIDAD: BELEN

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Acoltzi Espinoza Inés Margarita	60	F	Belén	Mejorar la salud
2	Acoltzi Molina Josefa Asunción	85	F	Carr. Tlaxcala Apizaco #7	Mejorar la salud
3	Antonio Pablo Mirna	59	F	Mariano Matamoros #10	Mejorar la salud
4	Badillo Sosa Margarita	60	F	Belén	Mejorar la salud
5	Bautista Flores Tomasa	78	F	Otongatepetl #23	Mejorar la salud
6	Campech Padilla Evangelina	68	F	2 de Mayo #44	Mejorar la salud
7	Flores Acoltzi María Agripina	86	F	María Isabel #1	Mejorar la salud
8	Hernández Francisco Hermelinda	72	F	1o de Mayo #38	Mejorar la salud
9	Hernández Sosa María Isabel	68	F	Hidalgo #10	Mejorar la salud
10	Méndez Acoltzi Crisóforo	74	M	Progreso #16	Mejorar la salud
11	Méndez Muñoz Candelario	90	M	Carr. Tlaxcala Apizaco #7	Mejorar la salud
12	Méndez Vázquez Hilda	69	F	Av. Hidalgo #2, Belén	Mejorar la salud
13	Molina Paredes Dionisio	60	M	Belén	Mejorar la salud
14	Molina Sánchez Josefa	84	F	Calle 1 de Mayo #16	Mejorar la salud
15	Mora Luna Adela	63	F	Priv. Niños Héroes #18	Mejorar la salud
16	Muñoz Pérez Elodia	86	F	Av. Hidalgo #12, Belén	Mejorar la salud
17	Netzahualcóyotl Vázquez Román	64	M	Xicoténcatl #4, Belén	Mejorar la salud
18	Netzahualt Acoltzi Rosa	77	F	Niños Héroes #9	Mejorar la salud
19	Reyes Vázquez Hipólito	71	M	Xicoténcatl S/N, Belén	Mejorar la salud
20	Reyes Vázquez Maximina	68	F	Hidalgo Norte #14	Mejorar la salud



21	Robles P. Anastacia	60	F	Belén	Mejorar la salud
22	Salamanca Reyes Manuela	60	F	Belén	Mejorar la salud
23	Saldaña Macías Enequina	68	F	Progreso #16	Mejorar la salud
24	Torres Netzahuatl Carmen	60	F	Belén	Mejorar la salud
25	Vázquez Márquez Teresa	73	F	Xicoténcatl #4, Belén	Mejorar la salud
26	Xopa Hernández Noheini	60	F	Belén	Mejorar la salud



  
 LIC. NORMA HERNÁNDEZ RAMÍREZ  
 SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

**DIF MUNICIPAL**  
 H. Ayuntamiento Constitucional  
 Apetatitlán de Antonio Carvajal, Tlax.

LIC. IRMA CARRO GRANDE  
 NOMBRE DE LA DIRECTORA





LIC. GUILLERMO VARRINO FERNÁNDEZ  
 RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
 ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR





**"2020, AÑO DE LEONA VICARIO, BENEMÉRITA MADRE DE LA PATRIA"**

Mes: Febrero	Activación física	Comunidad: Belén	Grupo: Estrellas de Belén
--------------	-------------------	------------------	---------------------------





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVACIÓN FÍSICA

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: APETATLILÁN DE ANTONIO CARVAJAL

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: PROFR. RAÚL PALMA CUAUTLE

TOTAL DE ASISTENTES: 26

COMUNIDAD: SAN MATÍAS

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Acoltzi Romano Balbina	71	M	Calle Agustín de Iturbide #9	Mejorar la salud
2	Báez Carmona Victoria	70	F	Priv Francisco Villa S/N	Mejorar la salud
3	Bernabé de Jesús Victoria	73	F	24 de Febrero #10	Mejorar la salud
4	Hernández Muñoz Juliana	86	F	Vicente Guerrero #12	Mejorar la salud
5	Hernández Tizapantzi Juan	73	M	16 de Septiembre #3	Mejorar la salud
6	Herrera López Lucía	60	M	San Matías	Mejorar la salud
7	Juárez Molina Vicente	75	M	domicilio conocido	Mejorar la salud
8	Juárez Muñoz Cristina	63	F	16 de Septiembre #3	Mejorar la salud
9	Juárez Muñoz María Del Carmen	63	F	24 de Febrero S/N	Mejorar la salud
10	León Hernández Salvadora	82	F	16 de Septiembre #9	Mejorar la salud
11	León Juárez Salvador	60	H	Belén	Mejorar la salud
12	León Olivares Aquilino	75	M	24 de Febrero #12	Mejorar la salud
13	León Olivares Ricardo	65	M	5 de Mayo #23	Mejorar la salud
14	León Tizapantzi Irene	86	F	1 Mayo #4	Mejorar la salud
15	León Vázquez Julia	77	F	16 de Septiembre #18	Mejorar la salud
16	Muñoz Juárez Josefina	69	F	16 de Septiembre #6	Mejorar la salud
17	Muñoz Muñoz María Félix	77	M	Calle Niños Héroes S/N	Mejorar la salud
18	Muñoz Muñoz Matías	82	M	Mariano Sanchez #78	Mejorar la salud
19	Muñoz Rivas José Caridad	60	H	San Matías	Mejorar la salud



20	Nava Plata María Cruz	86	F	Benito Juárez #1	Mejorar la salud
21	Peralta Quintero María Elena	72	F	24 de Febrero #12	Mejorar la salud
22	Pérez Vázquez Brígida	75	F	Progreso #4	Mejorar la salud
23	Pérez Vázquez Dolores	72	M	Calle Progreso #1	Mejorar la salud
24	Rodríguez Vázquez Marcela	60	M	San Matías	Mejorar la salud
25	Sánchez Juárez Ángela	60	M	Ampliación 1 de Mayo #10	Mejorar la salud
26	Sarmiento Torres Bertha	84	F	24 de Febrero #12	Mejorar la salud



*[Signature]*  
LIC. IRMA CARRO GRANDE  
NOMBRE DE LA DIRECTORA



**DIF MUNICIPAL**  
H. Ayuntamiento Constitucional  
Apetatitlán de Antonio Carvajal, Tlax.  
2017 - 2021

*[Signature]*  
LIC. NORMA HERNÁNDEZ RAMÍREZ  
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DE RESPONSABLE



"2020, AÑO DE LEONA VICARIO, BENEMÉRITA MADRE DE LA PATRIA"

Mes: Febrero	Activación física	Comunidad: San Matías	Grupo: Quequetzal
--------------	-------------------	-----------------------	-------------------





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVACIÓN FÍSICA

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: APETATLÁN DE ANTONIO CARVAJAL

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: PROFR. RAÚL PALMA CUAUTLE

TOTAL DE ASISTENTES: 17

COMUNIDAD: TECOLOTLA

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Carrillo Zapata Ramón	89	M	Guadalupe #27 B, La Concepción	Mejorar la salud
2	Cuamatzi Flores Porfiria	72	F	Melchor Ocampo #52	Mejorar la salud
3	Cuamatzi Pérez Andrea	77	F	Gasoducto #77	Mejorar la salud
4	Cuamatzi Pérez Román	75	M	Galeana #1	Mejorar la salud
5	Flores Jiménez Patricia	63	F	Ocampo #2	Mejorar la salud
6	Hernández Xolocotzi Isabel	92	F	Calle del Río #19	Mejorar la salud
7	Ilhuicatzi Refugio Ignacio	80	M	Calle Vicente guerrero #1	Mejorar la salud
8	Juárez Castillo José	67	M	Ocampo #2	Mejorar la salud
9	Muñoz Romano Carlota	60	F	Tecolotla	Mejorar la salud
10	Reyes Martínez Irene	78	F	Gasoducto #79	Mejorar la salud
11	Reyes Netzahuatl Emelia	67	F	Principal #24 A	Mejorar la salud
12	Reyes Toriz Esperanza	60	F	Tecolotla	Mejorar la salud
13	Rodríguez Flores María Ofelia	60	F	Tecolotla	Mejorar la salud
14	Romero Barrientos Juana	80	F	Ocampo #64	Mejorar la salud
15	Romero Muñoz Margarita	67	F	Cda Carranza #123	Mejorar la salud
16	Saldaña Hernández Ma. Luisa	69	F	del Río #21	Mejorar la salud
17	Sanchez Gutiérrez Juana	77	F	Avenida guerrero #18	Mejorar la salud



LIC. NORMA HERNANDEZ RAMIREZ  
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE



DIF MUNICIPAL  
Ayuntamiento Constitucional  
de Antonio Carvajal, Tlax.

2017 - 2021

LIC. IRMA CARRO GRANDE  
NOMBRE DE LA DIRECTORA

Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia  
LIC. GUILLERMO SERRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR  
Fomento de Fomento a la Salud



Municipio de Apetatitlán de Antonio Carvajal

2017 - 2021



“2020, AÑO DE LEONA VICARIO, BENEMÉRITA MADRE DE LA PATRIA”

Mes: Febrero	Activación física	Comunidad: Tecolotla	Grupo: Los Peques
--------------	-------------------	----------------------	-------------------





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVACIÓN FÍSICA

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: APETATILÁN DE ANTONIO CARVAJAL

COMUNIDAD: TATEMPAN

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: PROFR. RAÚL PALMA CUAUTLE

TOTAL DE ASISTENTES: 7

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	López Navarro Julio	60	M	Tlatempan	Mejorar la salud
2	Morales Cahuantzi Tomasa Catalina	75	F	Colonial #41	Mejorar la salud
3	Paul Vazquez María Silvia	60	F	De la Roseta #6	Mejorar la salud
4	Payán Ruiz Hermilia Hedid	60	F	Colonial #3	Mejorar la salud
5	Reyes Rivera María Bernardina	71	F	Priv de Jesús #17	Mejorar la salud
6	Rivera Reyes Ignacia	69	F	Roseta #7	Mejorar la salud
7	Vázquez Márquez Ma. de Jesús Jovita	61	F	Nazareth #43	Mejorar la salud



DIF MUNICIPAL

Subcomité de Fomento Constitucional  
del Ayuntamiento de Antonio Carvajal, Tlax.

2017 - 2021

LIC. NORMA HERNANDEZ TORRES  
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

LIC. IRMA CARRO GRANDE  
NOMBRE DE LA DIRECTORA



LIC. GUILLELMO ALEJANDRO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



Municipio de Apetatitlán de Antonio Carvajal

2017 - 2021



**"2020, AÑO DE LEONA VICARIO, BENEMÉRITA MADRE DE LA PATRIA"**

Mes: Febrero	Activación física	Comunidad: Tlatempan	Grupo: Tlatempan
--------------	-------------------	----------------------	------------------



1



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Febrero 2020

MUNICIPIO: Atlixayanca.

COMUNIDAD: San Antonio Tecapilco

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad Fisica

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: Gregoria Hernandez Medina

TOTAL DE ASISTENTES: 10

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Jose Emiliano Vazquez Diaz	69	M	C. Sin Nombre SIN	Activarse
2	Maria Margarita Rodriguez	79	F	C. Sin Nombre SIN	Activarse
3	Dominga Filomena Rodriguez Atena	77	F	C. Sin Nombre SIN	Aprender
4	Jose Florencio Morales Dominguez	83	M	C. Sin Nombre SIN	Convivir
5	Jose Artemio Pedro Velez Hernandez	73	M	C. Sin Nombre SIN	Activar
6	Maria Tamasa Rodriguez Atenco	69	F	C. Sin Nombre SIN	Activar
7	Valeriano Laiza Gutierrez	86	M	C. Sin Nombre SIN	Activar
8	Maria Teofila Petra Moreno Aguilar	77	F	C. Sin Nombre SIN	Activarse
9	Manuela Ramirez Marquez	77	F	C. Sin Nombre SIN	Distraccion
10	Rufina Fernandez Barrera	70	F	C. Sin Nombre SIN	Activarse



GREGORIA HERNANDEZ MEDINA  
 RESPONSABLE DE FOMENTO A LA SALUD ATlixayanca, TLAX  
 ADULTO MAYOR

DIF MUNICIPAL  
 2017-2021



Vo Bo  
 LIC. GUILERMO TAMBRANO PIMENTEL  
 RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
 ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

**REPORTE DE ACTIVIDADES DIF  
FOMENTO A LA SALUD ADULTO MAYOR  
FEBRERO 2019**



Grupo de adultos mayores de la comunidad de san Antonio tecopilco donde participaron 10 adultos donde se realizó actividad física con aro y sentadillas y estiramientos de brazo con ayuda de un palo



**GREGORIA HERNÁNDEZ NEDINA**  
ENCARGADA DEL GRUPO DE ADULTOS



**GUILHERMINA HERNÁNDEZ PARAD**  
DIRECTORA DE DIF ATLTZAYANCA



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: CALPULALPAN 06

COMUNIDAD: CALPULALPAN

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:  
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:  
TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACION FISICA

OBDULIA DIAZ ALVARADO

33

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Vargas Islas Graciela	65	F	C. olivo No. 1, Col. El palmar	Prevenir afecciones de salud por medio de la practica regular de activación fisica
2	Pastrana Pineda Margarita	76	F	Av. Morelos No. 7, Col. centro	
3	Diaz Ramirez rosa	89	F	C. Nicolás Bravo No. 28, Col. El calvario	
4	Morales Aguirre Julia	75	F	Av. La unidad No. 31, Col. Alfonso Espejel	
5	Gallegos Benegas Alicia	84	F	C. Cristóbal Colon No. 16, Col. Santa Cecilia	
6	Oliguín Carrasco María Teresa	66	F	Callejón Medellín No. 20, Col. Francisco Sarabia	
7	Sandoval Gutiérrez Clementina	66	F	Car. Mex.-Ver. KM 80 Col. Loma bonita	
8	Cortez Ortiz Francisca	70	F	Prol. T Adali No. 2, Col. San Pedro.	
9	Hernandez Hernandez Casilda	86	F	C. Dalia No. 2, Barrio Santa Cecilia	
10	Avilés Flores Agustina	65	F	C. el chocho No. 137, Col. El palmar	
12	Figuroa González Rene	76	M	C. 4 Norte No. 2, Col. El mirador	
13	Castillo Islas Ma. Teresa Soledad	74	F	C. 4 Norte No. 2, Col. El mirador	
14	Hernandez Martinez Felipa	65	F	C. olivo No. 1, Col. El palmar.	
15	Roldan Hurtado Epifania	69	F	c. Acatzin, Mza. 6, lote 22, col. Alfonso Espejel	
16	Hurtado Posada Florencia	86	F	C. Guillermo Valle No. 29, Col. Centro	
16	Sánchez González Gabina	67	F	C. Dalia No. 1, Col., Santa Cecilia.	
17	Avilés Sosa Esperanza	73	F	Col. Álvaro Obregón No. 19, Col. El mirador	



18	Morales Aguirre Margarita		69	F	C. Zitlaltépetl No 51, Frac. Volcanes
19	Méndez Méndez Esperanza		86	F	C. Motolinia No. 18, Col. El calvario
20	Sosa Rodríguez Sofía		80	F	C. Malaga No. 1, el palmar
21	Espejel Hernández Margarita		82	F	PROL. 3 SUR No. 3, Col. El calvario
22	Vázquez Fernández Yolanda		61	F	Car. Mex-Ver KM 6105, Frac. La Joya
23	Vázquez Fernández Gloria	68	F	F	C. Plaza de la constitución No.2, Col. Francisco Sarabia
24	Alonso Fonseca Teresa		79	F	Ignacio Torres y Adalid No 47, Col. Centro
25	Blanca Morlés María de los Angeles		73	F	Av. Juárez No. 59, Col. centro
26	Vázquez Álvarez María Irene Guadalupe		85	F	C. 5 mayo No. 3, Col. Santa Cecilia
27	Espejel de la Rosa Eva		79	F	C. Niños Héroes No. 3, Col. Salvador Guarneros
28	Rojas Alberta		82	F	C. Javier Mina No. 21 A, Col. centro
29	Bernabé López Candelario		67	M	C Salitreria No. 7,barrio ahuaxolco
30	Cortes Irene		79	F	C. Motolinia No. 20, Col. El calvario
31	Hernandez Ceron Maria Reyes		69	F	C. Motolinia No. 20, Col. El calvario
32	Hernández Cerrón Ma. Eladia		69	F	C. 3 oriente, Col. El mirador
33	Noguera Juárez María		83	F	Cda. Del ferrocarril No. 4, col. El mirador

SEILLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

OBDULIA DIAZ ALVARADO

Vo Bo



LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL

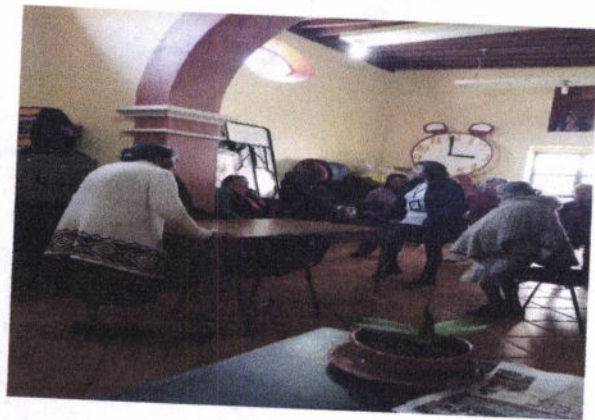
RESPONSABLE DEL PROGRAMA

ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

DIF CALPULAPA



DIRECCIÓN  
2017-2021









DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020  
 MUNICIPIO: CALPULALPAN 06  
 COMUNIDAD: ..CUAUILA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:  
 NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:  
 TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACION FISICA  
 OBDULIA DIAZ ALVARADO

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Montalvo Hernandez Ma. Cristina	67	F	C. Matamoros No. 10, Cuauila	Prevenir afecciones de salud por medio de la practica regular de activacion fisica
2	Rivera Escobedo Verónica	72	F	C. Emiliano Zapata No. 3, Cuauila	
3	Escobedo Venancio Elena	83	F	C. A.L. Mateos, Cuauila	
4	Abraham de Jesus Rufina	63	F	C. de la rosa S/N, Cuauila	
5	Torres García Estilista	85	F	C. Benito Juarez S/N, Cuauila	
2	Rivera Hernández María Paz Raquel	84	F	C. Ignacio Zaragoza No. 7, Cuauila	
7	Rivera Vega Evangelina	78	F	C. Londres No. 1, Cuauila	
8	García Rivera Rafaela	90	F	Cda. Comonfort No. 4, Cuauila	
9	Velazco Hernandez Matilde	61	F	C. Francisco Villa No. 8, Cuauila	
10	Escobedo Garcia Carmen	76	F	C. Emiliano Zapata No. 3, Cuauila	
11	Rivera Vázquez Gloria	63	F	C. Comofort S/N, Cuauila	
12	Mejía García Samuel	88	M	Av. López Mateos No. 16, Cuauila	
13	Espejel López Alicia	78	F	C. de la rosa No. 2	
14	Sánchez Lazcano Melita	87	F	C. Londres S/N, Cuauila	
15	López Torres Inés	80	F	C. de la rosa No. 11, Cuauila	

Vo Bo



SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE DIF CALPULALPAN

OBDULIA DIAZ ALVARADO



DIRECCIÓN 2017-2021





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020  
 MUNICIPIO: CALPULALPAN 06  
 COMUNIDAD: SAN FELIPE

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:  
 NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:  
 TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACION FISICA  
 OBDULIA DIAZ ALVARADO

10

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Carrillo Herrera Virginia	81	F	C. F. Sarsbia No. 9, San Felipe	Prevenir afecciones de salud por medio de la practica regular de activaci
2	Ángeles Cervantes Estela	72	F	Rancho los mogotes	
3	Pérez Santamaría Josefa	78	F	C. Moctezuma No. 5, San Felipe	
4	Ávila Ixtulco Guadalupe	84	F	C. Moctezuma No. 8, San Felipe	
5	Montalvo Hernandez Teresa	91	F	5 de mayo No. 5, San Felipe	
6	Romero Sesario María Higinia	84	F	Felipe	
7	Santamaría Meneses Ricarda	63	F	C. Progreso No. 23 San Felipe	
8	Portilla Jiménez Ma. Francisca	70	F	C. Progreso No. 23 San Felipe	
9	Lozada Monroy Amelia	89	F	C. Francisco Sarabia No. 3 San Felipe	
10	Espirtusanto Torres María Francisca Ángela	85	F	C. Unic No. 1 San Felipe	

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE  
 OBDULIA DIAZ ALVARADO

Vo Bo

LIC. GUILBERTO AMBRANO PIMENTEL  
 RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
 ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



DIF CALPULALPAN



SECCIÓN  
 2017-2021





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA  
SALUD

MES: FEBRERO 2020  
MUNICIPIO: CALPULALPAN 06  
COMUNIDAD: G. DIAZ ORDAZ

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:  
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:  
TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACION FÍSICA  
OBDULIA DIAZ ALVARADO

13

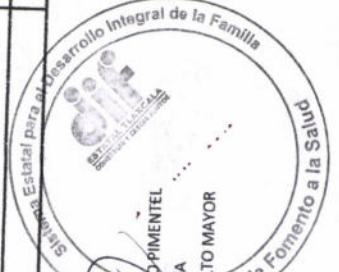
No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Sánchez Galindo Pedro	75	M	Av. Francisco I madero S/N , G Díaz Ordaz	FAVORECER LA SANIA CONVIVENCIA EN LOS ADULTOS MAYORES
2	López José francisco Dionisio	86	M	C. Tlaxcala S/N, G Díaz Ordaz	
3	Herrera Bautista Pedro	86	M	C. Lázaro Cárdenas S/N, G. Díaz Ordaz	
4	Cruz Domínguez Carmen	70	F	C. Sonora S/N, G. Díaz Ordaz	
5	Rocha Alvarado Gabina	85	F	C. Tlaxcala S/N, G Díaz Ordaz	
6	Alvarado Juárez Enequina	80	F	C. Durango No. 10, G Díaz Ordaz	
7	Sánchez Martínez Juan	83	M	C. Durango No. 10, G Díaz Ordaz	
8	Fernández López Lucía	79	F	C. Tlaxcala S/N, G Díaz Ordaz	
9	Canuto Ordoñez José Sebastián	80	M	C. Sonora 2 A, G Díaz Ordaz	
10	André Hernández Francisca	77	F	C. México S/N, G Díaz Ordaz	
11	Sánchez Martínez Ma. Juana Bernardina	75	F	Av. Lázaro Cárdenas S/N , G Díaz Ordaz	
12	García Alvarado Ma. Bernardina	89	F	C. Lázaro Cárdenas S/N, G. Díaz Ordaz	
13	Lozada Rodríguez Amelita	89	F	C. Hidalgo S/N, G Díaz Ordaz	

SELO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

Vo Bo

OBDULIA DIAZ ALVARADO

DIF CALPULALPAN



OBDULIA DIAZ ALVARADO



DIRECCIÓN  
2017-2021









DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: CALPULALPAN 06

COMUNIDAD: SAN MATEO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:  
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:  
TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACION FISICA  
OBDULIA DIAZ ALVARADO

19

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Castillo Arias Inocencio	76	M	C. Guanajuato No. 2, San Mateo	Promover acciones de salud por medio de la practica regular de activacion fisica
2	Hernández Enríques Abraham	68	M	C. Guerrero No. 20, San Mateo	
3	Ortega Sánchez Lucio	72	M	C. Jalisco No. 8, San Mateo	
4	Martínez Ugalde Lucia	79	F	C. Camilo García Marcos No. 11, San Mateo	
5	Ortega Sánchez Alejandra	76	F	C. Puebla No. 16, San Mateo	
6	Santamaría Lozada Rebeca	72	F	C. Hidalgo No. 15, San Mateo	
7	Flores Rodríguez Bertha Alicia	64	F	C. Durango No. 36, San Mateo	
8	Islas Rodríguez María de Jesús	67	F	C. Camilo García Marcos No. 4, San Mateo	
9	Cervantes Contreras Osiris	61	F	C. Camilo García No. 22, San Mateo	
10	Robledo Sandoval Elena	65	F	C. Jalisco No. 8, San Mateo	
11	Pérez Curiel Graciela	66	F	C. Chihuahua No. 6, San Mateo	
12	García Alcántara Epifanía	65	F	C. Jalisco No. 8, San Mateo	
13	Roldan Rodríguez Delfina	63	F	C. Chihuahua No. 6, San Mateo	
14	Castillo Arias María Ignacia	70	F	C. Jalisco norte No. 1	
15	Martínez Romero Inés	60	F	C. California No. 8	
16	Sosa Espejel Marie Elsie Alejandra	70	F	C. San Miguel No. 20, San Mateo	
17	Curiel Bautista Salvador	64	M	C. Jalisco No. 10, San Mateo	
18	Ortega Coca Arturo	65	F	C. Puebla No. 16, San Mateo	
19	castro Lozano Manuel	69	M	C. Chihuahua No. 6, San Mateo	

SELO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE  
OBDULIA DIAZ ALVARADO



DIRECCION  
2017-2021





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: **Activación física**  
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: **GUADALUPE**  
TOTAL DE ASISTENTES: **10**

MES: FEBRERO 2020  
MUNICIPIO: Cuapiaxtla  
COMUNIDAD: Cuapiaxtla

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	SOFIA CARITINA GALVEZ GASCA	71 F		TLAHUICOLE S/N ALTA LUZ	Salud
2	MARIA EMMA CONCEPCION FERNANDEZ CORTEZ	68 F		MOCTEZUMA NO. 7 ALTA LUZ	''
3	MARIA ALTAGRACIA HORTENSIA CUELLAR VALENCIA	73 F		SEBASTIAN LERDO DE TEJADA NO. 4	''
4	JOSEFINA CORTEZ VEGA	76 F		EMILIANO ZAPATA NO. 3	Salud
5	MARIA DEL CARMEN SOFIA MENDOZA GUTIERREZ	65 F		NICOLAS BRAVO NO.17 SAN MIGUEL	''
6	ROSA CRUZ MARCELINO	69 F		CALLE SIN NOMBRE AMPL. SAN MIGUEL	''
7	MARIA GUADALUPE ANASTACIA VAZQUEZ DOMINGUEZ	76 F		MARIANO ESCOBEDO 50 SAN ANTONIO	Salud
8	AVELINA GALVEZ GONZALEZ	84 F		VALENTIN GOMEZ FARIAS S/N SAN ANTONIO	''
9	MARIA MARTHA VEGA LOPEZ	66 F		FRANCISCO I. MADERO 26	''
10	GEORGINA HERNANDEZ	72 F		CUAUHTEMOC 10	''

Vo Bo

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

*Maria Guadalupe Calderon Lopez*

MARIA GUADALUPE CALDERON LOPEZ



LIC. GUADALUPE CALDERON LOPEZ  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



La Familia Fortalece  
UAPIAXTLA  
2017-2021



*[Signature]*  
 Realizo: Guadalupe Calderón López  
 Responsable del Programa



*[Signature]*  
 VoBo. C. Leticia Castillo Santiago  
 Directora del SMDIF

Familia Fortalez  
**CUAPIAXTLA**  
 Autorizo: C. Reyna Rodríguez Huerta  
 Presidenta Honorífica del SMDIF





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD



Activación Física y convivencia

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

MES: Febrero 2020

MUNICIPIO: Muñoz de Domingo Arenas.

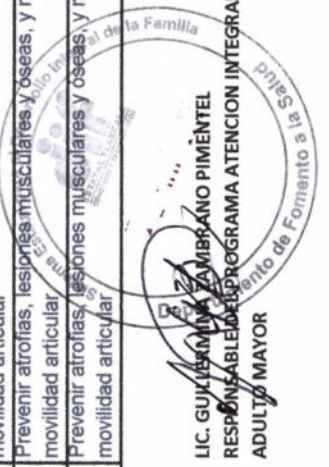
TOTAL DE ASISTENTES: 14

COMUNIDAD: San Jose Cuamantzingo

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Blanca Estela Rincon Alcazar	67	M	Calle Ignacio Allende 67	Prevenir atrofiyas, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
2	Maria Felix Emelia ManillaVargas	71	M	Calle Ignacio Allende 121	Prevenir atrofiyas, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
3	Mariana Carrillo Olvera	70	M	Av. Libertad 20	Prevenir atrofiyas, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
4	Gaudencio Huerta Flores	64	H	Av. Libertad 21	Prevenir atrofiyas, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
5	Trinidad Cruz Jimenez	83	M	Calle Francisco I. Madero 47	Prevenir atrofiyas, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
6	Amalia Lira Garcia	89	M	Calle Francisco I. Madero 13	Prevenir atrofiyas, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
7	Aurora Morales Hernandez		M	Domicilio conocido	Prevenir atrofiyas, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
8	Carolina Martinez Mungia	64	M	Calle Venustiano Carranza 59	Prevenir atrofiyas, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
9	Simon Vazquez Cabrera	76	M	Calle Emiliano Zapata 7	Prevenir atrofiyas, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
10	Alfonso Jose Sanchez Fernandez	71	H	Calle Emiliano Zapara 17	Prevenir atrofiyas, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
11	Antonia Carrillo Cabrera	71	M	Calle Emiliano Zapara 13	Prevenir atrofiyas, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
12	Dionisio Carrillo Olvera	77	H	Calle Josefa Ortiz de Dominguez 85	Prevenir atrofiyas, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
13	Paula Gonzalez Martinez	71	M	Calle Josefa Ortiz de Dominguez s/n	Prevenir atrofiyas, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
14	Graciela Flores Baez	75	M	Calle Emiliano Zapata 59	Prevenir atrofiyas, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular

MUNICIPALIDAD DE MUÑOZ DE DOMINGO ARENAS  
H. AYUNTAMIENTO 2017-2021  
DIF MUNICIPAL

*Lilia Sánchez Oava*



LIC. GUYLENNY RAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

# San Jose Cuamantizngo





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Febrero 2020

MUNICIPIO: Muñoz de Domingo Arenas

COMUNIDAD: Guadalupe Cuauhtémoc



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

TOTAL DE ASISTENTES: 07

Activación física y Convivencia

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Mercedes sanchez Tlachi	89	M	Av. Benito Juarez s/n	Prevenir atrofilias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
2	Teresa Flores Muñoz	71	M	Av. Cuauhtémoc s/n	Prevenir atrofilias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
3	Margarita Sanchez Muñoz	67	M	Av. Benito Juarez s/n	Prevenir atrofilias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
4	Remedios Lopez Juarez	70	M	Av. Benito Juarez s/n	Prevenir atrofilias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
5	Senorina Lopez Galicia	76	M	Av. Benito Juarez s/n	Prevenir atrofilias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
6	Sotero Lopez Vazquez	80	H	Av. Benito Juarez s/n	Prevenir atrofilias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular
7	Gregorio Garcia Mendez		H	Domicio Conocido	Prevenir atrofilias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular

MUNOZ  
DE DOMINGO  
ARENAS  
H. AYUNTAMIENTO 2017-2021  
DIF MUNICIPAL

*Lilia Sanchez Nava*

Vo Bo

LIC. GUILLERMINA GONZALEZ PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCION INTEGRAL AL  
ADULTO MAYOR



SELLO

# Guadalupe Cuauhtémoc



FECHA: FEBRERO DEL 2020

GRUPO "YOLOPAKI"

TOTAL DE ASISTENTES: 22

MUNICIPIO: CONTLA DE JUAN CUAMATZI

COMUNIDAD: SECCION SEPTIMA PRESIDENCIA DE COMUNIDAD

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	FLORES NAVA EULALIA FRANCISCA	87	F	CALLE FRANCISCO I MADERO No. 192	ACTIVACION FISICA
2	CONDE MAZATZI MICHAELA	82	F	AV. ALVARO OBREGON No. 109	ACTIVACION FISICA
3	CUAMATZI MAZATZI ROSA ABDULIA	73	F	PROLONGACION 5 DE FEBRERO No. 21	ACTIVACION FISICA
4	JUAREZ BAUTISTA ANTONIA	78	F	CALLE FRANCISCO I MADERO No. 24	ACTIVACION FISICA
5	ACOLZI CUATECONITZI EVA	80	F	AV. MARIANO MATAMOROS No.34	ACTIVACION FISICA
6	NAVA GALICIA REMEDIOS	74	F	CALLE 5 DE MAYO No. 19	ACTIVACION FISICA
7	XELHUANTZI XOCHITOTZI GERARDO FRANCISCO	80	M	CALLE ALVARO OBREGON No. 88	ACTIVACION FISICA
8	GALICIA REYES MARIA MARGARITA	78	F	CALLE FRANCISCO I MADERO No. 85	ACTIVACION FISICA
9	GALICIA FLORES CONSTANTINO	77	F	PROL. 5 DE FEBRERO No.21	ACTIVACION FISICA
10	PERALTA TOMPANTZI GABRIEL	84	M	CALLE FRANCISCO I MADERO No. 23	ACTIVACION FISICA
11	ROMANO VAZQUEZ TEOFILA	73	F	CALLE NUEVA No. 22	ACTIVACION FISICA
12	PEREZ GUTIERREZ MA. ASUNCIONA	75	F	CALLE EMILIANO ZAPATA No.59	ACTIVACION FISICA
13	MALDONADO GALICIA CRESENCIA	70	F	CALLE DEL CERRITO No. 4	ACTIVACION FISICA
14	CUAHUTLE NAVA MAURO VALFRE	81	M	CALLE AVARO OBREGON No.109	ACTIVACION FISICA
15	DE LA FUENTE SALDAÑA JOSEFINA	85	F	CALLE 5 DE MAYO No. 37	ACTIVACION FISICA
16	XELHUANTZI RODRIGUEZ JOSEFA	75	F	CALLE ALVARO OBREGO No.141	ACTIVACION FISICA
17	CAHUATZI PEÑA PETRA	76	F	CALLE FRANCISCO I MADERO No. 158	ACTIVACION FISICA
18	PLUMA VAZQUEZ PETRA	81	F	PROL. FRANCISCO I. MADERO No.249	ACTIVACION FISICA
19	TZOMPANZI TLILAYATZI ANDREA	69	F	PRIV. ALVARO OBREGO No. 23d	ACTIVACION FISICA
20	SALAMANCA TEOMITZI MA. DEL CARMEN	58	F	CALLE 26 DE MAYO No. 11	ACTIVACION FISICA
21	HUERTA COCOLETZI MA. LUCAS	85	F	AV. 5 DE MAYO No. 53	ACTIVACION FISICA
22	COPALCUA CRUZ CAROLINA PETRA		F		ACTIVACION FISICA



MARIA AZUCENA GALICIA DELGADO  
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE



Vo Bo  
LIC. GUILIEMO ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

SISTEMA MUNICIPAL  
PARA EL DESARROLLO  
INTEGRAL DE LA FAMILIA  
tejiendo el progreso

# SESION ACTIVACION FISICA YOLOPAKY



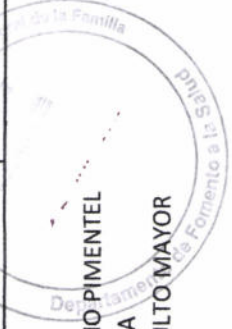
GRUPO "MAXOCHITL"

TOTAL DE ASISTENTES: 25  
MUNICIPIO: CONTLA DE JUAN CUAMATZI  
COMUNIDAD: SECCION TERCERA PLAZA PRINCIPAL

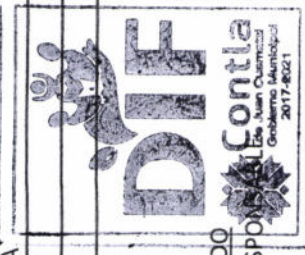
No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	GALICIA NAVA ESTEBAN	76	M	CALLE 20 DE NOVIEMBRE No. 69	CONVIVENCIA
2	GALICIA NAVA LIDIA	72	F	CALLE 16 DE SEPTIEMBRE No. 3	CONVIVENCIA
3	ESCOBEDO MARIA SANTA DE LOS ANGELES	76	F	CALLE CENTENARIO DE JUAREZ No.10b	CONVIVENCIA
4	XOCHITEMOL NAVA FILIBERTA	75	F	CALLE 20 DE NOVIEMBRE No. 69	CONVIVENCIA
5	BAUTISTA GALICIA CANDELARIO	75	M	CALLE PRINCIPAL ORIENTE No. 118	CONVIVENCIA
6	GALICIA XELHUANTZI TEODORA	81	F	CALLE 20 DE NOVIEMBRE No. 93	CONVIVENCIA
7	FLORES MENDOZA LORENZO	81	M	CALLE 20 DE NOVIEMBRE No. 93	CONVIVENCIA
8	NAVA ACOLTZI ZEFERINA	68	F	CALLE PRINCIPAL ORIENTE No.118	CONVIVENCIA
9	XOCHITEMOL XOCHITEMOL MAXIMINA	78	F	CALLE METL No. 10	CONVIVENCIA
10	NAVA NAVA PILAR	73	F	CALLE 20 DE NOVIEMBRE No. 64	CONVIVENCIA
11	NAVA NAVA ROSENDA APOLONIA	80	F	CALLE 20 DE NOVIEMBRE No. 62	CONVIVENCIA
12	NAVA ROMANO LUCIO	97	M	CALLE PRINCIPAL No. 386	CONVIVENCIA
13	ACOLZI GALICIA DOLORES	71	F	CALLE PRINCIPAL No. 181	CONVIVENCIA
14	SOLIS VAZQUEZ CARMEN	78	F	CALLE UNION No. 16	CONVIVENCIA
15	NAVA ACOLTZI BLAS	77	M	CALLE REFORMA No. 160	CONVIVENCIA
16	MENDOZA NAVA MARCELINA	77	F	CALLE REFORMA No. 160	CONVIVENCIA
17	GALICIA NAVA GUADALUPE	71	M	CALLE 20 DE NOVIEMBRE No 106	CONVIVENCIA
18	GALICIA NAVA MARTIN DIEGO	81	M	CALLE PRINCIPAL No. 116	CONVIVENCIA
19	FLORES MENDOZA MA. FELIX	69	F	CALLE PRINCIPAL No. 98	CONVIVENCIA
20	GALICIA NAVA AURELIO	74	M	CALLE PRINCIPAL ORIENTE No. 98	CONVIVENCIA
21	FLORES MENDOZA NIEVES	72	F	CALLE PRINCIPAL No. 100	CONVIVENCIA
22	ACOLZI CUATECONTZI CANDELARIA	72	F	CALLE 5 DE MAYO No. 76	CONVIVENCIA
23	BAUTISTA NAVA MARIA SERAFINA	78	F	CALLE PRINCIPAL No. 121	CONVIVENCIA
24	GALICIA NAVA GERARDO	79	M	CALLE PRINCIPAL No. 121	CONVIVENCIA
25	SALDAÑA SAN LUIS ANTONIA	71	F	CALLE PRINCIPAL No. 67	CONVIVENCIA

Vo Bo

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



MARIA AZUCENA GALICIA DELGADO  
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE DEL PROGRAMA



SISTEMA MUNICIPAL  
PARA EL DESARROLLO  
INTEGRAL DE LA FAMILIA  
*Defendiendo el progreso*

**MAXOCHITL con 25 integrantes de entre 66 a 96 años reunidos los días lunes de 4:00 a 5:30 pm en este mes con 3 sesiones**

**SESION ACTIVACION FISICA MAXOCHITL**



SESION ACTIVACION FISICA

FECHA: FEBRERO DEL 2020

GRUPO "YOLOXOCHITL"

TOTAL DE ASISTENTES: 44

MUNICIPIO: CONTLA DE JUAN CUAMATZI

COMUNIDAD: SECCION SEGUNDA DIF

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ROMERO MUÑOZ SILVIA	58	F	CALLE MIGUEL N. LIRA No. 6	EXPRESION Y CULTURA
2	LOPEZ MENDOZA MA. LOURDES	58	F	CALLE MARIANO MATAMOROS No. 25	EXPRESION Y CULTURA
3	SILVA ROMERO MA. ADELA	69	F	CALLE CITLALI No. 21	EXPRESION Y CULTURA
4	ROMERO XELHUANTZI FRANCISCO	87	M	CALLE MIGUEL N. LIRA No. 4	EXPRESION Y CULTURA
5	ROMANO RODRIGUEZ MA. LUISA	63	F	AVE. JOSE MARIA MORELOS No. 106	EXPRESION Y CULTURA
6	VAZQUEZ CARREON MA. MARGARITA	66	F	AVENIDA DEL FERROCARRIL No. 4	EXPRESION Y CULTURA
7	MUÑOZ ROMANO CARLOTA	84	F	CALLE MIGUEL N. LIRA No. 4	EXPRESION Y CULTURA
8	TILAYATZI TILAYATZI AGUSTINA	71	F	CALLE MOTENEHUATZI No. 72	EXPRESION Y CULTURA
9	RODRIGUEZ CUATECONTZI ROSA	69	F	CALLE VENUSTIANO CARRANZA No. 61	EXPRESION Y CULTURA
10	CORTES ROMERO MA. EUGENIA	72	F	CALLE HIDALGO No. 2	EXPRESION Y CULTURA
11	DE LA FUENTE MUÑOZ ELADIA GUDULIA	64	F	CALLE PRIV. 5 DE MAYO No. 82	EXPRESION Y CULTURA
12	GRANDE GRANDE CATALINA	77	F	CALLE MORELOS No. 24	EXPRESION Y CULTURA
13	FLORES FLORES ENRIQUETA	65	F	CALLE MELCHOR OCAMPO No. 6	EXPRESION Y CULTURA
14	CRUZ MARTINEZ ELUTERIA	77	F	CALLE HIDALGO No. 51	EXPRESION Y CULTURA
15	CUAMATZI CUAHUTLE BERNARDINA	92	F	CALLE MOCTEZUMA No. 73	EXPRESION Y CULTURA
16	GALICIA HERNANDEZ MA. DE JESUS	78	F	CALLE VENUSTIANO CARRANZA No. 114	EXPRESION Y CULTURA
17	NETZAHUAL ANDREA	79	F	CALLE JOSE MARIA MORELOS No. 93	EXPRESION Y CULTURA
18	GARRIDO PORTILLO BERTHA	75	F	PRIV. 20 DE MAYO No. 1	EXPRESION Y CULTURA
19	FLORES CONDE LUCINA	59	F	CALLE 20 DE MAYO No. 3	EXPRESION Y CULTURA
20	ROMANO FLORES SONIA	53	F	AV. JOSE MARIA MORELOS No. 132	EXPRESION Y CULTURA
21	ROMANO CUATECONTZI VICENTA	83	F	AV. HIDALGO 126 A	EXPRESION Y CULTURA
22	CONDE SASTRE MARIA IGNACIA	77	F	CALLE JUAN CUAMATZI No. 185	EXPRESION Y CULTURA
23	FLORES XOCHITOTZI BLANCA	57	F	PRIV. 16 DE SEPTIEMBRE S/N	EXPRESION Y CULTURA
24	ROMANO MUÑOZ MARGARITA	67	F	CALLE VENUSTIANO CARRANZA No. 123	EXPRESION Y CULTURA
25	XOCHITOTZI MOZENCAHUATZI CONSUELO	58	F	CALLE CUAHUEMOC No. 59	EXPRESION Y CULTURA
26	PEÑA DE LA FUENTE ADELA	65	F	CALLE DE LAS FLORES No. 18	EXPRESION Y CULTURA
27	DE LA FUENTE MUÑOZ MAXIMINA	57	F	PROL PRIMAVERA No. 32	EXPRESION Y CULTURA
28	GARDUÑO HERNANDEZ M. GUADALUPE	59	F	CALLE VENUSTIANO CARRANZA No. 63	EXPRESION Y CULTURA
29	PEREZ MUÑOZ MARTHA	70	F	AV. HIDALGO No. 22	EXPRESION Y CULTURA
30	MALDONADO CONDE MAURA	67	F	CALLE GUADALUPE VICTORIA No. 16 B	EXPRESION Y CULTURA



31	PIANTZI CUAMATZI ZENON MARIANO	78	M	AV. HIDALGO No. 39	EXPRESION Y CULTURA
32	PEREZ SANCHEZ ALEJANDRA	63	F	CALLE 5 DE MAYO No. 36	EXPRESION Y CULTURA
33	DE LA FUENTE MORENO MARIA LUISA	65	F	CALLE 2 DE ENERO No. 6	EXPRESION Y CULTURA
34	ROMANO PEÑA ANDREA	69	F	CALLE 21 DE MARZO No. 2	EXPRESION Y CULTURA
35	TORRES COPALCUA MARIA DEL CARMEN	59	F	PRIV. 3 DE MARZO No. 2	EXPRESION Y CULTURA
36	TLILAYATZI ROMANO MA. ANGELICA	42	F	CALLE 21 DE MARZO No. 2 B	EXPRESION Y CULTURA
37	CUAMATZI CASTILLO ROCIO	44	F	AV. JUAN CUAMATZI No. 34	EXPRESION Y CULTURA
38	NIEVES ROMANO MARIA OCOTLAN	65	F	CALLE 1RO DE ABRIL INT 3 A	EXPRESION Y CULTURA
39	GARCIA FLORES ROSA	58	F	PRIV. JOSE MARIA MORALES No. 3	EXPRESION Y CULTURA
40	MUÑOZ CASTILLO TERESA	44	F	CALLE DE LA CRUZ No. 8	EXPRESION Y CULTURA
41	PEREZ CAHUANTZI NICACIO	65	M	PRIV. 5 DE MAYO No. 82	EXPRESION Y CULTURA
42	FLORES MOZENCHAHUATZI COLUMBA	56	F	CALLE 3 DE MAYO No. 4	EXPRESION Y CULTURA
43	SANCHEZ XOLOCOTZI PAULA TOMASA	65	F	AV. FERROCARRIL No. 1	EXPRESION Y CULTURA
44	CUAHUTLE PEREZ SANTIAGO	58	M	CALLE 10 DE FEBRERO No. 29	EXPRESION Y CULTURA



SECRETARÍA DE DESARROLLO HUMANO DEL RESPONSABLE

MARIA AZUCENA GALICIA DELGADO  
 SECRETARÍA MUNICIPAL  
 PARA EL DESARROLLO  
 INTEGRAL DE LA FAMILIA  
*reflexando el progreso.*



Vo Bo

LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL  
 RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
 ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

**YOLOXOCHITL** con 44 integrantes entre 50 y 96 años de edad reunidos miércoles y viernes de 9:00 a 10:30 am en este mes 8 sesiones trabajando con ellos las siguientes modalidades.

**SESION ACTIVACION FISICA YOLOXOCHITL**



**GRUPO "SAN JOSE"**

FECHA: FEBRERO DEL 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 51

MUNICIPIO: CONTLA DE JUAN CUAMATZI

COMUNIDAD: PRESIDENCIA DE COMUNIDAD SECCION 4TA.

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	PASCUALA COPALCUA CONDE	71	F	C. REFORMA No. 25	SENSIBILIZAR
2	AMBROCIA CONDE COPALCUA	78	F	C. HIDALGO No. 70	SENSIBILIZAR
3	ROSENDO FRANCISCO CONDE IZTETZI	88	M	C. SAN JOSE No. 8	SENSIBILIZAR
4	PEDRO COPALCUA VAZQUEZ		M	C. MIGUEL HIDALGO No. 47	SENSIBILIZAR
5	FELIPA CONDE LIRA	69	F	C. REFORMA No. 41	SENSIBILIZAR
6	JULIO COPALCUA VAZQUEZ	67	M	C. HIDALGO No. 12	SENSIBILIZAR
7	GERTRUDIS CONDE MALDONADO	72	F	C. REFORMA No. 85	SENSIBILIZAR
8	CRECENCIANA CRUZ VAZQUEZ	73	F	C. HIDALGO No. 33	SENSIBILIZAR
9	ENRIQUETA CONDE CONDE	66	F	C. HIDALGO No. 80	SENSIBILIZAR
10	EMMA PETRA COPALCUA MALDONADO	81	F	C. HIDALGO No. 123	SENSIBILIZAR
11	OFELIA COPALCUA COCOLETZI	71	F	C. HIDALGO No. 34	SENSIBILIZAR
12	FELICITA COPALCUA LOPANTZI	70	M	C. REFORMA No. 40	SENSIBILIZAR
13	PILAR COPALCUA REYES	69	F	C. REFORMA No.40	SENSIBILIZAR
14	ASUNCION CONDE IZTETZI		M	AV. MIGUEL HIDALGO No. 71	SENSIBILIZAR
15	MARIA ROBERTA DE LA CRUZ	79	M	C. REFORMA No. 37	SENSIBILIZAR
16	ENEDINA FLORES CUAMATZI	68	F	C. BENITO JUAREZ No. 39	SENSIBILIZAR
17	MARTINIANA GALICIA XELHUANTZI	76	F	C. 19 DE MARZO No. 7	SENSIBILIZAR
18	JERONIMO IZTETZI FLORES	78	M	AV. LAZARO CARDENAS No. 21	SENSIBILIZAR
19	BLANCA LOPANTZI VAZQUEZ	51	F	AV. LAZARO CARDENAS No. 21	SENSIBILIZAR
20	CIRILO LOPANTZI CRUZ	69	M	C. BENITO JUAREZ No. 29	SENSIBILIZAR
21	MARIA JUANA LOPANTZI CUAMATZI	77	F	AV. LAZARO CARDENAS No. 21	SENSIBILIZAR
22	CASTULO LOPANTZI LOPANTZI		M	AV. LAZARO CARDENAS No. 2	SENSIBILIZAR
23	NATIVIDAD LIRA FLORES	72	F	C. BENITO JUAREZ No. 36	SENSIBILIZAR
24	ALBINO LOPANTZI IZTETZI	81	M	AV. LAZARO CARDENAS No. 8	SENSIBILIZAR
25	VICENTA MALDONADO REYES	69	F	C. BENITO JUAREZ No. 31	SENSIBILIZAR
26	JULIAN MALDONADO	70	M	AV. REFORMA No. 16	SENSIBILIZAR



Señor(a) \_\_\_\_\_  
Departamento de Asesoramiento a la Familia  
Presidencia de Asesoramiento a la Comunidad

27	MARIA PIOQUINTA ASENCIONA MALDONADO	79	F	AV. MIGUEL HIDALGO No. 25	SENSIBILIZAR
28	CATALINA MALDONADO SILVA	74	F	C. REFORMA S/N	SENSIBILIZAR
29	FRANCISCA ORDOÑEZ	70	M	C. HIDALGO No. 47	SENSIBILIZAR
30	TEODORA OCOTITLA COPALCUA	83	M	AV. MIGUEL HIDALGO No. 130	SENSIBILIZAR
31	DIEGA PEREZ AGUILA	87	F	C. LAZARO CARDENAS No.257	SENSIBILIZAR
32	M. EDUVIGES PLUMA IZTETZI	81	F	AV. REFORMA No. 26	SENSIBILIZAR
33	ROMUALDO VAZQUEZ FLORES	83	M	C. BENITO JUAREZ No. 67	SENSIBILIZAR
34	JUAN VAZQUEZ ROSALES	94	M	C. ADOLFO LOPEZ MATEOS No. 11	SENSIBILIZAR
35	FERNANDO VAZQUEZ LOPANTZI	70	M	C BENITO JUAREZ No 73	SENSIBILIZAR
36	TRANSITO VASQUEZ COPALCUA	75	M	C. REFORMA No. 58	SENSIBILIZAR
37	MICAELA VAZQUEZ CONDE	71	F	C. BENITO JUAREZ No 33	SENSIBILIZAR
38	MANUELA LOPANTZI COPALCUA	70	F	AV. HIDALGO No. 61	SENSIBILIZAR
39	PEDRO OCOTITLA COPALCUA	90	M	AV. HIDALGO No. 61	SENSIBILIZAR
40	MICAELA CONDE	75	F	AV. HIDALGO No. 72	SENSIBILIZAR
41	ESPERANZA CONDE COPALCUA	76	F	C. LAZARO CARDENAS No. 9	SENSIBILIZAR
42	ESTEFANIA REYES GALICIA	80	F	AV. HIDALGO No. 32	SENSIBILIZAR
43	ANTONIO COPALCUA PLUMA	78	M	AV. HIDALGO No. 22	SENSIBILIZAR
44	VIVIANA GARCIA FLORES	74	F	C. MIGUEL HIDALGO No. 66	SENSIBILIZAR
45	MARIA JUANA PALACIOS CONDE	79	F	C. TLAXCALTECA No. 6	SENSIBILIZAR
46	CASIMIRO LOPANTZI VAZQUEZ	71	M	C. LAZARO CARDENAS No. 42	SENSIBILIZAR
47	BALTAZAR CARMEN PLUMA IZTETZI	77	M	AV. HIDALGO No. 13	SENSIBILIZAR
48	MA. DIONICIA TOMASA COPALCUA VAZQUEZ	79	F	C. REFORMA No. 23	SENSIBILIZAR
49	MARIA TRINIDAD LIRA MARQUEZ	68	M	C. LAZARO CARDENAS No.79	SENSIBILIZAR
50	NIEVES VAZQUEZ CONDE	68	M	C BENITO JUAREZ No 50	SENSIBILIZAR
51	ISIDORO RODRIGUEZ LOPANTZI	71	M	AV. LAZARO CARDENAS No. 21	SENSIBILIZAR



MARIA AZUCENA GALICIA DEEGADO  
 SISTEMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA FAMILIA  
 SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.  
*teñir el prograr*



Vo Bo  
 LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO  
 RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
 ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

SESION ACTIVACION FISICA SAN JOSE



SESION ACTIVACION FISICA

**GRUPO "CUAHUTENCO"**

FECHA: FEBRERO DEL 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 47

MUNICIPIO: CONTLA DE JUAN CUAMATZI

COMUNIDAD: PRESIDENCIA DE COMUNIDAD SECCION 5TA.

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ENRIQUE JUAREZ FLORES	72	M	PRIV. DE LA ROSA No. 1	ACTIVACION FISICA
2	TEOFILA MUÑOZ LOPANTZI	69	F	PROL. 5 DE FEBRERO No. 87	ACTIVACION FISICA
3	HERMENEGILDO REYZ CUAMATZI	82	F	C. LA LOMA S/N	ACTIVACION FISICA
4	FRANCISCA MUÑOZ CORONA	67	F	C. BENITO JUAREZ No. 34	ACTIVACION FISICA
5	JUAN FELIS MALDONADO	91	M	C. BENITO JUAREZ No. 82	ACTIVACION FISICA
6	ROSA MUÑOZ REYES	78	F	PROL. 5 DE FEBRERO No. 60	ACTIVACION FISICA
7	ASUNCION NETZAHUAL PEREZ	77	F	C. SAN FELIPE No. 45	ACTIVACION FISICA
8	MARIA ROBERTA MALDONADO	84	F	C. BENITO JUAREZ No. 6	ACTIVACION FISICA
9	SUSANA COCOLETZI SALDAÑA	61	F	C. SAN FELIPE No. 23	ACTIVACION FISICA
10	RODRIGO MUÑOZ HERNANDEZ	67	M	C. BENITO JUAREZ No. 12	ACTIVACION FISICA
11	DOMINGO DANIEL COCOLETZI CUAMATZI	75	M	PROL. 5 DE FEBRERO No. 78	ACTIVACION FISICA
12	MIGUEL COCOLETZI CUAMATZI	80	M	PROL. 5 DE FEBRERO No. 87	ACTIVACION FISICA
13	CAYETANO FLORES MUÑOZ	83	M	C. BENITO JUAREZ No. 29	ACTIVACION FISICA
14	CARMEN CUAMATZI FLORES	69	F	C. FRANCISCO I MADERO No. 39	ACTIVACION FISICA
15	BENIGNO CUAMATZI FLORES	78	M	C. MEXICO 68 S/N	ACTIVACION FISICA
16	MA. CRISTINA JUAREZ COCOLETZI	73	F	C. PLAZA PRINCIPAL No. 5	ACTIVACION FISICA
17	DOLORES REYES COCOLETZI	69	F	PRIV. JESUS DE LA ROSA No. 1	ACTIVACION FISICA
18	AGRIPINA REYES COCOLETZI	76	F	AV. CARRANZA No. 5	ACTIVACION FISICA
19	MARTINA HERNANDEZ	84	F	C. REFORMA No. 17	ACTIVACION FISICA
20	VALENTINA FLORES	75	F	C. CAÑON DEL NIÑO No. 83	ACTIVACION FISICA
21	CONSTANTINO GALICIA FLORES	78	M	PROL. 5 DE FEBRERO No. 21	ACTIVACION FISICA
22	ROSA OBDULIA CUAMATZI MAZATZI	73	F	PROL. 5 DE FEBRERO No. 21	ACTIVACION FISICA
23	CONSTANTINA JOSEFA CONDE CUAMATZI	80	F	C. 5 DE FEBRERO No. 68	ACTIVACION FISICA
24	IRENE PALACIOS PEREZ	75	F	C. REFORMA No. 1	ACTIVACION FISICA
25	ANGELA LEONIDES FLORES MUÑOZ	80	F	C. SAN FELIPE No. 51	ACTIVACION FISICA



26	FRANCISCO GUADALUPE CUAMATZI CUAMATZI	80	M	C. 5 DE FEBRERO No. 76	ACTIVACION FISICA
27	ELEUTERIA NORBERTA CORONA GALICIA	87	F	PROL. 5 DE FEBRERO No. 1	ACTIVACION FISICA
28	HERLINDA REYES CUAMATZI	79	F	C. 5 DE FEBRERO No. 84	ACTIVACION FISICA
29	CANDELARIA SALDAÑA FLORES	75	F	C. BENITO JUAREZ No. 68	ACTIVACION FISICA
30	SIMON MUÑOZ CUAMATZI	78	M	C. BENITO JUAREZ No. 68	ACTIVACION FISICA
31	ANTONIA JUAREZ BAUTISTA	79	F	C. FRANCISCO I MADERO No. 24	ACTIVACION FISICA
32	PABLO MUÑOZ LOPANTZI	91	M	PROL. 5 DE FEBRERO No. 1	ACTIVACION FISICA
33	BERNARDITA CUAMATZI	74	F	C. PLAZA PRINCIPAL No. 4	ACTIVACION FISICA
34	OLGA HERNANDEZ RAMOS	74	F	C. 5 DE FEBRERO No. 76	ACTIVACION FISICA
35	LEONIDES BAUTISTA HERNANDEZ	82	M	C. ALDAMA No. 5	ACTIVACION FISICA
36	DANIEL GALICIA SALDAÑA	58	M	C. BENITO JUAREZ No. 21	ACTIVACION FISICA
37	MA. BERNARDINA SALDAÑA FLORES	82	F	C. BENITO JUAREZ No. 21 A	ACTIVACION FISICA
38	VALERIA FLORES GALICIA	71	F	C. 5 DE FEBRERO No. 20	ACTIVACION FISICA
39	CATARINA EULALIA FLORES MUÑOZ	81	F	C. CAÑON NIÑO No. 3	ACTIVACION FISICA
40	FRANCISCA JUAREZ SALDAÑA	72	F	C. BENITO JUAREZ No. 54	ACTIVACION FISICA
41	MA. ISABEL PETRA MALDONADO FLORES	77	F	C. LOPEZ MATEOS No. 1	ACTIVACION FISICA
42	SEBASTIAN FRANCISCO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	72	M	PROL. 5 DE FEBRERO 27	ACTIVACION FISICA
43	VIRGINIA ZARAGOZA DOLORES	72	F	PROL. 5 DE FEBRERO No. 52	ACTIVACION FISICA
44	SALVADORA REYES GALICIA	65	F	C. REFORMA No. 26	ACTIVACION FISICA
45	FRANCISCA FLORES GALICIA	60	F	C. BENITO JUAREZ No. 15	ACTIVACION FISICA
46	AGUSTINA HERNANDEZ PEÑA	76	F	C. BENITO JUAREZ No. 56	ACTIVACION FISICA
47	SABINO MALDONADO CUAMATZI	85	M	C. BENITO JUAREZ No. 16	ACTIVACION FISICA

MARIA AZUGENA GALICIA DELGADO  
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE



SISTEMA MUNICIPAL  
PARA EL DESARROLLO  
INTEGRAL DE LA FAMILIA  
*Resistencia el progreso*

Vo Bo

LIC. GUILLERMINA AMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



SESION ACTIVACION FISICA CUAHUTENCO







**06/FEBRERO/2020.**

Activación física con el Grupo La Montaña de la comunidad de San Felipe Hgo.

DIF  
MUNICIPALIDAD DE  
NANAAMILPA DE  
MARIANO ARISTA, T.L.A.X.  
2017-2021

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: NATIVITAS

COMUNIDAD: SANTA MARIA NATIVITAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVACIÓN FÍSICA

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: L.E.F. JESUS BAEZ PEREZ

TOTAL DE ASISTENTES: 33

Centro 7

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	APANECATL INES AUSENCIA	73	F	CALLE MORELOS # 20 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
2	GARCIA PEREZ MARGARITA	64	F	CALLE HIDALGO # 2 LA CONCORDIA	ACTIVACION FISICA
3	HERNANDEZ SANCHEZ ROSA MARIA PASCUALA	72	F	CALLE ZARAGOZA # 17 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
4	NAJERA VAZQUEZ MANUELA	73	F	CALLE MORELOS # 1 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
5	PEREZ PEREZ REFUGIO	82	F	CALLE ZARAGOZA # 23 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
6	RODRIGUEZ HERNANDEZ MARCELINA	81	F	CION 5 DE MAYO # 4 CONCORDIA	ACTIVACION FISICA
7	TENIZA ROMERO AURORA	86	F	CALLE HIDALGO # 3 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
8	SALAZAR SORIA MARIA ESTELA	67	F	CALLE LA PAZ # 3 JESUS TEPACTEPEC	ACTIVACION FISICA
9	VAZQUEZ BALEON ANTONIA	67	F	CALLE PROGRESO # 8 JESUS TEPACTEPEC	ACTIVACION FISICA
10	CERVANTES CABRERA MAGNOLIA	75	F	CALLE J. ORTIZ S/N NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
11	FLORES SALAZAR MARIA ISABEL	85	F	CALLE HIDALGO # 4 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
12	CLAMAXCO MORALES LEONOR	79	F	CALLE DOMINGO ARENAS # 26 CONCORDIA	ACTIVACION FISICA
13	PORTILLO PEREZ NATIVIDAD	82	F	AV. SAN MARTIN # 52 CONCORDIA	ACTIVACION FISICA
14	CORICHI RAMIREZ ZENON	78	M	CION AGUSTIN MELGAR # 1 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
15	SAMPEDRO RODRIGUEZ ISABEL MARIA MATILDE	71	F	CALLE BUGAMBILIA # 16 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
16	RAMIREZ PALMA JOSEFA IRENE ARTEMIA	75	F	CALLE BACHILLERES # 1 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
17	TLAHUIZ LOPEZ CARLOTA	87	F	CALLE EMILIANO ZAPATA # 6 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
18	GUEVARA LOPEZ SOFIA	79	F	CALLE ESTRELLA # 7 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
19	AGUILAR HERRERA MA. EUFEMIA	72	F	CALLE 16 DE SEPTIEMBRE # 61 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
20	GONZALES ESCOBAR TOMAS	74	M	CALLE GALEANA # 3 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
21	HERNANDEZ SANCHEZ ROSA	72	F	PARQUEH HIDALGO # 13 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
22	LOPEZ SANTIAGO NATALIA	70	F	CALLE BUGAMBILIA # 16 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
23	ABRIS PEREZ JOSE FELIX	76	M	CALLEJON A. MELGAR # 2 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
24	SAMPEDRO PISCIL LUIS	91	M	CALLE ZARAGOZA # 5 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
25	APANECATL MELLADO GREGORIO	76	M	CALLE MORELOS # 3 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
26	ROMERO CEREZO ESCOLASTICA MA. FILIBERTA	76	F	CALLE DEPORTIVA # 11 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
27	PEREZ BALEÓN REMEDIOS	79	F	CALLE EMILIANO ZAPATA # 10 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
28	CHAMORRO MORALES MA. MICAELA AIDA	73	F	CALZADA SAN MIGUEL S/N	ACTIVACION FISICA
29	GONZALES ESCOBAR MARTHA CARLOTA	72	F	CALLE GALEANA # 3 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
30	DIAZ CAMARON MARIA INES	82	F	CALLEJON A. MELGAR # 5 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
31	DIAZ PEREZ GUILLERMO	73	M	CALLE ZARAGOZA # 25 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
32	HERNANDEZ MENDEZ MA. VERA	76	F	CALLE 16 DE SEPTIEMBRE # 80 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
33	SAMPEDRO VENANCIO APOLONIA	78	F	CALLEJON A. MELGAR # 1 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA

L.E.F. JESUS BAEZ PEREZ

MUNICIPAL  
NATIVITAS, TLAX.  
2017 - 2021

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

**ACTIVACION FISICA DEL MES DE FEBRERO 2020 ADULTOS MAYORES. DEL AUDITORIO MUNICIPAL.**

Grupo "una esperanza para vivir"



**Responsable del grupo: L.E.F. Jesús Báez Pérez**

**MUNICIPAL**  
**NATIVITAS, TLAX.**

Departamento de Fomento a la Familia

"2020 CONMEMORACIÓN DE LOS 500 AÑOS DE MESTIZAJE" 2021

Parque Hidalgo No. 1,

Col., Centrc

Nativitas, Tlax; C.P. 90710



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD  
 MES: FEBRERO 2020  
 MUNICIPIO: NATIVITAS  
 COMUNIDAD: NATIVITAS



**Nativitas**  
 Gobierno Municipal 2017-2021  
*Avanzamos juntos hacia el progreso*

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVACION FÍSICA  
 NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: L.E.F. JESUS BAEZ PEREZ  
 TOTAL DE ASISTENTES: 22

*Centro 2*

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ESCOBAR CABRERA SARA	52	F	C. ZARAGOZA # 4 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
2	VILLAMIL GARCIA JUANA	61	F	C. REFORMA # 8 JESUS TEPACTEPEC	ACTIVACION FISICA
3	DOMINGUEZ JUAREZ CATALINA	70	F	PRIV. E. ZAPATA #14 CONCORDIA	ACTIVACION FISICA
4	MELLADO BANUELOS MARIA	63	F	C. PARQUE HIDALGO # 6 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
5	LOPEZ SANTIAGO NATALIA	70	F	C. BUGAMBILIA # 16 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
6	GARCIA MINOR GUADALUPE	78	F	C. NIÑOS HEROES S/N J, TEPACTEPEC	ACTIVACION FISICA
7	GARCIA NUÑEZ ROSA MARIA	72	F	C. BUGAMBILIA # 03 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
8	PEREZ MARIA CARMEN	61	F	CJON. E. ZAPATA #8 TEACALCO	ACTIVACION FISICA
9	DIAZ PEREZ MARIA GLORIA	71	F	C. ZARAGOZA # 25 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
10	MORALES SILVA FRANCISCA	82	F	CJON. SAN JUAN #3 J TEPACTEPEC	ACTIVACION FISICA
11	VAZQUEZ BALEON ANTONIA	67	F	C. PROGRESO # 10 J. TEPACTEPEC	ACTIVACION FISICA
12	MIRANDA PEREZ MARIA FELIX	72	F	C. V. CARRANZA # 9 CONCORDIA	ACTIVACION FISICA
13	GARCIA PEREZ MARIA ANGELES	63	F	C. E. ZAPATA # 3 TEACALCO	ACTIVACION FISICA
14	ROSSETTE PEREZ MARIA CAILA VIRGINIA	75	F	C. ZARAGOZA # 9 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
15	LOPEZ HUERTA MARIA PETRA	72	F	C. E. ZAPATA # 4 TEACALCO	ACTIVACION FISICA
16	SALAZ CANTO ALMA ROSA	55	F	C. ZARAGOZA # 5 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
17	PEREZ PEREZ REFUGIO	82	F	C. ZARAGOZA # 19 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
18	RENDON SANTOS TAYDE	60	F	C. ZOOLOGICO S/N NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
19	SAMPEDRO REYES ALEJANDRA	57	F	AV. REFORMA #31 CONCORDIA	ACTIVACION FISICA
20	ESCOBAR REINOSO EVANGELINA	50	F	C. CUAHUTEMOC #20 NATIVITAS	ACTIVACION FISICA
21	PEREZ PEREZ MARIA TERESA ISABEL	61	F	AV. BENITO JUARES #39 CONCORDIA	ACTIVACION FISICA
22	SAMPEDRO CERVANTES LUCIA	55	F	C. BUGAMBILIA S/N NATIVITAS	ACTIVACION FISICA



LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
 RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
 ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



L. E. F. JESUS BAEZ PEREZ

**ACTIVIDADES DEL MES DE FEBRERO 2020 DIF. MUNICIPAL DE NATIVITAS. EN CORDINACION CON LA DIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE**

**GRUPO GAM (GRUPO DE AYUDA MUTUA) CENTRO DE SALUD.**



Responsable del grupo: L.E.F. Jesús Báez Pérez



**DIF**  
**MUNICIPAL**  
NATIVITAS, TLAX.  
2017 - 2021

**"2020 CONMEMORACIÓN DE LOS 500 AÑOS DE MESTIZAJE"**

Parque Hidalgo No. 1,

Col., Centro

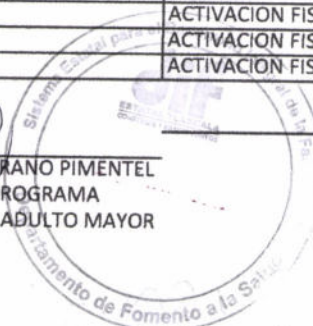
Nativitas, Tlax; C.P. 90710

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	JOAQUINA ABAD GALINDO	71	M	BENITO JUAREZ	
2	BALVINA AMBRIZ GOMES	77	M	HIDALGO	
3	CONSUELO RUGERIO ROJAS	70	M	MORELOS	ACTIVACION FISICA
4	ANGELES DIAZ MUÑOS	79	M	MORELOS	ACTIVACION FISICA
5	MARÍA IRENE OLIMPIA ESTRADA GUEVARA	77	M	CACAXTLA	ACTIVACION FISICA
6	ELIAS FERNANDEZ RAMIREZ	84	M	ADOLFO LOPEZ MATEOS	ACTIVACION FISICA
7	LEONOR HERNANDEZ PÉREZ	87	M	INDEPENDENCIA	ACTIVACION FISICA
8	MARÍA CARMEN JUANA LEÓN PÉREZ	76	M	PERIMETRAL	ACTIVACION FISICA
9	IGNACIA LUNA ROMERO	66	M	ALDAMA	ACTIVACION FISICA
10	JOSÉ ÁNGEL LORENZO ORTEGA TERÁN	76	H	MORELOS	ACTIVACION FISICA
11	GUADALUPE PALMA HERNANDEZ	58	M	VICENTE GUERRERO	ACTIVACION FISICA
12	CATALINA RAMÍREZ PALMA	77	M	PERIMETRAL	ACTIVACION FISICA
13	FELIPE RAMÍREZ PALMA	89	H	BENITO JUAREZ	ACTIVACION FISICA
14	MARIA DEL SOCORRO MORALES ROMERO	68	M	INDEPENDENCIA	ACTIVACION FISICA
15	GREGORIO RAMÍREZ PISCIL	70	H	INDEPENDENCIA	ACTIVACION FISICA
16	MARIA MANUELA RAMIREZ PALMA	77	M	CACAXTLA	ACTIVACION FISICA
17	REYNALDA VEGA PISCIL	88	M	HIDAGO PONIENTE	ACTIVACION FISICA
18	ENRIQUE VEGA PISCIL	84	H	MORELOS	ACTIVACION FISICA
19	ESPERANZA ALONSO ESPAÑA	77	M	INDEPENDENCIA	ACTIVACION FISICA
20	IMELDA CHAMORRO GALLEGOS	60	M	ALLENDE	ACTIVACION FISICA
21	PAULA CHANES ALONSO	63	M	HIDALGO	ACTIVACION FISICA
22	EZEQUIEL GALLEGOS RIVAS	66	H	CALLEJON DE LAS FLORES	ACTIVACION FISICA
23	MARGARITA REYES GALICIA HERNANDEZ	77	M	INDEPENDENCIA	ACTIVACION FISICA
24	MARGARITA HERNANDEZ ORTEGA	63	M	CUAUHTEMOC	ACTIVACION FISICA
25	PILAR ISABEL GARCIA JIMENEZ	79	M	C. VENUSTIANO CARRANZA # 15	ACTIVACION FISICA
26	MA. DEL CARMEN PISCIL MORALES	78	M	5 DE MAYO	ACTIVACION FISICA
27	LUISA RIVAS CHAMORRO	66	M	ADOLFO LOPEZ MATEOS	ACTIVACION FISICA
28	DELFINA RIVAS CORONA	57	M	CORREGIDORA	ACTIVACION FISICA
29	RAFAELA SERRANO GARCÍA	58	M	20 DE NOVIEMBRE	ACTIVACION FISICA
30	MARÍA SOTO PÉREZ	76	M	JOSE MARIA PINOSUAREZ	ACTIVACION FISICA
31	JOSEFINA GONZALEZ MARQUEZ	86	M	AV. 20 DE NOVIEMBRE 41	ACTIVACION FISICA
32	JORGE HERNANDEZ ALONSO	60	H	CORREGIDORA	ACTIVACION FISICA
33	JULIA RIOS PEREZ	66	M	RUBEN DARIO	ACTIVACION FISICA
34	JUANA GARCIA PEREZ	65	M	PROGRESO	ACTIVACION FISICA
35	SALOME SERRANO GONZALEZ	71	M	BENITO JUAREZ	ACTIVACION FISICA
36	CLARA SERRANO GONZALEZ	68	M	RIO BRAVO	ACTIVACION FISICA
37	DOLORES ROMERO ARIAS	85	M	GUADALUPE VICTORIA	ACTIVACION FISICA
38	ESTHER MARTINEZ HERNANDEZ	79	M	PORFIRIO DIAZ	ACTIVACION FISICA
39	HILARIA ANTONIA SERRANO CHAMORRO	68	M	JUAN ESCUTIA	ACTIVACION FISICA
40	LUCILA ROMERO ZALASAR	65	M	VERACRUZ	ACTIVACION FISICA
41	MARIA JOSEFA SOFIA SERRANO CHAMORRO	73	M	RUBEN DARIO	ACTIVACION FISICA
42	MARIA MARGARITA VICTORIA TENCHIL VAZQUEZ	72	M	VERACRUZ	ACTIVACION FISICA
43	MARIA PETRA MEJIA FLORES	78	H	SANTA ELENA	ACTIVACION FISICA
44	PAULA REFUGIO TENCHIL VAZQUEZ	62	M	RUIZ CORTINEZ	ACTIVACION FISICA
45	ROSARIO SARTILLO BAÑUELOS	68	M	5 DE MAYO	ACTIVACION FISICA
46	ROSA TENCHIL VAZQUEZ	62	M	DE LAS ROSAS	ACTIVACION FISICA
47	MARIA ADELA ROMERO SALAZAR	71	M	BENITO JUAREZ	ACTIVACION FISICA
48	CARMEN PEREZ JIMENEZ	84	M	CENTRO ESCOLAR	ACTIVACION FISICA
49	ENGRACIA RAMIREZ RAMIREZ	59	M	BENITO JUAREZ	ACTIVACION FISICA
50	ANGELINA HERNANDEZ VAZQUEZ	75	H	BENITO JUAREZ	ACTIVACION FISICA
51	MARIA CLARA DE LA ROSA LEMUS	59	M	PLAZA PRINCIPAL	ACTIVACION FISICA
52	COLUMBA GUEVARA PAREDES	72	M	16 DE SEPTIEMBRE	ACTIVACION FISICA
53	CELIA HERNANDEZ QUIROZ	78	M	BENITO JUAREZ	ACTIVACION FISICA
54	CONCEPCION HERNANDEZ ALTAMIRANO	82	M	CALLEJON GALEANA	ACTIVACION FISICA
55	LUISA HERNANDEZ ALTAMIRANO	76	M	JOSEFA ORTIZ DE DOMINGUEZ	ACTIVACION FISICA
56	MA. FELICITAS CONCEPCION QUIROS CHAMORRO	70	M	ALDAMA	ACTIVACION FISICA
57	ELENA GARCIA PISCIL	78	M	INDEPENDENCIA	ACTIVACION FISICA
58	OLIMPIA QUIROZ ORTEGA	68	M	ALDAMA	ACTIVACION FISICA
59	MARGARITA AGUILAR MINOR	67	M	INDEPENDENCIA	ACTIVACION FISICA
60	BENITA MINOR RAMOS	66	M	ALLENDE	ACTIVACION FISICA
61	ZARA BERNARDITA SANCHEZ GONZALEZ	69	M	ALDAMA	ACTIVACION FISICA

L.E.F. ALEJANDRO CHAMORRO HERNANDEZ

**DIF**  
MUNICIPAL  
NATIVITAS, TLAX.  
2017 - 2021

Vo Bo  
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
REponsable DEL PROGRAMA  
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



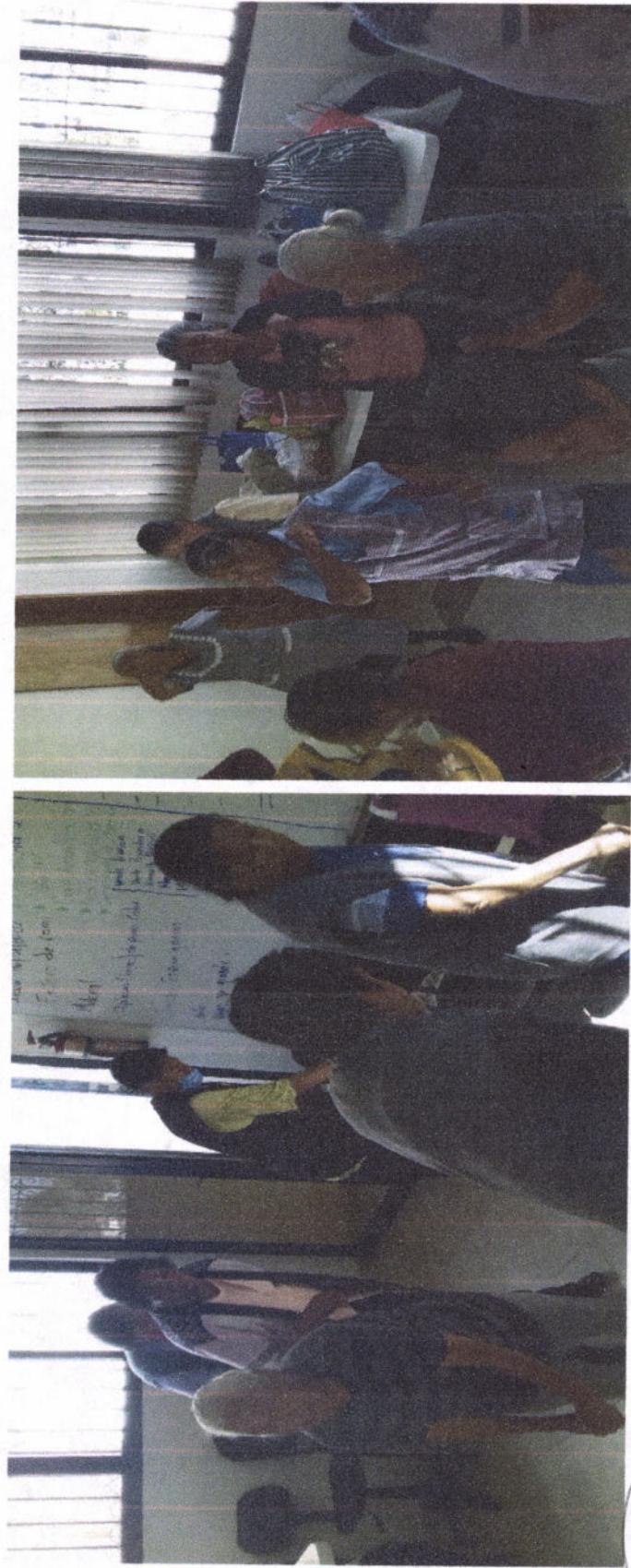


# Nativitas

Gobierno Municipal 2017-2021

*"Acciones que hacen la Diferencia"*

La importancia de hacer correctamente los movimientos es fundamental durante la activación física para evitar lesiones que les puedan afectar en su desempeño motriz en los adultos mayores.



  
L.E.F. ALEJANDRO CHAMORRO HERNANDEZ  
Responsable del grupo  
MUNICIPAL  
NATIVITAS, TLAX.  
2017 - 2021



**Nativitas**  
Gobierno Municipal 2017 - 2021

*"Acciones que hacen la Diferencia"*

### CASA DEL ABUELO 2020

#### REPORTE DE ACTIVIDADES MES DE FEBRERO

Mediante la activación física nuestros adultos mayores desarrollan varios beneficios en su cuerpo tales como Mejor motricidad, mejor coordinación, mejor elasticidad y mejor desplazamiento al realizar sus actividades del hogar.



**DIF**  
MUNICIPAL  
NATIVITAS, TLAX.  
2017 - 2021

LEF. ALEJANDRO CHAMORRO HERNANDEZ

Responsable del grupo

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Febrero 2020  
MUNICIPIO: Panotla  
COMUNIDAD: San Jorge Tezquipan

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Act. Física  
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: Matrícula de nutrición  
TOTAL DE ASISTENTES: 15 Terresa Perez

Daniel Hernández Moreno

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Felix Diaz Perez	85	F	Cuamatzi #9	ACT. FISICA
2	Josefa Morales xochitla	83	F	Zoquitilla	ACT. FISICA
3	Francisco Diaz Perez	72	M	Independencia #18	ACT. FISICA
4	Ramon lona medina	87	M	Zoquitilla s/n	ACT. FISICA
5	Silvia ozorno benito	76	F	5 de Mayo #26	ACT. FISICA
6	Jonas Osorno Diaz	82	M	5 de Mayo #19	ACT. FISICA
7	Artemio Morales Meneses	78	M	Zoquitilla #3	ACT. FISICA
8	Catalina sandres tav	69	F	Reforma sur #24	ACT. FISICA
9	Adelina Galya Pichon	83	F	Benito Jarez #13	ACT. FISICA
10	Nete Soriano Guerrero				ACT. FISICA
11	Yolanda Valencia Perez	71	F	Reforma #18	ACT. FISICA
12	Jovita Nardio Vazquez	84	F	Domingo arenas #42	ACT. FISICA
13	Francisco Sevilla Plana		M		ACT. FISICA
14	Lorenza Morales Canab	75	F	Benito Jarez #13	ACT. FISICA
15	Blanca Zempoalteca	68	F	Reforma #11	ACT. FISICA

H. AYUNTAMIENTO LOCAL, NOMBRE Y DEL RESPONSABLE  
**PANOTLA, TLAXCALA**  
PERIODO 2017-2021  
SISTEMA MUNICIPAL DEL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA S.M.D.I.E.

Vo Bo  
Lic. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA

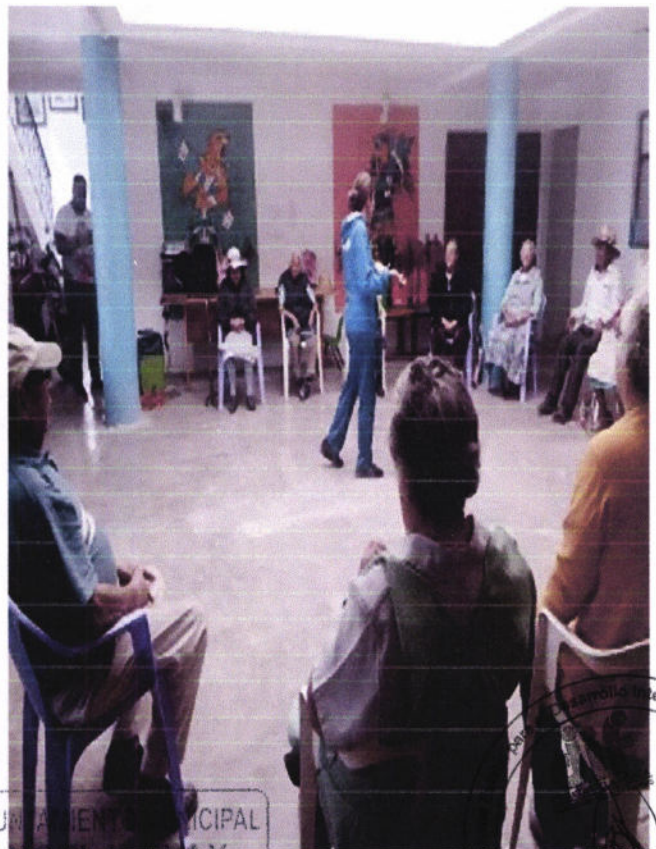
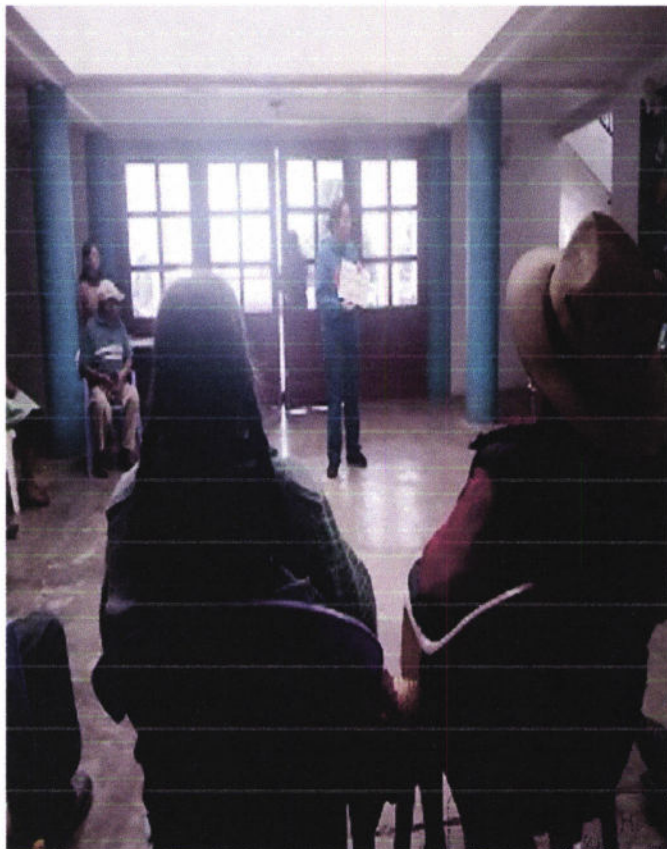




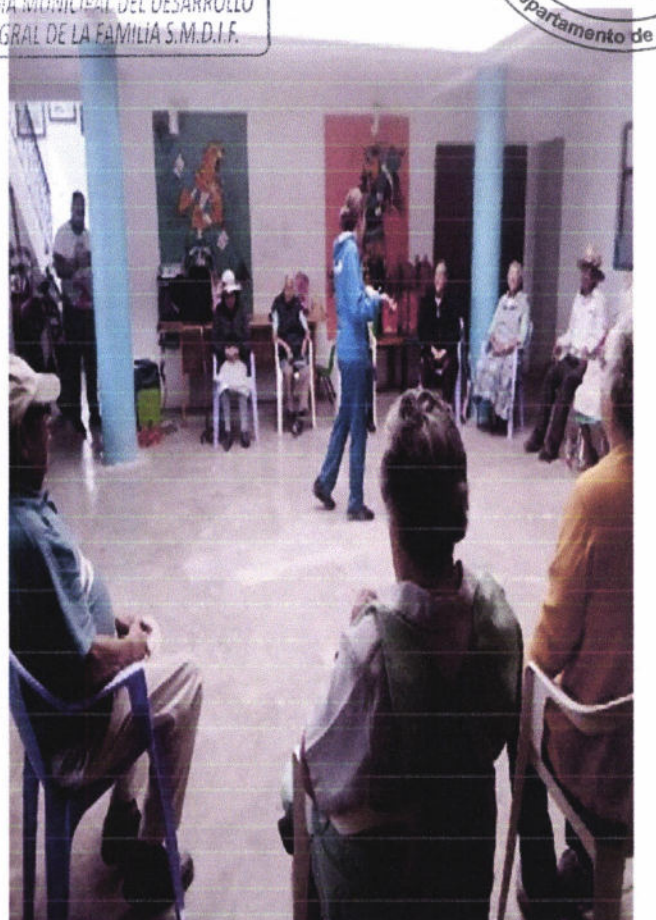
AYUNTAMIENTO MUNICIPAL  
**PANOTLA, TLAX.**  
PERIODO 2017 - 2021

SECRETARÍA MUNICIPAL DEL DESARROLLO  
INTEGRAL DE LA FAMILIA S.M.D.I.F.





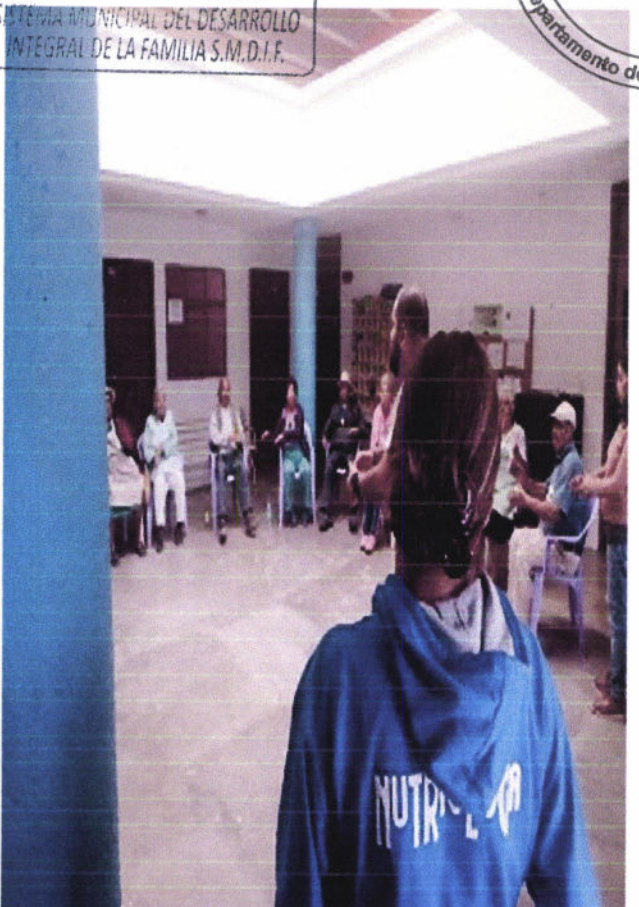
MUNICIPIO DE PANOTLA, TLAX.  
PERIODO 2017 - 2021  
SISTEMA MUNICIPAL DEL DESARROLLO  
INTEGRAL DE LA FAMILIA S.M.D.I.F.





PANOTLA, TLAX.  
PERIODO 2017 - 2021

SISTEMA MUNICIPAL DEL DESARROLLO  
INTEGRAL DE LA FAMILIA S.M.D.I.F.





ESTATAL TLAXCALA  
CONSTRUIR Y CRECER JUNTOS



PANOTLA  
SOMOSTODOS  
GOBIERNO MUNICIPAL 2017 - 2021

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

ACTIVACIÓN FÍSICA,  
PRÁCTICA DE NUTRICIÓN,  
JUEGOS DE MESA

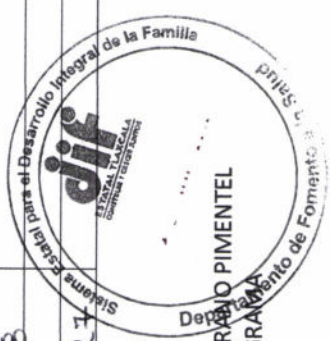
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: JUEGOS DE MESA  
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: L.E.F. OSCAR RAFAEL HUESCAS  
TOTAL DE ASISTENTES: 22 L.N. TERESA PÉREZ MELENDEZ  
DANIELA CRUZ MORENO

MES: FEBRERO 2020  
MUNICIPIO: PANOTLA  
COMUNIDAD: SAN FRANCISCO TENETROUTLA

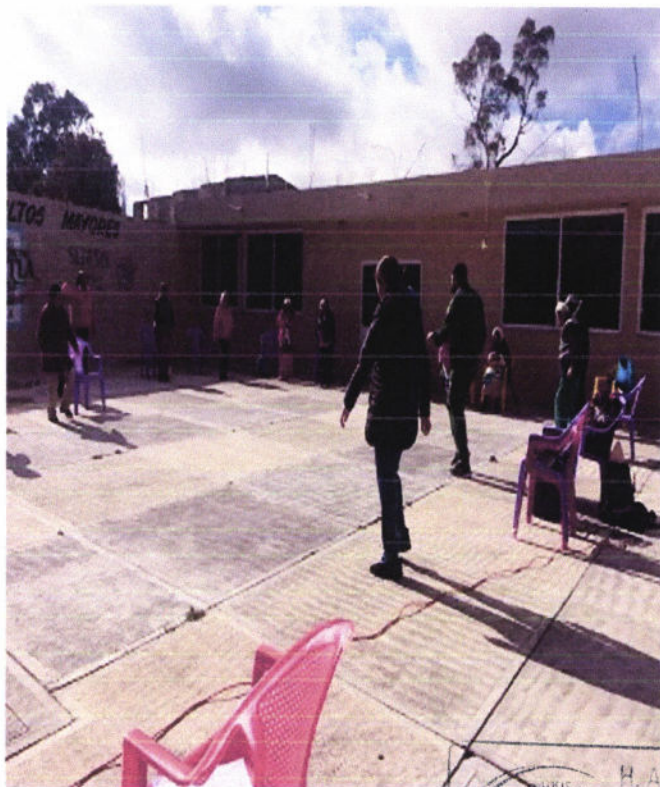
No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1.-	GLORIA VÁZQUEZ SÁNCHEZ	83	MUJER	C. México N° 13	
2.-	MICAELA MUÑOZ SÁNCHEZ	71	MUJER	C. México Oriente N° 8	
3.-	MARGARITA JUÁREZ BERISTAIN	65	MUJER	C. ADOLFO LOPEZ MATEOS N° 52	
4.-	ERNESTINA PÉREZ SILVA	84	MUJER	C. INDEPENDENCIA N° 68	
5.-	HA. CONCEPCION ZEPHORA TECA	83	MUJER	C. OREGON N° 12	
6.-	HA. CELSA PLUNA ZEPHORA TECA	78	MUJER	C. REPUBLICA N° 7	
7.-	MARTIN SANCHEZ PLUNA	83	HOMBRE	C. ADOLFO LOPEZ MATEOS N° 11	
8.-	TERESA PLUNA ZEPHORA TECA	77	MUJER	C. México Oriente N° 8	
9.-	FELIPA TRESO VÁZQUEZ	100	MUJER	C. México S/N.	
10.-	BEATRIZ TRASCITA TORRES	86	MUJER	AV. INDEPENDENCIA N° 33	
11.-	ADELA VÁZQUEZ BERISTAIN	82	MUJER	IGNACIO ALLENDE N° 22	
12.-	ROSA MICAELA JUÁREZ VÁZQUEZ	71	MUJER	AV. INDEPENDENCIA N° 88	
13.-	CATALINA JUÁREZ MUÑOZ	81	MUJER	C. LOPEZ MATEOS N° 11	
14.-	ANDRES VÁZQUEZ VÁZQUEZ	85	HOMBRE	C. OREGON N° 12	
15.-	AURELIA ARROYO VÁZQUEZ	78	MUJER	C. NUEVA ESPAÑA N° 16	
16.-	ERNESTINA RAMIREZ PLUNA	69	MUJER	C. México N° 14	
17.-	JUANITA DE DIOS RAMIREZ SANCHEZ	71	MUJER	C. BENTOLUÁREZ N° 2	
18.-	JOSETINA PLUNA ZEPHORA TECA	61	MUJER	C. México N° 4	
19.-	ANADOR ZEPHORA TECA VÁZQUEZ	87	HOMBRE	C. NUEVA ESPAÑA N° 16	
20.-	FLORE ZEPHORA TECA VÁZQUEZ	82	MUJER	AV. INDEPENDENCIA N° 88	
21.-	GREGORIA JUÁREZ ZEPHORA TECA	70	MUJER	C. 5 DE MAYO N° 1	
22.-	FRANCISCA VÁZQUEZ VÁZQUEZ	71	MUJER	C. IGNACIO ALLENDE N° 27	



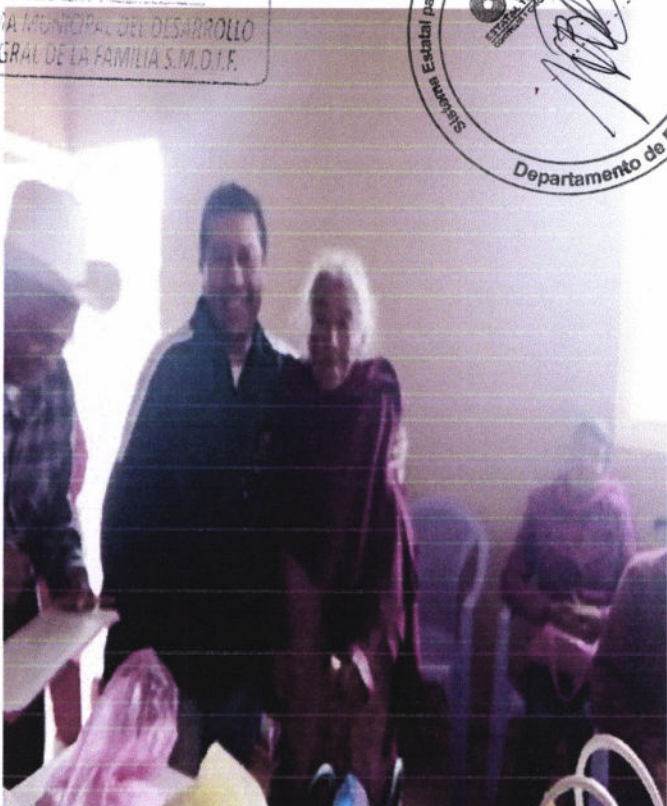
SELLO, NOMBRE Y DEL RESPONSABLE  
AGUILAR RODRIGUEZ



Vo Bo  
Lic. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA



H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL  
PANOTLA, TLAX.  
PERIODO 2017 - 2021  
SISTEMA MUNICIPAL DEL DESARROLLO  
INTEGRAL DE LA FAMILIA S.M.D.I.F.

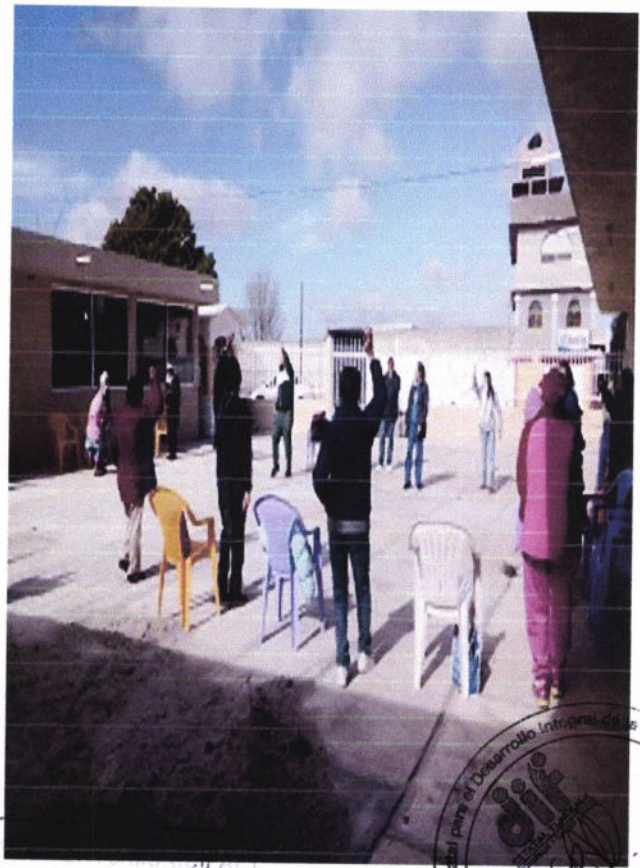




ESTADOS UNIDOS MEXICANOS  
GOBIERNO MUNICIPAL  
PANOTLA, TLAX.  
PERIODO 2017 - 2021  
SISTEMA MUNICIPAL DE DESARROLLO  
INTEGRAL DE LA FAMILIA S.M.D.I.F.

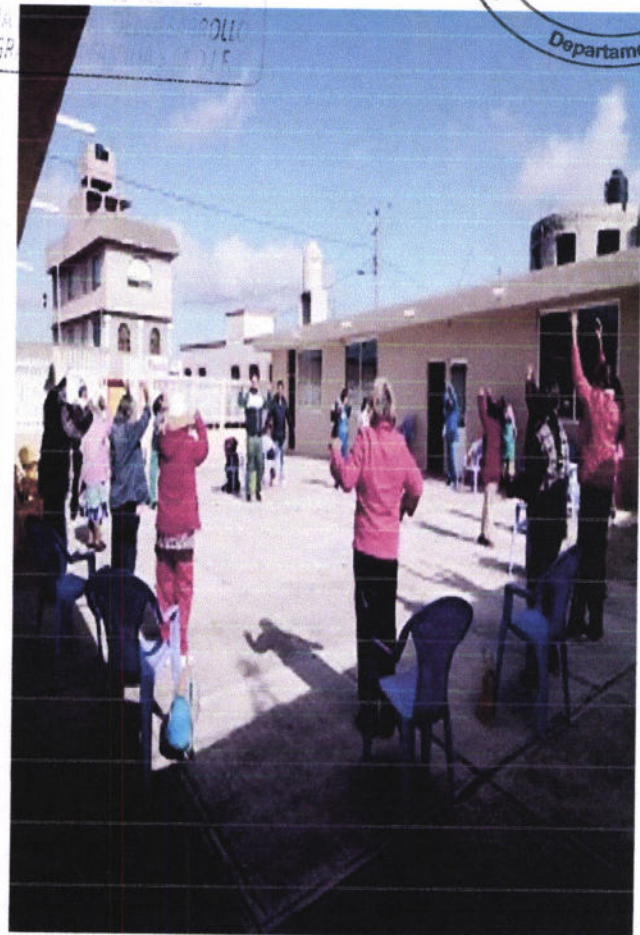
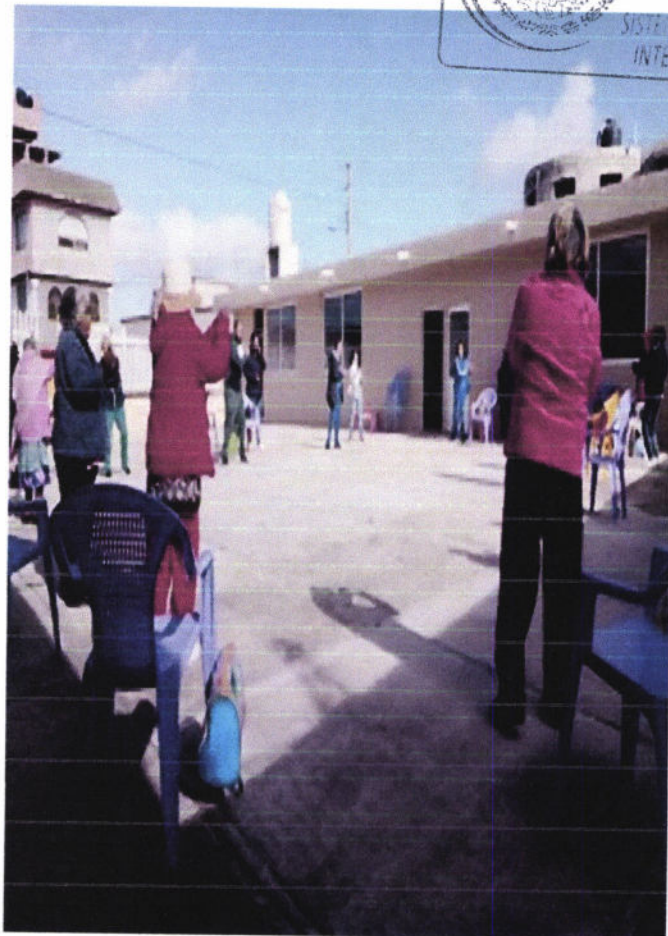
Escuela para el Desarrollo Integral de la Familia  
S.M.D.I.F.  
Departamento de Fomento a la Salud



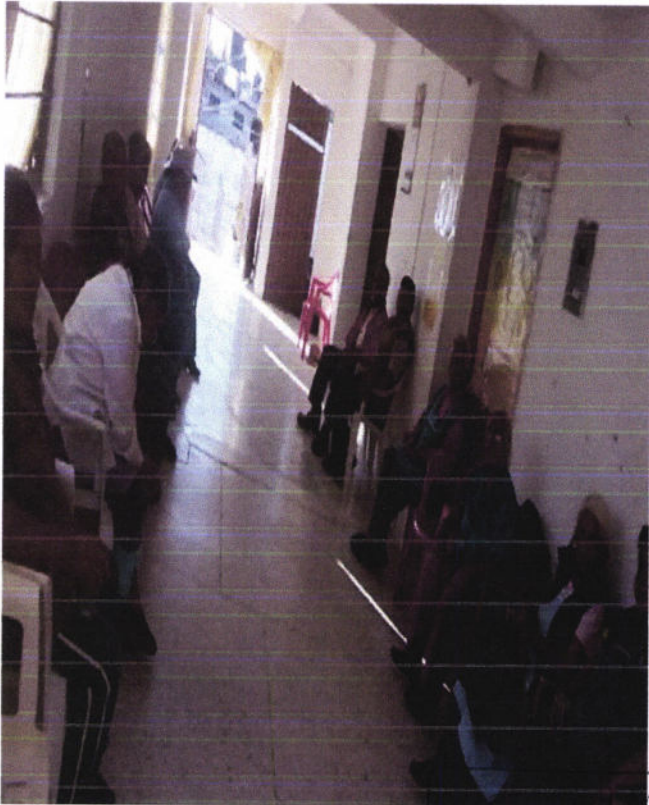


ESTADOS UNIDOS MEXICANOS  
**PANOTLA, TLAX.**  
 PERIODO 2017 - 2021  
 SISTEMA DE DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA

Secretaría de Fomento a la Salud  
 Estado de Tlaxcala  
 Sistema de Desarrollo Integral de la Familia  
 Departamento de Fomento a la Salud

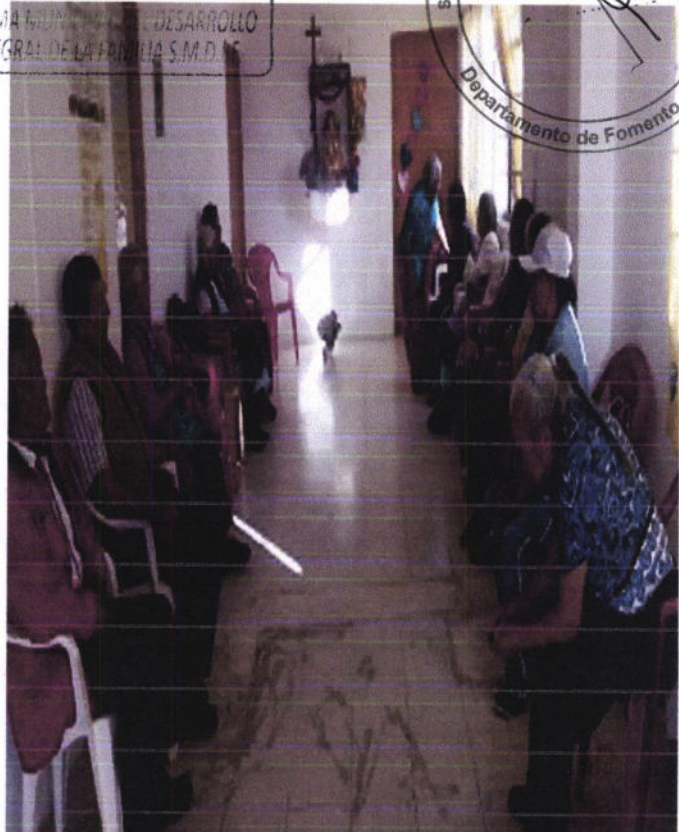






MUNICIPIO MUNICIPAL  
PANOTLA, TLAX.  
PERIODO 2017 - 2021

SISTEMA MUNICIPAL DE DESARROLLO  
INTEGRAL DE LA FAMILIA S.M.D.I.F.





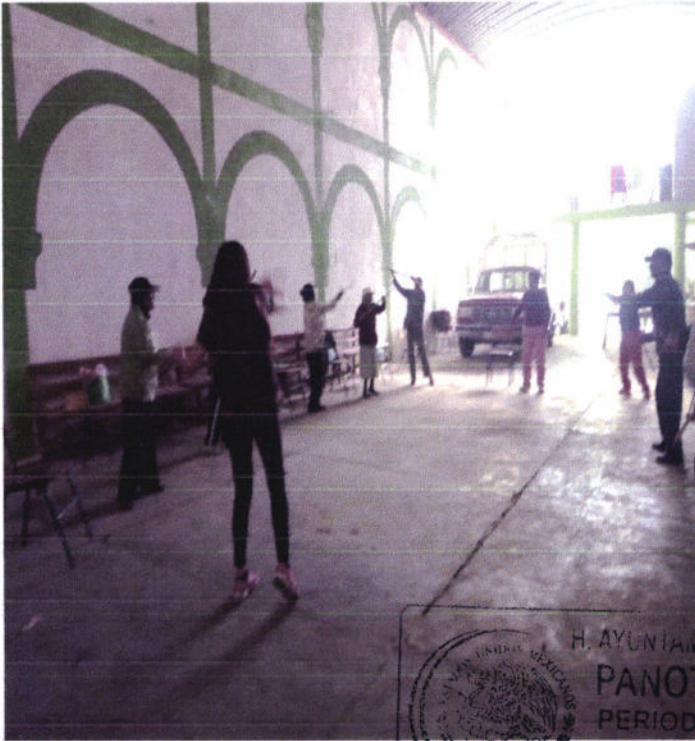


PANOTLA, TLAX.  
PERIODO 2017 - 2021

SISTEMA MUNICIPAL DE SALUD INTEGRAL DE LA FAMILIA S.M.D.I.F.







H. AYUNTAMIENTO  
PANOTLA, OAX.  
PERIODO 2011

SISTEMA MUNICIPAL DE DESARROLLO  
INTEGRAL DE LA FAMILIA S.M.D.F.





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Febrero 2020  
 MUNICIPIO: Panotla  
 COMUNIDAD: San Mateo Hueyotlán

Activación Física - Juego de mesa y actuaciones Cerebral  
 Generalda Pepaca Linaret  
 Heredith Zamora Rivera

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:  
 NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:  
 TOTAL DE ASISTENTES:

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Gloria Josefina Vázquez Angulo	84	M	C. Lomas Heras #16	
2	Defensia Palacios Barba		M		
3	Teodoro Pérez García	93	H	C. Guerrero #30	
4	María Julia Sánchez Sánchez	86	M	Carreidora #24	
5	Aquilina Sánchez Barba	82	M	C. Albarrde #18	
6	Gonzalo José Sánchez Pérez	79	M	Cerrada Larditebal #8	
7	Anelma Valencia Mámela	61	H	C. Juárez #24	
8	Ma. Bernandita Rosa García López	87	H	C. Tlahuicole #35	
9	Daniel Félix Papautzi Valencia	85	M	C. Tlahuicole #35	
10	Brigida Teresa Pérez Grande	71	M	C. Carrizosa #52	
11	Bernadita García García	81	H	A. Juárez #18	
12	Roberto Eufraasio Pérez Pérez		H		
13	Leopoldo Andrés Pérez		M		
14	Ma. Juana Adelaida García Valencia	75	M	C. Albarra #75	
15	Ma. Petra Sánchez Pérez		H		
16	Juan Felipe Román Pérez Papautzi	76	M	Domago Arenas #4	
17	Bárbara Lucía Palacios Barba	69	H	A. Juárez #16	
18	Pastor Sánchez Pérez	74	M	C. Tlahuicole #41	
19	Victoria Pérez Pérez	70	H	C. Jordán #13	
20	Rosal García Grande	82	M	C. Benavito #12	
21	Ma. Jacinta Landeta Pérez Córdoba	96	H	A. Juárez #43	
22	Raymond García Sánchez	81	H	C. República Mexicana #1	
23	Pascual Pascualino Papautzi López		H		





ESTADO DE GUERRERO  
SECRETARÍA DE FAMILIA Y FORTALECIMIENTO



PANOTLA  
SOMOSTODOS  
ESTADO DE GUERRERO 2021



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Febrero 2020

MUNICIPIO: Panotla

COMUNIDAD: San Mateo Huixtociucan

Activación física, prep de mesa, activación cerebral

Esmeralda Popoca Cuans

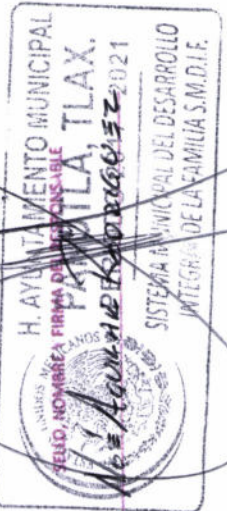
Mercedith Camore Rivera

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES:

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
24	Margarita Ortega Torres		M		
25	Rosana Victoria Palafox Pérez		H		
26	Margarita Sánchez Córdoba		H		
27	Ma Juliana Justino Grande	80	M	C. Juárez #18	
28	Guadalupe Lucía García Palafox	76	F	C. Lira y Ortega #40	
29	Yennifer Andrea López Valencia	79	F	C. Jorden #21	
30	Odilia García Pérez	73	F	C. Jorden #38	
31	Juan Mauricio Vázquez Pérez	73	H	Av. Lardizabal #12	
32	Justino Cipriano García Sánchez	74	H	C. Jorden #41	
33	David García Grande	75	H	Av. Lardizabal #4	
34	Palomira García Contreras		H		
35	Ingeniera Carmelita Barba P	80	M	C. Buenavista #1	
36	Castulo Sánchez Sánchez	76	H	C. Mahuicade #53	
37	Margarita Pérez Contreras		H		
38	Flora Guadalupe Papautzi S.	72	F	C. Buenavista #1	
39	Epifania García Pérez	80	F	Lira y Ortega #8	
40	Marica Ramírez López		M		
41	Hermenegildo Pérez J.		H		
42	Job Filipe Ramírez Papautzi		H		
43	José de la Luz Pérez García		H		
44	Martina Maldonado López		F		
45	Marcela García García	75	F	Niña Heros #6	
46	Dionicio López García	82	H	Niña Heros #6	



V6 80

UC. GUILLERMO TORRES RAMIREZ  
RESPONSABLE DEL DIF SHAWA



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Febrero 2020

MUNICIPIO: Panotla

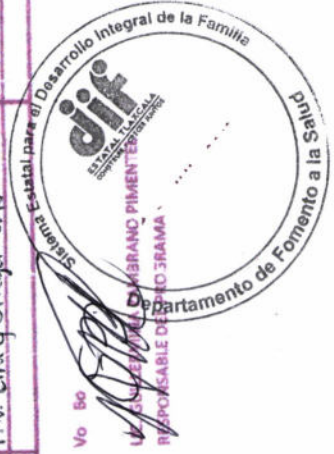
COMUNIDAD: San Mateo Hueyocacán

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:  
 NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:  
 TOTAL DE ASISTENTES:

Activación física, juego de mesa, activación cerebral  
 Esmeralda Papece Linares  
 Heredith Zamora Rivera

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
47	Jacqueline Pérez Montales	69	M	C. Lira y Ortega #12	
48	Erechina Sanhuago Sánchez	98	M	Priv. Tlahuicole #45	
49	Reyes Papece Valenica	90	M	Priv. Tlahuicole #45	
50	Maccana Pérez Pérez	71	H	Priv. Tlahuicole #47	
51	Armando Papece Pérez		H		
52	Marcelina García López	74	H	C. Hidalgo #5	
53	Cenon Marisol Montales Moza		M	C. Domingo Arenas #4	
54	Ignacia Pérez Martínez		H	C. Leona Vicario #8	
55	Clementa Sánchez Baines	72	H	C. Leona Vicario #8	
56	Bernardino López Pérez	74	M	C. Leona Vicario #13	
57	Margarita Pérez Sánchez	79	H	Priv. Lira y Ortega S/N	
58	Felipe Sañche Barba	78	M	C. Máximo Rojas #18	
59	Venustiano Sabino Sánchez Sánchez	76	M	C. Leandral #12	
60	María Sara Vázquez Pérez	69	H	Av. Juárez S/N	
61	Joaquín López Palau		M		
62	Paloma García Contreras	76	H	C. Tlahuicole #41	
63	Leonina Pérez García	79	H	Av. Leandral #15	
64	Alberta Antonia Grande López	70	M	Priv. Lira y Ortega S/N	
65	Bertrando Celino	75	M		
66	Pascual Modulena Hernández Valencia		H		
67	Nicolasa Andrea Cantú Papece		M		
68	Marcela Colina Pérez Pérez		M		
69	Felipe Papece Papece		H		

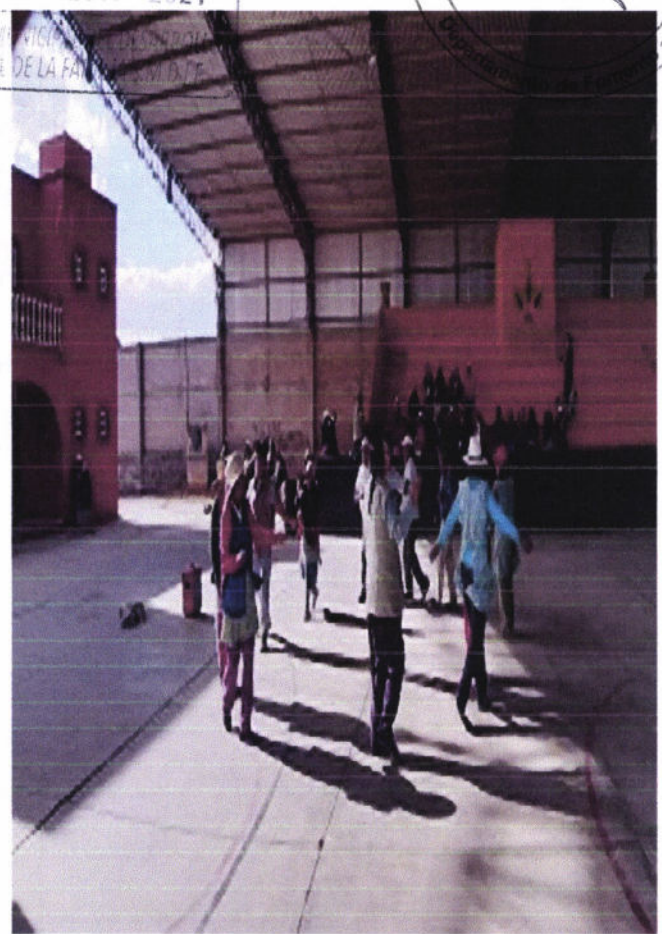
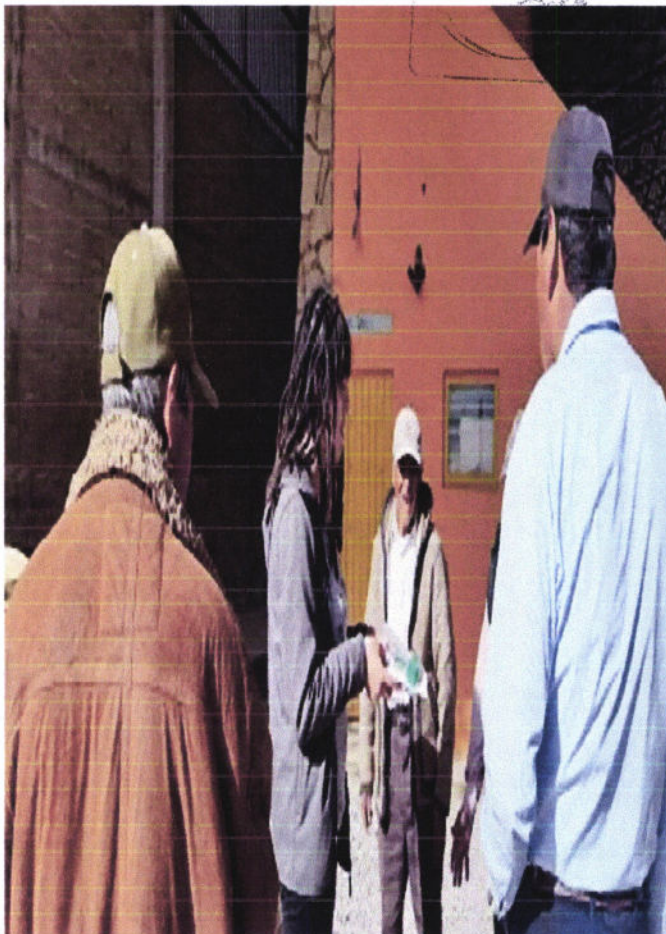
H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL  
 PANOTLA, TLAX.  
 No. Acuerdos 0002020/2020  
 SECRETARÍA DE SALUD Y SEGURIDAD SOCIAL  
 MUNICIPALIDAD DEL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA S.M.D.I.F.





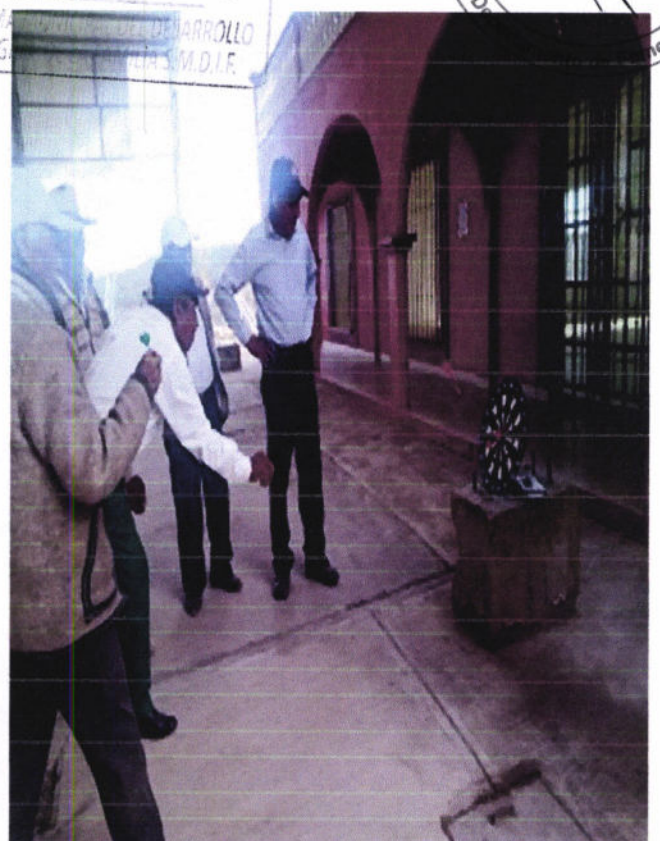


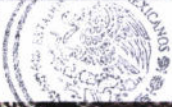
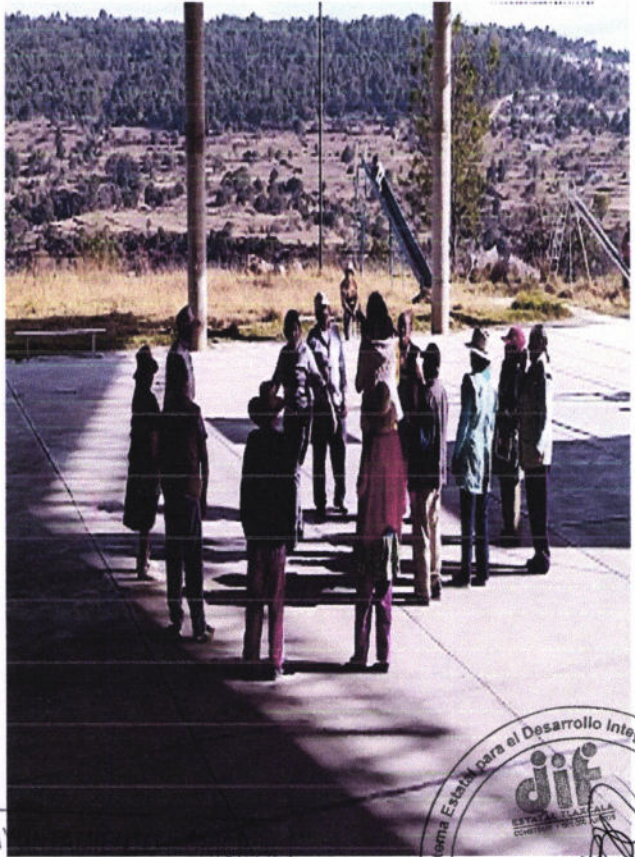
SEYIYANVS  
AYUNTAMIENTO MUNICIPAL  
PANOTLA, TLAX.  
PERIODO 2017 - 2021



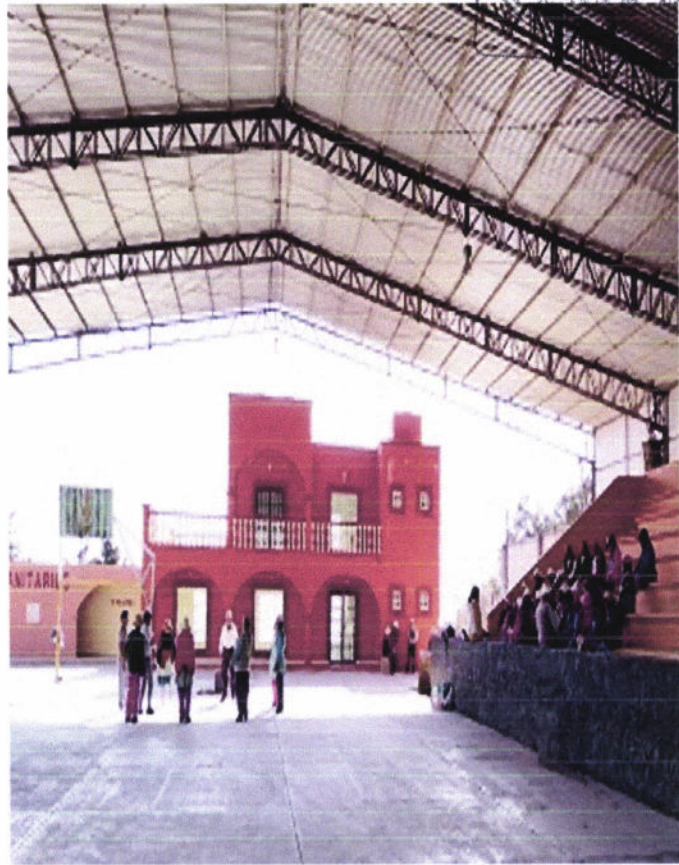


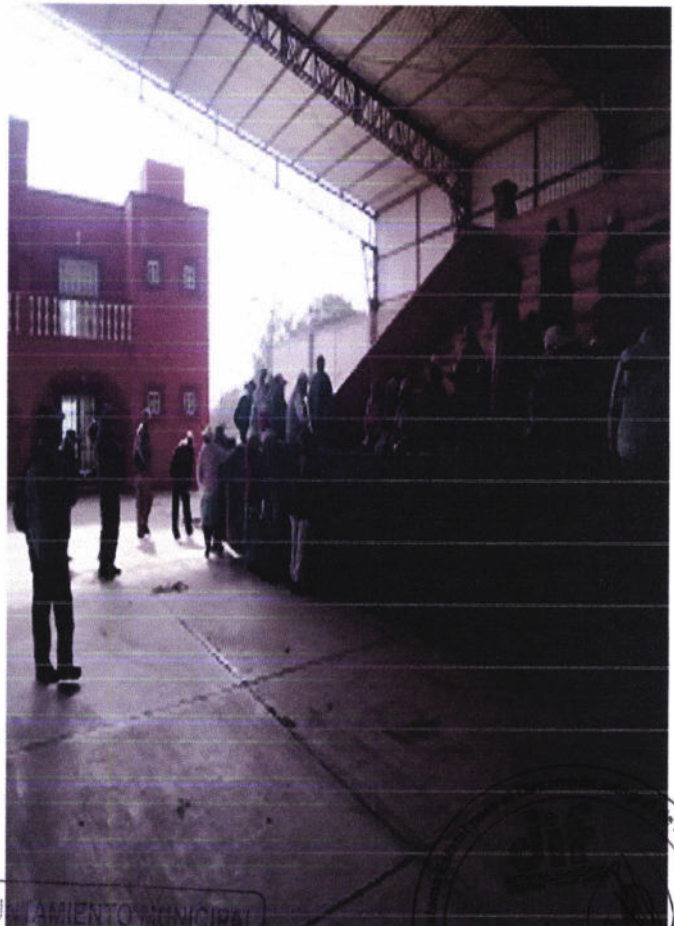
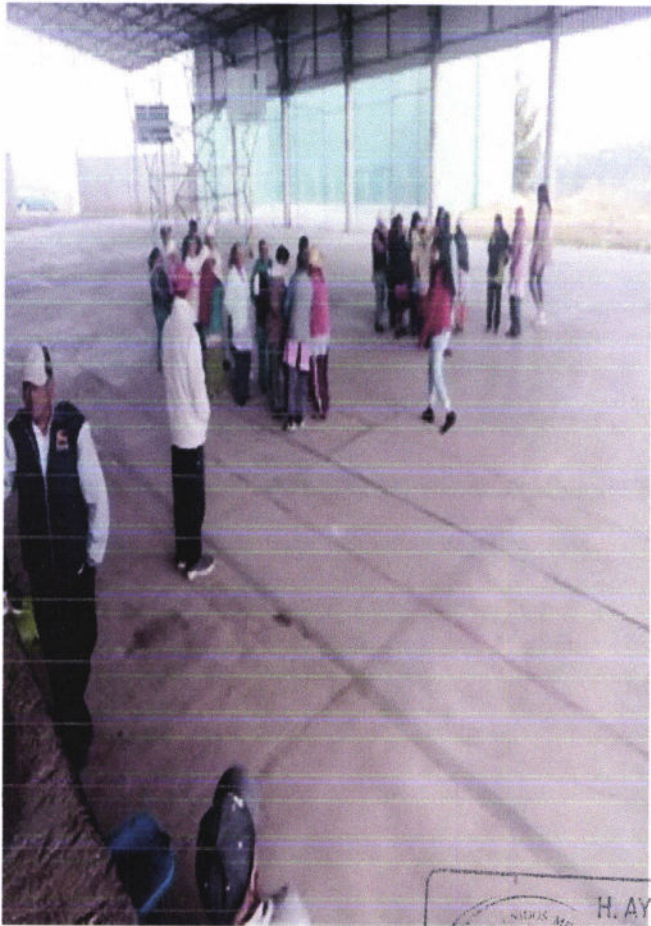
PANOTLA, TLAX.  
PERIODO 2017 - 2021





PANOTLA, TLAX.  
PERIODO 2017-2021

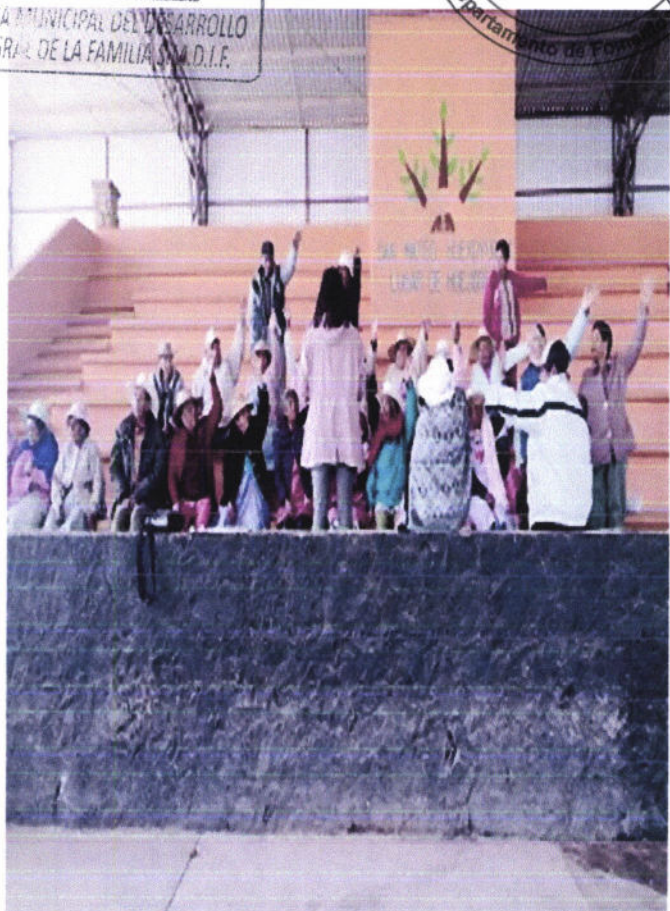




H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL  
**PANOTLA, TLAX.**  
PERIODO 2017 - 2021

SISTEMA MUNICIPAL DEL DESARROLLO  
INTEGRAL DE LA FAMILIA S.M.D.I.F.

Departamento de Familia y la Salud



SMDIF DE SAN PABLO DEL MONTE, TLAX.  
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**  
 ACTIVIDAD FÍSICA  
**NOMBRE DE QUIEN LA IMPARTE:**  
 FERNANDO MASTRANZO XANCAL

MES: FEBRERO 2020  
 MUNICIPIO: SAN PABLO DEL MONTE  
 COMUNIDAD: SAN BARTOLOME

ASISTENTES: 10

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN	OBJETIVO
1	XOALTENCO TIALPA FLORIA	71 F	8	CALLE AYUNTAMIENTO	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
2	JUAREZ GONZALEZ LUCIA	67 F	34	CALLE	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
3	JUAREZ SANCHEZ EUSTORGIA GREGORIA	60 F	44	CALLE VENUSTIANO CARRANZA	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
4	TEPALCINGO ESQUINA OCOTLÁN	69 F	9	CALLE	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
5	HUERTA TORRES ANTONIO NABOR	75 M		3RA. CDA. 18 DE MARZO 2	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
6	MENDEZ TLAPAYA TEODORO GUADALUPE	70 M		CALLE CHAMIZAL 58	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
7	GASPARIANO CONTRERAS MA. HELADIA	74 F		AV. TLAXCALA #28	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
8	CALVARIO RAMOS ROSALBA	73 F		CALLE 5 DE FEBRERO #27	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
9	ROMERO CHOLULA CECILIA RAFAELA	66 F		CALLE XICOHTENCATL #66	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
10	ORGANILLO CALVARIO MARIA INES	70 F		CALLE AYUNTAMIENTO #23	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR

Vo. Bo.



LIC. GUINER ZAMBRANO PIMENTEL  
 RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
 ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE  
 LIC. ETM CELESTE TEZMOL-CARRILLO

SECRETARÍA DE SALUD  
 DIRECCIÓN DEL SISTEMA MUNICIPAL DE SALUD  
 DIF  
 017 - 207

FOMENTO A LA SALUD  
PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA ATENCIÓN A LA SALUD  
DEL ADULTO MAYOR  
REPORTE MENSUAL FEBRERO

ACTIVIDAD FISICA CON EL GRUPO CORAZONES ALEGRES DE LA COMUNIDAD DE SAN BARTOLOME



SMDIF DE SAN PABLO DEL MONTE, TLAX.

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**  
ACTIVIDAD FISICA  
**NOMBRE DE QUIEN LA IMPARTE:**  
DRA. STEPHANI CARREON BLAS

MES: FEBRERO 2020  
MUNICIPIO: SAN PABLO DEL MONTE  
COMUNIDAD: SAN SEBASTIAN

ASISTENTES: 11

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN	OBJETIVO
1	JUAREZ DOMINGUEZ ANASTASIA	66 F	F	AV. AYUNTAMIENTO #33	MEJORAR LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
2	TLATELPA ROJAS MARIA SUSANA	61 F	F	PRIV. AYUTAMIENTO #32	MEJORAR LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
3	JUAREZ DOMINGUEZ ANASTASIA	78 F	F	CALLE HIDALGO #24	MEJORAR LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
4	ALCANTARILLA ROMERO ALEJANDRA MARINA	63 F	F	PRIV. AYUNTAMIENTO #64	MEJORAR LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
5	CALVARIO CONTRERAS TERESA	67 F	F	PRIV. INSURGENTES #27	MEJORAR LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
6	SALAS TECHALOTZI CELEDONIA PETRA	70 F	F	CALLE LA QUEBRADA #97	MEJORAR LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
7	MASTRANZO SALAS ISIDRA BERTA	71 F	F	CALLE REFORMA #71	MEJORAR LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
8	ALCANTARILLA DOMINGUEZ RUFINA	60 F	F	CALLE REFORMA #1	MEJORAR LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
9	MARICELA JIMENEZ FLORES	60 F	F	CALLE RIO BRAVO #34	MEJORAR LA SALUD DEL ADULTO MAYOR
10	QUIEBRAS CALVARIO FELIX LORENZA	65 F	F	CALLE PABLO SIDAR #1	MEJORAR LA SALUD DEL ADULTO MAYOR



*[Handwritten Signature]*

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE  
LIC. ETM. CELESTE TEZMOLCARRILLO  
SISTEMA MUNICIPAL DIF  
017 - 202



Vo. Bo. *[Handwritten Signature]*  
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

FOMENTO A LA SALUD  
PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA ATENCIÓN A LA SALUD  
DEL ADULTO MAYOR  
REPORTE MENSUAL FEBRERO



ACTIVIDAD FISICA CON EL GRUPO TONANZIN DE LA COMUNIDAD DE SAN SEBASTIAN





Desarrollo para Tenancingo  
Acciones para todos



H. Ayuntamiento Tenancingo 2017-2021

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: TENANCINGO

COMUNIDAD: TENANCINGO

###

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: MTRA. ALEJANDRA SAUCEDO MENDEZ

TOTAL DE ASISTENTES: 10

ACTIVACION FISICA

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	LUZ MARIA FLORES JUAREZ	62	F	3 ORIENTE #28 SECC 2	
2	DELFINA GARCIA GUZMAN	66	F	PRIV VICENTE GUERRERO	
3	ROBERTA GARCIA JIMENEZ	48	F	7 SUR S/N SECC 1	
4	CALLETANA GUZMAN SAUCEDO	65	F	5 SUR #48	
5	MODESTA LANDA CALDERON	60	F	REFORMA #22	
6	MARIA DE JESUS MARTINEZ MENDEZ	57	F	PRIV 16 DE SEPT #3 SECC 1	
7	ANGELINA MORALES CRUZ	67	F	PRIV 2 ORIENTE #30 SECC 1	
8	ALICIA MUÑOZ ROMERO	55	F	3 ORIENTE #20 SECC 2	
9	MARIA LOURDES PAREDES ROJAS	62	F	3 ORIENTE #22 SECC 2	
10	ELEUTERIA PEREZ BARRIENTOS	68	F	REFORMA #46 SECC 3	
11					
12					
13					
14					

MUNICIPIO DE  
TENANCINGO TLAX.

2017-2021

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

**GENOVEVA ROMERO HIPOLITO**  
MUNICIPAL

Vo Bo

LIC. **GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL**  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCION  
INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

SELLO





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: feb-20

MUNICIPIO: TETLA DE LA SOLIDARIDAD

COMUNIDAD: SANTA FE LA TROJE

NOMBRE DEL GRUPO: PERLA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: JUEGOS DE MESA Y ACT. FISICA  
 NOMBRE DE QUIEN IMPARTE EL TALLER: TERESA BADILLO ORTIZ  
 TOTAL DE ASISISTENTES: 12

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	MUÑOZ ESPINOZA FELIPE	82	M	C. MIGUEL HIDALGO S/N	EJERCITAR SU MENTE
2	BRIONES MORALES FERMINA	72	F	C. 05 DE MAYO N.02	EJERCITAR SU MENTE
3	MUÑOZ ESPINOZA JOSE MANUEL	76	M	C. 16 DE SEPT N.104	EJERCITAR SU MENTE
4	MONTES RAMIREZ JUANA	79	F	C. 15 DE SEPT N.104	EJERCITAR SU MENTE
5	CORDERO FLORES ELIZA	83	F	C. 15 DE SEPT N. 210	EJERCITAR SU MENTE
6	SALINAS GARCIA ENRIQUETA	70	F	C. 05 DE FEBRERO N.103	EJERCITAR SU MENTE
7	BRIONES HERNANDEZ ESTHER	72	F	C. 16 DE SEPT N.104	EJERCITAR SU MENTE
8	MALDONADO JUSTINO	76	M	C. 1ERO DE MAYO S/N	EJERCITAR SU MENTE
9	URIBE MIEZA FEDERICO	82	M	C. 1ERO DE MAYO N.104	EJERCITAR SU MENTE
10	RIVERA NEMESIO	85	M	C. EMILIANO ZAPATA	EJERCITAR SU MENTE
11	PEDRAZA VAZQUEZ JOSE BRAULLIO	70	M	DOMICILIO CONOCIDO	EJERCITAR SU MENTE
12	VAZQUEZ CORTES JOSEFINA	75	F	DOMICILIO CONOCIDO	EJERCITAR SU MENTE



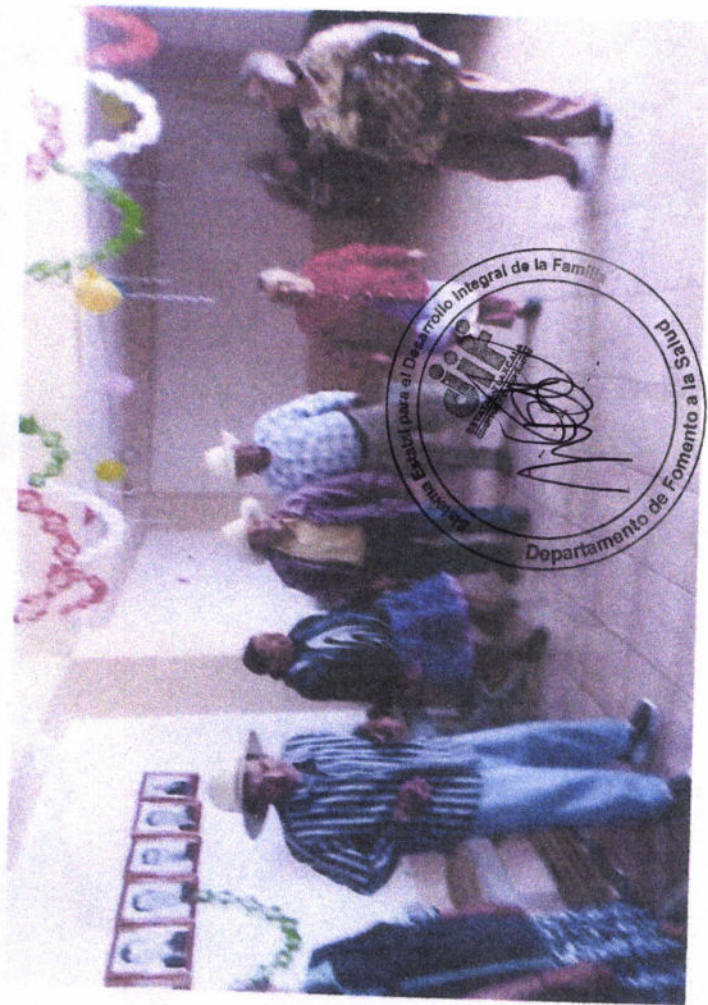
NOMBRE, FIRMA Y SELLO DEL RESPONSABLE  
 C. TERESA BADILLO ORTIZ  
 RESPONSABLE DE ADULTOS MAYORES DE  
 TETLA DE LA SOLIDARIDAD.



LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
 RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
 ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.

INSTITUTO DEL ADULTO MAYOR  
 SISTEMA MUNICIPAL DIF  
 TETLA DE LA SOLIDARIDAD

2017 . 2021





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA  
SALUD  
MES: FEBRERO DE 2020  
MUNICIPIO: TETLATLAHUCA  
COMUNIDAD: SANTA ISABEL --

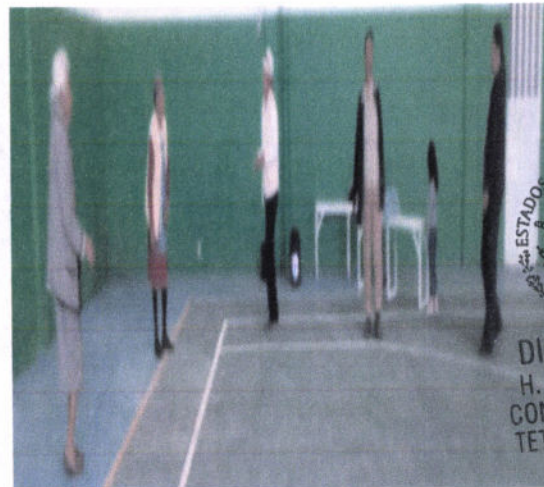
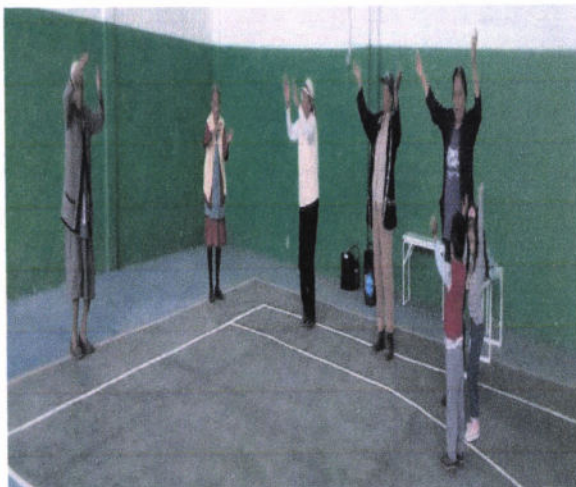
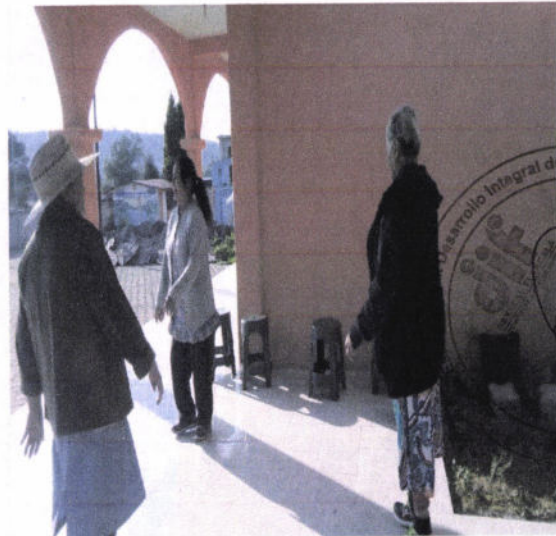
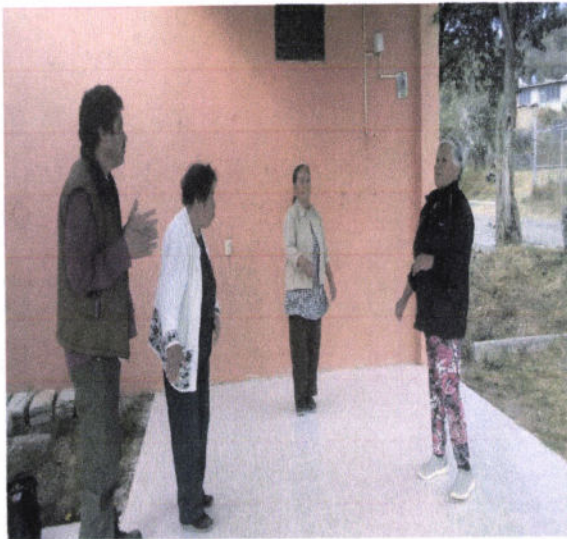
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVACIÓN FISICA  
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: C. M. CELINA CORONA RAMIREZ  
TOTAL DE ASISTENTES: 07

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	MA. RAMONA TREVERA ZARATE	78	F	PRIV. BENITO JUAREZ NO. 8	QUE LOS ADULTOS SE ACTIVEN,
2	PAULA CORONA ZARATE	84	F	CALLE MORELOS NO. 9	Y DESARROLLEN SU CAPACIDAD
3	MA. MICAELA LIMA ZARATE	83	F	CALLE HIDALGO NO. 33	MENTAL ASI COMO PARA DARLES
4	EUFROSINA MUÑOZ HERNANDEZ	64	F	AV. 16 DE SEPTIEMBRE	HERRAMIENTAS SOBRE EL
5	MA. SILVIA DELFINA HERNANDEZ	71	F	PRIV. LINDAVISTA 11	CUIDADO DE SU SALUD.
6	CARMEN ANGEL ANGEL	84	F	CALLE MORELOS NO. 8	
7	MA. BERTHA CARMEN GUTIERREZ	71	F	PRIV. MOELOS S/N	

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS  
NOMBRE RESPONSABLE  
Sonia Municipal Tecpa  
H. AYUNTAMIENTO  
CONSTITUCIONAL DE  
TETLATLAHUCA, TLAX.  
2017-2021

Vo Bo  
LIC. GUJERMINA ZARATE NOBILMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR  
DIF  
ESTATAL TLAXCALA  
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS  
Departamento de Fomento de la Familia  
pnies al b b

Activación física y elaboración de portarretratos, santa cruz Capulinares.  
Activación física santa Isabel Tetlatlahuca.





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA  
SALUD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activación física y manualidades.  
 NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: M. Celina Corona Ramirez.  
 TOTAL DE ASISTENTES: 14

MES: FEBRERO DE 2020.  
 MUN: Tetlatlahuca.  
 COM: San Bartolome Tenango.

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Maria Delfina Morales Perez.	76	F	Calle Morelos num. 5	Que el adulto mayor se active
2	Jose Natividad Geraro Nophal G.	82	M	Calle Loreto num. 3	para evitar que sus musculos se sigan deteriorando y adquieran
3	Martin Garcia Calva.	75	M	Calle Morelos num.5	agilidad mental.
4	Ana Morales	85	F	Priv. Morelos S/N	
5	Maria Gregoria Virginia Diaz Calva	75	F	Priv. Hidalgo num. 4	
6	Maria Elena Rosa Nophal Gonzalez	74	F	Av. Hidalgo S/N	
7	Eufemia Morales Segura	75	F	Calle Benito Juarez S/N	
8	Jose Luis Calva Perez	75	M	Av. Morelos S/N	
9	Celia Morales Loman	70	F	Calle loreto S/N	
10	Maria Pascuala Esperanza Calva Perez	83	F	Calle Independencia N.23	
11	Maria Escolastica Cervantes Lopez	72	F	Calle Victoria num.9	
12	Emma Perez Ramos	71	F	Calle Victoria num.9	
13	Esther Muñoz H ernandez.	75	F	Calle Santa Isabel num.17	
14	Evencio Hernandez Morales	77	M	Calle el Mirador S/N	

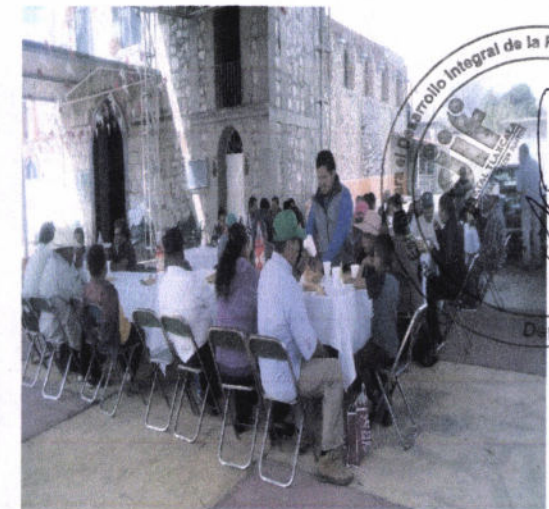
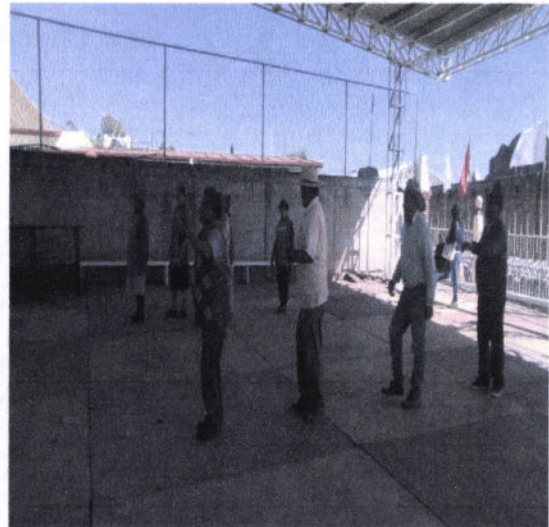
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS  
 NOMBRE DEL RESPONSABLE  
 H. AYUNTAMIENTO  
 CONSTITUCIONAL DE  
 TETLATLAHUCA, TLAX.  
 2017 2021

Vo Bo



LIC. GUILLERMINO PIMENEZ  
 RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
 ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

Activación física, convivencia y elaboración de tarjetas para el 14 de febrero, San Bartolomé Tenango.



ESTADOS UNIDOS MEXICANOS  
DIF MUNICIPAL  
H. AYUNTAMIENTO  
CONSTITUCIONAL DE  
TETLATLAHUCA, TLAX.  
2017 - 2021



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO DE 2020.  
MUN Tetlatlahuca  
COM Santa Cruz Aquihhuac

ACTIVACION FISICA , ELABORACION DE ARBOLES DE LA VIDA Y MANUALIDADES.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:  
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE C. M. CELINA CORONA RAMIREZ  
TOTAL DE ASISTENTES: 14

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	IRAIIS PEREZ GONZALEZ	64	F	CALLE HIDALGO N.10	QUE LOS ADULTOS SE ACTIVEN,
2	ANA MARIA ROJAS GOMEZ	63	F	CALLE PROGRESO N.4	Y ADQUIERAN COORDINACION
3	ALICIA GONZALEZ GUTIERREZ	73	F	PROLONGACION MORELOS N.70	Y AGILIDAD MENTAL
4	CARMEN GONZALES PEREZ	73	F	PRIV.MORELOS N.92	ASI COMO MOVILIDAD
5	GRACIELA JUAREZ MEJIA	83	F	CALLE HIDALGO N.6	EN SUS MANOS Y APRENDAN
6	ISABEL GUTIERREZ PALOMINO	76	F	CALLE OAXACA N.22	A COMER SALUDABLEMENTE.
7	FILOMENA CERVANTES AGUILAR	65	F	PRIV. DE LAS FLORES N.7	
8	ISABEL ROSETE GONZALEZ	69	F	CALLE EMILIANO ZAPATA N.22	
9	GLORIA GUTIERREZ MONTIEL	70	F	CALLE 5 DE FEBRERO S/N	
10	MARIA ALICIA CRESCENCIA PISCIL G.	73	F	CALLE CERVANTES N.2	
11	ADELINA PEREZ CERVANTES	56	F	CALLE TEZIUTLAN N.30	
12	SARA BELLO MEDEL	59	F	CALLE DE LAS FLORES N.5	
13	ROSALINA JUAREZ MEJIA	71	F	CALLE MAGISTERIO N.45	
14	GUADALUPE FLORES SERRANO	70	F	CALLE TEZIUTLAN N.25	



NOMBRE DEL RESPONSABLE

Sonia H. Ayuntamiento

DIF MUNICIPAL Tecepa.  
CONSTITUCIONAL DE  
TETLATLAHUCA, TLAX.  
2017 - 2021



Vo Bo

LIC. GUILHERMO ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

Departamento de Fomento de

Reporte de actividades de adultos mayores correspondiente al mes de febrero de 2020.

Activación física Santa Cruz Aquiahuac.





ESTATAL TLAXCALA  
CONSTRUIR Y RECIBIR JUNTOS



ESTATAL TLAXCALA  
TRABAJANDO PARA TU BIEN

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Febrero 2020

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activación Física

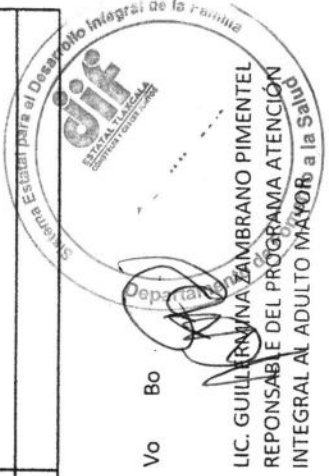
MUNICIPIO: Tlaxcala

TOTAL DE ASISTENTES: 21

COMUNIDAD: San Sebastián Atlahapa  
Grupo Jóvenes de Colazón

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Bertha Simental Nava	71	M	Av. Insurgentes #80	Mejorar la movilidad y
2	Catalina Romero Juarez	77	M	Priv. Nogales #105	Coordinación de los
3	Celia Duran Flores	80	M	La Laguna #64	adultos mayores para
4	Elena Zempalteca Flores	72	M	C. Colaborines #19	fortalecer los musculos
5	Eulalia Maldonado Ortega	72	M	Priv. Nogales #165	y tendones.
6	Eva Cabrera Varela	74	M	Av. Insurgentes #106	
7	Gregoria Rita Angulo Vega	70	M	Emilio Sanchez Piedras #44	
8	Héctor Estrada León	69	H	C. 5 de Mayo #75	
9	Irene Hernandez Coyotzi	92	M	C. Guillermo Prieto #232	
10	Juana Sandoval Pluma	80	M	Av. Juarez #140	
11	Matía Enriqueta Cabrera Serrano	79	M	Av. Insurgentes #117	
12	Matía Isabel Tutempan Tzontecomam	70	M	Priv. Insurgentes #77	
13	Sabina Pérez Sánchez	84	M	Av. Casoducto #208	
14	Teodila Serrano Pérez	70	M	C. 5 de Mayo #75	
15	Guadalupe Rugerio Teoloti	69	M	Av. Juarez #141	
16	Juana Cabrera Varela	55	M	Av. Insurgentes S/N	
17	Ofelia Escobar Coyotzi	77	M	C. Guadalupe #45	

Fausto Beristain Gutierrez



Vo Bo

H. AYUNTAMIENTO 2017 - 2021



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Febrero 2020  
 MUNICIPIO: Tlaxcala  
 COMUNIDAD: San Sebastian Atlahapa  
 Grupo: "Jovenes de Corazon"

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activación Física

TOTAL DE ASISTENTES: 21

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
18	Juana Antonieta Romano Rodriguez	72	M	Av. Juarez S/N	Mejorar la movilidad y
19	Makimiliana Marquez de la Rosa	68	H	2da Priv. Francisco I.	Coordinación de los
20	Celestina Zempoalteca Perez	61	M	Av. Insurgentes #126	adultos mayores Para
21	Silvia Garcia Montes	73	M	2da Priv. Francisco I.	fortalecer los musculos
					y tendones.

  
Fausto Beristain Gutierrez



Vo Bo  
 LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL  
 RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR





ESTATAL TLAXCALA  
CONSTRUYENDO Y CRECIENDO JUNTOS

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD



ESTATAL TLAXCALA  
CONSTRUYENDO PARA TU BIEN

MES: Febrero 2020

MUNICIPIO: Tlaxcala

COMUNIDAD: San Gabriel Cuauhtla  
Grupo: "Experiencia y Subsidia"

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activación Física

TOTAL DE ASISTENTES: 12

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Reynalda Leal Morales	73	M	Bulevar. San Miguel # 22	Mejorar la
2	Gregoria Palestino Galindo	68	M	Priv. San Antonio # 11	movilidad y
3	Graciela Gutierrez Maya	75	M	Calleada de Allende # 14	Coordinación de los
4	Carmen Acosta Avila	79	M	Zda. Priv. de Jo de Nov. # 1	adultos mayores
5	Mateo Sánchez	61	H	Yra. Priv. de Juarez # 7	Para fortalecer los
6	Maria del Carmen Aguilar Plata	79	M	Justo Sierra # 45	Musculos y tendones
7	Macaria Gutierrez Muñoz	67	M	Ira. Priv. Juarez # 7	
8	Justina Carvajal Ramirez	73	M	Ira de Noviembre # 7	
9	Josefina Hernandez Larios	75	M	Ira Priv. 20 de Nov. # 45	
10	Jose martin Hernandez Aguilar	73	H	Ira de Noviembre # 7	
11	Maria Guadalupe Corona Angeles	83	M	Xochiquetzal: # 15	
12	Raquel Elias y Huesca	75	M	Turquesa # 22	

Fausto Benistan Gutierrez



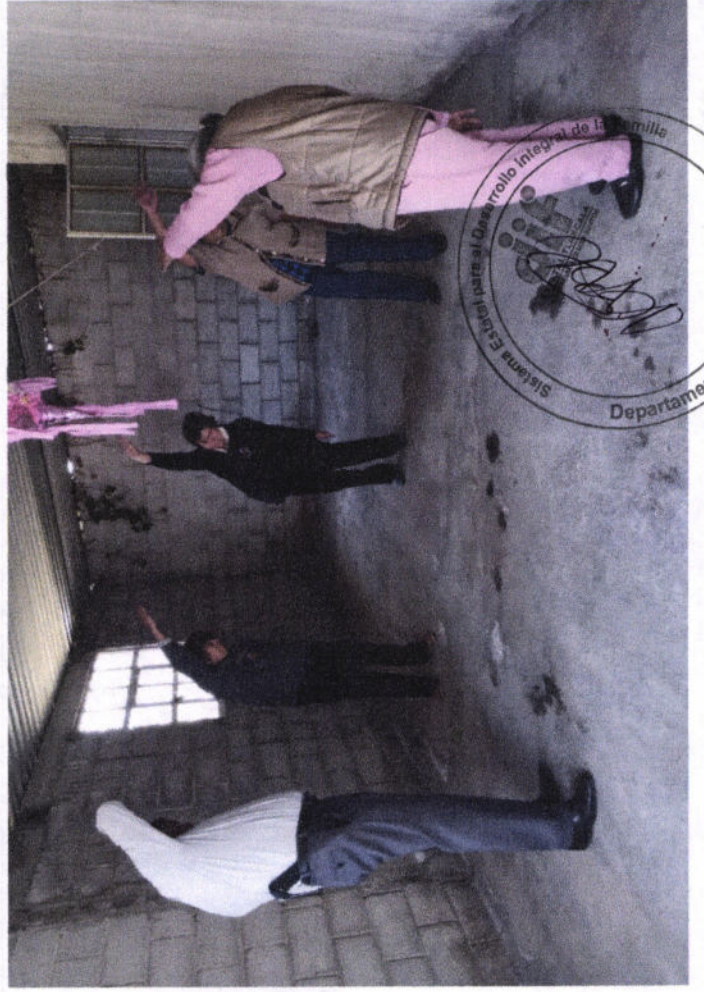
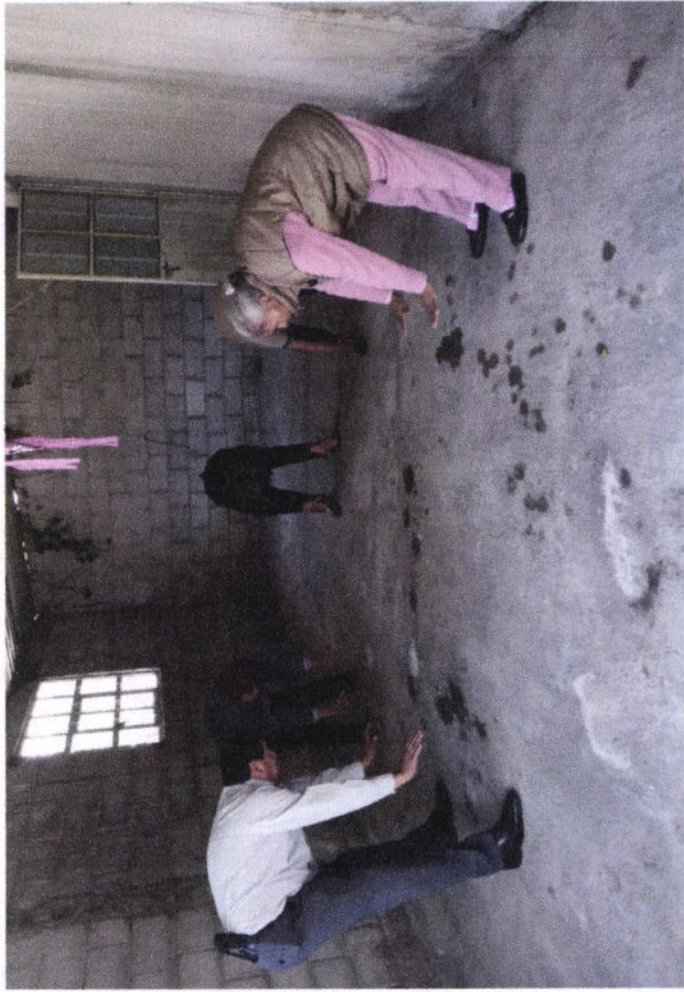
MUNICIPAL CAPITAL  
TLAXCALA  
CONSTRUYENDO PARA TU BIEN  
H. AYUNTAMIENTO 2017 - 2021

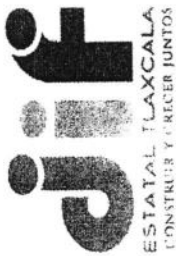
SELLO



Vo Bo

LIC. GONTERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA DE ATENCIONES  
INTEGRAL AL ADULTO MAYOR





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Febrero 2020

MUNICIPIO: Tlaxcala

COMUNIDAD: Adolfo López Mateos

Grupo: "Amor y Amistad"

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activación Física

TOTAL DE ASISTENTES: 17

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Agustina Pérez González	79	M	Riv. del Saaju # 28	Mejorar la movilidad y
2	Angeles Mancillas Rojas	87	M	Bugambilia # 204	Coordinación de los
3	Beatrix Ramos Flores	78	M	C. Bugambilia # 106	adultos mayores para
4	Glória Portilla Pérez	65	M	Priv. 5 de Mayo # 12	fortalecer los músculos
5	Maria de Jesús Urbina Reyes	75	M	C. Bugambilia # 202	y tendones.
6	Maria Luisa Lozano González	74	M	C. Bugambilia # 106 int. 3	
7	Virginia López Muncilla	62	M	Bugambilia # 204	
8	Rita Hernández Pérez	73	M	Primería de Mayo #	
9	Ma. Guillermina Silvia Derjado Gil.	60	M	Av. Adolfo López # 304	
10	Rena López Elorza	81	M	Priv. Galeana # 19	
11	Colomba Ozorno Piedras	64	M	C. 5 de Mayo # 32	
12	Celia Pérez Hernández	58	M	Priv. Moises Cola Herrera # 4	
13	Plácida Pérez Corona	77	M	Tlahuazolotzi # 15	
14	Justina Trinidad Mora	66	M	Av. Juárez # 4	
15	Antonia Caloch Cruz	63	M	Reforma # 56	
16	Ma. del Rosario Monserrat Gil. Irujalva.	72	M	Av. López Mateos #	
17	Glória Bertha Muñoz Saavedra	73	M	Ignacio Pizaro # 121	

Fausto Benisam Gutierrez







ESTATAL TLAXCALA  
CONSTRUYENDO Y CRECIENDO JUNTOS



ESTATAL TLAXCALA  
TRABAJANDO PARA TU BIEN

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Febrero 2020

MUNICIPIO: Tlaxcala

COMUNIDAD: San Hipolito Chimalpa  
Grupo "Jovenes Dinamicos"

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activación Física

TOTAL DE ASISTENTES: 13

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Eduardo Morales Mercado	64	H	C. Principal #11	mejorar la movilidad y
2	Celisa Flores Pérez	66	M	priv. 5 de Mayo #13	Coordinación de los
3	Atencacia Cruz Muñoz Mendoza	67	M	Linderos #25	adultos mayores para
4	Georgina Julia Pérez Briones	66	M	Camino arancho San Isidro #12	fortalecer los musculos
5	Paulino Corona Ruiz	61	H	Camino Rancho San Isidro #12	y tendones.
6	Guadalupe Muñoz Mendoza	70	M	Emiliano Zapata #3	
7	Gloria Isabel Hernández López	67	M	Prol. Guerrero #14	
8	Felipe Pérez Portillo	75	H	C. Independencia #5	
9	Matía Rodríguez Pérez	72	M	C. Independencia #5	
10	Francisca Margarita Rodríguez Sosa	83	M	C. Tlahuetcolatzin #5	
11	Elia Rodríguez Pérez	75	M	priv. 5 de Febrero #1	
12	Maria Alejandra Xochipa Portilla	65	M	priv. 1 de Mayo #3	
13	Ma. Teodora Xochipa Portilla.	56	M	Plaza Juguín Parolabe DIF #101 D.P. #5	

Fausto Berisain Gutierrez



MUNICIPAL  
CAPITAL  
TLAXCALA  
TRABAJANDO PARA TU BIEN  
H. AYUNTAMIENTO 2017 - 2021  
SELLO

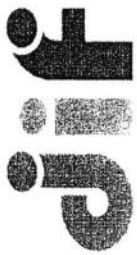


Vo Bo  
LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCIÓN INTEGRAL ADULTO MAYOR



Comentario a la Salud





ESTATAL TLAXCALA  
CONSTRUYENDO Y CRECIENDO JUNTOS



ESTATAL TLAXCALA  
CONSTRUYENDO Y CRECIENDO JUNTOS

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Febrero 2020

MUNICIPIO: Tlaxcala

COMUNIDAD: San Esteban Tizatlalán

Grupo: Ravitos de Plata

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activación física

TOTAL DE ASISTENTES: 12

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Elvira Dután Flores	78	M	C. Turbide #5	Mejorar la movilidad
2	Ma. Marcelina Jovita Glez. Lopez	61	M	C. Potrero #13	Y coordinación de
3	Urbano Reyes Galicia	56	H	C. Indígenas #24	los adultos mayores
4	Ma. de los Angeles Ofelia Molina Vaz.	86	M	C. Hidalgo #10	Para fortalecer los
5	Carmen Hernandez Garcia	73	M	Av. Juarez #92-C	músculos y tendones.
6	Asunción Candelaria Vázquez Vázquez	88	M	C. Potrero #12	
7	Ma. Ofelia Martha Pudilla Romero	87	M	C. Cuahuatemoc #10	
8	Juventino Paredes Carona	85	H	C. Hidalgo #11	
9	Ma. Angelina Hernández García	71	M	C. Hidalgo #17	
10	Hermelinda Vázquez Vázquez	80	M	C. Soledades de la Cruz	
11	Juana Saldaña Rodríguez	63	M	C. Hidalgo #5	
12	Herlinda Nava Sánchez	91	M	Av. Juarez #40	

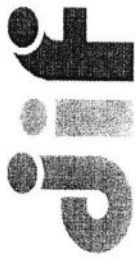
Faustino Beristain Gutierrez



Vo Bo  
LIC. GUILERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

H. AYUNTAMIENTO 2017 - 2021  
SELLO





ESTATAL TLAXCALA  
CONSTRUIR Y CRECER JUNTOS



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Febrero 2020

MUNICIPIO: Tlaxcala

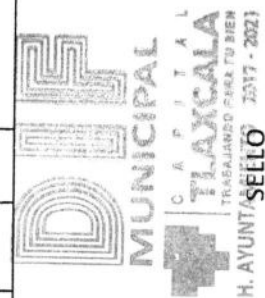
COMUNIDAD: La Loma Xicotencatl  
Grupo: verde otoño:

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activación Física

TOTAL DE ASISTENTES: 13

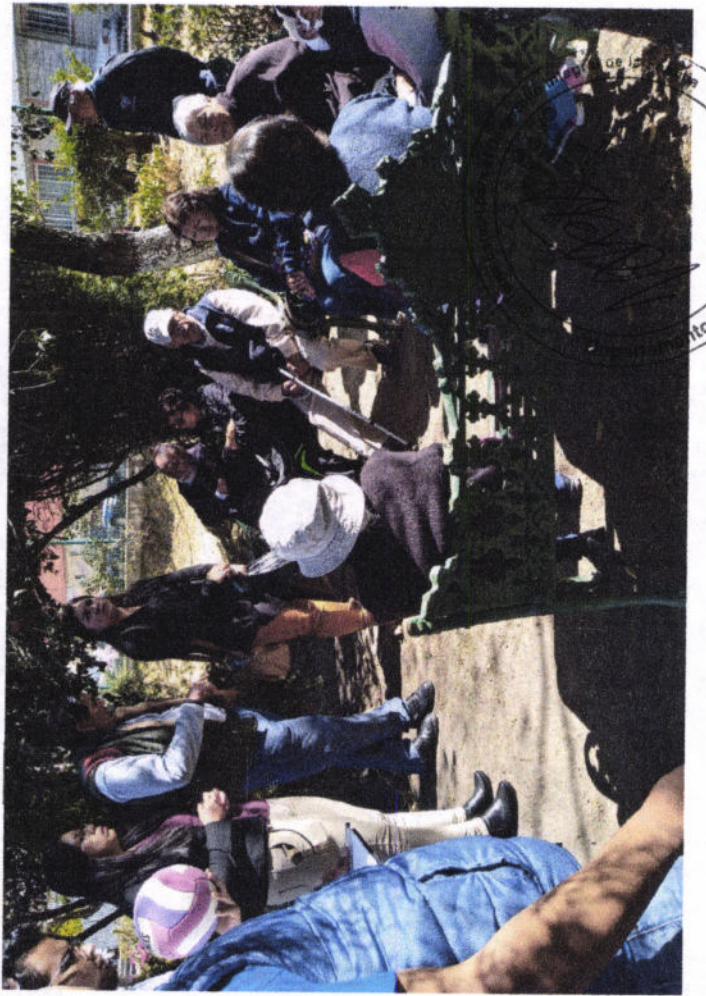
No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Rodrigo Camacho Reyes	83	H	C. 12 # 1901	Mejorar la movilidad
2	Gregoria Sánchez Serrano	59	M	Castaña Oriente # 12 sec. 1	Y Coordinación de los
3	Rocio Ramos Pérez	68	M	C. 25 # 1007	adultos mayores para
4	Gudelia Muñoz Malaguias	67	M	C. 25 # 613	Fortalecer los músculos
5	José Luis Cerón	74	H	C. 24 # 613	Y tendones
6	Micaela Olivia venegas	84	M	C. 21 # 818	
7	Anastacia Simeca Ortega NoPal	80	M	C. 27 # 612	
8	Olga Lopez Delgado	86	M	C. 13 # 809	
9	Ma. Elena Bertha Barrera Hernandez	63	M	C. 13 # 806	
10	Concepción Romero	71	M	C. 23 unidad habitacional el Pincón.	
11	Ramon Alvarado Reyes	61	H	Pb. Av. Independencia # 16B	
12	Mg. Elena Varela Meneses	79	M	Pto. Av. Independencia # 16B	
13	Aida Ochoa Mendoza	71	M	C. 15 # 206	

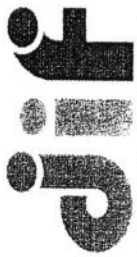
Fausto Beristain Gutierrez



Vo Bo   
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN  
INTEGRAL AL ADULTO MAYOR







ESTATAL TLAXCALA  
CONSTRUIR Y CRECER JUNTOS

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD



ESTATAL TLAXCALA  
TRABAJANDO PARA TU BIEN

MES: Febrero 2020

MUNICIPIO: Tlaxcala

COMUNIDAD: Kabama Xicablanca  
Grupo de Jóvenes por siempre

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Actividad Física

TOTAL DE ASISTENTES: 10

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Gloria Juarez Torres	81	F	Calle 4 # 2504	Mejorar la
2	Rosa Romero Meza	69	F	Av. 5 de Mayo # 46	movilidad y
3	Florentina Dolores Geron	63	F	Calle 12 # 1502	coordinación de
4	Elia Flores Vasquez	68	F	Calle 21 # 810	los adultos
5	Bertha Rocha Rodriguez	74	F	Calle 3 # 408	mayores para
6	Elvira Guadalupe Fierro Alegria	64	F	Calle Tizatlan # 54	fortalecer
7	Regna Morales Santander	71	F	Tecpigar # 31	músculos y
8	Ursula Hernández García	87	F	Calle 23 # 216	tendones.
9	Maria Carmen Salazar Sanchez	83	F	Calle 25 # 619	
10	Carlos Romero	88	M	Priv. La Presa # 98	

*Yasmin Márquez Hernández*

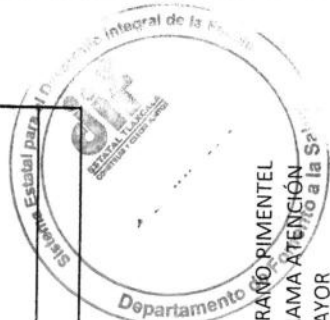
Frida Yasmin Márquez Hernández



MUNICIPAL  
ESTATAL  
TLAXCALA  
TRABAJANDO PARA TU BIEN  
SELLO 2017 - 2021

Vo Bo

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO RIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCIÓN  
INTEGRAL AL ADULTO MAYOR















DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: TLAXCO

COMUNIDAD: CENTRO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVACION FISICA

TOTAL DE ASISTENTES: 9

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	MARIA SOCORRO GOMEZ VILLEGAS	72	M	C. VICENTE GUERRERO	ESTAR BIEN DE SALUD
2	MARIA JOSEFA ARROYO MARTINEZ	80	M	PRO. XICOTENCHILT	ESTAR BIEN DE SALUD
3	MARIA IGNACIA HERNANDEZ ROMERO	78	M	LIBRAMIENTO ORIENTE	ESTAR BIEN DE SALUD
4	REINA GOMEZ PORTILLO	74	M	AQUILES SERDAN H30	ESTAR BIEN DE SALUD
5	ANASTOYA GARCIA DIAZ	58	M	C. BENUSTIANO CARRANZA	ESTAR BIEN DE SALUD
6	MARIA MARTHA LASTIRI HUERTA	73	M	C. LUIS DONALDO COLOCO	ESTAR BIEN DE SALUD
7	ROSA GRAGEDA VARGAS	80	M	S. DE MAYO	ESTAR BIEN DE SALUD
8	OFELIA JOSEFINA HERNANDEZ MUÑOZ	58	M	C. del Fiesino	ESTAR BIEN DE SALUD
9	IRMA EDITH CERVAANTES montiel	60	M		

*Sofia Dominguez Montiel*



H. AYUNTAMIENTO DE TLAXCO  
2017-2021



# EVIDENCIA FOTOGRÁFICA TLAXCO CENTRO





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO

MUNICIPIO: TLAXCO

COMUNIDAD: SAN JOSE TEPEYAHUALCO

ACTIVACION FICHA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

TOTAL DE ASISTENTES: 5

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	FUSEBIO PANTOJA RAMIREZ	81	H	C. 5 DE FEBRERO	MEJORAR MI SALUD
2	TERESA AGUILAR LOZANO	60	M	MIGUEL IDALGO	MEJORAR MI SALUD
3	MARÍA JOSEFINA MARTINEZ Hdez	73	M	C. 5 DE FEBRERO	MEJORAR MI SALUD
4	VICTORIA BONILLA RODRIGUEZ	73	M	C. 5 DE FEBRERO	MEJORAR MI SALUD
5	FRANCISCA PEREZ HERNANDEZ	75	M	16 de SEPTIEMBRE	MEJORAR MI SALUD

Sofia J... la mota

Vo Bo



H. AYUNTAMIENTO DE TLAXCO  
2017-2021



# EVIDENCIA FOTOGRÁFICA SAN JOSÉ TEPEYAHUALCO



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020  
MUNICIPIO: TOCATLÁN  
COMUNIDAD: TOCATLÁN

**GRUPO: "NUEVA ILUSION"**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVACIÓN FÍSICA  
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: PAULINO HERNÁNDEZ LUNA  
TOTAL DE ASISTENTES: 9

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Ángel Márquez Ramos	81	H	Calle Morelos N°31	Mantener equilibrio y reflejos
2	Luisa González Avendaño	76	M	Calle Benito Juárez N°35	Mantener equilibrio y reflejos
3	Yolanda Luna Parra	74	M	Calle Cristóbal colon N°17	Mantener equilibrio y reflejos
4	Juana López Avendaño	79	M	Calle Morelos # 7	Mantener equilibrio y reflejos
5	Otilia Pérez Cuellar	79	M	Calle Morelos N°15	Mantener equilibrio y reflejos
6	Benita Pérez flores	79	M	Calle Morelos # 3	Mantener equilibrio y reflejos
7	Micaela Vázquez Hernández	77	M	Calle Abasolo # 46	Mantener equilibrio y reflejos
8	Alicia Pérez flores	84	M	Calle Cuauhtémoc # 20	Mantener equilibrio y reflejos
9	Genaro Báez Vázquez	75	H	Calle Cuauhtémoc S/N	Mantener equilibrio y reflejos



SELO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
COORDINACIÓN DE DEPORTES  
PRESIDENCIA MUNICIPAL  
2017-2021

*Paulino Hernández Luna*  
INST. CERT. PAULINO HERNÁNDEZ LUNA

Vo Bo



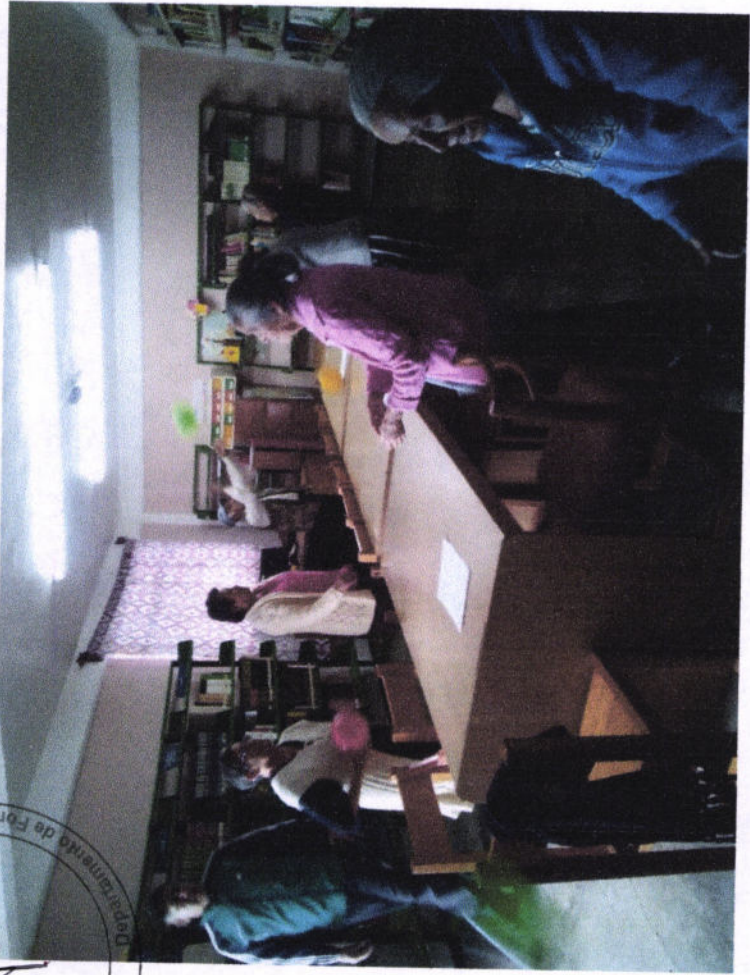
LIC. GUADALUPE MIMMA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



DIF MUNICIPAL  
M. AYUNTAMIENTO  
TOCATLÁN, TLAX.  
2017 - 2021

*Lorena Moya*  
DIRECTORA SMDIF





Departamento de Fomento a la Salud  
SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL DEPARTAMENTO DE FORTALEZA



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBREO 2020  
MUNICIPIO: TOCATLAN  
COMUNIDAD: VENUSTIANO CARRANZA

**GRUPO: "HERMOSO ATARDECER"**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVACIÓN FISICA  
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: CATALINA SANTIAGO  
CASTAÑEDA  
TOTAL DE ASISTENTES: 10

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Silviana Sánchez Avendaño	81	M	Joaquín Cisneros N.1	Fomentar la estimulación de las articulaciones
2	Ana María Avendaño Milla	80	M	Priv. Adolfo López mateos N.13	Fomentar la estimulación de las articulaciones
3	María Otilia Hernández Rojas	73	M	Lázaro Cárdenas N. 4	Fomentar la estimulación de las articulaciones
4	Gloria Vázquez Huerta	73	M	Josefa Ortiz de Domínguez S/N	Fomentar la estimulación de las articulaciones
5	Cristina Cortes Luna	74	M	Joaquín Cisneros	Fomentar la estimulación de las articulaciones
6	Emiliano Méndez Parra	75	H	Lázaro Cárdenas N. 11	Fomentar la estimulación de las articulaciones
7	Demetrio Méndez Parra	89	H	Lázaro Cárdenas N.3	Fomentar la estimulación de las articulaciones
8	Patricio Ángeles Uribe	87	H	Joaquín Cisneros n.1	Fomentar la estimulación de las articulaciones
9	Darío Alonso Pérez	88	H	Joaquín Cisneros n.1	Fomentar la estimulación de las articulaciones
10	Fidel Vázquez López	78	H	Francisco I Madero	Fomentar la estimulación de las articulaciones



PRESIDENCIA DE  
COMUNIDAD  
COL. V. CARRANZA  
TOCATLAN, TLAX.  
2017-2021

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

C. CATALINA SANTIAGO CASTAÑEDA  
PERSONAL OPERATIVO

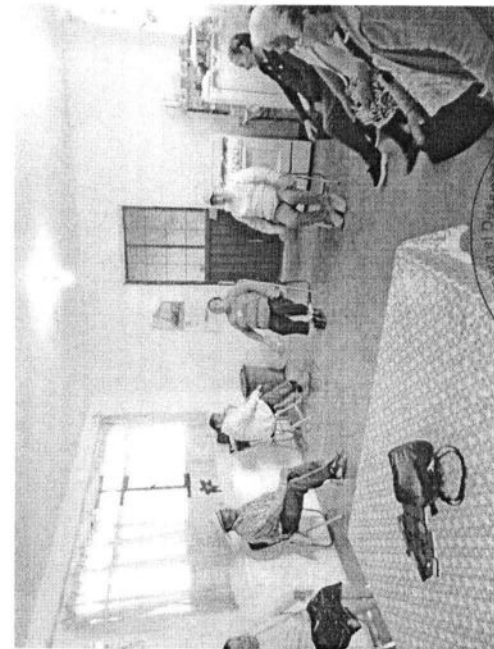
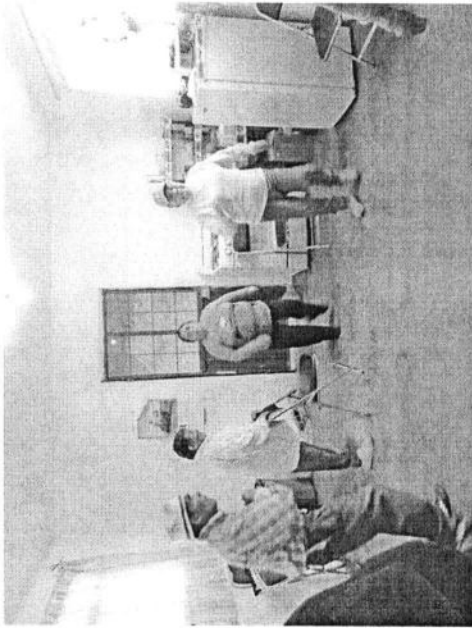


Vo Bo

LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL...  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



*Ironerza*  
*Director SMDIF*



DIF MUNICIPAL  
N. AVUTAN  
TOCATLAN, TLAX.



SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPON  
C. CATALINA SANTIAGO CASTAÑEDA  
PERSONAL OPERATIVO  
PRESIDENCIA DE  
COMUNIDAD DE  
COL. V. CARRANZA  
TOCATLAN, TLAX.  
2017-2021



LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

*(Handwritten signature)*

SECRETARÍA DE FOMENTO SOCIAL

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: ZITLALTEPEC

COMUNIDAD: ZITLALTEPEC

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVIDAD FISICA Y BAILE

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: L.T.F. Y R. IMELDA AUZA MOZO

TOTAL DE ASISTENTES: 17

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	BAEZ ESTRADA NATALIA AURELIA	84	F	2 NORTE N.1	SE LLEVAN A CABO LAS ACTIVIDADES FISICAS CON EL OBJETIVO DE FORTALECER SU SISTEMA MUSCULO-ESQUELETICO. A LA VEZ QUE SE RELAJAN E INTERACTUAN CON PERSONAS DE SU MISMA EDAD.
2	BAEZ ZAMORA JUANA	76	F	10 PONIENTE N.54	
3	BARRANCO PERALTA GREGORIA	67	F	7 ORIENTE N.22	
4	CONTRERAS HERNANDEZ MA. FELIPA	72	F	6 PONIENTE N.21	
5	CRUZ CRUZ RAFAELA	63		2 NORTE N.8	
6	FLORES LEON AGUSTINA	68		ADOLFO LOPEZ MATEOS N.32	
7	LOPEZ FLORES ROSALIA	69		ADOLFO LOPEZ MATEOS S/N	
8	PALMA ZUÑIGA DOMITILA EMILIA	64		3 ORIENTE N.16	
9	PEREA MORALES MARIA TOMASA AURELIA	91		8 PONIENTE N.9	
10	RODRIGUEZ LOPEZ ELENA	71		PRIV 6 NORTE N.7	
11	RODRIGUEZ LOPEZ JUANA ZENAIDA	87		4 NORTE N.20	
12	RODRIGUEZ MOZO MARIA BERNARDA JOSEFINA	70		5 ORIENTE N.30	
13	ROJAS PALMA FRANCISCA	72		5 ORIENTE N.25	
14	ROJAS PALMA JOSEFA	82		2 NORTE N.8	
15	ROJAS PALMA MA. MARGARITA	64		3 ORIENTE N.54	
16	SOLANO ROJAS TEODORA	63		5 ORIENTE N.	
17	SOTO BARRERA CONCEPCION	60		2 NORTE N. 6	

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

L.T.F. Y R. IMELDA AUZA MOZO

RESPONSABLE DE ADULTOS MAYORES DE ZITLALTEPEC



Juntos haremos la diferencia

**GRUPO DE ADULTOS MAYORES "ATARDECER" DE MUNICIPIO DE ZITLALTEPEC ACTIVIDAD FISICA.**



SE REALIZAN LAS ACTIVIDADES FISICAS CON CALENTAMIENTO ARTICULAR POSTERIORMENTE SE TRABAJA ESTIRAMIENTOS Y SE ESTIMULA EQUILIBRIO Y PROPIOCEPCION EN EL ADULTO MAYOR.



ATENTAMENTE

L.T.F. Y R. IMELDA AUZA MOZO  
RESPONSABLE DE GRUPO DE LA  
TERCERA EDAD DE ZITLALTEPEC

Juntos haremos la diferencia

L.N. LIZETH MOZO SANCHEZ  
DIRECTORA DE SMDIF  
ZITLALTEPEC

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD  
MES: FEBRERO 2020  
MUNICIPIO: ZITLALTEPEC  
MUNIDAD: FRANCISCO JAVIER MINA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVIDAD FISICA  
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: L.T.F. Y R. IMELDA AUZA MOZO  
TOTAL DE ASISTENTES: 14

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Lucila Fabiola Cuellar Romero	80	F	C. JALISCO S/N	SE MOTIVA A LOS ADULTOS A REALIZAR SUS ACTIVIDADES FISICAS PARA QUE SU PROCESO DE ENVEJECIMIENTO SEA DE BUENA CALIDAD DE VIDA.
2	Juana Cuellar Romero	85	F	C. ACAPULCO S/N	
3	J. Justino Montes Hernandez	78	M	C. GUERRERO S/N	
4	M. Florencia Felicitas Arrieta Rojas	72	F	C. GUERRERO S/N	
5	Ma. Alejandra Romero Mozo	73	F	C. XICHTENCATL N.55	
6	Isabel Ruiz Martinez	68	F	C. ACAPULCO N,10	
7	Maria Benita Torija Perez	72	F	C. NUEVA SAN DIEGO S/N	
8	Francisco Agapito Marquez	88	M	C. ACAPULCO N.9	
9	Ines Ramirez Ramirez	73	F	C. TLAXCALA S/N	
10	Maria Maura Adelaida Montes Hernandez	78	F	C. ACAPULCO N.9	
11	J. Alfonso Filemon Flores Evangelista	78	M	C. XICHTENCATL N.17	
12	Silvia Morales Juárez	63	F	C. TLAXCALA S/N	
13	Rafaela Sanchez Quintero	83	F	C. ACAPULCO S/N	
14	Teresa Fuentes Bautista	68	F	C. TLAXCALA S/N	

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

  
L.T.F. Y R. IMELDA AUZA MOZO

RESPONSABLE DE ADULTOS MAYORES DE ZITLALTEPEC



**GRUPO "LOS CAMPEONES" ACTIVIDAD FISICA**



EL OBJETIVO DE LAS ACTIVIDADES ES MANTENER SU MOVILIDAD ARTICULAR ASI COMO SU FUERZA Y A LA VEZ RELAJACION PUES SALEN DE SU RUTINA DEL HOGAR.

ATENTAMENTE

L.T.F. Y R. IMELDA AUZA MOZO  
RESPONSABLE DE GRUPO DE LA  
TERCERA EDAD DE ZITLALTEPEC

**DIF** Zitlaltepec  
2017-2021  
Juntos haremos la diferencia

L.N LIZETH MOZO SANCHEZ  
DIRECTORA DE SMDIF  
ZITLALTEPEC



SESION DE ACTIVACION FISICA Y PLATICA PSICOLOGICA A ADULTOS MAYORES

FECHA: 17 DE FEBRERO DE 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 75  
MUNICIPIO: TZOMPANTEPEC  
COMUNIDAD: SAN SALVADOR

*Cabecera*

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ALBERTA CERVANTES MONTIEL	72	F	VICTORIA	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
2	ALBERTO CARRASCO RAMOS	84	M	SIN NOMBRE 2DA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
3	ALBINO FLORES SÁNCHEZ	84	M	SIN NOMBRE 2DA SECC.	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
4	VICTORIA GUARNEROS SERRANO	72	F	PROMULGACION 1RA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
5	ALGUIMIRA MOYA GONZÁLEZ	76	F	5 DE FEBRERO	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
6	ALVINA ELENA HERNÁNDEZ MANOATL	73	F	VICTORIA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
7	VIRGINIA LUGARDA FLORES SERRANO	85	F	5 DE FEBRERO	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
8	VIRGINIA RAMOS RAMOS	82	F	CERRADA LIRIOS 1RA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
9	ANDRÉS SERRANO RAMOS	77	F	15 DE ABRIL 2DA SECC	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
10	ÁNGELA CARMONA CORONA	77	F	CONSTITUCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
11	ANTONIO MOYA CARRASCO	69	M	MOCTEZUMA 2DA SECC.	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
12	VALERIANO RAMOS RAMÍREZ	85	M	SIN NOMBRE 1RA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
13	ARISTEO GONZÁLEZ ROMANO	68	M	A XALTIANQUISCO 2DA SECC	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
14	BERNARDINA RAMOS RAMOS	72	F	SIN NOMBRE 1RA SECC.	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
15	BERNARDINO CERVANTES ROMERO	77	M	ZARAGOZA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
16	CARMEN HERNÁNDEZ SÁNCHEZ	89	F	SIN NOMBRE 2DA SECC.	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
17	CARMEN RAMOS CERVANTES	69	F	VICTORIA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO



Vo Bo



*[Signature]*

LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR  
DIF MUNICIPAL  
TZOMPANTEPEC, TLAX  
2017 - 2021

ING. JULIO HERNANDEZ MONTES

SESION DE ACTIVACION FÍSICA Y PLATICA PSICOLOGICA A ADULTOS MAYORES

FECHA: \_17 DE ENERO DE 2020\_

TOTAL DE ASISTENTES: \_17

MUNICIPIO: \_TZOMPANTEPEC

COMUNIDAD: \_SAN SALVADOR

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
18	CAROLINA RAMOS CARRASCO	79	F	PROGRESO	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
19	CASILDA LÓPEZ CERVANTES	88	F	SIN NOMBRE 2DA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
20	CELIA CUAPIO RAMÍREZ	78	F	SIN NOMBRE 2DA SECC.	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
21	CORNELIA PLACIDA LÓPEZ CERVANTES	87	F	REFORMA 2DA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
22	RAFAELA CORONA PÁEZ	71	F	SIN NOMBRE 2DA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
23	CUPERTINO PÉREZ MONTIEL	85	M	ALLENDE 2DA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
24	DELFINA DE LA CRUZ CRUZ	70	F	15 DE ABRIL 2DA SECC	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
25	ELISA RAMOS CARRASCO	85	F	ALLENDE 2DA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
26	SALVADOR ZAMORA CARRASCO	82	M	SIN NOMBRE 2DA SECC.	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
27	SOFÍA SANTOS CRUZ	67	F	LA GARITA 2DA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
28	SOTERO SENORINO SERRANO PÉREZ	69	M	SIN NOMBRE 1RA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
29	EVA RAMOS CERVANTES	69	F	REFORMA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
30	EVA RODRÍGUEZ HERNÁNDEZ	76	F	SIN NOMBRE 2DA SECC.	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
31	RAMÓN SERRANO LÓPEZ	78	M	SIN NOMBRE 2DA SECC.	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
32	EVARISTO RAMOS MONTIEL	81	M	21 DE MARZO	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
33	EZEQUIEL SERRANO SÁNCHEZ	81	M	SIN NOMBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
34	RAÚL FLORES GONZÁLEZ	88	M	VICTORIA 1RA SECC	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO



ING. JULIO HERNANDEZ MONTES



Bo



LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA

DIF MUNICIPALIDAD INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

TZOMPANTEPEC, TLAX  
2017 - 2021



SESION DE ACTIVACION FISICA Y PLATICA PSICOLOGICA A ADULTOS MAYORES

FECHA: \_17 DE ENERO DE 2020\_

TOTAL DE ASISTENTES: \_17

MUNICIPIO: \_TZOMPANTEPEC

COMUNIDAD: \_SAN SALVADOR

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
35	FRANCISCO ABEL ANDRADE FLORES	74	M	OBREGON	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
36	REYNA CARRASCO CERVANTES	75	F	16 DE SEPTIEMBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
37	HIGINIO RAMOS RAMOS	82	M	20 DE OCTUBRE 2DA SECC.	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
38	IGNACIO SERRANO SÁNCHEZ	78	M	SIN NOMBRE 1RA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
39	IRENE RAMOS FLORES	85	F	VICTORIA 1RA SECC	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
40	J GUADALUPE HERNÁNDEZ RAMOS	80	M	SIN NOMBRE 1RA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
41	JACINTO RAMÍREZ CARRASCO	73	M	PRIV. LOS CAPULINES	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
42	JAVIER ANDRADE FLORES	80	M	REFORMA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
43	JOSÉ ERASTO RAMOS CERVANTES	70	M	ZARAGOZA	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
44	RICARDA SERRANO GARCÍA	74	F	MORELOS 1RA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
45	JUANA MARMOLEJO GÓMEZ	70	F	HIDALGO	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
46	JULIA CARRASCO RAMOS	16	F	REFORMA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
47	JULIA SUAREZ RODRÍGUEZ	89	F	ZARAGOZA	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
48	LEONILA ANDRADE	66	M	CUAHUTEMOC	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
49	LIBRADA RAMOS GUARNEROS	71	F	SIN NOMBRE 1RA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
50	LORENZO GONZÁLEZ ROMANO	68	M	20 DE OCTUBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
51	LUISA MONTIEL BAUTISTA	81	F	VICTORIA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO



*[Signature]*

ING. JULIO HERNANDEZ MONTEZ  
DIF MUNICIPAL  
TZOMPANTEPEC, TLAX  
2017 - 2021

Vo Bo  
*[Signature]*

LIC. GUILERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



SESION DE ACTIVACION FISICA Y PLATICA PSICOLOGICA A ADULTOS MAYORES

FECHA: \_17 DE ENERO DE 2020\_

TOTAL DE ASISTENTES: \_20

MUNICIPIO: \_TZOMPANTEPEC

COMUNIDAD: \_SAN SALVADOR

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
52	LUISA PÉREZ HERNÁNDEZ	77	F	SIN NOMBRE 2DA SECC.	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
53	TEÓFILO CELESTINO RAMOS CARRASCO	81	M	SIN NOMBRE 1RA SECC.	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
54	MA GUADALUPE PONCE SOLÍS	77	F	VICTORIA	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
55	MA. RITA DE LA LUZ PAREDES PAVÓN	87	F	SIN NOMBRE 2DA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
56	MA. DEL CARMEN ALFARO GARCÍA	79	F	20 DE OCTUBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
57	MANUELA ESPERANZA RAMOS RAMOS	68	F	ZARAGOZA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
58	ROBERTA RAMOS RAMÍREZ	77	F	SIN NOMBRE 1RA SECC.	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
59	MARGARITO LÓPEZ RÍOS	67	M	REFORMA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
60	MARÍA CARMEN RAMÍREZ CARRASCO	87	F	CERRADA LIRIOS	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
61	MARÍA JUANA SERRANO LÓPEZ	91	F	LA GARITA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
62	MARÍA LORENZA SUAREZ HERNÁNDEZ	68	F	SIN NOMBRE 2DA SECC.	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
63	MARÍA OCOTLÁN RAMOS MONTIEL	93	F	SIN NOMBRE 2DA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
64	RUFINA GARCÍA MALDONADO	78	F	OBREGON	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
65	MARÍA SANTA RAMOS GUARNEROS	97	F	REFORMA 2DA SECC.	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
66	MARIANA RAMOS RAMOS	78	F	EMILIO SANCHEZ PIEDRAS 2DA SECC	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
67	MARIO TAPIA LIMA	70	M	SIN NOMBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
68	MAXIMILIANO ROMÁN LÓPEZ CERVANTES	80	M	SIN NOMBRE 2DA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
69	MICAELA HERNÁNDEZ RAMOS	85	F	15 DE ABRIL	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
70	RUFINA GARCÍA MALDONADO	88	F	OBREGON	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
71	RUMUALDA GONZÁLEZ LÓPEZ	82	F	VICTORIA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO



Vo Bo  
LIC. GUADALUPE JUANA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



**DIF MUNICIPAL**  
**TZOMPANTEPEC, TLAX**  
2017 - 2021

ING. JULIO HERNANDEZ MONTES





REPORTE DE ACTIVIDADES DEL MES DE FEBRERO  
AUXILIAR DE CULTURA Y ESPACIO DEL AGUA Y DE LA TERCERA EDAD.



REUNIÓN, PLÁTICA Y ACTIVACIÓN FÍSICA CON EL GRUPO DE LA TERCERA EDAD  
DE SAN SALVADOR



DIF MUNICIPAL  
TZOMPANTEPEC, TLAX  
2017 - 2021



¡JUNTOS HACEMOS MÁS!

SESION DE ACTIVACION FISICA Y PLATICA PSICOLOGICA A ADULTOS MAYORES

FECHA: 17 DE FEBRERO 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 47  
MUNICIPIO: TZOMPANTEPEC  
COMUNIDAD: XALTIANQUISCO

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ACELA PÉREZ HERNÁNDEZ	69	F	RAMOS 3RA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
2	ADELA PÉREZ RAMOS	72	F	3 DE MAYO	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
3	ÁNGELA RAMOS RAMOS	68	F	SIN NOMBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
4	ANTONIA DELGADILLO VÁZQUEZ	70	F	NOGAL 3RA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
5	CARLOS LÓPEZ GUARNEROS	80	M	CARLITOS LOPEZ ANICA	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
6	CASIMIRA GUARNEROS SERRANO	79	F	20 DE NOVIEMBRE	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
7	CECILIA RAMÍREZ VÁZQUEZ	92	F	3 DE MAYO	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
8	CELSO LÓPEZ GUARNEROS	68	M	LAS PALMAS 3RA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
9	MA. EUGENIA ROJANO RAMÍREZ	72	F	CARLITOS LOPEZ ANICA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
10	JOSÉ MEMORIO ROJANO CARRASCO	80	M	3 DE MAYO	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
11	CRISÓFORO CORONA CARRASCO	71	M	LIBERTAD	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
12	ELEGIO CARRASCO CORONA	86	M	3 DE MAYO	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
13	ESPERANZA BADILLO RAMÍREZ	75	F	SIN NOMBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
14	ESTANISLAO RAMOS AGUILAR	88	M	3 DE MAYO	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
15	FIDEL PÉREZ CORONA	76	M	SIN NOMBRE	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
16	WILEBALDO GUARNEROS RODRÍGUEZ	81	M	GUADALUPE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
17	FULGENCIO LÓPEZ GUARNEROS	82	M	SIN NOMBRE 3RA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO



Vo Bo

LIC. GUYERITA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

ING. JULIO HERNANDEZ MONTES  
DIF MUNICIPAL  
TZOMPANTEPEC, TLAX  
2017 - 2021

**SESION DE ACTIVACION FISICA Y PLATICA PSICOLOGICA A ADULTOS MAYORES**

FECHA: 17 DE ENERO DE 2020\_

TOTAL DE ASISTENTES: 17  
MUNICIPIO: TZOMPANTEPEC  
COMUNIDAD: XALTIANQUISCO

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
18	GABRIEL RAMOS CARRASCO	83	M	SIN NOMBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
19	GUILLERMINA RAMOS RAMOS	74	F	SIN NOMBRE	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
20	HUMBERTO SERRANO SÁNCHEZ	76	M	3 DE MAYO	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
21	VICTORIA CARRASCO RAMOS	80	F	SIN NOMBRE	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
22	IRINEO PEDRO CERÓN HERNÁNDEZ	73	F	SIN NOMBRE 3RA SECC.	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
23	J. INÉS RAMOS CARRASCO	77	F	15 DE OCTUBRE 3RA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
24	JOSÉ DESIDERIO RÓMULO VÁSQUEZ SAN LUIS	94	M	20 DE NOVIEMBRE 3RA SECC.	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
25	JOSEFA RAMOS CARRASCO	71	F	12 DE DICIEMBRE 3RA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
26	JOSUÉ LÓPEZ GUARNEROS	73	M	12 DE DICIEMBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
27	TRINIDAD RAMÍREZ SAN LUIS	80	F	3 DE MAYO	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
28	LETICIA PÉREZ RAMOS	66	F	NOGAL	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
29	LORENZA LÓPEZ TÉLLEZ	73	F	19 DE MATZO	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
30	LUCIANO VÁSQUEZ RAMÍREZ	87	M	SIN NOMBRE 3RA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
31	MA. RUFINA RAMÍREZ SAN LUIS	77	F	SIN NOMBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
32	MARÍA ANA DE JESÚS HERNÁNDEZ GUEVARA	72	F	CARLITOS LOPEZ ANICA	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
33	MARÍA CARRASCO RAMOS	87	F	3 DE MAYO	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
34	MARÍA EMILIA IRENE RAMOS HUERTA	90	F	JOSE RAMIREZ 3RA SECC	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
					AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO



**DIF MUNICIPAL**  
**TZOMPANTEPEC, TLAX**  
2017 - 2021



Vo Bo  
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

ING. JULIO HERNANDEZ MONTES

SESION DE ACTIVACION FISICA Y PLATICA PSICOLOGICA A ADULTOS MAYORES

FECHA: \_17 DE ENERO DE 2020\_

TOTAL DE ASISTENTES: 13

MUNICIPIO: TZOMPANTEPEC

COMUNIDAD: XALTIANQUISCO

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
35	MARÍA LORENZA RAMOS RAMÍREZ	80	F	12 DE DICIEMBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
36	MARÍA MANUELA RAMÍREZ GONZÁLEZ	71	F	12 DE DICIEMBRE	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
37	MARÍA VÁZQUEZ AGUSTÍN	70	F	SIN NOMBRE 3RA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
38	MARINA BADILLO RAMÍREZ	79	F	SIN NOMBRE	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
39	SOLEDAD GONZÁLEZ ROMANO	72	F	CARLITOS LOPEZ ANICA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
40	MARTHA BADILLO RAMÍREZ	83	F	SIN NOMBRE	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
41	MELITÓN RAMOS CARRASCO	80	M	SIN NOMBRE 3RA SECC.	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
42	PASCUALA LIMA CORONA	83	F	3 DE MAYO	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
43	PORFIRIA SÁNCHEZ RAMÍREZ	69	F	12 DE DICIEMBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
44	SANTIAGO ANTONIO CARRASCO RAMOS	81	M	GUADALUPE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
45	REYNA ROMERO ARROYO	67	F	SIN NOMBRE 3RA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
46	ROBERTO RAMOS CARRASCO	75	M	RAMOS 3RA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
47	RUBÉN RAMOS RAMOS	76	M	SIN NOMBRE 3RA SECC.	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
					RELACIONARSE CON LOS DEMÁS



*[Signature]*

Vo Bo

*[Signature]*

ING. JULIO HERNANDEZ MONTES  
**DIF MUNICIPAL**  
 TZOMPANTEPEC, TLAX  
 2017 - 2021



LIC. GUILERMO ZAMBRANO PIMENTEL  
 RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
 ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



REPORTE DE ACTIVIDADES DEL MES DE FEBRERO  
AUXILIAR DE CULTURA Y ESPACIO DEL AGUA Y DE LA TERCERA EDAD.



REUNIÓN, PLÁTICA Y ACTIVACIÓN FÍSICA CON EL GRUPO DE LA TERCERA EDAD  
DE XALTIANQUISCO



**DIF MUNICIPAL**  
**TZOMPANTEPEC, TLAX**  
2017 - 2021



¡JUNTOS HACEMOS MÁS!

SESION DE ACTIVACION FÍSICA Y PLATICA PSICOLOGICA A ADULTOS MAYORES

FECHA: 17 DE FEBRERO 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 31  
MUNICIPIO: TZOMPANTEPEC  
COMUNIDAD: SAN JUAN

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ROGELIO MONTIEL PEREZ	76	M	COLOSIO	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
2	MARCOS ROBERTO PEREZ RODRIGUEZ	76	M	16 DE SEPTIEMBRE	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
3	ALEJANDRA CASTRO HERNÁNDEZ	73	F	12 DE NOVIEMBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
4	ALVARA CARRASCO CARRASCO	71	F	ZARAGOZA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
5	ÁNGELA VÁZQUEZ GARCÍA	73	F	CAMINO A SAN ANDRES	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
6	ANTONIO BADILLO GUARNEROS	67	M	12 DE DICIEMBRE	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
7	APOLINAR LIBORIO MONTIEL PÉREZ	73	F	21 DE MARZO	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
8	BERTHA MORENO MONTIEL	77	F	12 DE DICIEMBRE	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
9	CIRILO ANATOLEO GUARNEROS MONTIEL	68	M	ZARAGOZA	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
10	ELEAZAR CARRASCO MONTIEL	77	M	ANTIGUO CAMINO DE CORTES	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
11	EPIFANIO VÁZQUEZ GARCÍA	73	M	ZARAGOZA	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
12	ESTELA RUIZ CARRASCO	86	F	XICOHTENCATL	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
13	FIDEL BADILLO GUARNEROS	81	M	12 DE NOVIEMBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
14	FIDEL PÉREZ GUARNEROS	70	M	16 DE SEPTIEMBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
15	FLAVIA MONTIEL BENITEZ	79	F	SIN NOMBRE 2DA SECC	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
16	FRANCISCA NIEVES HUERTA	75	F	12 DE OCTUBRE 2DA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
17	FRANCISCA VÁZQUEZ VÁZQUEZ	68	F	XICOHTENCATL	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO



**DIF MUNICIPAL**  
**TZOMPANTEPEC, TLAX**  
2017 - 2021

*[Signature]*

ING. JULIO HERNANDEZ MONTES

Vo Bo

*[Signature]*

LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



SESION DE ACTIVACION FÍSICA Y PLATICA PSICOLOGICA A ADULTOS MAYORES

FECHA: 17 DE FEBRERO 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 14  
MUNICIPIO: TZOMPANTEPEC  
COMUNIDAD: SAN JUAN

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
18	VILIULFO ROMÁN BADILLO	69	M	DIAZ 3RA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
19	FRUMENCIO LÓPEZ ORTIZ	69	M	ZARAGOZA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
20	MA. CARMEN CRISTALINA RIVERA	68	F	XICOHTEHCAL	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
21	SUSANA PÉREZ CARRASCO	87	F	SIN NOMBRE 3RA SECC	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
22	MA. DOMINGA GUARNEROS ANDRADE	75	F	XICOHTEHCAL	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
23	MA. FELIPA CARRASCO ANICA	85	F	MORELOS	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
24	MA. SOLEDAD CARRASCO PÉREZ	84	F	XICOHTEHCATL 2DA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
25	PAULA CRUZ HERNÁNDEZ	74	F	TECNOLOGICO	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
26	NORBERTA OFELIA CARRASCO ANICA	83	F	REFORMA	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
27	OCOTLÁN VÁZQUEZ VÁZQUEZ	73	F	JUAN PABLO II 2DA SECC	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
28	ONÉSIMO VÁZQUEZ GARCÍA	70	M	CONSTITUYENTES 2DA SECC	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
29	MARÍA OFELIA TRINIDAD GUTIÉRREZ	67	F	ZARAGOZA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
30	MARÍA PETRA AGUSTINA CARRASCO CARRASCO	69	F	21 DE MARZO	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
31	MARTINA HERNÁNDEZ SÁNCHEZ	66	F	PRIVADA MORELOS 1RA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS



*[Handwritten Signature]*

ING. JULIO HERNANDEZ MONTEZ  
**DIF MUNICIPAL**  
**TZOMPANTEPEC, TLAX**  
2017 - 2021



Vo Bo  
*[Handwritten Signature]*  
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



REPORTE DE ACTIVIDADES DEL MES DE FEBRERO  
AUXILIAR DE CULTURA Y ESPACIO DEL AGUA Y DE LA TERCERA EDAD.



REUNIÓN, PLÁTICA Y ACTIVACIÓN FÍSICAS CON EL GRUPO DE LA TERCERA EDAD  
DE SAN JUAN QUETZALCOAPAN



DIF MUNICIPAL  
TZOMPANTEPEC, TLAX  
2017 - 2021



¡JUNTOS HACEMOS MÁS!

SESION DE ACTIVACION FISICA Y PLATICA PSICOLOGICA A ADULTOS MAYORES

FECHA: 17 DE FEBRERO 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 32  
 MUNICIPIO: TZOMPANTEPEC  
 COMUNIDAD: SAN MATEO INOPHIL

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	TERESA YOLANDA MOLINA	68	F	SIN NOMBRE 3RA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
2	AGRÍCOLA MENDOZA	73	F	PRIVADA TENIXTEPEC	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
3	AGUSTINA BENITES AMADOR	93	F	PRIVADA BUGAMBILIA	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
4	BERNARDINO MONTIEL BENITES	96	M	CALLE 16 DE SEPTIEMBRE	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
5	CARMEN ROSAS LOYA	84	F	GIRASOLES 2DA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
6	CELIA ACOSTA AGUIRRE	80	F	TIERRA BLANCA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
7	DIEGO MELÉNDEZ DÍAZ	69	M	LIBERTAD	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
8	TERESA MONTIEL GARCÍA	89	F	SIN NOMBRE 3RA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
9	DOROTEA MARGARITA BENÍTEZ FERNÁNDEZ	71	F	LAS ANIMAS	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
10	ELENA ANICA MONTIEL	69	F	AVENIDA SAN DIEGO 3RA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
11	ELISEO CARRASCO AGUIRRE	73	M	SIN NOMBRE 3RA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
12	EMILIANO VÁZQUEZ AGUIRRE	80	M	PRIVADA 21 DE MARZO 1RA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
13	ESTHER AVENDAÑO ALVARADO	77	F	SIN NOMBRE 1RA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
14	FRANCISCO BRUNO MOYA LÓPEZ	71	M	LUIS DONALDO COLOSIO	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
15	GALDINA SÁNCHEZ CARRASCO	82	F	SIN NOMBRE 3RA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
16	GREGORIA AGUIRRE DURAN	80	F	CAMINO A SAN MANUEL 3RA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
17	GUADALUPE SÁNCHEZ CARRASCO	82	F	REFORMA	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS



*[Signature]*

**DIF MUNICIPAL**  
**TZOMPANTEPEC, TLAX**  
 2017 - 2021

ING. JULIO HERNANDEZ MONTES

Vo Bo *[Signature]*



LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
 RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
 ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



FECHA: 17 DE FEBRERO 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 15  
MUNICIPIO: TZOMPANTEPEC  
COMUNIDAD: SAN MATEO INOPHIL

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
18	GUMARO ROMERO PÉREZ	70	M	BUENA MUERTE3RA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
19	SUSANA BADILLO GUARNEROS	75	F	LAS ANIMAS	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
20	JOSÉ DAVID VÁZQUEZ AGUIRRE	89	M	SIN NOMBRE 2DA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
21	JOSÉ GERARDO MELÉNDEZ DÍAZ	72	M	REFORMA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
22	JOSÉ GERARDO MONTIEL DÍAZ	84	M	SIN NOMBRE 3RAS. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
23	JOSEFINA ARÉVALO CHÁVEZ	75	F	BENITO JUAREZ	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
24	JUAN SÁNCHEZ CARRASCO	80	M	SIN NOMBRE 2DA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
25	JULIA LÓPEZ FLORES	77	F	SIN NOMBRE 3RA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
26	LEOBARDO ÚNICA MONTIEL	82	M	2DA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
27	LUZ AGUIRRE LÓPEZ	71	F	LA VENTA	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
28	MANUEL MOYA LÓPEZ	70	M	AVENIDA 16 DE SEPTIEMBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
29	MARÍA ISABEL BENITES FERNÁNDEZ	72	F	12 DE OCTUBRE 3RA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
30	MARÍA PETRA AMELIA PÉREZ HERNÁNDEZ	69	F	PRIVADA DE CIRUELOS 1RA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
31	MARÍA TRINIDAD MONTIEL	76	F	AVENIDA SAN DIEGO 3RA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
32	ROSA MARÍA BENÍTEZ	85	F	SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO



*[Signature]*

Vo Bo

ING. JULIO HERNANDEZ MONTESOMFANTEPEC, TLAX  
2017 - 2021

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
REponsable DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



## REPORTE DE ACTIVIDADES DEL MES DE FEBRERO AUXILIAR DE CULTURA Y ESPACIO DEL AGUA Y DE LA TERCERA EDAD.



### REUNIÓN, PLÁTICA Y ACTIVACIÓN FÍSICA CON EL GRUPO DE LA TERCERA EDAD DE SAN MATEO INOPHIL.



**DIF MUNICIPAL**  
**TZOMPANTEPEC, TLAX**  
2017 - 2021



**¡JUNTOS HACEMOS MÁS!**

SESION DE ACTIVACION FISICA Y PLATICA PSICOLOGICA A ADULTOS MAYORES

FECHA: 17 DE FEBRERO 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 60  
MUNICIPIO: TZOMPANTEPEC  
COMUNIDAD: SAN ANDRES

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ADELA LÓPEZ SÁNCHEZ	72	F	OBSERVATORIO	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
2	ALICIA HERRERÍAS FLORES	73	F	PRIVADA TENIXTEPEC	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
3	TERESA MARTÍNEZ MARTÍNEZ	76	F	SIN NOMBRE 1RA SECC	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
4	ANDREA ÁLVAREZ HERNÁNDEZ	81	F	12 DE DICIEMBRE 2DA SECC	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
5	ANDREA POZOS SOSA	84	F	GIRASOLES 2DA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
6	ANDREA RAMOS MONTIEL	83	F	TIERRA BLANCA 2DA SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
7	ANDRÉS ALCÁNTARA VÁZQUEZ	92	M	ALCANTARA	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
8	ANITA RAMOS RODRÍGUEZ	76	F	JUAN CERVANTES 2DA SECC	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
9	ANTONIA CARMONA HERRERA	68	F	ARDILLAS	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
10	SEVERIANO FLORES GONZÁLEZ	86	M	SIN NOMBRE 2DA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
11	SILVIA ROJAS DÍAZ	69	F	DE LAS FLORES 2DA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
12	CECILIA RAMOS CARRASCO	70	F	21 DE MARZO	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
13	CELIA DÍAZ PAREDES	84	F	DIAZ 3RA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
14	CRESCENCIO VÁZQUEZ CORONA	78	M	SIN NOMBRE 2DA SECC	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
15	CRISTINA GUTIÉRREZ DÍAZ	67	F	GUTIERREZ 3RA SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
16	SANTIAGO ROJAS PEÑA	76	M	16 DE SEPTIEMBRE	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
17	CRUZ SÁNCHEZ HERNÁNDEZ	69	M	AVENIDA SAN DIEGO 3RA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO



Vo Bo

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

DIF MUNICIPAL  
TZOMPANTEPEC, TLAX  
2017 - 2021

ING. JULIO HERNANDEZ MONTES



SESION DE ACTIVACION FÍSICA Y PLATICA PSICOLOGICA A ADULTOS MAYORES

FECHA: \_17 DE ENERO DE 2020\_

TOTAL DE ASISTENTES: 17

MUNICIPIO: TZOMPANTEPEC

COMUNIDAD: SAN ANDRES

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
18	DIEGO DÍAZ ANAYA	77	M	SIN NOMBRE 3RAS. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
19	EDUARDO VÁZQUEZ VÁZQUEZ	77	M	SIN NOMBRE 1RA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
20	ELENA VÁZQUEZ LÓPEZ	72	F	SIN NOMBRE 2DA SECC	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
21	ROSA GASPAR GONZÁLEZ	79	F	SIN NOMBRE 2DA SECC	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
22	ELIA MORALES CHUMACERO	74	F	SIN NOMBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
23	EMMA FLORES PÉREZ	77	F	16 DE SEPTIEMBRE 1RA SECC	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
24	ROBERTA RAMOS MONTIEL	85	F	SIN NOMBRE 3RA SECC	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
25	ESPERANZA GUTIÉRREZ DÍAZ	58	F	SIN NOMBRE	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
26	FABIÁN SEBASTIÁN FLORES GONZÁLEZ	80	M	SIN NOMBRE	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
27	PRÓCORO FLORES HERNÁNDEZ	79	M	LIBERTAD 2DA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
28	FELIPE FLORES RAMÍREZ	82	M	REFORMA	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
29	FELIPE VÁZQUEZ HERNÁNDEZ	70	M	BUENA MUERTES3RA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
30	PLACIDA GARCÍA CERVANTES	96	F	SIN NOMBRE 2DA SECC	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
31	GABRIELA DÍAZ ANAYA	81	F	CAMINO DE LAS CRUCES 3RA SECC	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
32	GUADALUPE GRANDE HERNÁNDEZ	90	M	OCOTLAN	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
33	GUADALUPE LOBATON RAMÍREZ	80	F	SIN NOMBRE 1RA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
34	NATALIA SÁNCHEZ VÁZQUEZ	71	F	SAN FRANCISCO DE ASIS	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS



*[Handwritten Signature]*

ING. JULIO HERNANDEZ MONTES  
DIF MUNICIPAL  
TZOMPANTEPEC, TLAX  
2017 - 2021

Vo Bo  
*[Handwritten Signature]*

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



SESION DE ACTIVACION FÍSICA Y PLATICA PSICOLOGICA A ADULTOS MAYORES

FECHA: \_17 DE ENERO DE 2020\_

TOTAL DE ASISTENTES: \_20

MUNICIPIO: \_TZOMPANTEPEC

COMUNIDAD: \_SAN ANDRES

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
35	HERMILA DÍAZ CERVANTES	89	F	SIN NOMBRE 2DA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
36	HILARIA FLORES SERRANO	85	F	20 DE NOVIEMBRE	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
37	IMELDA RAMOS CORONA	72	F	12 DE OCTUBRE 3RA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
38	IRENE ACO ESPINOSA	74	F	20 DE NOVIEMBRE	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
39	ISABEL MENDOZA VÁZQUEZ	72	F	REFORMA	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
40	J PEDRO NOLASCO HERNÁNDEZ	72	M	VÁZQUEZ	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
41	JACOBA ESPERANZA MONTIEL MORALES	81	F	A CUAXOMULCO	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
42	JOSÉ CANDELARIO GALINDO MÉNDEZ	80	M	SIN NOMBRE 2DA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
43	MIGUEL SORIA HERNÁNDEZ	69	M	DIAZ 3RA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
44	JOSÉ VALENTÍN MUÑOZ CERVANTES	79	M	12 DE OCTUBRE	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
45	LIDIA BECERRA RODRÍGUEZ	79	F	DE GUADALUPE 3RA SECC	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
46	LUIS AGUILAR VÁZQUEZ	72	M	12 DE OCTUBRE 3RA. SECCION	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
47	LUIS VIEYRA CASTILLO	71	M	SAN ISIDRO	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
48	MA. CATALINA VÁZQUEZ HERNÁNDEZ	76	F	AVENIDA SAN DIEGO 3RA. SECCION	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
49	MARICELA ROJAS ORTIZ	70	F	CONSTITUYENTES 2DA SECC	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO
50	MATILDE VÁZQUEZ NAVA	74	F	TECNOLOGICO	RELACIONARSE CON LOS DEMÁS
51	MA. LUISA CERVANTES HERNÁNDEZ	70	F	HIDALGO	AFRONTAR LA VIDA CON MÁS OPTIMISMO



*[Handwritten Signature]*

ING. JULIO HERNANDEZ MONTES  
DIF MUNICIPAL  
TZOMPANTEPEC, TLAX  
2017 - 2021



Vo Bo  
*[Handwritten Signature]*  
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR





REPORTE DE ACTIVIDADES DEL MES DE FEBRERO  
AUXILIAR DE CULTURA Y ESPACIO DEL AGUA Y DE LA TERCERA EDAD.



3 REUNIONES, PLÁTICAS Y ACTIVACIONES FÍSICAS CON EL GRUPO DE LA TERCERA EDAD DE SAN ANDRÉS.



DIF MUNICIPAL  
TZOMPANTEPEC, TLAX  
2017 - 2021



¡JUNTOS HACEMOS MÁS!



ESTATAL TLAXCALA  
PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Febrero 2020

MUNICIPIO: Xaloztoc.

COMUNIDAD: Texmeloc.



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Actu. fisica

TOTAL DE ASISTENTES: 14.

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Rocelia Aguilar Flores	77	M	Adolfo L. Matos	
2	Irene Corona Morales	74	M	Adolfo L. M.	
3	Guadalupe Sanchez Fernandez	78	M	P. Pino Suarez	
4	Ruth Francisca Saldaña S.	82	M	Adolfo L. M.	
5	Modesta Aniceto	81	M	Adolfo L. M.	
6	Francisca Corona Aguirre	79	M	Xicotencatl	
7	Antonia Sosa Guerrero	83	M	Felipe Angeles	
8	Herculano Flores Lopez	84	M	Adolfo L. M.	
9	Alejandro Macias Navas	76	H	C. Venustiano C.	
10	Cosme Fernandez Sanchez	75	H	Adolfo L. M.	
11	Fabro Tancos Fernandez	71	H	Revolucion	
12	Baltazar Ramirez Martinez	72	H	Francisco I. Morales	
13	Pedro Sanchez Jimenez	78	H	Adolfo L. M.	
14	Agustina Parra Sanchez	79	M	Adolfo L. M.	

Lic. Orlinda Moreno Flores

PRESIDENCIA MUNICIPAL  
DE XALOZTOC, 2017-2021  
**DIRECCION DEL  
DIF MUNICIPAL**  
SELLO

Vo Bo

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCION  
INTEGRAL AL ADULTO MAYOR





GRUPO DE LA TERCERA EDAD DE  
"LOS VOLCANES DE SAN PEDRO  
TLACOTEPEC".

Con fecha trece de febrero del dos mil veinte, el grupo de la comunidad de San Pedro Tlacotepec, llevo a cabo la organización de un convivio por motivo del día de reyes y el día de san Valentín, para lo cual los diversos integrantes de este grupo, prepararon distintos platillos que fueron degustados por los propios integrantes e invitados





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

CLUB: PROESA

FEbrero 2020

SELLO DEL DIF MUNICIPAL

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVIDAD FISICA

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: GABINA LARA SAUCEDO

TOTAL DE ASISTENTES: 16



DIF MUNICIPAL PAPALOTLA

No. LISTA TRAYecto	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	MARIA ANGELICA ROJAS SORIANO	80	F	PANZACOLA	HACER TRABAJAR LOS MUSCULOS
2	AURELIA SORIANO AGUIRRE	71	F	PANZACOLA	HACER TRABAJAR LOS MUSCULOS
3	BENITA BAUTISTA LIMON	69	F	PANZACOLA	HACER TRABAJAR LOS MUSCULOS
4	EDMUNDO JIMÉNEZ PÉREZ	65	M	PANZACOLA	HACER TRABAJAR LOS MUSCULOS
5	EMMA DIAZ CARMONA	59	F	PANZACOLA	HACER TRABAJAR LOS MUSCULOS
6	FELICITAS CORONA ROJAS	65	F	PANZACOLA	HACER TRABAJAR LOS MUSCULOS
7	ISABEL ROJAS MENDOZA	66	F	PANZACOLA	HACER TRABAJAR LOS MUSCULOS
8	JUANA ROMERO FLORES	67	F	PANZACOLA	HACER TRABAJAR LOS MUSCULOS
9	MARIA CRISTINA HERNÁNDEZ CORTES	71	F	PANZACOLA	HACER TRABAJAR LOS MUSCULOS
10	MARIA GUADALUPE OSORIO VIDAL	69	F	PANZACOLA	HACER TRABAJAR LOS MUSCULOS
11	MARIA INES MARTINEZ MEDINA	67	F	PANZACOLA	HACER TRABAJAR LOS MUSCULOS
12	MARIA PASCUALA GUZMAN MENDEZ	66	F	PANZACOLA	HACER TRABAJAR LOS MUSCULOS
13	MARIA AGUSTINA CRISTINA RAMIREZ LIMO	52	F	PANZACOLA	HACER TRABAJAR LOS MUSCULOS
14	PABLO OCOTITLA TORRES	70	M	PANZACOLA	HACER TRABAJAR LOS MUSCULOS
15	ROBERTO RUGERIO HERNÁNDEZ	72	M	PANZACOLA	HACER TRABAJAR LOS MUSCULOS
16	RUBEN GARCIA XICOHTENCATL	75	M	PANZACOLA	HACER TRABAJAR LOS MUSCULOS

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

VERONICA FONTE RUIZ



H. AYUNTAMIENTO DE PAPALOTLA 2017 - 2021

DIF MUNICIPAL

Vo Bo



LIC. GUIBERNADO ZAMBRANO PIMENTEL  
REPOSICION DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

CLUB: LAS CORONELAS

SELO DEL DIF MUNICIPAL  
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:  
ACTIVIDAD FISICA

MES: FEBRERO NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES: 28



GABINA LARA SAUCEDO

FEBRERO 2020

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	LUISA FLORES MEZA	69	F	SAN MARCOS CONTLA	INCREMENTA EL NIVEL METABOLICO
2	GUADALUPE CORONA CORTES	83	F	SAN MARCOS CONTLA	INCREMENTA EL NIVEL METABOLICO
3	REYNALDA HERNANDEZ HERNANDEZ	71	F	SAN MARCOS CONTLA	INCREMENTA EL NIVEL METABOLICO
4	JUAN DANIEL LOPEZ CUCHILLO	69	M	SAN MARCOS CONTLA	INCREMENTA EL NIVEL METABOLICO
5	NESTOR MENDOZA SALDAÑA	54	M	SAN MARCOS CONTLA	INCREMENTA EL NIVEL METABOLICO
6	MARAGARITA SANCHEZ DUARTE	75	F	SAN MARCOS CONTLA	INCREMENTA EL NIVEL METABOLICO
7	CATALINA FLORES DIAZ	79	F	SAN MARCOS CONTLA	INCREMENTA EL NIVEL METABOLICO
8	MARÍA DEL CARMEN BARAHONA DE LOS SANTOS	59	F	SAN MARCOS CONTLA	INCREMENTA EL NIVEL METABOLICO
9	MARÍA SIMONA SALAS HERNANDEZ	68	F	SAN MARCOS CONTLA	INCREMENTA EL NIVEL METABOLICO
10	GUADALUPE HERNANDEZ HERRERA	64	F	SAN MARCOS CONTLA	INCREMENTA EL NIVEL METABOLICO
11	MARÍA ANTONIA DUARTE SANCHEZ	57	F	SAN MARCOS CONTLA	INCREMENTA EL NIVEL METABOLICO
12	ESTELA PEREZ HERNANDEZ	64	F	SAN MARCOS CONTLA	INCREMENTA EL NIVEL METABOLICO
13	MARÍA DE JESUS RODRIGUEZ HERNANDEZ	55	F	SAN MARCOS CONTLA	INCREMENTA EL NIVEL METABOLICO
14	SEVERIANO HERNANDEZ LUNA	71	M	SAN MARCOS CONTLA	INCREMENTA EL NIVEL METABOLICO
15	MARÍA ARCADIA MUÑOZ ELIOSA	62	F	SAN MARCOS CONTLA	INCREMENTA EL NIVEL METABOLICO

SELO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.



VERONICA FONTE RUIZ

Vo Bo

LIC. GUILBERTO RAMIREZ ZAMBRANO  
REPOSICION DEL PROGRAMA  
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



H. AYUNTAMIENTO DE  
**PAPALOTLA**  
2017 - 2021  
**DIF MUNICIPAL**



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

ESTATAL TLAXCALA  
CONSEJO DE CIUDADES JUVENES

CLUB: LAS CORONELAS

SELLO DEL DIF MUNICIPAL

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:  
activacion fisica

MES: FEBRERO NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES: 28

FEBRERO 2020

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
16	MARIA CONCEPCION TORRES JUAREZ	50	F	SAN MARCOS CONTLA	EJERCICIOS PARA EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACION
17	AURELIA XOCHIPILTECATL HERNANDEZ	83	F	SAN MARCOS CONTLA	EJERCICIOS PARA EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACION
18	MARIA APOLONIA FLORES GUERRERO	64	F	SAN MARCOS CONTLA	EJERCICIOS PARA EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACION
19	EPIFANIA CORONA CUCHILLO	62	F	SAN MARCOS CONTLA	EJERCICIOS PARA EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACION
20	ANGELA DUARTE CORTES	59	F	SAN MARCOS CONTLA	EJERCICIOS PARA EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACION
21	CESARIA LABINA BLANCO RAMOS	60	F	SAN MARCOS CONTLA	EJERCICIOS PARA EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACION
22	INES PASCUAL MARTIN	56	F	SAN MARCOS CONTLA	EJERCICIOS PARA EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACION
23	ALBERTA DUARTE FLORES	63	F	SAN MARCOS CONTLA	EJERCICIOS PARA EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACION
24	HILARIA DIAZ CORTES	80	F	SAN MARCOS CONTLA	EJERCICIOS PARA EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACION
25	LUCAS CORONA ROJAS	84	F	SAN MARCOS CONTLA	EJERCICIOS PARA EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACION
26	HILDA CORONA ROMERO	71	F	SAN MARCOS CONTLA	EJERCICIOS PARA EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACION
27	NIEVES FLORES ZEMPOALTECATL	74	F	SAN MARCOS CONTLA	EJERCICIOS PARA EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACION
28	TERESA CORTES SALAS		F	SAN MARCOS CONTLA	EJERCICIOS PARA EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACION

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

VERONICA FONTE RUIZ

H. AYUNTAMIENTO DE  
**PAPALOTLA**  
— 2017 - 2021 —

**DIF MUNICIPAL**

Vº

LIC. GUILTERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
REGISTRADA DEL PROGRAMA  
ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



## CLUB LAS CORONELAS DE LA COMUNIDAD DE SAN MARCOS CONTLA

Quizá la caminata es la actividad recreativa más simple de todas, pero es la preferida por muchos. Puedes realizar 20 minutos dando vueltas al andador de tu parque o irte a diferentes lugares para hacerlo más atractivo.



Especialmente en adultos mayores, la OMS sugiere que dediquen 150 minutos a la semana a realizar algún tipo de actividad.



H. AYUNTAMIENTO DE  
**PAPALOTLA**  
— 2017 - 2021 —  
**DIF MUNICIPAL**



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

SELLO DEL  
DIF  
MUNICIPAL  
NOMBRE DE  
LA



ACTIVIDAD FISICA  
DIF MUNICIPAL  
PAPALOTLA

MES FEBRERO NOMBRE DE QUIE GABINA LARA SAUCEDO

CLUB: SOL RADIANTE

TOTAL DE ASISTENTES: 54

FEBRERO 2020

CENTRO

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ALEJANDRINA SANTES BAEZ	68	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
2	ALICIA BAEZ ORTEGA	69	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
3	ALICIA ROMERO ROJAS	67	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
4	AMADA BERRUECOS ROJAS	65	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
5	AMBROCIO BERRUECOS BERRUECOS	59	M	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
6	AURELIA SORIANO AGUIRRE	69	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
7	AUSTROBERTA ELIOSA AMARO	65	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
8	BENITA MUÑOZ OCOTITLA	69	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
9	BERTHA LARA LARA	70	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
10	CANDIDA ROJAS ELIOSA	63	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
11	CARMEN HERRERA SAUCEDO	66	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
12	CELIA LARA LARA	71	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
13	CLEMENTINA CUAYAHUITL ELIOSA	72	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
14	CLEMENTINA LARA OCOTITLA	71	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
15	CONSUELO MACIAS ANGELES	68	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

H. AYUNTAMIENTO DE  
**PAPALOTLA**  
2017 - 2021  
**DIF MUNICIPAL**

VERONICA FONTE RUIZ



Vo Bo

LIC. GILBERTO ZAMBRANO PIMENTEL  
REPOSICIONABLE DEL PROGRAMA  
ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

SELLO DEL  
DIF  
MUNICIPAL

NOMBRE  
DE LA  
ACTIVIDAD FISICA **PAPALOTLA**

MES FEBRERO

CLUB: SOL RADIANTE

TOTAL DE ASISTENTES: 54

*FEBRERO 2020*

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
16	ELIA BERRUECOS ROJAS	68 F		CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
17	ENRIQUETA ELIOSA AMARO	66 F		CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
18	EUFROSINA HERNANDEZ CORTES	70 F		CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
19	EVA JIMENEZ PEÑA	71 F		CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
20	EVELIA TORRES ELIOSA	64 F		CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
21	FELIPA ELIOSA ROJAS	64 F		CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
22	FLOR MARGARITA SANCHEZ GARCIA	48 F		CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
23	GLORIA ROJAS CRUZ	66 F		CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
24	GONZALO TORRES ZEPEDA	66 M		CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
25	GREGORIO MORALES MUÑOZ	67 M		CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
26	GUADALUPE SERRANO HUERTA	58 F		CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
27	HERMENEGILDA BERRUECOS SAUCEDO	69 F		CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
28	INES OCOTITLA ROMERO	67 F		CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
29	ISABEL LARA LARA	66 F		CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
30	JOVITA FLORES HERNANDEZ	67 F		CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

VERONICA FONTE RUIZ



H. AYUNTAMIENTO DE

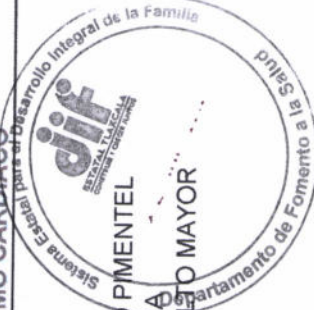
**PAPALOTLA**

2017 - 2021

**DIF MUNICIPAL**

Vo Bo

LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

CLUB: SOL RADIANTE

SELLO DEL DIF MUNICIPAL

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVIDAD FISICA

MUNICIPAL PAPANOTLA

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: GABINA LARA SAUCEDO

MES

FEBRERO

TOTAL DE ASISTENTES: 54

FEBRERO 2020

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
31	JUANA LEÓN LARA	68	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
32	LETICIA SANCHEZ TELLEZ	61	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
33	LIDIA LETICIA GARCIA	66	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
34	LILIA EUGENIA MONTOYA ARAIZA	61	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
35	LUCIA GLORIA DOMINGUEZ ALZADO	68	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
36	LUCRECIA SAUCEDO BERRUJECOS	64	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
37	MARCELINA PÉREZ ZEPEDA	62	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
38	MARÍA CANDELARIA JOSEFA DE JERÓNIMO ANICETO	64	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
39	MARÍA DE JESÚS SAUCEDO	66	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
40	MARÍA DE LA CRUZ GRANDE ELIOSA	69	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
41	MARÍA DE LA CRUZ ROJAS CRUZ	68	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
42	MARÍA ELENA GUERRERO FLORES	60	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
43	MARÍA ERNESTINA TELLEZ TELLEZ	56	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
44	MARÍA GUADALUPE ROJAS TORRES	57	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO
45	MARÍA ISABEL LARA LARA	65	F	CENTRO	AUMENTA EL RITMO CARDIACO

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

VERONICA FONTE-RUIZ

Vo Bo

LIC. GUILLERMO ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

H. AYUNTAMIENTO DE PAPANOTLA  
2017 - 2021

DIF MUNICIPAL



## ACTIVIDAD FISICA EN LA UNIDAD BASICA DE REHABILITACION (UBR)

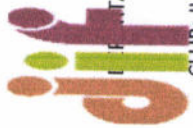
Los adultos mayores inactivos o con enfermedades limitantes verán mejorada también su salud en alguna medida si pasan de la categoría "sin actividad" a la de "cierto nivel" de actividad. Los adultos mayores que no siguen las recomendaciones de realización de actividad física deberían intentar aumentar la duración, la frecuencia y, finalmente, la intensidad como meta para cumplirlas.



Para cuidar nuestra **salud** además de **AUMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA**, es muy importante **REDUCIR EL SEDENTARISMO**.



H. AYUNTAMIENTO DE  
**PAPALOTLA**  
2017 - 2021  
**DIF MUNICIPAL**



PROGRAMA DE FOMENTO A LA SALUD

SELLO DEL DIF MUNICIPAL

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:



PAPALOTLA

ACTIVIDAD FISICA

MES FEBRERO NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: GABINA LARA SAUCEDO

TOTAL DE ASISTENTES: 20

CLUB: JUVENTUD DEL AYER

FEBRERO 2020

CENTRO 7

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ARACELI ROMERO TORRES	72	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
2	ARCADIA XICOHTENCATL LARA	76	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
3	AURELIA SORIANO AGUIRRE	78	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
4	BENIGNA BERRUECOS GUERRERO	80	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
5	BRISEIDA ELIOSA DIAZ	38	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
6	CARLOS CUACENETL CAPORAL	79	M	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
7	ELOINA ELIOSA ZAMBRANO	49	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
8	EUGENIA REYES HERNANDEZ	59	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
9	GABINA PEREZ ELIOSA	77	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
10	GUILLERMINA CORONA ROMERO	60	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
11	LETICIA MUÑOZ LARA	63	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
12	MARCELINA MORALES TRUJILLO	71	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
13	MARIA CATALAN AVILA	60	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
14	MARIA FLORENCIA SANCHEZ MENDEZ	61	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
15	SUSANA ROMERO ATONAL	51	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

VERONICA FONTE RUIZ



Vo Bo

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMIENTA  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA



H. AYUNTAMIENTO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO-MAYOR  
PAPALOTLA  
2017 - 2021

DIF MUNICIPAL



ACTIVIDAD FISICA

MES: FEBRERO  
 PAPANOTLA

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
16	OBDULIA HERNANDEZ HERNANDEZ	56	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
17	REYNALDA HERNANDEZ HERNANDEZ	68	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
18	SEBASTIANA SANCHEZ RODRIGUEZ	70	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
19	VICTORIA XICOHTENCATL ROJAS	63	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO
20	ROSELIA MUNOZ ELIOSA	73	F	CENTRO 1	EL CUERPO PRODUZCA GASTO ENERGETICO

SELO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.  
 VERONICA FONTE RUIZ  
 H. AYUNTAMIENTO DE PAPANOTLA  
 2017 - 2021  
 DIF MUNICIPAL

Vo Bo  
 LIC. GUILBERTO ZAMBRANO PIMENTEL  
 REPRESENTANTE DEL PROGRAMA  
 ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR  
 Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia  
 DIF PAPANOTLA  
 PRISS El a e a  
 Fomento de

## CLUB PASOS POR TU SALUD DE LA COMUNIDAD DE PANZACOLA

El término "**actividad física**" se refiere a una amplia variedad de actividades y ... se pueden corregir para prevenir malestares y mejorar la **salud** y calidad de vida .



Una manera de mejorar las funciones cardiorrespiratorias, musculares y funcionales en las personas es realizar actividades recreativas.



H. AYUNTAMIENTO DE  
**PAPALOTLA**  
— 2017 - 2021 —  
**DIF MUNICIPAL**



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD  
 MES: FEBRERO 2020  
 MUNICIPIO : XICOHZINCO  
 COMUNIDAD : SATO.TORIBIO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:  
 NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:  
 TOTAL DE ASISTENTES: 40

ZUMBA CON RITMO  
 MARGARITA

Centro 1

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	AURELIA GARCIA RODRIGUEZ	64	F	C.LOS ANGELES # 12	SALUD
2	CLARA FLORS HERNANDEZ	63	F	C. ALLENDE # 12	SALUD
3	MARGARITA CORONA LOZANO	65	F	C.FRESNOS #104	SALUD
4	FIDELIA RUGERIO	76	F	AV.PANZACOLA TLAX SUR 39	SALUD
5	DOLORES ROJAS RAMIRES	44	F	PROLONGANICON PUEBLA #248	SALUD
6	GUADALUPE SANDOVAL MEJIA	65	F	PV.JUAN CUAHTMATZI # 8	SALUD
7	HERMINIA GARCIA GALICIA	68	F	BARRANCA TECUATLA	SALUD
8	MARTHA PEREZ ORTIZ	23	F	C.GALICIA #313	SALUD
9	MARTHA ORTIZ PEREZ	42	F	C.GALEANA #13	SALUD
10	AGUSTINA CALLEJA	73	F	AV. EL VALOR #13	SALUD
11	DELIA BARRACO M	56	F	REFOMA #12-2	SALUD
12	TRINIDAD DE LA ROSA	65	F	16 DE SEPTIEMBRE	SALUD
13	CECILIA FLORES CORONA	46	F	ALLENDE #16	SALUD
14	PEDRO SAUCEDO	71	H	TLAXCALA NORTE #16	SALUD
15	YOLANDA PEREZ JARAMILLO	73	F	REFORMA # 63	SALUD
16	SALUSTIA SERRANO	74	F	VICENTE GUREERO #2	SALUD
17	PATRICIA RODRIGUEZ ZAMORA	57	F	PV . LA ESCONDIDA #9	SALUD
18	CARMEN JARAMILLO	69	F	C.BENITO JUAREZ #101	SALUD
19	YOLANDA HERRERA FERNANDEZ	57	F	AV.PRIMAVERA #3	SALUD
20	AUTRA VERTA XILOT DIAZ	58	F	MARTIRES DE XICOHZINCO	SALUD
21	CATALINA MONTIEL MONTIEL	68	F	CUAUHTEMOC.#4	SALUD
22	RFRIGUEZ ZAMORA PATRICIA	57	F	PV.LA ESCONDIDA 9 C	SALUD

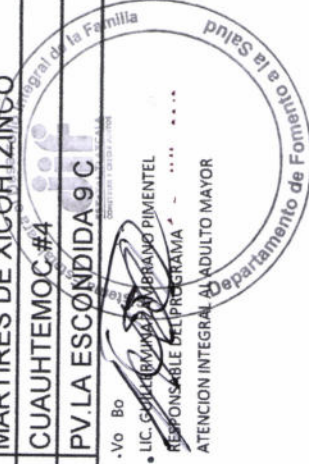


SELLO, NOMBRE Y FIRMA DL RESPONSABLE

BADILLO GOMEZ GUADALUPE

*Guadalupe*

DIF MUNICIPAL  
 XICOHZINCO, TLAX  
 2017 - 2021





**DEPARTAMENTO FOMENTO A LA SALUD**

MES: FEBRERO 2020  
MUNICIPIO :XICOHTZINCO  
COMUNIDAD:STO.TORIBIO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ZUMBA  
NOMBRE DE QUIEN LA IMPARTE :MARGARITA  
TOTAL DE ASISTENTES :40

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
23	JOSEFINA CORTEZ PEREZ	75	F	C.FRANCISCO I MADERO #152	SALUD
24	JOSE BARBOSA	68	F	C.SARABIA 19	SALUD
25	MARTHA GARCIA RIVERA	52	F	FELIPE HERNANDEZ	SALUD
26	MARIA ELENA RAMIRES FLORES	82	F	CENTENARIO NT #26 PANZACOLA	SALUD
27	HERNESTO GROGORIO SANCHEZ	76	H	CENTENARIO NT #26 PANZACOLA	SALUD
28	EDIHT CORTE ORTIZ	60	F	PV.FRANCISCO SILVA	SALUD
29	GABRIELA NEPONCIANO CALLEJA	36	F	SANJA EL VALOR #13	SALUD
30	SOLIS ORTIZ JOSE ALFREDO	72	H	10 DE MAYO	SALUD
31	BLANCA CARRETO SERRANO	74	F	16 DE SEP	SALUD
32	XOCOYOTL XOCHIPITECATL MA.TERESA	70	M	C.LAZARO CARDENAS 5	SALUD
33	XOCHICALE GARCIA MARIA CELERINA	62	M	C.FRACISCO VILLA 151	SALUD
34	VILLEGAS HUERTA MELECIA	59	M	C.AQUILES SERDAN 1	SALUD
35	TELLEZ TELLEZ MARIA ERNESTINA	50	M	PV.MONTERREY 2	SALUD
36	TLACUILO PEREZ MARIA LUISA	82	M	C.CORREGIDORA 32	SALUD
37	SANDOVAL MEJIA GUADALUPE	65	M	C.TLAXCALA NORTE 17	SALUD
38	RUGERIO MARQUEZ FIDENCIA	73	M	C.CENTENARIO NORTE 2 -A	SALUD
39	ROJAS GRANADOS ENRIQUETA	56	M	C.CUJHEMOC 151	SALUD
40	ROJAS FLORES MA. DEL CARMEN	72	M	2DA PV DE CUAUHEMOC S/N	SALUD



SELLO, NOMBRE Y FIRMA DL RESPONSABLE  
**BADILLO GOMEZ GUADALUPE**

*Guadalupe Badillo Gomez*

**DIF MUNICIPAL**  
**XICOHTZINCO, TLAX**  
**2017 - 2021**



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

ACTIVIDAD: "ZUMBA"

MES: FEBRERO GRUPO: "CAMINANTES DEL AYER"





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: XICOHTZINCO

COMUNIDAD: STO. TORIBIO Centro 2

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TAI-CHI-CHAUN

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE LA ACTIVIDAD: GABRIELA

TOTAL DE ASISTENTES: 19

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ACELA CORTES BARRANCO	70	F	AV.20 DE NOV #52	SALUD
2	EUFRECIA ZACAPA FLORES	72	F	C.PERU #50	SALUD
3	ANTOÑIA AZTATZI HERNANDEZ	59	F	AV.EXQUITLA #15ZACATELCO	SALUD
4	MA.DEL PILAR MARTINEZ PEREZ	42	F	AV DEMOCRACIA #24	SALUD
5	ALEJANDRO OSORIO PEÑAFLORES	55	H	ALVARO OBREGON #3 SANBUENAV	SALUD
6	LUZ MARIA MUÑOZ ELIOSA	67	F	PAPALOTLA, TLAX	SALUD
7	JOSEFINA PEREZ FLORES	52	F	FRCO. I MADERO #152	SALUD
8	GENOVEBA CANALES RAMIREZ	78	F	FELIPE HERNANDEZ #45	SALUD
9	CLAUDIA HUERO NICOLAS	60	F	FRANCISCO SARABIA #406	SALUD
10	EMMA DIAZ GONZALES	67	F	AV.JUAREZ #108 SEC. CUARTA	SALUD
11	JOSEFA RAMIRES ENSINAS	72	F	PV BENITO JUARES 108	SALUD
12	INOCENCIA SALDAÑA HERNANDEZ	52	F	.SONORA #295	SALUD
13	JUANA FERNANDEZ GONZALES	68	F	C.CUAUHTEMOC	SALUD
14	MARTHA SILVIA GARCIA RIVERA	72	F	C.FELIPE HERNANDEZ	SALUD
15	FLORA PEREZ CORONA	64	F	C.SONORA #29	SALUD
16	REINA FLORES OSORIO	64	F	PV.FCO SRABIA #27 ZACATELCO	SALUD
17	ARCELIA MARCIA RAMIRES	62	F	C.LOS ANGELES	SALUD
18	CAROLINA OSORIO S	68	F	C.16 DE SEO.#70	SALUD
19	ECOLASTICA ELIOSA AMARO	68	M	AV.20 DE NOV #99	SALUD

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

BADILLO GOMEZ GUADALUPE

*Guadalupe*



DIF MUNICIPAL  
XICOHTZINCO, TLAX  
2017 - 2021

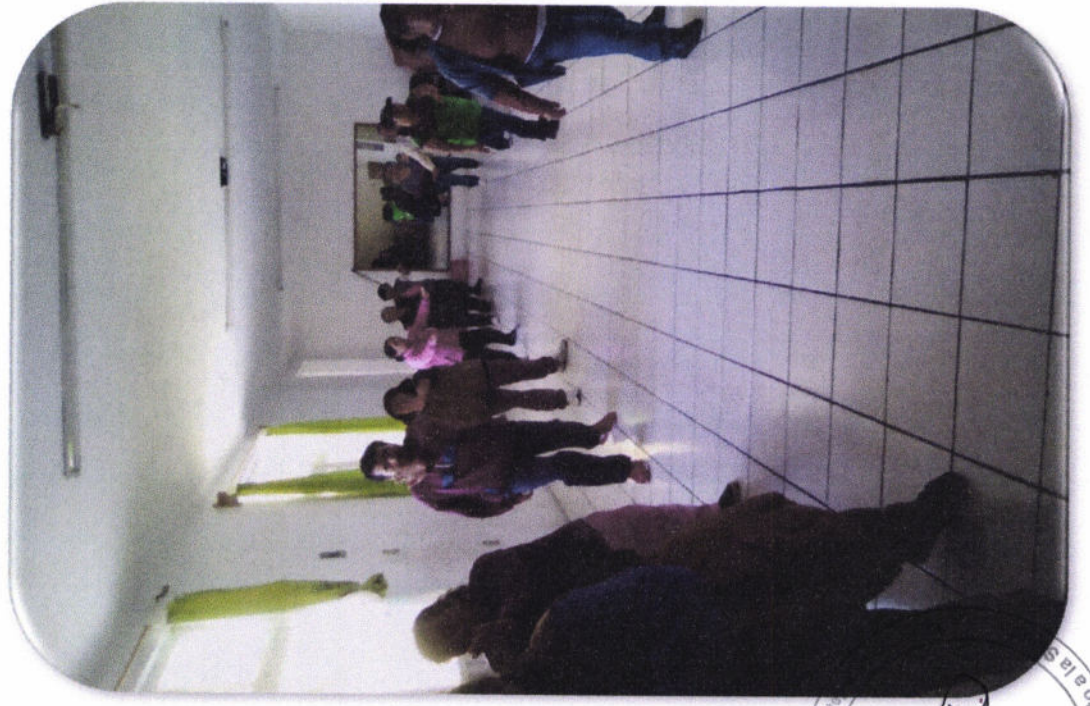


Vo Bo  
LIC. GUADALUPE ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

**DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD**

**ACTIVIDAD: "TAI-CHI-CHUAM"**

**MES: FEBRERO GRUPO: "DRAGON DORADO"**



Sistema Estatal para el Desarrollo Integral  
 ESTATAL TLAXCALA  
 DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD  
 [Signature]



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: DANZA  
 NOMBRE DE QUIEN IMPARTE LA ACTIVIDAD: JOSE JUAN  
 TOTAL DE ASISTENTES: 19

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: XICHOHTZINCO

COMUNIDAD: STO. TORIBIO

Centro 3

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ARMANDA JARAMILLO GARCIA	58	F	PV.FRANCISCO I MADERO	SALUD
2	MA.ANGELICA PEREZ LORANCA	47	F	C.16 DE SEP.#51	SALUD
3	NIEVES MARIA TAPIA JIMENES	61	F	C.ALLENDE #10	SALUD
4	ELIZABETH ROJAS OSORIO	33	F	AV.26 DE NOV. 55	SALUD
5	JUAN YARCE BARRANCO	68	H	PV.PUEBLA S/N	SALUD
6	MA.GUADALUPE TEPONCATL GUZMAN	46	F	C.NARCIZO MENDOZA#10	SALUD
7	TERESA PEREZ LORANCA	36	F	CALLE FRESNO S/N	SALUD
8	ANGELA MOGOLLON HERNANDEZ	63	F	C.FCO.I MADERO #56	SALUD
9	ELVIA ROJAS GARCIA	54	F	C.PORVENIR #22	SALUD
10	CECILIA DELFINA PEREZ GARCIA	46	F	PV.REFORMA #225	SALUD
11	CARMEN LOPEZ COLORERA	69	F	FRCO I MADERO	SALUD
12	FLORES ROJAS JOSAFAT	84	H	C.20 DE NOVIEMBRE 18	SALUD
13	MENA VAZQUEZ FRANCISCA	76	M	AV.DEMOCRACIA 406	SALUD
14	RAMIREZ CORONA DELFINA	50	M	AV.20 DE NOVIEMBRE 18	SALUD
15	SANCHEZ OSORIO MARIA MERCEDES	77	M	C.NARCIZO MENDOZA 17	SALUD
16	PEREZ LORANCA MARIA CARMINA	44	M	C.16 DE SEP.#51	SALUD
17	PEREZ BADILLO MA. DE LOS ANGELES	79	M	C.16 DE SEP.#51	SALUD
18	PALESTINA OSORIO GRACIELA	51	M	C.02 DE OCUBRE 6	SALUD
19	OSORIO PEREZ ROSALIA	53	M	C.MARTIRES DE XICHOHTZINCO 611	SALUD
20					

SELLO, NOMBRE Y FIRMA

DEL RESPONSABLE

BADILLO GOMEZ GUADALUPE

*Guadalupe*



DIF MUNICIPAL  
 XICHOHTZINCO, TLAX  
 2017 - 2021

Vo Bo

LIC. GUILLERMINA RAMIREZ PIMENTAL

RESPONSABLE DEL PROGRAMA

ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



**DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD**

**ACTIVIDAD: "DANZA"**

**MES: FEBRERO GRUPO: "YEYAXICHITL"**



Secretaría Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia  
Departamento de Fomento a la Salud  
Yeyaxichitl

SESION DE ACTIVACION FÍSICA ADULTOS MAYORES

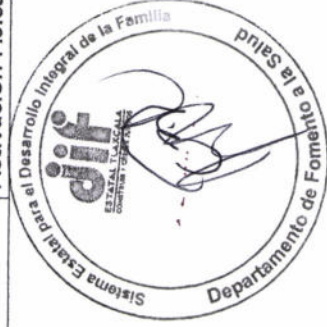
FECHA: FEBRERO 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 24

MUNICIPIO: yahuquemehcan

COMUNIDAD: San Dionicio

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Eusebia Ruiz Vazquez	52	M	C Guadalupe Victoria 2da Secc 24, Barrio La Luz.	Activación Física
2	Juliana Pérez Ramírez	56	M	C 2 De Abril 64-B San Francisco Tlacuilohcan.	Activación Física
3	Cenobia Cortés Orostico	58	M	C Girasoles S/N San Lorenzo Tlacualoyan.	Activación Física
4	Florencia Angeles Lugo	77	M	C Amado Nervo 1ra Secc 11, Barrio La luz.	Activación Física
5	Hortecia Nina Vasquez Velasco	64	M	C Sin Nombre 2da Sec 12 Dionicio.	Activación Física
6	Lidia Sánchez Sánchez	69	M	Av Yahuquemehcan 2da Sec S/N, Barrio de La Luz.	Activación Física
7	María Araceli Estrada Falcón	65	M	Cam A San Lorenzo 88, Barrio Guadalupe Calapa.	Activación Física
8	María de Jesús Romana Perez Banda	72	M	C Hidalgo 2da Sec S/N San Dionicio	Activación Física
9	Mauricia Teresa Hernández	63	M	Priv Las Lomas 1ra Sec S/N Barr La Magdalena Tepepa	Activación Física
10	Norberta Torres Cortes	72	M	C Gpe Victoria 2da Sec 30 Barr de La Luz.	Activación Física
11	María Eugenia Herrera Pinto	75	M	Av San Dionisio S/N Barr La Magdalena Tepepa.	Activación Física
12	Guadalupe Luna Hernández	64	M	Av Sn Lorenzo 6ta Sec 70, San Lorenzo Tlacualoyan.	Activación Física
13	María Juana Cabrera Ramírez	72	M	C Sin Nombre 2da Sec S/N Barrio La luz.	Activación Física



14	Lorenza Obdulia Moreno Sánchez	63	M	Priv Sin Nombre 1ra Sec 36 Barrio de La Luz	Activación Física
15	María Gabriela Sánchez Cabrera	70	M	C Cuauhtemoc 1ra Sec 176 San Dionicio.	Activación Física
16	Irma de las Nieves Lucero Orduña	76	M	Calle Tenochttilan 64 San Dionicio	Activación Física
17	José Martín Ruiz Mejía	63	H	C Yauhquemehcan 188 San Dionicio	Activación Física
18	María Guadalupe Nopal Escamilla	65	M	C Parada del Pirul 3ra sec 38, San Francisco Tlacuilohcan.	Activación Física
19	María Lucía Cristina Cortes Orostico	50	M	C 14 de Febrero 23 San Lorenzo Tlacualoyan.	Activación Física
20	Ma Angeles Sánchez Ramírez	58	M	C Azteca 2da Sec 78, San Dionicio.	Activación Física
21	Justina Pérez Hernández	64	M	C Francisco I Madero S/N San Francisco Talcuilohcan	Activación Física
22	Felicitas Totomoch Ramírez	64	M	C Central S/N San Francisco Talcuilocan.	Activación Física
23	Ma Guadalupe Sánchez Flores	61	M	C Sin Nombre 2da sec S/N Barr La Luz.	Activación Física
24	Antolina Vasquez Sánchez	59	M	Carr México Veracruz 3ra Sec Km 110 San Fco Tlacuilohcan.	Activación Física



  
 H. AYUNTAMIENTO DE  
 VAUHQUEMEHCAN LA  
 DESARROLLO INTEGRAL  
 PARA LA FAMILIA  
 20177 240221

Ana Rosa Gamaros Ordoñez  
 Responsable de Adultos Mayores

Vo Bo

  
 LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
 RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
 ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

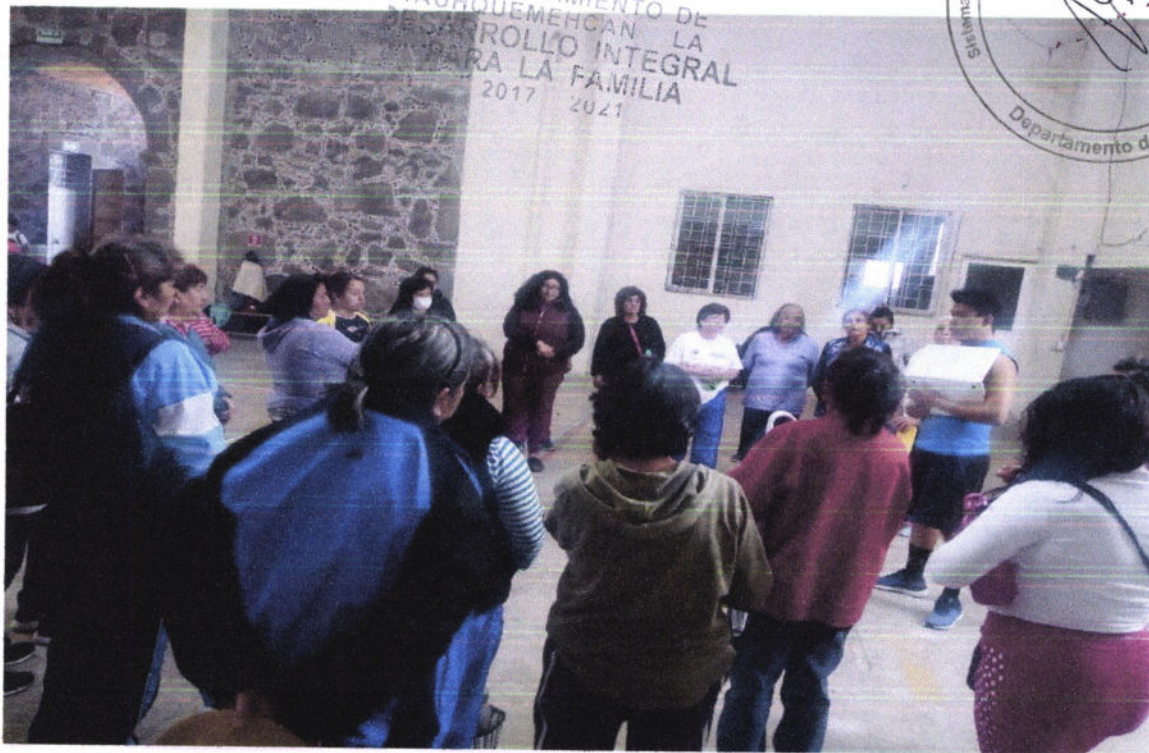


FEBRERO



SAN DIONICIO

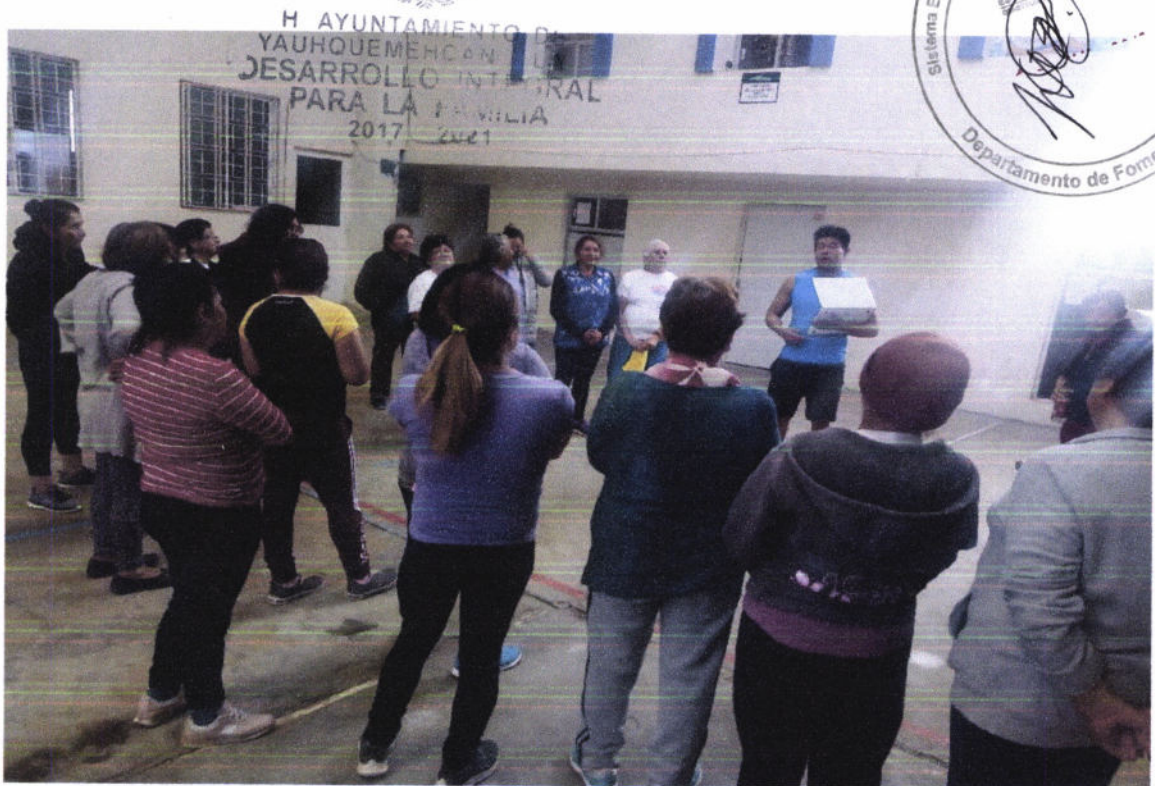
Con el fin de promover hábitos de una vida saludable se realiza activación física con adultos mayores y platicas de información.



AYUNTAMIENTO DE  
YAUHQUEMEHCAN LA  
DESARROLLO INTEGRAL  
PARA LA FAMILIA  
2017 2021



FEBRERO



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO  
 MUNICIPIO: ZACATELCO  
 COMUNIDAD: Cabeceo

Activación física  
 Valentin Rosales Rosales  
 10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:  
 NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:  
 TOTAL DE ASISTENTES:

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Gutierrez Juarez Maria Elena	74	F	2Da Priv. Benito Juarez Poniente #11	Fomentar la activación física entre personas de la tercera edad
2	Hernandez Piedras Rosa Maria	74	F	Priv. Exquitla #1	
3	Ixtlapale Zanjuampa Sergio	75	M	C. Vicente Guerrero #9	
4	Martinez Perez Juana	80	F	Av. Adolfo Lopez Mateos #68	
5	Martinez Romero Francisca	72	F	Priv. Miguel N. Lira #3	
6	Morales Ramirez Francisca Margarita	72	F	C. Francisco Sarabia #6 B	
7	Perez Munive Margarita	69	F	Av. Adolfo Lopez Mateos #43	
8	Garzon Denicia Jose Ines Policarpio	67	M	Av. Puebla Sur #137	
9	Grande Sanchez Eufigenia	77	F	Priv. Emiliano Zapata #11	
10	Juarez Juarez Cecilia	61	F	Av. Cruz Colorada #80	

Vo Bo

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

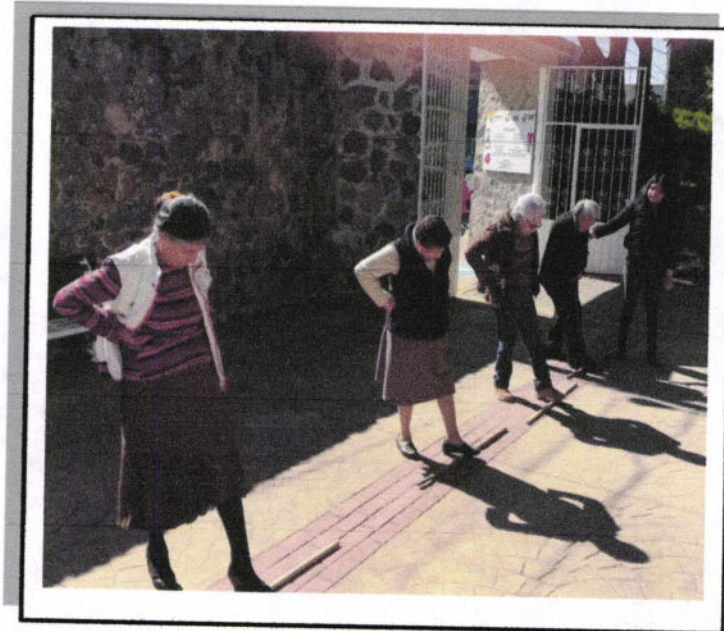
Lic. Julia Joselin Netzahuatl Zamora



**Municipio: Zacatelco**

**Correspondiente a la actividad N°2**

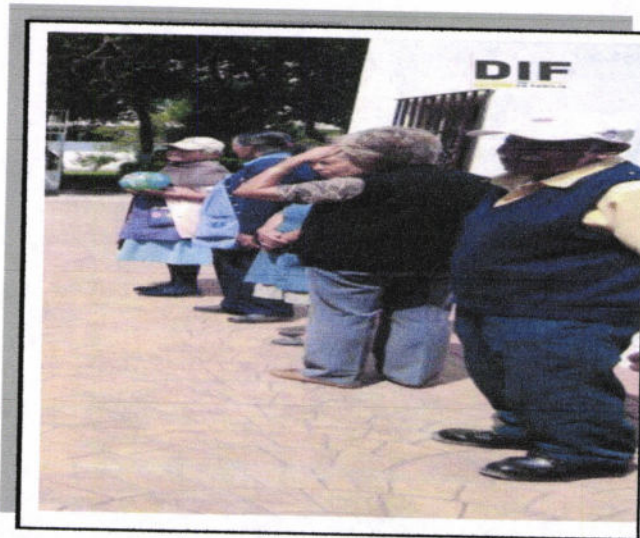
**Evidencia N°1**



Descripción: Activación física  
Febrero 2020

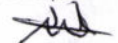
Se realiza activación física en las instalaciones de casa del abuelo con la participación de 10 adultos mayores, integrantes del club del Adulto mayor, de 50 a 70 años de edad el cual es impartido por la Lic. Valentín Rosares Rosales.

**Evidencia N°2**



**Evidencia N°3**



Nombre y firma del responsable operativo  
del director(a) del SMDIF  
Julia Josefina Nolasco Zenteno  




DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: LA MAGDALENA TLALTTELULCO

COMUNIDAD: LA MAGDALENA TLALTTELULCO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

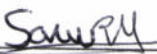
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES: 27

**ACTIVIDAD FISICA**  
**CRESCENCIO ONOFRE MELENDEZ**

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	MARIA ANDREA MAURA JUAREZ JUAREZ	75	M	COMALTEOPA	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
2	CONCEPCION GEORGE CRUZ	81	M	TEOTLALPA	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
3	FELIX PAPANOTZI MELENDEZ	81	M	SANTA CRUZ PROGRESO	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
4	LUZ MARIA NATIVIDAD REMEDIOS PLUMA MENDIETA	67	M	TECPA MORALES	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
5	MARCIANA JOSEFA DE ITA PORTILLO	67	M	POXTLA	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
6	DIONICIA CALOCH HERNANDEZ	80	M	TECPA MORALES	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
7	GREGORIA DELIA ZAMORA MENDIETA	79	M	TECPA MORALES	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
8	MARGARITA FLORES CRUZ	75	M	TECPA PLUMA	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
9	SEVERINA ESCOBAR CRUZ	66	M	POXTLA	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
10	CLEMENTE HERNANDEZ ONOFRE	91	H	TECPA MORALES	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
11	MAGDALENA CRUZ PLUMA	72	M	COMALTEOPA	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
12	MARIA ELOISA SANDOVAL ESCOBAR	69	M	SANTA CRUZ PROGRESO	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
13	JUANA PEREZ PAPANOTZI	69	M	CALNAHUAC	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
14	MARIA ANTONIA DELGADO SERRANO	63	M	YOALCOATL	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
15	IGNACIA MUNIVE	78	M	COMALTEOPA	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
16	ISIDRA MUÑOZ BENITEZ	64	M	1901	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
17	ADAN HERLINDO PLUMA MORALES	80	H	TECPA MORALES	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
18	MICAELA PLUMA MELENDEZ	84	M	TECPA MORALES	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
19	GUILLERMO TORIZ HERNANDEZ	68	H	POXTLA	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
20	MATIANA MORALES PAPANOTZI	65	M	POXTLA	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
21	AURELIANA SANCHEZ CRUZ	64	M	POXTLA	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
22	MARGARITA SOLIS CRUZ	66	M	TECPA MORALES	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
23	ISABEL MATLALCUATZI PLUMA	83	M	TECPA MORALES	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
24	DIEGO SANDOVAL PLUMA	86	H	TECPA MORALES	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
25	NICOLASA MELENDEZ ONOFRE	71	M	SANTA CRUZ PROGRESO	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
26	MARIO RIVERA HERRERA	63	H	SAN SEBASTIAN ATLAHAPA	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD
27	MARIA DE LOS ANGELES COYOTZI	64	M	SAN SEBASTIAN ATLAHAPA	APRENDIZAJE, DISTRACCION Y SALUD

NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE



SAVINA RIVERA MUÑOZ



LUCIA RODRIGEZ SANDOVAL

Vo Bo

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL

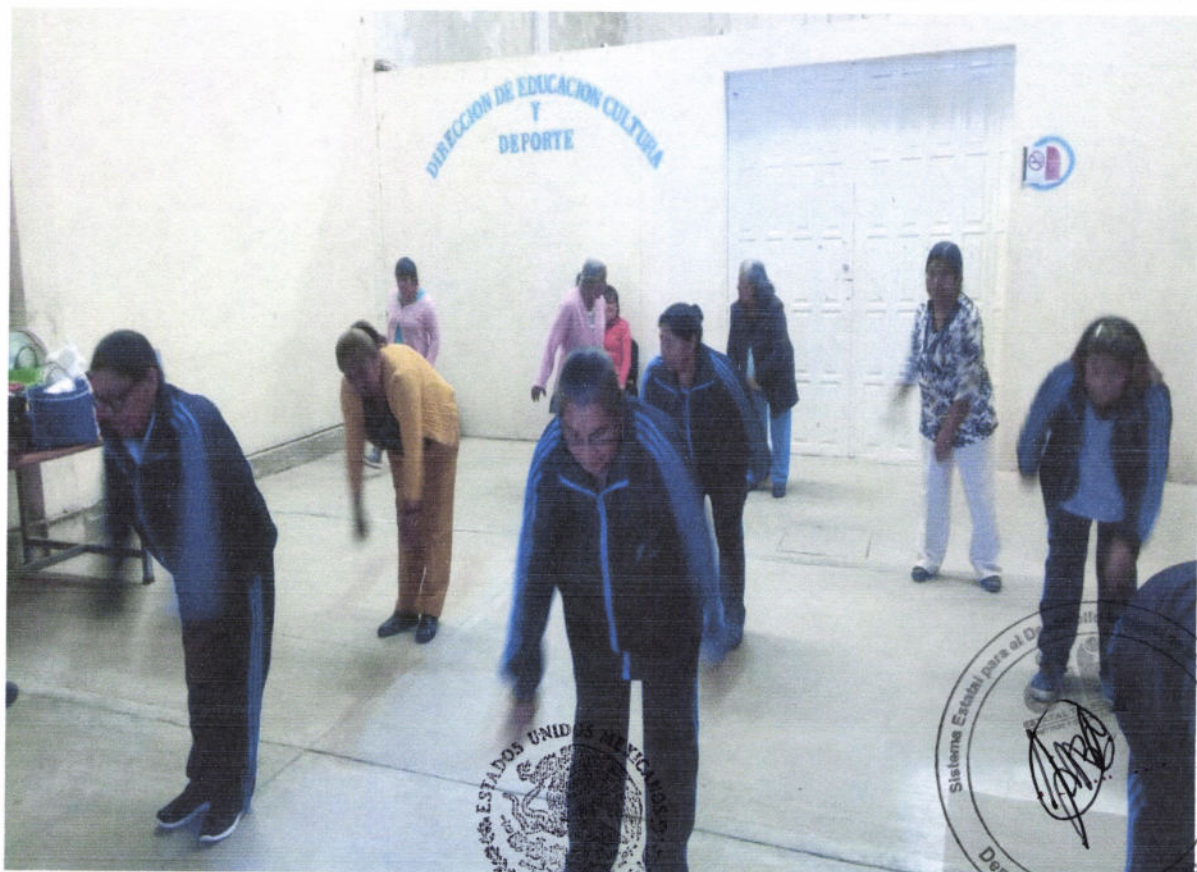
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR.



**DIF MUNICIPAL**  
H. Ayuntamiento Constitucional  
La Magdalena, Tlaltelulco, Tlax  
2017 2021



# ACTIVIDAD FISICA





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: San Damian Texoloc

COMUNIDAD: Texoloc



DIF MUNICIPAL  
SABES  
2017-2021

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVACION FISICA  
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: Carlos Eteban Ramirez Vasquez  
TOTAL DE ASISTENTES: 17 asistentes

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Ángel Alfonso luna Sánchez	82 años	H	C. san Nicolas s/n	ACTIVACION FISICA
2	Antonia Hernández Ramos	83 años	M	AV. REFORMA No. 13	ACTIVACION FISICA
3	Cándida Gonzales Márquez	81 años	M	Calle romero no. 7 barrio Zabaleta	ACTIVACION FISICA
4	Eleuteria Romero Hernández	82 años	M	C. monterrey no. 20	ACTIVACION FISICA
5	Erasmo González Ramos	90 años	H	c. Chapultepec no. 20	ACTIVACION FISICA
6	Ester Morales López	74 años	M	Camino real S/N	ACTIVACION FISICA
7	Hermínia Hernández Márquez	79 años	M	Calle san Nicolás 24	ACTIVACION FISICA
8	Magdalena Hernández Pérez	85 años	M	Calle monterrey no. 38	ACTIVACION FISICA
9	María Apolonia Eulogia Hernández Jiménez	80 años	M	C. san Nicolas s/n	ACTIVACION FISICA
10	María Cándida Luna Juárez	78 años	M	C. Hidalgo No. 27	ACTIVACION FISICA
11	María Crescenciana Rita Tecpa Espinoza	71 años	M	Calle de los tecpas s/n	ACTIVACION FISICA
12	María Josefa Reynalda Jiménez Tecpa	78 años	M	Priv. Hidalgo no. 2	ACTIVACION FISICA
13	María Lucas Hernández Tecpa	74 años	M	c. 5 de mayo no. 58	ACTIVACION FISICA
14	María Petra Carmen Menececes Perez	75 años	M	Calle reforma no. 42	ACTIVACION FISICA
15	Nazaria Cervantes Romero	68 años	M	C. constitución s/n	ACTIVACION FISICA
16	Raquel Juarez Hernández	90 años	M	Priv. Monte rey 46	ACTIVACION FISICA
17	Susana Córdoba	77 años	M	Calle monterrey no. 22	ACTIVACION FISICA

SELLO

RESPONSABLE.

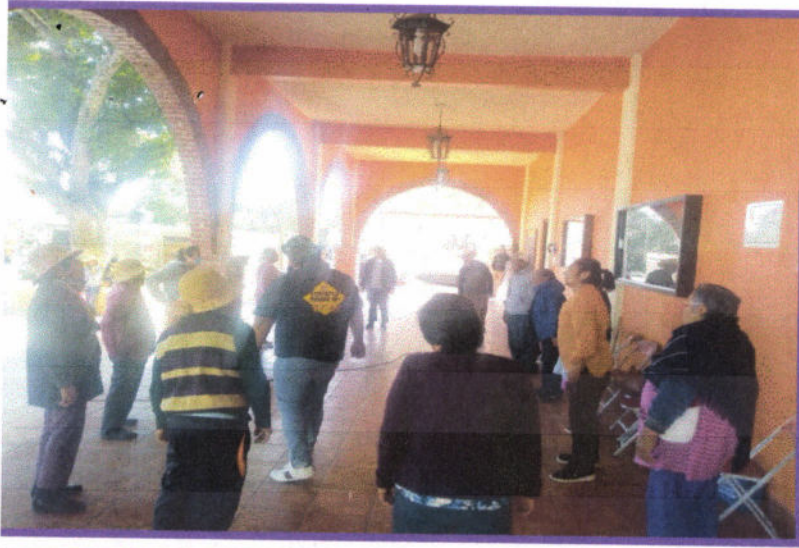
LIC. Carlos Eteban Ramirez Vasquez

Vo Bo

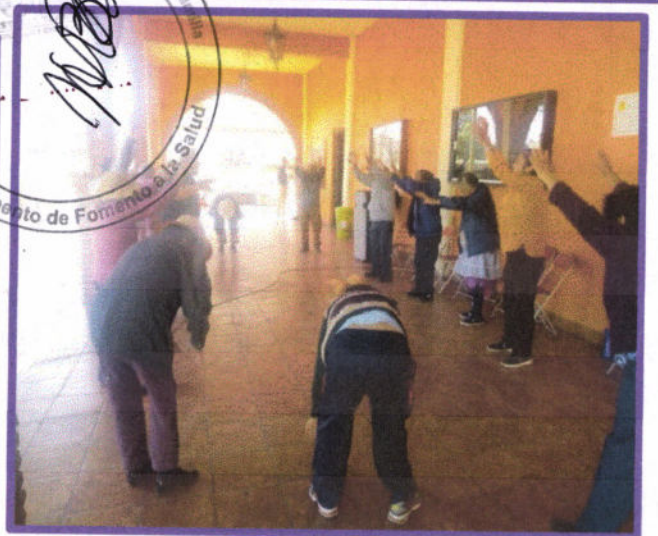
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL



MUNICIPAL  
SAN DAMIÁN  
TEXCÓLOC  
2017-2021



Sección de fomento a la salud del adulto mayor realizada el día 11 de febrero del 2020 en la cual asistieron 17 adultos mayores esta misma se realizó en los portales de la presidencia municipal



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: TETLANOHCAN

COMUNIDAD: Cabacera

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

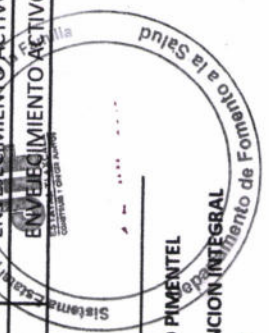
TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACIÓN FÍSICA

FARID MENDOZA CORONA

38

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	GABINA ATRIANO RODRIGUEZ	79	F	C. 2 DE ABRIL #9, XOLALPAN	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
2	ISIDRA AYAPANTECATL ATRIANO	75	F	C. EMILIO SANCHEZ PIEDRAS #7, XOLALPAN	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
3	MA. FRANCISCA AYOMETZI TLACHI	70	F	PRIV. JUAREZ #2, XOLALPAN	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
4	TOMASA BAUTISTA CORONA	71	F	C. HIDALGO #82, SANTA CRUZ	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
	CELIA BRINDIZ HERNANDEZ	72	F	C. 16 DE SEPTIEMBRE #55, AQUIAHUAC	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
6	TRINIDAD CASTILLO RODRIGUEZ	76	F	AV. ZARAGOZA #33, SANTA CRUZ	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
7	ADALBERTA FELIPA CORONA CUATIANQUIZ	85	F	C. HIDALGO #17, AQUIAHUAC	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
8	MATEO LINO CUAPIO ATRIANO	83	M	C. ALDAMA #125-B, SANTA CRUZ	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
9	DIONICIA CUAPIO CUAPIO	79	F	C. LIBERTAD #12, XOLALPAN	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
10	OFELIA FLORES CUATIANQUIZ	77	F	C. CUAUHTEMOC #243, SANTA CRUZ	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
11	ANTONIA GALICIA CORAZA	62	F	C. CUAUHTEMOC #246, SANTA CRUZ	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
12	MARIA CRUZ GARZA ZAMORA	59	F	C. XICOHTENCATL #8, XOLALPAN	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
13	LUCIA GONZALEZ SUAREZ	64	F	C. 16 DE SEPTIEMBRE #48-A, AQUIAHUAC	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
14	DOMINGA HERNANDEZ AGUILA	60	F	C. CUAUHTEMOC #233, SANTA CRUZ	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
15	MARIA AZARIAS HERNANDEZ	64	F	C. MORELOS #3-B, XOLALPAN	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
16	MARIA CONCEPCION LIMA PAPALOTZI	78	F	C. CUAUHTEMOC #247, SANTA CRUZ	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
17	BONIFACIA MENDIETA ROSETE	82	F	C. REFORMA #88, XOLALPAN	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
18	ANTONIA MENDIETA RUGERIO	69	F	C. FRANCISCO I. MADERO #47, XOLALPAN	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
19	LORENZA ZAMORA MENDIETA	77	F	C. AQUILES SERDAN #11, XOLALPAN	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
20	VALENTIN MENDOZA CUAPIO	79	M	C. 16 DE SEPTIEMBRE #55-B, AQUIAHUAC	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
21	JUANA LIMA PAPALOTZI	69	F	C. VENUSTIANO CARRANZA #19-B, XOLALPAN	ENVEJECIMIENTO ACTIVO



LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCION INTEGRAL  
AL ADULTO MAYOR



SELO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

*Farid Mendoza Corona*



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACIÓN FÍSICA

FARID MENDOZA CORONA

38

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: TETLANOHCAN

COMUNIDAD: XOLALPAN

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
22	TEODORA MENDOZA ZAMORA	79	F	C. 2 DE ABRIL #4, XOLALPAN	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
23	BARTOLA MATILDE PEREZ SANCHEZ	63	F	C. 16 DE SEPTIEMBRE #39, AQUIAHUAC	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
24	FIDELIA RODRIGUEZ CORONA	70	F	C. CUAUHTEMOC S/N, SANTA CRUZ	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
25	LAURENTINA RODRIGUEZ CUAPIO	64	F	PRIV. ALDAMA #135, SANTA CRUZ	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
26	PATRICIA RODRIGUEZ MENDIETA	41	F	C. 16 DE SEPTIEMBRE #26, AQUIAHUAC	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
27	MARICELA RODRIGUEZ MENDOZA	36	F	C. 16 DE SEPTIEMBRE #55, AQUIAHUAC	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
28	ISABEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	63	F	PRIV. CUAUHTEMOC #37, SANTA CRUZ	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
29	ISIDRA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	85	F	C. CUAUHTEMOC S/N, SANTA CRUZ	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
30	PORFIRIO ROJAS CUAPIO	78	M	C. 16 SEPTIEMBRE #63, AQUIAHUAC	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
31	MARGARITA ROJAS ZAMORA	72	F	C. JOSEFA ORTIZ DE DOMINGUEZ #4, XOLALPAN	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
32	CATALINA ROSETE PLUMA	71	F	C. 16 SEPTIEMBRE #40, AQUIAHUAC	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
33	RAFAELA TLACHI RODRIGUEZ	71	F	C. ORIENTE #172, SANTA CRUZ	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
34	TRINIDAD TLACHI RODRIGUEZ	88	F	C. HIDALGO S/N, SANTA CRUZ	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
35	MARIA DE LA LUZ TLILAYATZI RODRIGUEZ	84	F	C. CUAUHTEMOC #227, SANTA CRUZ	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
36	MARTINA TLILAYATZI RODRIGUEZ	81	F	C. ALDAMA #107, SANTA CRUZ	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
37	ELEUTERIA TOMAS SILVANO	61	F	C. HIDALGO #12-A, AQUIAHUAC	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
38	GREGORIA JOSEFA ZAMORA CUAPIO	81	F	C. ALDAMA #125-B, SANTA CRUZ	ENVEJECIMIENTO ACTIVO
39					
40					
41					
42					

Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia  
dif  
ESTATAL TLAXCALA  
COMUNIDAD DE XOLALPAN

LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCION INTEGRAL  
AL ADULTO-MAYOR  
Departamento de Fomento a la Salud

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS  
H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL  
SAN FCO. TETLANOHCAN, TLAX.  
DIF MUNICIPAL  
2017-2021

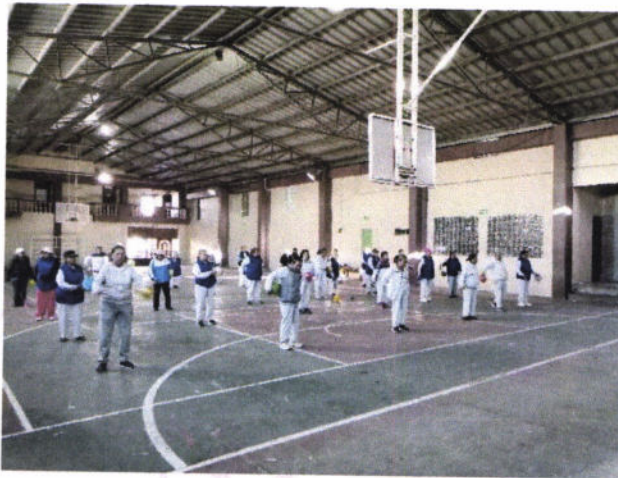
SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

Farid Mendoza Corona

**FOMENTO A LA SALUD**  
**PROGRAMA DE ATENCION AL ADULTO MAYOR**  
**REPORTE MENSUAL FEBRERO 2020**



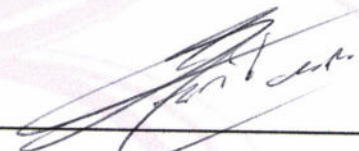
**ACTIVACIÓN FÍSICA**



Brindamos sesiones de ejercicios todos los lunes, miércoles y viernes a toda la población adulta mayor de nuestro municipio en las instalaciones del DIF y del auditorio municipal, fomentamos el envejecimiento activo y retención de la memoria.

Tuvimos una asistencia de 38 personas entre hombres y mujeres.



  
FARID MENDOZA CORONA  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA

  
AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL  
TETLANOHCAN, TLAX.  
DIF MUNICIPAL  
2017-2021  
ING. MICAELA TZOMPANTZI PAPANLOTZI  
DIRECTORA SMDIF TETLANOHCAN

**¡El Bienestar es Tarea de Todos!**

DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020  
MUN SAN JERONIMO ZACUALPAN  
COM SAN JERONIMO ZACUALPAN

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:  
NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:  
TOTAL DE ASISTENTES:

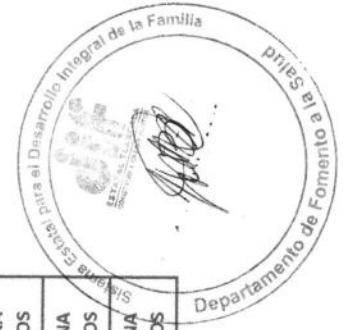
ACTIVACION FISICA

C. JUANA RODRIGUEZ MONTIEL

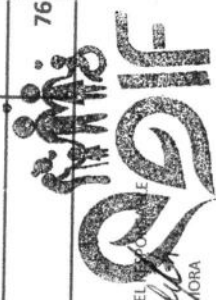
38

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	PEREZ PEREZ GABINO	78	H	C. TEPEYAC	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
2	PEREZ MENESES ISABEL	80	M	AV. LIBERTAD	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
3	PEREZ PEREZ MARIA JUANA AURORA	80	M	AV. LIBERTAD	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
4	CORICHI PEREZ NARCISA	62	M	C. XICOHTENCATL	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
5	TEYOTL MA. CECILIA VICTORIA	73	M	AV. 16 DE SEPTIEMBRE	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
6	MONTEALEGRE CORICHI ISABEL	71	M	PROL. EMILIANO ZAPATA	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
7	MONTEALEGRE CORICHI ANTONIA	82	M	C. FRANCISCO VILLA	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
8	CORICHI PEREZ LEONOR	67	M	C. XICOHTENCATL	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
9	TUXPAN PEREZ PROCULO	81	H	CALZ. DEL PANTEÓN	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
10	ZUÑIGA GRANADOS INES	72	M	C. XICOHTENCATL	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
11	ZUÑIGA GRANADOS ANGELINA	74	M	2DA PRIV DE XICOHTENCATL	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
12	PADILLA NOPAL EVANGELINA	59	M	C. XICOHTENCATL	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS

13	ATEMIZ MONTEALEGRE MARIA ENGRACIA CATALINA	80	M	C. BENITO JUÁREZ	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
14	PEREZ GARCIA CATALINA	68	M	C. CORREGIDORA	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
15	PEREZ PALMA MA. LORENZA IRMA	78	M	C. INDEPENDENCIA SUR	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
16	ZEPEDA PAIZ MARIA DELFINA SABINA	83	M	C. 5 DE FEBRERO	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
17	CORONA PEREZ OLIVIA	76	M	AV. 16 DE SEPTIEMBRE	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
18	ZAMORA PEREZ MARIA EUSTOLIA	82	M	CALZ. TLAXCALA	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
19	RAMIREZ CORICHI CLEMENTE	79	H	CALZ. TEPEYAC	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
20	PEREZ PEREZ OTILIA	79	M	C. MORELOS	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
21	MENESES ZAMORA MA. DEL REFUGIO	84	M	CALZ. DEL PANTEÓN	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
22	PADILLA PEREZ JOAQUIN	85	H	C. LIBERTAD	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
23	HERNANDEZ PADILLA JOSE	85	H	C. BENITO	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
24	AGUILA JUAREZ CRITINA	48	M	C. LA PEDRERA	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
25	PEREZ RAMIREZ MA. CONCEPCION	68	M	AV. 16 DE SEPTIEMBRE	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
26	PEREZ PINTO JOSEFINA	74	M	CALZ. TLAXCALA	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
27	ATEMIZ ROJAS ROSARIO	63	M	CALZ. TEPEYAC	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
28	PEREZ SANCHEZ PETRA	69	M	C. LA PEDRERA	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
29	PALMA GUZMAN ASENCION	81	H	C. CORREGIDORA	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
30	PEREZ MONTEALEGRE GENOVEVA	68	M	AV. 5 DE MAYO	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS



31	PEREZ LOZANO MARIA FLORENTINA LEONOR	85	M	C. 5 DE MAYO	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
32	ZEPEDA PAIZ NATALIA	70	M	C. INDEPENDENCIA SUR	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
33	PEREZ MENESES MARIA CARMEN CRISTINA	87	M	C.XICOHTENCATL	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
34	PEREZ TEMAZATZI JOSE CARLOS ISABEL	82	H	C. INDEPENDENCIA SUR	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
35	SANCHEZ RODRIGUEZ EMILIO CRISTOBAL	71	H	C. XICOHTENCATL	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
36	ESTRADA MENESES DELIA	75	M	C. XICOHTENCATL	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
37	RODRIGEZ GONZALEZ LUIS	82	H	C. XICOHTENCATL	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS
38	TUXPAN PEREZ JUANA	76	M	CALZ. DEL PANTEON	PROMOVER UNA VIDA SANA ATRAVES DE LOS EJERCICIOS



SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL  
Edith Pérez Zamora  
EDITH PEREZ ZAMORA

**Municipal**  
Compromiso por Zacualpan, Tlax.  
2017-2021

Vo Bo

LIC. GUILLERMO AMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR





SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO  
INTEGRAL DE LA FAMILIA  
SAN JERONIMO ZACUALPAN, TLAX.



**ACTIVIDAD:** ACTIVACION FISICA  
**LUGAR:** SALA DE USOS MULTIPLES  
**DIA:** 21 Y 28 DE ENERO

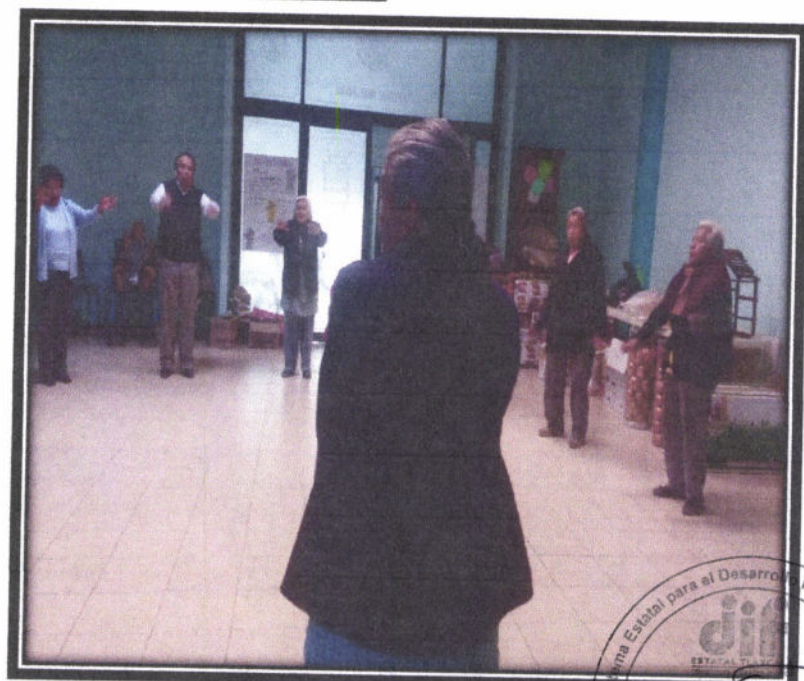




SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO  
INTEGRAL DE LA FAMILIA  
SAN JERONIMO ZACUALPAN, TLAX.



Municipal  
Compromiso por Zacualpan, Tlax.  
2017-2021



“Gobierno diferente, gestión transparente”

16 de Septiembre S/N , Centro, C:P: 90738 Tel. : 01(246)4970542. Ext. 107 SMDIF de San Jerónimo Zacualpan, Tlax.

INTEGRANTES DEL GRUPO QUE HICIERON ACTIVACION FISICA

FECHA: FEBRERO 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 18 PERSONAS  
MUNICIPIO: SAN JOSE TEACALCO  
COMUNIDAD: TEACALCO

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	LORENZA SANLUIS HERNANDEZ	80	F	C. 5 DE FEBRERO 1RA SECCION # 60	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS
2	INES SUAREZ HERNANDEZ	79	F	C. 5 DE FEBRERO # 57 1RA SECCION	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS
3	SALOMON VAZQUEZ MONTIEL	82	M	CALLE GUERRERO 7 SEGUNDA SECCION	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS
4	RIGOBERTO CERVANTES GOMEZ	89	M	C. MORELOS # 47 2DA SECCION	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS
5	JOSEFA GOMEZ HUERTA	78	F	CALLE GUERRERO 7 SEGUNDA SECCION	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS
6	RITA CAHUANTZI HERNANDEZ	80	F	CALLE JUAREZ 56	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS
7	PABLO NERIA PEREZ	91	M	CALLE JUAREZ 56	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS
8	CRISTINA ROMANO CARCAÑO	73	F	C. 5 DE FEBRERO 1RA SECCION S/N	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS
9	SARA GOMEZ HUERTA	82	F	C. XICOHTENCATL # 437 2DA SECCION	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS
10	TERESA HUERTA GOMEZ	63	F	C. XICOHTENCATL S/N	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS
11	JOSE FERNANDO VAZQUEZ SANCHEZ	82	M	C. NUEVE DE MAYO 2DA SECCION S/N	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS
12	HILARIO HUERTA FLORES	88	M	C. XICOTENCATL 2DA SECC S/N	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS
13	ISAAC HERNANDEZ HERNANDEZ	85	M	C. REFORMA 1RA SECC NUM. 19	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS
14	HERMELINDA VAZQUEZ SANCHEZ	76	F	AV REFORMA NUM. 512 5TA SECC.	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS
15	ELIA LOPEZ VAZQUEZ	72	F	C. REFORMA 1RA SECC NUM 171	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS



SAN JOSE  
TEACALCO, TLAX.  
H. AYUNTAMIENTO 2017-2021  
DIF  
MUNICIPAL



16	CENOBIA DIONICIO SANCHEZ	73	F	C. ALLENDE 3RA SECC S/N	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS
17	ROSA CABRERA SANCHEZ	77	F	C. 5 DE FEBRERO S/N 1RA SECC	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS
18	JOSEFA CARCAÑO VAZQUEZ	80	F	C. XICOHTENCATL NUM 3 SECC 2DA	DESARROLLO PSICOMOTRIZ EN LOS ADULTOS

SELO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.  

  
*Liliana Carcaño Carcaño*  
 LILIANA JOSÉ  
 TEACALCO, TLAX.  
 H. AYUNTAMIENTO 2017-2021  
 DIF  
 MUNICIPAL



Vo Bo  
 LIC. GUILLERMINA CAMBRANO PIMENTEL  
 RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
 ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



**SAN JOSÉ  
TEACALCO**

*visión para un mejor futuro*  
Gobierno Municipal 2017-2021

**SISTEMA MUNICIPAL DIF SAN JOSE TEACALCO**



*De Corazon Con Tu Familia*

**FOMENTO A LA SALUD  
PROGRAMA ATENCION A LA SALUD DEL ADULTO MAYOR  
REPORTE MENSUAL FEBRERO**

SE LLEVO A CABO ACTIVACION FISICA CON EL GRUPO DE LA TERCERA EDAD MI BELLA MALINTZI, EN INSTALACIONES DIF, CORRESPONDIENTE AL MES DE FEBRERO DE 2020

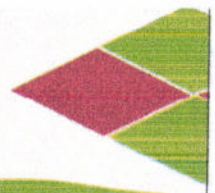


**C.P. LILIANA CERVANTES CARCAÑO**  
RESPONSABLE PROGRAMA

**TEACALCO, TLAX.**  
H. AYUNTAMIENTO 2017-2021  
**DIF  
MUNICIPAL**

**C. MA. ANGELINA PADILLA GOMEZ**  
DIRECTORA SMDIF

**Calle Xicoténcatl N. 1 Segunda Sección  
CP. 90495, San José Teacalco Tlaxcala.  
Tel (01)(241) 5 25 77**





**SAN JOSÉ  
TEACALCO**

*Visión para un mejor futuro*

Gobierno Municipal 2017-2021


**SISTEMA MUNICIPAL DIF SAN JOSE TEACALCO**



*De Corazon Con Tu Familia*


**FOMENTO A LA SALUD  
PROGRAMA ATENCION A LA SALUD DEL ADULTO MAYOR  
REPORTE MENSUAL FEBRERO**



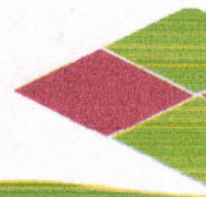
  
C.P. LILIANA CERVANTES CARCAÑO  
RESPONSABLE PROGRAMA

**SAN JOSÉ  
TEACALCO, TLAX.**  
H. AYUNTAMIENTO 2017-2021

**DIF  
MUNICIPAL**

  
C. MA. ANGELINA PADILLA GOMEZ  
DIRECTORA SMDIF

**Calle Xicotécatl N. 1 Segunda Sección  
CP. 90495, San José Teacalco Tlaxcala.  
Tel (01)(241) 5 25 77**



ACTIVACION FISICA

FECHA: FEBRERO 2020

TOTAL DE ASISTENTES: 16  
 MUNICIPIO: SAN LORENZO  
 COMUNIDAD: AXOCOMANITLA

No	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	ADALIO DELFINO CASTILLO FLORES	74	M	AV. FRANCISCO VILLA	ACTIVACION FISICA
2	JULIANA CALENDARIA	69	F	CALLE CALZ. GUADALUPE	ACTIVACION FISICA
3	TRINIDAD FRANCISCA RAMIRES MORALES	81	F	AV. ALLENDE	ACTIVACION FISICA
4	MARIA ELENA CUAYAHUITL ATEMPA	74	F	PRIV. FRANCISCO I MADERO	ACTIVACION FISICA
5	JUANA ROMERO SERRANO	73	F	CALLE FRANCISCO I MADERO	ACTIVACION FISICA
6	ASECENCIONA BADILLO ATEMPA	81	F	CALLE 2 DE ABRIL	ACTIVACION FISICA
7	CARITINA BEATRIZ MONTIEL TUXPAN	70	F	CALLE FRANCISCO VILLA	ACTIVACION FISICA
8	MARIA OFELIA AGUSTINA HERNANDEZ	80	F	AV. FRANCISCO VILLA NORTE	ACTIVACION FISICA
9	CARLOS RAMIREZ FLORES	68	M	PRIV. HIDALGO	ACTIVACION FISICA
10	TERESA IRENE AZCONA ALCANTARA	63	M	PRIV. HIDALGO	ACTIVACION FISICA
11	GENOVEVA MENDOZA MENDOZA	80	M	CALLE 2 DE NOV	ACTIVACION FISICA
12	MARIA SABINA EUFROCINA CISNEROS RAMIREZ	85	M	CALLE 2 DE NOV	ACTIVACION FISICA
13	ROSA PEREZ DIAZ	61	M	CALLE PERU	ACTIVACION FISICA
14	LIDIA MORA PEREZ	64	M	CALLE 2 DE ABRIL	ACTIVACION FISICA
15	ROSA VARGAS MARTINEZ	79	M	PRIV. HIDALGO	ACTIVACION FISICA
16	TEODORA TUXPAN PORTILLO	74	M	AV. FRANCISCO	ACTIVACION FISICA

Vo Bo

LIC. GUILELMO ZAMBRANO PIMENTEL  
 RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
 ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.  
 LIDIA CISNEROS ZEMPOALTECATL

Programa: adultos mayores

Tema: activación física



Programa: adultos mayores

Tema: activación física





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020

MUNI SANTA ANA NOPALUCAN

COMI NOPALUCAN



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVACION FISICA EN EL JARDIN BOTANICO

TOTAL DE ASISTENTES: 20

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	VAZQUEZ OCOMATL ASCENCION	85	M	C.PUEBLA N°230	PREV.DE ENFERMEDADES
2	OCLICA PEREZ MA.MANUELA MONICA	81	F	C.PUEBLA N°230	PREV.DE ENFERMEDADES
3	MENDEZ GARCIA JOSEFA ANSELMA	79	F	C.DOMINGO ARENAS N°2	PREV.DE ENFERMEDADES
4	ROMERO ESPINOSA EMERENCIANA	78	F	C.LOMA BONITA N°78	PREV.DE ENFERMEDADES
5	FLORES MARAVILLA CRUZ	71	F	C.SAN JOSE N°222	PREV.DE ENFERMEDADES
6	TORRES ROMERO LUCIA	68	F	C.LOMA BONITA N°7	PREV.DE ENFERMEDADES
7	ROMERO TEPEPA MA.FELIX HERLINDA	78	F	C.JARDIN DE NIÑOS N°2	PREV.DE ENFERMEDADES
8	ROMERO ESPINOSA JOSE FIDEL	76	M	C.LOMA BONITA N°7	PREV.DE ENFERMEDADES
9	MARAVILLA SANCHEZ MARGARITA	86	F	C.XICHTENCATL N°14	PREV.DE ENFERMEDADES
10	JUAREZ LARA MA.MICHAELA	74	F	C.MELCHOR OCAMPO N°14	PREV.DE ENFERMEDADES
11	DELGADO FLORES TIBURCIO	88	M	C.VENUSTIANO CARRANZA N 6	PREV.DE ENFERMEDADES
12	LICONA MUÑOZ MIGUEL	79	M	C.LOMA BONITA N°21	PREV.DE ENFERMEDADES
13	MUÑOZ CERVANTES JUAN CORAZON	74	M	C.LOMA N°217	PREV.DE ENFERMEDADES
14	POPOCA PEREZ MA.CONCEPCION REFUGIA		F	C.CANALCISCO I MADERO N°3	PREV.DE ENFERMEDADES



DIF MUNICIPAL  
SANTA ANA NOPALUCAN,  
TLAXCALA

2017-2021

*L.F.F. Alexander Adez Nazario*

Vo Bo



LIC. GUILLERMO ESPERANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCION  
INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

SELLO



VISITA AL JARDÍN BOTÁNICO CON EL OBJETIVO DE REALIZAR ACTIVACIÓN FÍSICA POR MEDIO DE UNA CAMINATA.





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: FEBRERO 2020

MUNICIPIO: SANTA APOLONIA TEACALCO

COMUNIDAD: SANTA APOLONIA TEACALCO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE:

TOTAL DE ASISTENTES:

ACTIVACION FISICA

C. MARICRUZ MORALES SERRANO

18

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	MARIA JUSTA APANECALL SAMPEDRO	68	M	CALLE EMILIANO ZAPATA	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE
2	MARIA ANTONIA DE SAMPEDRO MUÑOZ	78	M	CALLE BLANCA ESTELA PAVON	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE
3	JUAN DIAZ PISCIL	76	H	CALLE ABUERAT	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE
4	TOMASA GARCIA LOPEZ	74	M	CALLE REFORMA	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE
5	JUANA GUZMAN GONZALEZ	62	M	CALLE EMILIANO ZAPATA	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE
6	ISIDRO HERNANDEZ APANECATL	71	H	CALLE ALLENDE	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE
7	MARGARITA LOPEZ ROJAS	76	M	CALLE HIMNO NACIONAL	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE
8	ARTURO MACUITL PORTILLO	74	H	AVENIDA REFORMA	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE
9	LEONOR ORTEGA DE SAMPEDRO	84	M	CALLE HIMNO NACIONAL	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE
10	CATALINA ORTIZ MUÑOZ	77	M	AVENIDA JUAREZ	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE
11	HERMILA FELIPA PANDE LARA	78	M	CALLE HIMNO NACIONAL	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE
12	GRACIELA PEREZ VAZQUEZ	77	M	CALLE BLANCA ESTELA PAVON	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE
13	JOAQUIN PISCIL SARTILLO	68	H	CALLE CARACOLES	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE
14	ELOINA PEREZ RUBIO	69	M	CALLE BLANCA ESTELA PAVON	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE
15	MARIA LUCILA RAMOS DIAZ	69	M	CALLE FRANCISCO VILLA	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE
16	SERAFINA ROJAS SARTILLO	61	M	CALLE ALLENDE	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE
17	MARIA TERESA SALGADO SALAZAR	72	M	AVE. HIMNO NACIONAL	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE
18	CARMELA SAMPEDRO SARTILLO	67	M	CALLE EMILIANO ZAPATA	FOMENTAR HABITOS DE LA VIDA SALUDABLE

SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE

*[Firma]*

C. MARICRUZ MORALES SERRANO



Santa Apolonia, Teacalco, Tlax.

2017 - 2021

SE REALIZA ACTIVACION FISICA CON ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE SANTA APOLONIA TEACALCO







DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:  
ACT. FISICA

MES: FEBRERO 2020  
MUN SANTA CATARINA AYOMETLA  
COMI CENTRO

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: MARIBEL MEZA CUAHUTENCOS  
TOTAL DE ASISTENTES: 12

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	MARIA ESTEFANIA BARBARA MORALES CORTES	82	F	PRIV. 16 DE SEPTIEMBRE # 8	
2	AMADA ZEMPOALTECA CUAMATZI	68	F	16 DE SEPTIEMBRE #41	
3	BUENAVENTURA LINAREZ MORALES	85	M	PRIV. 16 DE SEPTIEMBRE #8	
4	CAMILO CORTES MEZA	85	M	PRIV. ALLENDE 78	
5	MARIA PASCUALA FELIPA CAMARON CUATLAL		M	C. GUERRERO # 15	
6	ELVIRA BERRUECOS ROJAS	66	F	16 DE SEPTIEMBRE #16	
7	ERNESTINA GUADALUPE MARIA MEZA PEREZ	70	F	FRANCISCO Y MADERO #S/N	
8	EUGENIA CAMARON CUATLAL	75	F	C. ALDAMA #29	
9	GRACIELA VARGAS DURANTES	73	F	C. 5 DE MAYO#16	
10	JOSE EUGENIO EULALIO MARTINEZ MORALES	83	M	C. ALDAMA # 23	
11	JOSE GUADALUPE ZEMPOALTECA MEZA	82	M	C. FERROCARRIL#7	
12	JOSE PABLO DE CRUZ CORONA CORTES	73	M	C. LOS ANGELES # 4	
13					
14					
15					

DIRECCIÓN DIF

GOBIERNO MUNICIPAL CONSTITUCIONAL  
SANTA CATARINA AYOMETLA; TLAXCALA

17-2021

Vo Bo


SELLO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE:  
MARIBEL MEZA CUAHUTENCOS



**FOMENTO A LA SALUD**  
**PROGRAMA ATENCION A LA SALUD DEL ADULTO MAYOR**  
**REPORTE MESUAL FEBRERO**

SE REALIZA  
ACTIVACION  
FISICA CON LOS  
ADULTOS  
MAYORES.  
TODOS LOS  
MARTES A LAS  
11:00 AM EN EL  
AUDITORIO  
MUNICIPAL.



  
LIC. MARIBEL MEZA CUAHUTENCOS  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA

VO. BO.  
LIC. GUILLERMINA ZAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA ATENCION AL ADULTO MAYOR  
C.C.P. ARCHIVO

  
GOBIERNO MUNICIPAL CONSTITUCIONAL  
SANTA CATARINA AYOMETLA, TLAXCALA  
2017-2021  
LIC. JESSICA MEZA JUAREZ  
DIRECTORA DEL SMDIF DE SANTA  
CATARINA AYOMETLA



DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Febrero 2020

MUNICIPIO: SANTA CRUZ QUIEHLITA

COMUNIDAD: SANTIAGO AYOMETITLA

Grupo: Años Dorados

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activación Física

NOMBRE DE QUIEN IMPARTE: Lic. Karina Pérez Pérez

TOTAL DE ASISTENTES: 75

Activación Física

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	David Flores Pérez	86	M	Moctezuma	A. Física
2	M. Anita Flores Tomintzi	80	F	Audalyo 15	A. Física
3	Ines Flores Pérez	70	F	Buena Vista	A. Física
4	Eufemia Flores Pérez	68	F	Morales 10	A. Física
5	Elodia Flores Flores	83	F	Los Pinos 10	A. Física
6	Candida Flores Romero	72	F	Paraguay 8	Ac. Física
7	Felix Flores Ibañez	84	M	Peruvin 50	A. Física
8	Sofía Grande Alarcón	71	F	Anahuac 4	A. Física
9	Felix J. Pérez Pérez	74	M	Morales 10	A. Física
10	Marina Pérez Ibañez	81	F	Zaragoza #	A. Física
11	José Domingo Pérez Pérez	80	M	Anahuac 4	A. Física
12	Asunción Pérez Rojas	78	F	Anahuac 4	A. Física
13	Narciso Pérez Pérez	87	F	M. Hidalgo	A. Física
14	Vicenta Pérez Pérez	78	F	M. Hidalgo	A. Física
15	M. Steria Elacha Rojas Pérez	83	F	Moctezuma	A. Física
16	Ernesto Rojas Ramírez	84	M	Julia Hermosa	A. Física
17	Rosalino Rojas Ramírez		M	Moctezuma	A. Física

Vo Bo



SELO, NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE.

Lic. Karina Pérez Pérez



LIC. GUILLERMO MIRAMBRANO PIMENTEL  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA  
ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR...

Quiehlita  
2017 - 2021  
DIF  
MUNICIPAL

**FEBRERO 2020**

**REPORTE DE ACTIVIDADES DE SANTA CRUZ QUILEHTLA  
GRUPOS DE ADULTOS MAYORES  
CANITAS BLANCAS  
AÑOS DORADOS  
ESTRELLITAS BLANCAS DE AYOMETITLA**



**Estrellitas blancas**



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL DE

**Quilehtla**

2017 - 2021

desarrollo integral  
**SIEMPRE**  
MUNICIPAL





DEPARTAMENTO DE FOMENTO A LA SALUD

MES: Febrero 2020

MUNICIPIO: Santa Isabel

COMUNIDAD: Xiloxoxtla



ESTADO DE TLAXCALA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Activación física

TOTAL DE ASISTENTES: 8

No.	NOMBRE COMPLETO	EDAD	SEXO	DOMICILIO	OBJETIVO
1	Camerina Sanchez Perez	84	F	Av. Hidalgo N-5	física
2	Rosa Calihua Teoyotl	65	F	Av. Ignacio Zaragoza N-4	física
3	Ines Rogelio Serrano	86	F	Av. Hidalgo N-38	física
4	Teresa Romero Bautiza	78	F	Div. del Norte N-28	física
5	Maria Esperanza Caporal ATA	82	F	Av. Rebolecion N-1	física
6	Paula de la Cruz Palvo	65	F	Av. Benito Juarez N-1	física
7	Jacinta Gonzalez Serrano	58	F	C. 16 de Septiembre N-60	física
8	Gloria Aguila Flores	71	F	Calle azlatla N-5	física
9	Maria Luisa Serrano Sanchez	62	F	Av. 16 de Septiembre N-9	física
10	Pazvula Emerciana Delgado Teoyotl	76	F	Calle San Jose N-52	física
11	Juana Vazquez Tenocelotl	74	F	Av. Benito Juarez N-5	física
12	Maria Esperanza Caporal ATA	82	F	Av. Revolucion N-1	física
13	Maria Juana Delgado Teoyotl	66	F	Av. Insurgentes N-87	física



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL  
DE  
SANTA ISABEL XILOXOXTLA, TLAX  
DIF MUNICIPAL  
2017-2021

Ve Bo

*[Signature]*  
M.C. GUADALUPE ZAMBRANO  
RESPONSABLE DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN  
INTEGRAL AL ADULTO MAYOR



SELLO

Teofila ATA Muñoz



# REPORTE DE ACTIVIDADES SMDIF



FECHA	15 DE FEBRERO 2020
CEDE	Auditorio Municipal
POBLACION OBJETIVO	Club's de adultos mayores
NOMBRE DEL TEMA	Activación física
MATERIAL DIDACTICO UTILIZADO	No aplica

## DESCRIPCION

Disminulle a desarrollar enfermedades Cardiovasculares algunos Tipos de enfermedades del corazón para los adultos mayores Tienen mayor Sirculación en sus articulaciones de piernas asi como brazos



NOMBRE Y FRIMA RESPONSABLE

Teofila AITA Muñoz



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL  
DE  
SANTA ISABEL XILOXOTLA, TLAX  
DIF MUNICIPAL  
2017-2021

NOMBRE Y FIRMA DIRECTOR SMDIF

Juan Miguel Cortes Suárez